



覺光啟

佛誕吉祥

佛曆二五五零年慶祝佛誕大會
2006年5月5日至7日
灣仔香港會議展覽中心五樓大會堂及
金紫荊廣場

維港傳燈
為配合香港旅遊發展局「香港傳統節慶」推廣，本會之傳燈法會及浴佛活動，特由會展中心伸延至金紫荊廣場，歡迎市民隨喜參加，共沾法喜。



5月5日 佛誕開幕、浴佛典禮
四月初八 懺摩
星期五（佛誕假期）
恭請 本會比丘尼董事道場主持

5月6日 誦金剛經
四月初九 萬人皈依典禮
星期六 懺摩
恭請 聖一長老帶領寶林禪寺法師領誦
覺光長老、永惺長老、融靈長老、暢懷長老、
智慧長老、紹根長老、健釗長老 聯合主持
本會比丘董事道場主持

5月7日 佛誕普佛
四月初十 傳燈法會
星期日 懺摩
恭請 寶蓮禪寺法師主持
全港諸山長老法師主持

入場券現已開始派發，派完即止。
派發地點：香港灣仔駱克道三三八號二字樓
查詢電話：25749371
www.hkbuddhist.org

*以上節目以主辦機構最後公佈為準。
如有更改，恕不另行通知。



供燈功德

傳燈法會榮譽主任委員	港幣十萬元	\$100,000
傳燈法會榮譽委員	港幣一萬元	\$ 10,000
傳燈法會護法委員	港幣五千元	\$ 5,000
傳燈法會增福委員	港幣三千元	\$ 3,000
隨喜功德	(不限金額)	

供燈捐款三千元或以上之功德主，可於 5 月 7 日 (四月初十) 參加傳燈法會，並領首接引法師傳遞的蓮花燈光芒—「智慧及吉祥之光」。

供齋功德

如意大齋	一萬元	\$10,000
吉祥大齋	五千元	\$ 5,000
羅漢大齋	三千元	\$ 3,000
善緣大齋	二千元	\$ 2,000
歡喜大齋	一千元	\$ 1,000
隨喜功德	(不限金額)	

供齋捐款一千元或以上之功德主，可於 5 月 6 日 (四月初九) 或 5 月 7 日 (四月初十) 上午上供時出席拈香。

如欲捐款贊助，敬請將功德芳名、聯絡電話及地址、選擇拈香之日期(如適用)，親臨或郵寄支票到香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓「香港佛教聯合會」。本會可以贊助總額或按個別贊助芳名發出收據，凡捐款壹佰元以上者均可憑收據辦理扣稅。

皈依報名表

恭請佛教大德長老：

覺光長老	永惺長老
融靈長老	暢懷長老
智慧長老	紹根長老
健釗長老	
聯合主持	

日期：2006年5月6日 (星期六，農曆四月初九)
時間：下午3:00至4:30 (請於下午2:30到達會場)
地點：香港灣仔會議展覽中心新翼五樓大會堂
查詢電話：2574 9371

- 請附1張證件相
- 表格遞交 / 郵遞地點：香港灣仔駱克道338號2樓 香港佛教聯合會
- 請於2006年4月21日(星期五)前交回表格
- 如欲成為本會會員，請於參與皈依典禮後，帶同皈依證及兩張相片到本會辦理。

皈依即是皈依佛法、僧三寶。
是信眾成為佛教徒的必須儀典。

萬人皈依典禮



萬人皈依申請表

(請附1張證件相)

中文姓名 _____ 英文姓名 _____

性 別 _____ 年 齡 _____ 電 話 _____

通訊地址 _____

職 業 _____ 學歷 / 學校 _____

您是否曾皈依 是 / 否 _____ 皈依師(如適用) _____

佛教盛事——世界佛教論壇 港澳代表團隆重出發

去年十月，第十屆中日韓三國在北京召開佛教友好交流會議，中國兩岸三地的八位佛教領袖包括覺光長老、一誠長老、本煥長老、星雲長老、聖輝長老、惟覺長老、祐巴龍莊劭長老和圖丹確吉尼瑪嘉木樣·洛桑久美長老共發大願，向世界佛教四眾弟子倡議，在中國成立「世界佛教論壇」，此倡議得到了韓國、日本佛教界友好的支持，並表示要共襄盛舉，同結勝緣。



香港及澳門佛教代表團在機場出發前合照

由於科技的特飛猛進，人類物質文明得到了豐裕的成就，這對我們的傳統觀念、倫理觀念、道德價值和宗教信仰等做成很大的衝擊。世界整體面臨種種的急速轉變；人心不安，社會不寧。今次主辦論壇之重要目的是，佛教自二千五百多年來，已超越種族與國界，四方傳播，流布寰宇，成為三大宗教之一。在世界「全球化」，經濟一體化的大勢中，大眾應該當機對機，為世界佛教事業的整體發展和人類的和平與安定，獻出大智慧，作出更偉大的貢獻。各國佛教界均非常重視以佛教的思想教理，淨化人心。教界因此發起跨國界、跨語系的理念，在因緣具足的千載時刻，成立「世界佛教論壇」。此項活動已得到四十餘個國家佛教界的贊同和積極響應。

是次論壇主題名為「和諧世界，從心開始」：「和諧世界」即是不同民俗和宗教共同致力建設一個持久和平，穩定和諧的社會；而「從心開始」寓意心淨國土淨，心安眾生安，心平天下平。透過這一個國際性的演講平台，把不同文化和不同種族思想融會一起，共同謀求建設一個人間淨土，為人類未來帶來無盡的福祉。

首界世界佛教論壇定於本月十三日至十六日，在中國浙江省杭州市和舟山舉行。香港佛教和澳門佛教界聯合組成港澳代表團一行三十多人，由團長覺光長老率領港澳代表團於四月十二日隆重出發；進行一次佛教界歷史性的重要旅程。



團員們往機場櫃位辦理登機手續



法師信箱

香港佛教聯合會宗教事務總監覺真法師答問

問：[法界]的內容是包含些什麼？

答：法界—十法界，包括四聖、六凡四聖—佛、菩薩、聲聞、緣覺六凡—天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄其實十法界即代表宇宙間一切生命的現象，包含了整個世界的種種生命。

問：請問關於「食齋」及「持素」有何分別，能吃雞蛋嗎？

答：食齋與持素，確有不同，你問得很好。在民俗叫“食

齋”，在佛教叫“持齋”。齋指不非時食。在原始佛教及今天的南傳佛教中，都是“持齋”的，即“過午不食”。他們天天持齋，但並不一定吃素。而素食，就指吃素，不吃葷腥。葷，指蔥、大蒜、小蒜、韭菜等刺激性惡臭味的蔬菜類，而腥，才指動物的肉類。雞蛋，雖無生命，不構成殺生，但屬於“腥”，所以有些地區或食素者是不吃的。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 豆豉黃金菇

南方人的調味調味材料不少，大頭菜、蔥菜、豆豉、麵豉、南乳、腐乳、欖菜、欖角、梅菜……等等，各有特色，各有配搭，雖是配角，但缺少了，總不是那味兒，帶著遺憾入口。

眾多醃菜中，曾聽老和尚說豆豉有益，寶林寺的豆豉辣椒已是眾所周知的好菜，有一次還提議豆豉煮意大利粉，味道居然不錯！最近一個售賣有機食物的地方，看見店主將黃金菇與豆豉用油煮過後，入瓶售賣，味道不錯，據說黃金菇含豐富植物蛋白質，還有一些其他物質，有益腎臟等。於是買了一些黃金菇回家，自己製作，加入薑茸及芫茜，味道更佳。

吃麵條、食粥、或是與水餃一齊食，增添胃口。唔，有機會，一定要供養給老和尚嚐嚐味道。

材料：

黃金菇	半斤	芥子油	1/3 杯
豆豉	4 湯匙	芫茜	3 棵（切碎）
黃糖	1/2 茶匙	薑茸	2 湯匙

製作：

1. 洗乾淨黃金菇，抹乾，撕成條狀。
2. 滾油炸黃金菇，待炸至金黃後，盛起。原油鑊加入薑茸及豆豉慢火爆炒，再加入黃金菇、芫茜，兜勻慢火煮一回，盛起，待涼後，入瓶放入雪櫃。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



丙戌（2006）年清明思親法會

本年度之清明思親法會於4月2日至8日在佛教文化中心舉行；法會於早上九時半開幕，首先由會長覺光長老致開幕辭，接著便進行剪綵儀式，恭請會長覺光長老、與各主壇法師等主持。隨即，在全場的大悲咒聲中，主法長老和法師們手持淨水杯為會場主持灑淨儀式。在場參加的信眾們每一位都虔誠地口中持咒，雙手合十，緊隨著法師圍繞會場一周。灑淨儀式完畢後便揭開了為期七天的法會序幕。



會長覺光法師為法會壇場灑淨

本會主辦這個法會已有數十年之久，有人認為拜祭祖先是老人一輩的人才會做的，但是事實卻非如此，每天到會場拜佛和祖先的年青善信大不乏人，更可貴的是有一對年輕的夫婦，在結壇前一天晚上八時來到會場辦事處要求登記附薦。雖然法會翌日便要圓滿結束，短短不夠廿四小時的附薦，他們都表示願意去做，他們的誠意真令人感動。

在4月4日（清明前夕），本會宗教事務監督覺真長老曾在大壇向信眾們講述清明節的典故和拜祭先人的真正意義——就是要懂得感恩和報父母恩、師長恩，而並非在祖先前獻上一大包的金銀衣紙或一隻大大的燒豬。



清明法會啟壇儀式



相聚一刻

二月份，我們一眾弘法使者舉辦了本年度第一項活動——探訪老人院。我們探訪的老人院位於觀塘的佛教沈馬瑞英護理安老院。當日院友們的反應非常熱烈，我們與一眾院友打成一片，唱遊、玩集體遊戲、派發禮物、閒談……在一遍歡笑聲間，我們一起渡過了一個愉快的週末。記得當日我與一位姓李的院友特別投緣，因為她多次告訴我他的丈夫與我均是姓黃的，而且她有一個年紀比我大的兒子。這位婆婆令我對她留下深刻的印象，她說自己不太認識字，希望我可以為她解釋當日獻唱的「萬水千山總是情」一曲的歌詞，於是，我為她逐一解釋每句歌詞的意思。有趣的是，每當我解釋完一句，想解釋下一句時，她總會向我報以一個尷尬的笑容，然後偷偷告訴我她忘記了上一句歌詞的意思，請我再次解釋。這段經歷給予我許多的反思。當時我並沒有感到白費心機，這並不是因為她是我的服務對象，也不是因為敬老，全因這是人之常情。

對於這個現象，我並不感到十分驚奇，因為我正修讀一個心理學的課程，其中提到人的記憶力及學習能力都會隨年齡增長而減低，所以要在短時間內學會唱一首歌是十分困難的，特別對不識字的李婆婆來說。我覺得她能否學會唱這首歌和是否真的明白歌詞的含意並非重點，重點在於我可以透過了解及滿足她的需要，令她知道有人關心自己，讓她感受到自己的重要性。這亦是我們今次探訪的主要目的。正因如此，我耐心地為她一次又一次的作出解釋，雖然我不清楚她是否真的明白我的話，雖然她最終也不能唱出此歌，但她在我解釋期間，斷斷續續的跟著錄音帶，一邊輕輕的哼唱，一邊用活動能力有限的右手柔弱的打著拍子。看見她臉上絲絲陶醉的笑容，著實令我感到十分欣慰。我想，她未必對歌詞有興趣，她只是想藉著這個機會找一個傾訴的對象，將自己的一點一滴與人分享。在我向她講解

歌詞的時候，她又不時打斷我，告訴我有關她自己的事：她丈夫姓黃，有一個比我年紀大的兒子……

我想所有為人子女的，都知道對父母要有耐性，但當中又有多少人可以做得到呢？將心比己，沒有人願意成為別人的煩惱。我們除了凡事忍讓之外，還應該關心他們，了解他們。他們的需要不一定只限於物質，心靈上的需要也不容忽視。

我覺得最直接的關心，便是聆聽。我們應耐心聆聽對方在生活種種，我們可以反映出自己對對方的事充滿興趣，令對方感受得到自己在別人眼中是重要的。

耐心地關心自己的父母困難嗎？人，總可以為著不去做一件事而找個理所當然的藉口，但我相信，事在人為。在百忙中抽空打一個電話，一句簡單的問候，先問對方身在何地？正忙著甚麼？再交代自己身在何地，正忙著甚麼……這已包含著莫大的關心，我相信這點是很容易做到的。有些人總覺得年老的人是難以相處的。我想，若果凡事都以自我為中心，從不站在別人的角度去看，所有人都是難以相處的。我記得在道別的時候，李婆婆向我說了一句「多謝」，多謝我們抽空去探望她們，我也回了她一句多謝，多謝她讓我可以身體力行，將一份關懷送給有需要的人，同時也令我反省應該以怎樣的態度與長輩相處。

經過這個探訪活動，我體會到原來一個由衷的問候、一個親切的笑容、一番平淡的家常閒話，對一班長期住在安老院的長者來說，是令人感動的。她們一絲絲滿足的笑容，令我自覺我們一眾使者的努力得到了肯定，令我們更加投入未來的活動，希望藉此令更多人感受得到我們的關懷。我想，只要覺得對方是重要的，自然可以抱持耐心的態度去看待老人。希望大家都可以包容及諒解老人家，我相信，經過今次的活動，我們一眾使者均學會怎樣與老人家相處。



「一條簡單的道路」

人們不講道理，思想謬誤，自我中心，不管怎樣，總是要愛他們；
 如果您做善事，人們說您自私自利，別有用心，不管怎樣，總是要做善事；
 如果您成功以後，身邊儘是假的朋友和真的敵人，不管怎樣，總是要成功；
 您所做的善事明天就被遺忘，不管怎樣，總是要做善事；
 誠實與坦率使您易受攻擊，不管怎樣，總是要誠實與坦率；
 您耗費數年所建設的可能毀於一旦，不管怎樣，總是要建設；
 人們確實需要幫助，然如果您幫助他們，卻可能遭到攻擊，不管怎樣，總是要幫助；
 將您所擁有最好的東西獻給世界，您可能被踢掉牙齒，不管怎樣，總是要將您所擁有最好的東西獻給世界。

錄自加爾各答兒童之家 希舒•巴滿牆上的標示，名為「一條簡單的道路」



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
香港佛教界 分區慶祝佛誕大會	4月22日至 5月13日	-	-	全港十二分區 (請參閱本會網頁)	香港佛教聯合會 電話：25749371
釋迦佛誕大悲懺法會	4月28日至 5月5日	-	-	大嶼山昂平 寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855669
傳燈晚會	4月29日	19:00-21:00	覺光法師	粉嶺置福圍12號 觀宗寺	觀宗寺 電話：25722662
浴佛典禮	4月30日	10:30-15:30	覺光法師	粉嶺置福圍12號 觀宗寺	觀宗寺 電話：25722662
浴佛船河放生	4月30日	12:45	-	九龍城碼頭集會	佛教青年協會 電話：23360437
浴佛法會	5月1日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
文殊師利菩薩聖誕 禮法華懺	5月1日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
萬善緣供燈法會	5月2-4日	09:00-16:00	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
佛誕傳燈夜	5月4日	19:30	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
浴佛慶典暨 傳授三皈五戒	5月5日	09:00 13:30	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
浴佛 / 上供	5月5日	09:00-16:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
釋迦牟尼佛聖誕	5月5日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
浴佛節普佛法會	5月5日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
釋迦牟尼世降生紀念日 禮法華懺	5月5日	09:30-16:30	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
佛曆2550年慶祝佛誕大會	5月5-7日	-	-	灣仔香港會議展覽中心 及金紫荊廣場	香港佛教聯合會 電話：25749371
首楞嚴七	5月7-13日	08:00-20:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
海上放生法會	5月13日	10:30	-	北角渡輪碼頭集會	香港佛教聯合會 電話：25749371