



世界佛教華僧會執行委員會會議在港召開

世界華僧 共聚香江 供養三寶 修福增壽

世界佛教華僧會為華人僧伽成立之國際性組織，成立迄今四十周年，對促進世界華僧團結，光大中華大乘佛教，作出了極大的貢獻。在世界多國舉辦之歷次會議，皆得到海內外高僧大德們的熱烈響應和支持。去年在新加坡召開之「世界佛教華僧會第八屆大會」通過今年九月十四至十六日由香港佛教聯合會承辦「第一次執行委員會會議」。恰逢世界佛教華僧會成立四十周年，大會估計各地將有數百位大德高僧出席會議。

是次盛大的國際佛教會議在港召開，聚集世界各地遠道而來的華裔僧寶，實屬難能可貴之殊勝因緣。作為香港之佛教徒的一份子，我們應珍惜這一次百年難遇之機會，齊心合力，努力把會議辦好，向國際展示四眾弟子的六和精神及團結力量。

佛聯會一方面支持承辦此盛大佛教會議在港召開，不但在香港普照佛光，弘揚佛法；另一方面大會更設齋普供各地抵港僧寶，造就香港佛弟子們一個難得的修習供養波羅蜜的機會。佛經有云：「僧如大地，能長養一切善法功德」，因此「供僧」的功德實不可思議。為讓香港的佛弟子有機會廣結善緣，增福延壽，籌備委員會特設下列供僧類別：

有關贊助方法如下：

贊助類別：

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 1. 大會名譽顧問 | 贊助港幣伍萬元或以上 (HK\$50,000或以上) |
| 2. 大會顧問 | 贊助港幣三萬元或以上 (HK\$30,000或以上) |
| 3. 榮譽主任委員 | 贊助港幣貳萬元或以上 (HK\$20,000或以上) |
| 4. 榮譽委員 | 贊助港幣壹萬元或以上 (HK\$10,000或以上) |
| 5. 大會委員 | 贊助港幣伍仟元或以上 (HK\$5,000或以上) |
| 6. 大會護法 | 贊助港幣三仟元或以上 (HK\$3,000或以上) |
| 7. 隨緣樂助 | 不限金額 |

本會列為免稅慈善團體，並蒙政府豁免印花稅。

凡捐款壹佰元以上者均發回本會正式收據並可憑此辦理扣稅。

贊助回條

贊助善長芳名 _____ 金額 _____

承蒙贊助，支票抬頭寫“香港佛教聯合會”

聯絡人 _____

地 址 _____

電 話 _____

查詢電話：25749371

傳真：28340789

地址：香港灣仔駱克道338號1樓



為鼓勵同學把佛法的智慧應用到日常生活，及配合本年新推行之香港中學會考佛學科課程，香港佛教聯合會與覺醒心靈成長中心聯合主辦了『佛法活用徵文比賽』，於去年全年內分為四期比賽，經過評判團的評審後，已順利選出各期的校內大獎、校際優異獎、總冠亞季殿軍及菩提大獎。總冠亞季殿軍及菩提大獎的頒獎禮、校際優異獎及校內大獎的領獎事宜，將會容後公佈。

獎項	相關教理	提要（作品主題）	學校	得獎者姓名	級別
總冠軍	五蘊	五蘊和合，假名為“我”	佛教梁植偉中學	梁子健	中五
總亞軍	緣起法	個體與整體的依存關係	佛教慈航智林紀念中學	鄭嘉雯	中五
總季軍	緣起法	個人與自然環境的 依存關係	佛教正覺中學	林小青	中二
殿軍	菩提道的基礎	人天之福樂	佛教大雄中學	莫婷婷	中四
殿軍	菩提道的基礎	了解身心行為與苦樂 的關係	佛教慈航智林紀念中學	李愛蘭	中四
殿軍	解脫的菩提道	明白痛苦的根源， 努力尋求離苦方法	佛教黃鳳翎中學	黃珮芝	中四
殿軍	緣起法	相依相助的人際關係	佛教馬錦燦紀念英文中學	曾嘉麗	中六
殿軍	圓滿的菩提道	慈悲與智慧	佛教大雄中學	張惠明	中五

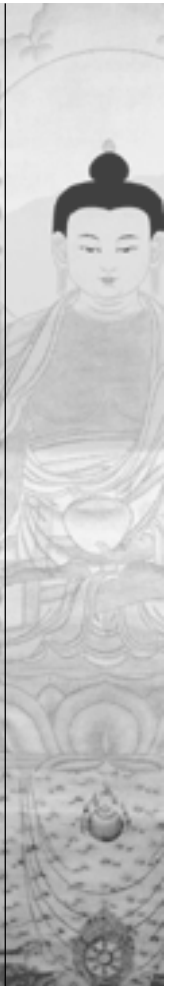
菩提大獎冠軍：佛教慈航智林紀念中學

菩提大獎亞軍：佛教大雄中學

菩提大獎季軍：佛教孔仙洲紀念中學

各期的校內大獎、校際優異獎的得獎名單，敬請瀏覽香港佛教聯合會網頁
<http://www.hkbuddhist.org>；本匯訊亦會陸續刊登得獎之作品供大眾參閱。

佛法活用徵文比賽



弘法使者園地

作者林琬明



近年，用面相、八字、塔羅這些方法去預測自己命運已經成為潮流，充斥在各電視、電台節目和雜誌專欄，而且幾乎大家都喜歡。可是，我常想：算命能改變甚麼？好的人生，當然高興，但都要憑著個人的努力去開創才會得到。而萬一算到是賤命又怎麼辦？

只待在家等待死亡的一天？

命運是好是壞，就在我們手中。就算命運有多糟糕都可改變。好像了凡居士般，他在童年時，父親就去世，因此，他母親勸他放棄考試，改學醫術。有一天，他在慈雲寺巧遇孔老先生。這位先生幫了凡算命，說了凡可以考取貢生，最後他真的成功，連考第幾名也是完全無誤的。了凡覺得命運已經註定好，沒法可以改變，如不去想更好。於是便與雲谷禪師一起靜坐三天三夜。靜坐後，雲谷禪師幫了凡解開心結並說：「人的富貴貧賤都是自己求

來，不是沒有原因，只要你勇於改過，一心向善，如此就能改變命運！」了凡於是便在佛前懺悔自己所犯的過失，並立誓做三千件善事；又改掉所有不好的習慣並認真地唸準提咒。經過一段時間，了凡證明了沒有命中註定。孔老先生說他沒有子、五十三歲便死。對於行善積德的人們，必有善報的。了凡不但有子並且超過六十九歲。因此，人的命運是變化不定。一個人得福得禍，是靠自己求，做惡事，就有禍來；做善事，就有福來。我們不應再被命運所束縛，主動積極去改變人生，創造幸福光明的前途。

我在此推薦《了凡四訓》給每一位希望改變命運的朋友。大學的教授鼓勵我看這本書。果然，改變了我的想法，使我獲益良多。此書所提供的改造命運法都很簡單，人人都能做到。請不要猶豫了！看完便知我的推介是沒錯的！



覺光長老在佛聯會攤位與工作人員合影



融靈長老參觀佛教坊



法師帶領主持佛教坊灑淨儀式

佛教坊 — 專題講座

演慈法師主講 — 佛教旅遊講座：「讀萬卷經 · 行萬里路」



演慈法師主持佛教旅遊講座

今天，旅遊已不再是一樣奢侈的東西，除了要考慮經濟的能力外，我們的選擇相信肯定是想找一個好玩的地點。古德有云：「讀萬卷書，不如行萬里路」，當中蘊含了更深遠的意義。因此對於很多佛教徒來說，到印度朝聖或到中國參訪佛教四大名山，可能是一生中將會選擇的地方；因為朝山的意義是希望藉由禮拜外在有形的山，進而體悟內心那座無形的山。

朝山就是佛弟子朝禮聖山名剎的行為，尤其是菩薩顯化的靈山聖地，更成為信徒朝拜的重點地方。「四大名山」是指山西的五台山、浙江的普陀山、四川的峨眉山和安徽的九華山，而上述的四座名山是分別為文殊、觀音、普賢、地藏四位菩薩的應化道場。

因我們嚮往菩薩自利利他的精神，藉著朝山這一種活動，有助提升我們宗教的情操，增長道心，是修行的一個方便法門。

衍空法師主講 — 「活出生命」

講座內容是主要向大眾介紹法師最近出版的一本新書，名為【生命的出路】。法師表示人自出娘胎，人就要為飲食而奔波，受著情緒所奴役，還需糾纏於複雜的人際關係中而過活。人生是苦？是束縛？對一般人來說，生命實在是充滿矛盾、痛苦和無奈，基本上是苦多樂少；但是對一位覺悟的智者而言，人生就如青山綠水，清淨無染。

山是山，水是水，人生亦本來只是人生，但因為心的分別和揀擇，山水就不再只是山水，而是或美或醜的山水，人生亦成了或苦或樂的人生了。佛陀就是覺悟的覺者，而一切眾生都有成佛和覺悟的可能，因為眾生都有覺性。可是從一個沉迷的凡夫轉變為覺悟的智者，須要一個過程，亦需要有方法、努力和堅持才能成功。總結而言，是次講座精要地介紹了佛陀的一生和一條可令我們覺醒的智慧道路。



衍空法師主持「活出生命」講座

溫綺玲居士、名歌手關菊英小姐和明報副刊編輯伍成邦先生 —

「大眾鑽研佛教與音樂」

座談會吸引一批對佛教或音樂有興趣的聽眾出席。嘉賓主要談到三項論題，首先是佛教音樂對個人修持、弘揚佛法的輔助，以及佛教音樂未能在香港興盛蓬勃之原因。

嘉賓以佛教音樂—《心經》為例，意義艱深的經文，通過音樂形式表達，使眾多非佛弟子亦能隨口哼出。久之，更能有所領會，並可受用。此便為佛教音樂對修持及佛法普及之輔助。嘉賓亦向聽眾介紹了多張佛教音樂光碟。

談到佛教音樂在香港的推廣，嘉賓認為需面對很多困難。以商業原則運作之市場機制，發行者需投入大量資源，並期望有大量回報。然而，相對其它流行音樂，發行佛教音樂則要面對更大的風險，這就是佛教音樂發展受局限的主因。

聽眾對是次新穎的佛教主題座談會興趣濃烈，期間有多位聽眾對主題發表意見，他們希望香港佛教聯合會能成為推動佛教音樂發展的主要動力。



關菊英女士、伍成邦先生與大眾鑽研佛教與音樂



法師信箱

演慈法師答問

問：我有一位朋友最近因中風偏癱，血壓和呼吸還未穩定，她對病苦極不耐煩及感覺要走向死亡邊緣。我可以給她說些什麼，好讓她舒服而平靜下來？可以給她做些什麼使她脫離痛苦的纏繞？

答：不知你們彼此的關係與其交情如何，但你可以為他

說些佛經故事或讀誦一些勵志的佛法書籍給他聽，例如：《傾聽恆河的歌唱》、《毛毛蟲變蝴蝶》等書籍，那是一位身患癌症的學佛行者心路歷程的現身說法，或許未必即時可見效果，但也許在她心中會留下印象或影響亦未可料，不妨一試。亦建議你應多誦地藏經、普門品、心經或自己平時習慣修持的經本，為她回向祈願祝福。

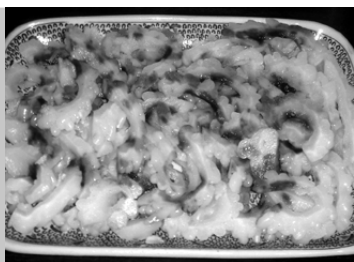
歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 炎夏涼菜

連續兩個殺傷力強勁的颱風，都沒有登陸香港，有人話香港人做善事多，所以，香港是一塊福地！

今個夏天很炎熱，除了在辦公室之外，留在家中是最佳避暑之所。煲一窩野米粥，加片陳皮、一執腰果、扁豆，煲出來的米粥，甘香原味。再看看雪櫃內有甚麼可以吃，找來吃剩的半瓶果德法師送我的味噌醃蘿蔔，正好是吃野米粥的絕配。另有兩條有機白涼瓜，一瓶由一位編輯朋友送我的上等豉油，據說是一間知名的食店自家製作的豉油，只生產了130瓶。大熱天，就簡簡單單做一個涼菜解暑好了。

材料：

涼瓜	2條（約半斤）
橄欖油	1湯匙
鹽	少許
豉油	少許

製作：

1. 涼瓜洗淨，對切開邊，斜切薄片
2. 大滾水，放鹽，加入涼瓜片，滾至剛熟即撈起，放入冰水內過冷河後，漏乾水，拌入橄欖油便成。可以隨喜好加入豉油。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

—— 第五大事 —— 世界佛教弘法大會 ——



香港佛教聯合會除致力發展本地佛教善業外，亦十分重視與國際間佛教團體的聯繫和交流，

1970年4月3日

至5日一連三天，在香港大會堂舉行了一次國際性的弘法會議－「世界佛教弘法大會」，為隆重其事，特恭請得佛教僧王 *Somde j-Phra-Sangharaja* 遠從泰國赴港，在開幕儀式中宣說佛法。而大會開幕儀式更是空前盛大，包括由會長覺光長老致開會詞，香港政府民政司何禮文先生宣述香港總督獻詞、世界佛華僧大會秘書長白聖長老致詞等等。

分別來自二十九個國家，共二百七十多位之佛教高僧大德聚首一堂，就各地佛教發展作簡要報告，並就各項議題進行研討，藉以集思廣益，為各地佛教發展共獻良策，擬定發展方向。是次弘法大會共擬有五大議題：

1. 如何加強佛教各地聯繫
2. 如何促使佛教文化交流
3. 如何培植佛教後進青年
4. 如何推進佛教各地福
5. 如何弘揚佛法，尋求世界和平及人類幸福

此外，在4月2日至8日期間在香港佛教醫院院址內舉行了為期一週的吉祥法會，盛況空前。而整個弘法大會則於4月11日圓滿結束。



心靈地圖

用心去感受

在從紐約到波士頓的火車上，發現鄰座的老先生是位盲人。我的博士論文指導教授是位盲人，因此我和盲人談起話來，一點困難也沒有，我還弄了一杯熱騰騰的咖啡給他喝。當時正值洛杉磯種族暴動的時期，我們的談話因此就談到了種族偏見的問題。老先生告訴我，他是美國南方人，從小就認為黑人低人一等，他家的佣人是黑人，他在南方時從未和黑人一起吃過飯，也從未和黑人上過學。到了北方念書，他有次被同學指定辦一次野餐會，他居然在請帖上註明「我們保留拒絕任何人的權利」。在南方，這句話就是「我們不歡迎黑人」的意思，當時舉班譁然，他還被系主任抓去罵了一頓。他說有時碰到黑人店員，付錢的時候，總將錢放在櫃台上，讓黑人拿去，而不肯和他的手有任何接觸。

我笑著問他：「那你當然不會和黑人結婚了！」他大笑起來：「我不和他們來往，如何會和黑人結婚？說實話，我當時認為任何白人和黑人結婚都會使父母蒙辱。」

可是，他在波士頓唸研究所的時候，發生了車禍。雖然大難不死，可是眼睛完全失明，什麼也看不見了。他進入一家盲人重建院，在那裡學習如何用點字技巧，如何靠手杖走路等等。慢慢地也終於能夠獨立生活了。他說：「可是我最苦惱的是，我弄不清楚對方是不是黑人。」我向我的心理輔導員談我的問題，他也儘量開導我，我非常信賴他，什麼都告訴他，將他看成自己的良師益友。

有一天，那位輔導員告訴我，他本人就是位黑人。從此以後，我的偏見就慢慢完全消失了，我看不出人是白人，還是黑人。對我來講，我只知道他是好人，還是壞人，至於膚色，對我已毫無意義了。車子快到波士頓，老先生說：「我失去了視力，也失去了偏見，多麼幸福的事！」在月台上，老先生的太太已在等他，兩人親切地擁抱。我赫然發現他太太是一位滿頭銀髮的黑人。這才發現，我視力良好，因此我偏見猶在，多麼不幸的事！





優惠商號陸續增加

會員於惠顧下列商戶及服務時，出示本會之會員証，便可獲得折扣優惠。

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
文儀用品	藝林文具印刷有限公司	香港灣仔駱克道301-307號洛克中心三樓	2511 4845	9折
佛教用品	天德百貨公司	荃灣福來邨永泰樓十七號地下	2490 4295	85折



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《大乘無上續論》 (寶性論) 修學三要	7月4日至9月12日 逢星期一	19:30-21:00	馬少雄居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社
心經與自在人生	8月17日至9月28日 (逢星期三)	19:30-21:00	定超法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
	9月10日	14:30-16:30	淨因法師	屯明大與村 釋慧文中學禮堂	青山寺慈善信託理事會 電話：24416666

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：成佛之道	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：92021113
法器基礎班	逢星期三	19:30	宏勤法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學進修班	逢星期五	19:30- 21:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《瑜伽師地論與相關經典》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
講座：大智度論	逢星期六	14:30-15:45	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：92021113
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	大觀禪師	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
水上放生海環島遊	8月28日	13:00-17:00	達常法師	-	道慈佛社 電話：28172022
地藏七	8月28日至9月3日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
地藏菩薩聖誕	9月1-3日	-	-	新界荃灣三疊潭	西方寺 電話：24115111
地藏菩薩聖誕法會	9月3日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
地藏王菩薩聖誕	9月3日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
彌陀佛七	9月4-10日	-	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
中秋延生普佛、普茶	9月18日	18:00-21:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604