



香港佛教聯合會於9月5日，禮請到美西佛教會會長文珠法師主持「淨化人心」佛學講座第一講，講題為「人間佛教的基本精神」。當晚向在場善信，宣講了有關「四無量心」的內容、其實踐、應用方法，以及與世人之間的關係，現在與大家分享當中一些精要。

(一)「四無量心」和「四攝法」內容

「四無量心」包括「慈」、「悲」、「喜」、「捨」：幫助眾生拔除苦惱的心願，即「大慈大悲」；要隨喜一切功德，即「大喜」；捨棄一切主觀及執著，即「大捨」。實踐「四無量心」的方法是修習「四攝」：抱平等、恭敬及隨喜的心「布施」；說話用詞要謹慎恰當，令人歡喜，是「愛語」；發慈悲心及運用智慧，積極奉行對社會人類有益之事，是「利他」，「利他」就是自利功德；深入社會，體察不同階層人士的生活，與人共事，藉著潛移默化，令其信受佛法，此為「同事」。

(二)「四無量心」和「四攝法」與世人的關係

慈悲喜捨「四無量心」和布施、愛語、利他、同事「四攝法」，分別為人類生存基本的「營養素」及滋養生命的「補品」。每個人都可以運用這些「營養素」，即本著慈悲、博愛、平等隨喜心對待別人，再加上慈悲布施、力行同事的實踐，幫助別人離苦得樂，成就人間淨土的功德。再者，實踐四無量心及四攝法，亦為自利利他的基金，覺悟成佛的基石，如果你能本著慈悲喜捨四無量心對待別人，若在你有需要時，別人亦會樂意幫助你，藉此體驗到「利他」，然後「自利」的精神。

法師慈悲，講座完畢後，還即場讓善信們提問問題，當中不乏大眾心中的疑問。



「淨化人心」系列佛學講座

第一講：人間佛教的基本精神

淨化人心系列佛學講座 文珠法師主講「人間佛教的基本精神」 答問內容

問：請法師解釋心經內一句：「無智亦無得」的內容。

答：「智」即智慧，在《心經》裡指的是般若智慧。「得」由智慧去證得涅槃，修行則有修成，在《心經》裏的般若智慧，不但無凡夫法，無四諦法，亦無菩薩法。無所得，最後才真正是有所得。真正的般若是指「無相」，即一切皆空，故無四諦法及聖人法。相反地，有所得便有罣礙；舉例有了一筆財富便會帶來煩惱、罣礙；因不知怎樣去處理它，但如本著「無所得」的心去修行，便無有罣礙，無有罣礙便無有恐怖，更可遠離顛倒夢想，最後便證得涅槃。真空般若智慧，就是要離一切相，修一切善，最後才得大涅槃。

問：佛教是宣揚眾生平等的，但為何法座，認為鬼神吃不飽，畜生太蠢而不能好好學佛，而只有人才能夠呢？

答：眾生要完全平等是不可能的，因為從佛教的觀點來講，眾生從「理性」方面來說是平等的；但從「事相」方面來說是不平等。佛性是平等的，每人都可成佛，達到成佛的境界，具足佛的功德，人人皆能成佛。因每人所作的業不同，果報亦不同，所接受到的現實苦樂也不同。事相是不平等，理性是平等的。鬼神業力報於三惡道內非常苦，而畜牲較蠢，無法學佛；祇有人才可以學佛。

問：怎樣消除業障？

答：「懺悔」可以消除業障，至於「懺悔」是有很多種方法；例如有作法懺、取相懺、無生懺等等，如要知道更多的資料可以瀏覽我的網頁 www.wabala.org，在《普賢行願品講話》內尋找。

問：佛家所謂「不執著」何解？有何方法解決？請法師開示。

答：先明白佛法，然後明白自己，「世事認真成苦海現象界」，一切都是假，幻妄不真，何必執著，由其是人與人之間相處，今日是朋友，明天是敵人，一切都是假，不用執著，「看得開，放得下，一切自在」，明白這句話，慢慢地便放下執著，破除我執法執去學佛、成佛。

問：當面對自己不喜歡或時常針對自己的人之時候，如何對治「嗔心」呢？

答：我們應要抱著「反省」、「忍讓」、「同情」及「幫助」的心去對待他，因為他的出法點並不是針對你，而是教導你。亦可能他是你過世的父母或痛愛的兒女，或者是他可能於過去世自己曾傷害過的人，故今世要為曾所作的業作出補償。或者他是一位善知識，指出我們的錯處，教化我們，使我們增加忍辱的修行，幫助我們反省改過，故不應計較別人對自己的批評。再者，嗔心會導致火燒功德林。

(由於篇幅有限，餘下的答問，將稍後在本匯訊續刊出。)

「淨化人心」系列佛學講座

日期	講者	講題
10月2日(六)	妙光法師	如何過一個真、智、淨、樂的人生
10月9日(六)	衍空法師	永嘉禪師證道歌
10月16日(六)	演慈法師	如何安頓身心
11月13日(六)	暢懷法師	漫談信解與實踐
11月27日(六)	泉慧法師	從四大本空說到五蘊無我

時間：晚上7:00-9:00

地點：香港銅鑼灣東院道11號3樓禮堂
香港佛教聯合會文化中心

如有興趣參聽者，請親臨香港灣仔駱克道338號2樓，香港佛教聯合會；
或郵寄回郵信封並註明所需場次及數量，查詢請電 25749371。

妙光法師簡介

妙光法師出生於香港，中學畢業於香港鄧鏡波英文書院，其後完成兩年大學預科課程。

法師於二十歲時依羌山觀音寺融靈大和尚披剃出家，及後於台中霧峰山萬佛寺受具足戒。法師曾於佛光山叢林大學佛學院進修佛學兩年，再於香港佛教能仁書院大專部佛哲學系修學佛學和哲學。

法師在專研中印佛教之餘，更旁攝東西宗教文化及哲學之典籍。故法師弘法時，多以配合現代文化思潮，以淺近之方法去接引後學，並藉此提高社會人士對佛學之興趣。

法師現任香港佛教聯合會常務董事兼弘法工作委員會副主任、羌山觀音寺監院、香港佛教僧伽會董事、寶蓮禪寺董事及數間佛教學校之校董。法師定期在多間佛教團體講經弘法，同時亦積極參與社會服務工作。

衍空法師簡介

衍空法師出生於香港，在香港及日本接受中小學教育，並在美國俄勒岡州州立大學取得電腦和國際商貿的學士學位。

回港後，法師跟隨父親行商和從事股票行業，曾為香港聯合交易所會員。因緣成熟，隨羅時憲居士和葉文意居士學習佛教經典，勇猛精進。其後，為求專心學佛和投入弘法工作，一九九零年法師毅然放下塵世事，於香港大德聖一大和尚座下披剃出家，同年在香港寶蓮禪寺受三壇大戒。法師跟隨聖一大和尚修學之餘，亦不斷講經弘法利生。在一九九三年法師前赴英國，進讀倫敦大學之亞非學院宗教研究系，並取得碩士學位。返港後，現時掛錫於大嶼山寶林禪寺。

法師現擔任香港佛教聯合會常務董事、寶蓮禪寺董事等工作，除了在香港之外，亦常到國內外講經弘法。2002年，法師協助香港大學創辦佛學研究中心，並設立佛學碩士課程，和擔當教導工作。法師亦是覺醒心靈成長中心主持，以“關懷你的心”為中心口號；此外也有為醫管局員工提供心靈輔導。

近期，法師已完成編寫一套新的佛學課本，以供中學會考生認識佛教的基礎。另外，更領導香港大學佛學研究中心的“生命定向”進計劃工作小組，前往多間中學，以互動方式，深入淺出地弘法。

演慈法師簡介

法師出生於馬來西亞，早年親近佛教高僧竺摩長老，為馬來西亞佛學院第一屆深造班畢業生，曾在佛學院任教兩年，其後到香港追隨佛教知名大德愍生法師研習經教，並依止愍生法師座下出家。及後在珠海書院修讀文學，取得文學研究所文學碩士學位。

法師一直從事講經弘法及教育工作，早年曾於佛教中學任教，教學之餘，經常講經說法，亦經常利用假期回星馬各地弘法。法師自年青時已開始積極講經說法，至今已超過30年之久。

1993年愍生法師圓寂後，法師創建佛教愍生講堂，一則永懷師恩，一則作為弘法的道場，同年接任東涌羅漢寺住持，在法師積極發展下，成為東涌一座佛教勝地及清淨修行的山林道場。

法師同時亦為本會常務董事及多間佛教中、小、幼學校的校監及校董



志蓮淨苑中秋福餅義賣

志蓮淨苑秉承佛教慈悲喜捨精神，致力透過宗教、文化、藝術、教育及福利等服務社會，目前屬下教育機構，旨在提供優質的全人教育，替社會培養有心，負責任的公民，各盡所能在社會擔當不同的角色。

在教育方面，除了志蓮小學之外，還有專為學習有困難的學生而設的志蓮中學，現全港只有2所類似學校，志蓮中學是其中一間。

在照顧成人方面，志蓮在90年代，已開辦志蓮夜書院，屬大專課程，聘請專家學者授課，課程涵蓋了中、西哲學、漢傳、藏傳、南傳等佛學，啟發自我追求真實人生，發揚佛學。

除了夜書院，還有文化部，匯聚專家學者，研究佛教思想及中國文化，舉辦專題學術講座及研討會，舉辦小菩薩班活動，開發兒童智慧心靈。通過講學、出版、及網頁，與大眾分享研究心得。



為了實現這些教育理想，志蓮需要投入更多的資源，提升師資，改進設施，增設輔助課程和活動等，令學生的學習生活，充實而有趣味。

一群熱心教育的人士，為了籌集經費，支持志蓮的辦學理想，更欣逢中秋佳節，遂倡議推出「志蓮中秋福餅」，藉此籌集教育基金，所有收益全數撥捐「志蓮淨苑教育基金」。

志蓮中秋福餅，備有五款口味，包括：黃蓮蓉、白蓮蓉、椰蓮、棗蓉、五仁等，全部餡料選料上乘，特別由奇華餅家訂製，分有一個獨立裝、四個裝及12個禮盒裝，售價分別是\$15、\$60及\$168。

趁藉佳節做善事，特別有意義，如欲購買，可逕往鑽石山志蓮淨苑、奇華餅家各門市部，或於9月26日到時代廣場鐘樓外義賣攤位選購，屆時將有陳寶珠等藝員朋友蒞場呼籲。



校園天地



佛教善德英文中學兩位狀元（左）彭文敬，（右）林穎與正、副校長及訓導主任合照

兩位狀元的讀書心得

香港佛教聯合會會屬佛教善德英文中學參加今屆中學會考，取得優異成績。其中以該校同學彭文敬及林穎分別取得8A1B及7A2B之佳績，令人鼓舞。考試完畢後，他/她們兩位分別道出了個人的讀書心得，希望與各位分享一下。

彭文敬同學表示能夠取得好成績除了有賴師長父母的悉心教導外，良好的讀書方法亦是重要的竅門，例如他在考試前個多月做了過去十年的試題，同時他保持每兩日寫一篇英文作文的習慣，此舉有助他維持最佳的應試狀態。

至於林穎同學的讀書心得是著重平時的努力，打好穩固的基礎，溫習時多做練習，以求學以致用，融會貫通。她並不贊成「開夜車」，相反，考試期間早睡早起，養足精神更能臨場發揮得更好。

《佛法活用徵文比賽》

由香港佛教聯合會及覺醒心靈成長中心主辦的《佛法活用徵文比賽》第一期比賽，經過評判團的評審，現已有了結果；而第三期及第四期的徵文比賽之截止日期分別為2004年9月30日及2005年1月31日，敬希各同學繼續踴躍參加。

有關比賽詳情、題目及參加辦法，以及第一期比賽多個校內大獎及校際優異獎之得獎名單，請參閱香港佛教聯合會網頁 <http://www.hkbuddhist.org>。





<<寬容自在>>



如果你以一種寬容的眼光去看待世界，你會覺得綠水青山，碧雲藍天，無一不是令人賞心悅目的彩圖。如果你以一種寬容的心態去對待生活，你會覺得生活是一首詩，是一曲歌。

寬容，表明你能大肚虛心，虛懷若谷。一切的偏見、仇恨，所有的懷疑、猜忌，皆是造就自己的涓涓細流；一切的困難挫折，所有的雷電風雨，皆是蓄積自己搏擊長空的動力。

寬容，更是一種智慧。懂得寬容的人，堪稱一個智慧的人。他總使一些猜忌和誤會消失於無形。由此避免許多無謂的衝突和不良的後果。他能使自己心性平靜、神采安逸。因為他不會因為自己的個人得失而心潮起伏，也不會因為蠅頭小利而斤斤計較，更不會為了蒜皮雞毛之事而爭得你死我活，臉紅脖子粗。因為他心胸開闊，善明事理。

在生活當中，需要一種寬容，更要學會寬容，沒有寬容，會使你處處碰壁，寸步難行。沒有寬容，你會像過街老鼠，處處挨打。因為你是生活在群眾當中，你要和眾多的人打交道。因此不可能一切都隨心遂意，境隨心轉。因為畢竟咱們都不是聖人，不可能讓整個世界都隨順你。因此我們要學會寬容，要用寬闊的心胸去包容一切違逆和挫折；更要以寬闊的心胸去理解他人的誤會和偏見。如果你寬容他人，你也會得到他人的寬容。常常有人說：我很痛苦，人家總是不理解我，不肯寬容我。其實，不是別人不寬容你，而是你不肯寬容人家。我們看待事物總是很主觀，總是從自我的主觀意志出發，總是認為我什麼樣什麼樣，而不是

別人怎麼啦！因此我們應該適當地換一個角度來生活，來看待生活。換了個角度，也換了種心情。你便能理解他人，寬容他人。「人無完人」一個人不可能盡善盡美，我們沒有理由去要求別人那樣，因為我們自己並不曾做到。如果我們學會寬容，懂得寬容。那麼生活中的許多糾葛、怨恨、偏見和不快，都會煙消雲散，猜忌誹謗，惡語中傷也將消失無蹤。

我曾看到一則禪宗的故事最能詮釋「寬容」二字的內涵了。慧能大師是終南山一有道高僧。寺旁有一少女，與仇家之子相戀，暗結珠胎，足月後生下一子，其父責問是誰的兒子，此女被逼不過，又怕心上人吃虧，就隨口說是慧能大師的。其家人把新生兒送到廟中，並對慧能大師百般羞辱；慧能大師什麼也沒說，就把孩子抱入廟中，把同道的冷嘲熱諷當作耳邊風。為了使新生兒活下去，他每天下山為孩子找奶吃，任人們往臉上唾口水，毫不在意，只當是自己的孩子一般。後來兩家和好，相愛的年輕人終成眷屬。兩人至此才說出真相。女家很不好意思，人們知道真相後，紛紛為慧能鳴不平。大家一起上山向慧能大師表示歉意。慧能大師什麼也沒說，把已經會走路的小男孩交給小兩口，就進廟去了。大師的無言，不正是對「寬容」一詞的最好注釋嗎？

俗云：「泰山不辭土壤，所以泰山才會高大；大海不撿細流，所以大海才更寬廣。」我們只有擁有寬容，我們的人格才會更加崇高，只要我們人人都能相互寬容，我們的世界就會變得更加溫馨，和樂。



心中美食 — 炒海底椰

俗語有云，家有一老，如有一寶。同樣，老和尚們，實在是我們佛教界的至尊寶。

所以，一有親近老和尚的機會，本人一定不會輕輕放過。上月底大嶼山的老和尚下山作例行身體檢查，有師兄來電要我準備一些食物。放下電話後，興奮又緊張，心裡隨即盤算著我有多少運作時間。

第一，老和尚與師父們的用膳時間有規定，第二，如何泡製適合老和尚口味的食物，也要好好思量，不可以太鹹、太甜、太硬，太辣。好在以前已探聽過，老和尚喜歡吃鳳梨果、粟子、燉椰子水、豆豉、意大利粉、馬鈴薯等等。

通通買回來。第一味出場，是炒新鮮海底椰，據說，海底椰有益於肺，且帶有少少清香，又不太甜，選一些較穩的切薄片，也不用太多火路，襯上去皮的鮮冬菇，再加碎芫茜，色澤清爽，帶有少許椰香。

老和尚雖沒有任何表情，也沒有稱讚味道，但每次都朝著此菜下筷，著實比自己吃還要開心。



材料：

- 6 件 鮮海底椰
- 3 兩 鮮冬菇
- 1 棵 芫茜。

調味料：

- 1 湯匙 橄欖油
- 1/2 茶匙 鹽

製作：

1. 海底椰去皮，片薄片。
2. 冬菇去皮洗淨切片，芫茜洗淨切碎。
3. 熱油鑊，倒下一半芫茜爆炒，落冬菇片炒至稔身，加餘下芫茜、海底椰、鹽，一齊兜勻，蓋煮一會便可上碟。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
大佛頂首楞嚴經專科班	9月份 (逢星期三、五、六)	19:00-21:00	文珠法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
佛學初級班	9月18日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月20日開課 (逢星期一)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：心靈環保	9月25日	19:00-21:00	淨達法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
講座：如何過一個真、智、淨、淨、樂的人生	10月2日	19:00-21:00	妙光法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
講座：般若宗趣	10月6-27日 (逢星期三)	19:30-21:00	葉文意老師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：永嘉禪師證道歌	10月9日	19:00-21:00	衍空法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
講座：如何安頓身心	10月16日	19:00-21:00	演慈法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
三皈五戒講座	10月24日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《大念住經》	逢星期二	19:30-21:00	蕭樹錚先生	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E, F座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
八識規矩頌	逢星期三 (9月1日至12月29日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《菩提道次第廣論》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113

佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
佛學基礎課程	逢星期日 (9月12日起)	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
中國佛教史課程	逢星期日 (至11月14日)	11:00-12:30	資深講師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
第十八屆佛學初階班	逢星期日 (至10月31日)	11:00-12:30	蕭式球、 梁志賢、 梁志高居士	香港北角堡壘街 36號2樓D座	妙華佛學會 電話：25700443
禪坐初級班	逢星期日	14:30- 16:30	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
第三十九屆佛學星期班	逢星期日 (至11月28日)	15:45-17:15	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、世佛會港澳 總會、佛教法相學會 電話：27300572
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
八關齋戒	9月25-26日	-	濟平法師	荃灣芙蓉山 虛雲和尚紀念堂	虛雲和尚紀念堂 電話：24177058
財神總集法會、灌頂、皈依	9月26日	13:30-18:30	嘉波寧波車	九龍灣國際展貿中心 4樓會議廳	囑瑪禪揚(香港)佛學中心 電話：23320805
海上放生素食遊	9月29日	11:30	嘉波寧波車	海上洋紫荊號 北角碼頭集合	囑瑪禪揚(香港)佛學中心 電話：23320805
八關齋戒	9月29日至10月3日	09:30-12:30	佛智法師與 眾法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
千手千眼觀世音齋戒閉關	10月1-3日	-	嘉波寧波車	大嶼山昂平 蓮池寺	囑瑪禪揚(香港)佛學中心 電話：23320805
燃燈古佛聖誕普佛	10月5日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
重陽節報恩堂秋祭日	10月22日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩出家聖誕法會	10月30日至11月1日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：29855238
觀世音菩薩出家聖誕	10月30日至11月1日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩出家紀念日法會	10月31日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
觀音菩薩出家普佛	11月1日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
藥師佛聖誕	11月9-11日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師佛聖誕	11月11日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。