



香港佛教墳場地藏殿重修落成

眾志成城 再現光輝

香港佛教墳場之地藏王菩薩殿在眾位功德主的支持下，終於完成修繕工程，並於10月9日隆重舉行灑淨開光儀式。當天出席儀式的本會董事、功德主、善信等逾百人，場面盛大，在眾人的見證下，地藏王菩薩殿再次展現光輝，殊勝莊嚴。

歷經風霜 籌款修繕

位於柴灣歌連臣角道香港佛教墳場之地藏王菩薩殿，自1968年落成以來，除供奉有地藏王菩薩外，更安奉了先人靈灰龕，供善信參拜，本會亦每年在殿內舉行重陽法會，奉誦《地藏菩薩本願功德經》超薦先人早登極樂。

經歷了40多年的風雨侵蝕，殿堂建築日漸老化。直到2012年年底，香港佛教墳場管理委員會主席何德心居士發起「地藏殿重修工程」計劃重修寶殿，再塑菩薩聖像金身，以恢復殿內之莊嚴氣勢。

在2013年初，本會向社會各界、會員及墳場之服務使用者發出呼籲後，獲得各方善信的大力支持，慷慨解囊，籌募得修葺經費，展開修繕工程。

灑淨開光 再現輝煌

在菩薩的加被下，復修工程順利進行。「地藏殿重修落成灑淨開光儀式」遂於2013年10月9日隆重舉行。當日出席儀式之董事包括總務主任紹根長老、執行副會長宏明法師、執行副會長兼墳場管理委員會主席何德心居士、秘書長演慈法師、董事智鴻法師、董事圓慧法師、董事瑞洪法師、董事悟藏法師、副司庫崔常祥居士、



董事梁果興居士、董事余潔冰居士、董事溫果和居士、董事張梅桂居士，和名譽顧問沈張婉居士。

宏明法師在宣讀會長覺光長老的致詞時，感謝各位善信對復修工程的大力支持。接著是功德碑之揭幕儀式，由各位董事與功德主一同主持。大會特向出席典禮之功德主或其代表頒發感謝狀並拍照留念。其後墳場管理委員會主席何德心居士在致謝詞時再次感謝廣大善信對本會的慷慨捐款，使地藏寶殿輝煌再現，實是眾志成城的成果。

何德心居士致詞完畢，佛號隨即響起，諸位長老、法師以甘露淨水為莊嚴的地藏王菩薩聖殿灑淨。其後，紹根長老、宏明法師和智鴻法師為菩薩聖像主持開光儀式。百多位善信虔誠誦經禮佛，儀式簡單而莊嚴，並於十二時圓滿結束。

* 通告 *

香港佛教墳場骨灰大樓加建工程尚在進行中，如有最新消息將盡快於佛聯匯訊及本會網站公佈，敬請留意。



▲本會董事與眾位功德主代表主持重修功德匾揭幕儀式。

▲本會董事與眾位功德主在殿前大合照。

▲身兼佛教墳場管委會主席與功德主之何德心居士接受感謝狀。

▲眾功德主在地藏殿外恭敬誠心地參與各項儀式。

▲宏明法師與眾位法師一同主持骨灰樓之灑淨儀式。

▲紹根長老、宏明法師、智鴻法師為地藏王菩薩聖像主持開光儀式。

香港佛教聯合會 68週年會慶

回顧一年 精益求精

自1945年成立的香港佛教聯合會，將於11月15日正式踏入68週年，在創會大德的帶領及佛門縑素的支持下，本會秉持「上求佛道，下化眾生」的信念，不斷努力為社會大眾服務，弘法利生。

今年，本會舉辦了多項活動：包括首辦佛成道日素宴，紀念佛陀在菩提樹下成就佛道，為參與者帶來祥和、喜樂，並為香港佛教月刊籌募經費；本會又發起香港佛教界為四川雅安地震災難啟建「息災冥陽兩利大法會」，超度4月20日雅安地震的罹難者，並向生者送上祝福；「安老慈幼·同願同行」慈善粵曲演唱會則邀得粵劇名伶及嘉賓為長者獻唱，為本會安老慈善事業籌募經費，利益眾生；而紹根法師綜合中醫服務中心也於今年正式投入服務，為普羅大眾提供專業價廉的中醫服務；此外，在中秋佳節前夕，舉行「關愛長者齋宴賀中秋」，向一眾長者送上祝福，同時感謝他們對社會的貢獻。

在得到廣大社會人士的積極支持下，本會祈願新的一年能開展更多利益眾生的服務，繼續實踐佛陀的慈悲精神。☸



▶2月——本會新春團拜，覺光長老與民政事務局許曉暉副局長為醒獅點睛。



◀3月——6·15健康素食日公開填詞比賽頒獎禮推廣健康素食訊息。

▶4月——清明思親法會期間，覺光長老及永惺長老等一眾大德主持剪綵儀式。



◀4月——香港佛教界為四川雅安地震災難啟建「息災祈福冥陽兩利大法會」，由七位主法和尚帶領全體為災民誦經祈福。



▶5月——佛誕期間在「浴佛大典」開幕禮上進行鳴吉祥鐘儀式。



◀6月——本會首次舉辦的「安老慈幼·同願同行」慈善粵曲演唱會，主禮嘉賓、功德主與演出嘉賓大合照。

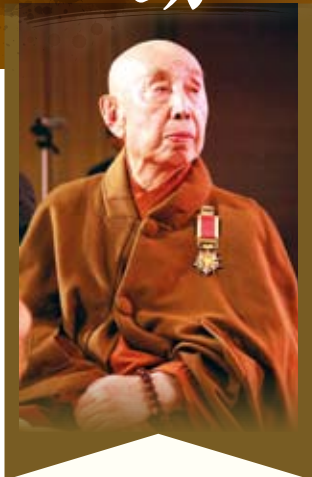
▶6月——紹根法師綜合中醫服務中心正式投入服務。



◀7月——每年的「香港書展—佛教坊」均吸引了許多讀者進場。

▶9月——「關愛長者齋宴賀中秋」，讓長者們度過一個愉快難忘的中秋佳節。





會長覺光長老榮獲大紫荊勳銜 中聯辦主任張曉明先生及各大宗教領袖齊到賀



◀覺光長老表示，大紫荊勳銜 ▶嘉賓向
並不是他的個人榮譽，而應屬 覺光長老
於全體佛教信眾。 敬茶。



◀香港各宗教領袖、本會首席副會長永惺長老以及佛教界四眾代表陪同中聯辦張曉明主任向覺光長老致送賀匾。

10月26日，本會會長覺光長老榮獲香港特區政府頒發最高榮譽的大紫荊勳章，是香港回歸以來首位獲此殊榮的宗教界人士，足證長老六十多年來肩荷如來家業，不辭勞苦，促進香港佛教界發展的成就。在這個重要日子，香港宗教界各領袖、四眾代表，以及一眾嘉賓們，共聚於香港會議展覽中心，恭賀覺光長老榮獲勳銜。

弘法利生 實至名歸

晚宴開始，由本會副會長黎時煖居士致祝賀詞表示：覺光長老致力弘法利生，安老慈幼，功在社會，如今榮獲殊榮，實至名歸，並以此勉勵一眾佛弟子更盡職責，為佛教事業發展而努力。香港各宗教領袖

亦上台致辭，讚揚覺光長老對香港社會的貢獻，祝願香港佛教界善業持續發展。

殊勳懋績 史冊增輝

其後，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室張曉明主任與香港各宗教領袖、本會首席副會長永惺長老以及佛教界四眾代表向覺光長老致送題為「殊勳懋績、史冊增輝」的賀匾。賀匾由香港各大道場聯合致送。覺光長老分享獲獎感受時表示，榮獲大紫荊勳銜並不是他一個人的榮譽，而是全體佛教信眾的榮譽，勳銜應屬全體佛教界。覺光長老又感謝社會各界的支持，期望各界繼續關心支持本會善業，推動佛法不斷發揚光大。然後全體賓客向覺光長老敬茶祝賀，晚宴期間，大會播出

一段珍貴的照片簡報，回顧覺光長老近70年來為佛教服務的點滴，晚宴在一片祥和的氣氛中圓滿。

除香港各大道場代表外，出席嘉賓還有中聯辦協調部沈沖部長、天主教教區總務處顧問康建璋神父、香港孔教學院院長湯恩佳博士伉儷、中華回教博愛社主席薩智生、香港聖公會教區鄭廣傑榮休大主教、香港基督教協進會代表張振華牧師、香港道教聯合會湯偉奇會長、梁德華主席、香港大學專業進修學院院長李焯芬教授、蔡素玉議員、梁劉柔芬議員，以及本會一眾董事等，場面熱鬧，喜氣洋洋。各宗教代表均上台發言向覺光長老致賀，他們盛讚覺光長老多年來對香港宗教團結和諧作出了巨大的貢獻。☸

香港佛教 佛成道日素宴 2014 現已公開售票



2014年，《香港佛教》月刊將踏入五十四周年，希望各位繼續支持我們的發展，成為這本以淨化心靈為目標的生活宗教雜誌源源不絕的動力。



舉行日期：2014年1月5日（農曆十二月初五日）
時間：中午11:30至下午2:00
地點：荃灣悅來酒店5樓宴會廳（荃灣荃華街3號）
精彩內容：祝福儀式、戲劇及音樂表演、抽獎及場外義賣專區

● 即場取券：可親臨香港佛教聯合會以現金或EPS付款
● 郵寄取券：填妥以下回條連同支票/入賬收據正本寄回香港灣仔駱克道338號1字樓

支持回條

選擇支持方式（請在適當位置加✓號）

- 每位 \$480 x _____ 位 = \$ _____
- 每席(12人) \$5,600 x _____ 席 = \$ _____
- 貴賓席(12人) \$8,800 _____ 席 = \$ _____
- 捐款支持

姓名：_____

日間聯絡電話：_____

地址：_____

電郵：_____

捐款資料：(只適用於捐款支持之善長)

捐款人(扣稅收據用)：_____

在《香港佛教》鳴謝版登載功德芳名

毋須登載功德芳名

付款方式：

- 劃線支票抬頭：香港佛教聯合會 或
- 存入交通銀行賬號：027-553-02033800，並將註明閣下姓名及日間聯絡電話之入賬收據正本，以及貼上郵票之回郵信封寄回本會(恕不接受傳真)

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署：_____ 日期：_____



明心見性佛寺生活體驗營

中秋節翌日的9月21及22日，衍空法師、道賢法師、第十五屆弘法使者和一些參加者，到了香港佛教聯合會沙田活動中心體驗一次禪修的生活——明心見性佛寺生活體驗營，為這個中秋下了一個充滿意義的註腳。

在煩囂的都市中，難得有機會讓「心」好好的「靜」下來。參加者在法師的帶領下，體驗早課、禪修及誦經等佛寺生活。

禪營首天，導師衍空法師為「六時易行文」作了詳細的解釋，讓大家明白到當中的道理及功德。然後在法師帶領下，念誦了一次，讓參加者體驗到「念誦經文」的基本修行生活。隨後，大家在法師教導下進行禪修。「讓呼吸去呼吸」是衍空法師在禪修中常說的道理，有助參加者提高禪修的層次。晚上是整個營最精彩的部分，大家都走上天台，在月光的映照下聆聽法師開示、進行「月餅禪」、「名坐禪」，使人獲益不少。

翌日活動安排法師解釋心經，及手抄一次心經。大家都在五觀堂用心抄寫，藉以洗滌心靈。隨後，法師帶領大家進行行禪，各人專注地「行好」每一步，得聞一種新的禪修方法。

是次原本三日兩夜的體驗營，因為颱風的關係而提前結束。但在這短短的兩日，參加者都能了解不同的修行方式，及體驗到佛寺的生活。而大家都認為，是次體驗營讓他們對佛教有更加深的認識，更表示將來會再參加同類活動，與大家再共修及體驗。☸



◀ 享用素食火鍋令每一位參加者都感到非常興奮。



◀ 在五觀堂用膳。



◀ 導師衍空法師在佛殿向眾參加者開示。



◀ 晚上衍空法師帶領大眾認識及分享「月餅禪」。



香港佛教聯合會沙田活動中心

現已開放

中心位於沙田下禾輦村166號，佔地二萬多平方尺，環境清幽，有大雄寶殿、行政樓、宿舍樓等設施。由沙田港鐵站B出口前往，只需15分鐘路程，交通便利。中心可供租用，歡迎各社會福利機構、道場、學校及私人團體租用作禪修、講座、聚會、素食餐及素食燒烤等用途。

可供租用場地及設施：

- 大雄寶殿(可容納50人)
- 活動室(可容納40人)
- 宿舍樓7間房間(可容納41人)
- 五觀堂(可容納40人)
- 閱覽室
- 禪修坐墊
- 燒烤爐及燒烤用具
- 火鍋爐



查詢電話：2574 9371 (聯絡游惠雅小姐或周燦華先生)

本會網頁：www.hkbuddhist.org

會屬兩所長者活動中心響應綠色生活

環保墟市減浪費利大眾

保護環境是現今社會常常討論的議題，而當中「重用」(reuse)是一個非常重要的環保概念。現時香港社會生活富庶，很多人因一時之興起，漸漸購買了一些可有可無的物品，日常生活卻甚少使用；有些人甚至為了追趕潮流，將完好的衣物棄掉，造成不必要的浪費。

為進一步實踐「重用」的概念，減少社會上不必要的浪費，佛聯會轄下佛教何潘月屏長者文化服務中心及佛教張妙願長者鄰舍中心就在9月舉辦了一項環保墟市活動。中心向各會員招募一些完好又棄之可惜的物品，例如衣服、日用品等，透過在中心舉行的環保墟市活動，讓長者們以一個隨喜的價錢購買所需之二手物品。

活動中，看到長者們找到合用的物品時，感覺就像找到寶藏一樣。這不但讓購買的長者感到高興及滿足，同時亦令物品又再一次發光發亮，就像延續了物品的生命一樣。

活動中所有收益均會用於日後中心舉辦之探訪活動，或用作購買原材料，邀請義工學習及製作天然潤唇膏，並以較便宜的價格於墟市中銷售。這樣

► 在墟市中挑選合適的二手物品，既有意義又有滿足感。



◀ 環保墟市讓長者身體力行參與環保活動。

一方面可鼓勵長者身體力行參與環境保護工作，另一方面亦可讓長者認識及了解天然健康的生活。

生活上能把自己用不著的東西轉讓到更適合的人士手中，是一件很滿足的事情，若你也有一些用不著的物品，可於開放時間捐贈予上述兩所中心。惟基於安全及存放問題，所有的電器、傢俱均不設回收。衣物則須完好及清洗乾淨。最後，希望大家也可於生活中實踐環保。🌱

慈善保健湯包義賣計劃 籌募中醫服務經費

行善為樂 廣種福田

香港佛教聯合會為籌募中醫服務經費，讓更多有需要的人士得到幫助，特推出「慈善保健湯包義賣計劃」，湯方由本會註冊中醫師提供，使用正品優質材料，每包港幣\$48，包裝盒可自選吉祥祝福語，送禮自奉皆宜，希望十方善長，踴躍響應，慷慨認購，成就善舉。除此之外，亦可購買後經本會送往各長者中心，敬贈長者，關懷送暖。(詳情及下載訂購表格 www.hkbuddhist.org，查詢電話：25749371)

歡迎親臨本會訂購!!

	湯款	功效	材料
1.	花旗蔘石斛潤燥湯	清熱除煩 養陰潤燥	花旗蔘 川石斛 靈芝 茨實 蓮子 淮山 枸杞子 玉竹 蜜棗
2.	五指毛桃 巴戟補腎湯	補肝腎 強筋骨	五指毛桃 牛大力 巴戟天 杜仲 淮山 生薏苡仁 大棗
3.	桑椹黨蔘補氣湯	補中益氣養陰	黃芪 淮山 茨實 黨蔘 枸杞子 龍眼肉 麥冬 桑椹子
4.	田七木耳降脂湯	行氣活血通絡	黨蔘 田七 白背黑木耳 陳皮 蜜棗 川芎
5.	沙蔘玉竹雪梨潤肺湯	潤肺養顏	南沙蔘 百合 雪耳 玉竹 雪梨乾 茯苓 南杏 北杏 蜜棗



建立緊密家校關係 打造優質校園生活

香港佛教聯合會重視家長與學校的溝通與合作，大部分屬校均設有家長教師聯會。家長不同程度的參與，對提高學校工作的效率與透明度有很大幫助。透過家長的協作，既能使學校活動及政策切合學生需要，回應社會的訴求，亦能減輕教師在行政工作上的負擔，提升教與學的效能。

佛教黃鳳翎中學——精挑細選供應商

家長對學校而言，除了是學生的監護人外，更是學校的伙伴，為學校提供不同意見，好讓校內推行的各項活動及措施更切合學生的需要，更有效能。

監察買賣業務

佛教黃鳳翎中學早年成立了家長教師會，部分成員與學校教師組成了「買賣業務監察委員會」，協助監察學校的買賣業務工作，當中包括校服製作、小賣部租約、校簿訂購、午膳飯盒供應及其他設施訂購等。買賣交易均根據教育局指引進行，先邀請不少於五間供應商入標，招標期不少於三星期。待收到供應商回覆後，委員會以貨品的價格及質素等因素選擇供應商，再由校監、校長、家長及教師確認。

辦飯盒試食會

就以挑選午膳飯盒供應商為例，因為一般學生飯盒價格相差不遠，所以飯盒質素尤其重要。學校與家教會收到供應商回覆後，特意安排「飯盒試食會」，邀請價格合理之供應商參與。委員們又同時安排學生、家長及教師代表等參與其中，務求聽取多方意見，作最後決定。早年由於市場競爭激烈，各供應商於飯盒試食會中奇招盡出，例如：提供飲品或甜點、精美包裝及即場翻熱服務等。校方與家長們商討後決定謝絕供應商提供任何特別服務，又要求供應商提供其他學校餐單作參考資料，再於試食當天提供「真實」的學生飯盒，藉此令「試食會」更有成效。

展望將來，家長與學校將繼續緊密合作，令買賣業務更貼近學生需要，攜手締造一個更好的學習環境。



家長陳作材先生、校長與老師們一起參與今年四月的「飯盒試食會」，為同學精挑細選下年度飯盒供應商。



同學於進食前先就食品包裝及款式配搭作評分。

佛教慈光幼稚園——重視溝通協作

佛教慈光幼稚園向來視家長為合作伙伴，以確保學生身心得到最全面及妥貼的照顧。在發展家校合作方面，推行的工作包括：

家長溝通：透過家長日、約見面談、電話聯絡及家長茶聚等，建立雙向的家校溝通渠道，讓家長知道學校的辦學方向、行政運作和課程發展，對子女的學習進度和校園生活有更多的了解，從而對學校建立信心及歸屬感。

家長教育：透過家長專題講座，提升家長輔導子女學習的能力及管教技巧；鼓勵家長參與教育工作坊，建立「學習型家庭」的觀念，鼓勵家長成為共同學習者，讓家庭成員培養「終身學習」的精神，促進和諧家庭的氣氛。

家校協作：組織家長義工隊，協助學校推行活動；同時讓孩子知道父母不單重視和愛護他們，亦關心和支持他們的學校。現時學校的家長義工成員已超逾一百名。

社區參與：學校結合社區團體，包括：中小幼學校、婦女會、長者中心和社會服務單位等，鼓勵家長參與社區活動，擴闊生活圈子，彼此分享心得，藉此組織互助支援網絡。

家庭是孩子成長的基地，是教育的後盾，而父母則是孩子的偶像及模仿對象。在培育孩子方面，幼稚園固然有它的功用和價值，但却不能完全代替家庭教育。因此，學校教育若能與家庭教育互相協調及支援，定能達致教育的最高效益。



組織家長參觀小學。



家長義工參與檢討

佛教慈敬學校——推廣健康飲食

「家長教師會」是家長與學校間的重要橋樑，她的功能是多方面的：透過參與及支援學校事務，加強家長、教師和學校之間的溝通和合作，共同為改善學生的福祉而努力。

佛教慈敬學校的關注事項（佛化價值教育）是「珍惜·善用·承傳」。為使學生懂得「惜食一識食」的道理，家長教師會（以下簡稱：家教會）與學校並肩同行，支持學校參與Green Monday「無綠不歡星期一」校園午餐計劃，鼓勵學生逢星期一選擇素食餐，並且在日常膳食中多進食生果、蔬菜，實踐綠色飲食之道，為個人健康及地球生態帶來更多益處。上學年本校亦參加「愛地球 Go Green Monday 4.22全城無綠不歡」活動，成為全港獲得「金獎」的學校之一。

學校根據教育局資助學校採購程序、衛生署健康飲食在校園運動所訂定「選擇學校午餐供應商手冊」的指引，透過公平、公正的招標程序，在家教會全力協助下於6月舉行了「甄選午餐供應商試食會」。

由電腦隨機抽樣，邀請每天在校訂購午餐餐盒的小三至小五學生共100名、老師及家教會監察小組代表共20名，合共持份者代表120名出席，一同評審各間承投供應服務的午餐供應商所提供的飯盒。為公平甄選午餐供應服務及維持客觀的評分原則，供應商均須提供由家教會午餐監察小組共同議定的一款餐盒。試食代表於用膳時填寫問卷評估表，由家教會監察小組收集計算總分，再加入監察組巡視廠房後的意見，一併交評審委員會作為參照。最後，選出認受性為最高的學生午餐供應商。

家長教師會的各位委員本著佛陀慈悲為懷、多行善事、樂於助人的菩薩精神，以孩子的健康飲食為重，建立健康校園。☸



家教會常務委員檢視飯盒溫度。



學生試食評分。

心中美食 —— 絲瓜羹

資料由溫綺玲居士提供

家中大老爺喜歡食絲瓜（又名勝瓜），愛其清甜，不用花牙力咀嚼，放湯或蒸或炒皆宜，所以，每次要討他歡心，增強胃口，絲瓜是不二之選。這款絲瓜羹，沒有用上上湯，因為材料中的絲瓜、茭筍、萵筍、菇類等，本身已有天然清甜味道。

據說絲瓜有化痰、涼血解毒之效。母親教我簡單的挑選絲瓜方法，直身而不要太肥厚，柔軟，握在手中感覺有彈性的，便是佳品。

**材料：**

絲瓜1條，木耳2朵，冬菇5朵，茭筍2條，萵筍1小條，五香豆腐1塊，杏鮑菇，薑絲適量，水6杯。

調味料：

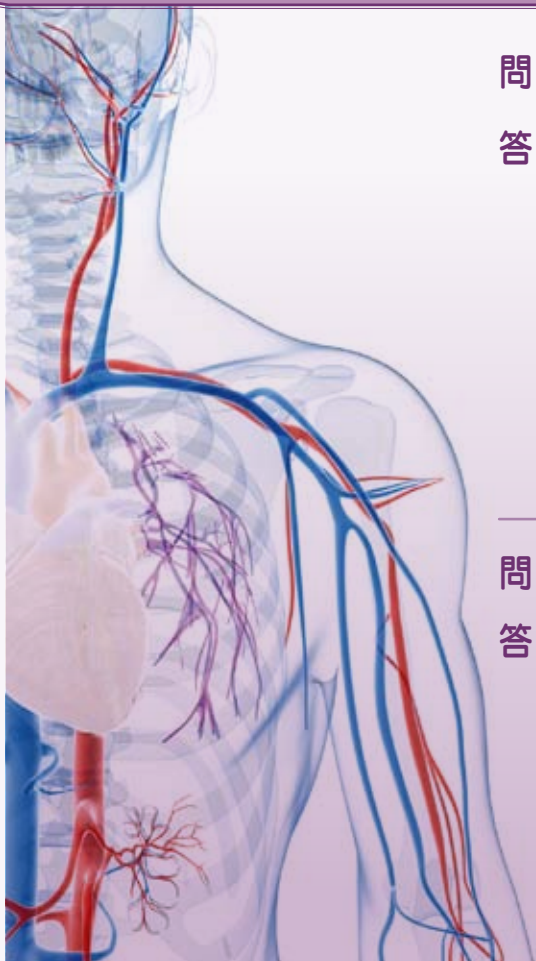
馬蹄粉約2湯匙，溫水約1/2杯，鹽適量，靚豉油1湯匙，油適量，黃砂糖1茶匙。

製作：

1. 木耳、冬菇浸軟後，洗淨切絲。杏鮑菇柄洗淨切絲。
2. 絲瓜、茭筍、萵筍去皮切幼。五香豆腐切幼。
3. 在鍋內熱油，加入冬菇絲、杏鮑菇絲、木耳絲兜炒一會，加糖、豉油炒至出菇香味後加入萵筍絲，放清水、豆腐煮約20分鐘。
4. 最後加入茭筍絲，再滾一會，便可邊攪邊加入馬蹄粉水，呈羹狀便可。🍲

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 溫熙中醫師

**問：為甚麼會發生肩周炎呢？**

答：中醫稱為漏肩風，認為是肩部感受風寒所致。肩周炎全名是肩關節周圍炎，是指肩關節周圍軟組織如關節囊、韌帶等發生退行性病，因多發於五十歲，故又稱五十肩。事實上，肩關節周圍肌肉及韌帶多細長，肌腱部分供血較差，隨年齡增長多出現退行性改變，若有大幅度活動，則容易發生慢性勞損，局部充血水腫及滲出，韌帶組織增厚黏連，使肩關節活動嚴重受限，從而發生肩周炎。

問：為何老年性疾病在治療上往往重視氣血調暢呢？

答：中醫認為脾腎二臟是生命的根基，腎為先天之本，脾為後天之本，脾腎強健，則元氣充盛，臟腑各司其屬。若脾腎虛，元氣必虛，生機衰減，則容易出現多種慢性染病，這些慢性染病大都是症情錯雜，本虛標實，本虛為脾腎元氣，標實以血瘀入絡為主，故治療時需針對氣虛血瘀基本病理機制來治療，故此治療上往往必須重視氣血調暢。🍲



佛教基本認識（一）

——演慈法師開示


很多人剛接觸佛教時，很容易將佛和神混淆，神佛不分，其實神和佛是有區別的。普羅大眾都聽說過神，我們常說「舉頭三尺有神明」，可見神的觀念已經深入民心。神給人的感覺似乎高高在上，能人所不能。力量超乎常人的，我們稱為「神人」；寫文章得心應手的，我們稱為「下筆如有神」；速度快，我們形容為「神速」；對某事物認識不多，稱為「神秘」。

一般人對神的看法有幾種：一、宗教上的神。宗教包括一神教和多神教。無論是信仰上帝、真主甚至太陽，都可能是宗教所信奉的神。二、自然界的神。古人由於自身認識的局限性，無法解釋一些諸如風雨雷電等自然現象，

於是相信冥冥之中有一種主宰宇宙萬物的神，如河神、海神、山神、雷神等。三、歷史人物演化而成的神。中國人崇尚慎終追遠，對社會有功的民族英雄，念念不忘，後世為紀念他們而建廟立像，如關聖殿、諸葛武侯祠、岳王廟等，寄托著人們對聖哲的緬懷，代表著人們對忠義、智慧及民族正氣的崇拜。中國人對神的觀念大致就是以上三種。

那麼，佛教是否認同神的存在呢？佛教認為生命界一切萬物大致可分為六大類，即「六道眾生」，代表著生命的流轉、去向和種類，即：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。天、人、阿修羅稱為「三善道」，畜生、餓鬼、地獄稱為「三惡道」。神就包含在

這鬼道裏，鬼神為同一類。相對而言，神的生活環境較鬼好，能力也較鬼高。鬼神作為六道眾生之一，與人無怨無仇，所以無需懼怕。鬼神的共同之處是他們共有五種能人所不能的神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通。

中國人有拜神的傳統。對鬼神，我們應該有慈悲心、包容心，而不應一味存貪求之心。鬼神的力量始終是有限度的，未必能有求必應，所以應以平常心對待。佛是經過修行而成就的神人，或者說覺悟宇宙人生真理的神人。與「覺」相對的是「迷」，如迷茫、迷惑、迷惘等。人生中總難免遇到迷惘不知所向的時候，不知醒覺。有的人甚至沉迷網絡遊戲，無法自拔，無所適從。（未完待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或
以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)

銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)

支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背
後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助者芳名: _____

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴
謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



鳴謝：結緣助印，利益眾生，功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印（9月1日-9月30日）：

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
周小美	\$1,000.0	孔潔瑜	\$200.0	LEUNG NAI KAM	\$100.0
張泯華 方淑妹	\$1,000.0	佛弟子	\$200.0	PROFITS CONSULTANT COMPANY	
張頌茵	\$1,000.0	佛弟子 蔡鎮宇	\$200.0		\$100.0
利何權合家	\$500.0	何勵強合家	\$200.0	方妙馨	\$100.0
林紅妮	\$500.0	呂瑞治	\$200.0	余美珊	\$100.0
林錦霞	\$500.0	李貴蓮	\$200.0	李宜東	\$100.0
林耀秀合家	\$500.0	林倩鳴 侯穎濂 侯彥菁	\$200.0	李修慧	\$100.0
張淑卿	\$500.0	柯清音	\$200.0	姚鳳梅	\$100.0
傅惠卿	\$500.0	袁荷鳳合家	\$200.0	姚麗英	\$100.0
黃林	\$500.0	高春紅	\$200.0	孫玉	\$100.0
歐陽永鴻合家	\$500.0	張岭治	\$200.0	孫娟娟	\$100.0
鄭雄合家	\$500.0	陳卓深	\$200.0	張合蓮	\$100.0
謝來	\$500.0	陳梓平	\$200.0	陳月玲	\$100.0
黃麗 (已故)	\$400.0	陳焯輝合家	\$200.0	陳慈嬌	\$100.0
馬蓮友	\$300.0	無名氏	\$200.0	陳維珍	\$100.0
張自強	\$300.0	黃雪花	\$200.0	曾婉平	\$100.0
張紅葉	\$300.0	黃新	\$200.0	曾慧儀	\$100.0
莊成欽	\$300.0	黃齊	\$200.0	無名氏	\$100.0
莊錦偉合家	\$300.0	黃麗娟	\$200.0	劉美麗	\$100.0
陳俊文合家	\$300.0	歐陽永鴻合家	\$200.0	羅錦洪合家	\$100.0
劉家和	\$300.0	歐陽晉豪 歐陽晉傑	\$200.0		
蔡金鈞 李麗紅合家	\$300.0	蔡惠玲合家	\$200.0		
鍾夢麟	\$300.0	鄧美好	\$200.0		
陳月娥 蕭德智	\$260.0	杜之成合家	\$150.0		
尹國華	\$200.0	FONG HIU NAM	\$100.0		

* 因版面因素, 捐款HK\$100
以下之功德主未能於此刊登
及鳴謝。

《香港佛教》十一月號現已出版！

擺脫城市誘惑 重整健康人生

凡塵充滿形形色色的誘惑，如一張巨網包圍我們，作為網中人，我們卻可能從來不自覺，已被某種誘惑網住。

現今社會愈來愈發達，但人們卻心靈空虛，對物質和虛幻的依賴愈來愈深，有些人昧於金錢，希望走最快的捷徑，投機買賣，賺取最多的金錢；有些人昧於虛擬世界，無時無刻盯著手機或電腦屏幕，不能自己；有些人昧於購物，以為無盡的物欲可以補足內心的匱乏感……。

《華嚴經》言：「一切唯心造。」當被執著與虛妄之物糾纏，內心便會被迷惑，形成心魔，引致可怕的後果。我們應該怎樣做，才能避免掉入這張大網，並實踐《瑜伽師地論·菩薩地》所說：「不耽著現在諸欲。」不再作心魔的扯線玩偶？

解剖學家陳立基：感受生命的美麗

今年五月，將軍澳墳場設立了全港首個向「大體老師」（或稱無言老師，指死後捐出遺體作醫科教學用途的人士）致敬的紀念牆，向他們的不言之教，作出無言感激。放下執念，捐出遺體，利益大眾，不正是佛教所說的布施嗎？雖然社會開始認識捐贈遺體的重要，但每年所需的「大體老師」仍然不敷應用。

香港大學李嘉誠醫學院解剖學副教授陳立基是其中一名致力推廣捐贈遺體的解剖學家。每天，他的工作就是與死亡接觸。在解剖室內，陳立基低頭為大體老師默禱後，拿著冰冷的解剖刀，剖下的一刻，他總感到一股莫名的衝擊，因為他知道，死亡背後，蘊藏著一個人的整個人生，如今就赤裸裸的呈現在他眼前。

這一刀，不僅剖開了人體的奧妙，同時剖開了他對生死的看法。☞



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

香港佛教訂閱表

2年(24期)訂閱 尊貴禮品

禮品一：《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值HK\$180) + 佛誕吉祥CD

- 展示佛頂骨舍利盛世重光全過程
- 剖析香港佛教界迎請舍利蒞港供奉的重大意義
- 介紹舍利的由來及東渡中國的歷史
- 印刷精美，別具收藏價值

禮品二：尊貴名筆一枝 (價值HK\$250) 禮品三：六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280)

2012年第三屆世界佛教論壇大會紀念品，特別刻上「世界佛教論壇」字樣，專為與會者而設，彌足珍貴。* 以上禮品均為限量供應，送完即止。

收件人/單位名稱： _____

聯絡電話： _____

續訂戶 新訂戶

社團/學校： _____

郵寄地址： _____

每月25日前訂刊，由翌月起收到本刊；每月25日後則須隔月收到。
郵遞訂戶，日期以本會收信記錄為準。

選擇禮品

- 1年訂閱禮品： 精美小沙彌 或 心經絹扇連錦袋 (價值\$80)
- 2年訂閱禮品： 六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280) 或 《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值\$180) + 佛誕吉祥CD 或 尊貴名筆一枝 (價值\$250)

收據姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

電郵： _____

請問如何認識《香港佛教》？

親友介紹 香港書展 佛聯匯訊 本會網站 其他： _____

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途，如不欲接收本會資訊請在此加剔口)

訂閱價 (連平郵費)	香港	澳門	中國內地	台灣	東南亞	歐、美、加
1年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$ 250 US\$ 33	HK\$ 260 US\$ 34
2年24期	HK\$340	HK\$ 420	HK\$ 420 RMB\$ 400	HK\$ 420 US\$ 56	HK\$500 US\$66	HK\$520 US\$ 68

(海外訂閱不設禮品)

◎ 支票 / 匯票付款：請以劃線支票或美元匯票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳：請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 (1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG)

電話：(852)2574 9371 電郵：magazine@hkbuddhist.org



六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280)



尊貴名筆一枝 (價值\$250)



心經絹扇連錦袋 (價值\$80) 精美小沙彌

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作訂閱《香港佛教》之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

最新活動速遞

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
羅時憲教授往生二十周年紀念講座	11月4日至1月20日 逢星期一	19:30-21:00		香港九龍彌敦道328-342A 儉德大廈14字樓F&G室	佛教法相學會 電話:2771 8161
柴灣佛學進階班	11月17日開始 逢星期日	15:15-16:45	淨達法師/ 眾居士	香港柴灣柴灣道238號 青年廣場多用途608室	慈航淨院 電話:9226 7929
無我·世間	11月21日開始	19:00-20:30	香國華居士	香港中環皇后大道中178-180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話:3107 3202
儀規實習班	11月22日起 逢星期五	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:2367 3091
公開教學: 創造完美世界的力量	12月5日	19:30-21:15	坤生法師	銅鑼灣高士威道16-22號 高威樓1樓	香港噶當巴禪修中心 電話:2507 2237

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
八十八佛洪名寶懺法會	11月17日	9:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈1樓C座	法藏寺圖書館 電話:2771 7015
地藏菩薩本願功德 經誦經法會	11月24日	13:30-16:00		屯門蝴蝶灣觀音公園	佛教青年協會 電話:2338 9939
《妙法蓮華經》法會	11月29日至12月1日			荃灣老圍三疊潭	西方寺 電話:2411 5111
法鼓山大悲心水陸法會	11月30至12月7日			法鼓山世界佛教教育園區 (台灣)	法鼓山(香港分會) 電話:2865 3110
《大悲懺》共修法會	12月6日	19:00-21:00	眾法師	香港筲箕灣東大街 159號東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話:2123 8666
彌陀佛七	12月13-19日	9:00-15:00	覺光法師	香港跑馬地黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話:25722662
阿彌陀佛聖誕 (彌陀佛七)	12月13-19日			銅鑼灣摩頓台灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話:2577 2298
天壇大佛周年紀念 水陸息災法會	12月14-21日		智慧法師	大嶼山昂坪寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話:29855248
彌陀法會	12月15-17日	9:30-15:30		香港九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路18號	湛山寺 電話:2719 6424

深切悼念本會顧問楊錦珍居士

本會顧問楊錦珍居士於10月17日往生極樂，享年92歲。楊居士生前熱心公益事務，曾任仁濟醫院董事局主席、市政局議員、觀塘區議員等，並於1998年加入香港佛教聯合會董事會，2002年起擔任常務董事，至2012年退任，對社會各界貢獻殊多。本會同寅對楊居士往生表示深切懷念。