



香港佛教聯合會組成慰問團分別於 1 月 19 日及 25 日遠赴受海嘯地震嚴重影響的其中兩個國家—斯里蘭卡和印尼進行探訪。為當地的佛教寺院和受災之華人，送上本會因是次賑災所籌得的善款並致以親切慰問。

人間有情篇



向香港紅十字會代表捐贈壹佰萬圓善款



主法和尚帶領眾人捐款救災



主法長老、政府官員及受災國家領事向罹難者獻花



眾法師帶領二千多名信眾誦經超渡

二〇〇四年十二月二十六日在印度洋南亞地區遭遇到的世紀大地震和海嘯災難，本會迅速於十二月三十日即時向香港紅十字會送出善款港幣一百萬元以應燃眉之急。而在災難發生後的第二天即十二月二十七日，本會已在多份報章刊登告示，呼籲全港佛教徒踴躍捐款賑災；隨即獲得熱烈反應，各方熱心人士紛紛慷慨解囊，踴躍捐輸。

除即時捐款外；本會更恭請得會長覺光長老、副會長永惺長老和董事融靈長老為三師主法和尚，於一月二日下午二時齊集在香港佛教聯合會文化中心，帶領奉誦《地藏經》，為罹難者舉行超度法會。

社會福利署助理專員黃玉明先生代表特區政府，聯同六位受災國家的駐港領事及代表，同時出席獻花，以哀悼在災難中的罹難人士。

各方善信連同多個佛教道場和團體代表，出席人士合共有近二千名之多。法會現場設置捐款箱供善信隨喜樂助，參加者均不吝多少，集腋成裘為賑災獻出一分力。

繼上期(第40期)本訊刊登多間商戶機構提供不同折扣優惠，今期再為會員帶來好消息：

裕華國貨百貨店及專門店	佐敦總店 彌敦道301-309號 北京道店 尖沙咀九龍公園徑一號 柏麗店 尖沙咀柏麗購物大道B及C座 尖沙咀店 尖沙咀彌敦道54-64號地庫 中環店 中環皇后大道中39號龍子行大廈
成藥專門店	北角、灣仔道、堅尼地城、石塘咀、旺角、旺角新興、觀塘、將軍澳、淘大、沙田、大埔、荃灣沙咀道、屯門
專門店	藍田啟田商場
寢室專門店	樂富中心

會員攜會員證，正價貨品可獲九折優惠，特價品、公價品、外租專櫃及超級市場貨品恕無折扣，亦不可與其他優惠一併使用。有效期至2005年12月31日，查詢電話：23840084。

如你仍持有舊式會員證(硬皮封面)，請盡快帶同近照一張到本會換領新證。

海上放生及蒙山施食法會



道平法師領導蒙山施食法會

香港佛教聯合會於去年十二月十七日舉行了一次大型海上放生活動，反應非常熱烈；參加團員包括本會會員及他們的親友，共有近四百名。當日早上，團員由北角碼頭集合上船；當寬敞穩定的遊河船到達柴灣海上的大廟後便停泊下來。這天，海面風平浪靜，晴空萬里，天氣極佳。這裏漁船少，水域廣闊且深，是一個很理想的

放生環境。團員們享受了豐富的自助午餐後，由法師帶領到一樓甲板，親手將海產魚類放到大海，給牠們多一次活命的機會，培養各人內心的那一份慈悲和寬容，意義深長。是次放生活動由本會「會員活動委員會」統籌及舉辦，活動非常豐富及多元化，包括「自助素宴」、「海上放生」及「蒙山施食法會」等。委員會主任演慈法師在活動開始前向大眾致歡迎辭；她表示，佛聯會歷次舉辦放生活動，具有深遠的教育意義，使我們懂得愛惜和尊重眾生的生命。放生功德是無量的，尤其為放生者或支助者帶來健康與長壽。

活動還包括由本會弘法工作委員會主任道平法師和多位法師主持的蒙山施食法會，船上全部參加者均非常虔誠地依著蒙山施食儀軌讀誦，持咒。引請三塗惡道之眾生到來聽經、聞法、禮懺，並仰仗三寶之力，令其得以解脫苦厄。以成就冥陽兩利。

全部活動於下午三時半左右結束，但見團員們的臉上皆充滿了歡欣和富足，因為他們今天都為眾生做了幾件有意義的善事。讀者們，您們都想參加嗎，那就要請多留意《佛聯匯訊》之資料噢！



演慈法師為大眾開示放生的功德



善信親手將魚類放生



滿足感

結緣弘法，
由青年出發

轉瞬間，一年的時間已經不知不覺地流逝了。我們第六屆的弘法使者也即將卸任。新的一屆弘法使者也隨即肩負起“弘法利生”的使命，好讓更多人可以接觸到佛法。我們相信第七屆的弘法使者可以透過他們的凝聚力，讓佛法流傳得更遠，更廣……

在這一年裡，我們感到十分富足，這份富足感來自與不同法師的相處和得到他們的開示，特別是衍空法師；他在百忙之中亦抽出寶貴的時間帶領我們主辦活動，使我們無論在佛法上或待人處事方面獲益良多。

另外，我們因為得到多位法師的幫助，以至多項的活動才得以順利進行。在此，我們今屆十三位弘法使者謹向他們致以萬分的感謝。

此外，我們有機會協助一些由佛教聯合會舉辦的大型活動，實在感到非常榮幸。早前，我們有幸參與「迎請佛指舍利」這一項香港佛教界的盛事，我們真的感到十分難忘和欣喜。今年，我們弘法使者也舉辦了不同的活動，以配合我們今年“結緣弘法，由青年出發”這個口號。希望藉著不同的活動，讓更多的青少年認識佛法。得益的不單祇是參與活動的學生，也包括了我們。這些寶貴的經驗也為我們的生命增添了色彩。

雖然，我們快將把“弘法利生”的使命交給下一屆的弘法使者，但是，我們會繼續以身體力行去弘揚佛法。這一個使命決不會因為我們的任滿而劃上句號。我們更希望下一屆的弘法使者好好地珍惜和把握這個機會，讓更多更多的人了解佛法的真諦。

香港佛教聯合會



2005年2月5日籌募社會服務發展經費售旗日 需要您的支持！

承蒙社會福利署批准於2005年2月5日（星期六）上午8時至中午12時在本港各區舉行售旗籌款，為本會所提供的安老、青少年及幼兒等服務籌募發展經費，資助本會提昇社會福利服務，讓更多人受惠，服務更多元化發展。希望各位會員不吝多少，隨緣樂助，集腋成裘，福澤社群。

如蒙惠賜善款，本會將發出正式收據及附上金旗貼，以表謝意。

請於2月5日前以劃線支票，抬頭請寫【香港佛教聯合會】連同以下回條，寄回香港灣仔駱克道338號2字樓，或親臨本會秘書處遞交善款，捐款港幣一百元或以上，均可憑收據申請稅項減免。祈願各位共同發心，廣種福田。

如有任何查詢，歡迎致電25749371 趙慧敏小姐或薛偉強先生聯絡。

【回條】

本人樂助 貴會社會服務發展經費港幣 _____ 圓（ _____ 銀行，支票號碼： _____ ）。

捐款人姓名 _____ 聯絡電話 _____

郵寄地址 _____

日期 _____



法師信箱

演慈法師答問

問：念佛一聲增福無量，禮佛一拜滅罪沙河，念佛應該以什麼方式來念，和禮佛應以什麼方式禮，為何每次念佛和拜佛時已經是以一顆真誠心，還有那麼多罪，可否開示怎樣念和怎樣禮？

答：「念佛一聲增福無量，禮佛一拜滅罪沙河」是形容念佛禮佛的功德不可思議。念佛一聲的確可以給我們增長福德，禮佛一拜事實可以消滅深巨的罪障。但眾生無始劫來積聚的罪業無法計量，佛經說若罪相有形，一個人無始劫以來的罪業即使整個宇宙虛空也盛不下，所以累劫以來的罪障，不是一朝半日的功夫消得了，只有靠精勤不懈的修持，隨緣消舊業，不再做新殃，才有修行成就的一天。

念佛可用持名念佛的方法，不斷重覆稱念佛號，念念相繼，相續不斷。也可以持念珠念佛，每念一句佛號摺撥一粒念珠，每天可發願念數千佛號或按自己的時間而定一個適合的念佛數目，以此策勵自己，精進念佛，只要具備信心、願力與行持，以真誠、清淨心念佛，只問耕耘，不計收穫，終有業障盡除的一天。

禮佛最簡單的方法，是以一個恭敬、真誠或懺除業障的心，身體如儀禮拜，意觀想佛的莊嚴慈悲。而正確的禮佛方式，則很難在紙筆上教導，建議你到道場找法師或一些資深的師兄給予指導。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



健康素食

溫綺玲居士提供

心中美食 — 合桃年糕

少時候，最愛吃母親做的糖年糕，糕面中間放一粒紅棗，紅棗的周邊圍著些小瓜子仁。

那時候，年糕都必需要「押年」，好不容易等到年初二，煎香了的年糕，用筷子穿著，像一塊波板糖，一邊吃著，一邊與鄰居小朋友玩跳飛機。

去年搬到郊區居住後，結識了不少圍村的婦女，當中不乏烹飪高手，各有心得。農曆新年快到，婦女們都忙著預備過年的食物，更習慣親手蒸製年糕，分送友好，那份親切的暖意，隨著日夜不斷冒著的炊煙，穿越山林，分別吹送到城中那人的心坎內。

在她們眾多的巧製年糕中，首先最有興趣學製合桃年糕，因為她們所用的方法，不但可令糕點黏韌，即使相隔三數天，更不會變硬，隨時吃也不用煎軟，最精彩之處，是由糯米做的年糕竟然不會齙牙。

據說，合桃對我們的腦袋有補益，今次我選用美國核桃，所以不用去皮。如果是選用中國合桃，便需依法去卻部份皮衣，使吃來不會有太多的苦澀味。



材料：

合桃肉 4 兩
糯米 1 包
蔗片糖 12 兩

製作：

1. 洗淨合桃肉，乾水，白鑊燙熟，去部份皮衣，切碎。
2. 以 3 碗半水溶蔗糖。
3. 以糕盤盛載糯米粉，加入約一半份量的熱糖水，搓約 10 分鐘成麵團（此舉可令糕點黏韌）。
4. 加上剩餘的糖水，將粉團再攪開，加入合桃。
5. 滾水猛火蒸 3 小時。



美國知名主持人“林克萊特”一天訪問一名小朋友，問他說：「你長大後想要當甚麼呀？」

小朋友天真的回答：「嗯…我要當飛機的駕駛員！」

林克萊特接著問：「如果有一天，你的飛機飛到太平洋上空所有引擎都熄火了，你會怎麼辦？」

小朋友想了想：「我會先告訴坐在飛機上的人綁好安全帶，然後我掛上我的降落傘跳出去。」

當在現場的觀眾笑的東倒西歪時，林克萊特繼續注視著這孩子，想看他是不是自作聰明的傢伙。沒想到接著孩子的兩行熱淚奪眶

而出，這才使的林克萊特發覺這孩子的悲憫之情，遠非筆墨所能形容。於是林克萊特問他說：「為甚麼要這麼做？」

小孩的答案透露出一個孩子真摯的想法：「我要去拿燃料，我還要回來！！」「我還要回來！」。

你聽到別人說話時……你真的聽懂他說的意思嗎？你懂嗎？

如果不懂，就請聽別人說完吧，這就是「聽的藝術」

1. 聽話不要聽一半
2. 還有，不要把自己的意思，投射到別人所說的話上頭。



講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
中國佛教史略說	1月3-31日 (逢星期一)	19:30-21:00	演慈法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「阿彌陀經導讀」	2月15-28 (星期日休息)	09:00-10:30	天因法師	荃灣芙蓉山 東林台29號	東林念佛堂 電話：24904687
唯識三十頌	2月28日至5月16日 (逢星期一)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「布施漫談」	2月26-27日	19:00-21:00	廣琳法師	九龍紅磡理工大學 林伯欣第2演講廳 (N座地下N002室)	千華蓮社 電話：28322835
「忍辱漫談」	3月5-6日	19:00-21:00	廣琳法師	九龍紅磡理工大學 林伯欣第2演講廳 (N座地下N002室)	千華蓮社 電話：28322835

定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
書法抄經班	逢星期一	19:30-21:00	陳海川居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士 黃耀光居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓 E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「佛家緣起思想概說」	逢星期三	19:30-21:00	趙國森居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
淨土十疑論	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長樂大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心2/F會議室	解行佛學會 電話：92587168

儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛學基礎班	逢星期五	19:30-21:00	盧榮章居士	新界屯門大興北 釋慧文中學	生命念佛堂 電話：24615367
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號	佛教講堂 電話：25727644
佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	愉園大廈11字樓	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：25523284
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師/ 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜坐班 - 宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台 FM99.7	萬德學會 電話：26067607
《成唯識論》	逢星期日	17:00-18:30	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G座	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
禮供諸天 - 酬恩	1月24日	08:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
歲晚供天法會	1月24日	09:00-12:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
圍爐普佛法會	2月6日	10:00-13:00	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
讀誦金剛經法會	2月7日	19:00-21:00	暢懷法師	屯門大會堂 演講室	佛教青年協會 電話：23360437
除夕普佛	2月8日	23:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
普供	2月8-10日	08:30-11:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
普佛	2月9,10日	18:00-20:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
千佛懺	2月9-11日	14:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
新春團拜法會	2月12日	09:30-13:00	佛智法師	九龍清水灣道 大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話：27196424
禮供諸天 - 祈福	2月15日	08:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
供天法會	2月20日	09:00-13:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
供諸天法會	2月20日	09:30	-	屯門青山村 荷石精舍	佛教青年協會 電話：23360437
祈福供天	2月23日	08:30-11:30	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
海上放生	2月28日	13:00	-	-	東林念佛堂 電話：24904687

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。