



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號2樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789
網址：<http://www.hkbuddhist.org>
電郵：enquiry@hkbuddhist.org

佛聯匯訊

免費索取

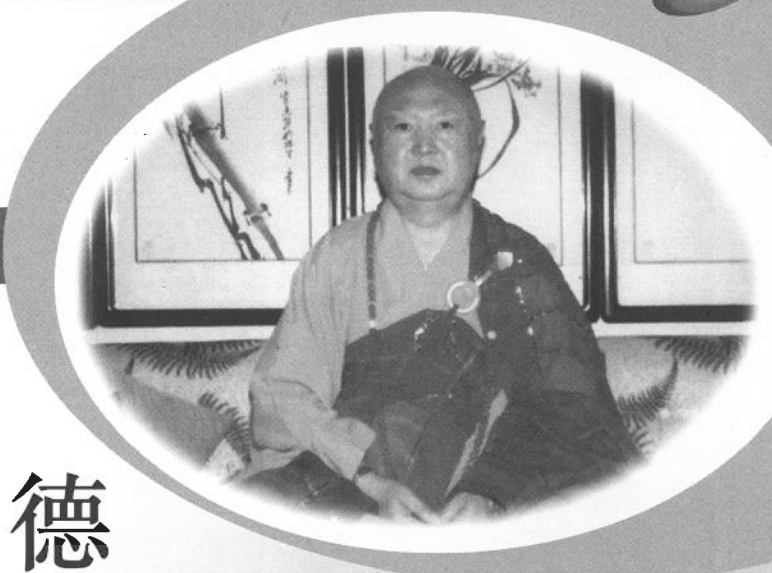
• 2 / 2 0 0 4 •

34



法會預告

清明節習俗 與思親法會功德



「清明」，是我國傳統二十四節氣之一。正如「立春」作為干支紀時的寅月（正月）首日一樣，「清明」即是暮春三月的第一天，節期相當每年的公曆四月五左右。「清明節」大約起源於周代，距今已有2,500多年的歷史。

有人稱「清明節」為「三月節」，此時節代表了明潔之意。時至今日，香港的清明節，除了是公眾假期，最重要的「習俗」作為掃墓祭祖、記念先人的日子，比之中元盂蘭節及九月初九重陽節，更受大眾重視。

香港佛教聯合會，每年在清明節期間都舉辦「清明思親法會」，又是具有一些什麼意義呢？

永惺長老慈悲開示說：『在我國儒家思想中，有所謂「春秋二祭」，那是皇帝祀天「祈福禳災」的禮儀；而民間在清明節上墳祭祖，乃至七月十五日盂蘭節都是由來已久的習俗及宗教活動。

佛教的盂蘭節是根據《佛說盂蘭盆經》而施設的，而香港佛教聯合會每年在清明節舉辦「思親法會」，其用意相若，孝子賢孫可以藉靠清淨僧眾誦經念咒，以期「消業增福」，使冥間亡者與陽間眷屬俱獲殊勝利益。

再深入的說，根據《地藏菩薩本願經》所說，亡者在如法佛事中能得七分之一功德利益，其餘七分之六則歸功德主受用。由此亦可知，人命無常，人身難得，我們在世時日很短暫，三惡道（地獄、餓鬼、傍生）則出苦無期，所以大眾應該盡此一報身，多作善業，方為上策，否則到臨命終時便悔之晚矣！

其實，在家大眾因親緣作用，平時誦經、持咒、念佛、拜佛，迴向先人亦有效用，但是能夠仗憑清淨僧眾放壇超拔，則有更大、更殊勝功德。

一般而言，亡者在七七四十九天內即輪迴往生，但是也有部份眾生各自因緣而滯留或墮於惡道的，所以需要作佛

事超拔。至於已轉生善道的，如果有後人做佛事迴向，亦會有所感應，善者益善；同時，後人亦可得七分之六功德利益。所以，清明思親法會具有極為殊勝之功德。』

永惺法師曾對弟子開示說：『父母已經過世，做兒女的要為父母超荐亡靈，使其脫離三塗之苦，不上餓鬼道，不墮地獄，令父母早日生入淨土，得證蓮位，盡兒女應有的一片孝心。眾位善信若能孝養敬順父母，必然使你獲取少得病苦，品行端正，富貴吉祥，受人敬仰等種種福報。』

甲申年清明法會

法會日期：2004年4月1日至4月7日

（農曆閏二月十二日至十八日）

法會地點：香港銅鑼灣東院道11號香港佛教聯合會文化中心（佛教黃鳳翎中學）

報名方式：由即日起可郵寄資料及支票或親身到本會登記

報名地點：香港灣仔駱克道338號樂友大廈2字（三樓）

辦公時間：

由即日起一星期一至五上午9:00—下午5:30

星期六上午9:00—下午1:00

星期日休息

3月8日起一星期一至五上午9:00—下午6:00

星期六上午9:00—下午5:00

星期日上午9:00—下午5:00

法會開始後：請到會場報名

查詢電話：2574 9371 傳真：2834 0789

第六屆弘法使者終於誕生了！我們當然很高興和榮幸被選為其中一員，而今屆的弘法使者共有十三人，分別來自中文大學、理工大學、教育學院、城市大學及香港大學。我們的使命是將佛法推廣至青少年的階層，而且更希望能提高社會對佛學的認受性。當然，實現理想也必須透過行動來實踐，所以，今年我們計劃了一連串多元化的活動，包括製作香港寺廟一日遊的小冊子、向公眾派發結緣書籍、帶領中學生參觀香港寺廟、中學佛學講座等，務求引起大眾對佛學的興趣。

今年，我們的第一個活動是在2月1日參觀跑馬地東蓮覺苑，承苑長妙慧法師慈悲，款待我們午齋，並在倪啟瑞先生帶領下參觀這所有近百年歷史之莊嚴道場，增加我們對佛理的認識。因此，我們深信，成為弘法使者，無論計劃、組織、協助，以至參與活動，我們都能獲益良多。



活動推介

澳門佛教文物展

“妙諦心傳——故宮珍藏藏傳佛教文物展” 2003年12月11日至2004年3月12日



跋陀羅尊者像
(清乾隆 公元1789)



法輪
(清中期 公元十八世紀)

澳門藝術博物館與北京故宮合作，聯同澳門基金會、旅遊局合辦“妙諦心傳——故宮珍藏藏傳佛教文物展”，展出逾百件（套）宗教文物珍品，價值連城，彌足珍貴。

內容分佛教造像、唐卡繪畫、祀器法服、三藏經籍及佛堂景觀五個專題。

其中造像部分為明、清兩代的宮廷製品和西藏、蒙古等地進獻朝廷的貢品，包括彌勒佛、三世達賴、四臂觀音等。

作為西藏繪畫藝術中重要部分的唐卡也是本次展覽的專題，故宮博物院珍藏的唐卡，全部是清代皇家的藏品，是十八世紀唐卡藝術的精華。

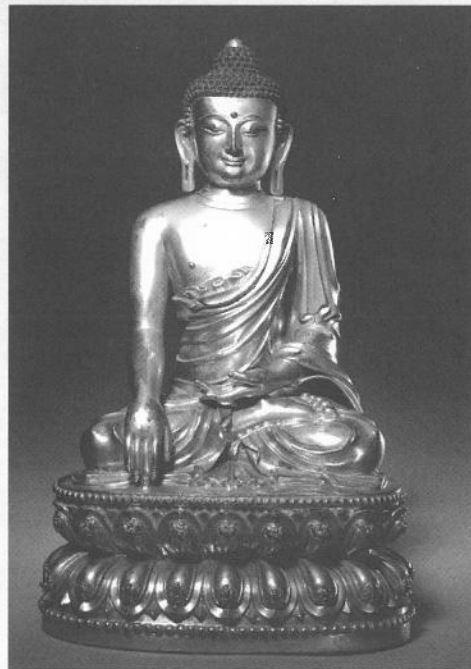
祀器法服種類很多，在藏傳佛教中，法器具有濃郁的宗教含義和神秘色彩，本次的展品都具有上述特點，可分為禮敬、稱讚、供養、持驗、護摩、勸導六大類。

三藏經籍內容豐富，包括海內外傳世孤本，明永樂寫本《護心經》，還有乾隆金書《甘珠爾經》及《滿文大藏經》等等。

展覽還再現宮中佛日樓實景局部以及模仿慈寧花園內的吉雲樓，這是宮中保留下來的唯一一座名副其實的“萬佛樓”。

“妙諦心傳”展覽期至2004年3月12日，於澳門藝術博物館四樓中國書畫館、中國陶瓷館展出。

地址：澳門新口岸凼星海大馬路
開放時間：上午10時至下午6時30分
查詢電話：(853) 7919800或7919814



釋迦牟尼佛坐像
(明永樂 公元1403-1424)

問：弟子剛剛皈依，開始到道場做晚課，也有參加上供等法會活動，但是不會唱誦，特別是對一些經咒的字音根本不懂，請教師兄，也發現人言人殊，音有差別。想請問法師，弟子應該怎樣掌握正確的字音呢？

答：初機學佛者，一定要多到各大道場，多參加共修法會。當唱誦開始時，靜心聆聽經咒的字音及正確的點板，或多聽正確的錄音帶。

問：據說要延請持戒清淨的出家大德主持佛事法會，才有效用；本人想學佛，但還是吃葷飲酒，間中也有做些殺業，這樣，本人唸經、持咒和禮拜，依然能有益麼？又，所作迴向有多大功效呢？

答：既然有心延請法師主持佛事法會，一定要請持戒清淨的法師，加上他們要三密加持，才有殊勝效用。

以大乘佛教來說，一定要堅守素食，因為佛教對於「戒」的要求是「諸惡莫作，眾善奉行」，舉凡有害於身心、家庭、社會、國家、人類乃至一切有情眾生的事，儘量不作。佛教主張慈悲，不殺一切有情眾生，鼓勵持素；而持素也是大乘佛教的特色。

南傳佛教的出家比丘，隨順眾生布施食物，吃葷吃素並不一定；藏傳佛教的喇嘛，因當地氣候生態不如中原等地（穀米菜蔬充足），也不一定素食。但他們在吃的時候不起分別心，而且都不殺生，因為五戒第一條就是「不殺生」。

在家大眾發心信佛後，如能實行吃素，那是最好的事。但是，在初學階段，要防貢高我慢心，不要妄說自己吃葷吃素都不起分別心，然後肆意藉口吃肉，乃至犯殺戒。若因家庭及社會原因，可行方便持吃齋期（例如初一、十五，六齋期，十齋期等），日常多菜少肉，但切不可親自屠宰，也不可指使他人屠宰。

關於飲酒方面，佛教也是嚴禁的；飲酒這行為雖非惡，但人飲酒後，受到酒精的刺激，卻可能引起罪惡的行為。

眾生能得聞佛法，已是一種大福報，何況又能唸經、持咒、禮拜和迴向，當然有利益和效用了。然而，小車祇能載小物，如果能夠嚴持戒律，利益和效用就更殊勝了。

問：請法師指示弟子如何著手研讀佛經，有哪幾部佛經是最基本和必讀的呢？

答：如發心研讀佛經，初步可先學《心經》、《大悲咒》、《往生咒》、《準提咒》、《彌陀經》、《普門品》、《金剛經》、《藥師經》等。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）

健康素食

心中美食 - 醬油辣椒

小時候，父親喜歡每隔年泡浸辣椒豉油，首先將買來紅紅綠綠的指天椒切碎，放入一整瓶的九龍醬園的豉油內，就這樣封蓋浸透相當時日，便成為餐桌上極品配點。

很多朋友嗜辣，越辣越起勁。我喜歡在吃粉、麵的時候，加上一丁點的辣椒油，調調味，雖然在湯面上只浮著薄薄的紅油，亦已令我口舌麻痺，滿頭大汗的了。

辣椒含有豐富的維他命A，在濕寒的地方，或是身體濕氣重的朋友，辣椒最能發揮驅散濕寒之效。更有藥廠製成辣椒風濕膏，可見其確有一定的功用。

數年前在山下遇見老和尚，那時候我在一些報刊寫菜譜，我告訴老和尚說，寫了多年菜譜，有時真不知道煮些甚麼。老和尚說：「煮辣椒吧，放少少油，爆香辣椒，加些味便可以了。學識了，他日便要上山煮辣椒給我們出家人吃噢！」

每次煮辣椒，都想起老和尚的話。

材料：
青尖椒（數隻）
紅尖椒（數隻）

調味料：
上等老抽（2湯匙）
黃沙糖（半湯匙）
水（4湯匙）

製法：
1. 將辣椒一開二，刷走椒子。
2. 起油鑊，炒香辣椒至部份皮呈焦黃。
3. 倒入已混和了的調味料，盖上鑊蓋，煮數分鐘至辣椒焗身。

小竅訣：

- 嗜辣者，可保留辣椒內的椒子及辣椒。
- 煮好後的辣椒醬油，可以撈飯、拌麵。



佛聯會活動

活動名稱

日期

時間

主持

地點

清明思親法會

4月1-7日

全港及海外諸山
長老大德銅鑼灣東院道十一號
香港佛教聯合會文化中心

佛學座談會 / 大悲懺法會

逢星期二

09:15-12:00

會員活動委員會

灣仔駱克道338號2字樓

念佛班

逢星期四

10:00-12:00

會員活動委員會

灣仔駱克道338號2字樓

禮懺、普佛、誦經法會

逢星期日

19:00-21:00

會員活動委員會

灣仔駱克道338號2字樓



道場活動消息

講座及佛學班 - 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛學專題講座	3月23-25日	19:30-21:00	廣琳法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015

講座及佛學班 - 定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：八識規矩頌	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港中環大會堂 高座七樓會議室	彌勒佛學社
《顯揚聖教論_攝事品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
大悲蓮華經	逢星期一	20:00- 21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00- 20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00- 21:00	黃耀光居士	屯門大會堂 會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30- 21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
成佛之道III	逢星期三 (至6月30日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
《解深密經》選講	逢星期三	19:30-21:00	趙國森先生	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座「六祖壇經」	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教慈生講堂 電話：28082373
佛學講座/金剛念誦	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士/ 黃國熙居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、世佛 佛學班同學會 電話：23806400
講座班- 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《淨土三經》選	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30- 22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、世佛佛學 班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、世佛佛學 班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30		坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、世佛佛學 班同學會 電話：23806400
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
儀規實習班	逢星期六	19:30-21:00		九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607

空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、世佛 佛學班同學會 電話：23806400 妙華佛學會 電話：25700443
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30 (3月7日起)	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓 妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎班	逢星期日	10:00		九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541731
宣隆靜坐班	逢星期日 (2月22日 -4月25日)	10:00-12:00	梁志賢/ 梁志高居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00 / 17:00-18:30	李潤生先生	香港大坑道9號A 九龍佐敦道18-24號 真言宗女居士林禮堂 / 鴻運大廈14/F,G座	佛教法相學會 電話：27718161
中國佛教史課程	逢星期日 (至11月14日)	11:00-12:30	資深講師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓 妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
第十八屆佛學初階班	逢星期日 (3月7日至 10月31日)	11:00-12:30	蕭式球、 梁志賢、 梁志高居士	香港北角堡壘街 36號2樓D座	妙華佛學會 電話：25700443
佛經講座《心經》 自由談佛法與生活 禪坐初級班	逢星期日	11:15-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
第三十四屆「佛學星期班」	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學專題講座	逢星期日	15:00- 16:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、 佛教法相學會、 世佛會港澳區會 電話：27300572
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、 佛教法相學會、 世佛會港澳區會 電話：27300572

法會及活動 - 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛陀出家紀念日法會	2月27日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
寶燈上人圓寂七週年追 思紀念法會	2月27日	09:30-15:30	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
釋迦牟尼佛出家(普佛)	2月27日	19:30		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
八關齋戒	2月28日		濟平法師	荃灣芙蓉山 虛雲和尚紀念堂	虛雲和尚紀念堂 電話：24177058
朝山修寺	2月29日	08:30-16:00	佛香青年分團	大嶼山寶蓮寺	佛香青年分團 電話：27157933
放生	2月29日	09:00-17:00		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
釋迦牟尼佛涅槃(普佛)	3月5日	19:30		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
拜懺法會	3月7日	14:00		九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀音菩薩聖誕法會	3月7-9日			大嶼山 荊山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：29855238
觀音菩薩聖誕法會	3月9日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
觀音菩薩聖誕(普佛)	3月9日	19:30		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
普賢菩薩聖誕(普佛)	3月11日	19:30		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
中國佛教梵唄音樂會	3月18日	19:30	眾法師	香港文化中心	佛香講堂 電話：27157933
清明思親法會	4月1-7日		全港及海外 諸山長老大德 眾法師	銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
清明水懺法會	4月3日			九龍窩打老道84號 冠華園二樓	佛香講堂 電話：27157933
誦地藏經	4月3日	19:30		九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
清明法會	4月3-5日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
清明節慈悲三昧水懺法會	4月3-5日	09:30-12:00	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
清明思親法會	4月4-6日	09:30-17:00		九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
清明法會	4月5日	09:00		九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
八關齋戒念佛法會	4月8-12日			大嶼山 荊山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 佛教明慧服務中心 電話：24709414
八關齋戒	4月18日	全天	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園二樓	佛香講堂 電話：27157933