



活動推介

道場親善探訪

佛教聯合會一直秉承佛陀的慈悲喜捨精神，除了致力在本土推廣佛教、弘法利生外，對社會福利及教育工作亦不遺餘力，每年歲晚，佛聯會均組合大規模的探訪長者活動，多年來，走訪港、九、新界的獨居長者及安老護理院，不計其數。

今年佛誕期間，本會曾於香港體育館舉行了「供千僧」，廣獲各界善信隨喜，大眾亦藉此機緣參與供僧種福田。有見及此，由本會「弘法工作委員會」與「慈善及安老服務管理委員會」聯合主辦的一年一度歲晚探訪活動，將於今年開始，作定期分區探訪各區道場及獨居靜室的僧眾。

首次探訪日期訂於今年12月14日，本會四眾親善探訪隊伍將走遍沙田及大埔的道場。

各界善信如欲隨喜供養，請郵寄支票（抬頭請書：香港佛教聯合會）或親臨本會辦事處。
如有查詢，請致電 2574 9371。

三步一拜迎新年

三步一拜迎新年 上乘妙供獻三寶
希望透過實踐四弘誓願承諾
理解充實無上菩提資糧

據《阿彌陀經》云：「舍利佛不可以少善根福德因緣，得生彼國……五根，五力，七菩提分，八聖道分如是等法……皆悉念佛、念法、念僧。」這是教導我們積集善根福德之因緣，能除我們根本煩惱的種子，得生淨土。如經云：「稱讚諸佛及稱讚釋迦牟尼佛不可思議功德，能於五濁世中得阿耨多羅三藐三菩提。」又據往生禮讚偈載「十方虛空無邊，三寶無盡，若能至心頂禮一拜，即增福無盡，功德無窮，得身口意業解脫。」故此能夠有緣參加三步一拜，是莫大的福報與殊勝的因緣。讓我們懷著感恩心、清淨心、專注於每一個動作，去感謝大地滋養我們、包容我們。

每拜一下，就放下了煩惱、執著和傲慢。
每拜一下，就將小我融入大我，天地萬物與我們打成一片。
每念一次佛號，就與佛菩薩相應及長養我們的慈悲心，增加我們的智慧。
三步一拜，使我們消除業障，身心自在。
由香港菩提學會西方寺主辦，國際佛光會香港協會金剛分會協辦的「三步一拜迎新年」，謹定於2004年1月1日舉行。活動將於2003年12月31日晚上11時於荃灣三疊潭老圍村口停車場迴旋處集合及起步，三步一拜至西方寺，所需費用為港幣八十元正。

如有興趣參加是次活動的人士，可於2003年11月11日至12月11日期間，到香港菩提學會（香港銅鑼灣摩頓台11號灣景樓C座四樓，電話：2577 2298，傳真號碼：2576 4826）或西方寺（新界荃灣三疊潭老圍村，查詢電話：2411 5111，傳真號碼：2415 0286）報名，額滿即止。



活動推介

法鼓之音慈善音樂晚會

聖嚴法師常道：「佛法這麼好，知道的人卻那麼少。」法鼓山文教基金會（香港分會），多年前已獲香港政府註冊為非牟利慈善機構，在本港致力弘法活動，定期舉辦禪坐共修班、禮佛拜懺、佛學講座等等，推動心靈環保，讓更多人得聞正法，世界淨化，社會和諧。

為能繼續推廣各項弘法活動，法鼓

山文教基金會謹定於本年12月14日，假尖沙咀文化中心舉行「法鼓之音慈善音樂晚會」，演出嘉賓包括演藝界的朋友外，還有法鼓山香港合唱團。凡佛聯匯訊讀者及香港佛教聯合會會員，買滿2張門票或以上可獲六折優惠，買滿4張或以上，更可獲五折優惠。所得收益，扣除必要開支外，悉數撥作法鼓山文教基金會會務經費。

音樂會門票分為\$100、\$200、\$300、\$500及\$1000，善信亦可助印「法鼓之音慈善音樂晚會紀念特刊——法鼓禪音」。

如欲助印或購買門票人士，
可致電：2865 3110 查詢或
索取認購表格。



資訊快遞

香港佛教聯合會

貴州希望工程考察團



廣琳法師、沈張婉居士身體力行，親到貴州視察並探訪山區學生及村民



敏洞香港佛教聯合會希望小學

2003年10月28日至11月4日香港佛教聯合會希望工程考察團，由廣琳法師、沈張婉居士帶領下一行七人到達貴州省劍河縣，為今年援建之「南哨香港佛教聯合會希望小學」、「敏洞香港佛教聯合會希望小學」、「馮郭瑞珍紀念希望小學」及「觀麼弘慈醫院」揭幕，同時視察歷年在劍河縣所援建之學校。

在貴州省劍河縣全縣十一個鄉鎮中，每處都有佛聯會的援建項目，包括3間希望中學及12間希望小學，總共能容納近4,000名學生就讀。

團長廣琳法師已是第五次到貴州考察，這些年來喜見當地發展之進步，兒童入學率不斷上升，山區民眾衛生常識亦有所提高。今次所見大部份學校校舍保養不錯，廁所亦較以前清潔，有些更加設水喉供學生洗手。

是次考察團帶備了大量物資送贈當地學童，包括：衣服、毛巾、鋼筆、鉛筆、毛筆、作業簿、橡皮擦、香梘、牙膏、牙刷、藥膏、糖果，新校學生更加有書包及字典。藉此鳴謝贊助物資功德芳名：佛聯會董事何德心居士、鄭常智居士、余潔冰居士、東蓮覺苑妙慧法師，千華蓮社弟子郭德心居士及馮孝忠居士。另外，每名學生都獲派人民幣5元的零用錢，全數由千華蓮社眾弟子暨加拿大正覺寺眾弟子贊助。



~佛寺遊蹤2003~

2003年10月19日(晴)



今天參加了佛寺遊蹤，一大清早就要跑到荃灣集合，上了旅遊車，在弘法使者的介紹下，認識了隨團的衍空法師和道子法師。沒多久旅遊車就停下，我們走了一段斜坡，來到了西方寺。聽說今天會吃「過堂飯」，不知是怎樣呢？原來吃「過堂飯」時是不能談話，吃飯的姿勢亦有規定，雖然有些生硬，但體會了吃的修行。

吃飽飯，西方寺的主持永惺法師為我們開示，我曾在電視見過他……永惺法師講的是普通話，但我的國語不靈光，幸好有衍空法師為我們「即時傳譯」。



之後我們走上了新建的佛塔，每一層都供奉了不同的佛菩薩，在弘法使者的講解下，我知道了什麼是「西方三聖」、怎樣分辨文殊菩薩和普賢菩薩。我們離開西方寺，走了一段路，到了東普陀寺。在寺內認識了茂峰法師的事跡和禮佛的儀規及其意義。然後我們再乘車往觀音巖，不對！因為下車後還要走一大段山路才到達觀音巖。這處有三個天然巖洞，儘管我們走得汗流浹背，但走進洞中仍覺清涼。從觀音巖沿著山路往下走，我們到達了最後一個景點——「虛雲老和尚紀念堂」，在衍空法師的介紹下，我們得知了虛雲老和尚的事跡。

回到旅遊車，大家說了些贈別的話，想到今天的新體驗，雖然有點累，但發現學懂了不少新的佛教儀規及常識，總算是不枉此行吧！

佛教大光園於佛曆二五四七年（公元二零零三年）十一月二日新任住持圓慧法師陞座典禮，荷蒙 香港佛教聯合會上覺下光長老親臨送座，又蒙 諸山長老、大德縉素、社會賢達官紳及各界人士蒞臨致賀，使慶典增光不淺。

厚蒙 惠贈花籃，高誼隆情，復承 香港佛教聯合會諸位大德給予人力、物力協助，來自各方友好鼎力支持，盛典順利圓滿，圓慧暨大光園同人深懷感戴，惟常住淡泊，款待未週，尚希見諒，專此謹藉寸啓申謝，並祝佛法昌隆、六時吉祥。

佛教大光園住持暨董事局同人敬啓
二零零三年十一月三日



大光園

住持陞座謝稿



南瓜磨菇濃湯

秋暮冬至，是否想喝點熱湯暖胃呢？今次為大家介紹的「南瓜磨菇濃湯」，就是冬日暖胃佳品。但在烹調時，不宜煮餪過久，否則食物中營養會在長時間的煮食過程中流失。

材料： 南瓜 半個(切丁狀) 磨菇 6粒(切丁或切片)
 古月粉 1/4小匙 黑胡椒 1/4小匙
 鹽 1 1/2小匙 水 4杯
 橄欖油 適量

做法：
 1. 把南瓜、橄欖油、水、古月粉、黑胡椒一起煮，直到南瓜稍軟。
 2. 將(1)的材料放到攪拌機混合，成乳狀。
 3. 將材料回鍋，加入磨菇和鹽煮滾即可。



法師信箱

衍空法師答問

問：本人初學佛，不知有什麼書籍適合初學者閱讀？能否提供一些書名？

答：以下都是一些很好的佛學初基書籍：
 《故道白雲》一行禪師，《正信的佛教》聖嚴法師，《佛陀的啟示》羅睺羅著 顧法嚴譯，《學佛三要》印順法師，《正覺的道路》衍空法師。

問：本人是茹素的佛教徒，但近日身體抱恙，要吃中藥來調理身體。但在服用中藥時，發現我進食的中藥含有葷的成份，那我該怎麼辦？是否要停服這些中藥？

答：你可與醫生商量，告知他你有茹素的習慣，看能否不用有葷成份的中藥，或以其它藥物代替。若無其藥物可取代，而藥也不能不食，那就食藥吧！

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



活動剪影



性空法師於10月27日假跑馬地禮頓山社區中心主持「禪修的基本」佛學講座及皈依儀式。



六宗教領袖在「香港六宗教領袖座談會慶祝成立廿五周年聚餐」主持切餅儀式。



兩名由本會贊助之佛學碩士學生，出席「香港大學社會科學院」獎學金頒獎典禮。



佛聯會活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點
佛學座談會 / 大悲懺法會	逢星期二	09:15-12:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓
念佛班	逢星期四	10:00-12:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓
禮懺、普佛、誦經法會	逢星期日	19:00-21:00	會員活動委員會	灣仔駱克道338號2字樓

如對上述活動有任何疑問，請致電 2574 9371 或 enquiry@hkbuddhist.org 與香港佛教聯合會聯絡。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：八識簡介	11月22日	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：十二因緣	11月29日 12月6日	19:30-21:00	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：八識規矩頌	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港中環大會堂 高座七樓會議室	彌勒佛學社
《顯揚聖教論·攝事品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
圖覽經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村235T (沙田火車站般若精舍方向)	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
禪修班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/彌勒佛學社
法器基礎班	11月5日起 (逢星期三)	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
成佛之道III	逢星期三 (至6月30日)	19:30-21:15	陳達志居士	士九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座：「六祖壇經」之 慧能祖師禪	逢星期三	19:30-21:00	陳沛然先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座「六祖壇經」	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教放生講堂 電話：28082373
佛學講座/金剛念誦	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士/ 黃國熙居士	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜座班-宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《法華經三十頌》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
《法華經三經》選	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心2/F會議室	解行佛學會 電話：92587168
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾簡添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
「大方廣如來藏經」	逢星期六	19:30-21:00	演弘法師	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
儀規實習班	逢星期六	19:30-21:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606

佛學基礎班	逢星期日	10:00	-	九龍鑽石山 志蓮淨苑	志蓮淨苑 電話：23541731
禪坐初級班	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
《成唯識論》	逢星期日	19:30-21:00	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G室	三輪佛學社 電話：27300572
佛經講座《心經》 自由談佛法與生活	逢星期日	11:15-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
密教初探「慧日遍照」	逢星期日	14:30-16:00	辛漢威先生	旺角白布街2-24 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
第三十四屆「佛學星期班」	逢星期日	15:00- 16:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572
佛學專題講座	逢星期日	17:00- 18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
售旗籌款	11月22日	上午	-	-	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛七法會	11月24-30日	09:00-11:30 13:30-16:30	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
三時繫念佛事	11月29日	09:30-16:30	達常法師	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師懺生日會	11月30日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
八十八佛寶懺	11月30日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
禮拜藥師懺	11月30日	09:30-17:00	眾居士	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
恭祝阿彌陀佛聖誕 禮拜彌陀佛懺法會	12月3-12日	09:30-17:00	達常法師	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
阿彌陀佛聖誕	12月4-10日	09:00-12:00 13:30-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
淨土懺法會	12月7日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
阿彌陀佛聖誕	12月9日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
彌陀佛誕	12月9日	18:00-20:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
阿彌陀佛聖誕	12月10日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
阿彌陀佛聖誕	12月10日	09:30-12:00	界修法師	九龍尖沙咀漆咸道27號A 海景大廈11樓	龍華寺 電話：24131867
彌陀佛誕上供	12月10日	10:00-10:30	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
阿彌陀佛聖誕	12月10日	19:30	-	彌敦道242號立信大廈 E座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
觀音送子日	12月12日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
生日會	12月14日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
大悲懺法會	12月21日	09:30-12:00 13:00-15:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
放生及普佛法會 (下午佛學答問)	12月21日	09:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華新村 法藏寺圖書館	天台精舍 電話：27717015
萬緣法會	12月23-29日	09:30-15:30	眾法師	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
釋迦世尊成道	12月24-30日	09:00-12:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
水陸法會	12月24-31日	08:00-16:20	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
八關齋戒	12月25-26日	-	-	彌敦道242號立信大廈 E座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
三時繫念佛事	12月27日	09:30-16:30	達常法師	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
禮拜藥師懺	12月28日	09:30-17:00	眾居士	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
八十八佛寶懺	12月28日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
八十八佛洪名寶懺法會	12月28日	09:30	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
佛陀成道日 酬佛恩供天	12月28日	09:30-12:00	界修法師	九龍尖沙咀漆咸道27號A 海景大廈11樓	龍華寺 電話：24131867
釋迦牟尼佛成道	12月30日	19:30	-	彌敦道242號立信大廈 E座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
恭祝釋迦世尊成道聖誕	12月30日	09:30-17:00	眾居士	香港西環域多利道 八四四四地段	道慈佛社 電話：28172022
歲晚供天(癸未年)	12月30日	09:00-12:00	-	荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：24115111
供諸天(謝佛恩) (釋迦牟尼佛成道日)	12月30日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
三步一拜迎新年	2004年1月1日	-	-	荃灣三疊潭 老圍村西方寺	香港菩提學會 西方寺 電話：25772298
元旦-普消災延壽藥師佛	1月1日	00:00-03:00	-	九龍鑽石山志蓮路五號	志蓮淨苑 電話：23541770
佛陀成道日 酬佛恩供天	1月1日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101