



為慶祝香港佛教聯合會成立六十周年，特舉辦大型戶外活動，藉此機會邀請全港市民匯聚一堂，齊來參與盛會。大眾一則可以長幼同歡，增添天倫之樂，二則更可以成就善舉，為本會籌募慈善經費，用以支持會屬安老、教育及醫療等事業，是一個暨有意義又可以消遣時間的周日好去處。

弘法六十載 長幼共和諧

日期：佛曆二五四九（2005）年11月13日（星期日）

時間：上午11時至下午5時半

地點：維多利亞公園4至6號足球場

歌影視紅星獻唱★醒獅金龍表演★粵曲表演★

奇妙魔術表演★才藝表演★鳴吉祥鐘★吉祥精品流通處★

趣味攤位遊戲★大型歡樂遊戲設施★

健康素食★免費健康檢查★脂肪比率測試★

骨質密度測試



香港佛教聯合會

六十周年鑽禧慈善嘉年華會

參加辦法：

由10月17日起親臨本會以現金或劃線支票購買“攤位慈善代用券”，或活動當日於大會詢問處購買，支票抬頭請寫“香港佛教聯合會”

地址：香港灣仔駱克道338號 2 字樓

電話：2574 9371 傳真：2834 0789

（嘉年華會之收入扣除開支後，將全數撥作安老、醫療及教育服務經費。）

（每張攤位代用券必須有本會蓋章方為有效）



香港佛教聯合會

六十周年鑽禧 慈善齋宴

萬眾一心
弘法利生



慶祝本會成立六十年之大型活動，一項接一項。
11月15日(星期二)晚上7時假座
灣仔香港會議展覽中心新翼五樓大會堂，
將舉行「六十周年鑽禧慈善齋宴」。藉著鑽禧會慶，
四眾弟子齊來為會屬慈善機構籌募經費，
加強本會在教育及社會服務方面的工作。
大眾更可藉此殊勝因緣，與諸山長老，
聚首一堂，共結善緣，廣種福田。

節目內容：

- 高僧長老、法師祈福
- 持席券者皆獲『長壽福袋』一個
- 歌影視紅星獻唱
- 佛教歌舞
- 鄧婉霞小姐獻唱昆曲－【心經】
- 中國國粹－變臉
- 豐富禮品抽獎

司儀：顧紀筠小姐

席券種類

(齋宴收入扣除開支後，全數將撥作安老、醫療及教育服務經費。)

- I. 增福席(每席) \$12,000、(每位) \$1,000
- II. 延壽席(每席) \$6,000
- III. 延壽席(每位) \$600(如於11月10日前購賣，將加送11月13日維園嘉年華會\$100攤位遊戲券)
(本會並無委託任何人士代收款項或銷售齋宴席券)

購買席券方法

由10月17日起親臨以現金或郵寄劃線支票到本會，請於支票背面寫上個人姓名、地址及聯絡電話，支票抬頭“香港佛教聯合會”，信封請註明“訂購慈善齋宴席券”。

地址：香港灣仔駱克道338號2字樓
電話：2574 9371 傳真：2834 0789



世界佛教華僧會在港召開 世界各地三百多位僧尼代表雲集香港



嘉賓主持開幕按鈕儀式



大合照於香港觀宗寺

國際性佛教組織世界佛教華僧會於九月十五及十六日一連兩天在香港召開會議。主禮嘉賓包括：國家宗教局葉小文局長、中國佛教協會會長一誠長老、常務副會長聖輝長老專程由北京抵港，聯同中聯辦副主任黎桂康先生、民政事務總署署長陳甘美華太平紳士主持開幕儀式。

出席這次世界華僧會第八屆執行委員會第一次會議的人士，包括來自全世界的華裔僧人領袖和代表，三百多位法師分別來自馬來西亞、新加坡、印尼、泰國、澳洲、美國、中國大陸、中國台灣、香港、澳門等十多個國家及地區的長老和僧伽精英。

一連兩天的會議將包括各地佛教情況報告、演講、座談會、閉幕典禮和慶祝世界佛教華僧創會四十周年等等，大會以「攜手與時並進，共創人間淨土——華僧之使命」為主題，不但論及佛教的未來發展方向，同時深入討論僧人，特別是華裔僧人的社會使命。

香港佛教聯合會會長覺光法師認為是次會議在香港召開，可歸納三點重要的意義：首先，加強香港佛教與國際佛教間的聯繫與友誼。其次，大型國際佛教會議在香港召開，肯定了香港佛教對社會的貢獻。最後，覺光法師認為大會宣傳並促進香港的安定繁榮。

佛教徒在世界各地人數眾多，今次會議召集了三百多位世界華僧領袖出席，其中不乏深具影響力的地區佛教領袖，定能將他們心中的香港的美好印像傳達到世界各地信眾的心裡去。



覺光法師將華僧會旗移交至下一屆承辦會議之泰國代表



台下委員踴躍發言

數百海內外僧眾參與會議



法師信箱

演慈法師答問

問：有些關於水晶的書籍提出，在坐禪時抱著水晶可加快入禪定，是否正確呢？另外，有些書籍提及用音樂使人放鬆，可以打開人體氣輪，當七個氣輪打開後會開悟的，是否屬實？

答：不正確。水晶能量只是近年的說法，可能只是生意人的一種推介，在佛教而言，水晶是七寶之一，可

用作供佛。若要靠水晶入定，以前的大德沒有水晶如何入定？就音樂而言，柔和的音樂有助舒緩放鬆情緒，但不能令人開悟，開悟是由禪定生慧而來，佛教更沒有人體氣輪之說。坐禪是一種學習平息妄想，而達到心性平靜祥和、客觀透徹了解事物的真實功夫。禪定是由靜慮修持而得的一份定慧力，絕對沒有不勞而獲或速成取巧的成分。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 鮮竹土豆絲卷

材料：

鮮腐竹 6片
薯仔 2個
酸薑絲 1/4杯
芫茜（切碎） 3棵
冬菇（切絲） 3棵
薑 1片

調味料：

醋 1茶匙
橄欖油
黃沙糖 1茶匙
老抽 1茶匙
鹽 少許

製作：

1. 預備一盆水，水中放醋。薯仔洗淨去皮切幼絲，放入醋水中浸著備用。
2. 熱鑊放一湯匙油，爆薑片，加冬菇絲，沙糖、老抽、鹽1/4茶匙、水 1/2 杯炆 5 分鐘。
3. 撈起薯仔絲，沖淨。熱鑊放一湯匙油，爆炒芫茜碎，加入薯仔絲及冬菇絲，兜炒一回，最後放酸薑絲兜勻成餡料，盛起備用。
4. 將兩塊鮮腐竹舖平，放上餡料，捲成卷條狀，用油慢火煎（或清蒸也可）。煎好後，剪小件上碟。

在農莊買了好些有機菜回來，有椰菜、薯仔、菜心、節瓜、木瓜、豆角等等。自從知道菜中的農藥不易清除之後，無論是在食店或家裡，都是吃灼熟的菜，看著手中有機種植的菜心，急不及待用油鹽炒，自然的菜香，入口清甜！

據農夫伯伯說，有機薯仔最難種植，收成一次後，那片土壤，在三年內也不能種植其他農作物，越是這樣，越覺得每個薯仔都蘊含著天地精華。

觀宗寺的法師，送我的酸薑平時捨不得吃，此時，正好將天地的精華，結集人的最高靈性，再由我國享譽於世的黃豆文化所包藏。這麼天花龍鳳的亂想一回，便出了這款土豆絲卷菜式來。

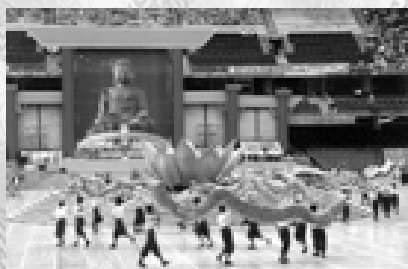


香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

—— 第六大事 —— 香港佛教界慶祝回歸祈福大會 ——



一九九七年七月一日，對於中國和香港是一個歷史性的日子；香港佛教聯合會為見證這一個世紀的時刻，特發起

全港佛教界在香港大球場舉行「香港佛教界慶祝回歸祈福大會」，大會的目的是要表達我們對香港回歸的祝賀與未來的期願；其重大意義是藉著我教四眾同仁的真誠；祈禱佛光普照、國泰民安、香港繁榮安定、如意吉祥。

祈福大會的早上掛起「黑色暴雨」警告訊號，很多人都心想不能舉行了，但是我們的會長覺光長老，內心充滿信心，他老人家知道大會一定可以

在下午如期舉行的。事實上，「黑雨」警告中午已除下，下午天氣逐漸好轉，間中放晴，吹起微風，是一個舒適的天氣。因此，我們都想這次是觀音菩薩為香港回歸來一次灑淨，也是佛陀給佛子們的一個考驗。

當天，近百位本港和海內外的漢傳、藏傳和南傳大德長老、法師主持祈福儀式。演藝界熱心人士亦支持獻出一分力，在大會中表演助慶。此外，來自十多個佛教道場、團體派出數百位義工協助大會各項工作。

雖然是一個有風有雨的日子，但全場四萬多個席位已坐了九成，證明了香港佛弟子的虔誠心、團結心和愛國心，龍天護法也受到感動。

弘法使者園地

作者吳苑盈

珍惜

是美麗的回憶，
「明天」將是充滿希望的一天。

轉眼間，一個悠長的暑假過去了，同學們也開始收拾玩樂的心情，開始上學讀書的日子。對於一眾高考及會考放榜的同學，更是展開人生另一個重要的新里程。回想剛過去的暑假，儘管未有像其他同學一樣參加海外交流生計劃，也沒有外出旅行，只是留在香港，籌備不同的課外活動，參加不同的義工服務，也看了不少書籍，希望在不同方面增加自己的人生體驗和知識。近日看到一篇小品文，提醒我們要珍惜現在的時間，很想跟大家分享一下：

活在當下，善用今天

別活在過去的美麗，因為它已不復存在。

別為未來感到憂慮，因為它還不曾到來。

只要能夠善用今天，當下好好地活著，

「昨天」將是美麗的回憶，

「明天」將是充滿希望的一天。

現在很多年輕人也因為一時意氣用事，一時的衝動，便誤認為人生的困難是無辦法解決而踏上輕生之路途。有時候看到一些年輕人輕生的報導，總有些心痛，心痛他們為何有勇氣尋死卻沒有勇氣面對困難，其實未來的一切都是可以由自己創造的。記得在升上預科後，也曾因功課，課外活動以及學習進度跟不上而有很大的壓力，更有感自己的沒用，不論如何勤力也未能有好的成績，那時真是很氣餒和無助，後來幸好得到家人的支持、朋友的幫助和鼓勵，讓我克服困難，明白放鬆自己，找出適合自己的讀書方法才是最重要。真是要謝謝他們！

有如小品文所言，「別為未來感到憂慮，因為它還不曾到來」，未曾經歷挫折的人生未免有些不足，因為這是一個讓人成長的機會！因此我們應好好掌握今天擁有的東西，珍惜身邊好友和家人的關心，並好好發揮每個人內在的潛能。希望一段小小的勉勵可以為其他人帶來點點鼓舞。



找一個適合自己的人生舞台

大眾欣賞的天才，只是放對地方的人才。別人眼中的蠢材，可能只是放錯地方的天才。

土著在非洲山野，是求生的天才。當他在城市森林時，別人認為他是位「白癡」。

有些科學家連音階都抓不準，有些畫家連一封信都寫不好，可是他們「把自己放對地方」，所以成就非凡。

的確，這世上天生我材必有用。任何人或物件，只要放對了地方，都會成為有用的「可造之材」。

找到最適合自己的人生舞台，盡情歡唱生命之歌。生命的最高境界，就是選對舞台，走出自己的路，然後盡情地發揮獨特的才華與能力。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
般若波羅密多心經	10月5-26日 (逢星期三)	19:30-21:00	定賢法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學與生命教育交流會	10月29日	09:30-17:30	多位講者	鑽石山志蓮淨苑 志蓮中心二樓禮堂	香港大學佛學研究中心 電話：22415064
楞嚴經淺說	10月31日至12月5日 (逢星期一)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛法概論	11月2-20日 (逢星期三)	19:30-21:00	定賢法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
藥師佛聖誕 禮藥師懺	10月29-31日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師寶懺法會	10月30日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
藥師佛聖誕法會	10月30日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師佛誕	11月1日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
藥師佛聖誕普佛	11月1日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
藥師如來聖誕	11月1日	-	寬運法師	新界荃灣 三疊潭	西方寺 電話：24115111
三千佛懺	11月2-8日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛七	10月2-8日	-	永惺法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
出海放生	11月6日	09:45集合	喇嘛蘇南	屯門區乘船出海 (請預先報名)	噶瑪禪揚(香港)佛學中心 電話：23320805
鑽禧慈善嘉年華會	11月13日	11:00-17:00	-	香港銅鑼灣 維多利亞公園 4-6 號足球場	香港佛教聯合會 電話：25749371
鑽禧慈善齋宴	11月15日	19:00	-	灣仔香港會議展覽中心 新翼五樓大會堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
嘉年華會	11月20日	09:00	覺光法師	粉嶺大球場	香海正覺蓮社 電話：25722662
梁皇寶懺法會	11月21-27日	09:30-16:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101