

## 高朋滿座 熱烈慶賀

# 香港佛教聯合會68週年會慶

## 圓滿舉行



11月15日，香港佛教聯合會在香港灣仔會議展覽中心紫荊廳舉行了成立68週年會慶素識，在這個歡樂的日子，嘉賓濟濟一堂，舉杯歡賀。佛聯會多年來在港興辦佛教善業，已頗具規模；即將進入新一年，本會未來將繼續努力，護持佛法，造福大眾。

▲素識當日特別舉行了簡單而隆重的慶祝70週年徽號啟用儀式，象徵佛聯會即將展開一連串慶祝70週年的活動。



▲本會副會長林漢強居士宣讀會長覺光長老的致辭，長老希望四眾弟子繼續努力，以弘法利生為己任。

▶ 梁愛詩副主任（左）與永惺長老親切交談。  
▼ 本會副會長黎時煖居士帶領一眾董事進行祝茶儀式。



### 紫荊勳銜 激勵精進

賓客們雲集在紫荊廳內，人人面掛笑容，笑聲處處。今年可謂喜事重重，首先有會長覺光長老榮獲香港特區政府頒發大紫荊勳章；另外，本會亦將迎接未來一連串的「70週年慶祝活動」，難怪會場內充滿歡樂的氣氛。

宴會開始時，本會副會長林漢強居士宣讀會長覺光長老的致辭表示，今年覺光長老榮獲大紫荊勳章，實在離不開四眾弟子對弘揚佛法的堅持，衷心希望佛教四眾今後更盡努力秉承佛教「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」之精神，將佛教各項善業繼續發揚光大，台下賓客們均報以熱烈掌聲。

### 展望未來 邁向七十

踏入68週年，大會播放了本會在這一年來的工作簡報圖照，包括紹根法師綜合中醫服務中心正式投入服務、為慈善安老事務籌款而首次舉辦的「安老慈幼·同願同行」慈善粵曲演唱會、香港佛教墳場地藏殿重修落成、沙田活動中心啟用等，讓賓客了解到本會不斷為推動佛教及社會服務而精進向前。

此外，本會將於2015年邁入70週年，因此在會慶晚宴上特別舉行了簡單而隆重的慶祝70週年徽號啟用儀式，由首席副會長永惺長老、副會長智慧長老、副會長黎時煖居士和林漢強居士、執行副會長寬運法師、執行副會長兼司庫何德心居士、總務主任紹根法師、秘書長演慈法師聯合主持，70週年徽號正式啟用，意味著佛聯會踏入新的里程，在未來本會將陸續推出一系列慶祝活動。

其後，副會長黎時煖居士帶領眾董事進行祝茶儀式，祝願本會會務和在座賓客更精進。席間，本會亦頒發了長期服務獎予盡心盡力服務本會多年的職工，之後是熱鬧的大抽獎，會慶在一片歡樂祥和的氣氛中圓滿。

出席的嘉賓包括全國人大常務委員范徐麗泰、香港特別行政區基本法委員會副主任委員梁愛詩、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室協調部副部長廖勛、社會福利署助理署長（安老服務）李婉華、各宗教代表、傳媒及佛教道場代表等，濟濟一堂，場面熱鬧。☸



▶ 全國人大常務委員范徐麗泰女士（右）向本會多位董事親切問好。



▲本會副會長智慧長老抽出獲獎幸運兒。

## 本會啟建

「為菲律賓颱風災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會」

## 超生脫死 度濟眾生

「舍利弗。極樂國土，成就如是功德莊嚴……又舍利弗。彼佛國土，常作天樂……。」聲聲虔誠念誦《佛說阿彌陀經》，響遍了香港佛教聯合會佛堂，為上月菲律賓風災受難者及倖存者送上悼念和祝福，祈願亡者往生極樂，生者永離災劫，實踐佛教超生脫死，度濟眾生的精神。



▲法會前副會長智慧長老及執行副會長宏明法師進行灑淨儀式。



▲祈願亡者往生極樂，生者福壽安康。

▲熱心善信參與法會念誦，為受災者及其親屬送上祝福。



▲佛聯會執行副會長宏明法師宣讀會長覺光長老致詞。



▲菲律賓駐港總領事館代表Ms. Elizabeth Alberto (左一)向罹難者蓮位獻花。

上月菲律賓遭受超級颱風「海燕」正面吹襲，引發嚴重水災，摧毀大量房屋財產，傷亡慘重。香港佛教聯合會本著「無緣大慈，同體大悲」的佛教精神，瞬即於11月16日在會所之佛堂舉行了「為菲律賓颱風災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會」，向罹難者表達沉痛的哀悼，向倖存者表達深切的關懷，祈求彌陀接引罹難者往生蓮邦，鼓勵倖存者堅強面對苦難，重拾生機。同時本會亦於11月16日至21日發起公眾募捐，籌得善款將集合送交賑災機構，用於賑助菲律賓風災災民。

11月16日，法會恭請香港佛教聯合會副會長智

慧長老及佛聯會執行副會長宏明大和尚主法。菲律賓駐港總領事館代表Ms. Elizabeth Alberto親臨致悼。

法會開始時，全體先向罹難者默哀一分鐘，宏明法師宣讀會長覺光長老致詞，內容表示天災牽動人心，慈悲不分國界。希望各界善長、十方善信發同體大悲之心，伸無私援助之手，慷慨解囊，賑災紓困，使劫後餘生之民眾得以度過難關，重建家園；法界眾生同出三界火宅，永離災劫，長得安樂。

之後進行獻花儀式，由主法和尚、佛聯會眾董事及菲律賓駐港總領事館代表Ms. Elizabeth Alberto向罹難者蓮位

獻香、獻花。接著法會開始，念誦《佛說阿彌陀經》，並將功德迴向受災民眾，祈願亡者蓮品增上，往生極樂；生者福壽安康，諸事如意。

壇場共開放兩天至11月17日，兩日來有不少熱心善信到來參與致悼及誦經，其中一位嚴居士表示，自己身為佛教徒，早前已特別前來本會捐助菲律賓風災災民，當知道有法會後更一早到來準備參與誦經，雖然自己不認識菲律賓人，也沒聘請菲傭，但她認為這是一件很有意義的事，是不分國籍也該做的。她希望菲律賓災民能堅持到底，盡快度過難關，因為有很多人在支持他們，為他們打氣。☸

## 六宗教互訪活動 本會代表參觀天主教聖安德肋堂



▲本會副會長黎時煖居士、執行副會長何德心居士及常務董事李家祥居士與各宗教代表合照。



◀左起：本會副會長黎時煖居士、執行副會長何德心居士及常務董事李家祥居士細心聆聽聖安德肋堂的簡介。



▲各宗教代表午餐宴前合照留念。



▲湯漢樞機致辭歡迎各宗教代表。



▲康建璋神父向各宗教代表介紹聖安德肋堂。

宗教和諧是地區和平的重要基礎，香港六大宗教：佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教，早於1978年成立「香港六宗教領袖座談會」，每年皆會舉辦思想交談會、宗教互訪等活動，藉以增進彼此之間的溝通及認識，推動宗教融和。

今年，「香港六宗教領袖座談會」舉行的宗教互訪活動由天主教主辦，天主教教區總務處顧問康建

璋神父以及一眾教堂職工帶領各教代表參觀位於將軍澳的天主教聖安德肋堂。

本會副會長黎時煖居士、執行副會長何德心居士及常務董事李家祥居士代表佛教出席活動，參觀了象徵和平和生命力的聖洗池、把五餅二魚故事融入設計當中的聖堂大門以及祭台後面的巨型彩繪玻璃，了解聖堂的歷史。之後一行人轉移到堂內享用午膳。

天主教香港教區主教湯漢樞機親自迎接各宗教代表，在致辭時，他歡迎各宗教代表參觀聖安德肋堂，並表示六宗教互訪充分體現宗教間求同存異、和諧包容的精神，加深了各教人士對香港天主教歷史、文化、建築等多方面的認識，同時，亦讓各宗教不同階層的人士互相認識，增進彼此友誼。湯漢樞機祈願各宗教攜手合力，共同為社會的和諧與繁榮作出貢獻。☸



香港佛教聯合會  
會員活動委員會

### 海上放生及蒙山施食法會

日期：2014年1月26日(星期日)  
(農曆十二月廿六日)

活動時間：上午10時至下午1時  
(上午9時半登船，逾時不候)

集合地點：北角渡輪碼頭

內容：蒙山施食、海上放生、自助午餐、幸運抽獎

費用：\$220(會員) \$250(非會員)

名額：330個(名額有限，售完即止)

現已開始報名

購票辦法：1. 親臨本會以現金購票或  
2. 郵寄支票及回郵信封到香港灣仔駱克道338號一樓會員部，支票背面請註明購票數量、會員編號(如屬會員)及電話，支票抬頭「香港佛教聯合會」  
(查詢電話：2574 9371)



# 靜修的喜悅 禪悅體驗營

**早** 上5時半起床、6時做早課，然後靜坐、吃過堂午齋，這些寺院式的清修生活，在本會沙田活動中心兩天一夜的禪修營中亦可體驗到。

11月23、24日，正值秋高氣爽的日子，30多位「禪悅體驗營」的學員，在本會秘書長演慈法師帶領下，在沙田活動中心這片山上的靜修之地，親身體驗了放下煩惱、清淨身心的喜悅。而在法師的細心講解和示範之下，從禪坐姿勢到平日的坐姿，從過堂午齋到對一粥一飯的感恩和恭敬之心，學員真正學會把佛法融入生活之中的竅門，領會修禪亦是生活態度的要旨。

這次禪營的參加者之中，有夫婦亦有三口之家，在兩天一夜之中一起靜坐，一起吃過堂齋，止語修禪，相信亦是一家人難得的體驗。☸



► 秘書長演慈法師開示。



▲ 學習儀軌。 ► 寬惠法師開示。  
◀ 圓滿大合照。



## 香港佛教聯合會沙田活動中心

### 素食燒烤/素食邊爐

環境清靜，交通方便，適合家庭或團體聚會和聯誼。

日期：星期一至星期日

時間：上午9:30至晚上9:30

每節3小時

地點：新界沙田下禾輦村166號，香港佛教聯合會沙田活動中心

費用：每人\$180（包括食物及工具）

人數：最少5人起



### 週五靜修營

遠離繁囂，享受寧靜，洗滌煩惱，體驗寺院式的生活。

日期：2014年1月24日至25日（星期五、六）

時間：星期五晚上7:00入營，星期六早上9:00離營

地點：新界沙田下禾輦村166號，香港佛教聯合會沙田活動中心

內容：由法師帶領靜坐、學佛分享、念佛等。

費用：每人\$300（包括晚餐及早餐）

名額：32人



手續：請親臨本會填寫報名表格及繳費；或登入本會網頁下載報名表格，並以支票（抬頭：香港佛教聯合會）繳費，郵寄至灣仔駱克道338號1字樓，支票背面請寫上姓名、聯絡電話，信封面請註明「素食燒烤/素食邊爐」或「週五靜修營」。

查詢：2574 9371 聯絡周燦華先生

網頁：<http://www.hkbuddhist.org/stc/>

長者歡樂大排檔

# 共聚同樂 以素會友

在佛教傳黃合長者鄰舍中心一角，傳來清脆俐落的切菜聲，有人負責洗淨材料，有人負責以熟練的技巧烹調食物，有人則負責分發碗碟，一群老友記各司其職，齊心合力，烹調出一頓豐盛的素菜，人人快朵頤，談天說地，小小的房間充滿了笑聲。

**誰**說人老了就無所事事？每逢週五，佛教傳黃合長者鄰舍中心都有一個「歡樂大排檔」小組活動，一群老友記共聚一堂，藉著創意煮食，在小組烹飪中分工合作，烹調出健康而有營養的菜式，發揮及實踐助人自助的精神，過程中，他們互相幫忙，閒話家常，場面愉快而溫馨。

### 分工合作 笑聲滿室

幾名老友記圍在洗碗盆邊清洗材料，另一邊廂，榮斂手起刀落，不消一會便把粟米、青瓜等材料處理好，其他老友記都見怪不怪，在旁的林伯笑說：「厲害吧？這是當然的！他的外號叫刀神！」

除了「刀神」，大排檔還有「廚神」陳婆婆，她負責買材料和下廚烹調，其餘老友記則幫忙清洗處理。其中一道菜式「豆豉炒粟米」，更是陳婆婆到粉嶺觀宗寺茹素時順道取經的得意之作，每一位品嚐過的老友記都讚不絕口；而另一道「南瓜青豆素翅羹」則是她第一次嘗試，出來的效果很好，每位老友記都稱讚有加，令她笑逐顏開。

期間，佻皮的林伯妙語連珠，令氣氛更熱鬧，他更充當了「主持」，向記者介紹一眾老友記。當嗅到菜香、飯香時，各人都食指大動，十分期待。

### 退而不休 老有所為

「在這裏是否開心？當然開心啦！不然都不會來！」老友記們異口同聲笑說。雖然他們每一位都過了退休之齡，但全都精靈活潑，好動非



▲老友記大合照，眾人拿著筷子，已經急不及待要品嚐美食。



▲「歡樂大排檔」除了讓老友記共聚一堂，同時希望推廣健康飲食，讓老友記們自行設計健康菜式烹調。

▶「廚神」陳婆婆在觀宗寺品嚐過美味的豆豉炒粟米後，照辦煮碗，食客大讚。



▲二號大廚碧雲炒菜的每一個步驟都有條不紊。

▶「刀神」榮斂手起刀落，瞬間便處理好一大堆材料。



常，「食客」中有中心第一位會員李伯伯，大家都稱呼他做「李班長」，班長更會玩魔術，不時做義工，為其他長者表演；另一位「食客」蕭婆婆笑言現在的生活比退休之前還要忙碌，每一天，她都排滿了活動，更在中心學習粵曲，實行老有所為！

20多名老友記濟濟一堂，圍著一張桌子，桌面擺了一道又一道健康素菜：炒素三絲、青瓜三色椒素豬肚、白灼菜芯、豆豉炒粟米、南瓜青豆素翅羹以及低糖杞子桂花糕，老友記們一邊用餐，一邊談天說地，度過了一個歡樂而健康的中午！



## 感謝！

「敬老護老愛心券」2013慈善籌款運動已於12月1日圓滿，感謝各界善長認購愛心券及捐助支持本會善業，惠澤耆老，功德無量！

會屬學校參與「傳媒初體驗計劃」獲獎

# 從學習中體會傳媒工作

本會會屬佛教黃允畝中學及佛教茂峰法師紀念中學，派隊參加了本年度由香港電台教育網站eTVonline舉辦的第八屆「傳媒初體驗計劃」，並分別勇奪錄像組冠軍及亞軍，以及錄像組及報刊組多個獎項，其中，佛教黃允畝中學更獲得「兒童權利大獎」，充分體現了會屬學校重視培養學生獨立思考、關注社會、鼓勵創意的教育理念。

## 佛教黃允畝中學——擴闊學生眼界

為了提升學生對傳媒素養及操守的認識，自「傳媒初體驗計劃」於2004年首辦以來，該校每年都會鼓勵同學參與此項學界盛事，歷屆表現優異，獲獎無數。今年由四位台長分別帶領兩個小組參與報刊組及錄像組的比賽，對「兒童權利」作出深入的探討及具創意的演繹，獲得評判團高度評價，因而獲得報刊組季軍及「我最喜愛的報刊」獎；而錄像組更囊括多項大獎，包括冠軍、「我最喜愛的錄像」獎、最佳影像獎、兒童權利精神獎。最後，由於錄像組作品表現卓越，該校繼第三及第四屆後，再勇奪全場總冠軍（即兒童權利大獎）的殊榮。



### 得獎學生感想

#### 譚麗婷、羅燕君

採訪當日十分炎熱，要從眾多小記者中，爭取發問和採訪機會。到了後期製作，雖然只是短短五分鐘，卻用了一整個下午進行錄音，但當看到成品時，感到十分滿足。

#### 楊詠權

今次是同學努力的成果，日常容易透過電視、報章、互聯網等媒介吸收資訊，但原來每一條資訊都得來不易。經過這次活動我會更尊重傳媒工作者，亦深深體會到要努力才能得到成果。

#### 梁詩程、黃庚甲

這次獲獎並不是個人的榮耀，而是團隊合作的肯定，是每一位組員共同努力的成果。當中最令我深刻的是大家那份爭勝的熱情。

### 得獎學生感想

#### 彭婉婷

通過這次活動，我對「兒童權利」有較深入的了解。通過模擬採訪日的活動，讓我體驗傳媒工作之餘，也可以提升自己和社會大眾對兒童權利的關注。

#### 邵德麟

慶幸自己能帶領電視台組員參與此次學界盛事。得獎固然令我雀躍，但亦令我明白採訪前後作充分準備的重要，經歷非常珍貴。

#### 馬駿朗

第一次「全副武裝」，爭先恐後地進行採訪，第一次為報章的內容絞盡腦汁，令我充分感受到作為一個新聞從業員的充實和刺激。

## 佛教茂峰法師紀念中學——體驗更重要

佛教茂峰法師紀念中學校園電視台在有關比賽中勇奪錄像組中學組亞軍，譚麗婷同學、羅燕君同學更勇奪最佳主播獎。該校同時奪得報刊組中學組入圍，成功躋身全港十強。

陳淳泉老師認為，是次比賽讓學生體驗傳媒工作的艱辛，明白日常看到的各類型傳媒節目，背後都是經過複雜的製作。從拍攝、訪問、剪接及後期製作，都是一秒一血汗。也可使學生明白傳媒傳達訊息的威力，這對提昇學生的媒體素養有莫大幫助，亦加強他們對傳媒的批判能力。至於比賽獲獎可算是錦上添花，學生在製作過程的學習經驗才是最大的得著。

蕭逸東老師指出，是次比賽讓學生親身體驗新聞工作者的辛酸，明白採訪、編撰、排版等製作過程。比賽過程中，最令他印象深刻的是一張大書桌上放滿了各樣新聞材料，同學各盡所長，為了報刊的細節議論紛紛，並在學生主導下順利完成。他相信，不論得到甚麼獎項，經過這次體驗，學生都是大贏家。☺



佛聯會主辦第廿五屆全港佛教中學聯合運動大會

健兒們奮力向標竿衝刺!



▲參賽健兒奮力向前衝。

運動場上的發號槍聲響起，健兒們放開雙腿，向著終點狂奔！

由香港佛教聯合會主辦，第廿五屆全港佛教中學聯合運動大會於11月14日及22日於大埔運動場舉行，兩日的比賽讓健兒們一展所長，發揮潛能，努力爭取佳績，更讓不同學校的師生交流聯誼，加深感情，擴闊生活圈子。



▲主禮嘉賓與校長們大合照。

▼跳遠項目健兒一展所長。

▼頒獎台上獲獎健兒受到表揚。

▲本會董事圓慧法師致謝辭。

▲本會副會長黎時煖太平紳士致送紀念品予民政事務總署陳積志副署長。

▲本會副會長兼大會主席黎時煖太平紳士致歡迎詞。



◀跳高項目參賽健兒施展渾身解數。

有關活動共有16間學校參加，場面盛大，健兒眾多。經過兩天多輪的比賽後，各獎項終於塵埃落定。大會特別邀請了民政事務總署陳積志副署長主禮及頒發各項比賽優勝獎。佛聯會董事、各界友好、會屬中學家長、校長與師生等，亦親臨觀禮，看著運動健兒落力比賽，同學們為參賽者熱烈打氣，都感到十分高興，笑著為他們加油，場面十分熱鬧。

佛聯會副會長兼大會主席黎時煖居士對參賽同學的積極投入深表讚賞，並再三向陳積志副署長於百忙中撥冗親臨主禮，致以崇高謝意。黎副會長認為，佛聯會定期主辦聯合運動會，能培養學生之體育精神及增強友校的合作交流。運動場上同學們能表現勝不驕傲、敗不氣餒，發揮力爭上游之堅強意志，在運動場上再創佳績，定必要感謝各位老師的辛勞培訓。

佛聯會董事圓慧法師於致謝詞時表示，本屆運動大會

得以順利進行，全賴各校師生悉心策劃，衷誠合作。圓慧法師亦感謝香港學界體育聯會代表義務擔任總裁判工作，提供專業意見。最後，更對大埔運動場、維他奶國際集團有限公司、香港紅十字會、佛教沈香林紀念中學銀樂隊、各校男女童軍和服務生的協助表示深厚謝意。圓慧法師認為，各參賽同學在今次運動會中，一定獲得不少寶貴的參賽經驗，有助同學日後奮勇向前，成為學習指南針，並對人生事業上有莫大裨益。

參賽中學計有：佛教黃鳳翎中學、佛教大雄中學、佛教善德英文中學、佛教筏可紀念中學、佛教大光慈航中學、佛教葉紀南紀念中學、佛教沈香林紀念中學、佛教覺光法師中學、佛教黃允畋中學、佛教孔仙洲紀念中學、佛教慧因法師紀念中學、佛教何南金中學、佛教茂峰法師紀念中學、香海正覺蓮社佛教梁植偉中學、香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學及香海正覺蓮社佛教正覺中學。☉

得獎名單：

團體獎項

項目	冠軍	亞軍	季軍
男子團體獎項 (男子全場)	佛教茂峰法師紀念中學	佛教何南金中學	佛教葉紀南紀念中學
女子團體獎項 (女子全場)	佛教孔仙洲紀念中學	佛教茂峰法師紀念中學	佛教黃鳳翎中學

個人獎項

項目	甲組	乙組	丙組
男子個人 全場總冠軍	羅遇龍 佛教黃鳳翎中學	黃卓熙 香海正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	何文博 佛教黃鳳翎中學
女子個人 全場總冠軍	林敏儀 佛教孔仙洲紀念中學	周敏 佛教黃允畋中學	丘寶民 佛教黃鳳翎中學

## 心中美食 —— 雪耳腰果露

資料由溫綺玲居士提供



碎，好讓我易入口，還要在我吞食的時候，在耳邊絮絮不休地數著雪耳的好處，彷彿這樣，所有她所講的益處，即時走進我肚內。

**材料：**

雪耳3朵，腰果90g，果皮1片，黃冰糖120g（個人口味適量），水7杯。

**製作：**

1. 浸軟雪耳，洗淨。果皮浸軟去囊。
2. 黃冰糖沖水後，放入煲內，加果皮慢火煲約2小時，撈起果皮。
3. 加入雪耳和腰果，慢火煲約2小時，便成雪耳腰果糖水。用攪拌機打勻攪爛，便成雪耳腰果露。

（註）先煲好糖水後加材料再煲，據說不易起風，更讓糖水更純。若嫌太花時間的話，也可以一開始直接將材料放入水中煲約兩小時也可。☞

**曾** 聽說，雪耳是窮人的燕窩，有「菌中明珠」的稱號，可想而知，雪耳頗具養生價值，除了補腎、潤肺之外，還可以令皮膚嫩滑、祛斑、美白呢！小時候，雖然經濟環境不佳，我聰明的慈母，總會有辦法，用一些平民食品，令自小體弱多病的女兒，從不缺營養。

以前筆者不愛吃浸在湯水中軟滑的雪耳，厭其在口中那些黏黏的膠質感覺。那時候，沒有攪拌機，母親便很細心地，將煲好的雪耳，剪成碎

香港  
Buddhist in Hong Kong  
佛教

2014年，《香港佛教》月刊將踏入五十四周年，希望各位繼續支持我們的發展，成為這本以淨化心靈為目標的生活宗教雜誌源源不絕的動力。



## 佛成道日素宴 2014 現已公開售票

**舉行日期：**2014年1月5日（農曆十二月初五）

**時間：**中午11:30至下午2:00

**地點：**荃灣悅來酒店5樓宴會廳（荃灣荃華街3號）

**精彩內容：**祝福儀式、戲劇及音樂表演、抽獎及場外義賣專區

● **即場取券：**可親臨香港佛教聯合會以現金或EPS付款

● **郵寄取券：**填妥以下回條連同支票/入賬收據正本寄回香港灣仔駱克道338號1字樓

## 支持回條

選擇支持方式（請在適當位置加✓號）

每位 \$480 x \_\_\_\_\_ 位 = \$ \_\_\_\_\_

每席(12人) \$5,600 x \_\_\_\_\_ 席 = \$ \_\_\_\_\_

貴賓席(12人) \$8,800 \_\_\_\_\_ 席 = \$ \_\_\_\_\_

捐款支持

姓名：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

捐款資料：（只適用於捐款支持之善長）

捐款人（扣稅收據用）：\_\_\_\_\_

在《香港佛教》鳴謝版登載功德芳名

毋須登載功德芳名

**付款方式：**

● 劃線支票抬頭：香港佛教聯合會 或

● 存入交通銀行賬號：027-553-02033800，並將註明閣下姓名及日間聯絡電話之入賬收據正本，以及貼上郵票之回郵信封寄回本會（恕不接受傳真）

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

尋找智慧·開悟之道

— 2013佛學導向課程

佛教基本認識（二）

——演慈法師開示

（接上期）

**眾**生沉迷於生活中不知所為，人云亦云，亦步亦趨，這就是「迷」。當人生有了清晰的方向，意識到自己的責任和本份，並在實踐中改善自己的行為，就轉「迷」為「悟」。佛就是覺悟宇宙人生真理的人，他透徹了解宇宙人生的真理。那麼，為何人生總是在尋尋覓覓，汲汲於營營度日呢？人生的意義何在呢？不同年齡的人都會有類似的問題。佛教認為，因果就是宇宙人生的真理。萬事皆有因亦有果，如是因，才有如是果。萬事萬物都離不開這樣的因緣。希望得到甚麼樣的果報，就需要種甚麼樣的因。很多人都明白這個道理，卻茫然不知從何做起。佛是真正覺悟宇宙人生真理的神人，擯除了一切煩惱，不被外界環境所迷惑，並超脫了六道生死輪迴。而鬼神是六道眾生之一，對於生死輪迴，無法自主。所以佛與鬼神是有明顯區別的。每個人都希望離苦得樂，

但人們在誘惑面前，常常難以把持自己，抗拒不了自己的貪心，於是設法滿足自己的慾望，這樣的人就是凡夫。佛是由人修行而成，值得我們恭敬、禮拜，我們要學習佛的智慧，學習怎麼改變自己。之前講過，鬼神有五種能人所不能的神通，而佛除了有這五種神通外，還有漏盡通。漏盡通是指斷除一切的煩惱，永離生死輪迴。

接下來我們再談談佛教的特色，或者說，佛教與其它宗教有何區別。首先，佛教教主釋迦牟尼是佛教的無上世尊，他是一個歷史人物，任何人都不能否定他的存在。其它宗教如基督教、回教中的耶穌、默罕默德雖然也是歷史人物，但他們所稱的上帝、真主則另當別論。其次，佛說一切眾生都有佛性，都有成佛的潛質，所以佛教是一個真正平等的宗教。眾所周知，飯是由米煮熟而成，就因為米有轉熟成飯的特性。如果煮的是一盤河沙，永遠也成不了飯，就

因為河沙不具備成飯的特性。佛教講眾生平等，一切眾生都有佛性，即便所謂永不超生的地獄餓鬼，都有轉凡成聖的可能。這一點是其它宗教所不具備的。另外，佛教是一個智慧的宗教，其教義歷經時間的考驗。兩千多年來，人類文明不斷進步，知識領域不斷拓展，人們的社會生活發生了翻天覆地的變化，但佛經裏闡述的教義始終能緊跟時代的步伐，順應時代的潮流。例如，佛陀說過，世界不止一個世界，有無量無數的世界。佛教以「十方」指世界、天下，即：東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下為界，過去、未來、現在為世。兩千多年前佛陀的預言，今日已被科學所證實。佛教也是一個很積極的宗教，相信生命有未來。不同年齡階段的人，都有未來，有希望，都可以通過改變自己的行為，結善緣，發善心，種善因，得善果。

（完）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或  
以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: \_\_\_\_\_

現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)

銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)

支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背  
後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助者芳名: \_\_\_\_\_

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴  
謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 \_\_\_\_\_ )

收據姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香  
港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所  
列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲  
存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的  
姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、  
籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意  
見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會  
停止使用您的個人資料作上述推廣之用  
途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請  
隨時致電2574 9371。



**鳴謝：**結緣助印，利益眾生，功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印（10月1日-10月31日）：

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
呂宇道	\$3,000.0	高亮輝	\$200.0	周金鈴	\$100.0
李菊華合家	\$2,000.0	張瑞娟合家	\$200.0	林賢煒	\$100.0
鄭瑞珠	\$2,000.0	張璇	\$200.0	姚念康	\$100.0
鄭惠芳	\$1,000.0	梁琬瑩	\$200.0	孫娟娟	\$100.0
李玉娟	\$500.0	郭沛森 馮品莊合家	\$200.0	殷兆鋒	\$100.0
李梅顏合家	\$500.0	郭淑賢合家	\$200.0	高己苘	\$100.0
唐潔瑜	\$500.0	陳史雲	\$200.0	莊幼治	\$100.0
陳敏子	\$500.0	陳楚華合家	\$200.0	陳耀華	\$100.0
黃珊玲	\$500.0	陳鏡波	\$200.0	麥慧芳	\$100.0
霍潔儀	\$500.0	喜聆	\$200.0	曾秀鳳	\$100.0
謝德棟	\$400.0	彭雲馨	\$200.0	馮秀娟	\$100.0
尹惠昌合家	\$390.0	彭奮強	\$200.0	黃安治	\$100.0
梁永明合家	\$300.0	馮旭焜	\$200.0	黃志平	\$100.0
梁麗娟	\$300.0	蔡松伽合家 楊偉良	\$200.0	廚神工房有限公司	\$100.0
陳美鈺	\$300.0	盧佩卿	\$200.0	歐陽安	\$100.0
陳經興	\$300.0	鍾子寧 鍾子寬合家	\$200.0	盧振輝 盧麗霖	\$100.0
曾向群 羅燕萍合家	\$300.0	陳瑞華 潘彥彤 陳韋諾 陳幸瑜	\$170.0	龍玉儀	\$100.0
劉長水 陳聰英	\$300.0	杜之成合家	\$150.0	龍樂天	\$100.0
蔡金鈺 李麗紅合家	\$300.0	劉季龍合家	\$150.0	羅錦洪合家	\$100.0
譚成	\$300.0	馬坤城	\$120.0		
江錦祥合家	\$200.0	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100.0		
林耀星 邱湧淮 邱洪濤合家	\$200.0	何潔蓮	\$100.0		
紀盤通合家	\$200.0	李修慧	\$100.0		
英龍	\$200.0				

\* 因版面因素, 捐款HK\$100  
以下之功德主未能於此刊登  
及鳴謝。

## 《香港佛教》十二月號現已出版！

### 懷著佛心為地球打掃

香港近年愈見重視環保，從理念到生活，都很關注環境保護以及可持續發展的議題，這正是社會過度發展的映照。

中國佛教自古以來就看重大自然與生物之間的和諧共存的關係，《菩薩睺子經》說，睺子菩薩「履地常恐地痛」，就是一種愛惜環境的慈悲意識。因此山林寺院融於自然，僧侶身體力行，勤儉惜福，慈悲護生。

時至今日，現代佛教寺院、團體或奉行者仍然傳承著這種質樸的佛教環保理念，以各種方式如廢物回收、化廚餘作肥料、推廣素食等，繼續在生活中弘法，護持眾生，並從淨化環境進一步至淨化心靈，希望可創造一個人與環境皆能健康發展的空間。

### 遊於茶藝·泡湖禪意——葉榮枝

「人的內心就像一顆寶珠，不過卻被穢物所掩藏。」葉榮枝不疾不徐地說。

然後拿起茶杯，嗅一嗅茶香，緩緩呷一口茶，露出一副寫意的樣子。「茶能淨心，洗刷內心的穢物，使心無罣礙，正清和雅。」在他眼中，茶不僅是酒樓的必備品，也不僅是一門方方正正的學問，而是參禪悟道的入世法門，一杯茶盛著的不僅是幾滴茶水，數片茶葉，更包含著一個人經過年月泡湖後，所形成的待人處世的方法以及做人的態度。茶既反映著一個人的心性，同時亦培養一個人清淨的心性，從而領略日常生活中的無邊禪味。

一壺茶，幾隻茶杯，茶香繞室飄動，葉榮枝微微一笑，做一個「請」的手勢，與眾人分享當下一刻，細味茶禪的喜悅。☎



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

## 香港佛教訂閱表

### 2年(24期)訂閱 尊貴禮品

禮品一：《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值HK\$180) + 佛誕吉祥CD

- 展示佛頂骨舍利盛世重光全過程
- 剖析香港佛教界迎請舍利蒞港供奉的重大意義
- 介紹舍利的由來及東渡中國的歷史
- 印刷精美，別具收藏價值

禮品二：尊貴名筆一枝 (價值HK\$250)      禮品三：六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280)

2012年第三屆世界佛教論壇大會紀念品，特別刻上「世界佛教論壇」字樣，專為與會者而設，彌足珍貴。\* 以上禮品均為限量供應，送完即止。

收件人/單位名稱： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

續訂戶     新訂戶

社團/學校： \_\_\_\_\_

郵寄地址： \_\_\_\_\_

每月25日前訂刊，由翌月起收到本刊；每月25日後則須隔月收到。  
郵遞訂戶，日期以本會收信記錄為準。

### 選擇禮品

- 1年訂閱禮品： 精美小沙彌 或  心經絹扇連錦袋 (價值\$80)
- 2年訂閱禮品： 六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280) 或  《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值\$180) + 佛誕吉祥CD 或  尊貴名筆一枝 (價值\$250)

收據姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

請問如何認識《香港佛教》？

親友介紹     香港書展     佛聯匯訊     本會網站     其他： \_\_\_\_\_

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途，如不欲接收本會資訊請在此加剔口)

訂閱價 (連平郵費)	香港	澳門	中國內地	台灣	東南亞	歐、美、加
1年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$ 250 US\$ 33	HK\$ 260 US\$ 34
2年24期	HK\$340	HK\$ 420	HK\$ 420 RMB\$ 400	HK\$ 420 US\$ 56	HK\$500 US\$66	HK\$520 US\$ 68

(海外訂閱不設禮品)

◎ 支票 / 匯票付款：請以劃線支票或美元匯票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳：請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 (1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG)

電話：(852)2574 9371    電郵：magazine@hkbuddhist.org



香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作訂閱《香港佛教》之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。



六字大明咒膠帶手錶 (價值\$280)



尊貴名筆一枝 (價值\$250)



心經絹扇連錦袋 (價值\$80)

精美小沙彌



# 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789



## 優惠級

## 最新活動速遞

### 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
超越時空:回到佛陀時代	12月23日開始	18:45-20:15	黃兆怡居士	香港中環皇后大道中178-180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話: 3107 3202
羅時憲教授 往生二十周年紀念講座	至2014年1月20日 逢星期一	19:30-21:00		香港九龍彌敦道328-342A 儉德大廈14字樓F&G室	佛教法相學會 電話:2771 8161
佛學進階班	逢星期日	15:15-16:45	眾法師及眾居士	香港柴灣柴灣道238號 青年廣場多用途608室	慈航淨院 電話:9644 3159
共修禪坐	逢星期一及四	19:15-19:00		香港九龍尖沙咀金巴利道16號 香檳大廈B座二字樓B室	香港南傳禪修學會 電話:2312 6191

### 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
阿彌陀佛聖誕法會	12月19日	9:00	寬運法師	荃灣芙蓉山 東林台29號	西方寺 電話:2411 5111
阿彌陀佛聖誕法會	12月19日			荃灣老圍三疊潭	東林念佛堂 電話:2490 4687
賀阿彌陀佛聖誕普佛法會	12月19日	19:30-21:00	衍慈法師	香港彌敦道242號立信大廈 E, F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:2367 3091
《普門品》共修法會	12月20日	19:00-21:00	眾法師	筲箕灣東大街159號 東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話:2123 8666
恭誦《地藏菩薩本願經》	12月21日	15:00-18:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村 133至135號	天台精舍 電話:9459 9992
早課普佛/天童普茶	12月23日	8:00-14:00	眾法師	新界荃灣馬角街2-6號 華興工業大廈6樓D座	天童弘法中心 電話:3499 1901
十方法界聖凡水陸普度	12月22-29日	8:00	眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:2354 1888
梁皇寶懺法會	12月25-31日	9:00-16:00	覺光法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話:2669 3578
施身法共修	12月27日	19:30		九龍觀塘成業街11號 華成工商中心9樓912室	創古密宗佛教中心 電話:2760 8381
香港愛世界 慈善演唱會2014	2014年1月10日	20:00	張學友、關淑怡、 關楚耀等	香港灣仔伊利沙伯體育館	阿彌陀佛關懷中心 電話:2718 8088
釋迦佛成道禮法華懺	2014年1月8-14日			新界屯門藍地青山公路18號	妙法寺 電話:2461 8567
《大蒙山施食》法會	2014年1月11日	16:00-17:00	隆敬大和尚/ 法忍法師	香港北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓-4樓	法性講堂 電話:3997 3400