



活動推介

佛學講座

「修心七要」

講者：創古仁波車
日期：9月29日(星期六)
時間：晚上7:30-9:30
地點：香港佛教文化中心
(銅鑼灣東院道
佛教黃鳳翎中學)

一個人是否活得精彩，其生命素質如何，不一定以擁有多少物質來衡量。時下流行「修身」，但「修心」更為重要，要時刻身心健康，就要經常關懷和照顧你的心。活在慈悲與關懷，人生自然會清淨自在，活得精彩。

在9至10月期間，香港佛教聯合會將舉行一系列講座，讓大眾活得精彩，身心健康。如欲索取講座門券，歡迎於9月1日起，以親臨或郵寄方式，於香港佛教聯合會取票，查詢請電：2574-9371。

「生活的禪味」

講者：演慈法師
日期：10月10日(星期五)
時間：晚上7:30-9:30
地點：尖沙咀街坊福利會
彌敦道136號A地下

「活在慈悲關懷 活得清淨自在」

講者：妙光法師
日期：10月8日(星期三)
時間：晚上7:30-9:30
地點：尖沙咀街坊福利會
彌敦道136號A地下

「生命的質素」

講者：衍空法師
日期：10月9日(星期四)
時間：晚上7:30-9:30
地點：尖沙咀街坊福利會
彌敦道136號A地下

海上船河放生暨自助素食午宴

香港佛教聯合會之「會員活動委員會」及「香港佛教雜誌社每月放生功德」每年都會舉辦多次放生功德的活動，而今次合辦的「海上船河放生暨自助素食午宴」為其中一次的大型放生活動，既又意義，亦富娛樂性，歡迎各界踴躍參與。

日期：9月28日(星期日)
時間：上午十一時三十分登船，下午三時登岸解散
登船地點：北角渡輪碼頭(西邊)
內容：遊船河、放蒙山施食、放生、自助午宴、抽獎
名額：350位
費用：會員：\$180/位，非會員：\$200/位
售票日期：7月28日起於香港佛教聯合會公開發售，額滿即止
備註：六歲以下，恕不招待



李炳航老師春風化雨育英才 茂峰師生含淚合十齊悼良師

「夢聽教誨月三更 欲見音容雲萬里」在這對輓聯中間端正地掛著一幅由紙玫瑰擁抱著的照片，連日來不少師生和舊友魚貫地進入「追思閣」，向相中人作最後致敬。7月10日屯門公路汀九橋發生嚴重巴士車禍，導至21人罹難，當中包括現職佛教茂峰法師紀念中學教師—李炳航老師。

李炳航老師於佛教茂峰法師紀念中學任教了四年多，是數學科老師。李老師工作熱誠，深得同儕及學生的愛護與擁戴，故此他的死訊傳出後，令不少認識他的朋友極為傷心。而佛教茂峰法師紀念中學的陳燕輝校長在接受傳媒採訪時，更一度泣不成聲。「在我的個人角度來說，當然難以接受李sir的死訊。事實上，我們已是十多年同事，由舊校一起來茂峰，曾經以為大家會一起拼搏下去，怎料他這麼快便離開了我們。」陳校長更指出李炳航老師工作表現卓越，原已經校董會通過，李老師將於下學年擢升為高級數學老師。此事之突然令陳校長有頗深的感受，他最想留給這位戰友的話是：「十年同行 以為永遠，驚聞噩耗 始知無常。」

除了陳校長外，李炳航老師的同儕亦難以接受這個突如其來的噩耗。陳建光老師與李老師一起共事了四年，對於昔日種種的歡樂場面充滿思念：「炳Sir是我們的游泳教練，差不多一星期有四天我們會一起游泳，他既是我的長輩，亦是我的好友。」陳建光老師在李老師出事那



天四出打探他的消息，可惜最後找到李炳航老師的地方竟是沙田富山殮房，陳老師說：「雖然炳Sir經已離開了我們，但他留下不少做人處世的道理和教學理念讓我們學習，我會銘記他留給我們的啟示。」

李炳航老師的離世引起不少迴響，茂峰中學舉辦「追思會」來悼念李老師，並特設一個「追思閣」讓校內師生及公眾人士弔唁，連日來不少李老師的舊生前來憑弔，當中包括手執黃玫瑰的陸穎芝，她是梁省德中學的舊生，「我F.1已認識李Sir，他給我的感覺很幽默，畢業後我們一直都有保持聯絡，上星期知道他的死訊以後很難過，只想他早日安息，我會記得他說過的話。」陸穎芝眼泛淚光地說。

為懷念李炳航老師，該校校監林漢強太平紳士特送了兩棵樹予茂峰中學培植，取其「樹木樹仁」之意。而陳燕輝校長亦表示，將會設立「李炳航老師獎學金」延續李老師春風化雨的教學精神。

而香港佛教聯合會董事妙慧法師和圓慧法師於屯門車禍發生之翌日，率領十多位法師及助念團到達肇事現場，舉行了一場簡短之誦經超渡儀式。同時，永惺法師副會長亦於7月13日在西方寺舉行法會超薦此意外之亡魂及李炳航老師。





邵志恆逆境自強破繭而出

一名中五生自幼患上骨病，經常進出醫院，多次徘徊於生死之間。僥倖逃出鬼門關，母親卻於兩年前患癌病逝，父親及哥哥失業，姊姊欠債，一家人以申領綜援度日，一切都仿如粵語殘片的橋段，但正是邵志恆的寫照。

就讀於佛教黃鳳翎中學的邵志恆，榮膺由香港青年協會所主辦的「黃寬洋青少年進修獎勵計劃」二十位得獎者之一。這獎項其中一項的評審準則是要「逆境自強」，這點邵志恆可謂實至名歸。「雖然家中是領綜援的，但我寧願自力更生。」邵志恆坦率地說。年紀小小的邵同學人生經歷已不少，且是家中的財政大臣，「媽媽臨終前將這個家交給我，我就要承擔打理這個家的責任，有不明白的地方我就會問叔叔。」邵同學家中財政之拮据可從他繳交學校旅行亦甚困擾中看出，他說：「那次真多得龔太（邵同學

的班主任)為我代交旅行費，她還指點過我不少，我真的要衷心感謝她。」雖然家境清貧，但仍沒消磨邵志恆的意志，展望將來，他的大計又如何？「唸預科我是不敢奢望的，但我仍有信心能唸些進修課程，不然就出來工作吧！」

在訪問之末，邵志恆還再三指出要感謝龔太、羅慧中老師與陸平才老師的提點。那麼在老師眼中，這個逆境自強的學生又是怎樣的？「邵志恆人如其名，他意志之堅定，是旁人難以改變的。」這是陸平才老師對邵同學的評價。

「校園天地」歡迎各佛教學校師生投稿，題材不限。
請來稿：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓。
(歡迎提供電子版，來信請註明：校園天地)



香港書展—佛教坊

由香港佛教聯合會統籌，各佛教團體聯合參展的「香港書展—佛教坊」經已於7月29日至8月3日期間順利舉行，並圓滿結束。是次共有17個佛教團體參展，各攤位其門如市。

書展舉行期間，吸引不少大德法師到場參觀。同時，亦有不少讀者於佛教坊參觀及購物，反應熱烈。



全情投入—青少年成長營

由蓮池寺及弘法使者合辦的「全情投入—青少年成長營」經已圓滿結束，雖然受颱風影響，令成長營縮短為兩日一夜，但仍不減各參與者的雅興。營長 Steven 表示：「籌劃這個成長營令我很深刻的感受，希望來參與這個成長營的學生能有所得益。」



夏日保健湯水 (二)

冬瓜蓮葉湯 (四人量)

材料：冬瓜(連皮)一斤半，蓮葉一塊，赤小豆、扁豆、腰果適量，少許陳皮

做法：所有材料洗淨下鍋，煮四小時即成

功效：消暑去熱，腰果有保腎之效，茹素人士宜多吃腰果

鳴謝：承願治痛中心胡焯芳醫師提供資料



法師信箱

問題一

法師：

我初信佛教，還未皈依。有些問題想請教，希望法師可以給我一點指引。小時已很有興趣學音樂——色士風吹奏，但家庭經濟能力有限，未能如願。現已有一份不錯的工作，加上學色士風已不那麼昂貴，兒時的心願又在心頭重生起來。

1. 這是多餘的欲念和妄想嗎？
2. 壓抑它，又是否太執著於一邊？
3. 不知學色士風會否影響清淨心？
4. 學佛是有所為有所不為嗎？

謝謝！

初學佛者 林冠維

林居士：

「學色士風是否多餘的欲念和妄想？」看你自己的人生目標或修行的理想是什麼。若你的志向只是做一個普通的居士，也不是急於速斷盡煩惱，那以學色士風作為興趣亦無妨。但若你志願速斷盡煩惱，或今生定要得生淨土，那吹色士風也算「歌舞技樂」，不利於修行。

學佛當然有所為有所不為，知因識果，就自然知到什麼是可以做，什麼不應該做。作為在家居士，能受持五戒也算不錯了！

衍空和南

問題二

法師：

小弟想查詢一些出家的事宜，請問可否給我一些有關這方面的資料，謝！

讀者 上

讀者：

若想了解出家的事宜，最好就是去參加八關齋戒，親身體會一個近乎出家人的生活。

衍空和南

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



佛聯會活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點
佛學座談會 / 大悲懺法會	逢星期二	09:15-12:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓
念佛班	逢星期四	10:00-12:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓
禮懺、普佛、誦經法會	逢星期日	19:00-21:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓

如對上述活動有任何疑問，請致電 2574 9371 或 enquiry@hkbuddhist.org 與香港佛教聯合會聯絡。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座 安慧《三十唯識釋》概說	7月14日至9月8日 (逢星期一)	19:30-21:00	馬少雄居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社
講座：教觀綱宗	7月16日至9月3日 (逢星期三)	19:30-21:00	寬濟法師	中華佛教圖書館 九龍界限街一四四號三樓	佛教青年協會 電話：23360437
都市佛學院佛學課程	9月9日-10月31日	-	眾法師/眾導師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
靜坐班	9月21日開班 逢星期日 (約三個月)	16:00-18:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月22日起 逢星期六 (連續十一個月)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝事品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛敦法相學會 電話：27718161
圓覺經	逢星期一	20:00- 21:30	常通法師	沙田排頭村235T (沙田火車站般若精舍方向)	萬德學會 電話：26067607
講座：《菩薩道次第略論》	逢星期一	20:00- 21:00	李樹榮居士	屯門大會堂 演講室	解行佛學會 電話：92587168
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00- 20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00- 21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慈禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30- 21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
法器研習班	逢星期二 (至10月28日)	19:30-21:15	陳達志居士及 眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社
成佛之道II	逢星期三	19:30-21:15 (至11月26日)	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座： 「六祖壇經」之慧能祖師禪 講解	逢星期三	19:30-21:00	陳沛然先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛敦法相學會 電話：27718161
大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期三	12:30- 14:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號	佛教講堂 電話：25727644
講座「六祖壇經」	逢星期六	14:00- 16:00		愉園大廈11字樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
佛學講座	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班-宣隆禪修法	逢星期四	19:30- 21:00	葉添財居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	大乘佛學會 電話：27707239
《唯識三十頌》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	佛敦法相學會 電話：27718161
地藏經	逢星期四 (至9月21日)	19:30-21:15	智耀法師	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30- 22:00	李樹榮居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	解行佛學會 電話：92587168
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
六祖壇經	逢星期五	20:15- 21:45	常通法師	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	萬德學會 電話：26067607
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田大會堂 一號演講室	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾壽添居士	沙田新村村一號A	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	律儀淨苑 電話：23673091
				九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	

講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：長阿含經	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣（普通話）	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
「大方廣如來藏經」	逢星期六	19:30-21:00	演弘法師	屯門大會堂 演講室（二）	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
空中結緣（廣東話）	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎班	逢星期日	10:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541731
禪坐初級班	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
《成唯識論》	逢星期日	19:30-21:00	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G室	三輪佛學社 電話：27300572
密教初探「慧日遍照」	逢星期日	14:30-16:00	辛漢威先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
第三十四屆「佛學星期班」	逢星期日	15:00- 16:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572
佛學專題講座	逢星期日	17:00- 18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
水上放生港海晚上齋誦	8月17日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
地藏七	8月21-27日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
永斷輪迴觀音灌頂	8月23日	19:30-21:30	迦里寧波車	香港軒尼詩道402-406號	佛國密乘中心 電話：21041937
紅觀音五本尊灌頂	8月24日	15:00-17:30	-	德興大廈四樓會議廳	法藏寺圖書館 電話：27717015
地藏懺法會	8月24日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	西方寺 電話：24115111
大悲懺法會	8月24日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	仁慈寺 電話：23678101
地藏菩薩聖誕	8月24日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	香港菩提學會 電話：25772298
地藏菩薩聖誕	8月25-27日	09:00-12:00 13:30-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	佛國密乘中心 電話：21041937
超度及增福延壽法會	8月25-31日	10:00-21:30	迦里寧波車	香港灣仔駱克道402-404號 樂中樓3樓A室	龍華寺 電話：24131867
地藏菩薩聖誕	8月27日	09:30-15:30	界修法師	九龍尖沙咀漆咸道27號A 海景大廈11樓	西方寺 電話：24115111
彌陀佛七法會	8月28日至9月3日	09:00-11:30 13:30-16:30	-	荃灣老圍村三疊潭	赤柱觀音寺 電話：28131849
八十八佛寶懺	8月31日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	香港菩提學會 電話：25772298
藥師懺生日會	9月7日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	志蓮淨苑 電話：23541770
中秋節-普佛	9月11日	18:00-19:30	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
中秋節-普茶	9月11日	20:00-21:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
禮藥師懺	9月12日	08:00-16:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	香港菩提學會 電話：25772298
虔誦大般涅槃經	9月12-21日	09:00-16:30	永惺法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	佛香講堂 電話：27157933
八關齋戒	9月21日	一日一夜	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	西方寺 電話：24115111
大悲懺法會	9月21日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	