



香港佛教聯合會
慶祝佛曆二五四九年佛誕節
暨
創會六十周年紀念慶舉辦

**傳授三皈
五戒
菩薩戒法會**

緣起

本會為慶祝佛曆 2549 年佛誕節暨本會成立六十周年，舉辦傳授在家二眾三皈、五戒、菩薩戒法會。主旨闡揚聖教，淨化人心，宏傳戒法，成就圓滿修行。

地點

香港灣仔會議展覽中心新翼 5 樓大會堂

正授皈依、五戒、菩薩戒日期

2005 年 5 月 16 日（農曆四月初九）上午 8 時

求授菩薩戒戒子報到日期

2005 年 5 月 15 日（農曆四月初八）下午 4 時
（求戒戒子或需通宵懺摩、菩薩戒燃香、初九早課、早粥、上供及過堂）

傳戒法會恭請

得戒和尚：覺光長老 羯摩阿闍黎：永惺長老
教授阿闍黎：融靈長老 開堂和尚：智慧長老

受戒資格

求授五戒、菩薩戒者必須已皈依及年滿 18 歲
（請於遞交報名表時出示皈依証）

截止報名日期

2005 年 4 月 22 日

報名地點

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓 香港佛教聯合會

報名手續 / 費用

報名時請交近照一張，戒費全免，報名費 20 元

查詢電話

2574 9371

戒期供齋結緣

上堂大齋：一萬元 如意大齋：五千元
吉祥大齋：三千元 羅漢大齋：一千元
結緣供齋：隨喜功德



新春團拜暨董事就職禮



每年農曆正月初八為本會一年一度之新春團拜暨董事就職典禮，藉著這個日子讓本會董事與各位會員歡聚一堂；在一年之首互道新禧、祝賀問好。二月十六日在香港佛教聯合會文化中心舉行了本會乙酉年新春團拜暨第五十一屆董

事就職典禮，五百多名會友和本會會屬機構員工一同參加，會場內洋溢著歡樂的節日氣氛。會長覺光長老亦向大家致祝福辭，讚揚歷屆董事不懈的努力，並勉勵今屆當選的董事，攜手發展各項福利善業，造福社會。

會長	覺 光法師				
副會長	永 惺法師	黎時媛居士	林漢強居士		
總務主任	智 慧法師				
秘書長	區潔名居士				
副秘書長	林志達居士				
司庫	何德心居士				
副司庫	崔常祥居士				
副總務主任	妙 光法師	道 平法師			
常務董事	衍 空法師	果 德法師	演 慈法師	妙 慧法師	
	楊 釗居士	沈張婉居士	楊錦珍居士		
董事	智 開法師	融 靈法師	智 鴻法師	寬 運法師	
	淨 修法師	廣 琳法師	常 光法師	圓 慧法師	
	達 義法師	妙 慈法師	瑞 洪法師	林漢環居士	
	梁僑英居士	李家祥居士	莊學山居士	梁衛珍居士	
	余潔冰居士	溫綺玲居士	溫果和居士	胡韻琴居士	
	張梅桂居士	何珍宜居士			
名譽顧問	了 知法師	泉 慧法師	健 釗法師	紹 根法師	
	淨 雄法師	傳 敏法師	瑞 融法師	淨 達法師	
	陳維信居士	周君令居士	陳道生居士	廖垣添居士	
	呂榮光居士	盧偉強居士	潘宗光教授	李焯芬教授	
	馬清煜居士	黃慕顏居士	江淑嫻居士	黃棣怡居士	
	鄭常智居士				
法律顧問	林志達律師	李家祥律師	林漢環大律師		

第一大事：本會成立

戰後重生，1945年8月，日本宣佈無條件投降後，香港灣仔道117號一棟四層木樓「東本願寺」主持日僧宇津木二秀，自知該寺產業必為政府沒收，故將寺產所有契據簽立送贈證書一紙，交陳靜濤和林楞真居士接收，願把寺產用作香港佛教福利事業。

戰後之香港，街頭巷尾孤兒隨處可見，極需教化。該產業接收後，即開辦中華佛教義學，由兩班、四班、六班逐步發展為完全小學，到1951年有學生220人。香港佛教聯合會可以說是先有產業後有會，1945年，香港佛教聯合會正式在華民政務處註冊成立。這群創會的先賢大德包括：筏可法師、茂峰法師、茂蕊法師、茂芬法師、優曇法師、覺光法師、浣青法師、海仁法師、瑞融法師、霽亭法師、仁波法師、宏智法師、慈祥法師、陳

靜濤居士、王學仁居士、林楞真居士等。

初期的佛聯會沒有會所，只是旁棲於東蓮覺苑作事務所。召開會議，商討事項均在此苑。

直致一九六七年一月廿三日，佛聯會自置新會所正式落成開幕，才搬入駱克道三三八號現址。

佛聯會由一群比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷合力籌組需成。肩負「戰後重建」的時代使命，先以「聯合佛門緇素」為前題；繼以「上求佛道、下化眾生」為己任。除致力於弘法利生工作外，同時興辦醫療、教育及社會福利等善業，為不同年齡人士提供多元化的服務。做到幼者得教、老者得養、病者得愈、亡者得安，普利眾生。

卍 會員優惠

除現存數十間商號優惠外，
會員由3月1日起至9月30日惠顧功德林素食，即可獲九折優惠。
(請於結帳前出示會員證，並不可與其他優惠同時使用)

九龍分店：九龍尖沙咀北京道1號7樓

訂座電話：2312 7800

香港分店：香港銅鑼灣怡和街31號樂聲大廈地下

訂座電話：2881 9966

弘法使者園地

作者吳淑麗

~ 參訪寶林禪寺 ~

初春的清晨，我們一行十多人的弘法使者經過幾番舟車，終於到達地處山腰的寶林禪寺。禪寺梵音處處，檀香繚繞，人處其中，也不自覺地忘掉都市的煩囂，拋掉日常生活的煩惱。

衍空法師帶領我們禮佛及瞻禮佛舍利，並解說禮佛的深意及其中的故事，還教導了我們吃素的意義。這是我第一次在寺廟裡吃素呢。素是簡單樸質的意思。吃素就是吃一頓簡單清靜樸質的食物。吃素是為了長養慈悲心，人不想吃肉是為了不想動物受傷害，慈悲之心戰勝了口腹之慾。而簡單樸質的清靜素食能使人超越了愛憎之念，懂得節儉惜福，能容無礙的生活。若言吃素有功德，我想這不在於食物，而在於慈悲心與清靜心之開啟。

午膳後，在衍空法師的帶領下，我們到了祖師的靈塔瞻仰頂禮，聽聞祖師開山建寺，弘揚佛法，教化眾生的點點滴滴，沿途得到師父開示，我們均獲益良多。

踏著林間小徑，穿行於萬樹蔥蘢之間，心頭漸漸地湧起重返童真、回歸自我的親和感與歸屬感。漸漸地，漸漸地，身心也一股

腦兒地投入大自然的懷抱中。眼所見，盡是生機；耳所聞，盡是天籟；鼻所嗅，盡是清新；心所思，盡是有所悟。千般貪嗔癡，萬種怨愛慾，一切的世俗紛爭，也隨著淙淙的溪水遠流。

步行約半個小時，我們到達師父的修道居。修道居處於叢林茂密中，清幽寧靜，景色怡人。空師帶我們沿溪取水，煮水沏茶；領我們沿溪而上，看梵鐘的奠基處，再看看茁壯成長的幼小的菩提樹。陽光明媚，水熱茶清，空師與我們盤膝而坐，談弘法的方向，了解年輕人的心靈。我也這樣度過了平靜的一天，但是此刻的心已經不同於彼刻的心，此刻的心有一分自在。

我與空師相處的時日不多，但總能感覺到牠內心的平靜和快樂。我想牠的平靜和快樂並不在於身處什麼地方，擁有什麼東西，而是在於心靈所達到的境界。常人如我，若在喧鬧煩囂的都市中，想得到心靈的平靜，嘗試覓半日空閒，步出郊外，踏上青翠靜美的大地，也就可以實現海德格爾所說的「詩意地棲居」，擁有一處寧靜快樂的精神家園。



法師信箱

演慈法師答問

問：皈依可以多次，受戒可不可以受多次呢？

答：皈依受戒沒有明文規定可進行多少次，所以，有些人多次皈依受戒。但我們要明白皈依是皈依佛法僧三寶，不是皈依某一人，原則上皈依受戒一次已足夠，但因為很多人第一次皈依受戒時，對皈依受戒的道理不太明瞭，所以，多了解後，可

以再作一次或多次的皈依受戒，如果不是只為趁熱鬧作形式上的皈依，而是以至誠清淨心再作皈依或覆戒，是有加深印象，鞏固道心，受納堅固戒體的作用的。但亦有些人喜歡與法師皈依結緣，這只是心理需要而已，重要的是我們要真正明白皈依受戒的意義。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 三蕃湯

2000 年曾報名參加一個常常滿額的內觀課程，後因臨時要參與在大球場舉行的全港佛教界祈福法會，只好退出讓位。直至

年初，再一次試在網上報名，竟然被接納，於是收拾起居各物行裝，經過十多個小時的飛機，再轉車，終於到達被一片果園圍著的小莊。

甚麼是內觀？是一種讓心靈淨化的方法，透過科學方式來觀察身心的變化，直接往內觀察自身的實相，將積存於內心深沉處的煩習之氣，一層層地剝除，達至內在的安詳與快樂。此法的技巧，是佛陀所發現的，曾傳遍多國，後來只有緬甸留存至今。

全班只有 27 位學員，一半以上都是外國人，當中包括佛教徒、基督教徒、天主教徒、印度教及回教徒等。內觀訓練的基礎是戒律，也是發展定力的基礎，再以專注力作基礎，由內觀的智慧達成內心的淨化。因此，學習期間對學員的行為規範很是嚴謹，必

須遵守五戒。此外，大家不可以有眼神接觸，也需絕對止語。

課程圓滿後，除忘不了腳麻之外，還忘不了自然而美味的素食。每天都像有一位默默的守護者，在中午的餐食中，給我關懷與支持。其中有一個湯，只用簡單的材料，便熬出美味的湯水，一試難忘。

材料：

蕃瓜	半個	薑	1 大片
蕃茄	5 個	水	3 湯碗
蕃薯	2 個		

製作：

1. 各材料洗淨，除蕃茄外，均去皮。
2. 煲滾水後，放入各材料，煲滾後，再以慢火煲 3 小時即成。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



心若改變，態度就會改變

態度改變，習慣就會改變

習慣改變，人生就會改變



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
唯識三十頌	2月28日至5月16日 (逢星期一)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
唯識宗思想起源概要	3月16日至5月18日	19:30-21:15	陳國釗居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
學佛如何一門深入	4月12日至5月3日 (逢星期二)	19:30-21:15	寂學法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
美化人生佛學講座	4月29-30日	19:30	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《顯揚聖教論·攝淨義品》選講	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿女士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
書法抄經班	逢星期一	19:30-21:00	陳海川居士	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
大悲蓮華經	逢星期一	20:00-21:30	常通法師	沙田排頭村179號	萬德學會 電話：26067607
佛說大乘無量壽莊嚴 清淨平等覺經 講座：成佛之道	逢星期一、三 逢星期二	16:00-18:00 17:30-19:00	麥振權居士 淨達法師	香港赤柱馬坑村 香港大會堂高座 八樓演奏廳	赤柱觀音寺 電話：28131849 慈航淨院 電話：92021113
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
禪修課程	逢星期二	19:00-21:00	黃耀光居士	屯門大會堂會議室	香港內觀智慧禪學會 電話：97174588
《八千頌般若經論對讀》	逢星期二	19:30-21:00	陳雁姿居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：維摩詰經所說經	逢星期二	19:30-21:00	寬濟法師	屯門大會堂 演講室	法界學會 電話：24503973
道次第教法	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
六祖壇經研讀	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓 E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
講座：淨土與念佛法門	逢星期三	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士/ 彌勒佛學社
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
「佛家緣起思想概說」	逢星期三	19:30-21:00	趙國森居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
淨土十疑論	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期四	19:30-21:00	葉添財居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
修心日光論	逢星期四	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F, 13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：彌勒大成佛經	逢星期四	20:30-22:00	李樹榮居士	大埔太和 鄰里中心2/F會議室	解行佛學會 電話：92587168
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30-21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《唯識方隅》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛學基礎班	逢星期五	19:30-21:00	盧榮章居士	新界屯門大興北 釋慧文中學	生命念佛堂 電話：24615367
大佛頂首楞嚴經專科班	逢星期三、五、六 (四月至八月)	19:00-21:00	文珠法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
講解 大佛頂首楞嚴經淺釋	逢星期六	14:00-16:00	法師	跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈11字樓	佛教講堂 電話：25727644
講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學講座：菩提道次第略論	逢星期六	14:30-16:30	曾籌添居士	佐敦庇利金街61號5樓 日光佛學圖書館	菩提道次第學習班 電話：25523284

講經共修法會	逢星期六	15:30-17:30	佛智法師	九龍彌敦道242-252號 立信大廈6字樓A室	湛山精舍 電話：27353325
講座：楞伽經親聞記	逢星期六	16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
研討與共修	逢星期六	16:30-18:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
佛學初機班	逢星期六	17:30-19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期六	18:30-20:30	-	坪洲南灣	秀峰禪院 電話：28919315
空中結緣(普通話)	逢星期六	19:30-20:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師/ 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
「維摩詰所說經」	逢星期六	19:30-21:00	李鴻亨居士	屯門大會堂 演講室(二)	清涼法苑淨恩小築 電話：24616504
六祖壇經	逢星期六	20:00-22:00	常通法師	沙田大會堂 一號演講室	萬德學會 電話：26067607
空中結緣(廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士	香港電台AM 783千赫 元朗、屯門106.8兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
《妙法蓮華經》之藥草喻品	逢星期日	09:30-10:30	慧瑩法師	香港北角英皇道368號 樂馳商業大廈3字樓妙華講堂	妙華佛學會 電話：25700443
靜座班 - 宣隆禪修法	逢星期日	09:00-17:00	梁國雄居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161
《成唯識論》	逢星期日	17:00-18:30	李潤生居士	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14/F, G座	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
萬佛懺法會	3月10-30日	-	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
觀音佛七	3月22-28日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
釋迦世尊出家聖誕	3月24日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
釋迦牟尼佛涅槃普佛	3月24日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
觀音七法會	3月25-26日	08:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
觀世音菩薩聖誕法會	3月26-28日	-	眾法師	新界荃灣 三疊潭	西方寺 電話：24115111
點語禪三	3月26-28日	09:00-18:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
拜懺法會	3月27日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩聖誕法會 皈依三寶及傳授五戒	3月27日	09:30,13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩聖誕 禮大悲懺	3月28日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
觀音菩薩聖誕	3月28日	09:30-12:00	法師	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
觀世音菩薩出家聖誕	3月28日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音法會	3月28日	10:00	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
陸上放生法會	3月28日	11:00	眾法師	灣仔駱克道402-404號 樂中樓3樓A室	佛國密乘中心 電話：21041937
觀音菩薩聖誕	3月28日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
普賢菩薩聖誕	3月30日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
慈悲三昧水懺法會	4月2日	14:00	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
清明思親法會	4月2-8日	-	全港及海外 諸山長老 大德	香港銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
禮慈悲三昧水懺	4月3日	08:00-16:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
清明節(誦地藏經)	4月3日	09:00	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
清明節慈悲三昧水懺法會	4月3-5日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
清明思親超荐法會	4月3-5日	09:30-17:00	眾法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
清明思親報恩超薦法會	4月3-9日	09:00	眾法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
清明法會水懺	4月10-16日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
萬佛法會	4月10-30日	09:00	覺光法師	新界粉嶺 置福園十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
八關齋戒	4月17日	全天	眾法師	九龍窩打老道84號 冠華園2樓A座	佛香講堂 電話：27157933
禮供三寶諸天法會	4月28日	09:00	覺光法師	新界粉嶺 置福園十二號	香港觀宗寺 電話：26693578

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。