

主辦機構：

敬老護老愛心會有限公司™

Care for The Elderly Association Limited

公司註冊編號：1114769 稅務局註冊編號：91/8561

# 一個讚 一份愛



薛先生  
愛心大使 Ambassador

薛先生人畫由  
Alice Tam Portraits sponsored  
by Francesca L. Photography

## 「敬老護老愛心券」 2015慈善籌款運動



善款用途：

用於長者所需要的項目及服務，  
造福耆老

捐款可直接存入

香港佛教聯合會恒生銀行戶口：

**289-017766-006**

查詢電話：

**2574 9371** (佛聯會 薛先生)

敬老護老愛心券

[www.careelderly.org.hk](http://www.careelderly.org.hk)



愛心券售賣日期：

**2015年10月24日  
至11月29日**

愛心券 **HK\$ 10**

此籌款活動已獲社會福利署批准  
籌款活動地點請參閱香港政府一站通網頁

全力支持：



全力支持：





香港佛教聯合會  
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

實踐使命



弘揚佛法 • 普化眾生

## 慶祝成立70週年系列活動 功德贊助

香港佛教聯合會成立七十年來，致力弘揚佛法，並秉著佛菩薩的慈悲精神，在香港展開各類社會服務，包括教育、安老、醫療和墓園等等，切切實實地實踐了「弘揚佛法，普化眾生」的宗旨。適值創會70週年，本會將舉辦一系列弘法及慈善活動，歡迎香港廣大信眾，慷慨樂助，自種福田，增福延壽。

### □ 福壽無量功德贊助：港幣二十萬元以上

- 獲大會在會慶晚宴上頒送經長老法師加持之9999足金「福壽無量精美八吉祥」連錦盒全套

福壽無量精美八吉祥



- 70週年會慶晚宴席券兩張
- 功德芳名載錄於「慶祝成立70週年會慶晚宴」場刊，並於本會通訊鳴謝

### □ 壽無量功德贊助：港幣五萬元以上

- 獲大會在會慶晚宴中頒送「功德狀」祝福。
- 70週年會慶晚宴席券兩張
- 功德芳名載錄於「慶祝成立70週年會慶晚宴」場刊，並於本會通訊鳴謝

### □ 吉祥功德贊助：港幣一萬元以上

- 獲大會致送經長老法師加持之9999足金「吉祥吊墜」乙個
- 功德芳名載錄於「慶祝成立70週年會慶晚宴」場刊，並於本會通訊鳴謝



請購港幣\$2,880

### □ 如意功德贊助：港幣二仟元以上

- 70週年會慶晚宴席券乙張
- 功德芳名載錄於「慶祝成立70週年會慶晚宴」場刊，並於本會通訊鳴謝

### □ 供養法師「70週年會慶晚宴」席券乙張： 港幣一仟元以上（法師由大會邀請）

### □ 香港佛教聯合會70週年會慶晚宴

日期：2015年11月15日

時間：晚上7時

地點：九龍灣國際展覽中心

## 感謝支持，席券經已滿額。

### □ 隨喜功德：贊助大會\_\_\_\_\_元

姓名：\_\_\_\_\_日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

功德芳名：\_\_\_\_\_（購買席券者毋須填寫）

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐款/訂購席券可親臨本會，或連同支票/入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會

劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會）

【銀行名稱\_\_\_\_\_ 支票號碼\_\_\_\_\_】

銀行入數紙（正本）恒生銀行289-017766-001

現金 / EPS（只接受親身遞交）

捐款收據： 需要 姓名：\_\_\_\_\_  不需要

（捐款\$100以上，將獲發免稅收據，如有需要，請於上方適當位置加上“✓”。）

備註：香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作寄發收據及門票之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

香港佛教聯合會  
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

實踐使命 **70** 載  
—創於1945—

弘揚佛法 · 普化眾生

# 漢藏南

吉祥祈願法會

恭請佛教三大傳承大德長老誦經祈福，祝願香港繁榮安定、市民安居樂業，並為參加信眾灑甘露水祝福加持。

日期：2015年11月15日  
(農曆十月初四) 星期日

時間：上午9:00—12:30

地點：九龍灣國際展貿中心  
3樓 展貿廳2

門票：港幣30元

### 恭請：

漢傳：智慧長老(香港佛教聯合會會長)  
學誠長老(中國佛教協會會長)  
圓宗長老(台灣中國佛教會理事長)  
紹根長老(香港佛教聯合會副會長)  
融靈長老(大嶼山觀音寺住持)  
及眾位大德長老

藏傳：仁青安杰活佛(中國佛教協會副會長)  
及眾位活佛、堪布

南傳：白加士長老(香港泰國寺住持)  
及眾位南傳大德法師

### 壇場供奉法物：

漢藏南三大傳承長老特別加持：

- 限量版9999足金吉祥吊墜
- 吉祥物每套包括念珠、金剛手繩、佛像吊墜

捐款\$3,000或以上者，可獲贈祝福加持「108吉祥念珠」乙份，並安排到佛前拈香。

詳情請致電 25749371 查詢

地址：香港灣仔駱克道338號樂友大廈1字樓

傳真：2834 0789 | 網址www.hkbuddhist.org

# 觀音 誕開 放日

10.31<sup>星期六</sup> ~ 11.1<sup>星期日</sup> 2015

開放日門票將透過本會派發予公眾。詳情如下：

派票日期：2015年10月19日至30日(派完即止)

地址：香港灣仔駱克道338號1字樓

辦公時間：星期一至五 上午9時至下午5時半

星期六 上午9時至下午1時

電話：2574 9371

網頁：www.hkbuddhist.org

市民請親臨上址索取門票。每人限取4張，先到先得，派完即止。所有交通及參觀細節由寺方安排，市民可參閱門券上說明。

憑票免費進場

香港新界大埔普門路88號

www.tszshan.org





實踐使命



弘揚佛法 · 普化眾生

德育及心靈教育

## 「現在與未來」論壇

2015年11月14日

第一節：上午9:00-12:00 | 第二節：下午13:30-17:00

九龍灣國際展貿中心3/F

## 主禮嘉賓

中國佛教協會會長 學誠大和尚

教育局局長 吳克儉先生 | 香港佛教聯合會會長 智慧長老

## 講者

台灣中國佛教會秘書長 修懿法師

中山大學教授 李萍教授

台灣南華大學哲學與生命教育學系兼任教授 紀潔芳教授

中文大學文化及宗教研究系天主教研究中心副主任 關俊棠神父

中文大學崇基神學院副教授 優質生命教育中心主任 龔立人教授

香港大學佛學研究中心總監、香港佛教聯合會總務主任 衍空法師

香港佛教聯合會學務管理委員會主席兼秘書長 演慈法師

歡迎全港教師參加，詳情請瀏覽以下網址：<http://www.hkbuddhist.org/eduforum2015/>

報名方法：請於教育局「培訓行事曆」搜尋課程編號 CD1020151253 進行網上報名，或致電本會2574 9371查詢

協辦機構：  
中大佛學中心  
Centre of Buddhist Studies, The University of Hong Kong

支持機構：  
國家宗教事務局  
國家宗教事務局  
教育局  
Education Bureau

中國佛教協會



佛學人類學研究中心  
Centre for Buddhist Anthropology and Ethnology

宗教教育與心靈教育中心  
Centre for Religious and Spirituality Education

宗教及哲學系  
Department of Religion and Philosophy

香港理工大學佛學會



# 太虛大師與香港佛教界的殊勝法緣

太虛大師(1890-1947)是中國佛教史上一位傑出的高僧，佛門的龍象。他一生為振興佛教，嘔心瀝血，死而後已。大師生前曾應其皈依弟子陳靜濤居士(佛聯會發起人之一)邀請，先後五次來港弘法。大師的行誼風範，開示法語，有力地激發了當時香港市民的學佛風氣。

1947年3月17日，太虛大師於上海玉佛寺捨報示寂，消息傳至香港，全港佛教徒深感悲痛，佛聯會同人即假東蓮覺苑藏經閣設靈堂，香花齋果供養四十九日，各方致送輓聯無數。5月4日，「香港佛教同人追悼太虛大師大會」於東蓮覺苑舉行，時任佛聯會會長筏可大和尚拈香主祭，佛聯會理事靄亭法師、海仁法師和覺光法師宣讀各方祭文，陳靜濤居士致答謝辭，而參加之佛教緇素四眾、社會名流凡千餘人，備極哀榮。



▲1947年5月4日，香港佛教同人追悼太虛大師大會，後第五排左五為優曇法師、左七起為茂峰法師、海仁法師、筏可法師、靄亭法師、覺光法師、陳靜濤居士、王學仁居士、毛文達居士、茂蕊法師。後第六排左八為林楞真居士。

太虛大師圓寂荼毘後，獲舍利無數。弟子們在各地紛紛建塔，作為留念。香港佛教徒亦不甘人後，積極響應，籌劃建造太虛大師舍利塔，藉表景仰。1957年3月，太虛大師舍利塔建造完工並安置大師舍利後，香港佛教界同人於舍利塔前隆重舉行落成儀式，前往頂禮之四眾弟子不計其數。



▲刻於塔身的「太虛大師舍利塔贊助員芳名」。



▲1957年3月17日，「太虛大師舍利塔建塔委員會」委員於太虛大師舍利塔前合影：(前排左起)江淑嫻居士、何心尊居士、林楞真居士；(後排左起)黎本立居士、王學仁居士、陳靜濤居士、茂蕊法師、優曇法師、覺光法師、慈祥法師、葉福靈居士。



▲太虛大師舍利塔位於新界荃灣芙蓉山南天竺寺側。



◀1957年3月17日，(前排左起)永惺法師、優曇法師、大光法師和倓虛法師等在太虛大師舍利塔前追思大師豐功偉績。

## 佛教陳策文伉儷幼稚園

## 「爸爸媽媽，我上學了！」



▲家長正在大堂專注聽校長的介紹。

▶幼兒第一次背起書包。



▲親子工作坊。



◀親子遊戲  
用報紙傳球。



▲音樂活動展才華。



▲幼兒可以到小小種植場澆水。

8月15日，媽媽帶我出席了學校的新童家長會，媽媽很用心的聽校長和老師的講解，我則試穿了新校服和背上我的新書包。「嘩！媽媽！你看！我很喜歡這個新書包！」

8月24日，一大清早，媽媽叫我起床，穿起校服，我非常期待今天的課堂！媽媽笑着跟我說：「從今天起，你要回幼稚園上課，今週是新童適應週，我會和你一起跟老師上課。」回到學校，我看見很多滿臉笑容的老師，我的班主任充滿活力地說：「小朋友，今天我們和爸爸媽媽一起玩遊戲，大家要加油啊！」我們一起跟着音樂做早操，學唱歌，還進行了不同的遊戲活動，媽媽和我都玩得非常開心呢！

9月1日終於來到了，我非常期待到幼稚園上學去。在戶外場地有個小小種植場，於是我和媽媽走近去看看。「我們是一所環保學校，當然要和小朋友一起學習種植。我邀請小老師帶你們去參觀一下我們剛剛種植的驅蚊草和香草，日後這個種植場就靠你們幫忙照顧喇！」校長說。

走進室內活動場和音樂室，看見很多哥哥姐姐在學習，原來上學是十分開心的。我很喜歡這間學校，喜歡老師，喜歡聽故事，最喜歡唱歌跳舞玩遊戲！小朋友，你們準備好和我一起上學了嗎？☺

## 佛教林金殿紀念小學 提昇學生自主學習技巧

會屬佛教林金殿紀念小學關注培養學生自主學習的能力，近年課程發展組更關注到如何提昇學生自主學習技巧。

學校分階段培養學生自主學習的能力，教師透過共同備課，發展及調適課程、教學策略、課業、評估與回饋，鼓勵學生自主學習。教學流程方面，教師安排課前預習，讓學生於上課前初步獲取相關知識，並運用預習內容作為課堂互動學習的資料，提升學生獲取知識、建構知識及運用知識的能力。課堂回饋方面，除了由教師提供回饋，更加強學生同儕回饋的能力，讓學生反思自己的學習。

以學科學習為例，英文科老師安排學生利用筆記簿進行預習。學生於課前按指定的主題搜集相關的詞彙，再於課堂上以「六何法」思考，進行朋輩互動學習，然後以寫作課業延伸課堂上已掌握的知識和技能。而視藝科老師為了加深學生對藝術家的認識及提昇學生的評賞能力，會安排學生進行專題研習。學生透過資訊科技及其他學習資源，尋找與學習主題相關的資料，再於課堂上分析及整理，進行匯報。教師觀察所得，課前預習讓學生更積極投入課堂學習，課後延伸活動亦提昇學習成效。

學校將於下一發展週期以推動學生自主學習為關注事項，逐步由教師主導過度至學生主導的學習模式，讓學生能運用各種學習技巧，從實踐中改進能力。☺



▲學生分析及整理資料。

◀學生分組討論。

▼學生分組討論後進行匯報。



慈顯 智明

佛教大光慈航中學

加強佛教推廣工作



▲寬運大和尚以生動故事吸引大眾。



◀淨達法師風趣說法。



◀寬運大和尚慈悲開示。



▲出席講座的坊眾眾多。  
◀講者之一一法師。



會屬佛教大光慈航中學為實踐佛化教育推廣工作的使命，並配合佛聯會70週年會慶，今年由年初至今舉辦了多場公開講座。

首先學校禮請西方寺寬運大和尚及慈航淨院淨達法師，來校主持兩場講座。寬運大和尚主講「從三好做好人」，法師觀機逗教，通過佛教故事的生動演譯，從有趣的情節中，引出意義深遠的人生哲學。淨達法師從《吉祥經》一門深入，用淺白的現代概念，引導學生走入佛法大海，感悟青春寶貴。

此外，學校亦舉辦了「普門觀音文化」系列活動，並

獲慈航淨院、大光園有限公司出資贊助，慈山寺出錢出力，活動才得以成功舉辦。這次活動，慈山寺協助學校邀請了了一法師、洞鈺法師及衍空法師，主講三場講座。了一法師主講「心靈環保與觀音菩薩」，洞鈺法師與本校教師主講「敬禮觀音·善Joy善哉」，衍空法師主講「誰是觀音菩薩」，三場講座均座無虛席。

總結五場講座，聽眾反應非常熱烈，並期望學校能繼續舉辦佛教推廣活動。學校對各項活動成功舉辦深感鼓舞，同時亦不辜負家長及社會坊眾的期望，將來繼續承擔起校內校外的弘法使命。☸



香港佛教聯合會沙田活動中心 活動快訊

生活觀自在

感·悟·樂「燒」遙

**主持：** 慧榮法師  
**內容：** 學習從待人處世以及日常生活中感悟佛理，心靈分享及早晚課等。  
**日期：** 2015年11月14日-11月15日星期六及日(農曆十月初三至初四)  
**時間：** 11月14日下午3:00(集合)至11月15日下午2:00(離營)  
**名額：** 40名  
**費用：** 每位\$350 (包早、午及晚餐)

**主持：** 修岸法師  
**內容：** 由法師引領我們，以虔誠及專注之心，恭敬抄寫《彌陀經》一部來迎接阿彌陀佛聖誕。邀請你，細聽法師開示，與我們一起探索身心愉快的祕訣、享受美好和寧靜，體會心靈沉澱的一刻！  
**日期：** 2015年12月6日星期日(農曆十月廿五日)  
**時間：** 上午9:30(集合)至下午4:00(離營)  
**名額：** 40名  
**費用：** 每位\$250 (包素食燒烤)

慶祝佛成道日「八關齋戒·懺摩」

**主持：** 廣琳法師  
**內容：** 由法師帶領我們，體會出家人的淡泊和清淨生活，受持八戒，以慈悲莊嚴之心，體會另外一種世界。  
**日期：** 2016年1月15日至17日星期五、六及日(農曆十二月初六至初八「佛成道日」)  
**時間：** 1月15日上午10:00(入營)至17日下午2:00(離營)  
**名額：** 40名  
**費用：** 每位\$600  
**其他：** 參加者需過午不食，即只進食早餐及午餐(除1月15日外)

只供本會填寫  
繳費方法：  
現金 入數紙 支票號碼 \_\_\_\_\_  
收據編號： \_\_\_\_\_ 經辦人： \_\_\_\_\_

**報名方法：**  
親臨本會填寫報名表格及繳費；填妥以下報名表格，並以支票繳費，抬頭「香港佛教聯合會」，支票背面寫上活動名稱、姓名及聯絡電話，郵寄至「香港灣仔駱克道338號1樓」。  
查詢電話：2574 9371

**報名表格**  
請選擇： 生活觀自在  
 感·悟·樂「燒」遙  
 慶祝佛成道日「八關齋戒·懺摩」  
姓名：(中文) \_\_\_\_\_  
(英文) \_\_\_\_\_  
性別： \_\_\_\_\_ 出生年份： \_\_\_\_\_  
地址： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_  
電郵： \_\_\_\_\_  
緊急聯絡人姓名： \_\_\_\_\_  
電話： \_\_\_\_\_  
關係： \_\_\_\_\_

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作活動之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。  
 本人不同意上述有關使用個人資料的安排。  
簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_



地點： 新界沙田下禾輦村166號 香港佛教聯合會沙田活動中心

前往中心須步行約15分鐘，以及踏上約百級石級，請參加者報名前評估能力是否能應付。

# 慈悲喜捨——眾善奉行

## 齊來響應 1·23 新界區賣旗日

香港佛教聯合會自成立以來，致力推動慈善事業，以福利大眾，多年來更獲社會福利署批准舉行賣旗日籌款活動，以進一步拓展安老、青少年及幼兒社會服務，籌得之善款已用於各項長者生活體驗、兒童及青少年身心健康成長活動等等。2016年1月23日(星期六)，本會再次獲社會福利署批准舉行賣旗日籌款活動，在此呼籲各界人士鼎力支持，參與賣旗義工服務及認購金旗，籌集所得善款將使本會社會服務更臻完善，福澤社群。

▼「挑戰自我」  
歷奇訓練為青少年增加自信



▲為社區長者增添生活趣味

◀歡迎各位參與賣旗義工行列



▶增加幼兒學習日常生活技能

◀金旗圖像



### << 認購金旗回條 >>

本人／機構 樂意捐助認購金旗

\$5,000    \$2,000    \$1,000    \$500    \$\_\_\_\_\_

捐款方法 (捐款港幣\$100或以上可獲發收據申請免稅)

劃線支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」)(請勿郵寄現金)

銀行\_\_\_\_\_ 支票號碼\_\_\_\_\_

直接存款：恒生銀行289-017766-006

請將存款收據正本連同本表格一併寄回。

在本機構擺放旗袋籌集善款。(我們將會與您聯絡)

(請在合適方格內填上「✓」)

善長芳名：\_\_\_\_\_ 先生／女士／小姐／公司／機構／道場

郵寄地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

佛聯

社會福利署署長已批准三間機構於二零一六年一月二十三日分別在港島區、九龍區及新界區賣旗，而我們已獲授權於當日在新界區賣旗。(批准編號：FD/R036/2015)



心中美食 —— 亞枝竹鮮淮山湯

資料由溫綺玲居士提供



材料：

乾亞枝竹	150g	腰果	約50g
鮮淮山	400g	豐水梨	1個
雪耳	1朵	紅棗	5粒
南北杏	約30g	果皮	1塊
甘筍	1小個	水	約6杯水

製法：

1. 浸軟果皮洗淨。紅棗去核。雪耳浸軟洗淨。腰果、南北杏洗淨。
2. 甘筍、豐水梨去皮切件。
3. 鮮淮山洗淨去皮，切件。
4. 如有新鮮亞枝竹，便整個洗淨切件。乾亞枝竹需稍浸軟洗淨。
5. 水滾後，放入全部材料，大火煲滾後轉慢火，煲約3小時便成。

**最** 愛初秋的天氣，秋高氣爽，陽光普照，但覺暖和。秋天最宜飲用溫潤湯水，偶見超市有鮮亞枝竹和大大個的豐水梨，一於煲個保肝潤肺靚湯與家人共享。

亞枝竹或雅枝竹，又名洋薊，產於歐洲地中海沿岸，據說亞枝竹含洋薊酸，常食有治療慢性肝炎、降低膽固醇及保護心血管的功能，對氣管敏感亦有食療作用。☺

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 溫熙中醫師

問：腰痛與腎虛有關係嗎？

答：一說到腰痛，很多人會想到腎虛，臨床上亦會遇到腰部痠困、疼痛、兩腿沒勁，還有頭昏眼花等症狀，但是到醫院拍片檢查，卻沒有發現甚麼骨骼病變，難道腰痛真的和腎有關係嗎？根據中醫理論，腰為腎之府，腎位於腰部，左右各一，古代醫家因此有左腎，右命門之說。腎的功能主要是藏精，因為精氣受於先天父母，

及後天水穀精微以滋養，所以中醫稱之為先天之本，是生命活動的源泉。當然，腎虛只是一個籠統的概念，中醫師要經過望聞問切來辨證施治。一般來說，腎虛腰痛可分為腎陰虛和腎陽虛，所以腰痛雖然與腎虛有關，但也不能隨便吃藥進補，應該尋求註冊中醫師的專業意見，方可因人因病，對症下藥。☺

香港佛教聯合會七十週年系列活動 ——

本會鼓勵信眾支持香港紅十字會 **捐血救人 坐言起行**，凡於2014年11月至2015年11月捐血之信眾，可將獲發之捐血記錄咭副本郵寄到本會（請附日間聯絡電話），本會將發出感謝狀，以資鼓勵。



# 當佛陀遇見耶穌

為慶祝創會70週年，由佛聯會主辦的「智慧人生·和樂自在」佛學講座系列，以「當佛陀遇見耶穌」為題，邀請香港佛教聯合會總務主任、香港大學佛學研究中心總監衍空法師和天主教香港教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父，從不同的視角出發，各抒己見，求同存異，暢談人生感受及體悟，開示世人如何尊重、接納和自己不同的聲音，現場聽眾受益匪淺。現將講座內容分期刊出，以饗讀者。

## (三)



(接上期)

**衍空法師：**神父剛才和我們分享的這個小寓言故事，讓我們明白如何正確認識自己。其實，神父談到的「神聖」和佛教中的「佛性」很相似。所謂「一切眾生皆有佛性」，在我看來，佛性就是一種覺性。在剛才的故事中，水桶只覺得自己在漏水，一無是處，於是愈來愈執著，以致令自己鬱鬱寡歡，絲毫不覺自己身邊有很多花，而花的出現正是自己漏水所致。當管家告訴水桶漏水是開花的助緣，水桶便開悟了，原來是自己的覺察偏離了方向。眾生或多或少沉迷於貪、瞋、癡，不覺自己有佛性，佛陀於是開示眾生：「不要看輕自己，我能成佛，你們也可以成佛。」只要我們留心觀察，便會發現「青青翠竹，總是法身，鬱鬱黃花，無非般若。」我們能領悟到黃花翠竹裏有無量智慧，就是因為我們都有佛性。即便身處種種逆境，當我們的內心接受善知識積極正面的提示後，思想與行為也會隨之改變。佛教講「無我」，意思是指一切事物都是由因緣和合而成的，亦即是緣聚則生、緣散則滅的，當中並沒有任何獨立自存和永恆不變的實體。眾生的無明就是不明事物的實相，從而衍生出貪、瞋、癡等煩惱。我們要時刻觀照自己的情緒，不要讓思維為情緒所操控，以致一葉障目，不見泰山。正是因為這種覺性或神聖，讓我們擁有更廣闊的視野，讓我們有足夠的智慧、深度和靈活性，從長遠的觀點看問題，以正確的態度解決問題；不被煩惱、憤怒和欲望所左右，時刻保持內心的祥和、寧靜和慈悲。

**周景勳神父：**確實如此，有了覺性，就會生起慈悲心。慈悲就是知道眾生都有離苦得樂的需求，因而樂意去幫助眾生。耶穌要我們悔改，離開罪惡，不能只懷著傷痛，而要懷有喜樂，且是圓滿無缺的喜樂。「慈悲」與「愛」可謂異名而同實，「覺」與「聖」可謂異曲而同工。孟子曰：「可欲之謂善，有諸己之謂信，充實之謂美，充實而有光輝之謂大，大而化之之謂聖，聖而不可知之之謂神。」天、地、人在

本質上是相通的。生命最初如同一個平面體，我們可以時刻關注和感知到生命周圍的一切，包括生命路途中遇到的一花一草一木都值得我們用心紀錄和欣賞。生命不僅要有廣度，還要有深度，這樣才是完整的立體的生命。也就是說，我們要以清澈通透之心，覺悟生命的真實本質，正所謂「心大能容、心虛能受、心平能論、心潛能觀、心定能應」。廣大包容的心，就是慈悲心，是「愛」的表現。《聖經·格琳多前書》上說：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」我們不難發覺，耶穌與佛陀的思想竟如此接近，以致有今天的「相遇」。

**衍空法師：**我們身處的現代社會正經歷著急劇的變化，人們往往要面對來自家庭、工作及社會方面的種種壓力。如果沒有一顆「化」心，沒有「覺性」或「神聖」的指引，不管我們如何努力地尋找幸福和快樂，我們也許永遠也無法找到。當我們的「覺性」或「神聖」得以彰顯，怨恨就無從生起，心靈得以淨化，煩惱得以排解，生命的境界就能得到超越和提昇。(完)☸

(註：資料根據「『智慧人生·和樂自在』佛學講座系列」整理)

## 捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: \_\_\_\_\_

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

### 捐助者芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 \_\_\_\_\_ )

收據姓名: \_\_\_\_\_  
 聯絡電話: \_\_\_\_\_  
 地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



**鳴謝:** 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(8月1日-8月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
張自強 張紅葉 周小美	\$2,000	何美珍	\$200	柳應仗 柳智元合家	
劉美珍 陳雪芳	\$1,000	何潤喜(已故) 杜濟(已故)	\$200	蕭蕭合家 梁金妹(已故)	\$100
LEUNG PING KWAN	\$800	何勵強合家	\$200	孫玉	\$100
蘇燕琼合家	\$800	宋溢暉	\$200	袁麗琼	\$100
莊成欽	\$500	李淑燕	\$200	許教昇合家	\$100
劉旋(已故) 陳麗英(已故)	\$500	張瑞容 張家偉合家	\$200	許竣欣合家	\$100
黎慕英 彭婉芬	\$500	梁宅	\$200	許瑋芝 劉健安	\$100
蔡明	\$400	莊洛琳合家	\$200	許德澄(已故)	\$100
悟乘	\$300	許文顯	\$200	郭佩玲	\$100
陳美華合家	\$300	潘忠庸	\$200	郭麗卿 許教泰	\$100
陳寶蓮	\$300	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	陳月玲	\$100
陳寶兒	\$300	王淑玲	\$100	黃億年	\$100
楊嘉聰(已故)	\$300	吳進治(已故)	\$100	黎麗玲	\$100
蔡金鈞 李麗紅合家	\$300	李宜昀	\$100		
WONG KA LING	\$200	李修慧	\$100		
石好(已故)	\$200	林振川	\$100		
何玉玲	\$200	林鑼元	\$100		

\*因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

## 《香港佛教》十月號現已出版!

《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售, 每本售價港幣10元。



### 小啟

因電腦小事故, 引致《佛聯匯訊》部分郵遞紀錄錯誤, 導致部分讀者收取9月份《佛聯匯訊》時姓名不正確, 現已糾正。不便之處敬請原諒。

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NO. 5363
---	--	-----------------------



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789



### 優惠級

## 最新活動速遞

### 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
禪修是怎麼一回事？	10月20日— 12月8日 逢星期二	18:45-20:30	張彩庭居士	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話：31073202
佛經選要講座： 天台宗的判教及影響	10月25日	11:00-13:00	鄭紫薇	銅鑼灣大坑道9號至9號A地下禮堂	香港佛教真言宗居士林、 女居士林、香港法相學會 電話：25770033
何苦之有·滅苦之道	10月31日	19:30-21:30	廣琳法師	香港銅鑼灣東院道11號 佛教黃鳳翎中學3樓	香港佛教聯合會 電話：25749371
李焯芬院士·淨因法師— 「佛教現代化： 香港的開展現況」對話 佛學講座	11月6日 逢星期四	19:30-21:30 19:30-21:00	李焯芬院士、 淨因法師 岑寬華居士	香港中文大學鄭裕彤樓G/F LT1 九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-C座	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：39435938 佛學班同學會 電話：23806400

### 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
重陽節藥師琉璃光法會	10月19-21日	09:30-15:30	法師帶領	香港九龍清水灣道大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
重陽思親法會 頂禮慈悲三昧水懺	10月21日	09:30-14:30	僧徹法師	新界荃灣青山公路九咪半發業里8號	東蓮覺苑弘法精舍 電話：24052238
重陽節報恩堂秋祭日	10月21日	09:00	眾居士	香港西環域多利道 地段8444號	道慈佛社 電話：28173748
觀音誕重陽大悲法會	10月25-31日		智慧長老	大嶼山昂坪寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855248
觀音佛七	10月24-30日	09:30-14:00	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
觀音七	10月28-31日		眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
觀音菩薩出家普佛賀誕	10月31日	16:00-17:30	衍慈法師	香港彌敦道242號立信大廈 E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
恭祝觀世音菩薩成道日暨 傳授三皈五戒典禮	11月1日	09:30	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村133號	佛教青年協會 電話：23389939

## 香港佛教墳場2015重陽節通告

詳閱本會網頁：[www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)

#### 墳場開放時間

星期一至五 (正常)——上午8時30分至下午5時正  
星期六、日及公眾假期 (延長)——上午7時至下午6時正  
(只限10月10、11、17、18、21、24、25、31及11月1日)

#### 封路安排

警方於10至11月期間設有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

2015年10月21日上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不宜進殿拜祭。心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。