



香港佛教聯合會

督印人：《佛聯匯訊》編委會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>

電郵：enquiry@hkbuddhist.org

免費索取

香港會議展覽中心
展覽廳3F

香港書展 佛教坊 2011

7月20至26日



佛教坊匯聚本港主要佛教團體，為追求真、善、美的人士，提供不同種類的佛學書籍、藝術及影音產品，傳遞正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。

參展佛教團體

- 香港佛教聯合會
- 佛教慈濟基金會香港分會
- 佛教慈慧服務中心
- 香港戒定慧講堂
- 法鼓山香港分會
- 香海正覺蓮社
- 香港佛慈淨寺
- 東蓮覺苑
- 覺知佛教文物舍
- 佛教青年協會
- 香港菩提學會
- 志蓮淨苑
- 香港佛光山
- 創古密宗佛教中心
- 溫暖人間

展覽日期

7月20-21日 (三、四)
7月22-23日 (五、六)
7月24-25日 (日、一)
7月26日 (二)

開放時間

上午10時至晚上10時
上午10時至晚上12時
上午10時至晚上10時
上午9時至下午5時

專題活動

7月24(日) 香港會議展覽中心新翼會議室N106及107
(所有專題活動，須預先致電主辦團體報名。)

時間	講座	主辦團體	查詢
上午10:00至11:30	吉祥抄經法會	香港佛慈淨寺	2576 2080
中午12:00至13:30	佛學講座	佛教青年協會	2336 0437/2338 9939
下午2:00至3:30	生活禪	法鼓山文教基金會(香港分會)	2865 3110
下午4:00至5:30	《心觀自在》攝影講座	香港佛教聯合會	2574-9371



香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展

查詢：2574-9371

www.hkbuddhist.org

尊敬的《佛聯匯訊》讀者：

首先感謝您們一直以來對本會的支持和愛護。

除了您們閱讀的《佛聯匯訊》外，香港佛教聯合會還發行了《香港佛教》雜誌，該月刊自1960年創刊，在過去51年，一直通過郵遞訂閱的方式向香港及海外道場、信眾發行，肩負著「弘揚佛法」的使命。

為了契應時代的變遷，同時進一步擴大弘法的平台，接觸更多的讀者，並增加資訊的內容，《香港佛教》於今年七月隆重推出革新版，以全新的內容、現代化的角度、更強的作者陣容與大家會面；讓佛法融入社會，洗滌人心，以應合佛陀導迷啟悟的精神。

謹此具函，歡迎各位佛教同道能本著弘揚佛法，利益眾生的使命，訂閱《香港佛教》月刊，讓佛法遍灑人間，達致惠濟群黎，慈淨世風。阿彌陀佛！

香港佛教聯合會謹啟

《香港佛教》訂閱表格 訂閱十二期 七折優惠 奉贈吉祥燈

本人姓名：_____ 聯絡電話：_____

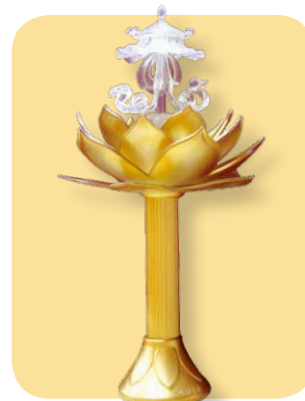
社團／學校：_____

郵寄地址：_____

是否需要收據？ 是 否 請自_____月開始寄來

收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____



吉祥燈

地區	香港	澳門	中國內地	台灣	東南亞	歐、美、加
訂閱價（連平郵費） 全年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$250 US\$33	HK\$260 US\$ 34

◎ 電匯 : 銀行資料—Hang Seng Bank Ltd., 383 Des Voeux Road, Central, Hong Kong
Account no. 289-017766-001 Account name: The Hong Kong Buddhist Association。

請將電匯收據正本連同訂閱表格，郵寄或電郵至下址。

◎ 支票付款 : 請以劃線支票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳 : 請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓（1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG）

電話：(852)2574 9371 電郵：magazine@hkbuddhist.org

香港書展佛教坊活動巡禮

香港書展期間，香港佛教聯合會將舉辦名為「心觀自在」的禪意攝影講座，主講嘉賓為黃河清博士。黃博士為前工業中心總監及前城市大學校董，三十多年來走遍世界各地，作品多拍攝於旅途之中，以另類角度造境抒情，更追求「光影言志」，相機化成健筆，書寫胸中幽壑。歷年來多次以作品配合管理主題作演講，均極受歡迎。今次以「心觀自在」為題，分兩個部分作演講，第一部分介紹黃博士在不丹拍攝的一系列禪意作品；第二部分將由其兩名友人現場彈奏古琴及洞簫，同時播放攝影作品，體現不一樣的禪意、禪境。

此外，香港佛慈淨寺將舉辦吉祥抄經法會，恭敬虔誠抄《八大人覺經》，迴向世界吉祥，消災解難。法鼓山文教基金會(香港分會)主辦生活禪講座，以實用、易學的禪修觀念與方法，幫助我們在緊張的日常生活中，體驗如何放鬆身心，令心不隨境轉。而佛教青年協會亦會舉行佛學講座，講解佛學知識。■



◀今年「心觀自在」攝影講座
的嘉賓黃河清博士的作品

▶去年佛教坊盛況



各場活動時間表：

7月24日 香港會議展覽中心新翼會議室N106及107

(所有專題講座，須預先致電主辦團體報名。)

時間

上午10:00至11:30

中午12:00至13:30

下午2:00至3:30

下午4:00至5:30

講座

吉祥抄經法會

佛學講座

生活禪

「心觀自在」攝影講座

主辦團體

香港佛慈淨寺

佛教青年協會

法鼓山文教基金會
(香港分會)

香港佛教聯合會

查詢

2576 2080 / 2833 6433

2336 0437 / 2338 9939

2865 3110

2574 9371

弘法使者

農人告余以春及

張慧慧 香港中文大學 學位教師教育文憑課程 一年級

因為在佛教中學念書，我從初中開始就接觸佛學，直至中五。但一直以來，佛學對我來說只是書本上的文字，是背讀的內容，是考卷上的分數。直至去年我參加了河北栢林寺生活禪夏令營，由此令我對佛法開始改觀了。十多天的夏令營，最令我震撼的，是內地一眾年輕信徒對佛教的虔誠，對佛法的熱愛，對出家人的崇拜……這些都大大衝擊了我對佛教的固有想法，更使我反思：為什麼香港沒有一群這樣的年輕信眾呢？回港後，我決定申請弘法使者獎學金，期望多學習佛法，增長自己的智慧。

佛教是世界三大宗教之一，傳統中國文化受儒釋道影響最深。但在現今的香港，仍有不少人覺得佛教是老人家與婦孺的迷信，想來也覺得可惜。在參與弘法使者的工作中，我不時會留意一些能吸引青少年的活動，想想我們可以辦佛法義工團嗎？可以和其他非牟利機構合作，借鑒他們辦活動的經驗嗎？我一個人力量有限，但隨著每年各佛教中小學相繼有不少學生畢業，而弘法使者也走進



陶淵明《歸去來辭》有云：農人告余以春及——可說明一眾年青人在火紅木棉樹下坐禪的感覺。

第十三個年頭了，可見香港的佛教青少年弘法事業正逐步發展。

「禪一燒」是我們第十三屆弘法使者舉辦的第一個活動：在桂花飄香的樹林中，衍空法師帶領我們三十多位年青人坐禪，學習收攝自己的心；在火紅木棉樹下，我們放棄一般的燒烤食材，改用素食燒烤，在生活中學習佛法。席間不少年青人是第一次參加佛教的活動，他們似乎和我們一眾弘法使者一樣，也是樂在其中。看見他們臉上的微笑，我就知道我們這次活動的成果了。只要我們一班與佛有緣之人每人都願意踏出一小步，相信世界就會慢慢變得更美更善。■

香港六宗教領袖座談會

宗教互訪活動——廣東三水



▲參加者於孔聖園內合照

宗教和諧是地區和平的重要基礎，香港的佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教被稱為香港六大宗教，早在三十三年前，六宗教便組成香港六宗教領袖座談會，每年定期舉行座談會、思想交談會和各類活動，增進宗教間的相互溝通，促進社會和諧。

宗教互訪是六宗教年度活動的其中一項。五月十四、十五日，六宗教代表參加了由孔教組織的三水孔廟參觀團。佛教由香港佛教聯合會秘書長演慈法師、董事悟藏法師、馬清煜居士、何珍宜居士和邱惠南居士等代表帶領，而孔教則由孔教總會會長湯恩佳博士親自率團，天主教香港教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父、香港基督教協進會總幹事蒲錦昌牧師、香港道教聯合會副主席張錦鴻

▼三水區委書記盧立湃先生致送紀念品予香港六宗教代表。左起：周景勳神父、演慈法師、楊義護先生、蒲錦昌牧師、張錦鴻先生、湯恩佳博士、盧立湃先生

“香港六宗教領袖座談會”訪問團



先生及中華回教博愛社秘書長楊義護先生等均有代表所屬的宗教出席及率團，近一百四十人參與。

這次參訪的地區三水，是廣東佛山的一個轄區，位處廣東西江、東江和胥江的交匯處，故稱三水。三水的孔廟早在二十多年前由湯恩佳博士倡建，面積達三百餘畝，是當地重要景點之一。

在歡迎晚宴上，湯恩佳博士表示現今戰爭不斷，宗教的不和諧是主因，並認為是次互訪活動充分體現了宗教間的和諧與融洽，給世界宗教界作一個良好榜樣，在孔子「和而不同」的精神下，共同為社會的和諧與繁榮作出貢獻。

▲眾嘉賓大合照

6.15健康素食日

筵開四十席以素相會

茹素是許多宗教及人道主義者提倡的飲食方式，香港佛教聯合會亦鼓勵素食行動，每年舉辦「6.15素食健康日」，至今已跨進五週年。今年的素宴已於6月11日在銅鑼灣紀律部隊人員體育及康樂會舉行。大會筵開40席，出席嘉賓包括許曉暉副局長、林超英先生、盧冠廷先生、劉錫賢先生等，非常熱鬧。

發起此項活動的佛聯會執行副會長兼義務司庫何德心居士表示，當年發起活動是要打破宗教的框框，鼓勵更多人吃素，重拾健康，所以今次活動也有很多非宗教或其他宗教人士參與；而佛聯會董事修岸法師亦熱烈參與籌劃的工作，使是次活動能順利進行。

說到茹素，特別以私人身份到來的許曉暉副局長笑說，本身茹素已一段時間，主要吃「方便素」，不但對身體好，更能使人平靜，有利作出明確的判斷。她更在家中種了生菜、西蘭花、椰菜花等，因為較易種，又可跟小朋友一起參與，現在最期待收成的是初次種的西瓜呢。

素宴當日邀得張雷先生及陳維英小姐擔任司儀，其風趣幽默的談吐逗得在座賓客開懷。大會並請來一向致力推廣環保生活的盧冠廷先生主持環保演講，講解現今

世界環境失衡對人類的影響，令大家獲益良多。

其後由佛聯會董事崔常祥居士、許曉暉副局長給多位贊助人頒贈紀念品，包括王達邦先生、林超英先生、吳連城先生、盧冠廷先生和妙蓮老和尚香港紀念堂代表。同時為早前舉辦的中學生短片攝影比賽得獎者頒發獎狀。大家一邊吃著美味的素菜，一邊欣賞短片播放，劉錫賢先生和張雷先生、陳維英小姐更表演唱歌助慶，令現場增添更多歡樂氣氛，是次活動最後在各嘉賓大合照下完滿結束。



▲盧冠廷主持講座講解世界環保問題



▲佛聯會執行副會長兼義務司庫何德心居士與許曉暉副局長以素相會



▲筵開40席的盛況

紹根長老和沈張婉居士捐贈 「慈正紹根法師長者健康資源中心」

考慮到整個社會正面對著人口老化的挑戰，為配合政府「居家安老」的政策，本會應社會福利署邀請，將於佛教正行長者鄰舍中心坐落之慈雲山慈正邨鄰近樓宇（正暉樓）地下2號單位開辦佛教正行長者鄰舍中心——「慈正紹根法師長者健康資源中心」，以強化現行在區內提供的服務、發展醫護和社服結合及建立社區健康資源網為主要目標，為區內長者提供一站式健康服務，協助他們保持最佳活動能力，發展潛能，以及改善生活質素，使他們能夠在熟悉的社區安老。



▲本會代表林漢強副會長(左一)、黎時煖副會長(右二)及秘書長慈演法師(右一)接收由紹根長老(左二)捐贈的壹佰萬元支票



▲沈張婉居士(左二)亦捐出二十萬元並獲本會代表接收支票

得蒙 本會總務主任紹根長老及顧問沈張婉居士分別捐款壹佰萬元及二十萬元作為部分開辦費及首三年營運費，本會於4月27日舉行了簡單而隆重的支票遞交儀式，由本會黎時煖副會長、林漢強副會長及秘書長慈演法師代表接收捐款支票，並感謝兩位善長的善舉，將裨益於社會。■

善長捐助發展

中醫醫療車服務



唐張美珠居士(左二)親臨本會致送港幣九十萬元捐款支票，由本會秘書長演慈法師(右二)代表接受，並與本會行政總主任張毅平先生(右一)，以及袁李智娟女士(左一)合照。

香港佛教聯合會發展醫療服務超過五十年，成績有目共睹；多年來，各界善長的鼎力支持實在功不可沒。最近本會蒙 唐張美珠居士慈悲慷慨捐助港幣九十萬元，支持本會發展中醫醫療車善業服務，唐居士希望透過這項服務，到不同社區，為有需要的人士，特別是長者、行動不便人士，提供到診服務，讓經濟有困難人士，可獲收費減免優惠。為此，本會特別於4月28日舉行了簡單而隆重的支票交收儀式，由本會秘書長演慈法師接收支票，並感謝唐居士的熱心支持。■



「同途結善緣」訪天水圍長者



崔常祥居士與眾分享學佛心得

應天水圍博愛陳平長者中心邀請，本會董事圓慧法師、常務董事崔常祥居士於4月及5月期間到訪該中心主持三次弘法講座，主題為「同途結善緣」。參加者全都是天水圍居住的長者，該中心岑姑娘表示，天水圍居民很少到市區，故較少機會參加講座，而一般長者都信佛，但只限於祈福拜佛，好少聽到佛教的義理，所以邀請法師或資深學佛人士，與他們分享一下。



圓慧法師主持弘法講座

圓慧法師在講座中，深入淺出地講解佛教「成住壞空」的宇宙觀，以及實踐「慈悲喜捨」四無量心的義理。崔居士亦透過生動有趣的佛教故事，與眾分享學佛心得，她說：「佛陀正是我們的人生導師，學佛即是學做人，人生在世，

要多修福修慧，多結善緣，並要常常記住遇事常用因果觀，逢人多說厚道話，應做能做盡量做，把握因緣莫空過。」聽了兩位的開示，相信在座者亦心有所悟，對佛法義理有更深入的认识。■

本會經常應邀到各機構或團體舉辦佛學講座，如有興趣者，可與本會職員梁小姐聯絡 27549371。

中醫服務發展2011暨開放日圓滿舉行

開放日的熱鬧情況及各嘉賓合照



中西醫結合資訊及科研經理謝達之博士、眾利股票有限公司主席董偉先生。啟動儀式別具中醫藥特色，各主禮嘉賓敲響研磨草藥的「銅盅」，代表大家對中醫藥服務的支持同期望。

當日參觀人士在職員帶領下，參觀整個電腦化診症流程，包括登記、診症、配藥及煎藥流程，在場註冊中醫師更為參加者提供免費健康諮詢服務、耳穴治療、示範各種推拿手法、講解穴位知識及介紹各類治療儀的功用。

本會佛教醫院中醫中心，於2011年4月30日舉辦「中醫服務發展2011暨開放日」，當日出席啟動禮嘉賓包括佛教醫院中醫中心管理委員會主席兼香港佛教聯合會副會長林漢強太平紳士OBE, JP、香港佛教聯合會副會長黎時煖居士, MBE, BBS, JP、香港佛教聯合會執行副會長兼義務司庫何德心居士, MH、醫院管理局總辦事處

現場亦設有多個展覽區，包括辨別容易混淆的中草藥、香港常見中草藥介紹、中醫外展服務介紹、常用保健穴位介紹等，除此之外，中心當日亦舉行了兩場關於高血壓及脾胃的講座，介紹常用養生茶及食療方。參觀完畢後，每位參加者均獲贈豐富禮品，滿載健康而歸。■



佛教傳黃合長者鄰舍中心

「男識地帶」——

端午節前夕，多位佛教傳黃合長者鄰舍中心「男識地帶」的成員，為「端午同歡顯愛心」活動主持遊戲環節，砌圖、鬥撲克牌、湯匙傳橡筋圈，遊戲一個緊接一個，氣氛熱鬧，令現場數十位參加長者笑逐顏開，度過一個輕鬆快樂的下午。

◀「男識地帶」其中4位組員（由左至右）吳志端、王賢松、余志成、梁煊及中心主任陳姑娘。

退休男士樂園

退休生活不再徬徨

「男識地帶」是一個由退休男士組成的活動小組，成立近十年之久。余志成、王賢松、吳志端、梁煊4位長者是「男識地帶」的中堅分子，他們互相支持，帶領活動時各有FANS（支持者）。

余志成不諱言說：「退休後的生活無所事事，當時真的感到自己很沒用。」對於普遍男性長者喜愛群集於公園裏下棋或「吹水」等節目，他表示不感興趣。

從經濟支柱的一家之主，至失落於公園裏的街坊阿伯，不少男士對退休後的生活感到徬徨無助，找不到從前的地位和價值，4位退休長者加入「男識地帶」後，積極籌辦活動，設立每月專題討論，出席電台節目，認識社會政策，發揮領導才華，終可找回自信，擔起「老有所為」的角色，顯耀黃金晚年助人助己的精神。

余志成了解自己的需要說：「我最喜歡長者中心每週舉辦的健身運動，尤其是太極八式和



「男識地帶」出席電台節目，就本港民生及社會政策，表達長者意見。

防跌的健康訊息等等。其次是討論時事，可以加強自己對社會政策的認識。」余伯伯本是太極八式學員，不斷鍛煉，到現在已可擔任導師了。

人生無常珍惜當下

王賢松加入「男識地帶」的過程，頗具戲劇性。他說：「當天我為一位移居美國的親戚送行，豈料發生『美國911事件』，飛機不知去向，我整天不斷撥電話尋找親戚下落，最後才知道飛機折回台灣。當晚佛教傳黃合長者鄰舍中心主任陳姑娘致電給我，查詢我是否有興趣做義工，我一口答應了。」王伯伯當時有感於人生無常，應珍惜生命，幹些有意義的事情。

王伯伯最熱衷於籌款賣旗活動，他很有成功感地說：「有一次，我正在賣旗籌款，遠遠看到一位警察衝向我的面前來，我心中忐忑不安，豈料這位警察突然從口袋裏拿出二十塊錢，逕自往我的錢箱裏放進去。」

王伯伯退休前任職巴士司機，警察給他的印象，盡是給你發告票，態度極不客氣。一向是王伯伯心中的對頭人，驟然變成支持自己的精神力量，一下子叫他感動不已。

退休後終可圓夢

吳志端與佛教傳黃合長者鄰舍中心的關係，猶似男女間的一見鍾情。他說：「我在中心外逛了一圈，便對自己說：『我要找的，就是這間長者中心了。』」

吳伯伯以前從事批發工作，天天上班，無暇旅行，故退休後，他極渴望出外旅行。目前



「男識地帶」組員主持端午節活動，人人投入，共同度過一個輕鬆快樂的下午。

前長者中心每月舉辦至少一次旅行活動，吳伯伯例必「捧場」，滿足他當年未圓的旅行夢。

一直以來，參與長者中心活動的多是婆婆，所以成立「男識地帶」初期，招募退休男性組員較困難。

梁煊回憶自己早期加入該中心活動時說：「初初我在門邊探頭望進去，全部都是女性，我感到少許害羞和擔心。不過，中心職員很熱情，幫助我適應新環境，漸漸地我與其他組員混熟了，便愈來愈投入。」梁伯伯是長者中心百分百的支持者，凡中心舉辦的活動，他都喜歡。

「男識地帶」4位組員的退休生活各有所得，各自精彩，在公園以外找到人生更精彩的「棋局」。■



尼泊爾籍前啞喀軍人 Danny Thapa 誓度同胞融合佛教生活

Danny (左二) 花耗積蓄，仍堅持帶領尼泊爾同胞學習佛法生活，背後因為有太太 Helen (右一)、好朋友 Albert (左一) 和從尼泊爾聘請的佛僧 Guru Tsering (後) 傾力支持。

腐壞水果影響一籃子

Danny Thapa，現任香港尼泊爾佛教會主席，於1972年來港繼承父業，加入駐港啞喀英軍隊伍，曾獲前港督衛奕遜爵士頒發榮譽服務勳章，1992年正式退休。

目前居港的尼泊爾人數約3至4萬人。Danny原是異鄉人，與香港女子 Helen 結婚，居港近40年，在異鄉重建家園所承受的困難和艱苦，他完全感同身受。

語言是引起種族間溝通的最大誤會，如香港人愛稱南亞人為『阿差』，這是否一種歧視？Danny有自己的看法：「這只是一種稱呼，不一定含有歧視成分，可能是香港人一種說話習慣而已。我會勸慰同胞以佛陀慈悲的心，包容這些說話。」

一直以來，香港人認知的尼泊爾人，除啞喀英軍以外，便歸入南亞族裔的一群；有些人印象中的南亞族裔便等同傳媒報導的搶劫犯等害群之馬，心中生畏，事實上卻沒有好好去了解過他們。

Danny用水果譬喻種族間的相處問題：「一籃水果，若有一個腐壞了，其他水果也會被蠶食。相同地，一個尼泊爾人出了問題，便會影響到整個尼泊爾社群，甚至整個國家的形象。」

Danny認為，要協助尼泊爾同胞融入香港生活，修行修德，必須從佛學教育着手。

不同國籍 相同佛理

香港尼泊爾佛教會設於油麻地，逢週日舉辦佛教聚會，參加者包括尼泊爾同胞和香港人。該會舉辦大型佛教活動，如佛誕慶祝法會和佛學講座，藉宣講佛學，讓同胞學習佛陀的教誨，也讓香港人認識尼泊爾藏密佛教文化，從而增加彼此間的了解，打破隔閡。

Danny強調：「佛陀宣揚的慈悲精神乃全球性的，各地同出一轍，不分國籍，不分種族；若有不同的，只是語言和文化而已。舉例說，香港佛教徒互相問候時說：『阿彌陀佛！』，而尼泊爾人則送贈『哈達』(在對方頸上掛放白色或彩色長形項帶)，以示祝福。」

雖然尼泊爾約有九成都是佛教徒，但在港尼泊爾人的佛學知識不多，所以該會給他們灌輸最基本的佛學理論如三寶、五戒(不殺生、不偷盜、不妄語、不邪淫、不飲酒)等概念，讓他們從心念到行為，建立一種正確和自律的人生態度，從而提升個人的精神生活。

佛陀釋迦牟尼是古印度迦毘羅衛國的王(時名悉達多)，迦毘羅衛國即今尼泊爾南部，因此，佛陀與尼泊爾人可說本有淵源。因佛陀之名，尼泊爾籍的 Danny Thapa 有感於居港尼泊爾籍同胞對佛教信仰的需要，和對宗教知識的匱乏，多年來他花耗積蓄，竭盡所能，協助同胞回歸佛教正途，融合香港本土佛教，真正體悟佛陀不分國籍普度眾生、重視靈性生活的精神。

族裔橋樑 爭取權益

除了宗教問題外，尼泊爾移民在日常生活中遇到的最大困難，便是與政府機構溝通。Danny解釋：「尼泊爾同鄉不熟悉香港法律和官方的運作程序，凡收到任何政府文件，便向我們查詢和求助。」

任啞喀兵時，Danny已扮演軍中英國人與尼泊爾人之間的溝通橋樑，去年他亦代表尼泊爾族裔在立法會上反映意見，爭取港台延長播放少數族裔節目的時間，以及豐富節目的內容。

Danny強調，某些文化習俗，尼泊爾佛教徒與部分香港人一樣，都會找教會協助舉辦婚事或喪事；只不過尼泊爾佛教徒於喜事時，習慣在兩眉中間塗上紅色硃砂；而喪事，則塗白色。該會亦會為新生嬰孩改名、擇日婚嫁，盡量滿足同胞這種民族文化的需求。

Danny又舉例說：「部分尼泊爾同胞遇上病痛時，需要心靈慰藉，我們會建議他看醫生，然後才為他們誦經唸咒，紓緩痛苦。」

活佛祝福 無限力量

從軍人到香港尼泊爾佛教會主席，Danny都抱著一份為人民服務的使命。雖然他自小就讀天主教學校，但一次一位著名西藏活佛到學校探訪，叫他一生難忘。

Danny回憶說：「這位活佛站在我面前，用手輕撫我的頭，為我祝福，我心內感應著一份力量。」

這次探訪，Danny是唯一一位小朋友獲得活佛的特別加持。當年的祝福，今日的佛緣，為Danny埋下這份自度度他的宗教使命。

他誓願說：「我生來一切沒有，死後一切也帶不去，因佛陀之名，佛陀的慈悲，我甘願將自己的利益給予他人，從不後悔。」



Danny (後排右一) 與尼泊爾同胞在佛誕慶祝活動中合照。團結尼泊爾籍佛教徒是 Danny 的使命，他的頸上掛著尼泊爾人祝福對方用的「哈達」。(Rajyasatta 網站圖片)

佛教慈敬學校禪修室新啟用 「心靈淨思軒」成生命教育道場

二十多名佛教慈敬學校學生在黃鳳鳴副校長、黃夏玲主任引領下，進入「心靈淨思軒」，經過庭前「竹林」，來到一片「草地」，綠地上有一扇繪畫香荷盛放的屏風和一座寫有禪偈的嶙峋「山」，山前散落一堆白色小卵石，坐著三位大小和尚泥塑像，臉容安祥禪定，僧是我？我是僧？直教學生們若有所思……



功課壓力、家庭問題，都是引起學生煩躁的原因；學校開設「心靈淨思軒」，透過禪坐有助紓緩學生情緒。



「心靈淨思軒」的環境佈置充滿禪味，令人安祥寧靜。

竹堤荷蓮，兩壁間又夾著佛陀慈祥莊嚴的畫照，室內室外氣氛充滿禪味，教人倍感寧靜祥和。

師生卸除革履，踏進「心靈淨思軒」，撲鼻幽香，令心神歸定。大家圍坐盤腿而坐，黃鳳鳴副校長輕敲鐘聲，正式開始小學四年級聯課活動——緣起生命課，今次邀請的嘉賓是舊校友彩詩姐姐，與大家分享生命的體悟。

彩詩姐姐居於英國，教授當地學生學習乒乓球運動，她回憶小學生活時說：「當時我與你們一樣，放學後，一方面要應付忙碌的功課，另一方面要接受嚴謹的乒乓球訓練，時間相當逼迫，但我從沒想過放棄自己心愛的運動。」

敲鐘提問 紓解心結

黃副校長敲響鐘聲一下，柔聲問：「大家可以向鄰坐的同學說出自己心裏的困難和壓力。」

有學生說：「我擔心上學遲到。」

有學生說：「我憂慮趕不及完成功課。」

彩詩姐姐分享經驗說：「若擔心上學遲到的話，不妨想想方法幫助自己按時起床，如調校鬧鐘、託付家人或同房同學喚醒自己上課等等。」

談到學生的心願，有的說：「我想跳好拉丁舞。」

有的說：「我想變得美麗些。」

又一下清亮的鐘聲，大家閉目靜思一會。



緣起生命課邀請了舊校友彩詩姐姐（左一）作生命分享的嘉賓，黃鳳鳴副校長利用地上的鐘鳴，引領學生進入思考和淨化心靈的境界。

禪意佈局 投入淨思

佛教慈敬學校「心靈淨思軒」於今年年初正式啟用，該室的佈置是參考其他學校的設計和聽取修岸法師的意見後構思出來。祥雲蓋頂，一壁垂下禪語素布，一壁印上

聲聲鐘鳴，串串問題，猶似一隻溫柔的手，將學生緊鎖的心結，慢慢地逐個逐個解開，使一顆顆被煩惱污染的小小心靈得到淨化、釋放。

活動結束前，又是一課「善別」，同學們送給彩詩姐姐一句句祝福，學習放下人生中種種分離而產生的不捨情緒。

禪淨覺醒 生命教育

黃副校長解釋整個課程設計的由來：「『心靈淨思軒』是生命教育課程的一部分。我是音樂老師，亦是佛學科老師，希望在

正規佛學課堂以外，建立一種透過人與人之間傾談的互動形式，而『心靈淨思軒』營造的特殊氣氛，讓學生在自我體驗中覺醒佛陀的道理。」

她舉例說，如課程中分組討論，有助學生學習表達自己，聽取別人意見；又或別人不想說出心事時，便要尊重對方的私隱；甚至在「善別」的環節，要令學生體悟感恩和功德迴向的意義等等，讓學生發展出一套禪淨覺醒的正念思想。

透過禪修室與學生的生命對話，黃副校長認為，困擾學生的，不僅是學業問題，家庭問題也是引起學生煩躁的原因。

隨著功課壓力愈益增加，家庭關係愈益複雜，學校開設像「心靈淨思軒」這類學校禪修室，就變得別具意義，它除了可作為一個生命教育的道場外，亦是老師與學生溝通的一道橋樑。

學生意見分享區

朱嘉穎同學：從「緣起生命」課程中，我學習到確立人生目標的重要，也加深了我對人生意義的了解。

陸海鈴同學：在生命體驗分享的過程中，我明白了自己的志願，如要在考試中獲取好成績，就必須努力溫習功課。

蔡綺穎同學：「心靈淨思軒」有助我輕鬆面對考試，令我明白人生有很多困難，只要學懂如何面對和解決難題，便不會感到壓力。■



進入「心靈淨思軒」之前，師生們都可以坐在這塊綠野禪林解下革履。

孫明揚局長訪佛教黃允畋中學 了解新高中「其他學習經歷」

教育局局長孫明揚先生於4月12日親臨佛教黃允畋中學，了解該校如何通過「其他學習經歷」培養學生的知識技能和良好品德。該課程是為了配合新高中學制，利用多元化的活動，提升學生的自信心和個人素質而設。

孫局長及隨行人員在校監寬運法師和郭耀豐校長陪同下，參觀了該校的藝術課堂，視察了學生在音樂課堂中創作無伴奏音樂的情況，對他們投入藝術學習感到欣喜；又得悉學生能夠通過「校園電視台」實踐學習成果，加以讚賞。其後，孫局長出席了該校的「耆青攝影學堂成果匯報暨畢業禮」。

「耆青攝影學堂」是該校本學年重點發展的社會服務項目，由該校與沙田顯徑邨耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心合辦，目的是將「其他學習經歷」中的藝術學習與社會服務結合起來，讓學生充當義工，運用在課堂上學習到的基本攝影和影像處理知識，協助長者掌握數碼攝影的技巧，同時亦可培養學生尊敬長者的態度，達致長幼共融，雙向學習的目的。孫局長聽取分組成果匯報，又頒發畢業證書予長者和學生，最後在熱烈的掌聲中結束此次探訪活動。■



◀ 佛教黃允畋中學校監寬運法師(右)與郭耀豐校長(左)向孫局長致送紀念品



▶ 孫局長細意欣賞學生創作無伴奏音樂



◀ 孫局長頒發耆青攝影學堂畢業證書並與一眾畢業生合照

助印《佛聯匯訊》

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)

銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)

支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名: _____

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

是否需要收據? 是 否

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途, 如不欲接收本會資訊請在此加剔)

鳴謝：結緣助印，利益眾生，功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印：

功德芳名	金額 (港幣)	功德芳名	金額 (港幣)	功德芳名	金額 (港幣)	功德芳名	金額 (港幣)
CHAN LAI CHUN CHER	3000	甄麗娟	300	NG KOON SUM	200	容英	100
陳楊碧芬	2555	鄧瑞春	300	陳鏡波	200	陳志英	100
連逸梅	1000	林成葉合家	300	鍾浩琛 黃鳳弟	200	蕭慕卿	100
李月明	1000	梁燕萍	300	劉錦珍	200	林業芬	100
王根棠	1000	司徒瑞菊	300	陳創武 郭秀	200	魯偉國合家	100
陳榮裕	1000	陳水舜僭	300	江振烽 江振昌	200	高秀琴	100
麥潤輝	1000	LEUNG PING KWAN	300	林佩霞 鍾玉蘭	200	林輔德	100
高金寶	1000	吳日強	300	莊麗紅	200	梁萬全	100
黃悅曦	1000	馬文善	300	高志雄	200	吳俊文	100
何紹贇 吳若賢	1000	文志豪	300	馬文善	200	李美貞	100
何光漢	1000	黃明發 夏小紅	300	官舜民 林秀珍	200	吳漢清	100
DAVID LEE	1000	何漢輝合家	300	羅林	200	吳思彥	100
賴容英	600	歐慶棠 棠仔	300	岑潔榆	200	羅尹棋	100
馮漢池合家	500	何秀容 翁俊才	300	黃志平	200	吳劍青	100
邱惠卿	500	翁頌銘	300	趙國華 范靜紅	200	梁乃錦	100
樂琳澄	500	陳雪兒	300	李好笑	200	唐李南	100
林育惠合家	500	何志文	300	刁振棠	200	陳淑卿 劉瑋	100
黃林	500	許福深	300	林耀秀合家	200	FONG HIU NAM	100
WingHingButtons& BucklesLtd	500	謝德棣	250	馮杏媚	200	洪梓豐	100
高綺卿	500	陳杏寬	200	李燦華合家	200	林琬明 林沛明	100
譚淦波	500	何苑梅	200	孫桂源	200	陳志華合家	100
KWONG MAN TAT	500	藍春森 藍佳鈺	200	何勵強合家	200	郭麗娟	100
盧棠 何仔	500	朱國玲	200	蔡世博	200	梁金轉合家	100
蔡國泰	500	桃少英	200	梁佩玲	150	袁雪群合家	100
李燕萍	500	劉長水 陳聰英	200	李建中	120	余月娥	100
呂廣雲	500	吳幗莊 陳太	200	雷女士	120	陳紹鵬	100
劉山珍	500	李翠萍	200	鍾詩欣	100	顏貴洲	100
李鳳儀合家	500	盧世寧合家	200	鍾湛	100	馮少卿	100
陳惠芬	500	陳凡 施明	200	黃富生	100	劉明強	100
霍明德	500	梁成添	200	李笑南	100	黃惠玲	100
陳佩芳	500	白國明	200	劉玉梅	100	蔡蓮娣	100
徐汝彬	500	王佩珍	200	林詠恩	100	周漢光	100
陳俊文合家	500	呂烏辣 姚道親	200	林子輝	100	佛弟子	100
李麗紅	500	邱麗華合家	200	吳鳳珊	100	佛弟子	100
陳幼玲 施秀霞	500	紀盤通 胡瑞英	200	孔潔瑜	100	謝嬋娟	100
柯秀卿	500	楊月嫦	200	陳秀蘭	100	劉美麗 吳錦荃	100
黃林	500	吳杰合家	200	梁嘉鳴	100	王麗娟	100
鄒鳳音	400	余錦屏合家	200	尹國華	100	張蘭華	100
陳雄光合家	400	莊賽惜	200	鄭惠明	100	馬惠珍 陳建宗合家	100
蘇容喜 葉慕紫	400	梁玉珍	200	周蘊寬	100	蔡進升合家	100
蘇永輝 蘇永豪	400	陳明慧	200	梁佩霞	100	何惠蘭	100
陳玩卿	300	賴秀枝	200	陳國堃	100	無名氏	100
王麗華	300	CHAN CHUN WA	200	陳美清	100	秦有蓮	100
KIANA KURIHARA	300	周妙貞	200	葉玉英	100	鄧雪芬	100
周麗 郭蔚嘉	300	梁乃錦	200	唐李南	100	黃鳳年	50
盧惠芳	300	吳亮材	200	潘榕機	100	麥慧芳	50
楊偉川	300	吳美娜	200	梁新佳合家	100		
林樹根夫婦	300	盧日輝	200	黃旭光	100		
		何盛財合家	200	林小筠	100		



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊



優惠級

資料由溫綺玲居士提供

心中美食——欖角鮮淮山藕片炒大茴香

少時家裏每餐飯桌上必備一鹹饊，有時是麻油腐乳，或熟油南乳洒上少許幼沙糖，最受歡迎的，要算是油、糖蒸欖角了，母親又愛在她的拿手菜「蒸蓮藕餅」內，加入少許欖角粒，只要此菜一出，原本扭計罷食的我，總會受不了引誘而拿起碗筷！所以，我對蓮藕這食材有偏愛。今回加入鮮淮山、大茴香，又是另一配搭。大茴香又名茴芹，根莖部帶甜，整棵葉與根莖均帶芳香味道，有藥用價值，其茴香醚還具溫和的抵抗寄生蟲的效果呢！■

材料：

大茴香 1小個
鮮淮山 約4兩
蓮藕 約半斤
欖角 數粒
薑片 數片

調味料：

葡提籽油 適量
鹽 少許
糖 少許

製作：

1. 大茴香去葉，只取白色根莖，洗淨切片。
2. 鮮淮山、蓮藕洗淨去皮刨薄片。欖角切粒。
3. 欖角粒加少許油、糖撈勻，蒸約3分鐘。
4. 熱油鑊，爆香薑片後，放蓮藕片兜炒，加少許鹽、糖、水，加蓋略煮至剛熟，盛起。
5. 再熱油鑊，爆香薑片後，加入鮮淮山片、大茴香片、欖角粒一齊兜炒一會，放(3)材料，炒至剛收乾汁料便可盛碟。

素食天地



最新活動速遞

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
《佛說阿彌陀經》詳解	6月11日至 7月30日 (逢星期六)	15:00-17:00	泉慧長老	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
佛經講座 《佛說觀無量壽經》	6月11日至 8月4日 (逢星期四)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355號一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
佛學導讀班 (地藏經和阿彌陀經)	7月5日至 12月20日 (逢星期二)	19:30-21:00	衍隱法師、 定慈法師	新界上水龍運街二號 北區大會堂 活動室	慈航淨院 電話：61090623

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
持誦大悲咒/禮大悲寶懺	7月16-17日	09:30-16:00	淨雄法師	荃灣芙蓉山新村路10號	佛教三德弘法中心 電話：24127808
觀音七法會	7月16-18日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
預祝觀世音菩薩誕 暨傳授三皈五戒法會	7月17日	09:30	眾法師	大嶼山 東涌 石門甲	東涌羅漢寺 電話：29881419
觀世音菩薩成道法會	7月17-19日		寬運法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：25772298
慶祝觀世音菩薩誕 暨傳授三皈五戒法會	7月19日	09:30	眾法師	北角英皇道355號一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
觀世音菩薩聖誕法會	7月19日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
賀觀音菩薩成道普佛	7月19日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓 全港	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
香海正覺蓮社 寶旗日義工招募	7月23日				香海正覺蓮社 電話：25722662
短期出家八關齋戒	7月30日至8月7日		暢懷法師	廣東省博羅縣 羅浮山華首古寺	佛教青年協會 電話：23360437
大悲懺法會	7月31日		寬運法師	荃灣三疊潭	西方寺 電話：24115111
孟蘭法會	8月8-14日	09:00-16:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
孟蘭法會	8月8-14日			荃灣芙蓉山 東林台29號	東林念佛堂 電話：24904687