



香港佛教聯合會 — 恭請海內外大德長老主持法事七晝六夜  
籌募佛教善業經費

日期：二〇〇六年四月二日至八日（丙戌年三月初五至十一日）  
地點：香港新加坡東區第十一號香港佛教聯合會文化中心  
登記處：香港新加坡東區三三八號二二二樓香港佛教聯合會辦事處辦理  
查詢電話：二五七四九三七一

思親報恩 行善積福

# 清明法會

延生供齋 附薦放生

會長覺光長老領導

大壇	總持 妙法蓮華經
壇主	水信長老
副壇	總持 佛遺教
壇主	第十二世噶陀仁波切
大壇	總持 大悲咒
壇主	林慧長老
副壇	總持 藥師寶懺
壇主	東顯長老

法華壇	總持 大華嚴經
壇主	圓照法師
經懺壇	總持 地藏經
壇主	妙慧法師
淨土壇	總持 彌陀經
壇主	淨慧法師
禪堂	總持 楞嚴經
壇主	本覺法師
禪堂	總持 法華經
壇主	定光法師



### 登記處辦公時間

3月11日或之前

星期一至五：上午九時至下午五時半  
星期六：上午九時至下午一時  
星期日：休息

3月13日至4月1日

星期一至五：上午九時至下午六時  
星期六、日：上午九時至下午五時

4月2日開壇後請往法會會場登記

# 香港佛教聯合會

## 丙戌年新春團拜暨 第五十二屆董事就職典禮



會長率領全人團拜，互祝新春安好



新一屆董事及顧問合照

春回大地，萬象更新，在丙戌狗年到臨之際，在此祝願新的一年，世界祥和，人民康泰；再祝願各位讀者身心自在，健康如意！

每年農曆正月初八，為本會舉行新春團拜暨董事就職典禮的日子，每年一次的新春團賀，正好讓本會會友、董事及員工，聚首一堂，共慶新釐，互相祝好。

下午二時三十分，當司儀宣佈典禮開始後，主席團便由10位活潑可愛的幼稚園小朋友帶領進入會場內。首先，會長覺光長老致祝福詞，接著長老為新選董事、顧問主持監誓儀式，儀式後便進行就職典禮。



李香琴及譚炳文為大眾獻唱賀年歌曲

今年，為增加節日氣氛，特安排了一些表演節目助慶；包括由會屬佛教黃鳳翎中學、佛教黃焯菴小學、佛教金麗、沈東福、傅康幼稚園學生分別表演中樂及歌、舞。此外，更邀請了特別嘉賓李香琴女士和譚炳文先生蒞臨演唱賀年歌曲。當天，參加人數非常踴躍，整個禮堂都座無虛席；尤其是看到天真瀾漫的小朋友在台上落力地表演時，台下的嘉賓們都看得心花露放，大拍手掌。而較年長的善信，對琴姐和炳哥這一對最佳拍檔的輕鬆合拍的演出，都看得笑逐顏開。整項活動完結前，每位善信均獲派發一個吉祥福袋，讓大眾把吉祥和幸運都帶回家裡。



會長覺光法師向副會長永惺法師頒發委任證書

### 香港佛教聯合會第五十二屆董事及顧問芳名台銜 (佛曆2550年2006年度)

<b>會長</b>	覺光法師	<b>常務董事</b>	衍空法師	果德法師	演慈法師	妙慧法師
<b>副會長</b>	永惺法師		楊釗居士	沈張婉居士	楊錦珍居士	
	黎時媛居士	<b>董事</b>	智開法師	融靈法師	智鴻法師	寬運法師
	林漢強居士		淨修法師	廣琳法師	常光法師	圓慧法師
<b>總務主任</b>	智慧法師		達義法師	妙慈法師	瑞洪法師	林漢環居士
<b>秘書長</b>	區潔名居士		梁僑英居士	李家祥居士	莊學山居士	梁衛珍居士
<b>副秘書長</b>	林志達居士		余潔冰居士	溫綺玲居士	溫果和居士	胡韻琴居士
<b>司庫</b>	何德心居士		張梅桂居士	何珍宜居士		
<b>副司庫</b>	崔常祥居士	<b>名譽顧問</b>	了知法師	泉慧法師	健釗法師	紹根法師
<b>副總務主任</b>	妙光法師		淨雄法師	傳敏法師	瑞融法師	淨達法師
	道平法師		陳維信居士	周君令居士	陳道生居士	廖垣添居士
			呂榮光居士	盧偉強居士	潘宗光教授	李焯芬教授
		<b>法律顧問</b>	馬清煜居士	黃慕顏居士	江淑嫻居士	鄭常智居士
			林志達律師	李家祥律師	林漢環大律師	

# 佛教明珠學校榮獲全國教學比賽殊榮 佛教榮茵學校上午校於全國教學比賽屢獲殊榮

位於元朗的會屬佛教榮茵學校上午校於去年參加「2005 全國引探教學法第十一屆引探與創新教學研討會」及「2005 廣東省第三屆引探創新教學觀摩研討會」，分別於上述兩項全國教學比賽中獲得下列獎項：

1. 被評選為「2005 全國引探教學法第十一屆引探與創新教學研討會」為「先進單位」
2. 該校課程統籌主任張福英老師之論文—「引探教學在小學英語教學上的運用」獲得「優秀論文壹等獎」，更被上述兩個研討會評選為「先進個人」

3. 張老師再獲「引探創新榮根杯」教學比賽壹等獎

較早前，該校接獲香港特別行政區政府教育統籌局的賀函，表示佛教榮茵學校獲獎實為香港教育界之光，信中更表示其屬下之高級學校發展組對於本校獲得的獎項亦深感榮幸，此項殊榮顯示香港教師的實力得到肯定。展望未來，當局希望能與校方繼續攜手合作，在教育事業上有更新更美好的發展，讓學生愉快學習，成為社會未來的主人翁。本會亦在此恭賀佛教榮茵學校上午校獲得以上獎項，並希望學校在教育事業上再接再勵，繼續創造更美好的佳績。



## 活動剪影



佛教正行長者鄰舍中心長者義工接受主禮嘉賓頒發嘉許狀

## 「家庭大使 ~ 關懷之旅 05」 黃大仙區服務計劃

本計劃源起自2003年，透過黃大仙區跨界別、團體之合作，以「家庭」為活動核心，教育區內居民，不論背景、年齡、傷健與否，一同發揮互助共勉精神。今年該計劃以「關懷社區弱勢社群，促進身心靈健康發展，共建快樂人生」為主題。

是項計劃合共招募及培訓了400名義工，並服務黃大仙區內有需要關懷人士共400人。作為籌委會唯一的長者服務單位代表—會屬佛教正行長者鄰舍中心，本中心培訓了39位「長者義工」，並參與冬季探訪慰問活動，關懷40位獨居弱老長者之需要，使他們在寒冬裡仍感受到由這400名義工編織出的人間有情、弱健共勉的溫情社區。

今年計劃又在各籌委成員、義工之落力參與下，順利完成關懷之旅服務，並於2006年2月12日（星期日）在樂富商場平台，舉行「家庭大使 05 嘉許禮」，並向區內人士總結計劃成效及表揚各機構義工。作為長者中心的代表，本中心參與本服務計劃不覺間已有三年，雖然長者披著時光洗禮的蒼勁外表，但內裡卻有一顆熱切關懷的心，以身體力行實踐了「快樂人生·活出希望」的大會舉辦目標！更展現了「老有所為，活得精彩」的新新長者面貌！



長者歡欣地參與嘉許禮



佛教正行長者鄰舍中心合唱團獲邀為嘉許禮擔任表演嘉賓



## 法師信箱

### 演慈法師答問

問：本人初接觸佛法，常聞拜佛是對諸佛的敬仰。為何仍有人拜佛盼得加持以保平安或其他希冀等等？那豈不是貪嗎？

答：禮佛是表示對佛菩薩的敬仰，這觀念是對的，也是一個正信佛教徒最基本的層次。

此外，禮佛亦是一種修持。拜佛是收攝妄心、折除我慢的一種學習，在拜佛中學習謙卑、恭敬、尊重他人。

拜佛盼得加持以保平安或有所願求，是一般初學佛者的心態，也是無可厚非的想法，學習過程有階段、有層次，總不能要求初學者一起步就如聖者般通達明理。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供



### 心中美食 —— 素盆菜

盆菜，原是圍村村民在喜慶時節圍檯共食的食物，每家都傾巢而出，即使是外嫁女的親疏也藉此歡聚。漸漸發展下來，一些食店也做盆菜招徠，連素食館也跟風，但都是充塞著齋雜製成品，吃得總不是味道，心裡常盤算著找些時間自己做一盆。

剛好，趁著假期，家裡人多，就來一個自製盆菜。先到菜園拔了些有機種植的蘿蔔、紹菜、芹菜、芋頭等。其實要煮一個盆菜，沒有甚麼秘訣，只需將每一樣的材料，個別或出水、或走油、或爆炒、或煮，然後再將每項相配的材料歸類為每一層。

最底一層是麵豉醬 蘿蔔、紹菜，及由冬菇腳、馬蹄、芫茜合成的素丸。

第二層是鹵水蘭香豆干及炸豆腐。

第三層是南乳炆煮的紹菜、白背木耳、去皮花生、金針、鮮草菇、炸枝竹、粟米仔等。

要記得將浸軟的金針出水、熱鑊燙乾、油爆炒過後才匯合其他材料。

第四層是用南乳炆煮已走油的芋頭。

第五層是用蓮藕茸釀在已燴入味的竹筴

第六層是炆好的冬菇。

第七層是紅燒白靈菇。

最後第八層舖上煎得兩面金黃的蓮藕餅。

大功告成。

事實上，每一層的材料都可以隨意配搭，但必須要有足夠的時間和心機。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓

電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

## 第九大事——「祝願香港繁榮安定萬人祈福法會」——



二零零三年一月一日香港各界社會賢達和十大社團聯袂發起，由香港佛教聯合會主辦，假座香港大球場啟建「萬人祝願香

港繁榮安定祈福法會」，恭誦【仁王護國般若經】一永日，祈求國運昌隆，香港繁榮穩定；港人同心同德，護國愛港。

大會由元旦日上午九時三十分開始，首先為壯嚴的灑淨儀式；先由數十位大德長老擔任主法和尚，包括有中國佛教協會評議會主席、廣東省佛協會會長本煥長老、本會會長覺光長老、副會長永惺長老聯同佛教界諸山長老：聖一長老、融靈長老、悟峰長老、明乘長老、初慧長老、智開長老、泉慧長老、聖懷長老、紹根長老、暢懷長老、了知長老、智慧法師、健釗法師、恆岳法師、妙果法師、修智法師、明義法師等。隨後，

由各大道場數百位大德，帶領緇素四眾近三萬人虔誦【佛說仁王護國般若波羅蜜經】。而特區政府行政長官董建華先生和一些首長官員亦有到臨參加上午的開幕儀式。

中午前，會長覺光長老宣讀文疏及新年祝賀詞。休息過後下午誦經法會繼續，期間法會中不斷有善信中途加入，場面暨莊嚴而隆重；來參加法會的每一份子均以致誠至恭敬的心迴向新的一年，啟泰開運，社會和諧，人心淨化；並以精勤、誠信、寬容、慈悲等精神對待工作、家庭及國家，將個人小願力凝聚為眾人的大願力，將大願力發揮積極的作用，令香港東方之珠更臻美好。

法會當天天氣非常寒冷，每一位到臨的善信都穿上了厚厚的衣服，但是寒冷的北風並沒有冷卻和動搖了善信們的虔誠心。眼看見不論是在大球場草地上或是在三邊座位上的男女老少，他們每一位都恭敬地手持經本，全神貫注地讀誦。再加上會場莊嚴的佈置，令每一位參與者都非常攝心地為法會獻出一分力，祈願得到諸佛護佑，龍天感召，為香港帶來吉慶與祥和！



## 弘法使者園地

作者 李維雅 (城市大學主修「日本研究系三年級」)

二零零六年已經到臨了！在新的一年中，眾人都不同的寄望；有人希望世界和平；有人希望幸福快樂……當我仍沉醉在新年的快樂中時，有位朋友打電話向我哭訴，說他和情人分手了。

遇到這種情況，我有種手足無措的感覺、不知如何安慰他是好。他說新的一年對他來說就如世界末日般，人生失去樂趣。我連忙安撫他，對他說人生是充滿希望的。但其實我和這位朋友認識的時間並不是太長，也沒有太深的交情，但也令我知道他的性格任性不講理，而且貪小便宜，只求得到回報而不會付出。我正奇怪他為什麼會打電話給我時，他繼續對我訴苦，說他的朋友們如何不理會他並說他們重色輕友……但其實平時的他又何嘗不是這樣？我的這位朋友凡事以自己為中心、從不為他人設想，他並不明白與人相處是要真誠以待，亦不

明白因緣果報的道理，種下什麼因，便會有什麼果。他平日待人刻薄，朋友有困難時經常找藉口不幫忙；這便是他平日種的因。到自己有困難想找人傾訴時，便不會有朋友願意聽他傾訴；這便是得回的果報了。並且，這位朋友思想悲觀、喜歡鑽牛角尖，又經常苦著一張臉，活像別人欠了他十萬八萬似的，十分不討喜，因此朋友都不太多。其實人生只有短短數十年，為什麼還要向壞處想？凡事向好的方向想，自己也會較開心。這些道理人人都知道，但又有多少人可以真的做到呢？我將這些說話告訴我的這位朋友，他表示他也明白，表示會反省自己的所作所為，並會改過自新。雖然我對他的說法抱有懷疑，因為要改過自新是需要重大的決心的。但希望他真的會有所改善吧！

在新的一年中，我希望世人都可健康快樂、忘記過去的悲傷，勇敢面對未來！



## 「撐著不死」與「好好活著」的分別

大熱天，禪院裡的花被曬萎了。

「天哪，快澆點水吧！」小和尚喊著，接著去提了桶水來。

「別急！」老和尚說：「現在太陽大，一冷一熱，非死不可，等晚一點再澆。」

傍晚，那盆花已經成了「霉乾菜」的樣子「不早澆……」小和尚咕咕噥噥地說：「一定已經死透了，怎麼澆也活不了了。」

「少囉嗦！澆！」老和尚指示。

水澆下去，沒多久，已經垂下去的花，居然全站了起來，而且生意盎然。

「天哪！」小和尚喊：「它們可真厲害，憋在那兒，撐著不死。」

「胡說！」老和尚糾正：「不是撐著不死，是好好活著」

「這有什麼不同呢？」小和尚低著頭。

「當然不同。」老和尚拍拍小和尚：「我問你，我今年八十多了，我是撐著不死，還是好好活著？」

晚課完了，老和尚把小和尚叫到面前問：「怎麼樣？想通了嗎？」

「沒有。」小和尚還低著頭。

老和尚敲了小和尚一下：「笨哪！一天到晚怕死的人，是撐著不死；每天都向前看的人，是好好活著。」

「得一天壽命，就要好好過一天。那些活著的時候天天為了怕死而拜佛燒香，希望死後能成佛的，絕對成不了佛。」

老和尚笑笑：「他今生能好好過，都沒好好過，老天何必給他死後？好過的日子？」



## 講座及佛學班

非 定期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：印度佛教史	2月6日起 (逢星期一)	19:30-21:00	徐錦文居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
講座：雜阿含經論選讀	2月8日至4月26日 (逢星期三)	17:30-19:00	岑寬華居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	龍永揚居士 / 彌勒佛學社 電話：25466890
四十二章經	2月16日起 (逢星期四)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
宣隆靜坐班	2月19日起 (逢星期日)共8堂	15:00-17:00	梁志賢、 梁志高居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
佛學初階班	3月18日起 (逢星期六)	9:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
法器研習班	3月21日起 (逢星期二)共10堂	19:30-21:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座：佛教倫理的判斷標準、 內容、應用	3月23, 30日	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015



## 法會及活動

非 定期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
寶燈上人追思紀念法會	3月5日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
祝釋迦如來普佛	3月6-7日 3月13-14日	-	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
世尊出家、涅槃聖誕	3月7日 3月14日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
預祝觀音誕鳴鐘祝願法會	3月12日	09:00	眾法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
觀音誕清明水懺法會	3月12-18日	-	眾法師	大嶼山昂平	寶蓮禪寺 電話：29855669
觀音七	3月15-18日	-	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
觀音菩薩聖誕	3月18日	09:30-12:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
萬佛法會	3月30日至 4月19日	-	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578