



香港佛教聯合會

督印人：《佛聯匯訊》編委會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>

電郵：enquiry@hkbuddhist.org

免費索取



6·15

健康素食日

www.hkbuddhist.org

最後召集

創意素食烹飪比賽 主題曲全港填詞比賽

今年6.15健康素食日舉辦的創意素食烹飪比賽及主題曲填詞比賽，已延長報名時間至9月29日，把握機會，發揮您的創意和手藝吧！

6·15 創意素食烹飪比賽

組別

個人組：18歲或以上人士，以1人為單位

家庭組：18歲以下人士及1名家長，以2人為單位

(祖父母亦可，不限年齡)

長青組：65歲或以上人士，以2人為單位(兩人均須為65歲或以上)

獎品

各組第一名：現金獎2,000元，獎盃一座

各組第二名：現金獎1,000元，獎盃一座

各組第三名：現金獎500元，獎盃一座

每組首8個參賽單位可獲贊助材料費\$100。

評判團成員：著名藝人劉錫賢先生、陳維英女士、高榮新師傅(著名飲食節目主持及名牌食府東主)、徐欣榮師傅(「營哥」，香港東區醫院及轄下聯網醫院一級醫院廚師及2008年「中國烹飪大師」)及香港佛教聯合會代表。



6·15 主題曲全港填詞比賽

組別：學生組及公開組

獎品：各組冠軍可得獎金港幣3,000元及獎盃一座

評判團成員：著名作詞界大師及十大中文金曲最高榮譽「金針獎」得主鄭國江先生、著名創作歌手及環保先鋒盧冠廷先生、著名女歌手方伊琪女士、英國皇家氣象學會榮譽會士(前天文台台長)林超英先生、香港教育學院中文學系副教授馮樹勳博士及香港佛教聯合會代表。



索取參賽表格：

請親臨香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會 或登上：www.hkbuddhist.org 下載。

查詢：2574 9371

主辦單位

贊助單位

全力支持



香港佛教聯合會
6.15健康素食日籌委會



香港佛教聯合會東涌活動中心

與大自然有約

透過學習水墨畫，欣賞大自然的美，了解環保對我們的重要性。

日期：2012年11月11日(星期日)

時間：上午10:00至下午4:30

地點：本中心(東涌D出口，沿翔東路行十分鐘)

收費：\$250/位 (包素食午餐及材料費)

名額：20位



查詢及報名詳情：29888411

電郵：tcc@hkbuddhist.org

香港佛教聯合會東涌活動中心

佛法體驗工作坊

透過有趣的活動，體驗佛法，將佛法融入生活。

日期：2012年10月28日(星期日)

時間：上午10:00至下午4:30

地點：本中心(東涌D出口，沿翔東路行十分鐘)

收費：\$150/位 (包素食午餐)

名額：40位



查詢及報名詳情：29888411

電郵：tcc@hkbuddhist.org

中秋普茶習俗 同修佛法 共沾茶露

陸羽茶經：「茶之為飲，發於神農氏，聞於魯周公。」我國茗茶文化源遠流長，茶的傳說始於神農氏，至唐宋已成為平常百姓生活一部分，在佛門中，茶更是一種修行法門。

中秋佳節，良朋共聚，以香茶一泡佐月餅瓜果，實在是賞心樂事。佛門亦會在中秋節當天，在寺院內薈集眾僧茗茶，共聚聞道、相互切磋佛法，稱之為中秋普茶。



古時寺院產茶，上品用作奉佛，中品奉諸方大德，下品者自奉。又設有茶頭，用作供奉大眾茶湯。

禪宗認為茶有三德：「一是坐禪通夜不眠。二是滿腹時能幫助消化、輕氣神。三是為不發，抑制性欲和平心靜氣之藥物。」

蘇州戒幢律寺濟群法師，在《福建叢林生活漫談》一文中提到，「禪宗重視生活中的修行，有人問趙州禪師：『如何修禪？』禪師說：『喝茶去！』。普茶，是禪與茶的結合，用平常心靜靜地品味茶的清香，清清明明，不取不捨，無愛無嗔。禪宗的普茶流傳到日本，形成了日本的茶道。」

以茶弘法

普茶起源於禪門，唐代禪門各宗派一向主張農、禪並行，僧人在修行之餘，並進行農耕，自給自足。由於不少佛教寺廟均位處高山，雲霧縈繞，氣候最宜種植茶樹，是以許多寺院都有種植茶樹，不少好茶也產自寺院。

自宋朝起，漸漸盛行在寺院內舉行茶宴活動，歷代禪宗祖師為了廣結佛緣，於是以吃茶為名，以宣示佛法為旨，舉辦普茶活動。發展到後來，各大寺廟每到中秋或除夕，有「吃普茶」的古風，寺院裏所有僧眾團聚一堂，吃茶吃餅，講幾句開示勉勵的話，提醒年輕佛子精進修持，廣培福慧。直至現在，很多寺院道場仍有在中秋舉行普茶活動，讓僧眾同沾法益，共度佳節。

佳節盛會

據說，從前的寺院在舉行普茶活動時，氣氛都



◀香港部分道場每年都會舉行中秋普茶活動，圖為香港觀宗寺的中秋普茶情況。（圖片來源：香港觀宗寺）

較為莊嚴而輕鬆。普茶一般安排在晚上7點開始，當大眾聽到鐘聲後，隨即穿衣搭袍，三三兩兩的來到齋堂，恭候方丈大駕。齋堂佈置方面，僧人會在監齋菩薩前，點燃兩根大蠟燭，而齋堂的條桌上，則放滿了水果、花生、瓜子、糖果等應節果品，每位僧人面前還會放著一個茶杯。方丈來到齋堂後，先唱爐香讚，再拈香、禮佛、升座，便坐下來開始給大家開示。這時巡堂會拿著茶壺，依次給大眾倒茶。在柔和的燭光下，在嫋嫋的香煙裏，在方丈和藹的話音中，大家靜靜地品茶、聽道。氣氛熱鬧中帶著祥和、溫煦。

「禪心朗照千江月」。中秋將至，我們在品茶賞月吃餅的時候，也許該遙思普茶背後的意義，精進修行。☯

普茶之名

普者，普遍周詳之意。「普茶」，意思是以一盞茶上奉十方諸佛，中供諸賢聖，下及六道品，如大雷音，如大雲雨，三千大千世界一切眾生，莫不沾染茶露，生歡喜心。

福建之旅 寺院修行

「2012佛學禪修夏令營」

由本會第十四屆弘法使者主辦的「2012佛學禪修夏令營」於7月16日至23日舉行，36位年青人在衍空法師及三位法師的帶領下前往福建支提山華嚴寺，體驗寺院生活，學習禮佛儀軌，認識寺院禮儀。

支提山位於福建寧德市西北部40多公里，群山起伏，華嚴寺則被群峰環繞，環境幽雅，莊嚴靜謐。7月16日早上，一行人便乘搭飛機前往福建，到達福建機場後再經歷數小時的車程後抵達華嚴寺，團員們開始數天的寺院生活體驗，由法師帶領團員進行早晚課、法師開示、過堂飯、禪修等，按著寺院規則，和法師們同吃、同住及勞動，過著簡單純樸的生活，使團員在多姿多采的城市生活中，得到數天的閑靜。透過各項寺院活動的體驗，以第一身角度認識佛教文化；透過法師的講解，使團員們的知識及思惟得到發展。☉

部分團員感想：

「這幾天跟不同人交流、或者單純地作為聽眾，都令我獲益良多。團隊中有著不同性格及思考方式的人，讓我反思自己待人處事的方式、對世界的看法。短短數日，我接觸到思索世界的人、疑問宗教的人、目標清晰的人、豁達樂觀的人……不同的看法使我反省自己的優、缺點——『三人行必有我師』就是這個意思吧。」

「團內有不少對佛教和佛法認識尚淺的團友，但是他們勇於發問，面對任何疑問，大家都樂於與法師們傾談，而法師也會盡力解答我們的問題，令大家的智慧有所增長，也令部分參加者在營後對佛教的信心大增。」

「弘法使者要在夏令營前準備好保險、行程及交通等事項，增長了我們在這方面的知識。期間在營內發生的突發事件，也考驗了我們的應變能力，對日後處事很有幫助。」



▲同學動手清洗碗筷，體驗「出坡」的感受。

▲懺摩會上，法師帶領同學反思過失。

▲同學前往茅蓬拜訪修行中的法師，得益不少。

「國家宗教局副局長探訪本會」

國家宗教局副局長張樂斌8月11日到訪本會，向會長覺光長老、首席副會長永惺長老、副會長智慧長老等問好，本會多位董事包括副會長林漢強居士、執行副會長宏明法師、執行副會長兼司庫何德心居士、秘書長演慈法師、常務董事果德法師、妙慧法師、楊釗居士等亦有出席接待來賓。張副局長在席間特別讚揚今年佛誕期間兩大盛事——佛頂骨舍利瞻禮祈福大會及第三屆世界佛教論壇——辦得既有氣勢亦有特色，為中國佛教史留下重要一筆。

張副局長這次來港是出席回歸十五週年的慶祝活動，特別抽空到訪本會。

覺光長老在致歡迎詞時表示，感謝中央對兩大盛事的關心和支持，證明只要同願同行，就沒有辦不成的事，並期待中央政府繼續關心和支持香港佛教事業的發展，推動祖國內地和香港佛教界的進一步交流和合作。

張副局長則指出，香港佛教的健康發展，對傳承中國文化十分重要，因為中國在市場經濟發展下，只是依靠法治並不足夠，唯有宗教才能讓人自覺向善。最後他祝願各長老德大德高身體健康，為推動佛教事業再作貢獻。☉



▲國家宗教局副局長張樂斌特別到訪本會並向會長覺光長老問好



▲會面氣氛親切歡樂

體驗山區教育及生活

由香港佛教聯合會青少年中心主辦，青年事務委員會贊助的「豫西(河南)山區農村七天考察服務計劃」已於7月23日至29日舉辦，目的是擴闊青年的眼光及提高他們對祖國的認識，期望他們感染國內農村居民的踏實及不屈不撓的精神，並藉此訓練他們的獨立和應變能力，促進個人成長。今次有來自全港各校的中學生共20人參加，在社工沈健、張燕萍、活動工作員徐靜雯及陳伯昌的帶領下，一眾團員體驗了山區教育及當地農民的生活。

考察團第一天先到深圳大學，由教育學院的張教授向團員講述河南農民的基本情況以及面對的問題和挑戰，讓大家對河南有初步的了解。

第二天早上，團員冒著風雨步往火車站，經過整整二十四個小時的車程，穿越了廣東、山西、湖北及河南各省，終於到達內鄉縣車站，接著乘專車往夏館初級中學。當地同學熱情的迎接團員，原來他們已在校園等待考察團幾個小時了。

夏館初級中學是夏館鎮上唯一一所初中學校，因位處於山區邊緣，有一半以上的同學都是來自山上。來自香港的青少年團員為校內的同學舉行活動及上課，例如「英語學習」及「今日香港」等課節，雖然學習環境不太好，但這班內地同學的學習態度相當認真，令來自香港的青少年印象深刻。大家更打破地域的隔膜，成為好朋友。

河南農村七天考察團

今次主辦單位特意安排香港的青少年到山區的村落民宿，由居住在小湍河村的學生帶領到他們的家裏作客，和他們溝通及分享交流，這是香港青少年平常不能接觸到的生活體驗，短短幾天，令他們留下了深刻的感受(部分)：

沈健(社工)：今次香港這班年青人能夠到達河南山區體驗生活，雖然時間比較短，但卻得到一個信念，就是「施比受更為有福」。我們要向山區朋友感恩，從他們之中學習珍惜一切生命，愛護身邊每一個人，把關心及愛心回饋身邊的家人和社會！

何冠怡同學：他們沒有香港孩子手中昂貴的遊戲機，沒有華麗的公主裙與王子服，更沒有置身於高級的兒童遊樂園。但他們擁有的是一張張幸福的臉孔，一個個燦爛的笑容……

張鈺珊同學：踏進這戶人家，享受這片土地帶來的幽靜。沒有城市的喧嘩，也沒有鋪天蓋地的高樓大廈，只有隨風撲鼻而來的花香。聽還有小鳥們齊奏響的交響樂……

黃蔚琳同學：返璞歸真，回到自然。我所被感動的不僅是大自然的恬靜美好，還有是被人和自然共處之間的一份和諧所感染。

蔡炎婷同學：原以為是漫長難捱的民宿生活卻在眨眼間成為回憶，定格在腦海。我不由得懷念一個個樸素的面容，懷念第一次摘蘑菇，第一次探險礦洞，第一次在溪中戲水……



團員在七天的活動中體驗了山區教育及當地農民的生活

特色課程及活動 啟發視野與才能

為擴闊學生眼界，培養多方面的興趣，發揮不同潛能，香港佛教聯合會轄下各中小幼學校都會開設不同種類的課程及活動，為學生營造一個多彩多姿的校園生活。其中多所學校的課外活動成績卓越，盡顯學生的才能。

佛教何南金中學 — 機械人設計創意無限

佛教何南金中學的機械人設計小組的成績一向斐然，在本地或國際賽中獲獎無數。同學在今年再創佳績，參加了多項國際性機械人比賽，包括在「青少年機械人世界盃」中國賽區（陝西）選拔賽獲全國亞軍；墨西哥世界賽獲得二項世界冠軍；另外，在「機械人奧運會國際賽」獲五項冠軍、一項亞軍及一項季軍。

佛教何南金中學的機械人設計小組早於2005年成立，是設計與應用科技科的學科活動，陳國和老師表示，當初開辦小組的目的，是希望學生能善用科技知識，發揮創意思維，推動科技的發展。

小組會向學生教授基礎科技知識，提供尋找基本資料的渠道，教授如何進行「腦震盪」發揮創意的技巧，並為學生提供成功機會。過程中，學生亦盡顯他們在科技領域上的才能及創意。例如學生可以把外型冷冰冰的機械人，重新包裝成為人見人愛的毛公仔，把日常生活的用品如時鐘、椅子等轉變為可以活動的機械人。

小組的學生除了參加本地及國際比賽外，亦會將所學回饋社會，以小導師身份出席小學舉辦的小學機械人工作坊，把所學的科技知識教授小學生。本年度已為八間小學舉辦共18次小學機械人工作坊，其中二間為佛聯會會屬小學。

學生在參與活動時，要同時兼顧校內的學科課程，所以，機械人設計小組集會一般在課餘時間或學校假期舉行，一點不輕鬆。另外，在發展高階機械人方面的資源有限，因高階機械人通常都需要使用伺服馬達及傳感器，而此類物料的價格一般都較為昂貴，需要向校方申請增加機械人發展資源，申請優質教育基金，令小組得以繼續維持下去，學生亦可繼續發揮他們的創意小宇宙。



▲超級聯隊合照。



▲「青少年機械人世界盃」中學自主機械人舞蹈組超級聯隊比賽。

佛教林炳炎紀念學校 — 中國武術隊承傳國粹

為擴闊學生體育學習的領域，發揚尊師重道的精神，佛教林炳炎紀念學校成立中國武術隊，為學生提供有系統的訓練，灌輸對中國武術的正確觀念，從而加強學生對武術的興趣。

中國武術小組會因應學生的年齡及體質作針對性訓練，並安排學生參加公開比賽，培養團隊精神，增強他們的自信心及對學校的歸屬感。

武術隊亦取得突出的成績，於本年度全港公開新秀武術錦標賽小學組集體五步拳及外展教練計劃武術比賽小學組青少年章別之第一、二級動作組中皆勇奪冠軍。除此之外，武術隊去年更榮獲教育局邀請參與香港學界慶祝國慶文藝匯演及於佛聯會會屬小學及幼稚園聯合畢業典禮中表演。校方期望武術隊不單為該校訓練出術德兼修的學生，也能培育同學對中華文化的承傳。



▲2012全港公開新秀武術錦標賽大合照。



▲四十週年校慶中表演旗操。

佛教中華康山學校 — 舞龍隊培養堅毅精神

佛教中華康山學校的舞龍隊成立於2008-2009年度下學期，希望藉著龍隊的成立，可以培養學生的毅力與自信，更重要的是訓練學生的團隊精神及發揚中國國粹。

由於舞龍時，要懂得應變和反應敏捷，整隊學員的動作必須連貫，每一個小動作都要互相串連，對一個小學生來說，實在是一大考驗。學生最初接觸這項運動時都感到有點兒棘手，動作互不協調，但在師傅每星期嚴厲的教導下，雖然辛苦、手皮磨損、亦偶有呻苦，但慶幸他們都沒有放棄，反而慢慢地愛上龍隊的練習。

舞龍表演是一個整體協作，每一個成員都非常重要，缺一不可，所以每次練習，師傅都要千叮萬囑學生一定要準時出席，特別是在加操時，更要恩威並施。

舞龍隊發展至今，曾獲邀到各活動中表演，如「壬辰年港島總區交通安全城開放日開幕禮」、「樂聚康城展才華藝墟2012」及幼稚園校慶日等，均獲一致好評；並於多項公開比賽中奪冠，如第四屆東區龍獅大賽冠軍獎及金盃大獎。令隊員信心大增，表現一日千里。



▲龍隊同學在第四屆東區龍獅大賽奪得冠軍獎及「金盃大獎」。



▲今年於「龍騰獅躍耀藝墟」活動中表演



▲香港佛教聯合會青少年中心主任侯明勝先生致送紀念品予香港佛教聯合會副司庫暨學務管理委員會委員崔常祥居士



▲學生與長者們一同合力製作一盆花卉，長者們還可把製成品帶走。



▲學生教導長者們製作蛋糕



▲學生義工們接受嘉許狀

▶長者們與學生義工於攤位遊戲中合作完成拼圖遊戲

佛教青少年團義工大使服務計劃2012 長青同樂顯關懷

由香港佛教聯合會主辦第六屆「佛教青少年團義工大使服務計劃2012——長青同樂顯關懷」，已於7月5日假佛教孔仙洲紀念中學順利舉行。是次活動，本會邀請了香港佛教聯合會副司庫暨學務管理委員會委員崔常祥居士擔任主禮嘉賓，為活動增光不少。

當日參與的佛教中學共有16間，參與師生近百名，場面非常熱鬧。這次活動的服務對象為佛教何潘月屏長者文化服務中心、佛教傅黃合長者鄰舍中心、佛教張妙願長者鄰舍中心及佛教正行長者鄰舍中心的長者，達170多人。當天的活動相當精彩，上午由香港佛教聯合會青少年中心的社工向參與的學生義工進行服務訓練，隨後學生義工更準備各式各樣的手工藝攤位及遊戲攤位，與長者歡度一個愉快的下午，長者們的笑聲遍及整個禮堂，充分體現了長幼共融的精神。

秦欣森公餘時間全情投入佛教青少年團，負責策劃青年活動。



秦欣森 將佛法帶給年青人

秦欣森生於佛教家庭，母親、外公、姑婆、舅父都是三寶弟子，自小受佛教薰陶，每逢佛堂舉辦法會，家人都一起參加，從認識到皈依，理所當然，沒有迷失與掙扎。但對於一般年輕人來說，對佛教的觀感可能仍然停留在拿著珠串念佛、食齋等方面，缺乏朝氣。

思考佛法

作為年青佛教徒，秦欣森理解年青人對傳統佛教的觀感。年長一輩的佛教徒，可能經歷過戰亂的緣故，信佛但求平安，拿著珠串念佛，也許不求甚解，亦不懂向旁人解釋信佛的真義，這對求知求真的年青人來說並不足夠。「現今的青年人都會發問，要糾正佛教只是念佛、燒香、迷信的觀念，就要讓他們認識佛教的宏大宇宙觀和富哲學思維的面貌。」

秦欣森認為，不少佛經故事可以啟發青年人思考人生問題、對抗逆境，在活動中亦發現學生其實對佛經故事頗感興趣。「現在社會普遍的價值觀是比較自私，不會替別人着想，短視。佛經故事可以啟發思考，並應用到生活上，解決難題或幫助他們建立正確價值觀，思考人生意義。」

佛化生活

由於弘法對象多為社屬學校的學生，校內已有佛學科，秦欣森在策劃活動時，會在佛學科以外的範圍着手，例如多帶他們參訪寺院、寺門宗教活動、旅行，從而認識課本以外的佛教，了解現今佛教的動態。

「學生們最有興趣參觀國內歷史悠久的古寺，

十二歲經已皈依佛教的秦欣森，自小隨長輩進出佛堂，看到佛堂內都是長者為多，心中一直存在這個疑問，為甚麼來佛堂的都是長者？年輕人跑到哪裏去？當時還是個黃毛小子的他，隱隱然在心內燃起一個念頭：要將佛教教義向年青人傳播開去。

時光倏忽，當年的小子如今已是香海正覺蓮社社董，並擔任佛教正覺青少年團團主任，小時候要將佛教年青化，向青年人弘法的理想，正一步步實踐中。

宏偉莊嚴的建築，他們會聯想到往日眾僧修行、過堂的盛況，很吸引。學習打坐亦是頗受歡迎的項目。」秦欣森表示，活動內容亦包括社會公益服務，例如參與保良局、紅十字會的社會服務，希望由不同層面及各種活動，讓年青人體會佛教道理，明白佛教不是脫離生活的東西，而是實實在在的生活一部分。☸



◀兒童佛學班。

▶帶領團隊往國內參訪南華寺。

▼與香港失明人佛教會參訪西方寺。



捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名: _____

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

是否需要收據? 是 否

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途, 如不欲接收本會資訊請在此加別)



鳴謝: 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印 (7月1日-7月31日):

功德芳名	金額	功德芳名	金額
李玉選 邱宗本	\$1,200.0	徐昭華	\$200.0
蔡明	\$1,000.0	張賽英	\$200.0
高金寶	\$800.0	梁錫根 何倩予	\$200.0
吳癸蓮	\$500.0	歐陽永鴻合家	\$200.0
李光侯合家 李胡少玲	\$500.0	何雄根	\$150.0
合家 伍新豪合家	\$500.0	P C YUNG	\$100.0
林順妹	\$500.0	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100.0
林樹根	\$500.0	李修慧	\$100.0
邵淑芬	\$500.0	杜之成	\$100.0
楊國輝	\$500.0	周蘊寬	\$100.0
戴乾 區引鸞	\$500.0	洪耀塔	\$100.0
BECKY SIU	\$300.0	孫娟娟居士	\$100.0
YI KUEN LEE	\$300.0	袁桂坪	\$100.0
李應文合家	\$300.0	梁乃錦	\$100.0
李麗紅 蔡鎮宇	\$300.0	陳月玲	\$100.0
林耀秀合家	\$300.0	陳景華合家	\$100.0
曹瑞冰 馮鳳環	\$300.0	麥慧芳	\$100.0
無名氏	\$300.0	劉紫薇	\$100.0
鄭妙妍	\$300.0	蔣德文	\$100.0
錢宅	\$300.0	蔣德強	\$100.0
謝德棣	\$300.0	黎兆卿	\$100.0
LAI KWAI CHING CONNIE	\$200.0	黎卓然	\$100.0
WAN WAI KONG	\$200.0	蕭小萍	\$100.0
何勵強合家	\$200.0	杜之成	\$100.0
佛弟子	\$200.0	戴美英	\$100.0
李月英合家	\$200.0	鄺月明	\$100.0
林錫平合家	\$200.0	譚麗娟	\$100.0
侯穎濂 侯彥菁 林倩鳴	\$200.0		
施麗容	\$200.0		

* 因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此鳴謝。

《香港佛教》7-11發售點

香港區

薄扶林道102號瑪麗醫院K座地下
薄扶林置富花園401號舖
西環環亞地城厚和街47-51號地下B舖
西環環亞地城觀龍樓電梯穿梭大樓地下1號舖
石塘咀德輔道西442號美新樓B座地下5號舖
石塘咀山道20號高雅大廈C地下
石塘咀卑路乍街8號西實城下層地下U607號舖
西營盤正街18號啟正中心地下A舖
西營盤皇后大道西240號地下舖位
西環皇后大道西371-379號樂信大廈C,D舖
西環德輔道西402-404號創業中心地下G7及G8號
西環士美非路12號文光閣地下部份C舖
西環第一街83號後景閣地下5及6號舖
西環高街88號地下
西環堅道27號地下
西環環亞地城卑路乍街116-122號聯康大廈地下E舖
西環德輔道西402-404號創業商場地下70, 71及95號舖位
西環般咸道55號地下
上環永樂街89-91號喜利商業大廈B座地下
上環干諾道中200號信德中心二樓289號舖
上環威靈頓街166號地下
上環德輔道中298號地下及閣樓
上環信德中心G01干諾道中200號地下
上環皇后大道中350-368號偉利大廈第6-7號舖位
上環港鐵站SHW1號舖(近E出口)
香港半山堅道135-137號金谷大廈地下2號舖
香港半山摩道1號輝煌棧7號舖
中環雲咸街63號地下
港鐵香港站HOK34號舖
港鐵香港站HOK59號舖
中環德輔道中199號維德廣場1樓106號舖
中環威靈頓街76號地下
港鐵香港站(非繳費區)HOK65號舖
港鐵中環站非繳費區CEN K76號舖
中環環時街2A華人銀行大廈地下舖位
中環租庇利街1號喜訊大廈地下C舖
中環德輔道中154號地下
中環閣麟街37號祥興商業大廈地下
中環閣麟街9-11號地下及閣樓舖位
金鐘夏懿道16號遠東中心UG樓A5-2號舖
金鐘夏懿道18號海富中心22號舖
金鐘港鐵站ADM16號舖
灣仔春園街47-56號新春園大廈地下E及F舖
灣仔港灣道25號海港中心地下G6號舖
灣仔駱克道478-484號本德大廈地下G舖
灣仔皇后大道東27號地下
灣仔灣仔道107-111號慶邦大廈地下A舖
灣仔莊士敦道25-33號長康大廈地下A-B號舖
灣仔活道8-10A號長春大廈地下K及L舖位
灣仔告士打道7號入境大樓地下3號舖
灣仔駱克道151號地下A舖
灣仔摩利臣山道12-18號新都大廈A,B,C舖
灣仔天樂里9-17號兆豐大廈地下C舖
灣仔軒尼詩道313-317B地下中國人壽大廈G4舖位
灣仔告士打道138號聯合鹿島大廈地下B舖
灣仔菲林明道11-15號玉滿樓地下C號舖位
灣仔軒尼詩道99號地下1及2號舖位
灣仔港灣道23號麗君中心1樓111-112號舖位
香港仔漁灣街1號港麗商業園地下A舖
香港仔大道178號地下
香港仔大道38號地下
香港仔華華邨第二期商場S24A舖
香港仔華貴華貴商場地下6號舖
香港仔成都道20-28號添喜大廈地下F舖
香港仔田灣村田灣商場102號舖位
香港仔中心25號舖南寧街7-11號
香港仔東勝道28號地下
香港仔湖南街11號地下
黃竹坑香葉道2號One Island South地下H號舖
鴨洲洲大街25-31號年豐大廈地下6-9號舖
鴨洲洲多層停車場地下6號
鴨洲洲利東邨商場一期102號舖
鴨洲洲海怡半島海怡廣場西座地下第47號舖位
鴨洲洲大街127-129號高貴閣地下B舖
銅鑼灣道19-23號建康大廈地下2號舖
銅鑼灣邊寧頓街17號地下
銅鑼灣道168-174號百成樓地下C號
銅鑼灣糖街29-31號匯泉商業大廈地下C舖
銅鑼灣勿地臣街16號地下
銅鑼灣利園山道61-73號寶樂大廈地下舖位
銅鑼灣謝非道501-515號美奧大廈7號舖位
銅鑼灣怡和街1-1L號香港大廈地下1號舖連閣樓
銅鑼灣港鐵站CABE11號舖
銅鑼灣摩頓臺13至33號灣景樓地下8及9號舖
銅鑼灣德輔道106-126號禮信大廈地下F6A及6B舖位
跑馬地黃泥涌道15號常德樓地下
跑馬地景光街36-44號金光大廈三號舖位
跑馬地成和道39G海怡閣1號及2號舖位
炮台山港鐵站FOH9號
北角英皇道480號昌明洋樓地下13B舖
北角琴行街15號港灣軒地下5號舖
北角七姊妹道180-182號建康樓地下A舖
北角電氣道98號萬世大廈地下舖位
北角電氣道168號柏宜大廈地下2號舖
北角北角道8號地下C至F舖
北角英皇道290-304號五洲大廈地下C,D,E號舖位

北角港鐵站NOP1號
北角渣華道92號地下
北角寶馬山道45號賽西湖商場底層地下1號舖位
北角英皇道560號健威坊底層U3號舖位
北角英皇道500號港運城一樓130號舖
鯉魚涌英皇道774號模範C座地下12-13號舖
鯉魚涌海光街13-15號海光苑地下5及6D號舖
鯉魚涌英皇道997號偉利大廈地下C舖
鯉魚涌英皇道1032-1044號福昌樓
鯉魚涌華蘭路2-10及2A-12H及英皇道1025-1037號惠安苑底層地下LG3號
太古城第5期寧安閣G506至G507號舖
太古城第3期富山閣地下14號舖位
太古唐怡花園康安街2-8號地下A5號舖位
筲箕灣東大街62-74號太安閣地下23-28號舖
筲箕灣太康街35號麗景灣C段GC04舖
筲箕灣東大街98-112號景輝大廈地下C2舖
筲箕灣東東商場地下9號舖
筲箕灣阿公岩道15號明華大廈F座地下1號舖
筲箕灣道15-31號興祥大廈地下舖
筲箕灣愛禮街2號愛禮灣地下5號舖位
筲箕灣成安街7號地下舖位
筲箕灣與民街1至18號協青社賽馬會大廈地下3號舖
筲箕灣港鐵站6號舖(間外)
杏花邨杏花新城地下A舖位
杏花新城1樓161號舖
柴灣峰華邨曉峰樓地下8號舖
柴灣漁灣邨豐樓地下3-4號舖
柴灣興民邨商場412-414號
柴灣新翠花園新翠商場119-120號舖
柴灣環翠邨街市舖位MS1號舖位
柴灣康翠商場5樓部份1C及2C舖位
柴灣興華邨興華商場一樓105號舖位
柴灣柴灣道341-343號宏德居A座地下49號
柴灣小西灣富景花園商場第9,14,14A,21-22號舖地下
柴灣小西灣道9號富欣花園地下第47及48號舖
小西灣藍灣半島上層地下60號舖

九龍區

紅磡黃埔新村民泰街2-32 永華及達華樓地下B2A-B2B
紅磡差館里17-19號聚賢大廈地下2A-2B舖位
紅磡港鐵站LH G5及G12號舖
紅磡機利士北路661-667號及新柳街5-7號昌盛金舖大樓地下F號舖
紅磡機利士南路63號合義樓地下F舖
紅磡機利士路40-42號地下
紅磡育才道香港理工學院邵逸夫綜合大樓二樓C210室
紅磡都會道6號都會商場7樓760舖
紅磡民裕街37號至45號凱旋工商中心1期地下B1號舖
紅磡福雲街38至42號紅磡灣中心地下5號舖位
紅磡黃埔花園1期黃埔新天地奇珍坊地下FG20號舖
紅磡戴亞街紅磡村紅磚樓地下1號舖位
尖沙咀柯士甸道45-53號聯業大廈地下A舖
尖沙咀金巴利道20號香檳大廈地下A舖
尖沙咀漢口道8-10號漢中大廈地下A舖
尖沙咀地連道1A-1H及1J美麗都大廈地下27,28號舖位及1樓34室
尖沙咀東加連威老道94號明輝中心地下G06-G07號舖位
尖沙咀宜昌街6號地下部份
港鐵柯士甸站非繳費區AUS111號舖
尖沙咀柯士甸道144號祥景大廈A地下
尖沙咀加連威老道96號希爾頓中心地庫1號
尖沙咀赫德道5-9A德裕中心地下1,2號舖
尖沙咀梳利士巴道3號星光行地下7號舖
尖沙咀加連威老道100號港晶中心53-55地下
尖沙咀添成道17-19號帝后廣場地下12號舖
尖沙咀東東道33號海港3樓離魂大堂第3號舖位
尖沙咀金巴利道27-33號永利大廈地下3號舖
尖沙咀添成道南81號南海大廈地下A舖(舖面向天文台道)
尖沙咀樂道23號地下B舖位
尖沙咀彌敦道176號好收成大廈地下D及C舖後半部(舖面向山林道)
尖沙咀加拿芬道22號地下舖位
尖沙咀金巴利道74-76號奇盛中心地下B舖位
尖沙咀金馬倫道29號地下
馬頭角新碼頭街38號翔龍廣場地下G28號
馬頭角圍園道18號低層地下3號舖
九龍城馬頭圍道真善美邨富寧中心地下11號舖
馬頭角木廠街1C地下及閣樓
土瓜灣新浙江街38A號益豐大廈A座地下舖位
土瓜灣馬頭圍道272-274號福裕樓地下B舖
土瓜灣北帝街24-24A地下
土瓜灣美雲街87-89號偉恒昌新村景園地下23-24號
土瓜灣樂民新邨樂善樓地下132號舖位
土瓜灣馬頭角道33號欣樂花園地下24及25號舖
九龍城南前圍道96號梁玲樓地下A-D舖
九龍城寶利達道128號九龍城廣場G02號
九龍城添成道423-433號義發大廈6號地下
九龍城南前圍道132-134號福興大廈地下5號舖
九龍城太子道西362-364號地下C舖
九龍城獅子石道87號地下
油麻地高打老道3C號地下
油麻地碧街56號地下舖位
油麻地廟街110-112號漢興商業大廈地下
油麻地吳淞街42-52號大觀樓地下
油麻地廟街47-57號正康大廈地下6號舖
油麻地翠坊街3號駿發花園戲院大樓地下H1舖
油麻地港鐵站YMT15號舖位
佐敦南京街11號地下
佐敦西貢街3-5號昌華商業大廈地下一號舖

佐敦北海街13-15號中柏大廈地下及閣樓
佐敦柯士甸道106號耀基大樓地下
佐敦德興街1號(舖面向德成街)地下D舖
佐敦佐敦道24A-26號金誠大廈地下A舖
佐敦佐敦道37T號佐敦大廈地下
佐敦文苑街26-48號文耀樓地下26號舖
旺角運動場道19號金華閣地下
旺角高打老道65-65D號年豐樓地下A2舖
旺角廟前坊1字樓37舖
旺角長沙街10號地下舖位及閣樓
旺角高打老道69號D地下舖
旺角東鐵站MKG15號舖
旺角波油街60-104號鴻都大廈地下16號舖
旺角東站非繳費區MKG27號舖
旺角東安街38號安蘭閣地下4及5號舖
旺角西海富苑海富商場地下9號舖位
旺角界限街43號恆富大廈地下B舖位
旺角登打士街32-34號歐美廣場地下1號舖位
旺角亞皆老街99號舖位
旺角砵蘭街215號及山東街31-35號地下
旺角花園街1號鴻禧大廈地下1號舖位
旺角彌敦道688號旺角中心一期A舖部份地下17至19號
旺角上海街514號地下舖位
港鐵九龍站間外KOW68號舖
港鐵九龍站間外KOW72號舖
港鐵奧運站間外OLY6號舖
大角咀道79號興旺大廈地下7號舖
大角咀大角咀新村埃華街67-87號大眾樓地下K1舖
大角咀福全街25號宏福樓地下
大角咀道38號新九龍廣場地下79-80號舖
大角咀大角咀28號大貴樓2號舖地下A2舖位
大角咀奧海城二期商場底層UG02舖
太子港鐵站PREE22號舖
太子港鐵站98,10號舖
何文田佛光街80號何文田廣場2樓211-212號舖
何文田忠孝街60號愛民邨愛民商場地下G01A&G01B舖
何文田何文田廣場地下10號舖位
深水埗界限街14號華生樓地下3號舖
深水埗白田村第九座地下15-17號舖
深水埗李鄭屋村李鄭屋商場地下109號舖
深水埗青山道465-471號聯邦廣場地下7A, 7B, 7C舖
深水埗青山道261號地下
深水埗南昌街141-145號地下B舖
港鐵南昌站非繳費區NAC8號舖
深水埗元州街160號元安大廈地下
深水埗荔枝角南道392-394號利益大廈A-B地下
深水埗福樂街68號地下A舖
深水埗桂林街133-135號地下B舖
深水埗寶熙苑商場11號舖
深水埗福樂街512-518號怡時大廈地下A號舖位
深水埗樂年花園東沙島街186號地下C1舖
深水埗東京街麗閣村麗豐樓102號舖
深水埗元州村元州商場地下19號舖位
深水埗欽州街100-102號金巴利多大廈地下G01號舖
深水埗大埔道156號白化大廈地下
深水埗港鐵站SSP18號舖位
深水埗北河街116號福安大廈地下
深水埗青山道332號地下舖
九龍塘又一村達之路28號及發樓地下9號舖
九龍塘港鐵站KOT121號舖
九龍塘站東鐵線下線月台KOT203號舖
九龍塘港鐵站2號(間內)
石硤尾南昌街223-239號/偉智街16號名都廣場地下G2及G3
黃大仙毓華街23號慈雲山中心一樓103及104號舖
港鐵黃大仙站間外WTS13號舖
黃大仙竹園(南)邨商場2樓S219C號舖
黃大仙中心地下G11號舖
黃大仙二期二期龍樂樓地下1號舖
黃大仙沙田坳順田樓地下1號舖位
黃大仙竹園南村竹園商場S4
黃大仙東頭村莊東樓2號地下 樓F2號舖位
黃大仙天馬苑商場2樓F2號舖位
黃大仙龍翔道136號龍翔中心1樓115號舖位
慈雲山芳華里1-11號聯華樓地下D舖
慈雲山毓華街23號慈雲山中心商場3樓324-325號
慈雲山雙鳳街30號地下
新蒲崗衍慶街2-32號新蒲崗大廈地下
新蒲崗崇齡街36及38號地下A舖
新蒲崗爵祿街116-118號/康強街1-17號裕富大廈地下4號舖位
新蒲崗崇齡街88號如意大廈樓地舖
新蒲崗大有街32號泰力工業中心地下4A舖位
長沙灣長泰街10號昌隆工業大廈地下2A舖
美孚新邨蘭芳街17-36號地下N44A舖位
長沙灣幸福商場5號舖
長沙灣道681號貿易廣場地下1B號舖
美孚新邨百老匯街26-36, 33-39及40-50號, 50B15, 50B13A, 50B1
美孚新邨恆柏街2號N32地舖
美孚新邨百老匯街69-119號地下99C號舖
美孚港鐵站2號舖(間內)
荔枝角荔枝角道175-185號嘉福中心商場地下6-11號舖
荔枝角港鐵站間外LCK13號舖
荔枝角道306號地下及閣樓
荔枝角海麗村海麗商場地下8號舖
荔枝角海麗商場一樓104號舖
葵涌荔景麗苑商場1號
葵芳商場地下3號舖

葵芳興芳路223號新都會廣場1樓163號舖
葵芳港鐵站9號舖
葵涌信芳街 10-12 號月波樓地下 B2 舖
葵涌青山公路450-454號名貴大廈地 C舖
葵涌麗瑤村麗瑤街1號舖位
葵涌石籬一呎石籬商場一期1樓102號舖
葵涌葵昌路51號九龍貿易中心1樓OSB1B號舖
新葵涌葵聯邨聯喜樓地下5號舖位
葵興村葵興商場地下13-14號舖
葵涌葵芳邨葵健樓第 1-2 及 12-13 號舖位
葵涌第二號貨櫃碼頭亞洲貨櫃中心 B 座 12 字樓部份
葵涌石籬商場第二期地下 5 號舖位
葵涌工業街2至8號力豐工業大廈地下D舖
葵涌和宜合道50-56號葵涌花園低層地下1A-1D號舖位
葵涌葵涌商場地下1號 舖位
葵涌石蔭路78至84號及88至96號天安樓地下2號舖
葵涌葵盛東村葵盛東商場地下1號舖
青衣港鐵站地下TSY46號舖
青衣長青村長青商場平台2樓9-9A舖
青衣擔杆山路6號長發商場3樓 315及316舖
青衣長康邨第二期商業中心 106-107 號舖
青衣翠怡花園第二期商場地下 17 號舖
青衣長亨邨商場地下 1 號舖
青衣美景花園中座第 3-4 及 17-20 號舖
青衣青綠街7-19號青怡花園青怡廣場地下39號舖
青衣長宏邨長宏商場地下2號舖位
青衣青衣路 1 號藍澄灣地下 1 號舖位
荃灣沙咀道131-137號運昌樓地下 D 舖
荃灣川龍街69-77號千龍大廈樓下B舖位
荃灣怡樂街1-5號海濱花園E座地下101號舖
荃灣愉景新城2樓43號舖
西鐵荃灣西站地下18號舖
荃灣楊屋道1號荃新天地地下G69號舖
荃灣青山道388號中國染廠大廈1樓117號舖
荃灣荃景園208號荃德花園地下2號舖
荃灣德士古道富麗花園 B 座商場地下 50-52 號舖
港鐵青衣站非繳費區TSY 56 號舖
荃灣楊屋道1號荃新天地UG樓UG01號舖
荃灣荃景園187-195號荃威花園第一期地下7號舖
荃灣街市街 67-95 城市廣場地下 G20-22 號舖
荃灣石圍角邨商場 330 號舖
荃灣荃景園94-98號荃灣中心2期15-17座高層地下10-17號
荃灣川龍街 93 號地下舖位
荃灣海濱花園怡康街 1-7 號地下平台 A 132 號部份
荃灣大廈街 15 - 17 號仁雅大廈地下 A 舖及閣樓
荃灣綠楊新邨綠楊商場 P3 - P4 舖位
荃灣麗城花園 2 期麗城商場地下 3 號舖位
荃灣翠安街 69 號地下舖位
荃灣兆和街3 - 17號慶興樓地下16號舖部份
荃灣青山公路530號至590號麗城花園一期地下3號
荃灣街市街10-22號及川龍街22-26號卓明大廈地下及閣樓4A舖
荃灣港鐵站4號(閘外)A出口(近南豐中心)
荃灣愉景新城購物中心L1-49號舖
荃灣大壩街77至83號大苑樓地下C舖
荃灣鹹田街48號安樂樓地下
荃灣楊屋道138號樂悠居地下6C舖
荃灣大窩口邨商場2期1號舖
橫頭嶼樂富中心1樓1111號
橫頭嶼彩虹中心第二層單位 5,6,7,8
鑽石山斧山道 185 號宏景花園商場地下A14-A16 號
鑽石山港鐵站14號舖
彩虹彩雲邨商場三期B1-7&B1-9號
彩虹靚金華樓地下6號舖
彩虹彩雲邨商場二期B地下A1-1 及 A1-2, A3-4號舖
彩虹港鐵站13號舖(閘內)
彩虹清水灣道8號匯八坊地庫二層B203號舖
九龍灣展貿徑1號香港國際展覽中心地下7及9號舖
九龍灣宏照道33號國際交易中心地下09號舖
牛頭角振華道70號樂華(北)商場1樓106號舖
牛頭角彩德商場5樓506號舖
牛頭角77號海大花園二期G205-207號
牛頭角觀塘花園大廈孔雀樓 285 號地下舖位
牛頭角牛頭角道 55號利基大廈地下A1號舖位
藍田啟田商場2樓222號舖
藍田碧雲道223號德田邨德田商場2樓211號舖
藍田興田邨恩田樓一座地下 101 號舖
藍田廣田村廣田商場1號舖
藍田平田邨平田商場地下 G01 舖
藍田啟田村啟田商場地下 7 號舖位
藍田匯景花園商場 4A17, 4A18A, 4A18B號舖位 (港鐵站交界)
觀塘順利利利溢樓B01號舖
觀塘翠屏北邨翠屏北商場翠屏樓M2樓102舖
觀塘海濱道123號九倉電訊廣場地下14號舖
觀塘聯合醫院S座地下舖位
觀塘偉業街223至231號觀塘223(宏利金融中心)1樓14號舖
觀塘道409號裕華大廈地下B號
觀塘麗港城商場第 22, 23& 23A 舖位地下
觀塘翠屏邨翠屏商場 1B 舖位
觀塘過明街7號光明大廈地下舖位
觀塘禧塘道4號協青社外展中心
觀塘驗業里10號業運大廈地下A舖
觀塘鴻圖道44-46號世紀工商中心地下1D舖位
觀塘觀塘道 418 號創紀之城五期 APM 地下 G02 號舖位
油塘鯉魚門廣場2樓212A號舖
調景嶺港鐵站TK1號舖
油塘港鐵站YAT 4 & YAT 6 號舖位
秀茂坪村第三期停車場 1 號舖位
秀茂坪曉麗苑曉麗商場 2 樓 203 號舖
秀茂坪秀茂坪商場地下 22 號舖位

新界區

沙田馬鞍山鞍駿街15號雅濶居地下1A號舖位
馬鞍山新港城中心2樓2150、2152及2153號舖
馬鞍山恒康街2號耀安商場地下G110號舖
馬鞍山西沙路632號頌安商場1樓135號舖
馬鞍山欣安村欣安商場地下2號舖
馬鞍山錦英路6號富實花園商場1樓F65號舖
馬鞍山恆安邨商場商業中心二層 235 號舖
馬鞍山利安邨商場 G3 舖位
馬鞍山鞍駿街馬鞍山中心 A22 及 A23 號舖位地下
馬鞍山海柏花園馬鞍山廣場第二期 201-202 舖位
馬鞍山鞍誠街 8 號新港城 N, P, Q, R 座地下 30, 32 號舖位
馬鞍山廣場2樓298-299號舖
馬鐵馬鞍山站繳費區7號
將軍澳新都城中心商場1期2樓269號舖
將軍澳景福路9號調景嶺港鐵站上蓋都會商場第三層L3 - 001號舖
將軍澳厚德村厚德商場東翼地下G41-42號舖
將軍澳實林邨實林購物中心二樓206號舖
將軍澳康德街1號將軍澳廣場1樓064號舖
將軍澳港鐵康城站LHP1號舖
將軍澳港鐵康城站LHP4號舖
將軍澳翠林村翠林商場5樓123號舖
將軍澳康明街2號尚德商場2樓228號舖
將軍澳善明邨善智樓地下1號舖位
將軍澳培成路18號海悅園購物商場地下上層2及3號舖
將軍澳常寧路10號安寧花園第二座地下17號舖
將軍澳景林邨景林商場第 2 號舖
將軍澳寶素路 8 號茵怡花園第 3 座地下 10 號舖
將軍澳東港城商場 1 樓 187 B 舖
將軍澳彩明苑彩明商場1號舖位
將軍澳康俊街11號寶盈花園S7B,S8A 舖位
寶琳港鐵站POA7號
將軍澳寶琳港鐵站POA1號舖
將軍澳港鐵站TKO1號舖
坑口港鐵站HAA12號舖
將軍澳新都城中心第3期2樓243號舖
將軍澳中心商場1樓101號舖
將軍澳寶琳北路1號康盛花園商場一樓114號舖
將軍澳彩明苑彩明商場2樓205號舖
將軍澳寶寧里2號將軍澳醫院G地下
將軍澳港鐵站TKO18號舖
西貢親民街18-32號錦華樓地下A1號舖
西貢萬年街 118 號地下
西貢福民路74號益益樓地下及閣樓C及D號舖位
沙田大圍道 2-18 號積輝地產信禧花園地下 15 號舖
沙田美田路 396 地段美松苑停車場地下 1 號舖
沙田大圍街 20 - 30 號豐華花園地下 17 號舖位
東鐵大圍站非繳費區G號舖
沙田大圍顯徑街下徑口村13B號地下
沙田大圍田心村25號地下
馬鐵大圍站繳費區40號舖位
沙田沙角村沙角商場47-48號舖
馬鞍山恆信街2號富安花園地下21C及21F號
沙田乙明邨明信樓地下53號舖
沙田源源商場第二期附屬大樓2樓3號舖
沙田禾輦商場2樓CC01-CC02號舖
沙田河畔花園一期36號地下
沙田大圍大圍道 12-14 號瑞豐大廈地下 A 舖
火炭坳背灣街2-12號威力工業中心地下G2舖
沙田新村村67號地下
沙田銀鏡街30-32號威爾斯親王醫院住院主樓暨創傷中心地下便利店
沙田站繳費區 SHT 30 & SHT 31 號舖
沙田第一城中心商場地下G76-G77號舖
沙田禾輦邨禾輦廣場地下G3及G4號舖
沙田新田圍新田圍商場 11-12 號舖位
沙田博康邨博裕樓9-10號
沙田隆亨邨熟食樓1-4號
沙田顯徑商場114號
沙田廣源邨商場第四座 7 號舖位
沙田美林邨商場地下 11-14 號舖
沙田沙角邨漁豐樓地下 14-15 號舖
沙田火車站大堂1號(閘外)
沙田好運商場3樓74號舖
馬鐵沙田圍站非繳費區1號舖
馬鐵沙田圍站非繳費區12號舖
馬鐵車公廟站非繳費區1號
火炭山尾街 18-24 號沙田商業中心地下 G18 舖
東鐵大圍站非繳費區一號舖
大埔廣福道106-112號培錦樓地下4號舖
大埔安泰路1號大埔廣場地下31號舖
大埔安泰路3號翠屏花園地下8號舖
大埔安邦路3號大埔超級城C區541A地舖
大埔運頭塘村運頭塘商場地下 11號舖
大埔安邦路9號大埔超級城A區地下0111號舖
港鐵太和站繳費區TW01&2號舖
大埔露露路10 號香港教育學院中央大樓C座地下C-P-13室
大埔富善邨商場G10號
大埔大元邨商場 101-109 號舖
大埔廣福商場P102-103號
大埔太和邨愛和樓 111-112 號舖
大埔八號花園地下15-16號
大埔大樂里 2 及 4 號行樂樓地下 A 舖
大埔舊墟直街 9 號銳發大廈地下 2 號舖位
大埔廣福道93號前部份舖位
大埔廣福道 148 號同福樓地下
大埔大明里寶華樓地下1號部份D及E舖
大埔懷仁街36號寶仁樓地下C號舖
粉嶺祥華村商場 108-110 號地下
粉嶺一鳴路15號碧湖商場地下G31號舖
粉嶺海聯廣場地下6號舖位

粉嶺百和路 88 號花都廣場商場地下 22-24 號舖
粉嶺一鳴路 23 號牽晴閣購物廣場地下 34 號舖位
粉嶺帝庭軒商場1樓25號舖位
粉嶺粉嶺中心一期17A地下
粉嶺名都商場2樓39號舖
粉嶺和豐街9號樂熙閣地下2號舖
粉嶺聯和墟和街19號地下
粉嶺粉嶺圍北650 號地下 A 舖
上水石湖墟新街47A號閣樓及地下2號舖
上水龍琛路76-86號地下B舖
上水太平邨平熙樓地下110A號舖
上水新財街 25-27 號新財樓地下
上水智昌路3號上水中心2樓2012及2013號舖
上水馬會道182號地下及閣樓舖位
上水太平邨購物商場 116 號舖
上水新都廣場第一層 102 號舖
上水新豐路 75 號地下舖
元朗錦田錦田公路 84號地下
西鐵錦上路非繳費區4號及9號舖位
元朗馬田路50號朗景臺地下2號舖19號部份
元朗馬田路80號御庭居地下及閣樓4號舖
元朗鳳翔路69號建輝大廈地下1號舖
元朗教育路104-126號永興樓地下10號及10A舖
元朗安寧路65-79號福安樓地下C舖
元朗青山公路180號地下
元朗青山道249-251號元朗廣場2樓261-262號舖
港鐵朗屏站(非繳費區)S01號舖
元朗青山公路239-247A號萬昌樓地下E舖
元朗教育路43-49號快活樓地下1號舖
元朗安寧路8號冠輝樓C地下
元朗康景街 3-19 號利景樓及部份 G 舖地下
元朗加洲花園商場第 36-38 號舖地下
元朗天水圍天湖路 1 號嘉湖新北江商場地下 A10-A13 號舖位
元朗洪水橋第 4280 號地段麗珊園地下 2 號舖
元朗新元朗中心2樓282號舖
元朗新街1-49號益合廣場A59號地下及閣樓(大業道23-27號牡丹街2號)
元朗阜財街45 - 49號富財樓地下5號舖位
元朗及新街38號恒富大廈地下12及13號舖位
元朗錦繡花園商場D座地下D4A-D5A舖
朗屏西鐵站17號舖
元朗媽廟路12至42號永發大廈地下舖位
西鐵錦上路站 非繳費區 4號及9號 舖位
羅湖火車站二樓入境大堂閘外K8號舖
落馬洲火車站1號閘內16號舖
落馬洲火車站1樓閘內18號舖
落馬洲火車站2樓閘內1號舖
落馬洲火車站3樓閘內6號舖
深井薈都花園地下 2 號舖
深井青山公路深井段38號海鎮花園地下H3號
屯門仁愛堂園 42-58 號金滿閣地下 A & B 舖
屯門青山公路351號彩華花園地下24號舖A,B,C部份
屯門湖翠路168-236號海逸坊84號舖
屯門啟民徑15-45號美恆大廈地下12號舖
屯門昇財街15號金銘大廈地下21號舖
屯門安定村定村樓地下101號舖
屯門藍地亨亨路8號豐豐花園S&R號舖
屯門景峰徑2號景峰花園地下G09及G10號舖
屯門青山公路1號黃金海岸商場地下15,16及17號舖位
屯門大興邨大興商場地下68號舖
屯門建榮街25號百利中心地下2A號舖
屯門長運街3號建生商場地下113及114舖
屯門站非繳費區TUM 1&2 號舖
屯門田景路31號長景村長景商場1樓L101號舖
屯門蝴蝶邨蝴蝶樓地下 121-2 號舖
屯門鄉事會路海秀街交界巴黎倫敦戲院商場地下 2-3 號舖
屯門屯門中心3樓178-180號
屯門兆麟苑商場地下第 1-2 號舖
屯門醫院主樓地下便利店舖位
屯門大潭花園 1 期商場平台地下 2, 3 號舖位
屯門帝灣灣浪琴軒地庫二層1號舖位
屯門龍門路43號龍門居地下39A舖
屯門青海圍5號屯門花園地下M舖
屯門卑利街卑利商場一字樓120及125號舖
屯門三聖街恒福中心商場101號舖
屯門市廣場第二期1樓39A號地舖
西鐵兆康站非繳費區5號舖
天水圍天晴村天晴商場地下7號舖
天水圍俊安軒俊安廣場L01L02&L03號舖
天水圍天耀邨天耀商場地下L048及L050號舖
天水圍頌富商場二期1樓135號舖
天水圍頌富商場1樓112號舖
天水圍天澤路12-18號嘉湖銀座廣場1期地下G73號舖
天水圍頌富廣場1期地下1-2號舖
天水圍嘉湖銀座第 2 期地下 G33 - G34 號舖位
天水圍天澤村天澤商場地下11號舖位
天水圍嘉湖山莊樂湖居新北江商場地下4號舖
天水圍西鐵站35號舖
天水圍天慈邨天慈商場2號舖

離島區

長洲海傍道36號地下及二樓
東涌港鐵站上層天橋平臺TUC19號舖
東涌海濱路12號藍天海岸平台1樓4及5號舖
東涌富東村富東商場 1 樓 102 號舖
東涌逸東村逸東商場地下8號舖位
愉景灣廣場C座地下G38B及G39號舖
愉景灣商場C座地下G40A舖
馬灣田寮村602號地下及1樓
馬灣珀麗灣珀麗商場第1層S6號舖
梅窩銀運路 3 號梅窩中心地下 13 號舖



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊



最新活動速遞

優惠級

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
佛學講座： 《在家菩薩戒》 佛學基礎班	9月20日起 逢星期四 9月22日起 逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 眾法師	北角英皇道355-361號 一樓 九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座 香港大坑道9號至9號A	佛教慈生講堂 電話：28082373 佛教青年協會 電話：23389939
《佛經選要》講座： 第二能變識 內觀十天課程	9月23日 9月26日 -10月7日	11:00-13:00	黎志堅	新界上水坑頭香港內 觀靜坐中心	真言宗女居士林 電話：25770033 香港內觀靜坐中心 電話：26717031
《楞嚴經》述要	10月8-29日 (逢星期一)	18:45-20:15	陳志益居士	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話：31073202
大圍－佛學基礎班	至12月16日 逢星期日	15:00-16:30	淨達法師 及眾居士	沙田新田村一號A 慈航淨院	慈航淨院 電話：92267929
成佛之道	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
彌陀佛七	9月16-22日			荃灣老圍 三疊潭	西方寺 電話：24115111
南蓮清音古琴音樂會	9月29日	19:30		九龍鑽石山鳳德道60號 南蓮園池香海軒	志蓮淨苑·南蓮園池 電話：36589312
「入法身法門」 中秋禪修營	9月29日 -10月2日		智賢法師	大嶼山東涌翔東路22號 香港佛教聯合會東涌活動中心	香港法身寺 電話：98815808
中秋節普佛晚會	9月30日	19:30-22:00	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號	天台精舍 電話：23389939
重陽思親法會 (大般涅槃經)	10月1-10日			銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：25772298
賀燃燈古佛聖誕禮大悲懺	10月7日	09:30-13:00	衍慈法師	香港彌敦道242號 立信大廈E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛青繽紛嘉年華	10月7日	12:00-16:00		天水圍銀座廣場	佛教青年協會 電話：23389939

《香港佛教》九月號現已出版！

尋找物質以外的美好生活

近年很多香港人都會嗟歎，不是以有限生命追逐無涯知識，而是以有限薪金，追逐無涯欲望，以及那不斷上升的物價與樓價！

翻開報章一看：劏房呎價直逼太古城、全港最貴商舖呎售百萬元、兩鎊一湯指數半年勁升6%、普通家庭不吃不用11年才能購買一個市區400呎小單位、交通費高昂、教科書升幅超越通脹、代表貧富懸殊的堅尼士指數創40年新高……。

在通脹飆升的年頭，每個階層那本難唸的經愈來愈厚。當大家疲於奔命地追逐社會上普遍認同的舒適生活時，卻有人在這股洪流中猛然停步，轉身逆流而上，尋找另一種美好的生活方式。

原來，美好的生活，不一定用財富或物質來衡量，只要三餐一宿溫飽，「窮」，也可以活得自在喜樂。

何巧嬋的生命馬拉松

閱讀、創作、教育是何巧嬋校長生命中三個重要元素。

愛閱讀所以愛創作，愛子女所以愛一切生命，愛生命所以愛教育。愛，貫穿生命的興趣與理想。

為了子女，她開展兒童文學創作的里程，為自己的孩子、為天下的孩子寫故事，至今著作達160本，最新的目標是為成人寫故事……

愛自己的子女，令她感悟到每個生命同等可貴，智障兒童也應該被愛。於是，她致力特殊教育，為學童爭取教育福利，不遺餘力。

生命中三大元素，到今天未有一項褪色，從未輕言放棄，只有不斷的昇華，不斷探索。何校長的生命，就是一場追求理想與夢想的馬拉松。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。