



香港佛教聯合會 主辦
會員活動委員會

佛曆二五五零(2006)年會員活動

海上放生及蒙山施食法會

日期：2005年1月8日(星期日)

開船時間：上午10:30(逾時不候)

集合地點：北角渡輪碼頭

內容：蒙山施食、放生、自助午餐、抽獎

費用：\$180 (會員) \$200 (非會員)

費用需於報名時以現金或支票繳交，
支票抬頭「香港佛教聯合會」。

由於反應熱烈，船票現已售罄，
多謝支持。



六十周年鑽禧慈善嘉年華會



為慶祝成立六十周年 本會舉行了一連串大型活動，其中一項是11月13日在維多利亞公園4至5號足球場舉行的「六十周年鑽禧慈善嘉年華會」。是次活動除希望為本會籌募安老、教育等善業經費外，另一個目的正如嘉年華會的口號所提倡：「長幼共和諧」。

活動開始前，恭請了香港佛教聯合會宗教事務主任覺真法師為全場主持灑淨儀式。

緊接是簡單而隆重的剪綵開幕儀式，由醫院管理局九龍中醫院聯網總監熊志添醫生擔任主禮嘉賓。開幕典禮完畢後隨即開始一連串長達五小時之精彩表演節目，節目內容多元化，適合老少咸宜欣賞。

大部份節目均由會屬中、小、幼學校學生擔綱演出。其中如會屬佛教何南金中學之世界級水準的舞獅表演更令在場觀眾看得全神貫注，對這班中學生的超水準落力演出，無不拍掌叫絕。到中午時候，陽光越來越猛烈，但觀眾席上仍然坐滿欣賞表演的公眾人士，大家都被精彩的節目吸引著，不願離去。接著的表演節目還包括粵曲演唱、影視名星張國強先生和黃俊棠先生的表演，與觀眾打成一片；在趣怪魔術表演環節中，一大群小朋友更圍到台前，參與魔術遊戲，逗得每個小朋友都笑逐顏開。



大會更得醫院管理局免費借出兩項身體檢驗儀器－脂肪測試及骨質疏鬆；當天反應非常熱烈，整天大排長龍。至於含宗教意味的項目，大會設有吉祥鐘及拜佛區供善信們參與。尤以鳴鐘方面，深受到善信的歡迎。

總括而言，整項活動參與人流頻密，估計達二、三萬人次之多。場面熱鬧，到處可見歡樂的臉孔和喜悅的笑聲，更幸天公造美，為嘉年華會提供了一個極理想的戶外天氣。



香港佛教聯合會六十周年鑽禧慈善齋宴 「六十華誕人天喜，香江法筵今盛開」

為慶祝六十周年誌慶，香港佛教聯合會於11月15日假香港會議展覽中心大會堂舉行盛大鑽禧慈善齋宴，邀請到立法會主席范徐麗泰女士擔任主禮嘉賓。

千人齊賀鑽禧夜

當晚會場禮台以燦爛盛開的大蓮花為主題，清淨莊嚴，喻意香港佛教發展繼續昌盛，佛法興隆，為社會帶來清涼的境界。晚上六時許，出席齋宴的嘉賓亦相繼到場，當中有主禮嘉賓立法會主席范徐麗泰太平紳士，還包括中聯辦王永康部長、李平曄博士、天主教陳日君主教、醫管局主席胡德廸先生等社會各界賢達；不少教內諸山長老、大德法師、居士、社會各界人士亦應邀出席。當晚逾千位嘉賓出席齋宴，筵開百多席，座無虛設，場面非常熱鬧。

祈福法會

宴會於七時正開始，先恭請會長覺光長老、智慧法師、融靈長老、暢懷法師、健釗法師、淨雄法師、覺真法師帶領各道場代表法師誦經，之後，由會長覺光長老誦念祈福文，祈求社會繁榮安定、人民安樂、社會祥和，並祝願香港佛教事業發展蒸蒸日上。

回顧六十年，展望將來，傳揚佛法

佛聯會六十年來積極為社會文化與慈善事業作出貢獻，藉會慶當晚，播放「香港佛教聯合會鑽禧紀念」影片，以回顧過去，展望將來，讓在場千多位嘉賓重溫過往六十年歷史的珍貴片段，將佛聯會自創會至今的成長過程，扼要而又精簡地向大家介紹，使大眾對本會各項社會福利及弘法事業有更多的了解。

會長覺光長老在致詞時，感慨地憶述創會時，與各創會先賢努力耕耘的過程，並指出香港佛教聯合會的六十年，是愛國、愛教、團結合作的六十年，並勉勵大眾「雖做了不少的事，但是想做和要做的，還有很多沒有做，或者正在準備去做，我們還要靠大家一起來做，繼續將佛法發揚光大。」在場全體嘉賓都報以感動的掌聲，默默地承諾定必秉承釋尊慈悲喜捨精神，遵循會長之宏願，勤修佛法，傳揚佛教。

精彩表演，掌聲不絕

是次慈善齋宴還安排了各項非常精彩的表演節目，首先由會屬學校佛教善德英文中學演奏三首喜氣洋洋樂曲作開場，協奏出悠揚歡欣的樂聲，接著由佛教金麗、沈東福及傅康幼稚園派出十多位精靈活潑的小朋友，穿著充滿印度色彩紅色舞衣，在台上表演大型歌舞；除此之外，還特別邀請了世界太極賽冠軍李暉小姐表演精湛的太極劍法，著名京崑藝術家鄧宛霞小姐以圓渾的唱腔演唱「崑曲」心經，中國雜技高手林戈先生及張振業小朋友表演中國傳統變臉技藝。台下嘉賓一邊享用精美素菜，一邊欣賞精彩表演，席中傳出陣陣的歡笑聲及熱烈的掌聲，此起彼樂，傳遍整個會場。

是次齋宴，圓滿成功，有賴各方居士及善信的踴躍支持，所有善款扣除開支後，將全數撥作本會教育、安老及醫療服務經費，繼續推動慈善事業及福利大眾事業，利益有情，希望各位善信繼續支持本會日後的各項活動，功德無量。





法師信箱

演慈法師答問

問：我有位朋友懷疑丈夫有外遇，心裡很痛苦和不安，近日不知為甚麼，他們一見面就吵架，我的朋友甚至試過以自殺來表達自己的痛苦，我也試過向做丈夫了解情況，他認為自己只不過是外出應酬，是應該的，沒有做錯甚麼，他反說做妻子的不應該管制得太嚴，不應該疑心太重。我應該怎樣勸解這對夫婦朋友？

答：清官難審家庭事，局外人的確不容易勸解。基於朋友立場，應該幫助他們化解怨氣，而不應代入其是非圈中，若你朋友能接受的話，可嘗試勸她多誦心經，使心情平和一些，心經的空義道理，可以幫助大家解除心結，亦可以道理開解她，冷靜處事，凡事退一步海闊天高，放下執著，使彼此多一些空間，只要彼此有誠意，保持關心與尊重，夫婦關係應該是可以改善的。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



抄經活動

香港佛教聯合會 香海正覺蓮社主辦 「誠心抄經抗疫境 迴向眾生祝和平」活動

鼓勵全城抄《心經》消除疫禍

近期禽流感在世界各地多個國家爆發，疫情嚴峻，影響所及，大量禽畜雖已慘被宰殺，但疫禍未見消除，且有危害人類生命之虞。香港佛教領袖覺光長老認為此災禍乃由共業所感，大量殺戮禽畜不但不能消除禍患，反令人類更招罪愆。為了消除惡業，大眾必須明白善惡因果，並鼓勵由佛教徒以身作則，帶動大眾，眾善奉行。

香港佛教聯合會和香海正覺蓮社特此舉辦全城抄寫《心經》活動，並呼籲全港佛教道場響應，希望藉此抄經功德，迴向世界和平，疫症消除，現前檀信，增福延壽，過往有情眾生，早登淨土。

一) 參加辦法：

- 參加者可到下列地點（或附回郵信封）索取抄經本：
香港佛教聯合會 灣仔駱克道338號1樓
香海正覺蓮社 跑馬地黃泥涌道31號5樓
香港觀宗寺 新界粉嶺置福圍十二號

- 參加者可抄一份或多份，完成後於2006年1月5日或之前寄回或交回上述其中任何一個地址。

二) 迴向誦經：

- 集齊所有抄經本，舉行迴向誦經法會
日期：2006年1月7日（農曆十二月初八）星期六
時間：下午三時
地點：銅鑼灣東院道11號，香港佛教聯合會文化中心

歡迎四眾同人發心參與

抄經注意事項：

- 潔淨雙手，端身正坐；
- 整肅身心，意念合一；
- 合掌三稱「南無本師釋迦牟尼佛」；
- 虔心抄寫；
- 寫畢，合掌迴向。

查詢電話：25722662（香海正覺蓮社）
25749371（香港佛教聯合會）



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號2樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

—— 第七大事 —— 來之不易的佛誕公眾假期 ——



覺光法師呈遞請願書予政府官員

爭取佛誕公眾假期非一朝一夕的事情，早在三十多年前，香港佛教聯合會會長就開始向政府申請佛教公眾假期，但當時港英政府完全沒有考慮。十多年前，香港佛教聯合會會長覺光法師約見當時的華民政務司再次提出申請，對方回覆要在一個月之內最少收集得十萬個市民簽名才可以提出申請，結果在佛教聯合會積極回應發動之下，在短短一個星期就收集得二十多萬個簽名，正式遞交華民政務司提出申請，但之後數年一直未有回音。

直到中國政府與英國政府開始談判香港回歸，會長覺光法師被邀請參加起草香港基本法的工作，在長達四年零四個月的起草基本法過程中，覺光法師把握每一次機會，在討論宗教部份的時候，一次又一次提出爭取佛誕假期。另一方面，香港社會各界知名人士，人大代表、政協委員、立法會議員，尤其難得是當時六大宗教領袖都能公開表明支持。

最終經過三十多年的努力，在1998年獲香港特區政府立法會通過，1999年開始正式實施，每年農曆四月初八佛誕日，定為公眾假期。這一大喜訊，佛教界人士固然感到振奮，也標誌著香港特別行政區政府對宗教信仰平等自由莊嚴承諾的實踐。我們期望信眾們在佛誕假日勵志反思，三省其身，因為佛教是智信，不是迷信，希望世人有所了解。香港「佛誕公眾假期」來之不易，是香港佛教聯合會和四眾弟子不斷努力爭取之成果。

在近百萬佛教信眾隆重慶祝第一個「佛誕」的同時，中央人民政府特別恩准特級國寶「佛牙舍利」蒞港供人瞻禮七日，而香港特區政府則給予大力支持，使這世紀盛事得以成就。目的是讓大家對創立佛教的教主釋迦牟尼有所認識，對祂提倡慈悲的精神，表示敬仰和崇敬。該次慶祝佛誕，迎請「佛牙舍利」到香港舉行七天的瞻禮大會，給香港帶來了吉祥和諧氣氛。



目的

目的



弘法使者園地

作者黃嘉俊

悲哀，珍惜

晚上看了一個特輯
講述尼泊爾孩童生活的慘況
那種活在地獄裡的日子
教人應該反省……

生活在香港的我們幸福
真真正正的幸福
可是他們沒有珍惜
就以同齡的兒童作比較：

十二歲的小女孩在尼泊爾
天天清朝開始工作
為人家打掃清潔
看著她極幼的小手整天也抱著嬰兒
為的是一餐溫飽
十二歲的香港孩童
天天清晨不願起床上課

沒有整理自己的東西
他們的手整天也抱著遊戲機和電腦電視
晚晚飽著睡

不知多少不知多歲的青年在尼泊爾
慘被賣到妓寨工作
打針強迫她們進行不道德交易
五六年間不分晝夜被人囚禁著細小的房間裡

不知多少不知多歲的青年在香港
不是廢寢忘食地玩樂
便是醉生夢死般在沉淪
他們一樣過著不分晝夜的生活……

還有數以十萬計的孩童在尼泊爾受著奸商的痛打
然而真正該打的香港孩童跟大人們說人

權談道理
難度真的有道理？真的有人權？

應該是放眼世界的時候
爸爸媽媽在假期裡被孩子嚷得要得到韓國探長今學滑雪的並不是好例子
想孩子好應該讓他們感受貧窮感受艱苦
感受折磨感受痛苦感受該感受的
而不是歡樂舒適和豪華

但我不怪他們
小時候的我也不知天高地厚
甚至現在也有時候無知地生活

可是大家應該反省
是否應該多一點珍惜呢？？



心靈地圖

好事不難做，只怕不去做，只要有心，事就不難。

轉錄自慈濟靜思語



會員優惠

新增會員優惠

憑本會會員證到「澳洲綠皇集團有限公司」選購全線保健產品，可獲六折優惠。

地址 九龍旺角洗衣街金雞廣場 10 樓 1006 室 九龍深水埗地鐵站大堂 7 號舖
香港灣仔軒尼詩道 130 號灣仔電腦城 2 樓 201 號舖



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 素柱瓜莆

一般而言，食物越新鮮，味道越好，但也有例外，例如：有些炆煮的菜餚，隔了一夜後，味道還要香濃。又如紅蕃茄、矮瓜等，曬乾後，再用來做三文治、義大利粉等等，令食物再添芬芳。即使是菇類植物，新鮮的時候總欠缺了曬乾後那股濃烈香氣。

晒乾或烘乾了的菇菌類，用水浸軟後，連那些水都帶有其獨特的香味，以前總不會浪費，煮餸菜時，用這些浸過冬菇或草菇的水來煮，特別好食。除了浸菇水之外，連「冬菇腳」都會煮出好菜色。

很多寺廟，因為平時食用冬菇，剩下頗多「冬菇腳」，所以都會發揮生活美食智慧，例如有些用來煲湯，使湯水增添香甜；亦有些加點心機和時間，便做出美食，素柱便是其中一款。

材料：

節瓜 12 兩
冰豆腐 1 件
冬菇腳 4 兩
薑茸 1 茶匙
薑片 2 片

調味料：

橄欖油 3 湯匙
鹽 適量
黃沙糖 2 茶匙
豉油 4 茶匙

獻汁：

豆粉 1/2 茶匙
水 2 1/2 湯匙

製作：

1. 冰豆腐解凍後，略揸水瀝乾，以鹽、1 茶匙糖、1 茶匙豉油撈勻。燒熱鑊，以 1 湯匙油將冰豆腐慢慢煎香。
2. 冬菇腳浸軟清潔後，瀝乾水，用石春或刀背將「冬菇腳」拍鬆，然後用手細撕成幼條，以 1 湯匙油、1 茶匙豉油、1 茶匙糖、1 茶匙薑汁撈勻，隔水蒸 10 分鐘後，再燒熱油鑊兜炒一回後，淋上少許獻汁兜勻後上碟留用（除了用蒸的方法之外，或可以直接用熱油炸透）。
3. 節瓜去皮，洗淨切滾瓜塊。燒熱油鑊，先放薑片略炒，後加入節瓜、鹽炒勻，加水煮至剛稔熟，加入冰豆腐，炒煮一回後，鋪上「冬菇腳」絲後淋上獻汁後盛碟。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
三皈五戒講座	12月11日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
中國佛教史略說	12月12日至1月16日 (逢星期一)	19:30-21:00	演慈法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學講座：觀音菩薩觀音法門	12月14日至1月18日 (逢星期三)	19:30-21:00	智耀法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛經講座：般若波羅密多心經	12月31日起 (一連三日)	-	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
「與佛齊心 四眾同行」 步行籌款活動	12月10日	09:30-12:00	-	大埔海濱公園	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛懺法會	12月10-19日	09:30-17:30	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
阿彌陀佛聖誕法會	12月11日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
彌陀佛七	12月11-17日	-	寬運法師	新界荃灣三疊潭	西方寺 電話：24115111