

實踐使命 70載



弘揚佛法 · 普化眾生

漢藏南

吉

祥

祈

願

法

會

海內外佛教界 三大傳承高僧大德 匯聚香江 護佑眾生

漢藏南吉祥祈願法會

日期：2015年11月15日（農曆十月初四）星期日

時間：上午9:00—12:30

地點：九龍灣國際展貿中心3樓 展貿廳2

門票：港幣30元

恭請：

【名單眾多，不能盡錄】

漢傳：智慧長老（香港佛教聯合會會長）、學誠長老（中國佛教協會會長）、
圓宗長老（台灣中國佛教會理事長）、紹根長老（香港佛教聯合會副會長）、
融靈長老（大嶼山觀音寺住持）、眾位大德長老

藏傳：仁青安杰活佛（中國佛教協會副會長）與眾位活佛、堪布

南傳：白加士長老（香港泰國寺住持）與眾位南傳大德法師

壇場供奉法物：

訂購表格：

請親臨本會辦事處或
於本會網頁下載。

數量有限 現接受預訂

限量版1500套

祝福加持

『漢藏南吉祥品』

每套\$688

包括吉祥手念珠、
金剛手繩、佛像吊墜
證書連錦盒

祝福加持

9999足金

『吉祥吊墜』

每個\$2,880



拈香功德：

捐款\$3,000或以上者，可獲安排於法會到佛前拈香，
並獲贈祝福加持『108吉祥念珠』乙份。

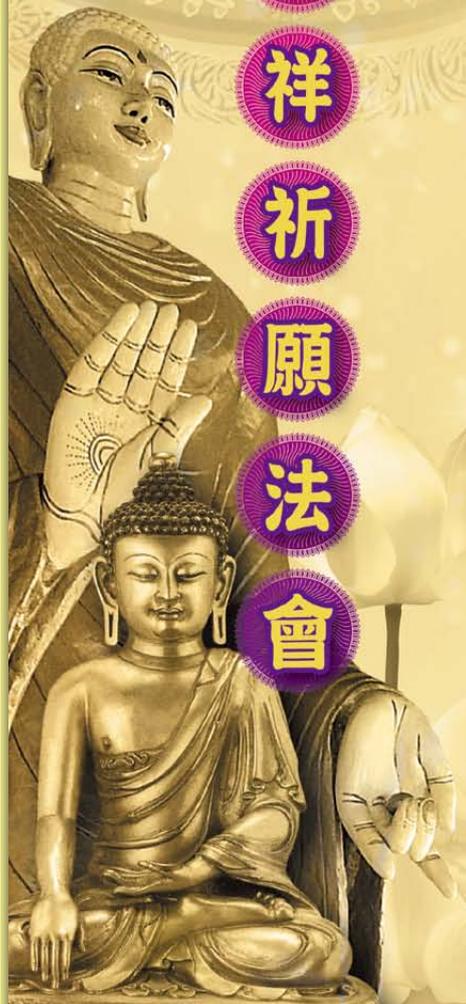
購票方法及細則：

- 於辦公時間親臨本會，以現金、支票（支票請購截止日期：11月5日）或EPS辦理購票手續（香港灣仔駱克道338號樂友大廈1字樓）；
- 以支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙正本（恒生銀行289-017766-001），連同購票表格及回郵信封，寄回香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會收。購票表格可於本會網頁 www.hkbuddhist.org 下載。
- 辦公時間為星期一至五上午9時至下午5時30分，星期六上午9時至下午1時，星期日及公眾假期休息。
- 現場只接受現金請購，不設找贖。

查詢電話：2574 9371

地址：香港灣仔駱克道338號樂友大廈1字樓

傳真：2834 0789 | 網址 www.hkbuddhist.org



洗滌心靈 共結佛緣

香港書展——佛教坊2015



◀▼在妙慧法師的帶領下，一眾法師及善信參與為佛教坊灑淨祈福。



◀胡小姐第一時間請購了由果德法師著的《道場素食》。

◀佛教坊甫開幕，虔誠的婆婆立即來到佛教坊攤位請購書籍。



▲佛教坊以書會友，為善信提供了一個心靈休憩之所。



▶善信們聚精會神聆聽法忍法師開示。

▲佛教坊內有各種佛學書籍，供善信請購。

◀法忍法師從新聞題材開始入手，分析如何不當憤怒的小鳥。



由香港佛教聯合會統籌的「香港書展—佛教坊」，今年7月15日至21日在香港會議展覽中心3樓與公眾會面結緣，吸引眾多善信、愛書人前來請購心儀的書籍、佛教吉祥精品。在熙來攘往的人群之中，佛教坊為一眾佛教徒、關注心靈的人士，建設了一個法喜充滿的佛學圖書館，為他們提供了一片心靈綠洲。

佛教坊已經是連續第15年在香港書展與市民共結善緣，今年有14個參展單位，包括多個佛教道場、團體、佛教出版機構，匯聚了各式各樣的書籍、佛學影音產品、吉祥物及藝術精品。更有本會最新推出，記錄佛誕期間，大型佛樂演出《梵音古樂祝香江晚會》的DVD，以及由觀宗寺果德法師著作的《道場素食》，琳瑯滿目。

灑淨祈福

書展首日，還未開幕，已有不少讀者在門外排隊等候。早上9時，由佛聯會常務董事妙慧法師、董事提輪法師、圓慧法師，以及佛教坊各參展單位代表法師，帶領工作人員一起誦經，眾法師圍繞佛教坊一週，為所有攤位灑淨祈福，祝福佛教坊能夠順利舉行。灑淨儀式結束後，佛教坊亦正式開始接待參觀者入場，為一連7日的佛教坊拉開序幕。

一名來自天水圍的婆婆，拿著一個大袋子，裏面又裝著一些袋子，9時半已經在門外等候，

當佛教坊正式開幕後，她第一時間來到佛教坊的攤位。婆婆今年已經86歲，仍然健康精靈，並表示去年開始信佛，聽到電台說7月15日書展開幕，立即前來請購心儀的佛學書籍，回家慢慢閱讀，開啟智慧。另一位善信胡小姐，特意來到書展購買果德法師著的《道場素食》一書，她笑言留意了這一本書很久了，市面上的素食店良莠不齊，現在一書在手，可以自學美味的素食菜式，她還開玩笑說如果早一點知道本會也可以請購《道場素食》，就不用這麼早排隊入場了！而當日下午果德法師亦親臨會場，以書會友，並替一眾善信簽名留念，反應熱烈。

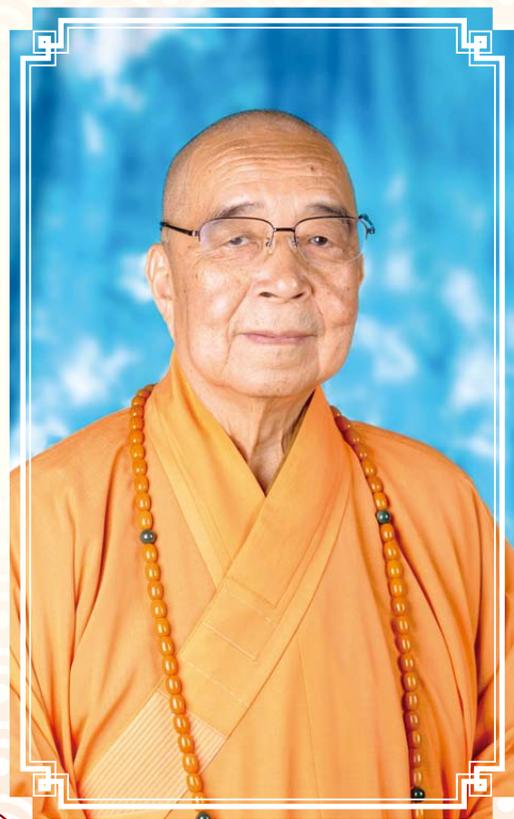
不做憤怒鳥

佛教坊每年均租用會展中心的會議室，讓佛教坊參展成員用作舉行多元化的弘法活動。今年適逢本會70週年，舉辦了一系列70週年佛學講座，其中一場是定於7月19日在書展期間舉辦的名為「不當憤怒小鳥：輕鬆處世、踏實做人」之講座，邀請了法忍法師擔任主持。講座上，法師以輕鬆幽默和入世的方法，輔以西方科學分析，解構何謂憤怒，如何從其中解脫，並將佛法道理融入生活當中，不少善信聽到精警的句子，都抄寫在筆記本上，兩個小時的開示全程充滿了聽眾的歡喜聲，相信每一位均感到法喜充滿，滿載而歸。☸

熱烈祝賀

本會會長智慧長老

榮獲特區政府頒授銀紫荊星章



2015年7月1日，香港特區政府於憲報刊登2015年授勳名單。本會會長智慧長老獲頒銀紫荊星章。據特區政府嘉許語：「釋智慧法師為香港佛教聯合會會長，德高望重，致力弘揚佛教，並熱心參與和推動慈善活動及社會服務，貢獻良多，現頒授銀紫荊星章。」

智慧長老原籍南海西樵，3歲自家鄉來港，早年於寶蓮禪寺依筏可大和尚出家，1966年出任寶蓮禪寺董事。1979年，組織「港澳佛教界代表團」訪問北京，恢復港澳與祖國中斷了30年的宗教交流。1980年，出任籌建天壇大佛工程召集人。1990年開始，投入祖國希望工程計劃，援助內地貧困山區，先後捐建了數百間希望工程學校。智慧長老曾任港區全國人大代表、離島區議會議員等職。1990年獲政府頒授B.H.社會服務勳銜；1996年獲頒M.B.E.英帝國員佐勳章；至2005年獲香港特別行政區政府頒授BBS銅紫荊星章，同年榮任寶蓮禪寺第七代住持。2012年，長老獲泰國摩訶朱拉隆功大學頒授榮譽博士學位，同年當選為世界佛教僧伽會副會長。2015年，獲香港佛教聯合會董事會一致推舉為會長。☎

以文字般若弘揚素食理念

在本會出版的《香港佛教》月刊中連載多年的素食專欄「道場素食」，終於出版了專集，並在書展首度推出，掀起搶購熱潮！

佛聯會常務董事果德法師慈心悲願，身體力行，多年來定期在《香港佛教》專欄撰文推介素食。經法師親手烹調的素食，色香味美，有益健康，從味道的配搭到烹調方式，均展現了法師的精益求精和苦心，而精緻的賣相，更可見其設計的功力。每道菜式更配上由「禪悅」所撰寫的佛經故事，倍添閱讀趣味。

法師發心將數十年素食製作心得與體會結集成書，對於有心茹素，又不知從何入手的素食愛好者，提供了非常豐富的參考資料。相信《道場素食》能與大家一同分享素食新主意、健康好智慧，為各位的健康加分，功德無量！



《道場素食》現已在本會灣仔會址發售，特惠價\$58，歡迎請購！



佛聯會為國內水災 啟建消災超薦法會



▲1991年7月21日，佛聯會在會屬佛教文化中心為國內水災啟建消災超薦法會。時任佛聯會會長覺光老法師呼籲佛教四眾弟子誠心迴向，共同祝禱災情消弭，災民早日離苦得樂。



▲覺光老法師主持法會儀式。



▲時任佛聯會副會長黃允政居士佛像前上香。前排右起分別為：智慧法師、紹根法師、張妙願居士。

1 991年5、6月間，中國內地18個省市遭受百年難遇的嚴重水災，數百萬人流離失所，無家可歸。一方有難、八方支援。水災發生後，1991年7月11日，中國政府緊急呼籲聯合國有關機構、各國政府、國際組織，以及國際社會各有關方面，向災區提供人道主義的救災援助。香港隨即全城起動，踴躍響應，在災難面前與祖國同胞同舟共濟、守望相助，掀起捐贈救災熱潮，充分展現了血濃於水的同胞親情。短短兩個星期，香港的賑災籌款總額就已高達4.7億多港元。

天災無情，人間有愛。每當祖國發生無情天災如地震、水災、雪災，萬民受苦之際，香港佛教界總是秉承佛教的慈悲精神，挺身而出，率先發起賑災活動，一呼百應，慷慨解囊，雪中送炭，獻出關懷與愛心。這次突如其來的特大自然災害，牽動了每一個香港佛教弟子的心。佛聯會即時召開董事會議，公開呼籲全港佛教人士，同起善施，各盡其力，踴躍捐助，扶危濟困。全港佛教道場紛紛響應，展開了一場浩浩蕩蕩的募捐運動。這是對佛教無緣大慈、同體大悲精神的弘揚，是佛教勇於擔當社會責任的重要體現。卍



香港佛教聯合會

初中學生寄宿服務

服務目標：希望宿生可以在有規律和均衡的團體生活中健康成長，在舍監適切的關顧下建立良好品格，養成健康的生活習慣，培養獨立處事的能力，學會與人相處的技巧，提升學習效益。

宿生特別輔導

學業輔導及補習：

舍監每晚輔導宿生溫習和做功課，培養他們定時、守規、認真和專心的良好學習態度。

個人輔導及支援：

中學生踏入青少年成長的階段，會遇到不少生活上的難題，需要有人從旁扶持和開導，舍監的關愛和照顧可以幫助他們處理生活中所遇到的種種困擾。

日常作息時間表：

07:00	起床
07:30	早餐
07:45	上學
12:50	午膳
13:50	上學
16:00	放學及功課輔導
17:00	課外活動 / 休憩時間
18:45	晚膳
19:45	返回宿舍
20:00	溫習、做功課及活動時間
21:30	梳洗
22:30	上床就寢及關燈

申請宿位及諮詢請致電 2981 0188

聯絡處：佛教慧因法師紀念中學

地址：新界長洲大興堤路25號



第十七屆「弘法使者」獎學金計劃

「彩雲之南·明心之旅」

暑期青年交流團

本會於1999年成立「弘法使者」獎學金計劃，積極培育年青一代，鼓勵就讀於大專院校的皈依三寶佛弟子或發心學佛的學生完成學業，並能本著佛菩薩大悲精神，日後投身社會服務，自利利他，實踐佛陀教誨。計劃至今已至第17屆。早前，第17屆弘法使者舉辦了年度重點活動項目「彩雲之南·明心之旅」暑期青年交流團。一眾弘法使者踏上佛教聖地雲南，展開一連8日的認識佛法之旅。

6月30日至7月7日期間，10名香港佛教聯合會第17屆弘法使者與18名分別來自佛教葉紀南紀念學校、佛教孔仙洲中學和佛教大雄中學的中學生，在「弘法使者獎學金小組」主任衍空法師及5位法師的帶領下，一同前往雲南，進行為期8天的佛法交流之旅。是次交流團到訪了雞足山、香格里拉及麗江的不同寺院，同學親身感受雲南寺院的生活，參學漢傳佛教和藏傳佛教之教義。

佛教聖地雞足山——感受佛門氣息

行程的第一天抵達昆明，並住宿於寶華寺，寺內的崇化大和尚為學員進行開示，介紹了雲南的佛教特色及歷史，學員亦參與了寺院內的禪修及早課。第二、三天，學員們參訪雞足山，雞足山相傳是佛陀十大弟子之一的大迦葉尊者涅槃的聖地，亦是漢傳佛教和藏傳佛教的交匯地。參訪金頂寺、華首門、銅瓦殿和祝聖寺等，讓同學們感受到高山上的佛門氣息；聆聽法師開示，又讓他們了解到在高山上的興建一座寺院的困難，明白高山上的食水是由人手挑擔上山，每間房間只有一桶水，得來不易，使人學會「珍惜」和「感恩」。

普達措國家公園——感受大自然氣息

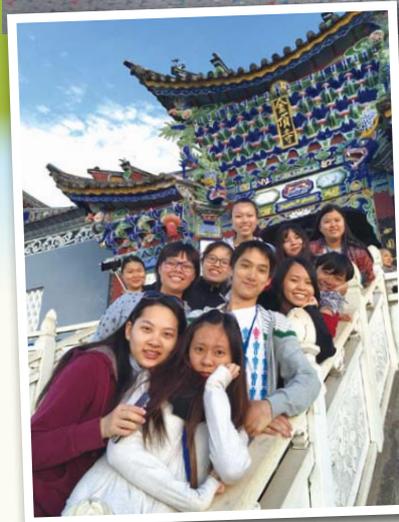
行程的第四、五天，團員到訪香格里拉，當地居民信奉藏傳佛教，同學遊覽了中國第一個國家公園——普達措國家公園，看過屬都湖、彌里塘和碧塔海等生態旅遊區後，使人感受到遠離人煙，大自然和悅的氣息。另外，同學亦參訪噶丹·松贊林寺，這是雲南省最大的藏傳佛教寺廟，又稱「小布達拉宮」，從中初步認識到藏傳佛教的特色。

麗江——認識少數民族文化

行程最後一站是麗江，同學參觀了當地的文峰寺及紫雲寺，文峰寺的「南瞻第一靈洞」有華首門



▲團員出發前在機場與一眾法師大合照。



▲弘法使者與學生在金頂寺一同合影留念。



▲法師和弘法使者在噶丹·松贊林寺一同合照。

▼大樹下，學生與法師談心。



▲團員在麗江文峰寺與銀巴嘉措金剛上師合照。



鑰匙之稱；而文峰寺內的銀巴嘉措金剛上師則為大家開示和加持。不能錯過的麗江古城，也讓同學認識到麗江納西族的文化，大開眼界。

旅程中，同學不時與6位法師談心，討論到佛教的愛情觀時，法師更與同學齊齊分享愛情小趣事，內容惹笑之餘，亦發人深省。行程最後一晚，同學們在不同法師和弘法使者的帶領下，分享整個旅程中的感受和得着，席間笑談苦與樂，讓大家留下美好的回憶。☸

會屬學校「特殊學習需要」教育計劃

為支援不同特殊學習需要 (SEN) 的學生，會屬學校制訂了不同的學習計劃和課程，讓有需要的學生得到更適切的學習和個人發展；與此同時，會屬學校更為學生設立「試工計劃」，為學生踏出社會做好準備。

佛教大光慈航中學

訂立學習計劃

佛教大光慈航中學成立學習支援組，為個別學生訂立學習計劃，以照顧他們的學習、情緒、社交和自理能力的發展。課後推行輕鬆「攻」課天，為學生解決功課上的疑難，減輕家長與學生的壓力。學校同時開辦不同的學習小組，例如中文小組、英文小組、電腦輸入法速成班等，讓學生從遊戲中學習，增加學習的趣味性。

能訓練中心，為學生及家長提供出路選擇。

而活動體驗學習法亦是學校為有特殊學習需要的學生設定的學習大方向。透過不同活動，令學生跳出框框，學習不同領域的知識，例如露營、觀星、行山等，讓他們學會照顧自己、社交溝通、分享和感恩。有些同學更在活動後產生學習相關知識的動機，邁出第一步。

學校也為高中有特殊學習需要的學生設立「生涯規劃」課程，內容包括面試、基礎書寫、電腦輸入法等技巧，參觀不同的技

學校積極推動學生參加社區活動及比賽，讓有特殊學習需要的學生發揮不同能力，超越自己，邁向成功。



▲學生積極參加比賽，發揮所長。



▲透過露營，學生學會照顧自己。

佛教黃允畝中學——設立「試工計劃」



▲學校生涯規劃委員會成員早前接受報章訪問。

構合作為學生安排實習，包括汽車、銀行和美髮等行業，希望學生了解職業世界，累積經驗為將來部署。學生可從實習中了解自己是否適合相關行業，完成實習後，若表現優秀，亦有機會獲有關機構優先取錄為學徒或兼職。

受為期約兩星期的訓練，完成後會進行檢討，讓學生有反思的機會。

試工期間學校會安排學生撥出約一星期課堂時間進行，另外一星期則會安排在長假期時進行，以盡量減少對學生的影響。校方初步計劃安排4至5名學生參加「試工計劃」，並希望計劃會讓學生變得更積極，找到自己的興趣，將來向著目標努力，升讀相關課程，即使學生發現工作不適合自己，也是一種得着。

在家長同意下，學校會先安排學生面試，再因應學生的興趣及能力安排工作，學校生涯規劃、升學及就業輔導委員會認為，學生在工作前先接

佛教慧因法師紀念中學

多元計劃協助學生

佛教慧因法師紀念中學推行多項計劃，協助有特殊教育需要的學生學習、成長與發展。學校聘請兩名「特殊教育需要」資源老師，負責學生的輔導工作及執行各項工作計劃。

練及社交技能訓練。學校更有「園藝治療計劃」，學生在園藝治療師的指導下，栽種各式各樣的花卉及蔬果，學習不同的培植技巧，以訓練學員的專注及耐性。

在「初中協作教學計劃」中，資源老師會按科本需要，為初中中文科、英文科、數學科及通識科提供協作支援。資源老師在指定科目及課節進入課室，協助學生學習。學校的「駐校教育心理學家服務計劃」，教育心理學家會到校服務，為同學進行各項評估及輔導服務，並為教師及家長提供諮詢服務。而「言語治療計劃」，學校外聘言語治療師，定期到校，為有學生進行言語能力評估、治療訓

學校亦為學生制訂「個別學習計劃」，提升學生的學習及社交技巧。而「家長輔助計劃」則會安排相關老師定期與家長面談，了解學生在校的學習及行為表現，支援家長。



◀學生在栽種過程中學懂專注。



◀學生在園藝治療師的指導下，栽種各式各樣的花卉及蔬果。

減壓新方法

家長禪修營

香港人生活壓力大，生活節奏太快，常處於緊張狀態，容易令人身心俱疲，有透不過氣的感覺，尤其雙職家長更容易產生負面情緒，他們日間出外工作，放工回家又要為照顧家中的子女而傷腦筋，造成多方面的生活壓力，加上未能顧及自身的健康而百病叢生，既影響個人的健康，更可能影響與家人的關係。處理生活壓力可以透過不同的途徑，其中禪修減壓活動正是佛教青少年中心為家長們提供的新方法。

6月底，一行15人穿過熱鬧的石屎森林——東涌市——步入一個滿是花草樹木的香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營，參加由佛教青少年中心主辦的「家長禪修營」。學員在五官上先感受到如被洗滌的清新感覺，並從緊張的狀態變得平靜而輕鬆。進營後，家長們各自端坐在舒適的軟墊上，專心聆聽寬宏法師的開示；在行禪、坐禪中透過呼吸使身心完全放鬆，整個人專注在自身的動



▲學員與法師合照留念。

作或感受上，將散亂的心和妄念收起，細味「放下」的道理。此外，更有趣的是食禪，法師鼓勵學員體驗以40下嚼嚼食物的經驗，品嚐食物的真正滋味，更重要的是讓人領略到減慢生活節奏，學會活在當下。

一天的禪修，讓學員有機會領悟法師的教導和經驗坐禪、行禪和食禪，確實妙哉！更重要的是讓學員能重新檢視自己的生活方式，活出健康豐盛的生命！



▲學員正盤坐靜修，以呼吸放鬆方法，體驗寧靜自在一刻。

▲法師正帶領學員以行禪方式，放慢步速，專注當下，淨化心靈。

▲學員按摩自己的身軀，關顧自身的感受。

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營——

動靜得宜禪修體驗營

位於東涌的佛聯會陳馬美玉紀念康樂營，是一個遠離都市繁囂生活的多元康體活動場所。營地除了提供場地和設施租用服務外，亦設計了不同活動，適合不同人士參加，「禪修體驗營」是其中一項頗受歡迎的營地活動。

過去一年，營地曾多次為公眾人士及學校團體主辦一日禪修體驗營，恭請法師教授禪修法門，透過動禪練習、坐禪靜修、呼吸法、禪食製作等活動，讓參加者體驗禪修，淨化心靈，鍛煉專注力，並嘗試將禪修應用於日常生活上，達致紓鬱減壓。

每一次的禪修體驗營，我們都作充分的事前準備，主持法師亦會因應參加者的年齡群組、背景，以及對禪修活動的認識程度等特點，為參加者設計適切的活動內容，讓他們享受到禪修的益處，實踐本會利樂有情的宗旨。

歡迎團體及學校自組團隊參加。



我們將於2015年11月28日(星期六)舉辦一日禪修體驗活動，歡迎本會會員及公眾人士報名參加。詳情稍後公布。查詢電話：2988 8411 / 2574 9371。

心中美食 —— 土茯苓牛大力鑽地老鼠湯

資料由溫綺玲居士提供

我家二小姐，是一頭混種唐狗，4年前牠心臟附近長了一個瘤，醫生檢查後，也說不出有把握的醫治方法。一天，路過墟市一檔山草藥小舖，除了售賣山草藥外，尚有煲好的各式涼茶，每款有一個小牌寫著其功效，其中一味，寫著可解濕毒、消腫等，於是當下買了兩瓶回家，每天給二小姐伴飯吃，至今已有數年，二小姐每天吃喝玩樂，沒甚異樣。檔主說，涼茶內包含多類草藥，其中有牛大力、土茯苓、鑽地老鼠、蛇舌草……等等。見二小姐喝得開心，我亦每個月買來熟悉的幾味草藥回家煲水喝，味道甘甜，喝下去很舒服。

據說，土茯苓能去濕毒，治療浮腫、皮膚病；牛大力具有舒筋活絡、補虛理肺之功效；鑽地老鼠則能清熱解毒，去痰火。☺



製法：

1. 陳皮浸軟去囊。沖洗蜜棗、生熟薏米。
2. 買牛大力、土茯苓時，請檔主代去皮後切片。回家後洗淨。
3. 鑽地老鼠可洗淨連皮切件煲，或去皮切件。
4. 水煮滾後，放進所有材料，滾開後，慢火煲4小時，若然用壓力煲，2個小時便可。

材料：

土茯苓	半斤	牛大力	半斤
鑽地老鼠	1隻約半斤	蜜棗	3粒
陳皮	1個	生熟薏米	少許
水 4公升 (壓力煲約3公升)			

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 鄭淨淘中醫師

問：小孩子也能推拿嗎？如何為孩子推拿增強消化系統？

答：很多人都沒想過新生兒、嬰兒，或小孩子也能推拿，其實中醫專門有一科為「小兒推拿」。小兒推拿是以中醫理論為基本，以不同推拿手法按摩及刺激穴位，使經絡通暢，並調理氣血臟腑，達到治療的效果。小兒推拿的穴位、手法，以及小兒常見的疾病都與成人有別，有些手法更是小兒推拿中獨有的，例如捏脊。捏脊能改善嬰兒或小孩消化系統，而且做法簡單，亦能改善小孩偏食、厭食、便秘、食滯等消化系問題。做法：以拇指指腹，相對食指、中指、無

明指指腹用力，拇指在後，其餘三指在前，捏住嬰兒脊柱兩側肌肉，從脊柱底部向上推至頸項後，每捏一次，向上推移一點。每天做15-20次，能疏通周身陽氣，調補經絡氣血，改善消化功能。進行推拿時須注意小兒的皮膚較敏感和薄弱，故應以嬰兒油或爽身粉為介體，避免損傷皮膚。家長應先向合資格人士學習正確的推拿手法。☺



香港佛教聯合會七十週年系列活動 ——

本會鼓勵信眾支持香港紅十字會 **捐血救人 坐言起行**，凡於2014年11月至2015年11月捐血之信眾，可將獲發之捐血記錄咭副本郵寄到本會（請附日間聯絡電話），本會將發出感謝狀，以資鼓勵。



當佛陀遇見耶穌(一)



為慶祝創會70週年，由佛聯會主辦的「智慧人生·和樂自在」佛學講座系列，以「當佛陀遇見耶穌」為題，邀請香港佛教聯合會總務主任、香港大學佛學研究中心總監衍空法師和天主教香港教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父，從不同的視角出發，各抒己見，求同存異，暢談人生感受及體悟，開示世人如何尊重、接納和自己不同的聲音，現場聽眾受益匪淺。現將講座內容分期刊出，以饗讀者。

衍空法師：各位晚上好！神父好！很高興今晚的講座能吸引這麼多朋友前來參加，在講座開始前，首先請大家猜猜看，我和神父共同主持的這場講座，將會是一場鬥嘴還是交流呢？

周景勳神父：法師好！大家好！法師談到交流，我深有感觸。甚麼是交流呢？交流就是發於心，形於口，把自己心頭的想法表達出來，從而得到減壓和釋放。交流，相當於廣東話的「傾偈」。我讀《六祖壇經》時，會發現經文中有很多偈語，其中有一首：「有情來下種；因地果還生。無情即無種；無性亦無生。」這首偈頌，揭示了人生的悟性，教導世人要感悟生命，隨緣放下，否則將只是人生一過客，匆匆而來，匆匆而去，一無所獲。聖經《約翰福音》記載了耶穌和門徒的「傾偈」：有一次，約翰和他的兩個門徒看見耶穌走過，便注視著耶穌，說：「看，天主的羔羊！」那兩個門徒聽見約翰說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找甚麼？」他們回答說：「師父，你住在哪裏？」耶穌對他們說：「你們來看看吧！」於是他們去了，看見了耶穌住的地方；就在那晚，在耶穌那裏住下。第二天，信徒們便對自己的兄弟說，我找到我生命的救世主。至於當晚耶穌和門徒之間對話的具體細節，聖經並沒有詳細而明確的記載，我們只能透過經偈，尋求某種程度的解釋和感悟，進而增長自身的智慧。

衍空法師：是呀，今晚有這麼多的朋友樂意來聽我們「傾偈」，我想主要是因為我們現今這個社會，幾乎到了無偈可傾的地步。一些人固執己見、自以為是，聽不進別人一點兒的意見，進而衍生出種種社會問題，譬如中東地區此起彼伏的宗教衝突與仇殺。其實，作為社會的一份子，人與人相處時，難免會有不同的意見，以及因彼此的分歧而產生種種矛盾和衝突，但我們卻不能因此而漠視對方的存在。我們知道，如果家庭成員之間缺乏有效的溝通，就容易造成彼此感情的淡漠和疏遠。我們注意到今日香港，社會層面之間的矛盾重重，不少市民對前景感到迷茫及擔憂。我們也親眼看到，不同的宗教信仰，卻能和諧並存，彼此欣賞，透過同台交流，互相學習和瞭解，絕對沒有高下之分，尤其是在宗教交流成為共識的今天。我們更要明白，接納不同的看法雖然不代表我們同意對方，但聆聽就是尊重對方的一種表達方式。

周景勳神父：法師的一番開示，讓我忽然想起一首宋詞：「松間明月，檻外青山，未嘗拒人，而人人自拒者何哉？」這首詞教我們如何善待生命，提醒我們多用心留意身邊美麗的事物。最近搭乘港鐵時，我留意到有位老婆婆站在一位佔有座位、正在用手機玩遊戲的學生面前。我馬上請學生讓座，該學生愕然起身讓座後，繼續玩手機，這下我明白，他因忙於盯著手機屏幕，沒留意到站在他面前的婆婆。我不禁慨嘆，現代人大多沉浸於手機、電腦，又有多少人欣賞窗外的風景呢？

衍空法師：人最重要的是肯打開心窗。即使我們遠眺的是如畫海景，如果心靈閉塞了便感受不到。因此我們要懷著感恩的心，接納的心，感恩我們所擁有的，接納我們身邊的人、事、物。若能如此，在這個不完美的世界中，我們也可以享受開心、幸福的生活。（未完待續）☸

（註：資料根據「『智慧人生·和樂自在』佛學講座系列」整理）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助者芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(6月1日-6月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
曹太	\$1,000	林蘇則英合家	\$200	杜鉅燾合家	\$100
麥潤輝	\$1,000	邱秀娟	\$200	林麗冰	\$100
王賢松	\$500	邱麗華合家	\$200	唐麗卿	\$100
伍麗萍 梁志超 梁日雋	\$500	洪伶	\$200	孫玉	\$100
何志文	\$500	張瑞娟合家	\$200	曹雪芬	\$100
林成業合家	\$500	張瑞容 張家偉合家	\$200	梁乃錦	\$100
林樹根 劉聰聰	\$500	陳卓深	\$200	郭佩玲	\$100
黃林	\$500	陳焯輝合家	\$200	郭嘉敏	\$100
何麗琼	\$400	陳澄清(已故) 戚湘薇(已故)	\$200	陳玉芳	\$100
蔡明	\$400	陳堃堂合家	\$200	陳慈嬌	\$100
YEUNG FUNG YUEN	\$300	馮麗卿合家	\$200	麥慧芳	\$100
王計平	\$300	黃秋珠	\$200	曾瑞雲	\$100
吳碧群	\$300	劉大海 王愛群合家	\$200	曾群敏	\$100
李葆恩	\$300	鄧耀聯合家	\$200	黃億年	\$100
林成業合家	\$300	霍雪屏	\$200	劉明強	\$100
梁綺娟	\$300	FONG HIU NAM	\$100	黎麗玲	\$100
陳熾輝合家	\$300	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	賴錦倫	\$100
蔡金鈞 李麗虹合家	\$300	黎定家(已故)	\$100	謝燕芬	\$100
簡松弼	\$300	何仕英	\$100		
佛弟子	\$200	李修慧	\$100		
吳蕊怡 王瀚翔	\$200	杜達榮合家	\$100		

*因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

《香港佛教》八月號現已出版!

《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售, 每本售價港幣10元。





香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

最新活動速遞

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
2015印順導師思想論壇： 人間佛教之現代實踐	8月22-23日	09:00-1830	法師·學者主講	九龍尖沙咀彌敦道136A 街坊福利會	臺灣福嚴佛學院、 臺北慧日講堂 電話：64355210
偷得浮生半日禪： 輕鬆坐禪法	8月24日	19:30-21:30	宏明法師	柴灣青年廣場Y綜藝館	香港佛教聯合會 電話：25749371
《佛說父母恩難報經》	8月26、9月2日	18:45-20:15	鄭運蘭居士	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話：31073202
佛經選要講座： 天台宗的思想淵源與傳承	8月30日	11:00-13:00	鄭紫薇	銅鑼灣大坑道9號至9號A地下禮堂	香港佛教真言宗居士林、 女居士林·香港法相學會 電話：25770033
佛學基礎班	9月5日起 逢星期六	19:30-21:00		九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話：23389939
佛學講座	逢星期四	19:30-21:00	岑寬華居士	九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-C座	佛學班同學會 電話：23806400

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
盂蘭報恩法會	8月15-21日		智慧長老	大嶼山昂坪寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855248
盂蘭法會	8月20-28日		眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
盂蘭思親法會	8月23日	09:30-17:00	暢懷長老	九龍荔枝角九華徑新村133號	佛教青年協會 電話：23389939
盂蘭超薦法會	8月23-29日	09:00	達常法師	香港西環域多利道 地段8444號	道慈佛社 電話：28173748
盂蘭盆法會	8月24-26日	09:30-17:00	衍慈法師	香港彌敦道242號立信大廈 E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
大勢至菩薩誕	8月26日	09:30	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
供僧法會	8月28日		法師帶領	大嶼山各道場	大嶼山觀音寺 電話：29855238
盂蘭節念佛法會	8月28至30日	09:30-15:30	法師帶領	香港九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路18號	湛山寺 電話：27196424