



活動推介

~ 普佛放生一日遊 ~

香港佛教聯合會之「會員活動委員會」將於 2003 年 11 月 20 日（星期四）舉辦「普佛放生一日遊」，歡迎各位會員及非會員參加。

「普佛放生一日遊」的行程甚為豐富，先於西方寺普佛及放生，午齋亦於西方寺內進膳，回程時更會參觀位於沙田的「香港文化博物館」。

普佛、放生功德殊勝，而且是次活動之午齋以過堂形式進行，如果想親身感受吃「過堂齋」之莊嚴，及實踐飲食的修行，就絕不能錯過。而回程時參觀的沙田「香港文化博物館」是一所涵蓋歷史、藝術與文化於一身的綜合性博物館，最近更新增了「港飲港食」專題展覽。

如欲參加「普佛放生一日遊」，可於 11 月 1 日起，往香港佛教聯合會辦事處（香港灣仔駱克道 338 號三樓）購票。

活動費用為：會員—\$100，非會員—\$120，查詢請致電：2574-9371。

香港佛教聯合會主辦

佛學講座

佛教禪修的基本

講者：性空法師

日期：10 月 27 日（星期一）

時間：晚上 7:30-9:30

地點：禮頓山社區會堂

跑馬地黃泥涌道 133 號

英語主講 • 粵語翻譯

不需門券 • 免費入場

歡迎各界人士參加

查詢請電：25749371

海上船河放生暨自助素食午餐

活動花絮

9 月 28 日的早上，數百位參加了「海上船河放生暨自助素食午餐」的人士，從北角碼頭浩浩蕩蕩地出發。眾人在享用大會準備的豐富自助素食午餐後，在法師的帶領下，完成莊嚴的蒙山施食，之後各參加者更可親手進行放生功德。





「忙而不亡」工作坊

茂峰法師紀念中學佛學科老師

忙碌而心不亡在現代社會可謂高難度動作。不過，學習佛教的「正念」技巧可以幫助我們訓練這一顆心。我們於8月21日的教師專業發展日為同工舉辦了一個「忙而不亡」工作坊，主持嘉賓為關注現代人心靈的衍空法師及馮淑華博士。在短短的兩小時內，各位老師分享了開學前的心願：



「願我們於新學年在繁忙的工作中，
培養好的狀態，
懷著不執著、不慌亂、tranquil、平靜、輕鬆、
愉快的心，
處理繁忙的工作，做人處世自在圓通。」



在衍空法師及馮博士的引領下，老師們學懂了呼吸法，很安靜地坐禪十分鐘；在有限的圖書館空間裡，接近六十位老師均能老師們均能安靜和諧地進行「行禪」，非常殊勝。

最後，每一位老師於小樹形狀的顏色紙上寫上了最懷念的老師的美好品德，然後放在大樹上，象徵著十年樹人，百年樹人，工作坊圓滿結束。



但願所有老師均能在教學中「忙而不亡」，自在圓通！

佛教茂峰法師紀念中學
佛學科同工

「校園天地」歡迎各佛教學校師生投稿，題材不限。請來稿：香港灣仔駱克道338號2樓。

(歡迎提供相片及電子版，來信請註明：校園天地)



謝謝你們被探訪！

——探訪安康護老院後有感

在十月五日這個星期天，弘法使者及理大護理系一群年青人，並沒有在慣常出沒的旺角區一帶「食飯、唱K、行街、睇戲」，反而一行十多八跑到元朗安康護老院進行探訪活動。

安康護老院不是一所大型護理安老中心，而且地處頗為偏僻的元朗大棠。據說居住在此的長者沒有太多親人、沒有什麼定期或非定期的大型或小型活動、資源不是太豐盛；這正是我們選擇探訪「安康」的原因。



誠然，探訪時的活動不外乎唱歌、遊戲、表演、聊天、禮物贈送等公式化的環節，大抵所有探訪活動的內容都是大同小異，然而「有心與否」才是關鍵所在。

或許有些公公、婆婆不懂我們在幹什麼，但我們和他們還是笑口常開。絕不能說偶爾探探老人家就是一件殊勝非常的任務，其實「施比受更為有福」已有點落伍，嘗試放下「施予者」的角色，而去接受「你去探，他們被訪」是彼此互相得益的想法。

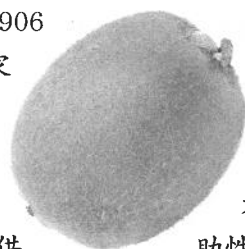


「彌猴桃」~ 奇異果

奇異果又稱「彌猴桃」，含有豐富維他命及礦物質。「彌猴桃」本為中國特有的果樹，於1906年被新西蘭引進栽培，及後於多個歐美國家改良及種植，成為我們今天熟識的奇異果。

「彌猴桃」被近代醫學界發現對多種癌症提供輔助性的食用價值及療效作用。自《神農本草經》起，即有「彌猴桃」用於治病的文字記載。而於《本

草綱目》中，亦稱它有滋補強身、清熱利水、生津潤燥等功效。現代研究更發現，「彌猴桃」有防癌、抗癌的輔助作用。



近代醫學研究表明，「彌猴桃」對於胃癌、大腸癌、食道癌、肺癌、肝癌、乳腺癌有輔助性療效，取其汁食用可防治癌症。臨床實驗還表明，「彌猴桃」具有降低血壓及血脂的作用，同時更是防治心血疾病的理想佳果。



法師信箱

演慈法師答問

問：我有一位基督徒的朋友勸我不要信佛，她的觀點是：佛是人成的，人由神創造，在層次上，神是高於人，所以神是可靠的，那麼誰是最可靠、可信的？

答：在佛教角度而言，神是六道眾生之一，在佛教不認同人由神所創造，佛教認為人是隨個人行為業力流轉，人修行圓滿而成佛。

神的福報比人高，但天福享盡，仍會墮於輪迴，所以，若要以層次定信仰，則更應該信佛，因為佛是修行究竟圓滿的覺者，已經超脫生死輪迴，而神的層次雖然比人高，仍在隨業輪轉中未能了脫生死。

以佛教角度而言，當然認為佛教最可靠，因為佛為大眾開示成佛之路，教導我們只要依教奉行，人人皆可成佛，覺行圓滿則佛佛道同，彼此一如，無二無別，所以，可以說佛教的說法最開明、真平等。

問：人死後為什麼只有業力可隨身？前生所作的事，今世已遺忘，但卻要今生承擔後果，是否公平？

答：人的一生如夢如戲，迅即消逝，但人生中所作的一切善惡行為，卻如種子般留存在阿賴耶識中，不會忘失。人死後，就根據其過往的行為，隨業輪迴受報。有形相的事物有極限，業力無形相，無形相的事物，存在於心，心力最大，力量無窮。宇宙萬有不離心，若沒有業力，亦不會有世間，亦不會有山河大地。人的記憶多是短暫及易忘失的，人即使在現生的成長過程中，很多事情發生，亦有很多事已忘失。若了了的事，就不用承擔其後果，又怎算公平呢？

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



活動剪影

佛學講座



創古仁波車主講「修心七要」

於九月至十月期間，香港佛教聯合會主辦了一系列佛學講座：在翻譯的協助下，我們從創古仁波車的口中，認識到「修心七要」這法門。妙光法師深入淺出地剖釋如何應用慈悲精神，不被煩惱愚痴所惑，活得清淨自在。於一班同修的悠揚樂韻掀起序幕後，衍空法師教導我們怎樣提升生命的質素。演慈法師妙語連珠道出生活的禪味，台下的聽眾踴躍地問過不停。



妙光法師主持佛學講座



弘法使者在衍空法師講座前獻唱佛曲



演慈法師為大眾主講「生活的禪味」



佛聯會活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點
講座：佛教禪修的基本	10月27日	19:30-21:30	性空法師	禮頓山社區會堂 跑馬地黃泥涌道133號
普佛放生一日遊	11月20日	08:30-16:30	-	荃灣西方寺及旅遊景點
佛學座談會 / 大悲懺法會	逢星期二	09:15-12:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓
念佛班	逢星期四	10:00-12:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓
禮懺、普佛、誦經法會	逢星期日	19:00-21:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓

如對上述活動有任何疑問，請致電 2574 9371 或 enquiry@hkbuddhist.org 與香港佛教聯合會聯絡。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：五戒十善	10月25日	19:30-21:00	智耀法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：佛法之判攝	11月1-2日	19:30-21:00	衍空法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
法器基礎班	11月5日起 (逢星期三)	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
儀規實習班	11月14日起 (逢星期六)	19:30-21:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講座：盪蕩界析義	11月15日	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
：金剛經	逢星期一 (至11月24日)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：八識規矩頌	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港中環大會堂 高座七樓會議室	彌勒佛學社
《顯揚聖教論·攝事品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
圓覺經	逢星期一	20:00- 21:30	常通法師	沙田排頭村235T (沙田火車站般若精舍方向)	萬德學會 電話：26067607
講座：《菩薩道次第略論》	逢星期一	20:00- 21:00	李樹榮居士	屯門大會堂演講室	解行佛學會 電話：92587168
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00- 20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00- 21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30- 21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
法器研習班	逢星期二 (至11月4日)	19:30-21:15	陳達志居士及 眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社
：教觀綱宗	逢星期三 (至10月29日)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
成佛之道II	逢星期三 (至11月26日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座：「六祖壇經」 之慧能祖師禪	逢星期三	19:30-21:00	陳沛然先生	旺角白布街2-24藝興大廈 10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期三	12:30- 14:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號	佛教講堂 電話：25727644
講座「六祖壇經」	逢星期六	14:00- 16:00		愉園大廈11字樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
佛學講座 / 金剛念誦	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班-宣隆禪修法	逢星期四	19:30- 21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《唯識三十頌》	逢星期四	19:30-21:00	張漢劍居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
《淨土三經》選	逢星期四	19:30-21:00	張漢劍先生	旺角白布街2-24藝興大廈 10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30- 22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾壽添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239

佛學初機班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
「大方廣如來藏經」	逢星期六	19:30-21:00	演弘法師	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎班	逢星期日	10:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541731
禪坐初級班	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
《成唯識論》	逢星期日	19:30-21:00	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G室	三輪佛學社 電話：27300572
佛經講座《心經》 自由談佛法與生活 密教初探「慧日遍照」	逢星期日	11:15-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
第三十四屆「佛學星期班」	逢星期日	14:30-16:00	辛漢威先生	旺角白布街2-24藝興大廈 10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
佛學專題講座	逢星期日	15:00- 16:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572
佛學專題講座	逢星期日	17:00- 18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
藥師佛聖誕	10月19日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師懺法會	10月19日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
大悲懺法會	10月19日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
一日禪	10月19日	全天	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
恭祝藥師佛聖誕 藥師懺	10月22-24日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師如來聖誕	10月24日	09:00-12:00 13:30-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
藥師佛聖誕	10月24日	09:30-12:00	界修法師	九龍尖沙咀漆咸道27號A 海景大廈11樓	龍華寺 電話：24131867
藥師佛聖誕	10月24日	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
藥師法會	10月24-26日	-	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
三千佛懺法會	10月25-31日	-	覺光法師	香港 跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
重陽思親法會	10月25日至 11月3日	09:00-16:30	永惺法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
八十八佛寶懺	10月26日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
達摩祖師聖誕	10月29日	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
大悲懺法會	11月2日	09:00-12:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
禮藥師懺	11月2日	19:30	-	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
暢懷法師榮壽聯歡晚宴	11月8日	19:30	-	九龍尖沙咀海港城 海洋皇宮酒樓	佛教青年協會 電話：23360437
藥師懺生日會	11月9日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
生日會	11月9日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
彌陀佛七法會	11月9-15日	09:00-11:30 13:30-16:30	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
大悲懺法會	11月16日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
船河放生	11月16日	13:00	-	九龍城碼頭開船	佛教青年協會 電話：23360437
普佛放生一日遊	11月20日	08:30-16:30	-	荃灣西方寺及旅遊景點	香港佛教聯合會 電話：25749371
售旗籌款	11月22日	上午	-	-	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛七法會	11月24-30日	09:00-11:30 13:30-16:30	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。