



## 「淨化人心」

## 系列佛學講座

日期	講者	講題
9月5日(日)	文珠法師	人間佛教的基本精神
9月25日(六)	淨達法師	心靈環保
10月2日(六)	妙光法師	如何過一個真、智、淨、樂的人生
10月9日(六)	衍空法師	永嘉禪師證道歌
10月16日(六)	演慈法師	如何安頓身心
11月13日(六)	暢懷法師	漫談信解與實踐
11月27日(六)	泉慧法師	從四大本空說到五蘊無我

時間：晚上7:00至9:00

地點：香港佛教聯合會文化中心  
香港銅鑼灣東院道11號3樓禮堂

索取門票：由8月5日起，親臨香港灣仔駱克道338號2樓，香港佛教聯合會；或郵寄回郵信封並註明所需場次及數量，查詢電話：2574 9371

### 文珠法師簡介

法師1930年出生，16歲於湛江之清涼禪寺出家。47年追隨海仁老法師專心研習楞嚴經。

其後曾先後在香港中文大學攻讀社會教育哲學及日本東京大正大學研究院專研佛學。26歲法師便開始講經弘揚佛法，1973年，在美國正式成立美西佛教會。

至今，法師弘法已接近60年，足跡遍佈國內及海外各地；透過文化、教育的傳播，將佛法深入社會各階層，饒益大眾，利樂人群。此外，法師的悲憫心不分國界畛域，經常為有苦難需要的大眾提供精神上及物質上的支援。數年前，更響應中國政府希望工程計劃，法師私人捐助了中國窮困地區，建設多間希望工程學校，還資助個別窮苦學生，完成中學、大學課程。今次，本會承蒙法師慈悲應允蒞臨香港佛教聯合會文化中心，主持「淨化人心」系列講座第一講，與大眾共結法緣。

### 淨達法師簡介

法師原籍福建，出生於新加坡並受當地中小學教育，後到美國夏威夷就讀高中，來到香港則於珠海書院之英文系畢業，繼而在能仁書院研究所東方哲學系之佛學系鑽研佛學，並得到碩士學位。

法師在26歲時出家，在檳城極樂寺受具足戒，並自1984年起在香港講經弘法，現任香港佛教聯合會名譽顧問、慈航淨院董事等。

現今社會，有人每天為了自己和家人的生活及前途多方謀劃，壓力巨大。亦有人不斷追求享受物質生活的旋渦中糾纏，但欲望難填。

「心」無從安靜下來，結果「心」被無盡苦惱佔據。人如何可以擺脫「心」的困境，而得清淨自在呢？

香港佛教聯合會弘法組今年舉辦一項專題系列講座，主題名為「淨化人心」，希望藉著佛陀的智慧與慈悲，把佛法的甘露去灌溉和滋養眾生的心靈，讓人人皆能轉「迷」為「悟」，迷茫的心窗得以照亮，從而實現人間淨土的理想世界。



# 「佛教坊」



美國美西佛教會會長文珠法師參觀佛教坊。



常務董事妙慧法師領導主持佛教坊開幕灑淨儀式。



參觀佛教坊人潮絡繹不絕。



香港佛教聯合會顧問潘宗光教授為讀者簽名留念。



## 弘法使者



### ○炎 ○夏 ○清 ○泉

精心製作，內容豐富實用的「香港佛寺一日遊」小冊子，終於在七月順利出版，並於香港書展中派發。小冊子以彩色印刷，中英對照，介紹香港主要寺廟的歷史和特色，並提供交通資料，方便善信登門造訪，禮佛參拜。大眾對於小冊子的內容及編製十分欣賞，在五天的展期中，索取接近三千本，反應熱烈。作為製作人之一的我們，感到十分安慰，同時，亦衷心感激佛聯會，衍空法師及各寺廟在製作過程中提供的協助和寶貴意見，才得以順利完成。

書展期間，每天都有三位弘法使者到場當值，負責介紹各類佛教書刊及派發結緣品。十分感謝佛聯會全工從旁指導，幫助我們。從認識銷售技巧及至發揮團隊合作精神等，使我們獲益良多。

總括而言，七月份的工作雖繁且重，但大家卻能歷事煉心，增長智慧，可說是一份耕耘，一份收穫，更可況，大家都樂在其中呢！





# 東蓮覺苑「互動佛學研討班」



衍空法師將佛教旗交給同學代表



佛學班成員大合照

**創**立七十年，位於跑馬地山光道的東蓮覺苑，在七月廿四日，舉辦了「互動佛學研討班」結業禮。

「互動佛學研討班」鼓勵參與的學員，主動提問及分享意見，與老師以互動方式上課。該苑總幹事楊秀立表示，舉辦這類佛學班是要適應現代人的需求，用最淺白的現代語言，與大眾探討佛法中的真義，並透過課程中的學習、討論、實際修持等過程，親身感受佛法中的妙智，從而能夠應用於日常生活中。

該課程將於九月再開新班，課程共分八講，內容包括：道場傳統與新知、四大菩薩的悲願、印順導師妙雲集導讀、禪園茶話、佛教的四眾、佛法的傳播與分派、禪坐指南等。

有興趣參加課程者，可致電 2575 6312 查詢。

## 佛指舍利祈福大會紀念CD及VCD

月前佛指舍利及廿多件國寶文物蒞港供奉展瞻，機緣千載難逢，即使當日曾到現場瞻禮的信眾，均渴望能重溫其莊嚴而隆重的盛會。

徇眾要求，香港佛教聯合會特別推出大會紀念VCD特輯，收錄由迎請、蒞港、供奉、各場法會場面、以至恭送返回法門寺等的精華片段，極具紀念及珍藏價值。此外，亦製作了兩款錄音CD，分別收錄了會場播放的「南無本師釋迦牟尼佛聖號」及「金剛般若波羅密經法會」現場版，非常莊嚴殊勝。

數量有限，欲購重速；請親臨香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
香港佛教聯合會選購，查詢請電 2574 9371。





## 法師信箱

### 演慈法師答問

問：當出家人是否需要在佛學院修讀？在家人可否往佛學院修讀？香港有多少間佛學院，如往台灣修讀，要注意哪些事項，可否提供一些資料？

答：僧眾如果年青出家，的確應該到佛學院學習，除了可以專心修讀佛教知識外，亦可以過一些佛教群體生活，對初出家者是有需要及有益處的，但修讀佛學院並沒有強制性的規定。

在家人能否往佛學院修讀，這要視乎個別佛學院的收生規定。據聞國內的佛學院一般只為出家僧眾而設，台灣的佛學院則大多可兼容在家出家者修讀。

香港正規的佛學院並不多，以前，西方寺曾設有菩提佛學院，但辦了兩屆後便停辦了。現時，香港只有一間正規的佛學院，那是由香港佛教聯合會主辦的佛教僧伽學院，對象只限男眾比丘。

如想往台灣修讀佛學院，一般要注意有關簽證的事宜，至於佛學院的情況，則各有個別的收生規定及要求，有興趣者可自行向個別佛學院了解詳情。台灣較有名的佛學院有桃園的圓光佛學院，

分男女眾部，對象是有志佛學的出家、在家、男女四眾弟子；新竹福嚴佛學院（由印順法師創辦），亦是一所頗有規模的男眾佛學院；此外，高雄的元亨寺及佛光山寺等都設有佛學院。其他佛學院的詳細資料，可自行在電腦上，到台灣佛教寺院網站瀏覽或查詢。

問：我姐姐飼養了兩隻相思雀我覺得牠們失去自由，該怎麼辦？

答：據聞某些雀鳥被人飼養慣了，已失去在大自然覓食的生活本能，必須由人照料及飼養，但傳聞是否屬實則不敢肯定，所以，如果你想將牠們放生，這心念是好的，但必須得到你姐姐的同意，及了解清楚牠們是否可以適應大自然生活，否則可能只會好心做了壞事。若不能回歸大自然，你可協助照料牠們，也可以為牠們祝願皈依三寶，念佛誦經回向給牠們，為牠們種下佛法種子，希望將來轉生善道得聞佛法。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 健康素食

### 心中美食 — 素湯餃子



在認識的僧人中，很多位在未出家前一點烹飪也不懂，反而在佛寺中生活後，隨隨便便也可以弄出幾圍菜式來。當中練就一身好手藝者，比比皆是，例如兩年前出了一本素食菜譜的淨斌師父、觀宗寺的當家果德師父，便是其中的好例子。

從這些例子，讓我相信，世俗的學校教育，那及我們佛家裡的五明學！

每次在佛寺中所吃的菜餚，那怕是數粒豆豉，都特別好味。西方寺未重建之前，曾有一天到訪永惺大和尚，老人家慈悲地邀請我們共進午膳，那一天大和尚親自做了水餃給我們吃。做出來的餃皮和餡料，配合得天衣無縫。

回家後，多次嘗試自己揉搓粉團開皮，後來發現市場現成的餃子皮質素頗佳，便索性買現成的。雖不能與大和尚所烹調的味道相比，勉強也還可以。

#### 材料：

水餃皮 半斤  
薺菜 1 斤（可用西洋菜代替）  
冬菇 8 隻  
鮮冬筍 3 隻  
五香豆干 1 塊  
崧子仁 半杯  
幼薑粒 1 湯匙

#### 調味料：

鹽 1 茶匙  
橄欖油 1 湯匙  
黃沙糖 半茶匙  
胡椒粉 少許  
老抽 少許

#### 醃冬菇調味料：

薑汁 1 茶匙 糖 1 茶匙  
生抽 1 茶匙 橄欖油 1 茶匙

#### 製作：

- 薺菜洗淨，乾水，剁碎，加鹽攪醃一會待出水後，漏乾。若改用西洋菜，先拖大滾水，搾乾剁碎後加鹽。
- 冬菇浸軟，加調味料蒸約 8 分鐘後，切幼粒。五香弄干切幼粒。
- 冬筍出水後，切幼粒。熱鑊（不用油）炒香崧子仁。
- 所有材料加調味料混和後，用餃子皮包好，放入滾水中滾至浮面後，撈起，放在素上湯裡即成。





# 講座及佛學班

## 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：孟蘭盆經	8月20-22日	19:30-21:30	文珠法師	香港銅鑼灣摩頓台11號 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
講座：孟蘭盆經	8月29-31日	13:30-15:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
大佛頂首楞嚴經專科班	9月份 (逢星期三、五、六)	19:00-21:00	文珠法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
講座：人間佛教的基本精神	9月5日	19:00-21:00	文珠法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
佛學初級班	9月18日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月20日開課 (逢星期一)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：心靈環保	9月25日	19:00-21:30	淨達法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371

## 定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《大念住經》	逢星期二	19:30-21:00	蕭樹鏗先生	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E、F座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
八識規矩頌	逢星期三 (9月1日至12月29日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座「六祖壇經」	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經/金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士/ 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《菩提道次第廣論》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 偷園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾壽添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	三輪、法相、 世佛佛學班同學會 電話：23806400

禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛學班同學會 電話：23806400
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小菜 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	三輪、法相、 世佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎課程	逢星期日 (9月12日起)	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
中國佛教史課程	逢星期日 (至11月14日)	11:00-12:30	資深講師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
第十八屆佛學初階班	逢星期日 (至10月31日)	11:00-12:30	蕭式球、 梁志賢、 梁志高居士	香港北角堡壘街 36號2樓D座	妙華佛學會 電話：25700443
念佛法會 自由談佛法與生活	逢星期日	10:30-12:30	演慈法師	東涌石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
禪坐初級班	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
第三十九屆佛學星期班	逢星期日 (至11月28日)	15:45-17:15	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、世佛會港澳 總會、佛教法相學會 電話：27300572
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



## 法會及活動

### 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
放生法會	8月15日	09:30-15:30	眾法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路大雄寶殿 湛山寺	宏願佛學會 電話：27196424
孝道月法會 梁皇寶懺 孟蘭法會	8月16日至9月5日 1	9:00	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
孟蘭法會	8月20-22日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
孟蘭法會	8月23-29日	08:30-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
孟蘭法會	8月24-30日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香港正覺蓮社 電話：25722662
孟蘭節思親法會	8月24-30日	09:00-15:30	眾法師	荃灣芙蓉山	竹林禪院 電話：24903392
孟蘭節(附薦超度祖先)	8月26-30日	09:30-12:00 13:00-14:30	-	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
孟蘭超薦法會	8月26日至9月1日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
大勢至菩薩聖誕	8月28日	16:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
孟蘭孝親法會	8月23-30日	9:30-21:00	-	香港北角英皇道355-361號 益新洋樓1字樓	佛教放生講堂 電話：28825923
孟蘭節念佛法會	8月28-30日	09:30-15:30	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
孟蘭思親法會	8月29日	-	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
孟蘭盆法會	8月29-31日	09:30-17:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛歡喜日 供盂蘭盆 供僧法會	8月30日	09:00-11:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
水上放生港海晚上齋懺	8月30日	-	-	大嶼山羌山	大嶼山觀音寺 電話：29855238
地藏王菩薩成道	9月5日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
地藏王菩薩成道	9月7-13日	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
瑜伽焰口	9月11-12日	14:00	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
拜懺法會	9月12日	09:00	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
地藏菩薩聖誕法會	9月12日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
地藏法會	9月13日	09:30	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
地藏王菩薩聖誕	9月13日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
八關齋戒	9月29日至10月3日	09:30-12:30	佛智法師與 眾法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。