



佛教友坊



香港書展

2004年7月21-26日

香港會議展覽中心（一號展覽廳）

香港佛教聯合會統籌・佛教團體聯合參展

參展單位

香港佛教聯合會	東蓮覺苑
台灣靈巖山寺香港分會	法鼓文化
印順導師基金會	香海正覺蓮社
佛教青年協會	香港佛陀教育協會
佛教慈慧服務中心	香港佛學書局
佛教慈濟基金會香港分會	香港菩提學會
佛教護生會	溫暖人間
志蓮淨苑	覺知佛教文物舍
秀峰禪院	

專題活動

地點：香港會議展覽中心新翼209-210會議室

日期	活動內容	主辦機構	講者 / 主持
7月24日 (星期六)	上午10:00 ~ 11:30	靜坐的要義	香港佛教聯合會 淨達法師
	中午12:00 ~ 1:30	佛學答問自由談	佛教青年協會 葉文燾居士
	下午2:00 ~ 3:30	愛灑人間	佛教慈濟基金會香港分會
	下午4:00 ~ 5:30	素食好介紹	香港佛教聯合會 溫綺玲居士
7月25日 (星期日)	上午10:00 ~ 11:30	大悲神咒法會	台灣靈巖山寺香港分會 修岸法師
	中午12:00 ~ 1:30	佛學答問自由談	佛教青年協會 衍空法師
	下午2:00 ~ 3:30	佛學講座：凡夫即佛	香港佛教聯合會 呂榮光居士
	下午4:00 ~ 5:30	佛法答問	香港菩提學會 永惺法師

香港佛教暨各界迎請佛指舍利瞻禮祈福大會VCD於書展期間有售

查詢電話：2574-9371 網址：www.hkbuddhist.org

佛指舍利 • 國寶文物 • 蒞臨香江

百萬善信 • 瞻禮祈福 • 功德殊勝



佛指舍利安奉儀式



嘉賓為大會主持亮燈儀式 (左起：國家宗教事務局局長葉小文先生、中國佛教協會會長一誠長老、香港特別行政區行政長官董建華先生、全國政協副主席劉延東女士、香港佛教聯合會會長覺光長老、中央駐港聯絡辦公室副主任王鳳超先生)



數千善信誠心皈依佛教



香港佛教首次大型傳供法會



海內外大德長老主禮傳燈法會



四眾在香港機場跪地恭送佛指舍利回歸



信眾浴佛



男女居士由大德法師帶領下誦經禮拜



佛教茂峰法師紀念中學 —— 入選全國網絡教學試點



茂峰中學的文可為老師、葉笑嫻老師和余鴻展老師遠赴四川成都，出席全國科學教育研討會，並獲贈「試驗學校」的牌匾。

近年教統局致力推動網絡教學，而香港佛教聯合會轄下的佛教茂峰法師紀念中學經過五年努力的發展，於二零零四年二月入選為全國網絡教學試點，成為香港第一間參與教育部第十個五年計劃下IT專題項目的中學。

早於今年二月，該校的文可為老師、葉笑嫻老師和余鴻展老師遠赴四川成都，出席全國科學教育研討會，分享其網絡教學新嘗試，喜獲一等獎，同時該校亦獲選為國家教育部重點課題「網絡教學的設計與評價研究」全國十五間實驗學校之一。



全國教育科學十五規劃教育部重點課題「網絡教學的設計與評價研究」試驗學校揭幕。



李克東教授（右一）和余孟先生（右二）讚許茂峰中學的老師勇於嘗試開發網絡教學。

於二零零四年三月二十六日，教育部全國教師教育資訊化專家委員會主任李克東教授、教統局首席督學（地域支援）余孟先生、中大教育學院課程與教學系李芳樂教授，特地蒞臨茂峰中學主持實驗學校揭幕儀式，並向葉笑嫻老師及余鴻展老師頒贈獎狀。

李克東教授在介紹有關研究時表示，這是全國教育部其中一個重點研究項目，目的是希望能開發網上資源、促進老師利用互聯網改革教學方式、學生亦可利用互聯網學會如何學習、並將研究理論變成教學設計方案，讓其他學校能分享成果。而負責有關項目的葉笑嫻老師及余鴻展老師則指出，利用這種教學方式後，發現學生的學習能力有所提高，故會在未來一年，將有關的教學方法推廣至所有的班級及學科。教統局首席督學余孟先生更盛讚佛教茂峰法師紀念中學在推動網絡教學的路向與教統局IT五年新策略不謀而合，教統局將在一年內斥資數十萬發展交流平台，促進分享風氣，共同為香港的教育而努力。

親近僧寶 智慧與德行一同增長

佛教慈航智林紀念中學

噹！噹！噹！清磬之聲使整個會場莊嚴起來。

為了提高學生對佛教的興趣和讓他們對佛教有更深入的认识，本校在本學年舉辦了多項不同類型的弘法活動。我們很榮幸地邀請到香港佛教僧伽學院的法師到校主持其中部分活動，繼有靜坐介紹、法器介紹、靜坐班和誦經會等。

在已舉辦的靜坐介紹和法器介紹的集會中，法師們輔以電腦，向學生詳細講解內容，展示法器，並作出示範。當法師示範結跏趺坐時，學生立刻興趣大增，紛紛嘗試。兩次集會中，最寶貴的是當接近尾聲時，學生們有機會走到講台前親近法師，向法師提問。而法師非常慈悲，逐一為同學解答。

佛法即生活，生活即佛法。我們希望透過不同的形式，讓學生多與法師接觸，以法師為榜樣，使能引發菩提心，增長智慧。



本校師生實踐靜坐。



法輝法師和照虔法師向學生講解靜坐要點。



通融法師和仁悟法師向 法師回答學生的提問。學生講解法器的意義。



香港佛教僧伽學院教務長宏明法師、法輝法師、照虔法師和林永平老師與本校師生合照

訪暢懷法師



天台精舍可算是個市區道場，從荔枝角巴士總站走到山門，祇不過十幾分鐘。因為九華新村依山而建，精舍又座落其中深處，隨著周邊的開發，竟不刻意地變成了個鬧中取靜的勝地；出塵 煩囂，正是咫尺天涯。

山門的楹聯迎面題著：『忍一點風平浪靜，讓三分海闊天空』。清修之地仍這般急不及待地點破凡情，這位住持的一番苦心，立志廣度眾生，以暢佛本懷，不是呼之欲出了嗎？！

面前這位既威嚴又慈祥的暢懷法師，快人快語，無間自說地開示了筆者來不及開口的訪題：「大部份香港人對真正的佛教，還是生疏得很啊！」傳統的中國社會，不就是「家家彌陀、戶戶觀音」嗎？到底還要怎樣推廣呢？

「其實，在中國歷史上，佛教多次遭受打壓摧毀，加上一直以來，修行人多數專注個人修為，自了的多；說到推廣，比起西洋宗教就差遠了！」

「一些西洋宗教在香港紮根已經有一百五十年，而佛教有意識地推廣，祇不過三十多年；現在台灣佛教學到了西洋宗教在推廣方面的十分之三，香港才十分之一罷了，落後得很啊！」暢懷法師深深感慨地說。

談到佛門歷史掌故，筆者畢竟比較年青，祇能恭聽法師娓娓道來了。

「以前，香港不甚流行信仰佛教，直至一九四九年，大陸出家眾南來後，再漸漸發展出僧團、佛教組織。當時，港英政府並不承認佛教是一種宗教，更不用說佛誕假期

了；而另一方面，西洋宗教本著利生精神，在社會上積極興辦福利事業、各種學校、教會與醫院等，影響層面既深且廣，自然奠定了堅實的基礎。」

如果我們要迎頭趕上，迅速推廣普及正信佛教，當然要尋源究底，先弄清楚佛教的本質與特性了。

暢懷法師毫不猶豫，繼續分析下去：「我對這方面的觀察已經很多年了：佛教的義理高深廣博，中外人士信仰和鑽研的都有，但是它的性質又恰恰限制了發展；因為它的門檻高，就變成『內部』的宗教和學問了。在自我修行和弘揚佛法兩大課題上，的確存在顧此失彼的情況。」「不過，也因為它無可比擬的內涵，本來信奉其他宗教的人，甚至已入教三十多年的，結果改信佛教的，真是多不勝數，有統計顯示佛教徒中有多達百分之七十是從西洋宗教轉過來的！相反地，從佛教轉信他教的就寥寥可數了。」

既然佛教、佛學有著這樣的優勢，我們怎樣才不會辜負佛恩，坐守寶山呢？

「就是推廣！」暢懷法師進一步舉例說：「現在有很多人，就是通過收聽『空中結緣』明白了、相信了佛法而皈依受戒的！」還有，像前幾年的同盟大會，在屯門廣場送贈經書等活動，都很有幫助。以後，我們還要在維園、大球場公開舉辦更多佛教活動才是。」

最後，法師再補充說：「我是幾十年前從內地來港的，所以很清楚兩地情況；事實是在一九八零年以後，內地佛教才能夠從沒落之中重現生機。目前，增加兩地佛教交流，加強向大眾推廣，是非常重要的；能夠辦好，佛教便會有更大、更快的發展！」

在上供的法器聲中，步出山門之際，『回頭是岸』四個大字高懸在上，彷彿又默默在給予筆者一句不平凡的叮嚀…



健康素食

心中美食 — 健康紅菜麥

在我的印象中，麥皮與通心粉，是在病榻中才吃的食物，麥皮與通粉，兩者煮熟後，均有一種黏口的感覺，所以一直對這兩樣東西都帶有一點抗拒感。

有一年，住在加拿大一位好朋友家，一日聽他的訪友訴說其健康日差的問題，後得友人介紹一食方，是每朝早，煲滾一碗水，放入三湯匙粗麥，三片海帶，再煲數分鐘，便可以作早餐，健康居然改善了很多。

材料：

- 粗麥 6 湯匙（1 人份量）
- 紅菜頭葉 1 棵
- 鮮淮山粒 5 安士（或適量）
- 水 3 杯
- 鹽 1/2 茶匙

製作：

1. 紅菜頭葉洗淨切碎。
2. 淮山洗淨去皮切粒，煲稔。加入紅菜頭葉煲 10 分鐘。
3. 加入粗麥，煲 5 分鐘，落鹽即成。

回港後，便愛上了粗麥，家中常備，用米煮食的時間相對地減少了。有一天，大光園的圓慧法師，相贈數個自家種植的有基紅菜頭，裡裡外外透發著原始的生命感。

新鮮的紅菜頭煲湯、混沙津，一日食足三餐也不厭，剩下的菜葉，也不放過，用來煲麥，加入鮮淮山粒，滋味又健康。要不，吃時加一磚帶點點辣的腐乳，或是用黃糖蒸過的橈角，更是無以上滋味。





講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：佛理的要義與應用	7月3-31日 (逢星期六)	16:00-18:00	廖垣添醫生	香港中區大會堂 高座七樓會議室	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
華嚴宗精髓 - 義湘法師法性偈	7月12日至8月2日 (逢星期一)	19:30-21:00	馬少雄居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社
三皈五戒講座	7月25日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：孟蘭盆經	8月20-22日	19:30-21:30	文珠法師	香港銅鑼灣摩頓台11號 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
講座：孟蘭盆經	8月29-31日	13:30-15:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學初級班	9月18日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月20日開課 (逢星期一)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《如來藏經》 「佛典精華演要」之七 大悲蓮華經	逢星期一	19:30-21:00	李潤生居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
大慈蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E、F座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
成佛之道III	逢星期三 (至7月30日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座「六祖壇經」	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《西方要訣》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239

佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎班	逢星期日	10:00	趙國森居士	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00 / 17:00-18:30	李潤生先生	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂 / 九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F,G座	佛教法相學會 電話：27718161
中國佛教史課程	逢星期日 (至11月14日)	11:00-12:30	資深講師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
第十八屆佛學初階班	逢星期日 (至10月31日)	11:00-12:30	蕭式球、 梁志賢、 梁志高居士	香港北角堡壘街 36號2樓D座	妙華佛學會 電話：25700443
佛經講座《心經》 自由談佛法與生活	逢星期日	11:15-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
禪坐初級班	逢星期日	14:30-16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
第三十九屆佛學星期班	逢星期日	15:45-17:15 (至11月28日)	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、世佛會港澳 總會、佛教法相學會 電話：27300572
寬海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
八關齋戒剃度大會	7月21-27日	04:30-21:30	眾法師	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
青年與青少年八關齋戒	7月25日	全天	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
觀音佛七	7月29日至8月4日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
觀音菩薩聖誕法會	7月31日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
大悲懺 皈依三寶 傳授五戒	8月1日	09:30 13:00	暢懷法師	九龍 荔枝角 九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩成道聖誕法會	8月2-4日	-	融靈法師	大嶼山羌山	大嶼山觀音寺 電話：29855238
觀世音菩薩成道聖誕 大悲懺	8月4日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩成道	8月4日	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
盂蘭法會	8月20-22日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
盂蘭法會	8月24-30日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
盂蘭節思親法會	8月24-30日	09:00-15:30	眾法師	荃灣芙蓉山	竹林禪院 電話：24903392
盂蘭超薦法會	8月26日至9月1日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
大勢至菩薩聖誕	8月28日	16:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
盂蘭節念佛法會	8月28-30日	09:30-15:30	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
盂蘭思親法會	8月29日	-	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
盂蘭盆法會	8月29-31日	09:30-17:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
供僧法會	8月30日	-	-	大嶼山羌山	大嶼山觀音寺 電話：29855238

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。