



## 歡迎成為會員

2005年，是香港佛教聯合會六十周年紀念，自成立以來，秉承佛陀精神，務實地深入社群、服務大眾、利樂有情，服務工作均與大眾生活息息相關，而我們每一個服務單位更是弘法利生的助緣體，為每一位受惠者種下菩提種子。

**弘法活動**—— 每年舉辦大型弘法活動如清明思親法會、慶祝佛誕節大會、大型放生法會和佛學講座等。此外，佛教文化出版工作方面，每月出版有《香港佛教》雜誌、佛聯匯訊。另本會編印初中及高中佛學課本，供香港各佛教學校學生使用。

**幼兒服務**—— 本會第一所政府資助的全日制幼兒園於98年開始投入服務，為2至6歲的小朋友提供一個德、智、體、群、美的優良學習環境。

**青少年服務**—— 香港佛教聯合會青少年中心是為6至25歲的兒童及青少年提供一個可參與課外集體活動及學習的地方。

**教育服務**—— 自1956年起，我們興辦了第一間中、小學校，至今一共擁有13間津貼中學、8間津貼小學、8間非牟利幼稚園。此外，本會創立之「佛教青少年團」，現時擁有超過二萬多名團員，經常舉辦佛教活動或其它有益身心的活動，而每年定期出版佛教青少年團報。



慶祝佛誕傳燈法會



長者活動

**醫療服務**—— 由本會創辦的香港佛教醫院，是香港目前唯一由佛教團體成立的醫院，現時為醫院管理局轄下的一名成員。從1993年起更為癌症病人創立安養(善終)服務，令他們享受家居式的生活療養。

**安老服務**—— 現時本會擁有一間大型的護理安老院及3間長者鄰舍中心和1間長者文化服務中心，為區內長者提供健康的生活及文化服務。

**葬殮服務**—— 位於柴灣歌連臣角道的香港佛教墳場，是本會會員專享的一個落葉歸根之

處；現時可提供棺葬地、骨龕、灰龕和金塔地的服務。每年重陽節，本會弘法部均有舉行重陽法會，由高僧法師領導主持誦地藏經法會，超渡亡靈。

歡迎大眾佛教徒，參與我們的大家庭，共同攜手致力本港佛教善業。如您還未成為本會的會員，我們非常歡迎您加入香港佛教聯合會成為一份子。



### 入會資格：

- 已經皈依之佛教徒
- 年滿18歲之香港居民

### 入會方法：

- 請攜帶個人皈依證、近照兩張
- 填妥入會表格
- 繳交入會基金費\$50(一次過)
- 每年繳交年費\$30

### 入會表格可：

1. 親臨、傳真或郵寄向本會索取；
2. 在本會網頁下載  
<http://www.hkbuddhist.org>

### 會員優惠：

1. 每月可免費獲郵寄本會的定期性刊物「佛聯匯訊」； 會屬中學聯合畢業典禮
2. 優先獲得本會的最新動向和佛教活動資料；
3. 本會主辦的公開活動可優先報名或索取門票；
4. 尋求一些佛教有關的查詢；在可知或可行的範圍內將盡量提供協助；
5. 享有多間商號提供之購物優惠；
6. 當會員或其直系親人往生時，可於佛教墳場領購葬位。



會員活動深圳一日遊

為感謝會員對本會的支持和擁護，會員活動委員會不斷為會員提供定期活動之外，現更成功為本會會員取得多間商戶及機構購物或服務折扣優惠，2005年1月起，祇須於惠顧時出示本會會員証便可。有關各間優惠機構名單提供如下：

類別	商戶名稱	電話	折扣優惠
素食館	<b>聚緣齋</b> 香港灣仔軒尼詩道428號1-2樓	2561 8123	8折 9折(自助餐)
	<b>素齋閣</b> 香港灣仔軒尼詩道302號華創大廈二樓	2845 1199	9折
	<b>寶光素食</b> 香港銅鑼灣時代廣場(食通天)12樓	2506 3377	9折
	<b>蓬萊素食館</b> 香港天后電氣道66號地下	2887 3886	85折
	<b>三德素食館</b> 香港北角英皇道395號1樓	2856 1333	9折
	<b>多寶齋廚</b> 九龍旺角通菜街154號	2390 4121	85折
	<b>妙吉祥素食館</b> 九龍油麻地寧波街31號地下	2771 6128	9折
	<b>普光齋</b> 九龍油麻地佐敦道13號華豐大廈地下	2384 2833	9折
	<b>百好素食</b> 九龍黃大仙龍翔中心LG6	2412 0888	9折
素食品	<b>齊善素食有限公司</b> 沙田馬鞍山新港城街市S32舖 九龍慈雲山中心地下好運街市40B舖 將軍澳彩明苑彩明商場街市75舖 香港西環石塘咀街市地下29舖	2602 6088	85折
佛教用品	<b>覺知佛教文物舍</b> 九龍油麻地廟街145號地下	2780 9737	8折
	<b>李日記</b> 九龍油麻地上海街328號地下	2710 9893	85折
	<b>佛哲書舍</b> 九龍太子洗衣街241A地下 香港銅鑼灣摩頓台33號灣景樓地下 香港中環干諾道中63號地下	2391 8143 2895 2890 3421 2231	75折
	<b>佛學書局</b> 香港銅鑼灣百德新街55號6樓B	2577 2372	袍衣：(法師)75折、 (居士)85折 書籍：(法師、居士)55折
沖曬服務	<b>東亞專業攝影沖印公司</b> 香港灣仔汕頭街29號地下 香港中環威靈頓街76號地下	2575 1745 2525 9169	7折
醫療用品	<b>尚健醫療之家</b> 香港銅鑼灣軒尼詩道489號銅鑼灣廣場1期201-2舖	2915 3388	9折
	<b>永恆洋行醫療用品</b> 新界沙田火炭坳背灣街26-28號富騰工業中心1615室	2604 2833	95折起 (視乎產品種類)
康健服務、產品	<b>古永康足科治療</b> 香港中環皇后大道中37號余道生行9樓901室	2522 0897	足部護理產品95折起

(註：由於篇幅有限，未能盡錄，個別商戶或機構所提供的優惠可能有所變動，應以該機構公佈為準。)



# 孫穗芳博士講座

「孫中山思想」和「佛法」有甚麼關係呢？孫中山先生是一位基督教徒，他對「佛法」持有甚麼見解呢？本會特別邀請了國父的孫女孫穗芳博士，在11月23日下午假座禮頓山社區會堂舉辦了一個演講會。

當日，會長覺光長老、副會長黎時煖居士等亦有出席，全場四百多個座位全部坐滿，其中尤以數十間佛教學校預科班的同學佔多數。

孫穗芳博士是一位虔誠的佛教徒，她曾公開表示，宣傳佛法及三民主義是她今生責無旁貸的使命。這亦正是香港佛教聯合會邀請她主持演講會之主要因緣。



每個人對「佛法」的體悟都不同。那麼一代革命家孫中山先生對「佛法」的看法又如何呢？孫博士在演講會中引述國父對佛學之評價：「佛教是救世之父，佛學是哲學之母，人民不可無宗教思想，蓋教有輔政之功，政有護教之力。政以治身，教以治心，相得益彰，並行不悖。總括來說，佛法可補法律不足。」國父之理論，正好肯定了佛法對生命和對社會的貢獻。

演講會後，同學們積極舉手發問孫中山先生的事跡，孫博士都一一耐心地為他們解答。她還鼓勵同學們多熟讀中國歷史，增加認識香港寶貴的歷史遺物，並需好好加以保護。

最後，孫博士更即席揮毫，寫下「慈悲」二字致贈本會。國父當年宣揚之「博愛」思想，可能只限於人類，而今日，當「博愛」思想貫通以「佛法」，則成為了不分國界種族、對一切眾生平等愛護的「慈悲關愛」。

香港佛教聯合會多年來致力興辦學校，成立老人及幼兒福利單位，此乃「愛」人子、「敬」人老之表現，這亦是體現「慈悲」之精神。我們亦致力舉辦各項弘法活動，恭請大善知識主持各項佛學講座，祈求世間充滿法喜，充滿慈愛關懷，充滿歡笑與和諧。



## 法師信箱

### 文珠法師答問

問：有位朋友非常嗜賭，怎樣好好勸他，請法師開示？  
答：賭，即貪心之過，越貪即越窮，越窮便更加貪，必須明白「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」；屬於你的，最後都便是你的；不是你的，再執著爭取，亦不會得到。

問：請問我母親，身體不好，可否放生能令她康復呢？  
答：放生當然有幫助，但亦要視乎她的業障之輕重。舉例有人傷風食一些藥丸，就會康復；但有人可能十天八天都未見效，視乎個人病情業障輕重。如母親的病情較輕，則放生可以有幫助。但如重的話則要戒殺、懺悔或求佛加被，如目捷連專者要救度其母親亦要請求十方賢聖僧的幫助。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 《與法談情？》



一直以來，可能由於佛法博大精深，由「法華經」到「華嚴經」，中間的道理既博而廣，因此有不少人也對佛教產生一種「可望而不可卻」的態度。但佛也曾說過：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」既然佛法並不是出世間，我們又怎樣可以把佛突融入我們的日常生活中呢？

我們一行「弘法使者」，便一直思考著這個問題的答案。與衍空法師商討過後，便決定舉辦一個中學生講座，希望借此讓中學生明白到可以「與法談情」。

我們曾到訪的中學計有佛教何南金中學、佛教孔仙洲紀念中學、佛教黃允畋中學及佛教覺光法師中學，內

容就是以一套生動有趣的話劇為引子，引導中學生去思考「佛法與日常生活的應用」。如果作為一個中學生，竟意外懷孕，又可以如何運用佛學去解決呢？

我們另到訪了佛教何南金中學及佛教孔仙洲紀念中學，當時有衍空法師及海泉法師為主講嘉賓。當時的趣劇雖惹來滿堂笑聲，卻也沒有令在場令中學生不認真對待這次的討論。反之，他們也發表了很多個人意見，與法師討論了很多佛學的問題。

我們由衷希望大家也不會再視「學佛」為畏途，因為佛法是一套可以應用於日常生活中的人生哲學。



## 心中美食 — 辦公室熱粥

香港地少人多，電訊機構不斷在市場各出奇謀，爭相奪客。兩星期前路過一地鐵站，即被一電訊公司攔截，不用購買任何產品，只需繼續使用該公司的服務一年，那便可獲贈無線電話，或真空小煲。其實，我家一直都是他們的顧客，即使沒有贈品，也不會有改動。

我那麼饞嘴，當然是選了真空煲。整個煲的大小，有如學生時期用的暖飯壺一般，內膽有一小煲，設有提挽。

心血來潮，晚上煮了一小鍋野米粥，三兩滾後，將內膽的小煲放入真空煲內。到午飯時間，一打開蓋，整個辦公室的同事都嘩然，香噴噴是其次，最過癮的是，那種在辦公室煮飯仔的感覺。

### 材料：

有機野米	1/2 杯	果皮	1 小片
腰果	少許	乾姬茸菇	少許
百合	少許	水	3 杯
杞子	少許		

### 製作：

1. 浸軟果皮，洗淨去囊。
2. 浸軟姬茸菇後，去沙洗淨。其餘各材料洗淨。
3. 各材料放入小煲內，加水，煲滾後，放入真空煲內，蓋好煲蓋，第二朝便可享用。



優惠級



愛美是人的天性，尤其是近期社會流行著一股修身、纖體的潮流，其實歸根究底都是愛美的一種表現，但是肉體的美不可能永久維持，現在提供一種可恆久保持真美的方法：

「時時以一顆歡喜心、結緣心、感恩心、服務心待人接物，  
生命就像沐浴在朝陽下的鮮花，將會特別動人美艷的。」

摘錄自海濤法師編著之【慈悲】



## 講座及佛學班

### 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
中國佛教史略說	2005年1月3-31日 (逢星期一)	19:30-21:00	演慈法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

### 定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
書法抄經班	逢星期一	19:30-21:00	陳海川居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
講座：在家戒律學處	逢星期二 (至1月11日)	19:30-21:00	寂學法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓 E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士 / 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「佛家緣起思想概說」	逢星期三	19:30-21:00	趙國森居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
淨土十疑論	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛學基礎班	逢星期五	19:30-21:00	盧榮章居士	新界屯門大興北 釋慧文中學	生命念佛堂 電話：24615367
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25272644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113

佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：25523284
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
《成唯識論》	逢星期日	17:00-18:30	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G座	佛教法相學會 電話：27718161



## 法會及活動

### 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
阿彌陀佛聖誕皈依三寶 傳授五戒	12月19日	13:00	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
彌陀佛期法會	12月22-28日	-	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛懺法會	12月22-31日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
十方法界聖凡水陸普度大齋 法會	12月23-29日	-	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
八關齋戒法會	12月24-27日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 佛教青年協會 電話：23360437
佛教生活營	12月25-27日	-	演慈法師等	大嶼山東涌 羅漢寺	羅漢寺 電話：29881419
彌陀法會	12月25-27日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
阿彌陀佛聖誕法會	12月26日	09:30	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
阿彌陀佛聖誕念佛法會	12月26-28日	-	融靈法師	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：29855238
阿彌陀佛聖誕	12月28日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
阿彌陀佛聖誕	12月28日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
楞嚴法會	12月31日至 2005年1月2日	09:30-20:30	演慈法師	北角英皇道355-361號一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
延生普佛	2005年1月1日	00:00-03:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
酬佛恩供天法會	1月2日	09:30	界修法師	新界屯門 青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
梁皇寶懺法會	1月3-9日	-	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
酬佛恩供天	1月17日	08:30-11:30	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
供諸天	1月17日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
佛成道日誦金剛經	1月17日	09:30-12:30	演慈法師	北角英皇道355-361號一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
世尊涅槃聖誕禮華嚴懺	1月16日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
酬佛恩供天法會	1月21-23日	09:00-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
歲晚供天法會	1月24日	09:00-12:00	演慈法師	北角英皇道355-361號一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。