



活動推介

佛學講座~講者與講題簡介

「修心七要」

講者：創古仁波車  
日期：9月27日（星期六）  
時間：晚上7:30 — 9:30  
地點：香港佛教文化中心（佛教黃鳳翎中學）

創古仁波車為「迦珠傳承」大禪師之一，亦是藏傳佛教四大傳承的合格導師。創古仁波車考獲《格西》學位後，獲得「第十六世大寶法王」封為《三戒總持師》，亦並且成為「那爛陀佛學院」及「隆德寺」的主持方丈。創古仁波車於青海、印度、尼泊爾開辦了小學及佛教大學，亦開設義診所，受益的弟子及善信不計其數。

「修心七要」這心要法門於藏傳佛教的歷史上是居寧瑪派之後的一個教派；由「修心七要」與「菩提道燈」並列為各派發心的必備閱讀書籍中可見其重要性。此法門涵接了大乘和小乘佛法的要義，其中的「自他相換法」更被推崇為最殊勝的教授。

「修心七要」

「生命的質素」

「生活的禪味」

「活在慈悲關懷 活得清淨自在」

講者：妙光法師  
日期：10月8日（星期三）  
時間：晚上7:30 - 9:30  
地點：尖沙咀街坊福利會

「慈悲」是佛教徒應具的基本精神，要積極地將痛苦拔除，建立真正的快樂世界，就要了解生命和宇宙的來源——正報及依報。

當眾生被愚痴迷惑，對我和我所產生執著，就很容易起貪、瞋、痴之心，生命就在六度中不停延續。只有具備般若智慧，就不會被虛幻的娑婆世界所困惑。

「清淨」有如雲去月明，將貪、瞋、痴三毒之火去除，心識就清淨如琉璃，在《般若經》中，清淨是空。能夠不被慾望所及支配，人生就能活得自在。

「活在慈悲關懷 活得清淨自在」

## 「生命的質素」

講者：衍空法師

日期：10月9日（星期四）

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：尖沙咀街坊福利會

許多香港人每天營營役役地過活，希望為自己將來的幸福而努力，但到底我們在忙些什麼？

正因為人們不知道自己在幹什麼，卻又忙得一團糟，生活就變得乏味，活得有如行屍走肉。

是時候我們要停下來，反思生命到底是什麼一回事，活的生命又該是怎麼樣？要讓生命的質素提升，別教自己雖生猶死！

「生命的質素」

## 「生活的禪味」

講者：演慈法師

日期：10月10日（星期五）

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：尖沙咀街坊福利會

禪不止是修行的方式，還可以是生活的態度。說起禪，你的腦海大概會立即浮現出坐禪或行禪，事實上還有茶禪、說話禪這些生活禪，我們我生活原來也可以很「禪」。

將禪修融入生活的細節之中，禪就成了你的生活態度，生活其實是可以充滿禪味的，只在乎大家能察覺和實踐與否。

如欲索取講座門券，歡迎以親臨或郵寄方式，於香港佛教聯合會取票，查詢請電：2574-9371。

## 海上船河放生暨自助素食午宴

承蒙各界踴躍參與，是次活動所有門票經已全部售罄。請各位已報名參加「海上船河放生暨自助素食午宴」人士，於9月28日（星期日），上午11時30分在北角渡輪碼頭（西邊）準時集合登船，請恕逾時不候。

## 校園天地

## 僧伽學院開學典禮

香港佛教僧伽學院已於9月1日假座沙田佛教覺光法師中學舉行第二學年開學典禮。當日儀式先由全體師生及出席的院董向釋迦牟尼聖像行三問訊禮，然後分別由香港佛教聯合會會長兼學院院長覺光法師、院董區潔名居士、副院長淨因法師向全體學院師生發表講話，鼓勵同學勤奮好學，裝備自己，學習各方面的知識，以弘法利生為己任，應付二十一世紀知識型社會的需要。全體師生最後在學校禮堂拍照留念，這個開學典禮圓滿結束。



全體師生及部份院董拍攝於沙田覺光法師中學禮堂。



## 資訊快遞



為締造社會和諧氣氛，鼓勵大家以積極態度及智慧，面對境況順逆，好合拍多媒體集團特別把創新思維融合深邃佛理，與星加坡福海禪院共同合作，誠意製作《拈花笑語系列》光碟，主題分為「禪與生活」及「菩提樹下」，共有四套光碟，備有雙語廣播，VCD及DVD單碟及套裝同時發行，收入扣除所需開支後，收益悉數撥作慈善用途。

《拈花笑語系列》中的佛教故事由影視紅星羅家英及何寶生親自演出，呂頌賢友情客串，並由明義法師及覺光法師，透過多個具啟發性的佛教故事，以深入淺出的手法精細闡釋，讓觀眾從日常生活中體驗佛法真理，開啟智慧之端，化迷為悟，達致定心、淨心、悟心、明心的境界，享受更和諧的生活。如有興趣購買此光碟的人士可致電2794-1238查詢。



## 健康素食~美食天地篇

### 五福臨門

**材 料：**百合 一包 荷豆 一兩 磨菇 一盒  
甘筍 數片 銀杏 四兩 腰果 二兩  
薑片 三片

**調味料：**素蠔油 1/4茶匙  
鹽、糖 各半茶匙  
麻油 少許  
生抽 少許

#### 做 法：

1. 百合剝瓣洗淨，荷豆撕去硬根洗淨，磨菇洗淨開邊，銀杏去硬殼去皮，腰果用乾布抹淨。
2. 薑洗淨切片，甘筍去皮切片。
3. 先燒熱鑊下油四湯匙，將腰果下鑊，以凍油用慢火炸至金黃色取起，再下銀杏走油片刻取起。
4. 將熱油鑊起，餘下一湯匙，先放薑爆香，再放磨菇。
5. 甘筍、荷豆，炒片刻，加水三湯匙，再放白果百合。下調味料炒勻上碟，腰果灑面即成。

鳴謝：妙慧法師提供食譜，食譜摘自《妙素慧語》



## 弘法使者

### 佛寺遊蹤2003

弘法使者將於2003年10月19日(星期日)舉辦「佛寺遊蹤2003」，屆時將會遊覽虛雲老和尚紀念堂、觀音巖、西方寺、東普陀寺等寺院，歡迎全港佛教中學學生報名參加，請向所屬學校佛學老師查詢詳情及報名。



佛寺遊蹤2003

佛寺遊蹤2003



# 香港佛教聯合會 貴州希望工程學校考察團



香港佛教聯合會，應貴州省青少年發展基金會邀請，定期本年十月二十八日至十一月四日組團前往貴州，為去歲建的希望學校舉行揭幕禮，並順道探訪其他貧困山區居民，為期八天。任何人士，如欲自費隨團探訪，實地體驗邊遠山區居民的生活，請於十月七日前致電香港佛教聯合會報名，費用 \$4,800。名額有限，額滿即止。參加者必須有刻苦的精神，難行能行，難忍能忍的心理準備。

藉此感謝各界善信，歷年以來熱心捐助希望工程考察團各樣物資，但因山路崎嶇，攜帶不便，尚祈各發心者改以現金資助。今次考察團將送贈藥油、衣服等物資，與四千名學生結緣，希望各界善長慷慨支持。

捐款請以支票抬頭付「香港佛教聯合會」或可直接存入本會希望工程專戶，恒生銀行戶口 289-7-124505。

香港佛教聯合會  
地址：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓 電話：2574 9371



## 佛聯會活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點
佛學座談會 / 大悲懺法會	逢星期二	09:15-12:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓
念佛班	逢星期四	10:00-12:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓
禮懺、普佛、誦經法會	逢星期日	19:00-21:00	會員會籍組	灣仔駱克道338號2字樓
講座：「修心七要」	9月27日	19:30-21:30	創古寧波車	香港銅鑼灣東院道 香港佛教文化中心
海上船河放生暨自助素食午宴	9月28日	11:30-15:00	法師	北角渡輪碼頭
講座： 「活在慈悲關懷 活得清淨自在」	10月8日	19:30-21:30	妙光法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會
講座：「生命的質素」	10月9日	19:30-21:30	衍空法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會
講座：「生活的禪味」	10月10日	19:30-21:30	演慈法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會

如對上述活動有任何疑問，請致電 2574 9371 或 enquiry@hkbuddhist.org 與香港佛教聯合會聯絡。



# 講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
都市佛學院佛學課程	9月9日-10月31日	-	眾法師/眾導師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
靜坐班	9月21日開班 逢星期日(約三個月)	16:00-18:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村 133號天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月22日起 逢星期六(連續十一個月)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
美化人生佛學講座	9月26-27日	19:30	法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
佛學初級班	9月27日起 逢星期六(連續十一個月)	9:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：「修心七要」	9月27日	19:30-21:30	創古寧波車	香港銅鑼灣東院道 香港佛教文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
講座： 「活在慈悲關懷 活得清淨自在」 講座：「生命的質素」	10月8日	19:30-21:30	妙光法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會	香港佛教聯合會 電話：25749371
：「生活的禪味」	10月9日	19:30-21:30	衍空法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會	香港佛教聯合會 電話：25749371
	10月10日	19:30-21:30	演慈法師	九龍彌敦道136號A地下 尖沙咀街坊福利會	香港佛教聯合會 電話：25749371

定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝事品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
圓覺經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村235T (沙田火車站般若精舍方向)	萬德學會 電話：26067607
講座：《菩薩道次第略論》	逢星期一	20:00-21:00	李樹榮居士	屯門大會堂演講室	解行佛學會 電話：92587168
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
法器研習班	逢星期二 (至10月28日)	19:30-21:15	陳達志居士及 眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社
成佛之道II	逢星期三 (至11月26日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座： 「六祖壇經」之慧能祖師禪	逢星期三	19:30-21:00	陳沛然先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期三	12:30-14:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號	佛教講堂 電話：25727644
講座「六祖壇經」	逢星期三	14:00-16:00	演慈法師	愉園大廈11字樓	佛教放生講堂 電話：28082373
佛學講座 / 金剛念誦	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙居士	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班-宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《唯識三十頌》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
《淨土三經》選	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新村村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾壽添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四樓	律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：長阿含經	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新村村一號A	慈航淨院 電話：92021113

研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
「大方廣如來藏經」	逢星期六	19:30-21:00	演弘法師	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎班	逢星期日	10:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541731
地藏經	逢星期日 (至9月28日)	19:30-21:15	智耀法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
禪坐初級班	逢星期日	14:30-16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
《成唯識論》	逢星期日	19:30-21:00	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F_G室	三輪佛學社 電話：27300572
佛經講座《心經》 自由談佛法與生活	逢星期日	11:15-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
密教初探「慧日遍照」	逢星期日	14:30-16:00	辛漢威先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F_13室	佛教法相學會 電話：27718161
第三十四屆「佛學星期班」	逢星期日	15:00-16:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



## 法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
虔誦大般涅槃經	9月12-21日	09:00-16:30	永恆法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
八關齋戒	9月21日	一日一夜	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
大悲懺法會	9月21日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
萬佛懺法會	9月26日至 10月16日	09:00-13:30 13:30-16:30	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
八十八佛寶懺	9月28日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
癸未年重陽節報恩堂秋祭日	10月4日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音誕-灑淨	10月11日	07:15-08:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
念「菩薩聖號」三永日	10月11-13日	08:00-19:30	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
藥師懺生日會	10月12日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
大悲懺法會	10月12日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩出家	10月12-14日	09:00-12:00 13:30-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
恭祝觀世音菩薩出家聖誕 大悲懺	10月12-14日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩出家	10月13日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
大悲懺	10月14日	07:30-09:30	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
觀音菩薩出家日	10月14日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
觀音菩薩出家	10月14日	09:30-12:00	界修法師	九龍尖沙咀漆咸道27號A 海景大廈11樓	龍華寺 電話：24131867
觀音法會	10月14日	10:00	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
觀音誕-上供	10月14日	10:00-11:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
藥師佛聖誕	10月19日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師懺法會	10月19日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
大悲懺法會	10月19日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
一日禪	10月19日	全天	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。