



香港佛教聯合會會員活動委員會每年均有舉辦大型放生活動，藉著這項活動，除了帶給會友一個聯歡的好機會外，另一目的是提倡佛教的一項重要精神—「戒殺放生」。《梵網菩薩戒經》談到「……是故六道眾生皆我父母，而殺而食者即殺我父母亦殺我故身……若世人見殺畜牲時，應方便救護解其苦難，常教化解說菩薩戒，救度眾生」，此為放生的理論根據。正是這個原因，不單止佛教徒，甚至很多非佛教徒人士都很喜歡一同參與，因此每當本會的放生活動一推出時，會友均踴躍報名參加，以免向隅。



海上放生及 蒙生施食法會



本年的放生活動日期定於**2004年12月17日（農曆十一月初六）星期五**舉行。今次的特色是參加者可以在一艘豪華舒適的遊河船上先享受一頓豐富的素食自助午餐，然後由多位法師帶領主持蒙山施食法會；隨即由法師為放生的海產進行皈依儀式後，每一位參加者將有機會親手把一些海產放進水裡。由於名額有限，先到先得，額滿即止。

費用：\$180（會員）、\$200（非會員）
報名日期：2004年11月22日（星期一）開始
報名地點：香港灣仔駱克道338號2字樓 香港佛教聯合會
查詢電話：2574 9371

印光大師：【放生十大功德】

- (一) 無刀兵劫：世上刀兵大劫，皆由人心好殺所致。人人戒殺放生，則人人全其慈悲愛物之心，而刀兵劫運，亦自消滅於無形，此轉移世運之絕大運動也，深望大政治家，大教育家，大農工家，注意於此，力為提倡，必有絕大效果。
- (二) 集諸吉祥：吾人一發慈悲之心，則喜氣集於其身，此感應必然之理。
- (三) 長壽健康：佛經云：「戒殺放生之人，得二種福報：一者長壽、二者多福多壽無病。」
- (四) 多子宜男：放生者善體天地好生之心，故獲宜男之慶。
- (五) 諸佛歡喜：一切生物，佛皆視之如子，救一物命，即是救佛一子，諸佛皆大歡喜。
- (六) 物類感恩：所救生物臨死得活，皆大歡喜，感恩思德，永為萬劫圖報之緣。
- (七) 無諸災難：慈悲之人，福德日增，一切患難，皆無形消滅。
- (八) 得生天上：戒殺放生者，來世得生於四王天，享無邊之福。若兼修淨土者，直可往生於西方極樂國土，其功德實無涯矣。
- (九) 現在為人生極危險時代：蓋煙酒之癖，戀愛之魔，纏繞眾人。如眾生報恩，則諸惡消滅，四季安寧。
- (十) 動物由下級進於高階之狀態，與人類由野蠻進於文明之階級相符合：據生物學家之言曰：「凡生物皆應於外界之狀態而生變化。如人人戒殺放生，則生生不息，善心相感，正似子孫代代相傳，永遠福壽。」



深圳弘法寺一日遊

十月廿五日，本會舉辦之「深圳弘法寺一日遊」，讓會員及其親友隨喜參加。活動旨在加強會員間的聯繫和溝通，增進友誼。

活動分為自助午餐、普佛和遊覽仙湖植物園三大部分。共有二百多人參加。經沙頭角到達深圳後。團友們首先用了一個美味的自助素宴。各種各樣的天然食物，讓團友們食得既健康又回味。席間還安排了幸運大抽獎，氣氛熱鬧。

午餐後，團友們到仙湖植物園內的「弘法寺」參加了「延生普佛」。「普佛」是團友們最喜歡的活動之一。它是佛教「懺儀」的一種，參加者可藉此懺悔往昔所造的各種惡業，淨化心靈。

「普佛」在弘法寺的大雄寶殿內舉行，大殿位於梧桐山的半山腰，前迎綺麗仙湖湖景，背枕雄偉梧桐山山脊，在數十呎金碧輝煌的佛像下，四十多位法師帶領團友們唱誦香讚、佛號、懺悔文、拜願等，悠揚的誦經聲伴隨著雄渾的法器聲，在殿宇的飛簷斗拱間繞揚，環宇間一片祥和。普佛後，團員們再到植物園內的各個景點遊覽，仙湖植物園山青水秀，谷深林幽，每一處景色都令團友們留連忘返。活動後，團友們對大會及工作人員的悉心安排，非常感謝，更希望佛聯會能夠多些舉辦類此活動呢。



「深圳弘法寺一日遊」團員大合照。



弘法寺大雄寶殿內，眾善信虔誠普佛。



法師信箱

續文珠法師答問

問：「上報四重恩，下濟三塗苦」，「四重恩」和「三塗苦」是什麼？

答：四重恩是指「父母恩」、「師長恩」、「三寶恩」、「眾生恩」與及法師認為要加上的「國土恩」：

「父母恩」—父母養育之大恩

「師長恩」—師長教導我們成才的恩，比父母恩更大

「三寶恩」—三寶指引我們出離生死

「眾生恩」—社會是靠人與人之間緊密合作，人與

人之間是要互相幫助的；如果沒有工人，便沒有人負責日常社會運作，沒有農民便沒生產，影響每一人的生活，人與人之間的關係其實是一環扣一環不可分離的。「國土恩」—沒有政府去維持社會秩序，生活那裡有安定，人民怎可以安居樂業，因此必須要感謝國家的恩。「三塗」—指地獄、餓鬼、畜生三惡道。他們都是很苦，因此我們要發菩提心，我們要拯救三惡道中的眾生，為他們念經、迴向、超度。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



心靈地圖

現今的社會，很多人往往在一些相對的觀念上很容易失去了平衡，以下的句語可能給您一些啟示：

「當你看到某些事物的益處時，必須認知到不利之處。

當你感到怨恨、憎惡時，你應該思惟愛和諒解，

依著這種方式，你會更平衡，而你的心會變得更沈穩。」

摘錄自海濤法師編著之【慈悲】





香港佛教聯合會主辦 會屬幼稚園聯校招生

二零零五至二零零六年度

本會網址：<http://www.hkbuddhist.org>

招收班別：幼兒班新生（低班、高班、全日班插班生）

報名詳情：請與各園校查詢

園舍設備：戶外遊樂場、嬉水池、電腦學習遊戲室、CPM玩具圖書館、投映及廣播系統、空調、殺菌機、滅蚊燈等設備

課程特色：著重德育培育，以多元智能學習範疇配合方案教學，及運用多元化教材教具學習

課餘活動：跆拳道班、芭蕾舞班、英語拼音班、珠心算班、奧林匹克數學班、中國舞班、繪畫班、話劇班等



佛教悉達幼稚園
香港銅鑼灣東院道十一號

Tel: 2894 8611

<http://hk.geocities.com/siktatkg/>

佛教金麗幼稚園
九龍藍田康雅苑第九、十座地下

Tel: 2346 5162

<http://www.buddhist-kam-lai-kg.edu.hk/>

佛教曾果成中英文幼稚園
九龍深水埗麗閣邨麗萱樓三樓

Tel: 2361 1267

<http://www.tsangkorsing.edu.hk/>

佛教沈東福幼稚園
新界上水彩園邨彩湖樓地下

Tel: 2672 7016

<http://bstfk001.school.net.hk/>

佛教傳康幼稚園
九龍黃大仙下邨龍逸樓地下

Tel: 2326 1456

佛教慈光幼稚園
新界天水圍天悅邨服務設施大樓三字樓

Tel: 2617 9981

<http://www.bckkg.edu.hk/>

佛教真如幼稚園（東涌）
東涌逸東邨逸東商場二樓幼稚園校舍

Tel: 2432 2088

<http://www.bcykg.edu.hk/>



今屆本會弘法使者吳紹倫同學被選為第四屆「飛躍香港未來」計劃的其中一位得獎者，為佛教教育界帶來了一件高興事。以下是他獲選後的感想希望與大眾一同分享。

你我都是未來領袖

我感到非常榮幸被選為第四屆「飛躍香港未來」計劃的未來領袖成員之一；此計劃由香港工商及科技局與明報合辦，旨在透過各項研討會、訓練營、工作坊等，讓參加者深入了解香港及蛻變中的香港經濟，引導我們積極地面對未來挑戰。

其實，我們每一位佛弟子，都是未來領袖，六祖壇經云：「菩提自性，本自具足，但用此心，直了成佛。」透過精進的修行，深入了解我們自己的脾氣毛病，障蔽愚痴，則我們也能

積極面對未來人生中的每個挑戰，成為自己心念的領袖，讓自性發揮出原本應有的光芒，故云：「眾生皆可成佛」

同時，「未來」二字，使我聯想起三心中的未來心。不過，透過了解自己而掌握未來，並非未來心，我們只是預測未來，並非執著、貪求。這是深明因果的表現，「欲知來世果，今生作者是」，我們先要了解現在的自己，才能夠掌握自己的未來。祝大家都能了解現在，掌握將來。



心中美食—鳳眼果

材料：

鳳眼果	1斤
鮮草菇	2兩
冬菇	3兩
香茜碎	少許
薑茸	1湯匙
豆豉茸	1湯匙

調味料：

黃糖	1/8片
鹽	少許

秋天正是栗子的好季節，好吃的栗子甘香鬆化。當栗子季節盛產之前，有個多月的時間，可以在一些菜市場，找到鳳眼果，過了這當造時候，便要等待明年了。鳳眼果外有一層厚皮，果肉黃色，吃起來，味道雖沒有栗子濃，卻沒有栗子的膩，另具一味。

聽聞老和尚喜歡吃鳳眼果，在跑馬地街市買了兩斤回家，放在雪櫃，隨時候命。可是，當要預備那菜式的時候，已過了好幾天，雪櫃裡的鳳眼果，有點發霉。在多個市場內碰壁後，終於在大埔墟舊市場找到了一斤。匆匆忙忙的，竟忘了將鳳眼果的外皮去掉。

最難得的是，老和尚很慈悲，甚麼話也沒有說，連皮也吃掉。我真是罪過，懺悔懺悔。

製作：

1. 鳳眼果去皮出水。
2. 草菇出水。冬菇在加了少許沙糖的水中浸軟後洗淨。
3. 熱橄欖油，炒薑茸，加入冬菇、半份量黃糖、水等一回。
4. 熱橄欖油，炒薑茸、豆豉茸、香茜，爆香後，加入鳳眼果、鹽炒一回，再加入冬菇，水等，加蓋，炆煮至稔。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《佛法概論》導讀	11月1日至12月20日 12月20日	19:30-21:00	徐錦文居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社
楞嚴經淺說	11月1日至12月20日 (逢星期一)	19:30-21:00	永明法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
講座：般若空義的實踐	11月18日至12月2日 (逢星期四)	19:30-21:00	呂榮光居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教放生講堂 電話：28082373
講座： 從四大本空說到五蘊無我 三皈五戒講座	11月27日	19:00-21:00	泉慧法師	香港佛教聯合會文化中心 銅鑼灣東院道11號3樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
	12月12日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
《大乘理趣六波羅密多經》 導讀 - < 般若波羅密多品 >	12月13日	17:30-19:00	陳國釗先生	香港大會堂高座 八樓演奏廳	佛教法相學會 電話：27718161

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》 選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
書法抄經班	逢星期一	19:30-21:00	陳海川居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教放生講堂 電話：28082373
大悲蓮華經	逢星期一	20:00- 21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00- 20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00- 21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
講座：在家戒律學處	逢星期二 (至1月11日)	19:30-21:00	寂學法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30- 21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
八識規矩頌	逢星期三 (至12月29日)	19:30-21:15	陳達志居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
「佛家緣起思想概說」	逢星期三	19:30-21:00	趙國森居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
淨土十疑論	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教放生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30- 22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方輿》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033

講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：25523284
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15- 17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街3號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30- 20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30- 20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨思小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00- 10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期日	09:00- 17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
《成唯識論》	逢星期日	17:00-18:30	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G座	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非 定期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
三千佛懺法會	11月12-18日	-	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
阿彌陀佛聖誕皈依三寶 傳授五戒	12月19日	13:00	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
彌陀佛懺法會	12月22-31日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
十方世界聖凡水陸普度大齋 法會	12月23-29	-	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
八關齋戒法會	12月24-27日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 佛教青年協會 電話：23360437
佛教生活營	12月25-27日	-	演慈法師等	大嶼山東涌 羅漢寺	羅漢寺 電話：29881419
彌陀法會	12月25-27日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
阿彌陀佛聖誕法會	12月26日	09:30	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
阿彌陀佛聖誕念佛法會	12月26-28日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：29855238
阿彌陀佛聖誕	12月28日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
阿彌陀佛聖誕	12月28日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091