

乙未年新春團拜 暨 第六十一屆 董事就職典禮



日期：佛曆二五五九(2015)年2月26日
【農曆正月初八】星期四

時間：下午2時30分(2時恭候)

地點：香港佛教聯合會文化中心3樓禮堂
(佛教黃鳳翎中學)香港銅鑼灣東院道11號

內容：

- 醒獅助興
- 董事就職典禮
- 精彩表演
- 茶點享用
- 參加者均可獲贈「新春福袋」一個

費用全免，歡迎本會會員及全人出席聯誼共聚

查詢：2574 9371

香港佛教聯合會

沙田活動中心 籌募大雄寶殿修葺經費

位於沙田下禾輦村的沙田活動中心，乃本會僧伽學院原址，具60多年歷史。中心建有大雄寶殿，供奉莊嚴佛像。現計劃重修翻新，籌募善款，共襄善舉。中心翻新後歡迎各團體租用，作禪修、講座、聚會、文化活動等用途。

本人樂意捐助：

贊助項目	每份贊助金額	以✓選擇	贊助項目	每份贊助金額	以✓選擇
1 教學樓命名牌匾	\$300,000名額1個	滿額	16 小伽藍菩薩聖像	\$20,000名額1個	滿額
2 大雄寶殿三如來佛聖像鋪金及莊嚴佛龕	每份\$68,000		17 小韋馱菩薩聖像	\$20,000名額1個	滿額
3 佛像鋪金身/莊嚴佛龕(隨喜功德)	金額不限 名額不限		18 戶外「大雄寶殿」木匾	\$28,000名額1個	滿額
4 佛前吊燈	\$15,000名額1個	滿額	19 殿內「回頭是岸」木匾	\$28,000名額1個	滿額
5 佛前供桌蓮花燈	每盞\$5,000名額2個	滿額	20 戶外木對聯	\$28,000名額1個	滿額
6 佛前戒定真香連法物	\$5,000名額1個	滿額	21 大雄寶殿四方紅色大石柱	每條\$13,000名額16個	
7 佛前花瓶	每個\$5,000名額2個	滿額	22 幡(左右各一)	每幅\$18,000名額2個	滿額
8 殿內「慈航普渡」木匾	\$20,000名額1個	滿額	23 大雄寶殿七層佛塔翻新	每份\$28,000	
9 莊嚴觀音菩薩聖像佛龕	每份\$38,000		24 大殿外香爐	\$8,000名額1個	滿額
10 供桌	每張\$18,000名額2個	滿額	25 大雄寶殿樓梯石獅子一對	每隻\$13,000名額2個	
11 佛前/菩薩前油燈	每盞\$5,000名額6個	滿額	26 大木魚	\$20,000名額1個	滿額
12 菩薩聖像前香爐	每個\$8,000名額2個	滿額	27 大引磬	\$20,000名額1個	滿額
13 菩薩聖像花瓶	每個\$5,000名額4個	滿額	28 大雄寶殿大木門翻新	每扇\$13,000名額6個	
14 殿內「杖錫行仁」木匾	\$20,000名額1個	滿額	29 大雄寶殿山門翻新	\$38,000名額1個	
15 莊嚴地藏菩薩聖像佛龕	每份\$38,000		30 捐款(不指定項目)	每份\$28,000	

1. 凡單一捐款項目達港幣貳萬捌仟圓(HK\$28,000)或以上者，將會在大雄寶殿內立碑銘記，以彰功德。
2. 所有捐款者芳名將載入佛殿內功德芳名簿冊，求佛力加持，延生積福。
3. 捐款港幣壹佰元(HK\$100)或以上者，功德芳名刊載《香港佛教》鳴謝。
4. 所有捐款請註明：「沙田活動中心工程籌款」，入數紙「正本」及支票背面寫上姓名及聯絡電話。

捐款：

- 現金_____元。
- 銀行入數(交通銀行: 027-553-02033923)，入數紙「正本」寄回本會)
- 支票(銀行: _____ 號碼: _____ 抬頭請寫「香港佛教聯合會」)

捐款人芳名: _____ 收據姓名: _____

捐款\$28,000或以上者，刻榜文字: _____ (以八個中文字為上限)

聯絡電話: _____ (日間) _____ (手提)

地址: _____

是否需要收據? 是 否 請在以✓作選擇

(閣下之個人資料，將用作寄發收據用途)



中心佔地二萬多平方尺，設有佛殿、活動室、休息室、戶外空地等，環境清靜，綠樹成蔭，是一個遠離繁囂都市的好地方。現可供各界租用以舉行學術文化活動、佛教活動、講座培訓、聯誼聚會、素食燒烤及火鍋等用途。如欲於租場前視察場地，請先致電2574 9371預約時間。



新春喜「羊羊」祈福同樂日

- 日期：**2015年3月8日(農曆正月十八日·星期日)
- 內容：**法師帶領新春普佛、祈福許願、健康素食燒烤、新春行好運(禪步)、互動遊戲、吃福圓(湯圓DIY)。
- 時間：**上午10時至下午4時
- 地點：**新界沙田下禾輦村166號 — 香港佛教聯合會沙田活動中心
- 名額：**60名
- 費用：**每位\$150 (每位參加者獲贈福袋一個)
- 報名：**請親臨本會填寫表格及繳費；或，登入本會網頁下載報名表，並以支票繳費，抬頭「香港佛教聯合會」，支票背面寫上姓名及聯絡電話，郵寄至「香港灣仔駱克道338號1字樓」。

查詢：2574 9371 (李先生) 網頁：www.hkbuddhist.org/stc

香港佛教聯合會成立70週年



限量版紀念品9999足金吉祥吊墜 港幣\$2,880

70週年限量版足金吉祥吊墜，正面刻有「吉祥」字樣，以八吉祥圖案圍繞（法輪、法螺、寶幢、蓮花、寶傘、寶瓶、雙魚及吉祥結），喻意幸福智慧兼備、吉祥圓滿。限量版吉祥吊墜將於2015年佛誕吉祥大會及會慶漢藏南吉祥祈願法會中供奉壇場，禮請全港長老德開光加持。

請購表格

姓名：_____ 日間聯絡電話：_____

地址：_____

● 請購：足金吉祥吊墜 _____ 枚 共\$ _____

● 選擇領取地點：

- 2015年5月24至25日 紅磡香港體育館 (2015年5月14日後以支票請購，煩請於2015年6月1日後到本會領取)
- 2015年6月1日起 灣仔香港佛教聯合會

● 現金 / EPS：請親到本會會址付款

● 支票：抬頭請寫「香港佛教聯合會」，並連同請購表格郵寄至本會

● 銀行入數：恒生銀行289-017766-001 (必需將入數紙正本連同請購表格寄回本會)。



周大福承製
尺寸：20mm
重量：1錢6分(6克)

○ 請購截止日期為2015年11月30日

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 電話：(852)2574 9371 傳真：(852)2834 0789 <http://www.hkbuddhist.org>



弘法使者

► 寬運法師及衍空法師向參加者進行開示。

準弘使體驗營

認識佛法助傳承



▲ 覺真長老為大家講解人生意義。



▲ 法師與參加者在西方寺門前合照。

◀ 參加者抄寫經文平靜內心。

年過去，香港佛教聯合會第十六屆弘法使者的任期即將結束。為了令第十七屆弘法使者獎學金計劃申請者對弘使的使命有更深入的了解，同時給予他們體驗佛法和寺院生活的機會，去年11月22至23日，第十六屆弘使在西方寺舉辦了為期兩日的準弘使佛法體驗營，通過禪修靜坐、抄寫經文、討論分享以及法師開示等活動，讓準弘使互相認識，加深了解弘法使者的責任，同時也令他們進一步接觸和認識佛法，感受佛法的莊嚴殊勝。

在禪修活動中，衍空法師帶領大家進行禪修靜坐，教導十六屆弘使和參加者觀呼吸和觀六字大明咒兩種禪修方法。過程中參加者專注投入，體驗到禪修的樂趣。在禪修結束後，參加者更向衍空法師請教禪修的問題，大家都受益匪淺。

此外，參加者更有機會和法師談心，大家討論交流，分享所學所感。覺真長老、衍空法師和寬運大和尚先後向參加者進行開示，解釋《八大人覺經》當中的佛理，並以此教導參加者正確的人生態度。參加者在了解經文之後，一同以毛筆抄寫經文，過程中得以集中思緒，平靜內心，進一步感受經文所說。之後，參加者進行分組討論，並向大家分享所學。

是次佛法體驗營，不僅是一個很好的機會讓一眾參加者認識佛法，認識弘使責任。同時對現屆弘使來講，也是一個分享所學，反思過去一年經歷及感恩所得的好機會。更可籍著機會表達對過去一年法師們用心教導的萬分謝意。展望在來年，第十七屆弘使能繼住開來，傳承使命，舉辦各類型活動，推廣佛教，為大眾廣種福田。🙏

香港佛教墳場

新增建靈灰龕位接受申請

柴灣歌連臣角道之香港佛教墳場，新增建靈灰龕位供合資格會員申請予已往生先人。申請將以電腦抽籤方式配售：

申請資格：

1. 入會滿3年並繳足年費之本會會員（2012年8月10日前入會者，則不受3年會齡限制。），若會員已往生，則以在生時之會齡計算。
2. 靈灰龕只可安奉往生會員本人，或其父、母、子、女或配偶。

申請方法：

1. 請將填妥的申請表格連同**所需文件副本**，郵寄或親臨本會灣仔駱克道338號1樓遞交。
2. 申請表格可於本會網頁www.hkbuddhist.org下載、郵寄回郵信封或親臨本會索取均可。
3. 申請程序、所需文件、抽籤安排及結果公佈日期，請參閱申請表格。

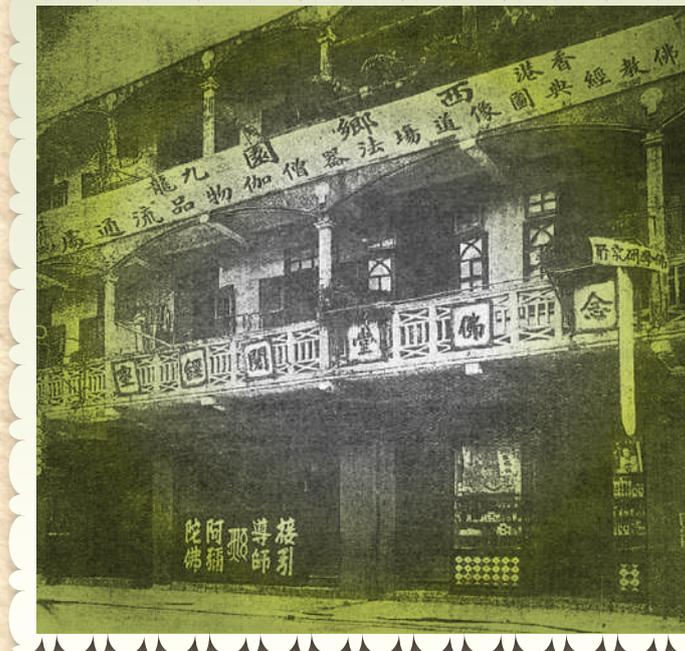
靈灰龕收費： 每個港幣\$12,000

注意事項：

1. 文件不全或不符合申請資格者，將不獲處理，有關申請表格及資料將在指定日期後被銷毀。
2. 曾經放棄抽籤龕位的人士，須重新遞交所需文件重新申請。
3. 如有爭議，一切以本會理解及解釋為準。
4. 查詢可致電**25749371**香港佛教聯合會墳場部。



隱沒於都市塵埃之中的 佛教道場——西鄉園



上世紀二十年代初，國內佛教人士陸續南下弘法，對香港佛教弘法風氣饒有影響，城市佛教道場由此相繼成立，其中以位於九龍城長安街（前啟德機場附近）之西鄉園最具影響力。

西鄉園由梁子衡居士（原籍廣東南海）於1922年開設。該處為一所三層樓兩間屋之屋宇，樓下為素食館，其中有大黃餅（即杏仁餅），香脆鬆甜，遠近馳名。二樓右側為念佛堂，左為閱經室，室內藏書數量眾多，供社會人士參閱。三樓為佛經流通處，並附設佛學研究所，延請法師講經說法，同時出版各種佛經典籍，高達數千種之多，當年佛教對香港社會之影響力由此可見一斑。例如《禪宗法語》、《三寶》等，大多由信眾集資刊印，贈送流通，結緣書籍一般於尾頁刊印：「敬送」或「此書贈送，不取分文」等字樣。*

西鄉園地方寬敞，樓下素食館又可供飲食，談經論法之餘，兼可休憩，故各界人士經常流連聚會於此，西鄉園一度成為香港佛教界集萃之所，對本港佛教發展貢獻頗大。後來，梁子衡居士自感因緣成熟，遂剃髮出家，法號浣青。1945年秋，浣青法師偕同筏可法師、覺光法師等高僧大德發起成立香港佛教聯合會，成為佛聯會創會十六位理事之一。☸

*參考文獻：海仁、浣青等述《三寶》，出版：佛教經典圖像道場法器僧伽物品流通處（九龍），民國十七年七月[1928.7]。

會屬學校宗教室

香港佛教聯合會會屬學校一直以佛理薰陶，使學生知因果，辨善惡；重視培養學生的品德教育，由創辦至今，連續不斷地推行佛學教化的工作，屬校的「佛學科」嚴謹而有效，從知識、情意及技能三方面，向學生灌輸佛學知識，潔淨心靈，廣受公眾所認識。

近年，本會會屬學校陸續設立宗教室，校方希望藉宗教室為學生建立一個良好的學習環境，在正規佛學課堂以外，建立一種獨特的互動形式，營造佛化學習的氣氛，讓學生體驗佛陀的道理。

佛教孔仙洲紀念中學宗教室——慈心軒

佛教孔仙洲紀念中學自2013年開始計劃籌建「慈心軒」，至去年初圓滿竣工。「慈心軒」佈置簡潔，白玉觀音莊嚴殊勝，令校園添加和諧美，更為校內學生，提供舒適的場地，參與簡單、輕鬆的佛學活動，活化佛學。

校內各級學生每學期均有「心靈禪修」課程在「慈心軒」內進行，在恬靜怡然的空間內，學生在導師的指引下，放鬆繃緊肌肉，閉目寧神，體驗安寧舒適，舒緩緊張壓力。此外，新高中「倫理與宗教科」課程及不同的課外活動，也使用「慈心軒」上課，活動包括參考經籍、講解法器、坐禪走禪、基本佛教禮儀、插花供菩薩、製造蓮花燈等。

宗教室更會於特別日子，開放予坊眾禮拜白玉觀音，參閱各類經籍，在柔和的心經旋律下，使人平心靜氣。



◀佛教孔仙洲紀念中學的慈心軒。

▶慈心軒內，舉辦不同的佛學活動。



◀駐校法師顯希法師在慈心軒內，與學生互動，弘揚佛法。

佛教覺光法師中學宗教室——明智軒



▲明智軒內的觀音菩薩像，由善信專程從廈門請購。

◀明智軒內環境舒適、簡潔，是學生學習禪修的好地方。

「明智軒」乃佛教覺光法師中學校監果德法師所命名，從設計、籌備，以至尋找善信捐助等工作，校監均親力親為，並於去年啟用。宗教室內的觀音菩薩像及香爐由善信梁湛流居士所贈。為了協助學校尋找最殊勝的觀音菩薩像，梁居士更親身飛往廈門請購，非常難得。

宗教室建成後，為進一步弘揚佛法，宗教科老師安排在中二及中四課程加入禪修體驗，讓各級學生在恬靜怡然的空間內，安心禪修。另外，學校又積極推廣佛法，計劃藉明智軒向家長及學生推行弘法活動，如舉辦佛學講座、禪修班、家長活動等，務求使更多家長及學生於宗教室中，體驗佛法的正能量。☸

會屬中學2013-14年度聯合畢業典禮

勉勵學生貢獻社會



▲一眾主禮嘉賓與會屬中學校長大合照。

香港佛教聯合會於2014年11月27日假沙田大會堂，舉行了會屬中學2013-14年度聯合畢業典禮，邀請教育局副局長楊潤雄太平紳士蒞臨主禮，並獲立法會議員田北辰太平紳士以及各方友好、會屬13所中學的師生出席，會場內賓客如雲，熱鬧非凡。

儀式開始前，為紀念本會前會長、一代總持、海內外佛教界德高望重的覺光長老捨報往生，場內進行默哀儀式以作悼念，以表會屬師生對覺光長老的不捨。

本會副會長兼學務管理委員會主席黎時煖居士致歡迎辭時指出，各位同學均是未來社會接班人，應以佛教「諸惡莫作，眾善奉行」及「慈愛萬物，悲愍眾生」等智慧名言，為社會作出貢獻。

本會秘書長兼學務管理委員會副主席演慈法師在彙報校務時表示，各校秉承「明智顯悲」的精神，培育學生慈悲喜捨，眾善奉行，盼望同學能夠加以實踐，利樂眾生，建設和諧社會。

教育局副局長楊潤雄太平紳士在頒發畢業證書後，致訓辭時指本會一直熱心教育，會屬學校亦秉承「明智顯悲」的辦學精神，致力為香港培育各方面的人材。他亦勉勵同學在日後要不斷努力，抓緊機遇，向目標前進。☉

▼畢業生代表致辭，感謝母校師長的關顧與愛護。

▼佛教沉香林紀念中學步操樂團的演奏，配合花式步操及舞蹈。

▼佛教覺光法師中學的爵士舞表演，充滿動感及活力。

▼本會副會長兼學務管理委員會主席黎時煖太平紳士(左)與主禮嘉賓教育局副局長楊潤雄太平紳士合照。



佛教陳策文伉儷幼稚園

2015年開課現接受面試預約

本園將於2015-2016學年開辦幼兒班、低班及高班，各級均設上、下午班。本園於2014年12月8日及13日，分別舉行了兩場簡介會，並開始接受家長預約學生面試。本園上、下午班參考上課時間如下：

上、下午班	上課時間
上午班	9:00-12:00
下午班	13:15-16:15

*為照顧更多區內學童，2015-2016學年本園暫不設全日班及2歲學前班。

報名流程

1. 報名預約面試：

本園接受家長申請預約面試時間。面試預約申請表可於本園網頁www.hkbuddhist.org/ccm下載。填妥申請表後，可寄交佛教慈敬學校。

2. 面見簡介：

本園將以輕鬆互動遊戲方式與小朋友進行玩耍與閒談，為教職員、家長及小朋友營造愉快情景與氣氛。

3. 面試日期及時間：

本園於2014年12月20日起，為申請者安排面見，家長遞交申請表後將收到本園通知，詳情請留意本園通知內容。☉



▼本園校監演慈法師於簡介會上，向家長致歡迎辭。

▶本園背後有龐大校長專業顧問團隊，確保教學質素。



◀簡介會當日，區內不少家長踴躍出席。



▶兩場簡介會後，均有不少家長即場向本園報名，預約面試時間。



查詢：香港佛教聯合會
 電話：2574 9371 (羅小姐或陶先生)
 網頁：http://www.hkbuddhist.org/ccm/
 電郵：ccm@hkbuddhist.org

關懷社區 照顧弱老

佛教正行長者鄰舍中心舉辦一系列活動

佛教正行長者鄰舍中心服務社區多年，一直以關懷社區，照顧弱老為宗旨，早前就舉辦了一系列活動，旨在為社區帶來正能量，為長者送上關懷；活動得到區內街坊的熱烈迴響，既可加強社區的凝聚力，也讓大家共同建立一個健康而快樂的社區。

慈正正能量大行動

2014年8月至10月期間，佛教正行長者鄰舍中心獲慈正邨屋邨管理諮詢委員會的撥款資助及衛生署社區聯絡部提供專業意見及支援，第五年統籌及推行慈正邨居民大型活動——「慈正正能量大行動」，內容包括健康講座、義工培訓、探訪及義工嘉許禮暨嘉年華會。

中心在8月及9月份在慈雲山慈正邨內舉行了四次健康講座，分別由中心社工及衛生署護士主講，主題為夏日防蚊、健康生活、運動與健康等，活動共吸引了200多位街坊參加，可見他們均十分關注自己的居住環境及日常生活的健康之道。又由於香港早前出現登革熱個案，中心亦即時新增以社區防蚊為題的專題講座，加強居民的防蚊意識。

第二部份的義工培訓及關懷探訪活動於9月及10月份期間舉行，中心組織了35位慈雲山街坊及中心長

寒冬探訪送上暖意

踏入初冬，位處山上的慈雲山遠比市區寒冷，區內獨居長者眾多，因為體弱的關係，他們大多不願走動，因而減少外出，除購買日常必需品外，其餘時間則留在家中。作為鄰舍中心的守望角色，中心於去年11月份夥拍區內友好合作伙伴攜手組織探訪慈雲山獨居長者大行動，機構包括循道衛理楊震社會服務處晉業中心、慈雲山錫安青少年綜合服務中心、鄰舍輔導會康盛支援中心及慈雲

山綜合家庭服務中心等。各單位帶領同住區內的「友凝大使」義工隊探訪了區內108戶獨居弱老，除了送上乾貨食品的禮物包外，還送上義工們的摯誠心意及關懷；完成探訪後社工更透過義工取得長者家居的近況資料，以便有需要時給予支援。年復一年的冬日過去，希望佛教正行長者鄰舍中心可以繼續成為慈雲山長者安心託付的「好家人」。

者義工，先由中心社工為探訪義工提供培訓，教授探訪長者之技巧，以及留意弱老的身體狀況及家居環境等；義工受訓後獲安排前往探訪了邨內100戶獨居弱老，讓他們在冷冷的冬日感受到社區人士暖暖的關懷；此外，義工們更協助更新了他們的最新狀況，好讓中心按其需要提供適切的支援。

壓軸的義工嘉許禮暨嘉年華會於10月18日圓滿舉行，當日邀請到慈正邨區議員、房屋事務經理及協辦單位蒞臨出席，並有200多位居民參與，藉此總結計劃的成果，同時帶出屋邨健康樂安居的正能量訊息！參與是次活動的慈正邨街坊義工從嘉賓手中接過嘉許狀，意義相當重大，除了增強義工們對服務自己居住屋邨的認同感外，亦為慈正邨凝聚了正面而積極的動力，希望能將這份滿載濃濃人情味的氣氛一直推廣出去，繼續發揮正能量。

▲在嘉年華上，義工們獲頒發獎狀。



▲嘉年華由區議員致詞。



▲義工嘉許禮暨嘉年華會的情況。



▲衛生署護士主講講座。



▶義工們探訪長者並送上禮物包。



心中美食 —— 西洋菜老火湯

資料由溫綺玲居士提供



材料：

西洋菜	1斤	甘筍	1隻	南北杏	40g
花生	30g	薯仔	1隻	蓮子	40g
百合	30g	紅棗	6粒	果皮	1大片
水	約2湯碗				

備註：

可以用粟米代替甘筍，栗子代替薯仔，羅漢果代替紅棗。

製作：

1. 洗淨西洋菜，瀝乾。甘筍和薯仔去皮切厚件，其餘材料洗淨。
2. 各材料放煲內，加水，大火煲滾後，收細火煲約2個半小時，調味後便可。
3. 可因應自己喜好，加一塊薑同煲，自有其特別味道。☞

曾在山上聽老和尚提過，將多斤的西洋菜，放進燉盅內，不加水，燉上3小時，所得的西洋菜汁，據說可以潤肺和醫治頑咳。當然，各人體質有別，自己衡量衡量。現時是西洋菜季節，莖葉脆嫩，可以薑、鹽清炒，作餡料包餃子，最愛母親用西洋菜、南北杏煲老火湯，治肺熱咳嗽、痰少口乾。

有一年遠行法國，沒住幾天，已懷念起家鄉菜，偶然在紅磨坊附近一條小街巷，找到一家中國菜館，請求那位殷老闆煲一餐老火湯，不敢抱有期望，只想一解鄉愁，晚上踏入餐館，已嗅到那股熟悉的西洋菜湯香氣，感覺回到家的幸福。

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 溫熙中醫師

問：何謂四時六氣？四時六氣重要嗎？

答：中醫認為四時即是春夏秋冬，按照四季可分為春溫、夏熱、秋涼、冬寒，而春夏屬陽，秋冬屬陰。六氣則是風、寒、暑、濕、燥、火，是大自然一年四季六種不同氣候。中醫很注重四時六氣，因為不斷變化中的陰陽消長可對人體影響很大。例如春季多風氣為病，夏季多暑氣為病，長夏多濕氣為病，秋季多燥氣為病，冬季多寒氣為病，所以不同季節發病

的病因病機都有所不同，而大自然的天氣變化可以影響身體，中醫用藥時都會有所調整，因此不能忽略四時六氣的重要性。☞



香港佛教聯合會七十週年系列活動 ——

本會鼓勵信眾支持香港紅十字會 **捐血救人 坐言起行**，凡於2014年11月至2015年11月捐血之信眾，可將獲發之捐血記錄咭副本郵寄到本會（請附回郵地址），本會將發出感謝狀，以茲鼓勵。



何謂「覺悟」？(上)

——寬運法師開示

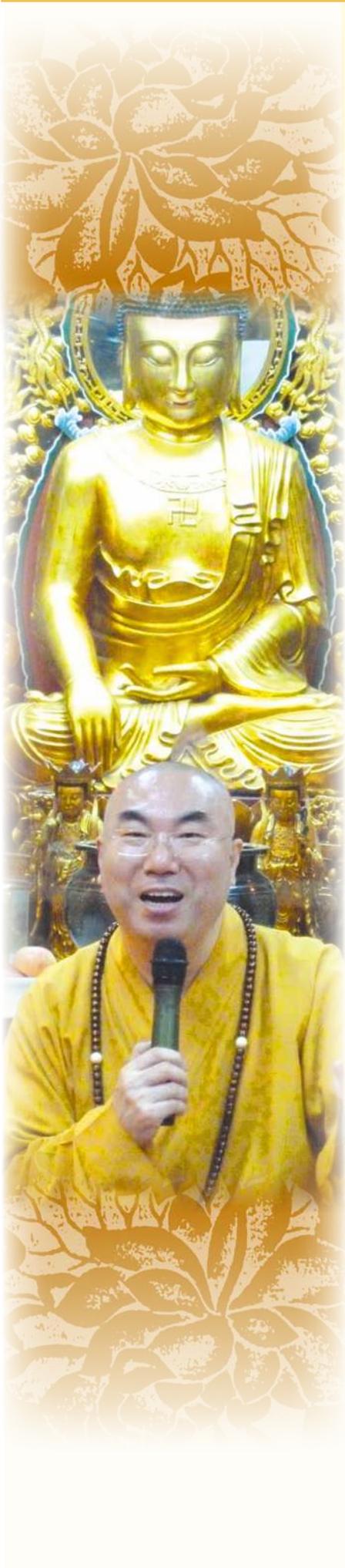
佛教提倡覺悟，這個覺悟就是如何讓我們對自己的生命有一個提升，對整個宇宙人生有更深刻的認知。每個人對人生的覺悟，因人而異。孔子曾將他的人生概括為：「吾十有五而有志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不逾矩。」所謂日升月落，春去秋來，人生也不過短短數十寒暑。在這數十年中，我們每天都要經歷很多事情，開心的，不開心的，每天都有不同的感觸，覺悟人生就是從這些小事上開始的。

佛者，覺也。佛陀是自覺、覺他、覺行圓滿、福慧具足的覺者。他不但自己覺悟宇宙人生的真相，而且把自己所證得的妙理，開示給一切眾生。譬如，佛陀曾開示：「自燈明，則法燈明。」就是要求眾生點亮自己的心燈，對自己有足夠清醒的認識，即「明心見性」。心若不能自明自主，自己的喜怒哀樂就容易為外界所左右，自我也就完全喪失了。

我們學佛為了甚麼呢？學佛就是求覺悟。所謂「迷時佛度眾生，悟時眾生度佛。」覺悟了就是佛，不覺悟就是眾生。為甚麼眾生不容易成佛呢？就是因為我們有太多的妄想執著。《金剛經》云：「應無所住而生其心」。如果人生悟到這一境界，沒有我相，沒有人相，沒有眾生相，也沒有壽者相，惟有「無相」，這就是一種很高的人生境界。人生境界也可以用三重充滿禪機的譬喻來說明：首先，「看山是山，看水是水。」一個人初識世界，內心純潔，眼睛裏看見甚麼就是甚麼。然後，「看山不是山，看水不是水。」隨着涉世漸深，發現這個世界一片混沌，黑白顛倒，是非混淆，生起無限感慨和歎息。閱歷日益豐富，智慧不斷增長，「看山還是山，看水還是水。」

佛教是覺悟的教育。釋迦牟尼當初要出家，其父不允。釋迦牟尼於是提出：「如果父王能滿足我的四個願望，我也可以考慮不去出家。這四個願望就是：一是沒有衰老的現象，二是沒有疾病的痛苦，三是沒有死亡的恐怖，四是所有的東西不損不滅。」佛教認為，眾生有生、老、病、死的現象，人世間的山河大地有成、住、壞、空的演變，人的心念有生、住、異、滅的變化。佛陀道出了世間的真相。在這個世間，無論富貴貧窮、智慧愚癡，一切眾生都有生老病死。每個人從一出生就開始逐步走向死亡，只是時間早晚的問題而已，誰也無法逃避。我們如果能悟到這個境界，所有的問題都能迎刃而解。《妙法蓮華經》勸導世人離開一切虛幻不實的東西：「是人於何，而得解脫，但離虛妄，名為解脫。」《六祖壇經》有云：「一切無有真。」一切都是「幻化、幻化、幻化」，世間的真相就是無常，一切皆如夢、幻、泡、影，可是愚迷眾生卻顛倒夢想，以假為真，執幻為有。（未完待續）

（註：資料根據「開啟智慧之道 — 2014佛學導向課程」整理）



捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



鳴謝：結緣助印，利益眾生，功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(11月1日-11月30日)：

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
關中理	\$5,000	林麗懷	\$200	吳曼榕	\$100
關中麟	\$5,000	張瑞娟 合家	\$200	李修慧	\$100
佛弟子	\$1,900	梁福齡	\$200	沃素文 合家	\$100
陳果辛	\$1,300	梅梁麗 冰 合家	\$200	周威敏 合家	\$100
蔡碧霞	\$1,000	陳秀珍	\$200	招燕業	\$100
麥佩琮	\$700	陳秀彬	\$200	林桂才 合家	\$100
謝偉聰 俞玉娥 謝健豪	\$700	陳霞	\$200	林瑞金	\$100
謝采恩 謝偉森 謝偉成 謝穎賢		馮玉華	\$200	胡美枝	\$100
鄧潔蓮	\$600	黃月夜	\$200	孫玉	\$100
丘天芙	\$500	黃掌珠	\$200	徐菊芳	\$100
甘志健	\$500	黃轉娣 合家	\$200	翁衍芳	\$100
老蓮芳	\$500	黃麗娟	\$200	張肖蘭	\$100
陳孫利 陳南山 成景漢	\$500	楊麗君	\$200	梅鎮鏢	\$100
陳紫雲 鄧彥僖		溫招弟 合家	\$200	許明月	\$100
黃林	\$500	葉卿蒂	\$200	許細娥	\$100
潘容	\$500	劉大海 王愛群 合家	\$200	郭佩玲	\$100
蔡金鈞 李麗紅	\$500	歐陽永鴻 合家	\$200	陳秀珍	\$100
蔡鎮宇 蔡欣倩		蔡秀治	\$200	陳鳳蓮	\$100
蔡長慶 吳淑玲	\$500	蔡宗博(已故)	\$200	彭金玉	\$100
饒金玲	\$500	鄭燕薇	\$200	湯耀榮	\$100
歐陽輝真	\$400	鄧耀聯 合家	\$200	黃淑珠	\$100
吳清偉 吳清期 吳清泉	\$300	黎少薇	\$200	黃億年	\$100
翁若周	\$300	霍雪屏	\$200	滿秀慧	\$100
梁永明	\$300	譚會意	\$200	歐陽綿章	\$100
梁綺娟	\$300	蘇潔莊	\$200	鄭英琮	\$100
簡玉	\$300	釋衍方	\$200	鄭皓名	\$100
陳月娥 蕭德智	\$260	何建偉 雷麗楓 何倩鳴	\$150	黎英	\$100
丁振勝	\$200	萬汝田 鄧翔 鄧彪	\$150	黎麗玲	\$100
方耀業 伍彩霞	\$200	盧遠水	\$123	鍾藹怡	\$100
江淑賢	\$200	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	譚月明	\$100
江燕芬	\$200	SZE WING SHUN	\$100	關麗霞	\$100
何慧儀	\$200	丁仁仁	\$100	蘇細美	\$100
李愛妹	\$200	老綺嫦	\$100		
周淑清	\$200	何振誠 合家	\$100		
林玉英	\$200	何瑛綾 合家	\$100		

* 因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NO. 5363
---	--	-----------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

最新活動速遞

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
失去才會得到： 幸福人生的不二法門	1月24日	19:30-21:30	演慈法師	香港銅鑼灣東院道11號 佛教黃鳳翎中學3樓	香港佛教聯合會 電話：25749371
宗教研究文學碩士課程 簡介日暨公開講座（講題：神聖空間：宗教、建築與室內設計）	1月24日	14:30-16:30	杜俊基	香港中文大學伍何曼原樓304室	香港中文大學文化及宗教研究系 電話：39436508
幸福的鑰	1月24日	14:00-16:00	法忍法師	新界將軍澳彩明街9號	寶覺中學 電話：27022863
佛經選要講座： 唯識修行五位	1月25日 2月1日	11:00-13:00	易振康	銅鑼灣大坑道9號至9號A地下禮堂	香港佛教真言宗居士林、 女居士林、香港法相學會 電話：25770033
《八十八佛大懺悔文》	1月30日至2月13日 (逢星期五)	18:45-20:15	歐偉康居士	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話：31073202

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
恭誦《地藏經》法會	1月18日	09:00開始	法師帶領	荃灣老圍村三疊潭12號地藏閣	佛教青年協會 電話：23389939
釋迦世尊成道 《金剛懺》法會	1月24-26日	09:00-16:00	永惺長老	銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：25772298
酬佛恩供佛齋天	1月25日	09:00-13:00	衍慈法師	香港彌敦道242號 立信大廈E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
歲晚供天（甲午年）	1月27日	09:00-16:00	寬運法師	荃灣老圍三疊潭	西方寺 電話：24115111
酬佛恩供天法會	1月27日	08:30-11:30	眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
釋迦佛成道禮法華懺	1月27日至2月2日		修智法師	屯門藍地青山公路18號	妙法寺 電話：24618567
酬佛恩供天法會	1月30日至2月1日	09:30	達常法師	香港西環域多利道地段8444號	道慈佛社 電話：28173748
圍爐、供天法會	2月1日	09:30-13:00	眾法師	清水灣大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
酬謝佛恩	2月3日	09:30		香港大圍新田村1A慈航淨院	慈航淨院 電話：92267929



《香港佛教》一月號現已出版！

《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，
每本售價港幣10元。