



# 70週年會慶 慈善素宴

創於1945

## 2015年11月15日

### 時間：晚上6時30分 地點：九龍灣國際展貿中心六樓 展覽廳3

香港佛教聯合會成立於1945年，為香港最具領導地位，最有代表性及最大規模的佛教團體，創辦宗旨除倡弘正信佛教，亦致力推動公益善業，拓展社區服務；40年代開辦義學，今天已成為最大佛教辦學團體；60、70年代籌辦佛教醫院，近年則致力開拓中醫服務；80年代發展安老服務，目前已涵蓋安老院及長者中心等範疇。在社會各界的支持下，佛聯會肩負起時代使命，實踐佛教慈悲精神，日後亦將繼續服務香港市民，導人向善，利樂眾生。今年11月15日，為本會70週年會慶的大日子，將舉辦會慶素宴，為佛教善業籌款，歡迎廣大信眾參加，慷慨樂助，共種福田。

**\*晚宴席券所得收益，在扣除支出後，將用作向獨居長者及露宿者派發素飯盒。**

## 歡迎請購、贊助 功德無量

### 認購會慶慈善素宴

價格：港幣\$1000/位；每團\$12000

認購席券：\_\_\_\_\_張，合共\_\_\_\_\_元

(請附回郵信封)

### 供養法師「會慶慈善素宴」席券

價格：港幣\$1000/位；每團\$12000

席券：\_\_\_\_\_張，合共\_\_\_\_\_元

(法師由大會邀請)

### 隨喜功德：贊助大會\_\_\_\_\_元

姓名：\_\_\_\_\_日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

功德芳名：\_\_\_\_\_ (購買席券者毋須填寫)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐款/訂購席券可親臨本會，或連同支票/入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會

劃線支票 (抬頭：香港佛教聯合會) 【銀行名稱\_\_\_\_\_ 支票號碼\_\_\_\_\_】

銀行入數紙 (正本) 恒生銀行289-017766-001

現金 / EPS (只接受親身遞交)

捐款收據： 需要 姓名：\_\_\_\_\_  不需要 (購買席券者毋須填寫)

(捐款\$100以上，將獲發免稅收據，如有需要，請於上方適當位置加上“✓”。)



香港佛教聯合會  
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

實踐使命



載

弘揚佛法 · 普化眾生

# 漢藏南

吉

祥

祈

願

法

會

恭請佛教三大傳承大德長老誦經祈福，祝願香港繁榮安定，市民安居樂業，並為參加信眾灑甘露水祝福加持。

日期：2015年11月15日  
(農曆十月初四) 星期日

時間：上午9:00—12:30

地點：九龍灣國際展貿中心  
3樓 展貿廳2

門票：港幣30元

## 恭請：

漢傳：智慧長老(香港佛教聯合會會長)  
學誠長老(中國佛教協會會長)  
圓宗長老(台灣中國佛教會理事長)  
紹根長老(香港佛教聯合會副會長)  
融靈長老(大嶼山觀音寺住持)  
及眾位大德長老

藏傳：仁青安杰活佛(中國佛教協會副會長)  
及眾位活佛、堪布

南傳：白加士長老(香港泰國寺住持)  
及眾位南傳大德法師

## 壇場供奉法物：

漢藏南三大傳承長老特別加持：

- 限量版9999足金吉祥吊墜
- 吉祥品每套包括念珠、金剛手繩、佛像吊墜

捐款\$3,000或以上者，可獲贈祝福加持「108吉祥念珠」乙份，並安排到佛前拈香。

詳情請致電 25749371 查詢

地址：香港灣仔駱克道338號樂友大廈1字樓

傳真：2834 0789 | 網址www.hkbuddhist.org

## 《德育及心靈教育——現在與未來》

香港佛教聯合會辦學70年，會屬學校秉承校訓「明智顯悲」，以佛理為標準，推行德育與及心靈教育，讓「知識」與「品德」結合，名為「佛化德育及價值教育」。

### 以人為本教育「革新」

「百年大計，教育為本。」教育的核心目的，不僅關乎學生的學業成績，更在於學生能否在一個充滿安全感和關愛的環境熏陶下，培養出健全的人格。

放眼當下，社會快速變遷，各種競爭日益加劇；作為教育工作者，不能用過去的知識，教導現在的學生適應未來的社會；因此，教育「革新」勢在必行。所謂「革新」必先「革心」，只要將正確的人生觀和價值觀傳遞給下一代，就能為未來社會帶來重大的改變。

### 多方協作推行德育及心靈教育

推動德育及心靈教育，離不開學校、家庭和社會三方的共同參與；教師，如何以愛心、包容與寬恕，引導和啟發學生善良的本性，將德育及心靈教育貫穿到教學上各個環節；家長又如何從「小」處著手，循循善誘，培養孩子正知正見，引導孩子明辨是非，解決孩子在心靈成長過程中的諸多現實問題，是值得社會各界深思和探討的重要課題。

因此，會屬學校以佛理貫穿學校教學上各環節，推動「佛化德育及價值教育」，引導孩子明辨是非，解決問題。

### 展望

為進一步瞭解及探討兩岸三地、跨宗教的「德育及心靈教育」，以檢視「佛化德育及價值教育」之發展，本會將於2015年11月14日假九龍灣國際展貿中心舉行《德育及心靈教育－現在與未來》論壇，誠邀兩岸三地宗教學者及佛教大德，宏觀「德育及心靈教育」之發展，並邀請全港教師，報名詳情容後公佈。





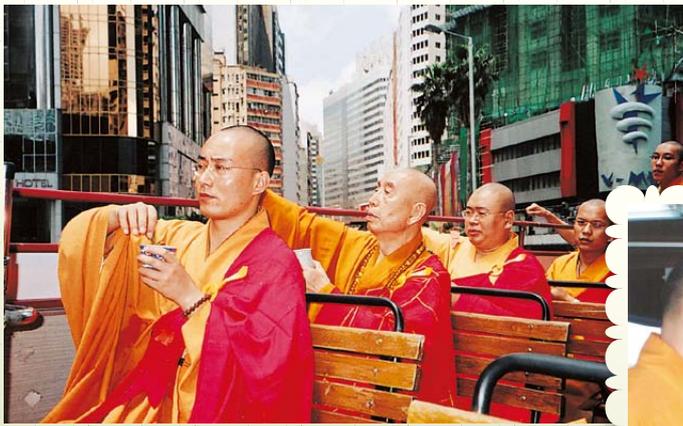
香港佛教聯合會七十週年珍貴照片系列

## 眾志成城，抗擊非典

——佛聯會舉辦系列法會，息災祈福，拔苦與樂

2003年3月底，新型病毒「沙士」(SARS, 又名「非典型肺炎」)肆虐香港，市民憂心忡忡。延至4月中，全港已進入高峰疫期。值此非常時期，全港各界，萬眾一心，高度戒備，攜手與疫病抗爭。香港佛教聯合會有見及此，特於4月19日假香港佛教聯合會文化中心，啟建「全城驅災息災洒淨法會」，祈求佛力及諸佛菩薩加持，迴向化解此一發不可收拾之疫禍，令病患者早日康復。第二天下午，更開船出海，舉行放生法會。沿岸善信，虔誠祝禱，誦經迴向，場面感人。

香港佛教界透過形形色式的佛事活動安定市民的心，其意義之深，影響之大，足以喚起社會各界躬省自身，淨化心靈，振奮精神，積極面對挑戰，重新締造社會經濟繁榮景象。☸

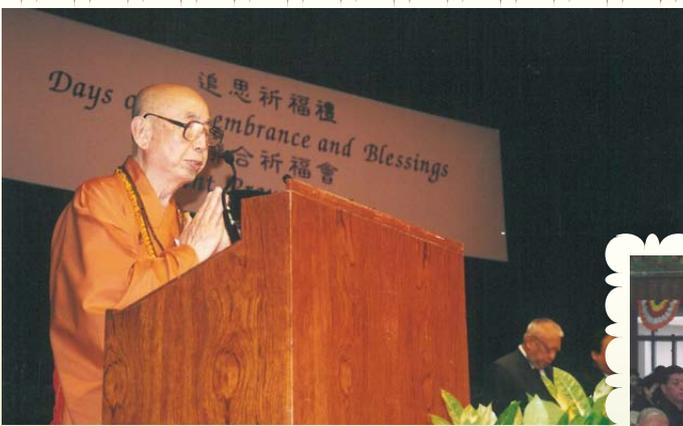


◀2003年4月19日，佛聯會暨全港佛教界在香港佛教聯合會文化中心舉行「全城驅災息災洒淨法會」。覺光長老(左二)、宏明法師(左一)等高僧大德乘坐四輛開蓬巴士，遍遊港、九及新界等受非典影響的屋邨及醫院，虔誦大悲咒及洒淨甘露水。

▶2003年4月20日，佛聯會在北角海事碼頭舉行「全城驅災息災放生法會」，恭請寬運法師(中)主法。



▼2003年6月7日，佛聯會於香港佛教聯合會文化中心舉辦「防疫息災追思殉難患者康復祈福法會」。左起：智慧長老、永惺長老、覺光長老、融靈長老和智開長老等諸山長老共同主法。



▲2003年6月2日，全港各宗教團體「追思祈福禮·聯合祈福會」假香港大會堂劇院舉行，時任特首董建華出席。覺光長老代表佛教界祈願在抗擊非典的戰鬥中不幸殉難人士脫離苦海、往生極樂，祝福患者早日康復及全港人士吉祥康寧。



# 佛教大雄中學奪 2014/15年度 行政長官卓越教學獎

本會會屬佛教大雄中學三位中文科老師：黃海卓老師、林俊華老師及彭偉諾老師，奪得2014/15年度行政長官卓越教學獎，並於2015年7月10日出席了頒獎禮，獲何婉瑩校長與學生到場祝賀。

學校一直緊貼課程發展趨勢，以學生為中心制訂校本中國語文課程，參考課程發展處制定的「中國語文學習進程架構」、考評局制定的「水平參照等級描述」，以及學校學生的語文水平等，設計「校本學習成果架構」，分析學生完成不同學習階段的應有語文水平，訂定各級學生的預期學習成果和學習重點，並據以編訂各級校本教材及照顧學習差異的措施。此外，學校中文科亦訂定具體的實施和評估策略，照顧學習差異，並在教學過程中持續檢討、適時回饋、不斷完善，提升學生讀寫能力，發揮以評估促進學習的效能。三位老師在教學上合作無間，成功推行以評估促進學習的策略，有效提升學生的語文能力及自學能力，獲獎實至名歸。☎

▼佛教大雄中學學生與獲獎老師及校長合照。



▲獲獎的三位老師與何婉瑩校長合照。

# 佛教何南金中學機械人研發隊年度大檢閱

## 中國之最 香港之最 2

2014-2015年度是佛教何南金中學機械人研發隊成立10週年。在這一年內，學校履行了活動推動學科學習的使命，同時透過參加不同規模的本地及國家賽事，讓學生在競逐中成長，並作出布施，為小學同學舉行一系列的工作坊及統籌比賽。

### 本年度比賽成就：

- ① 2015 RCJ青少年機械人世界盃中國賽區個別隊際二等獎及夥拍北京、上海獲超級聯隊(SuperTeam)全國冠軍；
- ② 2015 RCJ青少年機械人世界盃香港區公開賽中學舞蹈組冠軍及第五名
- ③ 2015 RCJ青少年機械人世界盃香港區公開賽聯盟盃足球比賽冠軍
- ④ 機械人奧運會香港區選拔賽獲5冠7亞4季1殿(共17項全港機械人比賽獎項)佳績，更奪陸上機械人總錦標團體亞軍及中學組機械人全場總季軍
- ⑤ 深圳MAKER FAIRE 機器人格鬥大賽中，獲最佳結構獎，在二岸四地職業賽的強勁對手林立下進入最後16強
- ⑥ 香港第一屆RBL機器人格鬥大賽1亞1季1殿
- ⑦ 2014第九屆創協盃創意科技機器人大賽類人型機器人舞蹈賽殿軍

### 機械人研發隊服務社會：

- ① 2015年4月18日參與啟田商場主辦的「和諧社區展關懷」活動，與眾同樂。

更多高解像相片可用右方連結欣賞

([https://drive.google.com/folderview?id=0B2bkX1SfIWq\\_fjRDZDFiWm9fUFRPOW1EaDV5Vmd0dUUtSkRmQnhEa1Y4Uj15dDBSUV9LTU0&usp=sharing](https://drive.google.com/folderview?id=0B2bkX1SfIWq_fjRDZDFiWm9fUFRPOW1EaDV5Vmd0dUUtSkRmQnhEa1Y4Uj15dDBSUV9LTU0&usp=sharing))



和諧社區展關懷

- ② 2015年6月27日，參與了在油塘大本型舉行的「小學機械人大激鬥2015(明智盃)」，當天有126名參賽同學分成84隊競逐五項賽事，會屬佛教中華康山學校亦有隊員參賽，並奪踴跳機械人短跑比賽冠軍。

更多高解像相片可用右方連結欣賞

([https://drive.google.com/folderview?id=0B2bkX1SfIWq\\_fz5by1OS3haWEU1ZUpoZFNkVU15NS13UzVHS0pkUFRiYjBDT0p2a1BMWm8&usp=sharing](https://drive.google.com/folderview?id=0B2bkX1SfIWq_fz5by1OS3haWEU1ZUpoZFNkVU15NS13UzVHS0pkUFRiYjBDT0p2a1BMWm8&usp=sharing)) ☎



小學機械人大激鬥

場「和諧社區展關懷」活動。



人攤位，與眾同樂。



人運作。



何南金中學 主辦

# 佛聯會屬下小學分布港九新界 秉承共同校訓「明智顯悲」 品學並重 提供優質基礎教育

## 二零一六年度小一入學時間表

### 自行分配學位階段

日期(2015年)	注意事項
9月21日至25日	遞交小一入學申請表(共五日) 只可向一間小學(不受小一校網限制)遞表
11月23日	公布「自行分配學位」結果
11月25日至26日	獲派位學童辦理註冊手續

### 統一分配學位階段#

日期(2016年)	注意事項
1月30日至31日	辦理「統一派位」遞選校手續(共兩日)
6月4日至5日	公布「統一派位」結果
6月7日至8日	「統一派位」的申請人辦理註冊手續

#未獲「自行分配學位」之申請人家長，須進入統一分配學位階段

### 佛教中華康山學校

地址：香港鯉魚涌康愉街2號

校網編號：14

創校年份：1945

校監：演慈法師

校長：吳永雄先生

校本特色：校本資優教育·發掘及發

揮學生個人多元學習潛能

年度關注事項：提升學生自主學習能力·增強學生責任感

入學查詢

電話：2884 4115

傳真：2567 9897

電郵：bcwkornhill@yahoo.com.hk

網址：http://www.bcwkps.edu.hk



### 佛教黃焯菴小學

地址：香港銅鑼灣東院道11號

校網編號：12 創校年份：1959

校監：演慈法師 校長：陳瑞良先生

校本特色：善用小班的優勢，推動學生自主學習；實踐教訓輔合一，啟發學生多元成長。

一條龍中學——佛教黃鳳翎中學

年度關注事項：積極自主，主動學習；自律自理，利己利他。

入學查詢

電話：2576 2638

傳真：2882 4449

電郵：mail@bwcups.edu.hk

網址：http://www.bwcups.edu.hk



### 佛教慈敬學校

地址：九龍觀塘九龍灣啟禮道12號

校網編號：46

創校年份：1969

校監：演慈法師

校長：莊聖謙先生

校本特色：全面專科教學·佛化價值

教育

年度關注事項：自主學習·惜福惜緣

入學查詢

電話：2759 7722

傳真：2750 7448

電郵：info@bckps.edu.hk

網址：http://www.bckps.edu.hk



東

區

灣仔區

觀塘區

## 佛教林炳炎紀念學校

**地址：**新界荃灣大廈街33號

**校網編號：**65

**創校年份：**1971

**校監：**妙慧法師

**校長：**李淑儀女士

**校本特色：**著重品德教育，提倡關愛

文化，全方位學生支援

**年度關注事項：**優化學教，自學互勉，建構全人教育。

**入學查詢**

**電話：**2422 0125

**傳真：**2484 1417

**電郵：**info@blbmys.edu.hk

**網址：**http://www.blbmys.edu.hk



葵青區

## 佛教林金殿紀念小學

**地址：**新界葵涌葵芳邨第五期

**校網編號：**65

**校監：**妙慧法師

**校長：**李玉枝女士

**創校年份：**1972

**校本特色：**著重語文基礎，外籍團隊

全配合；培養正向學習文化，學生在鼓勵及進取中成長。

**年度關注事項：**資優教育，自主學習

**入學查詢**

**電話：**2422 1747

**傳真：**2484 1419

**電郵：**info@lkt.edu.hk

**網址：**http://www.lkt.edu.hk



葵青區

## 佛教榮茵學校

**地址：**新界元朗鳳攸南街6號

**校網編號：**74 **創校年份：**1989

**校監：**黎時煖太平紳士

**校長：**杜家慶先生

**校本特色：**優化課堂策略，強化學生兩文三語，提升九種共通能力，持續

發展多元化資優課程及環保特色。

**年度關注事項：**優化教學展潛能，關愛校園顯愛心，環保教育創新姿。

**入學查詢**

**電話：**2475 0433

**傳真：**2474 6497

**電郵：**wy@bwys.edu.hk

**網址：**http://www.bwys.edu.hk



元朗區

## 佛教陳榮根紀念學校

**地址：**元朗馬田欖口村路23號

**校網編號：**73 **創校年份：**2008

**校監：**圓慧法師 **校長：**陳滿林先生

**校本特色：**著重學習成效，致力提升學生兩文三語的能力，以跨學科及全班式資優培育課程，加強發展學

生的創造力、高層次思維能力、個人及社交能力。

**年度關注事項：**構建高效課堂、推展價值教育、共創環保校園。

**入學查詢**

**電話：**2475 3663 **傳真：**2475 3991

**電郵：**info@bcwkms.edu.hk

**網址：**http://www.bcwkms.edu.hk



元朗區

- 註：**
1. **查詢教育局「小一入學統籌辦法」：**進入教育局網頁www.edb.gov.hk，點選教育制度及政策>小學及中學教育>學位分配系統>小一入學統籌辦法。
  2. **教育局學位分配組查詢電話：** 2832 7700 / 2832 7740，辦公時間：星期一至五上午8時30分至下午1時及下午2時至6時。



# 「敬老護老愛心券」 2015慈善籌款活動

「敬老護老愛心券」將於10月24日至11月29日公開義賣，本會已參加「敬老護老愛心券2015慈善籌款運動」，籌募所得之收益將會用於本會主辦之安老服務，造福耆耄。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，每張愛心券港幣\$10（每券均附有多張優惠券），祈願各位共同發心，廣種福田。

- 本人樂意認購愛心券\_\_\_\_\_張，金額 \$\_\_\_\_\_。  
（每本10張，每張港幣\$10，本會將郵寄認購的愛心券，不另發收據。）
- 本人樂意捐助善款（不須愛心券），金額 \$\_\_\_\_\_。  
（ 請寄回收據  無需收據，以幫助節省行政開支。）

認購或捐款可親臨本會，或連同支票/入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓香港佛教聯合會。

劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會）

銀行名稱\_\_\_\_\_ 支票號碼\_\_\_\_\_

銀行入數紙（正本） 恒生銀行 289-017766-006

現金/EPG（只接受親身遞交）

善長芳名：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

（請填寫資料以方便郵寄）（會員不需填寫此項）

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。



## 「生活觀自在」報名表格

姓名：\_\_\_\_\_（中文）\_\_\_\_\_（英文）

性別：\_\_\_\_\_ 出生年份：\_\_\_\_\_年

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名(關係)：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作活動之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

只供本會填寫\_\_\_\_\_

繳費方法： 現金  入數紙  支票號碼\_\_\_\_\_

收據編號：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_



## 香港佛教聯合會沙田活動中心 「生活觀自在」

主持：慧榮法師

內容：學習從待人處世以及日常生活中感悟佛理，心靈分享及早晚課等。

日期：2015年11月14日-11月15日星期六及日  
（農曆十月初三至初四）

時間：11月14日下午3:00(集合)至11月15日下午2:00離營

地點：新界沙田下禾輦村166號香港佛教聯合會沙田活動中心

名額：40名

費用：每位\$350（包早、午及晚餐）

查詢電話：2574 9371

報名方法：

- 1) 請親臨本會填交報名表格及繳費；
- 2) 於本會網頁www.hkbuddhist.org下載報名表，並以支票繳費，抬頭「香港佛教聯合會」，支票背面請寫上活動名稱、姓名及聯絡電話，郵寄至「香港灣仔駱克道338號1字樓」香港佛教聯合會收。

請沿虛線剪下

心中美食 —— 毛豆忌廉湯

資料由溫綺玲居士提供



材料：(四人份)

毛豆	1斤	薯仔	1個
海苔	1小片	冬菇	5小朵
(如卡片般大小)		(改用多一點分量的冬菇腳也可)	
鮮檸檬葉	3片	水	6杯
鹽	適量		

製法：

1. 水滾後，放海苔及冬菇，煲至出味，去渣。
2. 洗淨毛豆去豆莢後，拖熱水，去衣。
3. 薯仔洗淨去皮，切小件。
4. 將毛豆及薯仔放入湯內，加鹽，煲至軟脆後，用攪拌機打成茸湯，加入鮮忌廉，攪勻。
5. 檸檬葉去硬莖，切幼絲備用。
6. 此湯可熱飲或雪藏後冷飲，上桌前灑上少許幼鮮檸檬葉便可。

所謂不時不食，夏天是食毛豆的季節，據知，毛豆中的鉀含量高，可以幫助彌補出汗過多令人體流失的鉀，舒緩疲乏無力和食慾下降。夏天家裏最愛用鹽水煮過，放涼後，用作桌上的隨意小吃。

毛豆有很多好處，雖然脂肪含量高於其他蔬菜類，但主要都是不飽和脂肪酸、亞油酸、亞麻酸，可以改善脂肪代謝，有助降低三酸甘油酯、膽固醇。我家老爺非常愛吃此豆，還叫筆者多吃，因為毛豆中的卵磷脂是大腦發育不可缺少之一種元素，可改善大腦記憶力和智力水平，他的「響台詞」就是揶揄我智慧不足也！☺

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 鄭淨淘中醫師

問：低頭看手機也會致病？如何預防？

答：在現代社會中，「低頭一族」隨處可見，經常低頭會間接令頸椎的壓力增加，引發頸椎病。近10年頸椎病有年輕化的趨勢，一方面因智能電話的愈漸普及，讓人總是機不離手，另一方面因我們坐於書桌或電腦前的時間增長，但姿勢又不正確。頸椎病會引致一側或兩側肩、臂、手麻木疼痛，部分患者或有頭暈、耳鳴等症狀，影響日常生活及

工作，故必須積極預防。第一，低頭工作的時間必須縮短及減少。第二，工作時每30至45分鐘休息一次，做頸部操：以鼻尖為中心，分別把鼻尖指向上、下、左、右。注意速度要慢，鼻尖每到達一個方位停留五秒，每方位重覆10次。第三，多做運動，尤其是抬頭的運動，例如游泳、打羽毛球等的運動。☺



香港佛教聯合會七十週年系列活動 ——

本會鼓勵信眾支持香港紅十字會 **捐血救人 坐言起行**，凡於2014年11月至2015年11月捐血之信眾，可將獲發之捐血記錄咭副本郵寄到本會（請附日間聯絡電話），本會將發出感謝狀，以資鼓勵。





為慶祝創會70週年，由佛聯會主辦的「智慧人生·和樂自在」佛學講座系列，以「當佛陀遇見耶穌」為題，邀請香港佛教聯合會總務主任、香港大學佛學研究中心總監衍空法師和天主教香港教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父，從不同的視角出發，各抒己見，求同存異，暢談人生感受及體悟，開示世人如何尊重、接納和自己不同的聲音，現場聽眾受益匪淺。現將講座內容分期刊出，以饗讀者。

(接上期)

**周景勳神父：**確實如此，人與人之間的差異是必然存在的，每個人與生俱來都是獨一無二、不可替代的，這一點尤為珍貴和真實。每一個人也都有其良善的一面，所以我們要學會欣賞對方，尊重對方的存在。從信仰角度來說，個人、家庭的存在是神聖的，社會的共融是神聖的，我們明白這個道理，知道這些事實真相，所謂「知道」，正如孔子所言：「不怨天，不尤人，下學而上達。」也就是說，我們要透過學習人情事理，進而認識自然的法則。

**衍空法師：**神父剛才談到個人的不可替代性，佛教雖然存在類似的觀點，但也有細微的差別。佛教認為，一方面，世界萬物都是由各種因緣和合而成，眾生也是如此。每個人的因緣不會完全相同，所以每個人都是獨立存在的。另一方面，各種因緣無不在遷流變化中，佛教所說的無常，就是遷流、變易的意思。無常可以提醒我們珍惜緣分，把握生命。緣份到來的時候要珍惜難得的機會，因緣散失時也要隨它來去，學會放下，而絕不能食古不化，這樣的人生才不虛此行。人生的成敗，天堂與地獄，有時就在一念之間。有這樣一則禪宗故事：一位打完勝仗的將軍回來請教禪師：「甚麼是地獄？」禪師看他一眼，說：「像你這樣的老粗，也配問這樣的問題？」目中無人的將軍剛被朝廷升官進爵，聽罷火冒三丈，拔出腰間的佩劍想砍向禪師，禪師說：「現在便是地獄！」將軍一聽，心念一轉，剎那間覺得慚愧，放下利劍，恭恭敬敬地向禪師道歉：「在下愚癡，多有冒犯，尚望禪師見諒！」禪師回答：「這就是天堂。」神父剛才談到個人、家庭和社會的存在是神聖的，我想請教神父，何謂「神聖」呢？

**周景勳神父：**天主教認為，每個人都是神聖的存在。神性是超越人性的一種追求。生命的意義就是意識到我們自身的神性。所謂「聖」，就是幫助別人完成他們的生命價值。聖經記載，耶穌藉著為人治病，向世人顯明了上帝恢復人類起初美好的權能。祂是病人所需要的醫生，治癒整個人，包括靈魂和肉身。耶穌不但具有治病的權能，也有赦罪的權能。猶太人常說：神才可以赦免人的罪。罪惡蒙赦免的人，也就沒有貪瞋癡。所以聖經裏說，神教導我們，指示我們走正道，並看顧、勸勉我們。正如法師剛才所說，很多時候，罪與非罪，天堂與地獄，就是一念之間，這就取決於個人的造作了。人一生中最大的需要就是生命價值的實現，然而生命的價值首先源於對自己的正確認識。在此我想和大家分享一個小故事：從前有一位富翁請了一個管家，管家每天挑著兩隻水桶去河邊汲水。兩隻水桶中有一隻有一道裂縫，因此每次到家時這隻水桶總是漏得只剩半桶水，而另一隻桶卻總是滿滿的。就這樣日復一日，完整無缺的桶為自己的完美而洋洋自得，有裂縫的桶自然為自己的不能勝任而自卑羞慚。一次，有裂縫的桶終於鼓起勇氣向管家開了口：「我很慚愧，因為我這邊有裂縫，一路上漏水，只能擔半桶水到家，你不如扔掉我吧。」管家回答它說：「你注意到了嗎？在你那一側的路沿上開滿了花，而另外的一側卻沒有花？我從一開始就知道你有漏，於是在你那一側的路沿撒了花籽。我每天擔水回家的路上，你就給它們澆水。兩年了，我經常從這路邊採摘鮮花來裝扮餐桌。如果不是因為你的缺陷，我怎麼會有美麗的鮮花裝扮家呢？」(未完待續) 卍

(註：資料根據「『智慧人生·和樂自在』佛學講座系列」整理)

## 捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: \_\_\_\_\_

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

### 捐助者芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 \_\_\_\_\_)

收據姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



**鳴謝:** 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(7月1日-7月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
蔡秀金(已故)	\$1,250	謝英琴	\$300	甘儀珍	\$100
林張麗容	\$1,050	方耀業 伍彩霞	\$200	吳曼榕	\$100
何錦玲	\$1,000	吳愛琼 朱凱順	\$200	李宜陽	\$100
吳秀鈞	\$1,000	吳達媛 黎輝鸞	\$200	李修慧	\$100
妙音	\$1,000	呂麗輝	\$200	唐芝慧	\$100
林張麗容	\$1,000	妙吉祥佛經流通處	\$200	孫玉	\$100
傅惠卿	\$1,000	宏惠江	\$200	許有任(已故)	\$100
謝德棟	\$600	邱廣榮	\$200	許教昇合家	\$100
白燕馨(已故)	\$500	高王麗英合家	\$200	許竣欣合家	\$100
江振烽 江振昌 江梓喬	\$500	張瑞娟合家	\$200	許瑋芝 劉健安	\$100
江梓琳 何宛殷	\$500	張瑞娟合家	\$200	許德澄(已故)	\$100
李淑嫻	\$500	張瑞容	\$200	郭佩玲	\$100
林胡鑽(已故)	\$500	莫達強	\$200	郭麗卿 許教泰	\$100
梅杏仙	\$500	許大偉合家	\$200	陳月玲	\$100
郭瑞和	\$500	彭藹雯	\$200	陳玉芬(已故)	\$100
陳偉勉 陳趙淑珍合家	\$500	程氏合家	\$200	馮卓餘	\$100
陳廣慶	\$500	黃昱華	\$200	黃億年	\$100
陳季槐合家	\$400	黃連英	\$200	趙小麗	\$100
黃志平	\$400	鄒富成	\$200	蔣德強	\$100
蔡明	\$400	歐陽少英	\$200	蔡進升	\$100
王絲沓	\$300	蔡可麟 蔡濟遙	\$200	黎麗玲	\$100
吳月意	\$300	盧振輝 盧麗霖	\$200	賴灶喜	\$100
吳素英合家	\$300	戴詠琛	\$200	馮卓餘	\$100
呂天資 黃潤玉 呂仲墾	\$300	鍾俊杰 鍾泳琪	\$200		
邱允清 陳玉婉合家	\$300	蘇郭淑賢合家	\$200		
張旭龍	\$300	PROFITS CONSULTANT	\$100		
陳美鈺	\$300	COMPANY	\$100		
蔡金鈞 李麗紅合家	\$300	王港華	\$100		

\*因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

## 《香港佛教》九月號現已出版!

《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售, 每本售價港幣10元。





# 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789



## 優惠級

## 最新活動速遞

### 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
公開講座： 「從北涼佛教藝術 看初期人間佛教的開展」 靜坐工作坊	9月25日 9月29日	19:30-21:30 18:45-20:45	崔中慧博士 李懷謙先生	香港中文大學 康本國際學術園2/F LT5 中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：39435938 香港居士林 電話：31073202
佛經選要講座： 天台宗修行實踐內容	10月4、11、18日	11:00-13:00	胡若輝	銅鑼灣大坑道9號至 9號A地下禮堂	香港佛教真言宗居士林、 女居士林、香港法相學會 電話：25770033
梵唄唱頌講座	10月9日	19:30		灣仔伊利沙伯體育館	香港佛光道場 電話：31109000
何苦之有·滅苦之道	10月31日	19:30-21:30	廣琳法師	香港銅鑼灣東院道11號 佛教黃鳳翎中學3樓	香港佛教聯合會 電話：25749371
佛學講座	逢星期四	19:30-21:00	岑寬華居士	九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-C座	佛學班同學會 電話：23806400

### 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
海上放生法會	9月26日	09:30-11:00	法勇法師	香港灣仔軒尼詩道385-391號 軒寧大廈2樓	香港國際法身寺 電話：27627942
中秋節普佛晚會	9月27日	19:30-22:00	法師帶領	九龍荔枝角九華徑新村133號	佛教青年協會 電話：23389939
中秋普佛·禮藥師寶懺	9月27-28日		眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
燃燈古佛聖誕禮拜大拜懺賀誕	10月4日	09:30-12:00	衍慈法師	香港彌敦道242號立信大廈 E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
三皈五戒獻燈祈福	10月10日	14:00	法師帶領	灣仔伊利沙伯體育館	香港佛光道場 電話：31109000
重陽節報恩堂秋祭日	10月21日	09:00	眾居士	香港西環域多利道 地段8444號	道慈佛社 電話：28173748
觀音誕重陽大悲法會	10月25-31日		智慧長老	大嶼山昂坪寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855248
觀音佛七	10月25-31日	09:30-14:00	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662

## 香港佛教墳場2015重陽節通告

詳閱本會網頁：[www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)

### 墳場開放時間

星期一至五 (正常)——上午8時30分至下午5時正  
星期六、日及公眾假期 (延長)——上午7時至下午6時正  
(只限10月10、11、17、18、21、24、25、31及11月1日)

### 封路安排

警方於10至11月期間設有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

2015年10月21日上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不宜進殿拜祭。心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。