

香港佛教聯合會

督印人：《佛聯匯訊》編委會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>

電郵：enquiry@hkbuddhist.org

免費索取

2012香港書展

心靈書坊 廣結善緣

自1990年開始舉辦的香港書展，已成為一年一度的香港盛事。香港佛教聯合會統籌「香港書展——佛教坊」至今亦已邁向第十二年，佛教坊匯聚本港主要佛教團體，展出各類佛學書籍及用品，並吸引海內外尋求心靈富足的讀者到場參觀選購。經過一連七天的佛教坊書展，在一片祥和中已告圓滿。



▲妙慧法師引領進行灑淨儀式

▼共十六個佛教團體參與佛教坊書展。



▲佛教徒黃女士開幕日即專程到本會攤位續訂《香港佛教》月刊



▲佛聯會邀請衍陽法師主持講座，開示信眾如何活得快樂幸福。



▲本會攤位備有多款吉祥精品供市民購。▲施小姐由廣州前來為校內圖書館搜羅佛教書籍。



▲香港書展——佛教坊以弘揚正信佛教思想、文化和藝術為宗旨。

香港書展的宗教及心靈專區「佛教坊」，每年均吸引不少尋找知識及追求真善美的市民前來選購書籍及用品，今年共有十六個參展團體，包括多個佛教道場、團體、佛教出版機構等，主要展示佛教書籍、影音、吉祥物及佛教藝術精品等，展期由7月18日至24日，於灣仔香港會議展覽中心展覽廳3樓舉行。

一如以往，今年書展開幕前，十六個參展佛教團體的法師、居士及工作人員在本會常務董事妙慧法師的引領下一起誦經，並為佛教坊各攤位進行灑淨祈福，之後佛教坊便正式拉開序幕。

書海結佛緣

結緣品一直以來備受讀者歡迎，亦為有意了解佛教教義的市民開方便之門。佛聯會攤位前琳琅滿目，書籍及光碟結緣品等吸引不少讀者駐足閱讀及挑選。許先生每年都會來佛教坊，素食、影音及漫畫類別是其搜羅主題。不少讀者都有一個共同目標，就是選擇一些適合小朋友看的佛教書籍，給孩子灌輸慈悲觀念，冀望為下一代灑下佛教的種子。現場所見，佛教動畫故事光碟最受家長歡迎。

佛教坊近年亦吸引不少國內同胞參觀，從廣州專程來港的施小姐，主要搜羅佛教書籍、影音品及結緣品等，帶回國內的圖書館供學生閱讀，以佛教教義陶冶學生性情。

讀者中亦不乏專程前來購買本會新出版的「香港佛教界迎請佛頂骨舍利瞻禮祈福大會DVD」，將今年佛誕期間佛頂骨舍利到港供奉的盛況永遠留存起來。

講座淨人心

佛教坊參展團體在7月22日亦舉辦了講座及抄經法會等活動，本會邀請了「大覺福行中心」主持衍陽法師主講「原來自己這樣幸福」，講座宣傳甫推出即告額滿。衍陽法師以生動活潑的講話，開示信眾惜福常樂，對身邊人與事要常懷關愛之心，將怨恨放下，才能活得開心幸福。活動當天雖遇上熱帶氣旋警告及天雨，但無阻參加者的熱誠，現場座無虛席，聽眾踴躍支持。

一連七天的活動在虔敬、心淨之中圓滿，相信到過佛教坊的朋友必定已找到心靈之所。☸

暑期禪修體驗營

氣定神閒迎開學

轉眼間暑假又過了大半，新學期快將來臨。小朋友歡度了一個悠長假期，心神必定如脫韁之馬，看來是時候慢慢收拾心情，迎接課業。坐禪，是寧定心神、去除雜念、集中專注力的好方法。但是，禪修對小朋友來說，會不會太高深難懂？如法師所言，禪就是生活，一分一秒都是禪，小朋友可以從簡單的禪坐做起，練習專注，鬆弛身心；並在生活態度上，學習打開心窗，體會生命中的喜樂，活出禪趣。

香海正覺蓮社佛教陳式宏學校一群五年級的同學，在酷暑之天，來到香港佛教聯合會東涌活動中心參加一日禪修體驗營。活動開始，先由寬仁法師和寬惠法師簡介禪宗的起源和禪修的益處。

對於好動的同學來說，不能一下子要求他們正襟危坐，法師先來個八式動禪，一系列由肩、頸、腰、背到四肢的伸展活動，同學若暑假期間在家沉迷打機或上網的話，這個活動正好舒緩那僵硬的四肢，身心隨即鬆弛下來；平日做功課做得累了，停下來動一動，也相當有幫助。

坐禪定心神

做過動禪之後，就來學習坐禪。法師說，小朋友不定性，好奇心重，坐禪時間不宜太長，也不能太嚴苛。法師着大家在坐墊上盤坐，伸直腰板，下頷微微向下，眼睛八分瞋上，二分打開，緩緩地深呼吸。第一回先坐十分鐘吧，不少同學都左顧右盼，腰不直、頭垂下來了，也許想著家中的冷氣和雪糕！對付妄念，同學可以深呼吸三下，嘗試把心神收攝回來。第二回，時間要延長至十五分鐘，看來同學都相當聰明，已掌握當中的技巧，比先前坐得定，持續時間也長了。

法師提醒大家，坐禪要注意的事項包括：不要太飽或太餓、不要在風扇或冷氣下坐禪、最好穿寬闊長袖上衣或長褲、坐禪後不要立刻洗澡或睡覺，應稍事休息才進行。法師並建議每天進行10-15分鐘禪坐，要持之以恆。



▲在坐墊上安定坐好，慢慢呼吸。

▲活動完畢，同學們和兩位法師來個大合照。

▶這位同學看來相當投入及專心。



◀法師檢視同學的坐姿是否正確。



◀八式動禪伸展全身關節，令身心得以鬆弛。



◀進食也要有禪心，碗筷要拿得正確。

▼平日好食好住的同學，對清淡素菜吃得相當投入，一點不留！



▲同學分享禪修心得，並多謝法師的教導。

▶同學聚精會神在刨青瓜皮。



禪食學惜福

午膳時間到來，吃飯前法師向同學講解禪食的規則，例如握飯碗的姿勢，還要注意一個「慢」字，每口飯要咀嚼三十次，啖出飯的香味，亦要感恩每口飯菜來處不易。法師講解完畢，可以動筷了，同學們看來胃口相當不俗，都把桌上的菜、飯煲的飯吃得乾乾淨淨，一點也不浪費，和平日的作風有點不一樣呢！還未夠飽？沒關係，大家來動手做禪食。在法師領導下，同學們各自努力刨瓜皮、切番茄，精心排出圖案來，再用沙律醬擠一個花紋，大功告成，最後把自己親手做的沙律通通吃光！

活動結束前，同學分享了禪修的心得，不少同學覺得開始坐禪時有點辛苦，因為要靜靜坐著不動，但由於大家以前都未有接觸過禪坐，覺得頗為新鮮，漸漸習慣了就好。一天禪修生活就這樣圓滿地度過了。☸

靜

SILENCE

禪坐小竅門

- 盤坐時準備大毛巾或小坐墊將臀部稍為墊高兩吋左右，這有助腰部挺直，坐禪時較為舒適及持久。
- 一般盤坐是指雙腳腳掌盤於大腿上，腳掌向上。但切勿強行屈拗腳掌，以免弄傷筋骨。宜先進行單盤，只將其中一腳腳掌盤於大腿上，定時交換左右腳。若膝蓋有傷患，可將雙腳自然交叉於大腿下即可，毋須勉強。
- 由於禪坐時整個人心神處於鬆弛狀態，毛孔亦會張開，故不宜在冷氣或風扇下進行，坐禪後也不宜立刻洗澡，以免濕氣入侵體內。
- 要做到眼睛二分張開、下巴微向下的姿勢，記著口訣「眼觀鼻、鼻觀心」，即眼皮下垂注視著鼻尖，看著鼻的一呼一吸，鼻尖對著胸腔中心；繼而「口閉合、鼻吸鼻呼、舌頂上顎、深呼吸」，注意自己的呼吸，心神便可以集中。
- 坐禪完畢，不要馬上張開眼睛及站起來。先摩擦雙掌至暖熱，以掌心輕按雙眼；繼而再摩擦雙掌，為四肢關節及肩頸位置按摩，令血液回復暢通，才起來走動。
- 坐禪前宜知會家中其他人，減少過程中受打擾。

香港佛教聯合會東涌活動中心

中秋·相聚

中秋節，人月團圓。東涌活動中心相約大家與法師聚首一堂，同度佳節！

活動內容：

自製吉祥工藝品供養法師
午餐於東涌中心享用素菜
到羅漢寺與法師相聚

日期：2012年9月23日(星期日)

時間：上午9:00至下午4:00

地點：本中心 (東涌港鐵站D出口,沿翔東路行十分鐘)

收費：\$250/位(包括工藝品材料費、午膳及前往羅漢寺車費)

名額：30位

截止報名日期：2012年9月3日

查詢電話：2988 8411 / 2574 9371

香港佛教聯合會東涌活動中心

佛法體驗工作坊

透過有趣的活動，體驗佛法，
將佛法融入生活。

日期：2012年10月14日(星期日)

時間：上午10:00至下午4:30

地點：本中心(東涌港鐵站D出口，沿翔東路行十分鐘)

收費：\$150/位 (包素食午餐)

查詢及報名詳情：2988 8411

電郵：tcc@hkbuddhist.org



各界佛教人士歡慶會長覺光長老九秩晉三嵩壽



▲覺光長老在眾歡呼下切蛋糕

農曆五月十六日為佛教界大德本會會長覺光長老的九秩晉三嵩壽的喜慶日子，來自上海、浙江、江蘇、廣東、台灣省、新加坡以及香港逾百個機構道場的代表紛紛到達香港觀宗寺，為覺光會長賀壽，泰國僧王也特別送上一尊佛像祝賀。

覺光長老為本會及香海正覺蓮社的創辦人之一，其歷任香海正覺蓮社社長及佛聯會會長逾半個世紀，領導兩個機構創造近70間學校、長者服務單位及弘法道場，是一位深受社會各界尊崇的教界大領袖。

覺光長老開示時表示，希望弟子們在慶賀各自每年生日的時候，不要忘記父母的生育恩和養育恩。☎



▲佛教寶靜安老院院友與覺光長老合照



▲香海正覺蓮社轄下長者中心會員送上禮物表心意

祝賀本會三位董事獲頒獎項

釋永惺法師

永惺法師多年來熱心服務社會，表現卓越，尤其致力弘揚佛法，備受尊崇。對於香港佛教聯合會成為香港主要慈善機構之一，提供多元化的社會服務方面，貢獻良多，獲頒授**銀紫荊星章**。

馬清煜居士

馬清煜居士在公共和社會服務方面，表現卓越，尤其致力參與華人永遠墳場管理委員會和華人廟宇委員會的工作，貢獻良多，獲頒授**銀紫荊星章**。

黎時煖居士

黎時煖居士獲國際扶輪社(3450區)頒授年度**“THE ONE- Rotarian”**獎狀，以表揚其多年來在該會及公益事務方面的貢獻。☎



弘法使者

第十四屆弘法使者

香港教育學院創意藝術及文化系
許詠棋

「做人為乜？」——從活動中學習

弘法使者的活動頗為豐富，豐富不是指我們舉辦了很多不同的活動，而是每個活動都用了許多時間籌備和排練。期間除了學會佛教理論外，更可以應用理論來反思人生。

我最深刻的就是早前舉辦的話劇表演，畢竟自己是此活動的負責人。在籌備此活動的過程中，話劇主題環繞著年度大主題「做人為乜？」，內容就是主角面臨死亡時，要瞬間反思人生為何，從而對生命定出更明確的方向。在這個排練的過程中，我反復閱讀這個故事的內容，令我也不斷思考這個一直未能找出答案的問題。直到演出那天，坦白說，我仍是沒有找到這個問題的答案，但至少我比以前更加看懂了人生，學懂了放下更多不應執着的事，把精神和時間都投放在值得的地方，好好享受人生。

另外，在佛誕期間於西九龍中心進行歌唱表演，雖然我當天有事未能出席，但事前參與的會議中，弘法使者之間的討論，亦令我獲益不少。經過這些活動，我認識了更多佛教的歌曲，每每遇到煩惱的時候，細心聆聽這些歌曲，便能放鬆自己的心情，放下應該放下的事。

總括而言，我從這兩個活動中學會處理人生上的一些煩惱，相信能使我的人生更加輕鬆，更加自在。希望在未來的活動中，可以學到更多，活好當下。☎



衍空法師在活動上帶領同學作感恩

佛教沈馬瑞英護理安老院護理團隊

長者的守護天使



一班護理員服務時間不淺，短則七八年，長則十六七年，他們已將院友視作生活一分子。

對於一份工作，不只是「做好這份工」般簡單，我們也可以將它提升為善行。

幾位安老院的起居照顧員，以專業、愛心、耐性，灌注於每天的辛勞工作中，令年邁長者在後期的人生旅程中，能獲得適當的照顧，亦令長者家人得到安心，實在是莫大的功德。

一群佛教沈馬瑞英護理安老院的護理員，十數年來照顧院中長者每日的起居作息，院內的長者成了自己生活一分子；他們風雨不改，默默守護，也見證著安老服務的演進。

相互體諒建立感情

在院內服務了十七年的陳姑娘，回想多年來的工作，有喜有悲。喜的是可以令不開心、不說話、封閉自己的長者最終肯開口講話；悲的是看到院友離開人世。

很多長者被送到安老院來，會覺得自己被遺棄，驚恐、憤怒、沮喪的情緒湧於心頭，初期難免有抗拒或情緒問題。陳姑娘說，和長者溝通是一門學問，有時不是單靠語言，還要看表情、靠經驗，在揣摩、嘗試和溝通中增加了解，彼此熟絡了就事半功倍。

在院內經歷了十五個年頭的黃姑娘認為，長者其實不難相處，他們相當體諒員工的辛苦，有時候更反過來逗她們開心。在院舍內，員工和院友之間多說笑多體諒，氣氛愉快開心。

護理器材日新月異

隨著科技進步，自創院以來，安老院的設備不斷更新，一來為院友提供了更舒適安全的起居環境，亦減輕護理員的工作困難。黃姑娘回想十數年前初入職時，一切得靠人手，替院友清潔護理要費

很大力氣，相當勞累，亦容易造成勞損。後來有了器材協助，減省不少體力，對院友和員工都有相當大的幫助。

除了硬件的日新月異，為長者提供的娛樂、運動也是不斷求進步。以往護理員會兼顧替長者剪髮的工作，從來沒有剪髮經驗的陳姑娘，當年也硬著頭皮一口氣為幾十位長者剪髮，剪得如何，她自己也不敢評價！現在剪髮的重任，都會落在髮型師義工手中，為長者剪個靚靚髮型。

院內不少護理員和院友相處了十數個年頭，對每位長者的個性都瞭如指掌，亦建立了溝通的默契，一個眼神一個手勢，解決了語言的隔閡。大家不約而同感歎院友年紀日漸老邁，體質漸差，需要更多照顧。她們最大的壓力莫過於漫漫長夜，入夜後每位院友的呼吸都會牽動她們的神經，每一個朝陽初升的時刻，又會感恩一夜的平安。☺

► 院友參加義工服務團，發揮老有所為精神。



▲ 照顧長者，愛心和耐性是必備的條件。



► 在安老院內也能生活得溫馨愉快。

本會主辦聯歡茶聚

致謝榮休校長 歡迎候任校長



2012年8月31日，對於三位在香港佛教聯合會會屬學校服務多年的校長來說是大日子，因為，他們即將要由前線教育工作，轉踏上人生的另一個階段。本會7月6日於銅鑼灣佛教黃鳳翎中學禮堂舉行了一個溫馨而隆重的「致謝榮休校長及歡迎新校長聯歡茶聚」，向即將榮休的佛教黃鳳翎中學丘瑞昌校長、佛教茂峰法師紀念中學陳燕輝校長及佛教陳榮根紀念學校丘芍雯校長送上感謝與祝福。同時，亦向三位新加入香港佛教聯合會大家庭的候任校長李偉盛先生、陳志維先生及陳滿林先生表示歡迎，對他們將執起佛化教育使命的教鞭作出鼓勵。

▲佛聯會全人及會屬中小幼學校校長合照

▼數百嘉賓及會屬學校全工出席，場面溫馨而隆重。



▲佛教黃鳳翎中學丘瑞昌校長

佛教黃鳳翎中學丘瑞昌校長先後在本會佛教林炳炎紀念學校、佛教黃允畋中學及佛教黃鳳翎中學服務，丘校長在聯歡茶聚向數百位嘉賓及屬校全人分享感受，表示在佛聯會38年，工作上一定有出錯的時候，他感恩他曾服務的三位校監永惺長老、黃允畋居士及演慈法師，一直對他仁慈及包容，又感謝教職員的同心協力，丘校長謙虛、真誠地勉勵候任校長李偉盛先生「學校尚未成功，新校長仍須努力」，換得全場熱烈掌聲。

►佛教茂峰法師紀念中學校監林漢強居士病中堅持出席茶聚，向榮休校長致謝。



▲佛教陳榮根紀念學校校監圓慧法師寄語新任校長帶領老師繼續為學校貢獻才智。



▲佛教陳榮根紀念學校丘芍雯校長



佛教茂峰法師紀念中學陳燕輝校長分別在本會兩所中學服務16年，第一所服務的學校是佛教大雄中學，在那裏，他認識了他的太太——該校現任副校長易群英女士。陳校長表示，最近學校得到行政長官卓越教學獎（資訊科技教育），讓他得到一份退休大禮物，陳校長希望與太太享受退休生活的同時，亦期望接任校長陳志維先生及學校全人繼續進步及工作愉快。

佛教陳榮根紀念學校丘芍雯校長1972年畢業，自第一份工作起便一直為佛聯會學校服務，在佛教黃焯菴小學、佛教中華康山學校至佛教陳榮根紀念學校計有40個年頭，她分享說她前任學校校監演慈法師的嚴謹讓她不斷進步、現任學校校監圓慧法師的信任讓她深感支持，數十年經歷，歷歷在目，現在功德圓滿，在場更灑下感恩之淚。丘校長表示，與新校長即現任佛教榮茵學校副校長陳滿林先生合作多時，相信學校在陳校長領導下定有新發展。

►佛教黃鳳翎中學校監演慈法師致辭，感謝三位校長多年來的付出與熱誠。



▲茶點時間
▲佛教茂峰法師紀念中學陳燕輝校長

►紀念盾「功在社會，木鐸生輝」讚揚三位榮休校長的功績。



丘瑞昌校長、陳燕輝校長及丘芍雯校長分享感受時，溫馨、感動與祝福之情洋溢整個禮堂。最後，眾會董向三位校長送上紀念盾，該盾由三校校監演慈法師、林漢強居士、圓慧法師，聯同會長覺光長老、學務管理委員會主席黎時煒居士親簽，並由黎主席親題「功在社會，木鐸生輝」，為校長多年來春風化雨的生涯作出總結。祝願他們身體健康，生活愉快。☸

香港佛教學校教師聯誼會 週年聚餐暨頒獎典禮

第二次世界大戰結束後，香港經濟蕭條，流浪孤兒遍佈街頭，香港佛教聯合會為弘法利生，教導貧苦，培育人才，由40年代起，便為香港肩負起興辦教學的社會責任，以佛陀慈悲為懷的精神，以「明智顯悲」為校訓，為學童提供優質的教育服務。除本會外，多個佛教團體亦有開辦學校。由本會開辦的第一所學校「中華佛教義學」起，至現在本會辦有共27所中小幼學校，連同其他辦學團體全港近50所佛教學校，分佈港九新界各區，為佛教界、為本港教育界同出一點力。

香港佛教聯合會為加強佛教學校之交流，促進教學成效，及增進全工之情誼，早於50年前的1960年代起，便向全港佛教學校提倡組織「香港佛教學校教師聯誼會」，以祈舉辦教學交流、教師分享及聯誼活動，提升士氣，教學相長。

聯繫全工

今年度的香港佛教學校教師聯誼會週年聚餐暨頒獎典禮於6月29日在倫敦大酒樓舉行，近四百位全港佛教學校全工出席，而佛聯會執行副會長宏明法師、何德心居士、義務副司庫崔常祥居士、常務董事李家祥居士、董事智鴻法師、余潔冰居士、張慧燦居士等亦有出席，場面盛大而熱鬧。當天內容，除讓全工於暑假前放下工作，一同聯歡聚餐外，更重要的是要在今年度聯校教師活動中成績優異教師、長期服務教師、榮休教師頒發獎牌及紀念品，以感謝他們一直以來的貢獻。

成立淵源

回望1960年代的香港，資訊及交通尚未發達，今日四通八達轉瞬即達的觀塘、沙田、荃灣，當年都屬於新開發的偏遠地點，新落成的公共屋邨及學校分佈其中。面對交通不便，各學校又散落各地，已故區潔名居士及陳君做校長於是倡議成立香港佛教學校教師聯誼會，目的是加強各佛教學校教師的教學交流、增進友誼，並發揮相互照應的精神，務求令老師的教學工作做得更愉快更順利，香港佛教學校教師聯誼會於是誕生，全港所有佛教學校的教師均自動成為會員。

發揮所長

該會每年會以佛教學校教師為對象，舉辦一連串比賽及活動，包括邀請卡設計比賽、羽毛球設計比賽、學校生活活動攝影比賽、卡拉OK比賽、象棋比賽、足球比賽等，聯繫佛教學校教師，發揮所長，互相交流心得，增進友誼。同時，更由佛聯會向全港佛教學校教師發放長期服務獎，向任教於佛教學校10年、15年、20年、25年、30年的教師送贈紀念牌，又向該年度榮休的教師送上榮休獎金，以表揚教師長期堅守崗位，為佛教界、為教育界付出努力、辛勞和貢獻。☸



▶佛教學校教師聯誼會每年舉行一系列教師聯誼活動，例如教師卡拉OK比賽。



◀各項榮休及長期服務獎。



▶老師踴躍參與各項聯校比賽及活動，並在聯誼聚餐中一同歡聚。



◀中學校長們為聯誼聚餐表演唱歌助慶。



▶早年佛教學校教師聯誼會聚餐又邀請得首席副會長永惺長老為教師全工致辭。



◀早於70年代，聯誼會便活躍於為佛教學校教師籌備各項活動，當時更邀請得會長覺光法師為教師頒發獎牌。



▶佛教學校教師組隊參加足球比賽。



◀由佛聯會贊助，宏明法師向佛教學校榮休全工頒發榮休獎金及紀念品。



◀由會董頒發長期服務獎予各校長及老師。



▲林嘉良和佛聯會青少年中心的淵緣由中一到現在，從未間斷。

林嘉良可說自小在香港佛教聯合會青少年中心成長，現在他已是公立醫院的體外循環灌注師，公餘仍常回到中心協助策劃及推展活動，也因為接觸了佛教和禪修，發展出對禪修與催眠治療研究的興趣，他希望將科學和宗教結合，以禪修和催眠這兩種淨心方法，減輕現代人的煩惱與壓力。

林嘉良是香港佛教聯合會青少年中心的中堅分子，由中一開始參加活動、義工服務，以至協助中心策劃活動都有他的份兒。當初加入中心，和宗教信仰全無關係。

與佛之緣始於玩樂

林嘉良中學就讀教會學校，參加了校內童軍，當時隨童軍團友報讀校外活動，認識了佛聯會青少年中心的童軍團友，傾談間發現這裏的童軍團有許多活動是校內沒有的，於是在朋友帶領下來參加活動。

當時最吸引他的，是遠足、夜行、露營、野戰、歷奇一類戶外活動，覺得實在太棒了，和傳統學校內只着重技能訓練如繩結、步操等較沉悶的課程大相逕庭，於是在往後的整個學生階段，就全情投入中心的活動，當中包括義工探訪等。

再續佛緣在於禪修

當初參與中心活動，和佛教沾不上邊。畢業後到社會工作，公餘時間繼續在中心做義工搞活動，一年前在中心社工沈Sir推介下，參加了佛教團體舉辦的「領袖才能與溝通技巧培訓課程」，開始真正接觸佛教義理，隨後參與佛堂義務工作，協助開辦一些心理治療課程。

「在學佛過程中發現禪修和我學過的催眠治療有點接近，被催眠後那種內心的寧靜，甚麼都不想，讓內心的東西來找你，你可以選擇放低或處理，以達到清除心中掛慮或煩擾，這是否禪修後的狀態？」林嘉良開始嘗試連結兩者，將佛學、科學和心理學掛鉤，主講的禪修及催眠講題和寫作的相關文章，開始受到關注。「我發現自己做的事情可以讓這麼多人知，甚至引起共鳴，覺得頗有意義，

於是繼續在這方面發展及研究。」他滿足的說。

佛教帶來心靈安慰

涉足社會才不過三年，轉過一次工。每天在手術室操控人工心肺機，病人的呼吸和心跳都交託到他手上，壓力不是沒有，但樂觀、年輕令他可以應付自如，醫院裏的生死別離亦未有給他太大的感懷慨嘆。反而是初出茅廬時在工作間遇到的不友善待遇，曾經令他生氣。在接觸了佛教之後，他嘗試站在別人的角度去看事件，可以化解自己的不快。「佛教給我的啟發，是學習將世間的事放下。」林嘉良不是佛教徒，但覺得佛教可以帶給他心靈安慰，會慢慢在這方面探求及感受佛法的意義。☸



▲接觸了佛教，引發他對禪和催眠的興趣，並主講講座。

▶林嘉良在公餘時間經常參與青少年中心的活動推展及策劃。

《香港佛教》八月號現已出版！

能仁書院爭取升格大學

佛化教育講求應機，現代教育重視資歷。

因此，有40多年歷史、香港第一所佛教大專院校能仁書院，在經歷時代的洗禮，完成了當年為學子提供心靈教育的使命後，今天毅然走向現代化的教育方向，在下學年首度開辦副學士課程，以配合現今社會的需要，並展開升格大學的新里程。

剛裝修過後的能仁書院，新置了現代化的電腦室、多用途課室、玻璃大門等設施，改革之路已然展開。兩位改革者校監紹根長老和校長黃景波教授，站在具有歷史意義的古典木結構圖書館門前，看到的是能仁書院寬廣的未來。

蘇偉健：明天不一定會更好，但……

暑假到來，又是莘莘學子面對升學就業的新挑戰的時間。今年在新高中新舊學制交接下，或許年青人對前路更感迷惘。

教育局舉辦的「學生大使——跳躍生命」嘉許禮主禮嘉賓蘇偉健，跟在座學生分享自己的經歷時，說到他的金句：「明天不一定會更好，但我會珍惜過程。」學生在Facebook給他的回應是：「聽了你的分享之後，令我明白到即使明天不一定會更好，但正如大富翁遊戲一樣，只要肯向前走，必定會遇到機遇！」

年青人在成長過程中必然會面對各種苦惱或挫折，也許在聽過蘇偉健的故事後，會發現自己的困難根本不足為道。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

香港佛教訂閱表

隆重推出2年(24期)訂閱 尊貴禮品

禮品一：《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值HK\$180) + 佛誕吉祥CD

- 展示佛頂骨舍利盛世重光全過程
- 剖析香港佛教界迎請舍利蒞港供奉的重大意義
- 介紹舍利的由來及東渡中國的歷史
- 印刷精美，別具收藏價值

禮品二：尊貴名筆一枝 (價值HK\$250)

2012年第三屆世界佛教論壇大會紀念品，特別刻上「世界佛教論壇」字樣，專為與會者而設，彌足珍貴。

* 以上禮品均為限量供應，送完即止。

收件人／單位名稱： _____

聯絡電話： _____

續訂戶 新訂戶

社團／學校： _____

郵寄地址： _____

每月25日前訂刊，由翌月起收到本刊；每月25日後則須隔月收到。
郵遞訂戶，日期以本會收信記錄為準。

選擇禮品

1年訂閱禮品： 吉祥燈 特製保暖杯(專利設計單手開關，不含雙酚A)

2年訂閱禮品： 《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值\$180) + 佛誕吉祥CD

尊貴名筆一枝 (價值\$250)

是否需要收據？ 是 否 請自 _____ 月開始寄來

收據姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途，如不欲接收本會資訊請在此加剔口)



《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連珍貴紀錄DVD (價值\$180)+佛誕吉祥CD



尊貴名筆一枝 (價值\$250)



特製保暖杯(專利設計單手開關，不含雙酚A)



吉祥燈

訂閱價 (連平郵費)	香港	澳門	中國內地	台灣	東南亞	歐、美、加
1年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$ 250 US\$ 33	HK\$ 260 US\$ 34
2年24期	HK\$340	HK\$ 420	HK\$ 420 RMB\$ 400	HK\$ 420 US\$ 56	HK\$500 US\$66	HK\$520 US\$ 68

◎ 支票 / 匯票付款：請以劃線支票或美元匯票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳：請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 (1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG)

電話：(852)2574 9371 電郵：magazine@hkbuddhist.org

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名: _____

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在此填寫 _____)

是否需要收據? 是 否

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行入數紙正本,寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途,如不欲接收本會資訊請在此加剔)



鳴謝: 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印 (6月1日-6月30日):

功德芳名	金額	功德芳名	金額
陸婉婷	\$1,000.0	黃綺霞	\$200.0
蔡明	\$1,000.0	黃耀緯合家	\$200.0
戴乾	\$1,000.0	葉一 鄧惠英	\$200.0
三寶弟子	\$500.0	趙悅晴	\$200.0
謝煥霞	\$500.0	趙劍濤	\$200.0
SHAM LAI HUNG	\$300.0	鄭淡粧	\$200.0
何志文	\$300.0	鄭麗明合家	\$200.0
李秋合家	\$300.0	魯偉國	\$200.0
溫倩明	\$300.0	霍雪屏 鍾熙榮	\$200.0
謝易文 謝朱雪輝 謝林思娜	\$300.0	霍嫻鐘	\$200.0
嚴友邦居士	\$300.0	謝詠娟	\$200.0
李梅卿	\$265.0	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100.0
KARMA PHVNTSOK DOLMA	\$200.0	尹國華	\$100.0
他穆敦噶	\$200.0	王愛群	\$100.0
伍茂瑛合家	\$200.0	吳偉成	\$100.0
伍麗萍	\$200.0	林金嫻	\$100.0
何勵強合家	\$200.0	孫娟娟居士	\$100.0
佛弟子	\$200.0	張華清	\$100.0
李麗紅	\$200.0	陳月玲	\$100.0
林安頓	\$200.0	陳立志	\$100.0
林倩鳴合家	\$200.0	麥慧芳	\$100.0
英龍	\$200.0	黃志平	\$100.0
張瑞娟合家	\$200.0	楊其正居士	\$100.0
梁展文	\$200.0	劉大海	\$100.0
許亞鈴	\$200.0	歐陽柏堅	\$100.0
陳月娥	\$200.0		
陳廷驊	\$200.0		
陳翠娟	\$200.0		

* 因版面因素,捐款HK\$100以下之功德主未能於此鳴謝。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊



最新活動速遞

優惠級

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
《心經》導讀	8月22日 至9月19日(逢星期三)	18:45-20:15	鄭運蘭居士	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話:31073202
南漢藏三大佛教 傳承佛學座談會	8月25日	16:30-21:30		灣仔軒尼詩道15號	佛教法光中心 電話:66036678
佛學講座:生死道上	8月25-27日	19:30-21:00	演慈法師	溫莎公爵社會服務大廈大禮堂 北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話:28082373
《佛經選要》講座: 因緣業	8月26日	11:00-13:00	楊榮贊	香港大坑道9號至9號A	真言宗女居士林 電話:25770033
念佛法要	9月1日	19:00-21:00	覺光大長老、 宏明法師 果德法師	鰂魚涌基利路1號 鰂魚涌社區會堂	香海正覺蓮社 電話:25722662
《阿彌陀佛四十八大願》	9月4日至 11月6日逢星期二	19:30-21:30	衍顏法師	九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話:23389939
成佛之道	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話:25466890
維摩詰所說經講記	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂 高座八樓演奏廳	慈航淨院 電話:96443159

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
孟蘭法會	8月24-30日	08:30-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:23541888
誦地藏經法會	8月25日	19:30	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話:27717015
孟蘭勝會(孟蘭盆供)	8月25-31日			荃灣老圍 三疊潭	西方寺 電話:24115111
孟蘭孝親普渡法會: 禮《梁皇懺》	8月25-31日	09:30-18:00	眾法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話:28082373
孟蘭法會	8月25-31日	09:00-16:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話:25722662
恭頌《佛說孟蘭盆經》	8月26日	17:00-19:00	眾法師	筲箕灣東大街159號 東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話:25398301
孟蘭報親恩 阿彌陀佛超度法會	8月29-31日		中心住持喇嘛	官塘成業街11號 華成工商中心9樓912室	創古密宗佛教中心 電話:27608381
孟蘭盆法會	8月30日 至9月1日	09:30-17:00	衍慈法師	香港彌敦道242號立信大廈 E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:23673091
佛歡喜日 誦孟蘭盆經 上孟蘭盆供	8月31日	09:30-12:30	眾法師	元朗朗河路 港頭村DD116號	真安寺 電話:24781777
供僧法會	8月31日			大嶼山菴山	大嶼山觀音寺 電話:29855238
孟蘭節念佛法會	8月31日 至9月2日	09:30-15:30	眾法師	清水灣龍蝦灣路	湛山寺 電話:27196424
地藏菩薩聖誕	9月13-15日			銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話:25772298
中秋節普佛晚會	9月30日	19:30-22:00	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號	天台精舍 電話:23389939

本會最新出版 限量供應

『香港佛教界迎請佛頂骨舍利瞻禮祈福大會DVD』每盒功德贊助HK\$30

- 簡介香港佛教界迎請佛頂骨舍利瞻禮祈福大會籌備及活動過程
- 剪輯精彩活動片段
- 高清影像

優惠

