



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>

電郵：[enquiry@hkbuddhist.org](mailto:enquiry@hkbuddhist.org)

免費索取

## 佛曆二五五五年辛卯新春祝辭

香港佛教聯合會會長釋覺光長老

# 「和順滿門添百福 平安二字值千金」



剎那歲月，彈指光陰，瞬間又踏進佛曆二五五五年了，今年歲次辛卯，我國傳統紀年生肖屬兔。說起兔子，應是所見動物中最溫和，最馴善，最可愛的了，人們見了都皆大歡喜。際此兔年新春，謹以一對春聯祝賀全港市民及佛教四眾同人：「和順滿門添百福，平安二字值千金」。

兔子溫柔和順的形象，正好給人們處理人際關係時起了很好的啟示。佛教說得好：「未成佛道，先結人緣」。結好人緣看來是世間法，禪宗六祖慧能大師說過：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」兔子本來便沒有角，佛教用兔角來譬喻不切實際的事情。要實際結好人緣，和順就是最好的態度了。「和」可解說為心平

氣和；「順」不是要屈人順己，而是在解決問題上，彼此要摒棄我執成見，以理智處事，彼此取得協調，以這樣的態度去處人處事，必定能使人與人之間，家庭及社會共生和諧，幸福的生活由此締造。

人擁有千金不足為貴，最難得是擁有千金也難買得到的平安，身心平安是人們嚮往的願望，佛教講「一切唯心造」，經常留心身體健康，檢點行為，注重環保，知恩感恩，人人自然身心康泰，出入平安。

祝願佛力加庇，祈福保安平善，來年諸事吉祥，世界和平，國泰民安！

# 新春好開始 修善得福報

新一年迎接新春，大家都希望有個好的開始。佛法認為一切不離因緣果報，有好的因，才有好的果；有好的開始，才會有好的成就。

## 福報可分兩種

春節總離不開對新一年的祈願和祝福。什麼是「福」呢？從佛教的觀點上看，福可以分為兩種：世間的福，和出世間的福。世間的福即我們常說的升官發財、橫財就手等過年常說的吉利話；出世間的福，就是成就道業的福報。佛教對於世間的福並不抗拒，因為它可以讓我們在世間做事順利，能得貴人襄助；只要我們常幫助他人，與眾生結善緣，待機緣成熟，曾獲我們襄助的眾生會給我們回報，有利我們做事順利，得世間的福。而出世間的福則更珍貴，因為這種福報可以使我們遠離執迷，得以覺悟，並尋到成佛的彼岸。



## 去舊惡迎新生

除夕有去舊迎新的習俗，如同我們要清除心中的塵垢，反省過去一年的所思所行，去除不好的習氣、惡行，摒除貪、瞋、癡，及邪見，提升自己的修行和智慧，才能增加福報。要增進福報，佛法說福慧雙修，「修一切善，無善不修；斷一切惡，無惡不斷；度一切眾生，無一眾生不度」。不論在家或道場，修任何善法都是福報。若欠缺福德，我們做事情就難以順利成就；若能修得福德，再加上自身的努力，便能事事順利，容易有成。

因此，新春要有好的開始，須去舊（惡習）迎新（福報），自然能事事如意。即使春季易逝，只要能明心見性，結善緣種善因，就會如沐春風，心中天天都是春日。

## 香港佛教聯合會執行副會長寬運法師

### 新一年要修習資糧

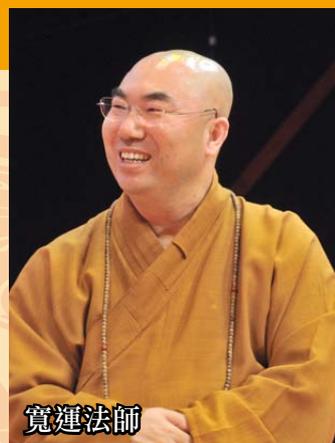
香港佛教聯合會執行副會長寬運法師開示說：「一年之計在於春，世人都愛說恭喜發財，而佛教徒則會說恭喜『法』財，指的是佛教徒的資糧。在新一年我們要儲資糧。」法師說的資糧，包括以下七種布施：

- 一、眼施：常常用好的眼色看待父母師長，以及一切修道的人，絕不用惡眼。是人往後，捨身受身，得清淨眼，未來成佛，得天眼、佛眼，名第一大福報。
- 二、和顏悅色施：對父母師長及一切修道人，不用皺眉惡色，是人往後，捨身受身得妙色相，未來成佛，得金色身，是名第二大福報。
- 三、佳言施：對父母師長及一切修道人，出柔軟語，不出粗惡語。此人往後，捨身受身得殊妙辯才，所說的話，人皆歡喜，信受奉行。未來成佛，得四辯才，是名第三大福報。
- 四、身施：對父母師長及一切修道人，起身迎接禮拜。此人往後得端正身、長大身，人所敬重。未來成佛後，如大榕樹，無有能見頂相，是名第四大福報。
- 五、心施：雖然用上述四種方法行供養，而心不和不善，不名為「施」。如以善心行善，則和善功深，是名為心施。是人往後，捨身受身，得明瞭

心、不癡狂心，未來成佛得一切種智心，是名第五大福報。

- 六、床座施：若見父母師長及一切修道之人，為敷床座，請其安座，乃至以自己所用安樂座位，請他安座。此人往後，捨身受身，常得尊貴七寶床座，未來成佛，得獅子法座，是名為第六大福報。
- 七、房舍施：於父母師長及一切修道之人，請來自己所有的房屋舍宅中，得行、住、坐、臥，給予歡喜安樂，是人往後，捨身受身，得自然宮殿舍宅，未來成佛，於一切時處，得寶蓮花座，是名第七大福報。

布施不但有大功德，而且有大利益與福樂，唯布施之時，必須以平等心、歡喜心與慈悲喜捨之心而行，其福德更是不可思量，如《優婆塞戒經》卷二〈自利利他品〉云：「為諸眾生除無利益，是名大慈；欲與眾生無量利樂，是名大悲；於諸眾生心生歡喜，是名大喜；自捨己樂，施與他人，是名大捨。」如能勤修善業，累積德本，「法」財充滿，花開見佛，如意吉祥！



寬運法師

## 香港佛教聯合會秘書長演慈法師

## 修福得田 廣結善緣



演慈法師

春節是中國人的大節日，是一家團聚，互相祝賀的好日子。佛主張修攝身、口、意：即存好心，講好話，做好事；藉著這個節慶，我們也用喜慶的心過年，所思所說所做，都要存好念，加強這「三好」運動。

世俗人過年會祈福，祝願家人朋友事事吉祥。佛教從因果論說，相信修福就會有好報；佛教說的修福是指福田，即恩田、悲田和敬田。恩田：我們在春節團聚歡樂時，不忘尊敬長輩，處處關心，從對尊長的恭敬中便可修得恩田。悲田：我們要抱著「老吾老以及人之老」的心懷，對別人給予關心，尤其是社會上的弱勢社群，例如在歲晚時可跟隨慈善團體去慰問一些獨居長者，表示關懷，互相結下善緣，別人開心，自己也可以修福。敬田：民間傳統中，在節慶時每家每戶都會入廟

祈福參拜；佛教徒也應在春節到寺院道場懺悔業障，為將來發一個好願望，祈求新一年更積極的行善修福，並迴向眾生，使大眾能得平安喜樂。

作為一個佛教徒，修了福就會有田，田是有收成的，故勿忘在新春播種。

另外，世俗人的心態都喜歡在新一年問運程，其實不必，只要自己有好的心態，積極的心態，自然會有好的運程，即使遇到困難也能克服。平時我們也要時常提醒自己做好事，在新春期間就更不要殺牲見血，讓新一年有個好的開始，跟眾生結了善緣，是吉祥的徵兆。所以我們應該在節日期間持素，即使因為應酬而無可避免要吃肉，也要盡量多菜少肉，這從健康角度來看也是大有裨益。

當然布施也很重要，我們在春節期間派利是，祝福別人，關懷別人，也是一種布施，藉著喜氣洋洋的節慶，表達我們的美好意願，就是一個好開始。廣結善緣，自能福慧雙增，歲歲平安！

## 梁衛珍居士的新年



梁衛珍居士笑談佛教徒過年

自小隨母親信佛多年的梁衛珍居士認為，春節是一年之始，這對於佛教徒而言，就如同新生命之始。

## 檢討一年過失

她笑說：「我習慣在年三十晚臨睡前，把自己一年來所做的事作一次檢討，人多少總會做錯一些事；所以翌日早上起床後，我會做懺悔、發願和迴向，然後才用早餐。自我懂佛法以來，已維持這個習慣多年。」這是在新一年重新整理自己的開始。這種時刻省察自身的習慣她持之以恆多年，不但每年做，甚至每天做，因為她知道若走歪了路，就會離正道愈遠。

## 集眾祈福

過年有很多習俗，梁居士也會做，例如祝福別人，但她會用「福慧雙修」、「佛光普照」、「如意吉祥」等吉祥語；也會向師長拜年，禮敬三寶等。但有一樣是必會做的，「就是我們新春節日集合全家一起禮佛祈福，誦經、懺悔、發願，然後迴向，因為佛教徒祈福不單是為自己，也發心迴向，廣結善緣，大眾得益，自己自然更有福。」

作為一位虔誠的佛教徒，梁居士相信只要用真、誠、善的心求佛菩薩的加被和親近一些慈悲正見出家人教導，自己自然就會跟隨正確佛法的指引去做，不一定要在某時節做某些事；所以她也不會限制自己在初一做什麼在初二做什麼，只要秉持佛陀指引，皈依三寶，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，求生十方淨土，發菩提心，行菩提道，是諸佛教的法門，這便是我對新一年之始。」

## 第十三屆弘法使者誕生了！

香港佛教聯合會弘法使者獎學金計劃創辦至今，已經踏入第十三年。經過去年 12 月初由 4 位評審委員寬運法師、衍空法師、演慈法師及沈張婉居士進行甄選面試。在 31 位申請人中，選出 18 位成為第十三屆弘法使者。名單如下：

劉耀華、胡秀娟、歐陽國斌、黎嘉豪、  
鄭兆亮、陳靜恩、馮可欣、陳家健、  
賴楚琦、陳昀婷、何嘉莹、柳暢、楊娜、  
楊芷敏、何樂怡、李真錦、張慧慧、謝健。

弘法使者獎學金每年的頒發名額是根據贊助名額而定，今年我們可以頒發歷年來最多的 18 個獎學金名額，要衷心感謝以下的贊助團體及贊助人的支持，包括：佛教大光園、佛教大光園慈善基金、楊釗居士、沈張婉居士、雷羅慧洪居士、蔡樹強先生、李偉熊先生、林兩有居士、黃佩珊居士、關錫炎居士和劉達觀先生。

成為弘法使者除可獲得獎學金之外，這 18 位來自本港不同大專院校的學生，將肩負著共同的弘法使命，一同學習，一同實踐，以秉持如來正法知見，情懷菩薩大悲精神，行於社會，服務眾生，自利利他，建設人間佛土。



一班新任弘法使者與獎學金小組各位委員合照。(前排左至右：演慈法師、宏明法師、寬運法師、衍空法師、沈張婉居士)

## 2011年會屬社會服務單位員工聚餐

為鼓勵會屬社會服務單位員工提供優質服務及加強對主辦機構的歸屬感，會方特意撥款津助員工於 2011 年 1 月 4 日晚上在黃大仙龍翔廣場「御苑」舉行聚餐齋宴，當晚共有約 200 位同事參與，董事果德法師、圓慧法師、妙慧法師、果慧法師、崔常祥居士、梁衛珍居士、溫果和居士、嘉賓照恩法師、弘定法師及多位會屬中、小、幼校長應邀出席及贊助抽獎禮物，場面非常熱鬧。



筵開 17 席，場面熱鬧。



多位員工獲妙慧法師頒贈健康之星獎狀

## 會屬 4 間長者活動中心慶團年

## 「金兔獻瑞賀新春」

趁著農曆新年前，會屬四間長者活動中心（佛教傳黃合長者鄰舍中心、佛教正行長者鄰舍中心、佛教張妙願長者鄰舍中心及佛教何潘月屏長者文化服務中心）於 2011 年 1 月 10 日中午假紅磡漁人碼頭海逸皇宮大酒樓聯合舉行「金兔獻瑞賀新春」團年活動，合共筵開 70 席，約有八百多名長者出席參與。

當日活動內容非常豐富，除享用中式素宴外，還有董事嘉賓演唱助慶、幸運大抽獎、義工嘉許、禮品包及利是派發等，長者們均滿載而歸，氣氛熱鬧。本會多位董事、顧問及嘉賓亦獲邀出席，與長者們近距離接觸，一同迎接新春佳節的來臨，並藉此向他們送上關懷及祝賀。

會屬佛教真如幼稚園的小朋友及家長教師會家長亦親臨現場為長者們獻上活力十足的舞蹈表演；此外，家長教師會更向每位長者送上保暖手套一對，讓他們感受到無限暖意，盡顯「敬老護老」的精神。



各嘉賓主禮團拜



長者們獲發利是，喜氣洋洋。

## 延續敬老護老精神

## 左鄰右里愛惜生命嘉年華暨心寬花園開幕禮

佛教正行長者鄰舍中心於 1 月 15 日在慈正邨內舉行「左鄰右里愛惜生命嘉年華暨心寬花園開幕禮」，邀請了慈雲山區內不同團體參與，內容包括總結「左鄰右里」活動成效、義工嘉許、攤位遊戲、表演、友晴天標語創作頒獎禮、過來人心聲分享。當日在中心門外設有花園，建造了一個小小花園——「心寬花園」，並邀請出席嘉年華的嘉賓一起為心寬花園揭幕及灌溉；而參與計劃之長者日後也會攜手合作於心寬花園種植植物，並指導長者定期進行打理，培養晚年生活樂趣。大會特別向到來的長者派發生命種籽或來自心寬花園的植物盆栽，讓長者帶回家栽種及培養，把栽種的快樂傳播到社區，實踐萬物有情，將自己的生命經驗影響他人的生命的正面理念廣泛推展，意義重大。以下為友晴天標語創作比賽得獎作品：



嘉賓台上大合照

## 公開組

- 第一名 劉天朗：「積極人生好態度，珍惜生命我做到！」  
 第二名 賴土金：「平凡人生本是福！珍惜所有樂融融！」  
 第三名 廖惠貞：「積極寬容隨遇安！生命精彩樂無窮！」

## 中小學組

- 第一名 楊景熙：「夕陽無限好，老人無限寶！」  
 第二名 何梓軒：「損害生命不要得，積極人生我第一！」  
 第三名 王曉琳：「積極面對人生，男女老幼開心！」

## 長者組

- 第一名 周敬滔：「人生順逆本恆常，烏雲終逝現太陽！」  
 第二名 彭秋珍：「遇上逆境勿放棄，樂觀積極有轉機！」  
 第三名 顏福：「生命誠可貴。健康價更高。  
 若然皆擁有，生活樂悠悠！」



播下愛心種子



香港佛教聯合會  
籌募佛教慈善福利事業

# 清明思親法會

恭請海內外長老大德主持法事七晝六夜

思親報恩 行善積福·延生供齋 附薦放生

法會日期：2011年4月2日至8日（辛卯年二月廿九日至三月初六）

法會地點：香港銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心

## 會長覺光長老領導

**大壇** 禮拜梁皇寶懺  
主壇 永惺長老 寬運法師

**密宗壇** 施身法灌頂  
主壇 堪布格桑尼瑪仁波車

**大悲壇** 禮拜大悲寶懺  
主壇 智慧長老

**藥師壇** 誦誦藥師琉璃本願功德經  
主壇 意超長老

**法華壇** 誦誦大乘妙法蓮華經  
主壇 圓慧法師

**報恩壇** 誦誦地藏菩薩本願功德經  
主壇 妙慧法師

**淨土壇** 誦誦阿彌陀經暨聖號  
主壇 常光法師

**迴向堂** 念誦佛號

登記日期：2011年2月14日（正月十二日）開始接受登記

登記時間：星期一至五上午9時至下午5時30分，星期六上午9時至下午1時，星期日及公眾假期休息。  
（由3月7日起延長辦公時間：星期一至五上午9時至下午6時，星期六、日及公眾假期上午9時至下午5時。）

開壇前登記處：香港灣仔駱克道338號2字樓 香港佛教聯合會辦事處  
（開壇後請到法會地點登記）

為籌募佛教善業經費，佛聯會每年舉辦一連七天的清明思親法會，恭請全港長老大德主持，讓市民登記附薦，紀念先亡，超生極樂。為現眷祈福，消災延壽。深盼各界市民，踴躍登記。

香港佛教聯合會為非牟利慈善團體，成立於1945年。本會秉承佛陀「慈悲喜捨」的精神，致力為香港市民提供優質服務。目前，本會開辦各項慈善服務如下：

佛教黃鳳翎中學	佛教黃允叟中學	佛教林炳炎紀念學校	佛教慈光幼稚園	佛教沈馬瑞英護理安老院
佛教大雄中學	佛教孔仙洲紀念中學	佛教林金殿紀念小學	佛教真如幼稚園(東涌)	佛教傅黃合長者鄰舍中心
佛教善德英文中學	佛教慧因法師紀念中學	佛教榮茵學校	香港佛教醫院	佛教正行長者鄰舍中心
佛教筏可紀念中學	佛教何南金中學	佛教陳榮根紀念學校	香港佛教聯合會	佛教張妙顯長者鄰舍中心
佛教慈航智林紀念中學	佛教茂峰法師紀念中學	佛教金麗幼稚園	一香港大學中醫臨床教研中心	佛教何潘月屏長者文化服務中心
佛教葉紀南紀念中學	佛教中華康山學校	佛教曾果成中英文幼稚園	香港佛教墳場	佛教慈慧幼兒園
佛教沈香林紀念中學	佛教黃焯菴小學	佛教沈東福幼稚園	佛教青年康樂營	香港佛教僧伽學院
佛教覺光法師中學	佛教慈敬學校	佛教傳康幼稚園	香港佛教聯合會青少年中心	香港佛教雜誌社

查詢：2574 9371 [www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)

## 佛教金麗幼稚園

### 第二屆全港幼稚園火炬盃朗誦比賽摘金

佛教金麗幼稚園於2010年12月26日參加了香港教師學會主辦的第二屆全港幼稚園火炬盃「普通話」及「英語」朗誦比賽，在兩項比賽中同樣取得了「金獎」的佳績，令校內師生及家長同感興奮！為新一年的到來更添喜氣。



盧芷晴同學朗誦「等媽媽」榮獲「普通話」組「金獎」



六位同學楊閔程、李倬瑩、楊思婕、陳思穎、胡凱雲、陳穩羽以「China, Our motherland」奪「英語」組「金獎」



## 佛教筏可紀念中學

### BUDDHIST FAT HO MEMORIAL COLLEGE

招收 2011-2012 年各級新生，歡迎致電本校查詢入學詳情

### 2011-2012 ACADEMIC YEAR ADMISSION

學校地址：大嶼山大澳大澳道 99 號 School address: 99, Tai O Road, Tai O, Lantau Island  
 電郵 Email: [bfhmc@eservices.hkedcity.net](mailto:bfhmc@eservices.hkedcity.net) 網頁 Website: <http://www.bfhmc.edu.hk>  
 電話 Tel: 2985 5365 傳真 Fax: 29855371

**Register Now!**  
**歡迎報讀本校**

#### 校訓：明智顯悲

**School Motto: To illuminate wisdom, manifest compassion and pursue kindness and virtue.**

#### 關注事項：

- 1 建立正確的價值觀
- 2 提升學業成績

#### 本校特色：

- 1 推行佛化教育，重視六育——德、智、體、群、美、靈
- 2 善用直資學校優勢——靈活運用撥款，課程多元化
- 3 教學語言緊貼學生需要——各級設英語授課班及中文授課班。增聘外籍英語教師，全力發展兩文三語，鞏固學生語文能力
- 4 除應考中學文憑考試外，亦為符合資格的非華語同學報考 GCSE 中文科，並為學生報考不同專業公開試，如倫敦商會試、國家普通話水平測試等。
- 5 推薦學生修讀由不同大專院校開辦的應用學習課程
- 6 善用地區資源，發展區本課程。重視多元智能發展，培養學生關心社會的精神。透過其他學習經歷，全面提升學生意志力和抗逆能力。

#### Our Major Concerns:

1. Develop Correct Values
2. Enhance Academic Results

#### School Characteristics:

1. Provide a well-balanced education to meet the students' moral, intellectual, physical, social, emotional, aesthetic and spiritual needs.
2. As a DSS school, we have the flexibility to provide unique educational opportunities for our truly international students.
3. Full EMI and CMI streams work together to enhance the language proficiencies of all students. Within our English programme, we provide small classes and additional English teachers.
4. Our school has been designated as a non-Chinese speaking school. We are supported by the Centre for Advancement of Chinese Language Education & Research of The University of Hong Kong. We provide our non-native Chinese speaking students with three levels of Chinese, leading to either the GCSE Chinese or the local HKDSE Chinese. Students are encouraged to take professional examinations, for example, the LCCI International Qualifications, Putonghua Shuiping Ceshi, etc.
5. We provide students with opportunities to take part in the Applied-learning Programmes that are offered by the local tertiary institutions.
6. Holistic education is offered to all students through project-based learning of local culture. Our goal is to develop the multi-intelligence of every student and provide a wide range of Other Learning Experiences to strengthen students' will power and adversity quotient.





## 佛教大光慈航中學

Buddhist Tai Kwong Chi Hong College

辦學宗旨

本校以「明智顯悲」為校訓，「德、智、體、群、美、靈」六育齊施，致力照顧學生的學習差異及需要，同時推行佛化教育，培育學生良好品德，孕育社會棟樑。

現正招收2011-2012年中一至中四新生  
如欲查詢或報名，請致電26640833 聯絡蘇小姐

關愛下成長 相顧互欣賞

## 佛教慧因法師紀念中學 推動文化保育 善用社區資源

位於長洲的佛教慧因法師紀念中學銳意推動文化保育，利用本身的地理位置，今年全港首辦「長洲區非物質文化遺產探究課程」，並舉行了多場講座，邀請了長洲區居民參與。其中於2010年11月舉辦的「戲棚粵劇文化」專題講座，便邀請了著名粵劇表演藝術家阮兆輝先生主講，向本校和同區中學師生，以及長洲街坊講解粵劇的歷史源流和藝術手法，及香港棚戲的文化。此外，本校又在藝術課程中融入長洲文化，配合數碼攝影訓練，讓學生走出戶外，以長洲的不同面貌作對象進行攝影實習，部分優秀的學生作品，更先後在香港文化中心及香港新渡輪公司長洲碼頭展出。

地址：離島長洲大興堤路 25 號  
電話：2981 0188  
傳真：2981 9467  
電郵：wyb-mail@hkcdcity.net  
網址：http://www.waiyan.edu.hk

2011-2012 年度  
現正招生  
查詢 2981 0188



部分優秀的學生攝影作品

戲棚粵劇文化專  
題講座由阮兆輝  
先生主講



# 劉福如 以佛學解碼人生

視生死問題為人生第一個謎，佛教沈馬瑞英護理安老院劉福如副院長承認，未信佛前對這個謎一直百思不得其解。

令他最難以忘懷的生死問題，就源於早期父親的逝世。

他說：「當時我只有十多歲，住在上水，爸爸的屍體放在路邊，葬禮是屬於路祭。以我那時的年紀，甚麼都不能做，除了悲傷，就是對死亡的茫然。」

時至今日，隨著多年聽講座讀佛經，劉副院長感觸甚深地說：「萬般帶不走，唯有業隨身。」佛經中這一語就解開了這個多年來百思不解的謎底。

## 其他宗教難解心結

劉副院長表示，雖然早年在其他宗教的機構任職福利工作員，偶有不開心的事情，曾嘗試祈禱，這無疑對自己有助；他甚至經常獲得神職人員的人生指導，說做人如中國古銅錢般內正外圓的道理，令自己獲益良多。不過，面對「神是否存在」的問題，或是自己對人生底一些難以破解的疑團，這些宗教都無法滿足他內心的需要。

直至1997年，他到現時的護理安老院工作，初步接觸佛教。

他坦言：「初時我腦中的佛教，仍是那些道聽途說的觀音借庫等等民間習俗。再者，白天我負責長者輔導工作，眼見院中的長者吵架時那種『口中唸佛，心中惡毒』的嘴臉，更叫我心裏升起人生的第二個謎。」

其後，我認識了當時的院董呂榮光居士，在他的啟發下，參加志蓮淨苑舉辦的佛學講座，才真正開始追求一種正信的佛教。

## 佛洛伊德迷臣服佛學

劉副院長自稱是個佛洛伊德迷，對於佛洛伊德



佛教沈馬瑞英護理安老院劉福如副院長表示，信了佛後煩惱減少了。

劉福如語錄推薦：

「應無所住，而生其心。」

的自我、超自我、意識和潛意識等人類性格的演繹，認為已經是超乎想像；但豈料他認知到如海深的佛學知識後，才豁然開朗的說：

「佛說因果、苦集滅道、人生八苦，以及三千大千世界，甚至眼耳鼻舌身意、末那和阿賴耶等八識，都超過佛洛伊德所說的理論。」

他終有所悟地說：「應無所住，而生其心。佛學教人修心，教人如何安住自己的心。」

## 信佛有助減少煩惱

大約6年前，劉副院長才正式皈依佛教。

他打趣說：「佛教說多生多世，我今世先苦後甜，如果每天累積多些善言善行，相信下世也較今世為優勝。藉此依據，信佛後使我多少也活得較積極。」

至於那些罵人的長者，他明白到不是佛教叫她們罵人，只是她們習氣未減，道行未夠而已，這樣，第二個謎已經不攻自破了。

劉副院長總結說：「信奉了佛教後，不但教我找到人生的答案，而且在待人方面，對院友和同事都有較大的包容，而煩惱也減少了。」

## 單親家庭沾法喜

## 一家三口互關愛

丈夫驟然失蹤，剩下一個破碎的家。

面對自己，面對一對年幼的子女，曾太徬徨無計，人生應如何活下去？

回憶這段傷心的經歷，曾太說：「當時真的有點瘋狂，既向家翁打探，又登報尋夫；結果仍是茫無頭緒。」

那時，大兒子兆銘只是七、八歲，家變叫他一夜長大；而小女兒耐鈴則幾歲，不諳世情。

「媽媽，我們不要再想曾先生（爸爸）了，以後讓我來照顧妳和妹妹。」兒子當時這句話，猶如當頭棒喝，教曾太勇敢地面對現實，珍惜眼前這對活寶貝。

### 吃素已是放生

談到一家三口與佛結緣的經過，曾太說：「開始時，沒有信佛不信佛的念頭，我和小孩到公園放生，只覺蠻有趣而已。」

有一次，兒子說了「不吃腥葷已是放生」的話，就開始了曾太一家吃素的習慣。那時，兒子在佛教學校讀書，因緣關係，於2003年妙蓮長老來港主持法會時，一家人便皈依了佛教。其後，他們參加了天台精舍的講座和活動，於2005年又接受了三皈五戒；從此，佛教的思想日漸對曾太的家庭生活產生極大的影響。

### 身教灌輸因果論說

曾太表示，由於子女都在佛教學校接受教育，所以子女的佛學基礎較自己強。有時自己不明白一些艱深的佛學詞彙，反而要向他們求教呢！

她強調身教的重要，自己懷著慈悲的心做好事，子女看到，便會模仿，從而灌輸「好心有好報」的因果關係。偶然，遇到身邊發生的事情，包括朋友的故事或新聞等，都會與子女討論和分析，探討人生的道理。

兒子兆銘目前已經廿歲，踏足社會工作了。曾太感到安慰地說：「早上兒子也會查看一下睡著的妹妹，用手探測她的鼻息，才放心上班去。」



曾太與一對兒女開心地生活。

曾太如此照顧兒子，兒子亦如此照顧妹妹，兄妹互相關愛。

### 體悟佛學「求不得苦」

提到佛教對自己成長的影響，兆銘承認佛學可以幫助自己分析問題，從而紓解內心的壓力。他說：「讀書不努力，考試成績欠佳，這是最明顯的因果關係了。」

無論讀書或工作，他表示不會追求一些自己能力達不到的慾念，因為這只會陷於「求不得苦」的困惱裏，自找煩惱。

最後，問到會否對爸爸有怨恨時，兄妹倆輕鬆笑說：「沒有。」耐鈴更表示，同學們已視破碎家庭為一件很普通的事情。

曾太則以「多謝曾先生，間接讓我們一家人有機會認識佛教」作為回應。

一個家庭的幸福快樂，往往繫於一線愛恨之差。

# 最新優惠

**2011 年度會員優惠表** (香港佛教聯合會會員於惠顧下列商戶及服務時, 出示本會之會員證, 便可獲得折扣優惠。)

類別	商戶名稱	電話	折扣優惠
醫療	香港佛教聯合會—香港大學 中醫臨床教研中心 九龍樂富杏林街十號香港佛教醫院 C 座地下	2338 3103	普通科門診：法師免費、居士 9 折 針灸、推拿：8 折
	楊永明牙醫診所 香港金鐘統一中心一樓 1019 室	2668 5888	洗牙：\$250 牙科服務：8 折
素食館	蓬萊素食館 香港天后電氣道 66 號地下	2887 3886	9 折
	三德素食館 香港北角英皇道 395 號 1 樓	2856 1333	9 折
	普光齋 九龍油麻地佐敦道 13 號華豐大廈地下	2384 2833	9 折
	百好素食 九龍黃大仙龍翔道 136 號龍翔中心地庫 LG6 舖 新界將軍澳新都城中心第一期地下 G28A 舖	2412 0888 2752 8922	9 折
	大自然素食 九龍太子彌敦道 750 號始創中心 3 樓 335 號舖 香港銅鑼灣軒尼詩道 502 號黃金廣場 8 樓 九龍彌敦道 132 號美麗華商場 2 樓 2005 號舖	2148 1163 2808 1386 2376 1186	9 折
	大中華素食 九龍油麻地白加士街 131 - 135 號地下	9469 5767	9 折
	蓮花健康素食館 九龍城福佬村道 39 號地下	2382 8290	9 折
	佛音精進素食點心 九龍油麻地上海街 375 號	2148 2628	9 折
佛教用品	覺知佛教文物舍 九龍油麻地廟街 145 號地下	2780 9737	8 折
	李日記銅器佛具 九龍油麻地上海街 328 號地下	2710 9893	85 折 (特價品除外)
	佛哲書舍 太子、銅鑼灣、中環、元朗	2391 8143 / 2895 2890	書籍 75 折
	佛學書局 香港銅鑼灣百德新街 55 號 6 樓 B	2577 2372	袍衣：法師 75 折、居士 85 折 書籍：55 折
	佛住世 佛教經論文物專門店 上環德輔道中 317-319 號啟德商業大廈地下 C 舖	2850 4800	佛教經典、叢書 75 折、法物 9 折
	真如佛教用品流通處 北角電氣道城市中心商場 1-3 號地下 79 號舖	2142 9388	佛具貨品 85 折、香品 9 折 (特價貨品除外)
百貨店	裕華國貨 油麻地彌敦道 301.309 號 裕華國貨成藥專門店 柏麗、旺角、觀塘、紅磡、將軍澳、 灣仔道、沙田、大埔、屯門、元朗、荃灣	2384 0084	正價貨品 9 折優惠 特價品、公價品、外租專櫃及超級 市場恕無折扣
	天德百貨公司 荃灣福來村永泰樓 7 號地下	2490 4295	85 折
	古永康足科診療所 中環德輔道中 84-86 號章記大廈 9 樓 905 室	2522 0897	足部護理產品 95 折起
健康服務用品	「居家通」長者用品店 九龍油麻地駿發花園地下 C2 號 九龍黃大仙竹園(南)邨秀園樓地下 102-121 室	2338 6043 / 2952 7203	9 折
	尚健醫療之家 銅鑼灣、中環、尖沙咀、旺角、屯門、元朗、沙田	2522 6811	9 折
	永恆洋行醫療用品 沙田火炭坳背灣街 26-28 號富騰工業中心 1615 室	2604 2833	95 折起 (視乎產品種類)
其他	東亞專業攝影沖印公司 柴灣、灣仔	2889 3168 / 2575 1745	7 折
	藝林文具印刷有限公司 香港灣仔駱克道 301-307 號洛克中心 3 樓	2511 4845	9 折
	晶石居 (水晶店) 中環港鐵香港站 HOK5/6 舖	2530 5083	8 折
	湛山草堂 (健康花茶) 中環港鐵香港站 HOK 11A 舖	2828 3637	可獲贈是日健康花茶一杯

商戶名稱	服務
長者家居服務協會	登記「一線通平安鐘」服務、「隨身寶」服務、「管家易」家居服務、「平安手機」, 以上個別項目享有不同折扣或優惠

使用「長者家居服務協會」提供之服務優惠, 請向本會索取申請表格, 填妥後連同會員證副本寄交該會辦理, 有關表格及優惠資料亦可於本會網站下載, 如有查詢, 請致電 2338 8312 與長者家居服務協會或 2574 9371 與本會聯絡。

商戶名稱	通訊資料	優惠內容
中華航空香港分公司	香港英皇道 979 號 太古城德宏大廈 27 樓 2701-2705 室 查詢電話：2843 9800	1. 商務櫃檯辦理登機手續 (經濟客位亦適用) 2. 享用香港國際機場內中華航空商務客艙貴賓室 3. 可預先安排航班座位 4. 訂購「華航精緻旅遊」每人可享有 \$100 元折扣優惠 (促銷時段外)
楓葉園	訂購電話：3746 9967 網址：www.mlg.hk	花旗參蜜 (212.5 克樽裝)：零售價 \$98 優惠價 \$69.5 花旗參蜜 (212.5 克 x 兩樽禮盒裝)：零售價 \$196 優惠價 \$139 花旗參蜜 (8.5 克 x 20 包方便裝)：零售價 \$83 優惠價 \$62.5 花旗參片 (四兩裝)：零售價 \$150 優惠價 \$95 訂購滿 \$600 方可提供免費送貨服務 (東涌及離島除外)。會員須以現金或支票付款, 並同時須出示本會會員證。

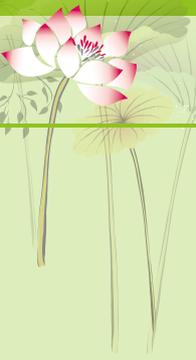
個別商戶或機構所提供的優惠可能有所變動, 應以該機構公佈為準。會員亦可於本會網站瀏覽最新會員優惠資訊  
http://www.hkbuddhist.org/member



# 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789

# 佛聯匯訊



優惠級

## 素食天地

資料由溫綺玲居士提供

### 心中美食 - 檸香薑茶

近日天氣寒冷，一時冷雨，一時乾燥，很容易染寒，家中大老爺便是其中一份子，咽喉很不舒服，喉糖只能短暫稍覺舒緩，之後，便即又痕又乾。想起母親在這些時候，多會泡一杯黃糖薑茶給我，咽喉舒服之餘，也感受到母親的愛意。

我家門前種了一棵檸檬樹，第一次長出了花蕾，靈機一觸，為大老爺泡製了一壺改良薑茶，簡單易做，大老爺喝後，舒服了不少，更對茶味讚不絕口，至於有沒有感受到泡茶人的愛意，就不得而知了！



#### 材料：

薑茸 約1湯匙  
(因應個人口味需要)  
黑糖 適量  
鮮檸檬葉 2片  
蘋果醋 約1湯匙  
水 約2杯

#### 製作：

1. 檸檬葉洗淨剔除中間較硬的主莖後，切幼絲。
2. 薑茸、黑糖、檸檬葉絲放在壺內，沖入大滾水，糖溶解後，加入蘋果醋，攪拌後即可飲用。

## 最新活動速遞

### 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
阿含經選讀	2月20日	19:30-21:00	定賢法師	屯門大會堂 一號演講廳	佛教青年協會 電話：23360437
《心經》中的般若智	2月17,24日	18:45-20:30	盧安德居士	中環皇后大道中178-180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話：31073202
《清淨道論》之定品	2月18日起 (逢星期五)	19:30-21:00	蕭樹錚居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
達摩祖師二入四行觀 六祖法語	3月5,12日	16:00-18:00	定賢法師	筲箕灣東大街159號 東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話：25398301

### 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
團拜、供天法會	2月6日	10:00-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
團拜日 / 祈福法會	2月9日	08:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
佛聯會新春團拜	2月10日	14:30		銅鑼灣東院道11號 佛聯會文化中心三樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
新春祈福法會	2月13-15日	09:00-16:00	淨雄法師	尖沙咀街坊福利會 大禮堂	佛教三德弘法中心 電話：24127808
祈福供天	2月17日	08:30-11:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
傳燈法會	2月17日	19:00	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
藥師寶懺法會	2月20日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩聖誕 暨三皈五戒法會	3月20日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437