



日期	講者	講題
11月13日(六)	暢懷法師	漫談信解與實踐
11月27日(六)	泉慧法師	從四大本空說到五蘊無我

時間：晚上7:00-9:00

地點：香港銅鑼灣東院道11號3樓禮堂
香港佛教聯合會文化中心

如有興趣參聽者，請親臨香港灣仔駱克道338號2樓，香港佛教聯合會；或郵寄回郵信封並註明所需場次及數量，查詢請電25749371

暢懷法師簡介

法師祖籍河南省武安縣，於1928年出生。童年時家境清貧，整家以農為業，法師只受過小學教育。1942年當法師15歲時，依舅父性崇法師於邯鄲縣禪房寺剃度出家。一年後在北京廣濟寺受具足戒。法師有緣得親近慈舟律師，當時大師辦學教育僧才，提倡戒律，弘淨土法門，普攝群機，慈舟大德之言行，成為暢懷法師年青時代之立身正範。以後法師行菩薩道，持戒精嚴，弘法利生，皆深受大師之影響。

法師經三載修習後結業，南下上海，入圓明講堂，親近圓瑛老法師，於楞嚴專宗學院修學三年。1949年法師來到香港，在東普陀禪院掛單。隨於半年後赴泰國參學，歷半年後才回港，駐大嶼山觀音寺靜修。1952年，法師在天台宗泰斗倈虛大師創辦之華南學佛院研讀三年。

1958年，法師分別在內明(大專)書院和易通英專，主修佛學、哲學和英語。法師當時已近中年，尤好學不倦。雖年幼失學，仍努力研修。數十年來，暢公持戒精嚴，自奉儉約；好學不倦，深入經藏；慈悲喜捨而平易近人；經常以入世活動，弘揚出世的佛教精神，因此深受廣大佛教信眾們之擁戴。

泉慧法師簡介

法師於1926年出生，祖籍廣東東莞。16歲披剃出家，20歲在韶關南華寺受戒。之後法師前赴江浙兩省參學，曾先後親近應慈、能海、圓瑛大德法師。來港後，亦先後親近倈虛老法師、定西老法師和樂果老法師等高僧大德。當中，法師最受益者乃依海仁老法師座下授學長達七年之久。

1957年時法師才三十歲，便應邀為美國夏威夷中華佛教會永遠導師兼檀華寺住持，其間在卡湖電台擔任佛學講座歷七年之時間，為美國創辦空中佈教之先河。

現時法師為香港楞嚴學處住持及此岸彼岸弘法大會董事、在國內為丹霞山別傳寺及福建武夷山天心永樂禪寺首座。

「心」無從安靜下來，結果「心」被無盡苦惱佔據。人如何可以擺脫「心」的困境，而得清淨自在呢？

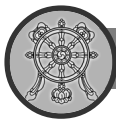
「心」無從安靜下來，結果「心」被無盡苦惱佔據。人如何可以擺脫「心」的困境，而得清淨自在呢？

「心」無從安靜下來，結果「心」被無盡苦惱佔據。人如何可以擺脫「心」的困境，而得清淨自在呢？

「心」無從安靜下來，結果「心」被無盡苦惱佔據。人如何可以擺脫「心」的困境，而得清淨自在呢？

「淨化人心」系列佛學講座

淨化人心



傳法大典全體大合照

農曆八月初六（9月19日）香港觀宗寺舉行了一次盛大的傳法儀典。該寺法主和尚、香港佛教聯合會會長覺光大和尚傳授天台宗第四十七代法脈，予法嗣淨雄法師。儀典還恭請得中國佛教協會常務副會長聖輝長老、中國佛教會理事長淨良長老和香港弘化蓮社住持聖懷長老擔任尊證。

在此吉祥如意的傳法大典圓滿後，隨即舉行另一件佛教喜事；香港大學副校長李焯芬教授在數百位來賓及三位尊證長老的見證下，由覺光大和尚親自為李教授主持皈依儀式。當天，在皈依儀式舉行後，李教授便立即飛往長江三峽參加興建水壩工程會議。



李焯芬教授皈依三寶，儀式莊嚴

觀宗寺 傳法大典



心靈地圖

人生的事，沒有十全十美，必須認真活在當下。
送給你們一段馬斯洛說過的話：

心若改變，你的態度跟著改變；
態度改變，你的習慣跟著改變；
習慣改變，你的性格跟著改變；
性格改變，你的人生跟著改變。

在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂，認真活在當下。



香港佛教聯合會會員活動委員會 主辦

2004年會員活動 深圳弘法寺一日遊

日期：10月25日(星期一)

內容：1. 深圳市規模最大的弘法寺普佛
2. 於「登品素食府」享用午齋
3. 遊覽仙湖公園，欣賞大自然美景

費用：\$240(會員)
\$260(非會員)

報名須知：1. 遞交身份證及回鄉證副本
2. 團費須於報名時以現金或支票繳交，
支票抬頭「香港佛教聯合會」

售票地點：香港灣仔駱克道338號2字樓
香港佛教聯合會

報名日期：10月11日(星期一)

查詢電話：2574 9371

名額有限 • 先到先得

法師信箱

續文殊法師答問

問：「隨緣不變，不變隨緣」，如何融入生活中，請舉例。

答：「隨緣不變」的意思是舉例如母親約你逛街，你答應她，這是「隨緣」；當在街上時，你心中念佛，即是說在任何環境你沒有改變信佛。「不變隨緣」簡淺的意思是身為一個佛教徒，在其他環境也不會改變你信佛的心，盡管你參加其他宗教團體之活動，也不會改變自己的信仰。

問：怎樣消除業障？

答：「懺悔」可以消除業障，至於「懺悔」是有很多種方法；例如有作法懺、取相懺、無生懺等等，如要知道更多的資料可以瀏覽我的網頁，在(普賢行願品講話)內尋找。

問：請問努力求佛法，不顧一切親近法師和佛法，不也是執著，不也是人間苦嗎？

答：可以算是苦，亦可是快樂，佛法沒有要求你不顧一切去親近佛法，佛法叫你先學好做人，先完成人生的責任，才去學佛，不顧一切去親近法師，這動機已經是不對。

問：很多人都因受到很大的打擊，萬念俱灰，以為出家，是可以解決一切，或以為自己很適合出家。請問法師這是否正確的想法？

答：這句講法可以是正確亦可以是不正確。佛經有云逆境或順境都可激發出家的志願，若你在逆境時看破一切而出家，如因鑽牛角尖就不正確，但若捨棄世間一切追求，轉而追求佛法，認真去修行佛法，這亦是一件好事。若只為了逃避現實，出家後，生活仍舊散漫，就沒有意思，故「一切唯心」，視乎自己。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



圓通寺宿營

歷屆弘法使者在七月廿七至廿八日舉辦了兩日一夜宿營，從自我介紹開始，我們彼此分享各屆弘法使者的弘法心得和工作經驗分享，讓大家吸收更多佛學的認知，對宣揚佛法更有幫助。大家輕鬆愉快的交談中，實在令本屆弘法使者獲益良多。

最後我們請教衍空法師教導我們如何利用靜座方法，減輕日常生活遇到的問題——城市緊張忙碌的生活，容易導致各人生理和心理失去平衡！衍空法師建議我們每天應打坐十五分鐘，讓心靈得到平靜和充實。這樣就能有平常輕鬆的心情去應付我們的工作、學習、人際等等的壓力！

第二天的早晨，全體營友一起觀賞印順導師的簡介

光碟，在整整四個多小時的影片播放中，我們有效地吸收佛學知識，藉此幫助我們在佛學上遇到的種種問題，得到進一步的認識和解決方法。在舉辦宿營途中遇到不少困難，但都被我們逐一解決。讓我們認識到團體合作精神的重要性，我們的純友誼也在此時刻建立起來。午膳過後，大家拍照留念，各人彼此顯得依依不捨。最後一眾使者乘坐旅遊巴士離開圓通寺。並且在車上拍照留念，圓滿結束這次宿營。

希望通過這次的宿營，能夠獻給各位弘法使者留下大學生活中的美好回憶。而且，本屆的弘法使者能藉此與各屆的弘法使者聯繫，並一起鑽研佛法。



「清甜馬蹄糕」

材料：

- 河塘馬蹄粉 1包
- 黃蔗糖 5-6片（可按自己喜好選取份量）
- 馬蹄 1斤
- 水 11杯

製作：

1. 將黃蔗糖放進7杯滾水中，煲至糖溶化後，待暖。
2. 馬蹄洗淨去皮，切幼粒。
3. 加入4杯清水在篩好的馬蹄粉中，用木勺以順時針方向攪勻，然後倒入糕盆內。
4. 在鍋內放上蒸架，加水，將糕盆放在蒸架上。
5. 將馬蹄粉漿倒入糕盆內，邊攪粉，邊落糖水，邊落馬蹄，攪至糕盆內粉漿呈半凝固後，才蓋蒸糕，約需35至45分鐘。

自上一期的佛聯匯訊刊登了為老和尚炒海底椰後，收到了好幾位的讀者來電，一部份是查詢如何找到鮮嫩的海底椰，亦有些是好奇當日老和尚還吃了些甚麼菜。

告訴您們，當日，我還弄了炒鮮茭實及馬蹄糕。

印象中，我嘗過最好吃的馬蹄糕，是以前在佛聯會隔壁的「如意齋」，他們的馬蹄糕，上桌前才煎得香軟。後來我在好友的元朗圍村家，學曉蒸一盆軟滑而有口感的馬蹄糕，口腔內還可以瀰留著小時候偷吃家中黃蔗糖的濃濃香味。

很多人家都怕太甜的食物，馬蹄清甜清熱，間中吃也不錯。那天，我共蒸了2盆馬蹄糕讓老和尚選嘗，一淡一甜，一盆較軟韌，另一盆則較軟稔。結果，老和尚總是向著甜的那盆挑呢。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：般若宗趣	10月6-27日 (逢星期三)	19:30-21:00	葉文意老師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
三皈五戒講座	10月24日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：漫談信解與實踐	11月13日	19:00-21:00	暢懷法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
講座： 從四大本空說到五蘊無我	11月27日	19:00-21:00	泉慧法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
大悲蓮華經	逢星期一	20:00- 21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00- 20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00- 21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
講座：在家戒律學處	逢星期二 (10月26日至1月11日)	19:30-21:00	寂學法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
《大念住經》	逢星期二	19:30-21:00	蕭樹鏗先生	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30- 21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓 E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
八識規矩頌	逢星期三 (至12月29日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《菩提道次第廣論》	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30- 22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心2/F會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師跑	馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：28193213
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113

研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨思小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
中國佛教史課程	逢星期日 (至11月14日)	11:00-12:30	資深講師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
第十八屆佛學初階班	逢星期日 (至10月31日)	11:00-12:30	蕭式球、 梁志賢、 梁志高居士	香港北角堡壘街 36號2樓D座	妙華佛學會 電話：25700443
第三十九屆佛學星期班	逢星期日 (至11月28日)	15:45-17:15	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、世佛會港澳 總會、佛教法相學會 電話：27300572
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台FM99.7	萬德學會 電話：26067607
佛學專題講座	逢星期日	17:00-18:30	資深講師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈十五樓GH座	三輪佛學社、佛教法相學 會、世佛會港澳區會 電話：27300572



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
拜懺法會	10月16, 31日	19:30	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
重陽節報恩堂秋祭日	10月22日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
重陽節藥師琉璃光法會	10月22-24日	09:30-15:30	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
放生及普佛法會 (請先報名)	10月24日	09:00	-	荃灣南天竺	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀音菩薩出家聖誕法會	10月30日至 11月1日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：29855238
觀音菩薩聖誕法會	10月30日至 11月1日	-	09:30-15:00	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
觀世音菩薩出家聖誕	10月30日至 11月1日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀世音菩薩聖誕禮大悲懺	10月31日	09:30	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩出家紀念日法會	10月31日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
皈依三寶傳授五戒	10月31日	13:00	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩出家日	11月1日	09:30-12:30	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
觀音菩薩出家普佛	11月1日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
藥師佛聖誕法會	11月7日	09:30	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師佛聖誕	11月9-11日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
消災延壽藥師寶懺	11月11日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
藥師佛聖誕	11月11日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
達摩祖師聖誕	11月16日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。