



金雞報喜，新春迪吉，在此祝願各位讀者乙酉年諸事遂意、福慧增長！

新的一年，佛聯匯訊將繼續報導更多我們的新動向和佛教界的新資訊，同時，為了與讀者有更多互動溝通；歡迎各位投稿。內容包括心靈方面，如提供一些人間有情的個案、或在生活上介紹素食的好去處、好書推介、旅遊好地方等等，讓大眾一同分享。

今年是香港佛教聯合會成立六十周年；本匯訊將會定期向讀者報導有關各項慶祝活動，讓各位第一時間得悉情況，以便參加。此外，我們已選出了過去六十年內曾發生的十件重要大事，由下期開始分十期刊登，撫今追昔，與讀者們共同分享一點值得永遠保留的回憶。

——本刊編輯部

香港佛教聯合會
籌募佛教善業經費

——恭請海內外大德長老主持法事七晝六夜

日期：二〇〇五年四月二日至八日（乙酉年二月廿四日至三十日）
地點：香港銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心
登記處：開壇前請到灣仔駱克道三三八號 二樓 香港佛教聯合會辦事處辦理
查詢電話：二五七四 九三七一

思親報恩 行善積福

清明法會

延生供齋 附薦放生

會長覺光長老領導

大壇 禮拜 梁皇寶懺
主壇 永惺長老
密宗壇 主壇 千手千眼觀音灌頂
主壇 桑丹仁波車
大悲壇 禮拜 大悲寶懺
主壇 初慧長老
藥師壇 禮拜 藥師寶懺
主壇 意超長老

法華壇 誦誦 大乘妙法蓮華經
主壇 圓慧法師
報恩壇 誦誦 地藏菩薩本願功德經
主壇 妙慧法師
淨土壇 誦誦 彌陀經暨聖號
主壇 淨修法師 常光法師
退向堂 念佛號
隨喜法師



開壇前登記地點：香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓 本會辦事處

登記處查詢電話：2574 9371

登記處開放時間：2月23日至3月4日

3月7日至4月1日

4月2日開壇後：請到法會會場登記

星期一至五上午9時至下午5時30分

星期六上午9時至下午1時 星期日休息

星期一至五上午9時至下午6時

星期六、日及公眾假期 上午9時至下午5時

佛聯會派團親赴南亞災區 實地了解災民需要後施行援助

為協助去年底南亞大海嘯災難的災民，香港佛教聯合會除發動籌款賑災和舉辦大型超度法會外，會長覺光長老更以眾生苦即己苦的同體大悲精神，委派兩代表團，代表香港佛教界遠赴災區慰問災民。首團於一月十九日至廿二日赴斯里蘭卡，由妙光法師、衍空法師、梁僑英居士等一行六人組成。印尼慰問團則由紹根法師、淨雄法師、智雄法師、智河法師和梁僑英居士等一行八人組成，於一月廿五日至廿八日前赴印尼棉蘭。覺光長老向全體團員表示，希望這次慰問團能將香港佛教徒的支持和鼓勵帶給當地協助賑災的佛教團體和僧人。同時，讓我們帶給災民慰問和溫暖，為他們的心靈重建根基。



衍空法師與妙光法師視察受災學校

在斯里蘭卡，慰問團但見加勒公路兩旁的住宅、商店和寺院全被海嘯摧毀，一片頹垣敗瓦，慘不忍睹。團員們都驚訝災區是這樣廣闊，海嘯的破壞力竟有那般威猛。隨處可見的是一張張可愛的面孔張貼在破牆上，他們都是生存機會甚微的失蹤者。慰問團在斯里蘭卡探訪了很多由寺院改成的收容所，這些寺院雖然也遭到破壞，但法師們仍留在那裡，協助災民重建家園。



慰問及捐助一間被毀之佛學院

在斯里蘭卡，香港佛教聯合會捐助了Sudeeraramaya寺，Abhaya Sri Wardanaranaya寺，Pawarindarama寺和「Vidyalankara Pirivena Chancellor賑濟基金」。他們都是收容災民和協助賑災的寺院。為了令香港佛教徒的捐款得到最好的運用，我們要求當地佛教會協助監察善款使用。同時，慰問團還會見了當地政府官員L.K. Ariyaratna，他們亦承諾監督項目進行。



災民在破落的村莊急需濟助

一月廿六日，佛聯會另一隊慰問團由印尼耶加達轉機到了棉蘭。之前印尼東部發生的二次餘震，並沒有阻擋慰問團的出發。落機後，慰問團便來到美達村收容所，這是一間最大的華裔災民收容所。災難發生後，這裡有六千五百多位華裔災民到來登記。現在很多災民都被親友接走了，留下來的仍有一千六百多人。但每天到來領取物資的登記災民卻仍有數千位，華裔有，印尼人也有。



代表團在靈堂向遇難者誦經超渡

法師們主動跟災民傾談，讓他們一訴心中的鬱結。慰問團在美達村留了好一陣時間，跟負責人開會之後，佛聯會即時捐出一筆善款予美達村所屬的印尼蘇北賑濟委員會，該會由印尼 69 個團體組成。

此外，慰問團亦捐助和探訪了收容 365 位印尼本土災民的 Anak Cabang，以及由華裔社團負責的星光村收容所。慰問團又拜訪了一班住在棉蘭的阿齊原住民，他們在棉蘭經商，都是當地的富裕人家。大海嘯後，他們主動將家園借給災民暫住，並安排食宿，這種助人為樂的精神，令法師們非常感動。

行程中，慰問團亦了解到，很多印尼賑濟團體都擔心著同一個問題，那就是：災民要濟助到甚麼時候呢？家園重建是他們最頭痛的一件事。



探訪美達村收容中心

為了能使災民重新開始新的生活，印尼僧伽聯合會秘書長慧雄法師在當地發起籌建「佛教聖城」計劃。慧雄法

師表示，在得到當地一位巴基斯坦籍商人捐出一幅 12 公頃位於 Cemara Lestar 的土地後，計劃已全面展開，預計半年內會首先建好四幢房子，為三百多戶災民提供居所。慧雄法師又表示，「佛教聖城」全面竣工後將為一千多戶災民提供宿舍，管理委員會亦將協助災民找尋新的工作，並安排他們的子女上學接受教育。聖城中還建有佛堂，法師和佛教徒義工將為災民提供心理輔導和協助，讓災民能真真正正、由內而外地重過新生。



紹根長老向村民派發物資

慰問團對興建「佛教聖城」的宗旨和計劃非常認同，並將由香港佛教聯合會董事會詳細討論資助計劃。

一月廿八日晚，慰問團結束八日的行程回到香港。在這次行程中，香港佛教聯合會除了作了初步捐獻外，更重要的是深入地了解到災民的實際需要，這對下一步協助災區重建有著很重要的意義和作用。此外，為了令善款得到最妥善運用，佛聯會已要求受助單位提供詳細的重建計劃書。



弘法使者

作者葉少基

新路

不經不覺，弘法使者獎學金已經舉辦了七屆。大致上亦上了軌道，在大專界站穩了陣腳，逐漸廣為學界所知。雖然我在佛教學校就讀中，小學已有十三年，從佛學老師口中得悉弘法使者獎學金一事，但是我偶爾在大學裡看到弘法使者的宣傳海報，而且被安排與歷史悠久的獎學金宣傳海報並排而立，不禁心中一喜，覺得弘法使者在大學這個廣闊的圈子裡已經悄悄地埋下它的根苗了。

弘法使者旨在宣揚佛教的訊息，讓更多人可以明白到佛教的智慧，而這一點正好與我們今屆弘法使者的宗旨不謀而合。佛教傳入中土已有上千年的歷史，但是當中亦有部份人對它有正確的理解，為了令大眾對佛教有正確的理解，我們弘法使者應該肩負起協助弘揚正法的

責任。與此同時，我們會在來年作出多項新嘗試，包括創作一首代表弘法使者的歌；藉著這首歌來團結起我們、親赴著名佛教遺址，實地考察以擴闊我們的眼界和增進我們親身的體驗，這正是一種「行」的表現。除了一眾新嘗試之外，一些傳統有益的活動都值得我們一再舉辦，如暑期生活體驗營、學校推廣、探訪安老院等都會為大家帶來寶貴的經驗。

以上所有的活動，我會總結為佛教所謂「自利」「利他」的一種理念。通過這一連串「自利利他」有益身心的活動，充實了我們這一群弘法使者來年的生活，只要大家通力合作，我們不難培養出一份珍貴的友誼和互信。期望各項新活動給我們發放智慧光芒的機會，帶來意想不到的收穫，為弘法使者寫下光輝的一頁。



會員資訊

上期本訊刊登一系列之優惠機構名單，其中位於黃大仙龍翔中心LG6之「百好素食」，因接該公司通知，有關提供9折優惠之安排需暫時停止，直至另行通知。



法師信箱

淨達法師答問

問：佛教之人生意義何在？人之生存意義是否在於信佛？
答：佛教之人生意義是本著「自利利他」的精神，自身先要立下做一切智者的目標；努力追求大智慧，了解宇宙人生真理。在明白生死道理後，在世間

幫助身邊的人除卻煩惱，解脫生死，利益眾生，明白生老病死苦，一起向著成佛目標努力。信佛並不是迷信，必須先理解佛理，從中明白佛陀的人生智慧。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 圍村蕃薯餅

一天與圍村長大的少婦閒談，提及她所渴望吃到的美食，便是小時候，每逢過節，家家戶戶的村婦，都會炮製一些蕃薯餅。小

孩子放學回家後，便可以手執一餅，坐在門檻上吃，或與鄰居的小孩們，在祠堂外邊吃邊玩遊戲。可是，不知何原因，現在已很久沒有人弄這款小食了。

提起蕃薯，便會勾起小時候在家鄉吃蕃薯飯焦的滋味，也會想起老和尚愛吃蕃薯。通常，老和尚吃飽飯後，不會再沾其他食物，可是，有一天，我在家中烤焗了一些紫心蕃薯，拿到他面前，請他試食。

老和尚剛好吃過午飯，當然不理會我的提議。於是，我解開包著蕃薯的錫紙，露出外皮烤焦的蕃薯，任由香氣在空氣中泛游。如我所

料，老和尚用其新會話說：「試的吧。」

今次學會了這味蕃薯餅，我會找機會讓老和尚一試。

材料：

黃心蕃薯	2 小隻	花生碎	適量
粘米粉	約 2 杯	芫茜	2 條
		南乳	少許

製作：

1. 細火油爆芫碎，加南乳，加花生碎，兜炒勻。
2. 蕃薯蒸熟去皮，壓成茸，加粘米粉、已爆炒的芫茜、南乳、花生碎等，搓成蕃薯粘米粉團。
3. 捏成小段，搓圓壓扁，中火將兩面煎成金黃色。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



這是我的螞蟻

有一次史懷哲與友人在屋前閒談，友人發現一隻大螞蟻爬上史懷哲的衣領，直覺地伸手就想去把牠拍掉。史懷哲擋住他的手說：「這是我的『螞蟻』！」。事實上，史懷哲對蟲子的苦樂是敏銳而細膩的。任何一個生命形態的苦樂與需求在他眼裡都是不容漠視的。

*史懷哲 (Albert Schweitzer, 西元 1875-1965) 是德國著名醫學家、哲學家及人道主義者。於一九五三年獲諾貝爾和平獎。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
唯識三十頌	2月28日至5月16日 (逢星期一)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學專題講座	3月3-4日	9:30-21:15	廣琳法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
「忍辱漫談」	3月5-6日	19:00-21:00	廣琳法師	九龍紅磡理工大學 林伯欣第2演講廳 (N座地下N002室)	千華蓮社 電話：28322835
唯識宗思想起源概要	3月16日至5月18日	19:30-21:15	陳國釗居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
書法抄經班	逢星期一	19:30-21:00	陳海川居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
講座：成佛之道	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士 黃耀光居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E, F座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士 / 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「佛家緣起思想概說」	逢星期三	19:30-21:00	趙國森居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
淨土十疑論	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士 葉添財居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜坐班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00		新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心 2/F 會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛學基礎班	逢星期五	19:30-21:00	盧榮章居士	新界屯門大興北 釋慧文中學	生命念佛堂 電話：24615367
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25272644

佛經講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：25523284
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨思小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 樂馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班-宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161
覺海清泉	逢星期日	17:00-18:00	常通法師	新城娛樂台FM99.7	萬德學會 電話：26067607
《成唯識論》	逢星期日	17:00-18:30	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G座	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
新春祈福法會 梁皇寶懺七天 萬佛懺法會	3月6-12日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
祈福海上放生	3月10-30日	-	-	香港銅鑼灣禮頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
放生	3月13日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
寶燈上人追思紀念法會	3月13日	09:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
釋迦牟尼佛出家普佛	3月17日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
釋迦世尊出家聖誕	3月17日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
釋迦牟尼佛涅槃普佛	3月24日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音七法會	3月24日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
觀世音菩薩聖誕法會	3月25-26日	08:00	-	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
點語禪三	3月26-28日	-	-	新界荃灣 三疊潭	西方寺 電話：24115111
拜懺法會	3月26-28日	09:00-18:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
觀世音菩薩聖誕法會 皈依三寶及傳授五戒 觀音菩薩聖誕 禮大悲懺	3月27日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩聖誕法會 皈依三寶及傳授五戒 觀音菩薩聖誕 禮大悲懺	3月27日	09:30,13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩聖誕	3月28日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
觀音菩薩聖誕	3月28日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
觀世音菩薩出家聖誕	3月28日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
陸上放生法會	3月28日	11:00	-	灣仔駱克道402-404號 樂中樓3樓A室	佛國密乘中心 電話：21041937
觀音菩薩聖誕	3月28日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
普賢菩薩聖誕	3月30日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
清明思親法會	4月2-8日	-	-	香港銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
清明節慈悲三昧水懺法會	4月3-5日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
清明思親超荐法會	4月3-5日	09:30-17:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。