

慎終追遠 顯同體悲

本會

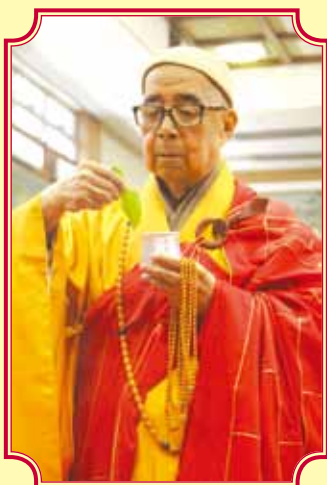
啟建丙申(2016)年清明思親法會

清晨，一眾善信扶老攜幼，趁著一年一度的「清明思親法會」，向在生或離世的親友表達祝福及思念。

由香港佛教聯合會主辦，全港最大型的「清明思親法會」，於4月2日起連續七晝六夜在銅鑼灣香港佛教聯合會文化中心舉行。「清明思親法會」舉辦至今已50多年，風雨不改，讓孝子賢孫慎終追遠，悼念先人。同時，「清明思親法會」也為廣大善信提供一個培植布施的平台，宣揚熱心行善，培養慈悲心，推動社會慈善事業。



▲會長聯同各壇壇主法師及四眾代表主持剪綵儀式



▲智慧長老主持啟壇灑淨儀式。

► 密宗大德南嘉仁波車主持「無量壽佛」灌頂法會。



◀ 小朋友接受法師灌頂祝福，表現興奮雀躍。



► 壇場內善信們虔誠誦經禮佛。



▼ 善信向先人表達無盡思念。



▲寬運法師宣讀開幕辭。



▲全體法師進行場地灑淨儀式。

念親報恩

法會首天，天色不算太好，但仍無阻一眾善信耐心地在會場外等候參與法會開幕及灑淨典禮。早上9時30分，開幕典禮正式開始。本會會長智慧長老聯同各壇壇主法師、本會四眾代表主持啟壇及剪綵儀式。

執行副會長寬運法師宣讀開幕辭時，提到早前台灣發生的無辜女童遇害事件、香港接連發生多宗學童輕生事件、持續多年的中東地區戰亂，以及全球新發疫病亦不斷出現，顯示了生命的無常及脆弱。「面對生命的無常與脆弱，我們為逝去的生命難過和惋惜的同時，更應該加倍珍惜生命，敬畏生命，感恩生命。」清明思親法會，就是希望透過佛、法、僧三寶的慈悲加持及與會大眾誦經、懺悔、發願的清淨功德，迴向亡靈超生淨土，並啟迪生者珍惜生命。開幕典禮後，隨即進行壇場灑淨，而各壇在灑淨儀式後，一連七天之晝夜佛事便告正式開始。

誦經禮懺

法會期間舉行了五堂餽口佛事、一堂大蒙山施食法會、一堂禮供諸天和一場名為「無量壽佛」灌頂法會，每場佛事均得到信眾的熱心參加，甚至連禮堂外的走廊亦擠滿人群，參加者絡繹不絕，誦經聲響徹全場。法會以外，也不時出現一幕幕溫情的場面，善信走到親人的往生蓮位前，為先人上一炷香，有的合十雙手，有的低下頭靜默不語，各自用自己的方式，緬懷先人，整個場面莊嚴殊勝，亦盡顯善信對先人的孝思。

4月8日，會長智慧長老率領全體法師主持送聖儀式，代表著「奉送十方法界四聖六凡，上堂四聖齊登雲路，下堂六凡咸生淨土」。本會執行副會長何德心居士致結壇謝辭時，向歷年為大會義務擔任法事的各法師致衷心的感謝，同時將功德迴向世界和平、香港繁榮、風調雨順、人民幸福。法會在一片祥和的氣氛中圓滿。☸



▲莊嚴殊勝的四大部洲餽口佛事。

◀智慧長老與眾法師在送聖時為般若佛船灑淨。



▲善信們於「金榜題名」攤位，為親朋戚友寫下祝福語。

◀法師們在大士及鎮壇將軍壇場誦經之莊嚴情況。



香港佛教聯合會 The Hong Kong Buddhist Association

慈善義賣養生茶療

目的：籌募中醫慈善服務經費，為有需要人士提供診金減免治療
推廣中醫「治未病 恒養生」的健康理念

義賣價 每款\$20

A款	養肝明目	材料：枸杞子、炒草決明、菊花
B款	消滯祛脂	材料：荷葉、羅漢果、橘紅
C款	養心安神	材料：製山茶萸、糖冬瓜、百合、五味子、甘草
D款	健脾養氣	材料：玫瑰花、橘紅、甘草
E款	寧心疏肝	材料：淮小麥、百合、桂花、甘草

茶方由本會註冊中醫師提供，採用正品優質材料製作，密封包裝（內有茶包4個）

訂購及捐款：可親臨本會或於本會網頁下載訂購表格，連同劃線支票，抬頭“香港佛教聯合會”，郵寄香港灣仔駱克道338號一樓本會收



查詢電話：2574 9371

網址：www.hkbuddhist.org



香港佛教聯合會 陳馬美玉紀念康樂營

親子體藝會 2016

目的： 透過一系列的戶外親子競技活動，讓小朋友在試後，能多接觸大自然及享受戶外活動的樂趣，在全日的活動當中，亦希望提供一個親子互動的平台，從而增進親子的關係。

內容： ①熱身遊戲 ②親子歷奇競技 ③手工藝製作

日期： 2016年6月25日(星期六)上午9:30至下午3:00

地點： 香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營
東涌翔東路22號

(港鐵東涌站D出口，沿翔東路行十分鐘)

收費： 成人每位\$185；小童每位\$80(包午膳)

名額： 60位

對象： 親子家庭 (小童：3至9歲及家長)

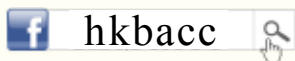
報名辦法： 親臨香港灣仔駱克道338號一樓香港佛教聯合會報名。

郵寄支票抬頭「香港佛教聯合會」，支票背面

請填上姓名及聯絡電話。信封面請註明「申請：親子體藝會2016」。

查詢電話： 2988 8411(活動) / 2574 9371(報名)

查詢電郵： camp@hkbuddhist.org



香港佛教聯合會沙田活動中心



香港佛教聯合會沙田活動中心位於沙田下禾輦村166號，佔地22,000平方呎。鄰近沙田火車站，步行僅需20分鐘便可到達。中心依山而建，鬧中取靜，綠樹成蔭，空氣清新，處處祥和靜雅。

中心內建有佛殿、靜修室、活動室、閱覽室等，設施齊備，可容納40-50人同時共修，連同戶外空地更可容納50人以上進行活動，是舉行講座、法會、禪修、聚會、素食燒烤、邊爐等結合戶內戶外活動的理想場地。

設施

靜修室·禪修坐墊·禪帳·法器·
燒烤爐·投影機·擴音機



歡迎各道場、社會福利機構、私人團體、學校以及個人等租用作禪修、講座、課程及聚會等。如欲預約參觀場地及其他垂詢，請致電**2574 9371**或傳真至**2834 0789**與本會聯絡，亦可將查詢電郵至**stc@hkbuddhist.org**。



佛聯會舉行

「本港雨災及海陸空罹難超渡法會」

1972年6月18日，香港多處地方因持續暴雨成災，以致九龍東觀塘翠屏道木屋區及樓高12層的港島半山區旭龢大廈先後發生山泥傾瀉及大廈倒塌，釀成156死117傷慘劇，成為香港有史以來死亡人數最高的水災、山洪暴發及山泥傾瀉意外，史稱「六一八雨災」。

「六一八雨災」發生後，香港各界紛紛展開賑災活動。香港佛教聯合會迅即發起全港佛教徒緊急捐募賑災運動，同時，集四眾之願力，假跑馬地馬場舉行「本港雨災及海陸空罹難超渡法會」。法會於7月13日下午3時啟壇，至14日晚功德圓滿。官紳名流、社團首長、街坊代表及佛教四眾等數千人蒞會，場面莊嚴盛大。法會設於馬會公眾棚內，大門右側懸有數十尺高之長幡。正門牌樓兩旁，綴有聯文：「泥沙滾滾，雷電轟轟，一霎時山瀉樓傾，瞬將有情眷屬掩沒拆散；冤氣沉沉，驚魂漾漾，多少個幽靈滯魄，仗此無邊法力普渡超昇。」

法會由樂果長老、明常老和尚、覺光法師、大光法師、洗塵法師、永惺法師、元果法師、茂蕊法師、松泉法師、了知法師等高僧大德主法。主禮嘉賓包括時任港府副民政司李福逵、周錫年爵士、岑才生先生等相繼在靈前獻花，以悼英靈。☉



▲1972年7月13日，佛聯會在跑馬地馬場設壇為罹難者超度。



▶時任港府副民政司李福逵（前左）獻花。



◀法會由樂果長老（前左一）、明常老和尚（前左二）和覺光法師（前左三）等主持。



▶法會如法如儀，殊勝莊嚴。



▲各善長及嘉賓進行奠基儀式。

助學助人 燃點希望

貴州省大方縣 「弘慈希望學校」 奠基儀式舉行

►現有教學樓不足以應付9個年級15班共840名學生的學習需要。



◀廣琳法師代表香港佛教聯合會向學校捐贈體育用品。

►眾善長及嘉賓與學生合影。



▲考察時廣琳法師會細心了解待援建項目情況。

►本會於貴州省援建希望學校分佈圖。



2016年3月，香港千華蓮社通過香港佛教聯合會向貴州省青少年發展基金會捐資，在貴州省大方縣興隆鄉援建「弘慈希望學校」，這也是佛聯會首次在貴州畢節地區援建希望學校，並特別於4月10日至13日，由千華蓮社住持、香港佛教聯合會董事廣琳法師，聯同兩位善長及佛聯會秘書處關素玲一行四人，前往貴州為學校主持奠基儀式，同時順道考察待援建項目。

路遙遙不減熱誠

啟程當天由於受惡劣天氣影響，航班延誤了超過4小時，飛抵貴陽已經是晚上了。眾人經過一天的飛行旅程雖然已相當疲累，但仍決定翌日一早整裝出發，在青基會項目實施部王部長的陪同下，經過4小時的車程，終於抵達大方縣興隆鄉菱角民族小學，路程雖然遙遠，但大家都比較輕鬆了，因為當天雖然仍是陰天，但總算沒有下雨，間中還出現陽光呢！

建新樓改善擠迫情況

興隆鄉是一個少數民族聚居的村落，位於村中的菱角民族小學是一間九年制學校（小學及初中），現有學生840人，教師41人；其中苗族學生就佔了601人。由於現時學校只有一幢教學樓，有些班級需要50多名甚至70多名學生擠在一個教室上課，故此急需建設一棟新的教學樓以改善擠迫情況，提升教學質素。通過貴州青基會推介，千華蓮社決定捐資援建一棟佔地面積1,026平方米的教學樓，日後新大樓落成後，學校將命名為「弘慈希望學校」。新教學樓預計2017年竣工投入使用，將惠及該校近千名師生。

奠基儀式由廣琳法師、貴州省青少年發展基金會、大方縣教育局、共青團大方縣委、興隆鄉等領導共同主持。廣琳法師亦代表香港佛教聯合會向學校捐贈價值3千元的體育用品。

奠基儀式完成後，廣琳法師一行還到了大方縣瓢井鎮果邦小學考察，實地瞭解該校辦學情況和發展規劃，並與青基會共商下一步希望工程援建事宜。☎

支持本會「希望工程」扶貧助學

隨喜捐助：支票請寄往香港灣仔駱克道338號1樓，抬頭付「香港佛教聯合會」或直接存入本希望工程專戶，恒生銀行戶口289-7-124505。支票背面或入數紙正本請註明「希望工程」，並附姓名、聯絡電話、回郵地址，以便寄回收據。

佛教何南金中學 和諧社區展關懷2016



◀表演學生與嘉賓大合照。

▼花藝工作坊。

◀嘉賓大合照。

▼機械人工作坊。



會屬佛教何南金中學於4月9日假座藍田啟田商場舉行「和諧社區展關懷2016」，以展現校內師生對社區的關心。是次活動得到校監何德心居士、校董、教育局高級學校發展主任（觀塘）、區內校長和區議員蒞臨主禮，共享歡欣。活動上嘉賓們同時為機械人隊出戰日本進行授旗儀式，同時頒發田徑賽冠軍獎盃，以及頒發澳洲短期留學登機證及進行支票捐贈。

活動當天首項環節是即場招募居民參與插花班和機械人製作班，坊眾反應熱烈，但由於名額有限，令向隅者眾。參加者在完成工作坊後，看到自己可以在一小時裏成功插好一盆精美花卉擺設或製作一個能轉會動的機械人時都非常有滿足感。不少居民更因而對插花藝術增添興趣，即場報名參加7月在

該校舉行的另一期坊眾興趣班。

興趣班後是同學的表演時段，

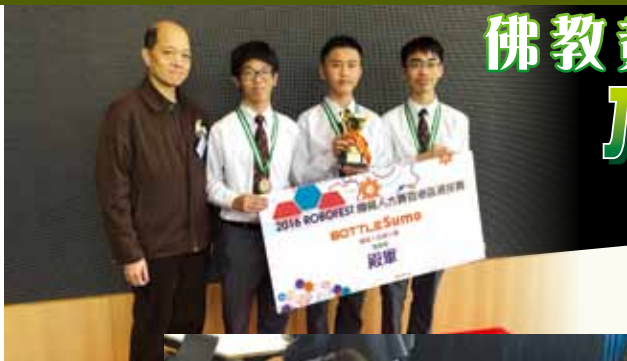
有龍獅、現代舞、流行舞、BEAT BOX、個人棟篤笑短講、戲劇、小組及團體合唱和樂隊表演等。現場座無虛席，場外圍觀之街坊甚多。在同學的落力表演下，全場掌聲雷動。不少小孩及父母也興奮地與擺放在場外的龍獅造型拍照留念。

當天活動甚為成功，除讓坊眾與該校師生共同度過了愉快的一天外，相信亦令藍田區居民更認識該校的優勢和特色。☎

佛教黃允畋中學

入選ROBOFEST

機械人國際賽2016



▲獲得國際賽參賽資格的學校代表。



▲學生在比賽中作準備。



◀同學在比賽準備區建構機械人。

會屬佛教黃允畋中學參加由香港機械人學院與香港科技園公司合辦的2016「ROBOFEST機械人比賽」香港區選拔賽獲得殿軍，將代表香港出席5月份在美國密芝根州舉辦的ROBOFEST機械人國際賽，與世界各地青年競逐世界冠軍。

領隊老師及參賽同學期望藉此與世界各地青年交流，增進機械人製作的經驗；並期望回港後，推展此類活動，令更多同學和青年獲益。此次參賽同學包括：4C葉欣倫、4C嚴綽維、5A謝竣喬。

佛教黃允畋中學自2010年成立機械人隊後，透過參加不同比賽，讓學生活用資訊科技及科學知識，提升他們的解難能力及發揮創意。同學曾於多個香港大型機械人比賽中獲得獎項，並獲邀出席工作坊作示範及攤位活動，得到不少嘉賓稱許。☎

佛教林炳炎紀念學校 從「生死教育」 參悟佛家的人生觀

3月18日，佛教林炳炎紀念學校獲香港教育學院邀請在「融入全球倫理於學校教育計劃」教材發佈會中，與全港教師分享學校推行生死教育的經驗，為推動學生生死教育盡一分力。



▲學校於「融入全球倫理於學校教育計劃」教材發佈會中分享經驗。

學校在上學年申請了香港教育學院主辦的「融入全球倫理於學校教育計劃」，並於五年級試行，藉此培養學生正確的人生觀及價值觀，讓他們學習佛陀的智慧，活出健康、充實和精彩的人生。

結合戲劇帶出主題

佛陀說：「如果不能解脫輪迴，生、老、病、死就會永遠陪伴着眾生。」故此在眾多的課題中，該校選取「從死思生」主題，並結合其他生命教育體驗活動，於專題學習週中舉行「生死教育」課程，讓學生認識死亡是人生必經的歷程，並學習如何以正確態度面對死亡，以及培養眾善奉行、愛惜自己及尊重生命的精神。

在認識死亡方面，學生在觀賞動畫《媽媽的臉》前，認為死亡是痛苦的，但老師播放此動畫給學生觀賞後，他們改變了看法，並學懂如何正確面對親人離去的痛苦和死亡，以及反思人生的意義。

在面對死亡方面，學校獲中英劇團替學生設計「悉達多的一天」戲劇工作坊，讓學生學習佛家「生老病死」的概念，因而勇敢面對人生。另外，中英劇團更以《銀籠金絲雀》故事，讓學生把「生老病死」的訊息，透過戲劇形式表達出來。

學習建立正確人生觀

在「從死思生」的課題中，以石峽尾大火中殉職消防隊目梁國基先生事件作為骨幹，讓學生以心意卡表達對梁先生的敬意，並在默哀悼念儀式中播放《往生咒》，願梁先生早登淨土。此外，學生亦明白人只要在世時多行善事，就算是犧牲生命，也會流芳百世，藉此讓學生以繪畫漫畫形式好好地規劃自己的彩虹人生。

除此之外，樂藝會引導學生以《周處除三害》(現代版)的故事大綱，讓他們製作八個巨型臉譜，從臉譜的特徵，區分善惡。另外，佛教慈濟基金會香港分會舉辦的生命教育體驗活動，讓學生認識以佛家之平常心及平靜心去處理人生的難題。此外，中英劇團「生活的抉擇」工作坊，讓學生建立正確的人生觀，多關懷身邊的人。

佛陀教導我們要自利利他，因此學生透過《周處除三害》(現代版)及《銀籠金絲雀》於佛學講座及浴佛典禮中演出，分別把戒除貪、瞋、癡及佛家生死觀的訊息與嘉賓、師生、家長及坊眾共享。

總結一連串的學習活動後，從學生對生死觀看法的前測及後測數據比較，發現他們的人生觀及價值觀均有正面的改變，因此該校認為「生死教育」課程對培養學生的價值觀具有莫大的裨益。☸

▶老師引導學生於「從死思生」的課題中明白生死是人生必經的階段，有助規劃自己的彩虹人生。



◀透過樂藝會引導學生以《周處除三害》(現代版)為藍本，製作八個巨型臉譜，並於佛學講座中把戒除貪、瞋、癡的訊息與坊眾分享。

▶學生透過《銀籠金絲雀》話劇，把佛家對生、老、病、死的看法於校內浴佛典禮中與嘉賓、師生及家長分享。



◀由中英劇團的導師以戲劇學習的形式帶領學生經歷了悉達多太子遊四門(生、老、病、死)的一天，讓學生更勇於面對人生困難。

▶參與佛教慈濟基金會香港分會的生命教育體驗活動，讓學生了解正確人生觀。



◀於「從死思生」的課題中，學生對殉職消防員以心意卡的形式表達最崇高的敬意。

心中美食 —— 蕃薯發糕

資料由溫綺玲居士提供

一年一度的佛誕節又來了，佛聯會今年仍在館舉辦一連數天的法會和佛學座談會。早於數月前義工菩薩們已開始構思四處搜羅京果、供糖等，承她們的發心，即使簡單的金針，也會挑選每條長短粗幼相若的，再將數條金針分為一組，小心地扭成辮子，中間還要夾一條金線，將每條辮子分層在水晶供碟上砌成一小山，才恭敬地供奉在佛前。其他供品即使小如杞子、開心果……等等，都是這麼用心一粒一佛號地砌成；生果、各式糖果等，都如是用心。所以，很多善信都渴望能分享這些壇前供品，每天供完佛壇後，都會在廣場的流通處讓善信請回家與家人分享。佛壇尚有十

材料：

蕃薯	450g
低筋麵粉	600g
黃砂糖	250g
酵母	10g
水	200g
鹽	4g

供供佛，十供當中便有一款是「食」，每天更換，今年我會蒸蕃薯發糕，寓意大家齊齊發心，好願旺旺來。

製法：

1. 蕃薯去皮，滾刀切。
2. 蒸熟蕃薯，趁熱，拌入砂糖，撈勻，壓茸。
3. 水、酵母、低筋麵粉、鹽，加入放涼了的蕃薯泥，搓勻成粉團。
4. 以保鮮紙密封，發酵2-3小時，成2倍濕黏的粉團。
5. 檯面撒上些麵粉防黏，把發好的粉團搓揉一會後，再用保鮮紙或布蓋著，放置約30分鐘，進行第2次發酵。
6. 預備一小糕杯，底部放上一張牛油紙，直接放入粉團至9成滿。
7. 在發糕表面上，剪一「十」字，水滾後放入小糕，旺火蒸40-50分鐘，中途絕不可開蓋。🔥



中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 呂成文醫師

問：中醫是根據甚麼來看病斷症？

答：看病時，很多患者會奇怪醫師為甚麼問很多與疾病無關的問題？這是因為中醫要通過全身症狀為根據，判斷證型，根據整體去調節身體狀況，虛則補之，實則瀉之。

那麼甚麼是證型，中醫又如何去診斷呢？以便秘為例，中醫不單單會詢問患者大便情況，還會了解是因為大便乾結而便秘，或是因為排便無力而便秘，還會詢問患者各種情況，假設患者除便秘，大便乾結外還有口渴、口乾、身熱、小便色黃、舌紅苔黃等症狀時，中醫師會考慮這是一個熱證。舉例說，相信大家家中必定有電飯煲，人體好比一個電飯煲，一個好的電飯煲當然可以煮出一碗好飯；但當電飯煲壞了時，煮的時間變長，米飯的水分會漸漸蒸發變乾變黃甚至變焦，變焦了的米飯還會黏著電飯煲，難以清洗。



中醫認為舌頭可以反映內在情況，正常的舌頭是淡紅舌薄白苔，當有熱時舌變紅，舌苔就像米飯一樣加熱到一定程度時由白變黃，當大便因熱而水分減少時，就難以排出。這時中醫會使用清熱的藥物去治療熱證，改變內在環境。

所以中醫看病是以症狀為根據，聯繫其他症狀得出證型用藥，從而達到治療目的。🔥

為慶祝創會70週年，由佛聯會主辦的佛學講座系列，以「智慧人生·和樂自在」為主題，面向社會大眾和會屬學校，恭請大德法師蒞悲開示，藉此讓更多人聽聞佛法，從而獲得淨化心靈和啟迪智慧的機會，參與信眾法喜充滿、受益匪淺。現將講座內容分期刊出，以饗讀者。



「智慧人生·和樂自在」
佛學講座系列

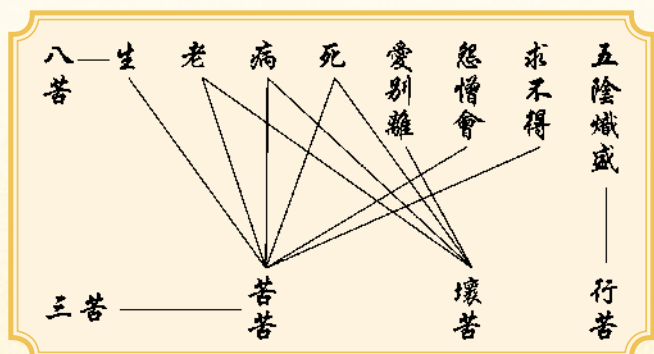
何苦之有： 滅苦之道

講者：廣琳法師

談 到滅苦之前首先需要認知何謂苦？

諸經說的苦有二苦、三苦、四苦、五苦、八苦、十苦、百苦等。現畧說下列幾苦：所謂二苦者即是內苦與外苦。內苦包括：1.一切疾病為身苦。2.憂愁忌恨為心苦；外苦包括1.盜賊虎狼之害。2.自然界的風雨寒暑、水、火、地震之災等。三苦是對三受而言，包括苦受、樂受、不苦不樂受。1.苦受包括饑餓、疼痛、寒暑、貧病等的身心受苦時所生起的苦叫苦苦。2.樂受包括富貴壽考，花好月圓等的美景。當樂境變壞時即生起痛苦，是為壞苦。3.不苦不樂受者雖然沒有苦，但是受到生住異滅四相的遷流不息即無常，和內在的受想行識諸想不斷是為行苦。在三界中欲界三苦俱全，色界只有壞苦和行苦，無色界只有行苦。

八苦是生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦和五陰熾盛苦。這八苦與三苦的關係如下表：




生苦者處胎時如坐牢，一旦由母胎出來皮膚與大自然空氣接觸即感受到皮如刀割，所以嬰兒出世即大聲喊叫「苦啊！苦啊！」即是生苦的證明。老人氣虛體弱、眼矇、耳聾、髮白、齒落、腰骨疼痛、行動不便即是老苦。病苦是地水火風四大不調，若沒病的人可到醫院感受一下即知什麼是病苦。死苦是人生的終結，是人都不想死，但是一

出世就注定死，沒有生命逃得了死。愛別離苦是親人、骨肉、愛人的分離。怨憎會苦，不喜歡的人偏偏冤家路窄常碰面。求不得苦，想得到的東西得不到就會生煩惱就會覺得苦。五陰熾盛苦是色、受、想、行、識五陰的作用熾盛覆蓋真性，所以死後還需要受生，是為五陰熾盛苦。上說的前七苦是苦果後一苦因，可見苦還是在因果定律中。

苦既已明，那麼如何去滅苦呢？金剛經云：「凡所有相皆是虛妄」即在告訴我們，人身只是地水火風四大元素的組合，當地歸地、水歸水、火歸火、風歸風時，這個我在哪裏呢？還起什麼執著呢？明白只是四大和合的假象就不會起執著了。但是說起來容易，行起來的確是難，所以佛陀告訴我們離苦得樂的基本方法，有四聖諦、八正道、七覺支、三十七道品、十二因緣法等，要我們深入了解，同時要去實行，即所謂「解行並重」也。

修學佛法的重要環節在於日常生活，所以身為佛教徒的人，在理解佛法的同時，應將理論應用在日常生活當中，將過往的錯誤修正過來，將好的理念，見解，計劃等，確實地去實行，這才叫做修行，遇到挫折，困難，痛苦……等境界時要學習放下它，接受它，面對它，解決它。等到做到習以為常時，因為執著的放下，明了的接受與面對，結果將結解開了，自然痛苦就會消失了。說到這裡，要提醒大家學佛的目的不只是在解決人生的痛苦，最重要在找出痛苦的根本源頭，斷煩惱、證菩提、明因果、成佛道才是真正的目的地，而要達到這一目的地需要運用你的智慧和努力。當知「一切惟心造」的道理，想早日成佛道，必須從「心」開始。

願共勉之，願共成佛道。（完）

（註：資料根據「『智慧人生·和樂自在』佛學講座系列」整理）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

收據姓名: _____
聯絡電話: _____
地址: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定, 確保儲存的個人資料準確無誤, 及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址), 以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途, 您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途, 費用全免。日後查閱或更新資料, 請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(3月1日-3月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
連逸梅	\$2,000	李葆恩	\$300	梁仲愛	\$200	李應釗 陳麗芳合家	\$100
鄭秉剛 鄭燕婷合家	\$2,000	林巧蓮	\$300	梁宅	\$200	林麗冰	\$100
小狗COFFEE		林成業合家	\$300	梁彩美	\$200	洪肇旋	\$100
HO WAI CHUNG FRANKIE	\$1,000	張權高	\$300	陳慧儀合家	\$200	徐彬 徐崇尉	\$100
陸婉婷	\$1,000	張艷紅合家	\$300	陳慧慧	\$200	張秋忍	\$100
劉秀芬	\$1,000	許惠萱	\$300	陳霞	\$200	張偉貞	\$100
葉松青	\$800	陳美鈺	\$300	勞嘉偉	\$200	張瑞容 張家偉	\$100
王長卿 何麗華	\$500	趙玲英	\$300	無名氏	\$200	梁乃錦	\$100
余逸揚 余雋暉 黃麗冰	\$500	蔡金鈞 李麗紅 蔡鎮宇	\$300	黃兆芬	\$200	郭佩玲	\$100
鄧鳳雯 蔡永大		蔡欣倩		黃秋珠	\$200	陳玉芬(已故)	\$100
吳月意	\$500	鍾夢麟	\$300	劉琮	\$200	陳好枝	\$100
吳根松 黃麗金(已故)	\$500	丁振勝	\$200	鄭肖群	\$200	陳靄雲	\$100
吳豐林合家	\$500	王淡霞	\$200	盧少英	\$200	馮卓餘	\$100
林瑩玉 林寶明 羅碧梅	\$500	佛弟子	\$200	盧泰立(已故)	\$200	馮芷晴	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		何美珍	\$200	賴文華合家	\$200	黃浩聲	\$100
林中文 林錦文合家	\$500	何潤喜(已故) 杜濟(已故)	\$200	羅乙隆	\$200	黃億年	\$100
林智健合家		何勵強合家	\$200	譚會意	\$200	黃耀合家	\$100
紀振春	\$500	余智勇合家	\$200	嚴士杰	\$200	萬齡慧	\$100
能慧	\$500	吳玉明	\$200	蘇岳嬋	\$200	趙細華	\$100
梁寶萍	\$500	吳林金嬋	\$200	李碧霞	\$150	劉士錦	\$100
陳玉生 黃月珍 陳國芬	\$500	吳瑞	\$200	PROFITS CONSULTANT	\$100	劉永康合家	\$100
黃珊玲	\$500	宏惠江	\$200	COMPANY		蔡素貞	\$100
黃擇成合家	\$500	李余玉珍合家	\$200	十方眾生	\$100	黎兆卿	\$100
趙淑珍 陳偉勉合家	\$500	林必黨	\$200	朱蕙蓮合家	\$100	黎麗玲	\$100
蔡程旭 施月綿	\$500	洪子婷 謝德荔 洪鈺傑	\$200	何文輝合家	\$100	蕭爾樂	\$100
黎伯勤(已故)	\$500	洪陳碧鑾(已故)	\$200	何玉玲	\$100	賴友儀	\$100
黎國賢 黎寵敏 黎敏賢	\$500	翁慧敏	\$200	余嘉俊	\$100	韓靜華	\$100
賴順喜 駱桂和	\$500	張亦萍	\$200	余德文	\$100	* 因版面因素, 捐款HK\$100	
羅文浩	\$500	張華清	\$200	李美婷 潘澤康	\$100	以下之功德主未能於此刊登	
吳淑容	\$300	張瑞娟合家	\$200	李修慧	\$100	及鳴謝。	

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
菩薩教你觀自在	5月21日	15:00-17:00	法忍法師	大埔翠怡街4號 佛教大光慈航中學禮堂	佛教大光慈航中學 電話:26640833
九品往生極樂淨土的啟示	5月25日	20:00-21:30	陳雁姿博士	香港中環香港大會堂高座 8樓演奏廳	佛教法相學會 電話:27718161
福田班	5月29日開始	09:30-17:30		九龍荔枝角永康街23-27號 安泰工業大廈B座2樓	法鼓山香港道場 電話:28653110
靜坐工作坊(下午班)	6月2-30日 逢星期四	14:00-15:30	李懷謙先生	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話:31073202
心經	逢星期四	19:30-21:00	岑寬華居士	九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-C座	佛學班同學會 電話:23806400

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
浴佛節船河放生	5月22日	11:00	法師帶領	北角碼頭集合	天台精舍 電話:23389939
法華寶懺法會	5月29日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈1樓C座	法藏寺圖書館 電話:27717015
首楞嚴七	5月29日-6月4日	08:00-20:00	眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:23541888
藥王菩薩聖誕	6月3日	19:30	衍慈法師	香港彌敦道242號 立信大廈E, F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:23673091
生日法會頂禮《藥師寶懺》	6月5日	09:30		屯門青山村楊青路51號	圓明寺 電話:24634886
追思報恩念佛法會	6月15日-19日	09:00-11:30	寬運法師	荃灣芙蓉山東林台29號	東林念佛堂 電話:24904687
伽藍菩薩聖誕法會	6月17日	09:00	眾居士	香港西環域多利道 地段8444號	道慈佛社 電話:28173748
紀念覺公上人誕辰彌陀普佛	6月20日	09:00-12:00	宏明法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話:26693578

《香港佛教》五月號現已出版！

此心安處是吾鄉 出家之路 見佛自在

《佛說四十二章經》有云：「辭親出家，識心達本，解無為法，名曰沙門。」沙門即通常所說的出家人，沙門是梵語，意為勤息，勤修戒定慧，息滅貪嗔痴。出家的「家」，可以理解為心住之處、心的牽絆，出家便是出離執著，得大自在。

修行之路，道阻而長。不過，「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」。出家人踏上這一條求道之路，並不容易，他們選擇了佛門，過的是怎樣的生活？如何在繁忙的生活中堅持修行？如何從生活中獲得感悟？得著解脫和自在？以下記者引領讀者一起去探知兩位典型出家人的修行與生活。

退下火線發白日夢 楊立門——慢活人生下半場

添馬公園政府總部外面，有一條長長的小徑，兩旁種滿大樹，前方可以看到尖沙咀海傍。訪問當天有點微雨，但對前政府高級官員楊立門來說，無論是晴天陰天，這一條路，他都不知走過幾千幾百遍了，說不定閉著眼，也能摸上昔日工作的部門。「現在要去政府總部很麻煩了，雖然警衛仍可能記得我，可是還是得按程序，登記，拿通行證。」他皺一皺眉，笑說：「雖然我理解這是他們的工作。」

訪問途中，楊立門看到現任行政長官辦公室主任邱騰華，兩人互相打個招呼，他笑言和邱騰華是老朋友，唯一的分別，是他已經跳出來，提早退休，而邱騰華還在打拼。

這一個地方，點滴都是回憶，不過，楊立門並不是一個喜歡回望的人，懷念，是一定有的，但並不眷戀；雖然現在退休了，但生活更忙碌，每天追逐自己的夢想。「一天只有很少時間在家。」他笑說，不過，追逐兒時白日夢，令他樂此不疲。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

香港會議展覽中心
展覽廳3樓
宗教及心靈專區

香港書展 佛教坊 2016 7月20至26日



香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展



佛教坊匯聚本港主要佛教團體，為追求真、善、美的人士，提供不同種類的佛學書籍、藝術及影音產品，傳遞正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。

展覽日期	7月20-21日 (星期三至四)	7月22-23日 (星期五至六)	7月24-25日 (星期日至一)	7月26日 (星期二)
開放時間	上午10時至晚上10時	上午10時至晚上11時	上午10時至晚上10時	上午9時至下午5時

參展佛教團體

- | | | | |
|----------------|---------------|----------|-----------|
| • 香港佛教聯合會 | • 佛教慈濟基金會香港分會 | • 志蓮淨苑 | • 香港佛光山 |
| • 佛教慈悲服務中心 | • 佛教青年協會 | • 香港佛慈淨寺 | • 大覺福行中心 |
| • 香港菩提學會 | • 溫暖人間 | • 東蓮覺苑 | • 香港戒定慧講堂 |
| • 法鼓山文教基金會香港分會 | • 創古密宗佛教文化 | • 香海正覺蓮社 | (排名不分先後) |

書展義工招募



請填妥以下表格，並請於6月20日前傳真至2834-0789，如獲安排當值，稍後將有專人與您聯絡。

姓名：_____ 年齡：_____

日間聯絡電話：_____ 電郵：_____