



佛誕吉祥 佛曆二五五零慶祝佛誕大會圓滿舉行

為紀念佛陀釋迦牟尼誕生，本會於五月五日至七日，一連三天在灣仔會展中心及金紫荊廣場舉行大型慶祝佛誕活動，節目包括開幕浴佛典禮、懺摩、普佛、誦金剛經、萬人皈依和傳燈法會等。今年，為響應香港旅遊發展局推廣香港傳統節慶的宣傳活動，首次將浴佛及傳燈活動延伸至金紫荊廣場，更在廣場內佈置一莊嚴佛壇，並設置浴佛亭及吉祥鐘，方便更多市民浴佛、禮佛及鳴鐘許願，同沾法喜。



善信在金紫荊廣場浴佛



開幕亮燈儀式



鳴鐘許願

五千嘉賓共賀佛誕

首天下午，大會舉行開幕浴佛典禮，逾五千名嘉賓及善信出席，場面熱鬧。主禮嘉賓包括民政事務局局長何志平先生、中聯辦高祀仁主任、立法會主席范徐麗泰議員、基本法委員會港方副主任梁愛詩女士和民政事務總署陳甘美華署長。典禮在佛教沈香林中學銀樂隊演奏昂揚樂曲下開始，大會主禮嘉賓及主席團成員由佛聯會屬單位旗隊及儀仗隊的引領下，浩浩蕩蕩地進場，場面盛大莊嚴。會長覺光長老在開幕致辭中表示今年慶祝佛誕別具特殊的意義，因最近在杭州舉行的世界佛教論壇盛會上，探討了“和諧世界，從心開始”的莊嚴主題，對加強各國佛教的團結合作，為增進人類福祉向前跨進一大步。最後勉勵全港市民“香港精神永遠不倒，這使我們有充分理由相信，香港的未來會更美好。”民政事務局局長何志平致賀辭時表示，香港實施佛誕公眾假期的第八年，將佛誕定為公眾假期，體現特區政府貫徹落實《基本法》宗教平等，信仰自由的精神。

殊勝法會 萬人參與

大會第二天，恭請得寶林禪寺聖一老和尚，率領四十多位寶林法師領誦金剛經，數千名信眾誠心奉誦經文，會場內外迴盪著微妙甚深的般若梵音，最後全體大眾以至誠之心禮謝老和尚與諸位法師。當日下午舉行之萬人皈依典禮，恭請得七位大德長老包括會長覺光長老、融靈長老、暢懷長老、智慧長老、紹根長老、健釗長老和覺真長老為皈依導師，超過千名善信皈依成為三寶弟子。在典禮開始前，常務董事衍空法師為皈依者講解皈依意義和程序。

七千善信維港傳燈

第三日的慶祝活動，將整個慶祝佛誕大會的歡樂氣氛推向高潮。上午舉行之普佛，恭請得寶蓮禪寺住持智慧長老率領二十多位法師主持，大眾同修佛事，敬禮諸佛，懺除業障。到晚上七時正，為慶祝活動之壓軸項目一傳燈法會。儀式開始時，佛陀的光明首先照耀到覺光長老，然後由長老開始將燈傳向其左右的融靈長老、暢懷長老、智慧長老、紹根長老、健釗長老、覺真長老、淨雄法師處，八位高僧再傳續至場內的所有人士。在法師的帶領下，場內五千餘善信默默許願，將手中象徵光明和智慧的蓮花燈，燈燈相傳，傳給身旁的人。當整個大會堂內的蓮花燈都亮起時，台上九位長老法師率領百多位法師，由儀仗隊引領下，緩緩移步到金紫荊廣場，將智慧之光傳遞至廣場上每位善信。沿途，千名學生在金紫荊廣場的通道上，手持蓮花燈和佛教旗，夾道歡迎。當晚八時正，長老登上廣場禮台上為大眾遍洒甘露及祈福，剛好「幻彩詠香江」同一時間發放，此等雷射激光有如將長老們的祝福，射送到宇宙每一角落，照耀眾生。



傳燈法會



港澳佛教代表團 出席首屆佛教論壇



港澳代表團團長覺光長老連同七位講者

中國佛教協會和中國宗教交流協會分別在杭州和舟山這兩個城市舉辦了「首屆世界佛教論壇」。

論壇由四月十三日至十七日舉行，香港佛教聯合會為響應這一世界性佛教盛舉，與澳門佛教總會聯合組成了港澳佛教代表團，於四月十二日中午由香港飛抵達有東南佛國之稱的杭州。代表團由本會會長覺光長老擔任團長。並由智慧長老、健釗長老、楊釗居士等為副團長，一行人士共三十四人，包括了香港佛教界的四眾弟子代表和專家學者。

這次會議共有 37 個國家和地區的 73 位教界領袖、高僧、學者、政要、代表人士圍繞主題“和諧世界，從心開始”作出發言。世界各國的佛教人士對這次論壇給予了極高的評價。

代表團團長、本會會長覺光長老認為：「通過這次會議的主題，佛教精神得到了最全面，最完整的體現」。他說，這次會議，是歷史性的開創，也是佛教歷史性的承傳。因而它是紹隆三寶，續佛慧命的一次世界性大會，展現了世界佛教的團結與合作，也預示了必將推動世界佛教事業的昌盛與發展。

覺光長老認為，佛法既不能與現代生活脫節，也不能不開創新的弘法形式。由首屆世界佛教論壇開創的全球對生活形式必將受到普遍歡迎，也有助於把佛教精神弘傳到每個人的心裡。



代表團在杭州市人民政府大會堂前合照



中央統戰部劉延東部長在論壇開幕時致詞



4月15日在普陀山南海觀音廣場舉行閉幕儀式

香港佛教聯合會
弘法使者主辦
全港中學攝影比賽
主題：生活中的佛教

對象：全港中學學生

參賽組別：初中組（中一至中三）

高中組（中四至中七）

截止日期：二零零六年六月十六日



評 判：衍空法師、演慈法師、妙慈法師及
香港著名攝影師葉青霖先生

獎 品：書券、獎狀

遞交形式：參加者需將參賽相片（相片大小為5R）
連同參加表格郵寄至

灣仔駱克道三三八號二樓「香港佛教聯合會」
信封面請註明「攝影比賽」。

比賽細則及報名表格可於

<http://www.hkbuddhist.org/ambassador/>
下載。公佈比賽結果日期：七月底

參賽照片最多三份，但必須為5R彩色照片，
每組設冠、亞、季軍。

得獎作品將上載於佛聯會弘法使者網頁之中。





法師信箱

香港佛教聯合會宗教事務總監覺真法師答問

問：同樣都是佛教為何有密宗、天台顯宗？

答：密宗與顯宗，是相對而言的，密宗的流行，是在印度佛教的最後一個時期。公元八世紀，密宗在印度佛教中已佔主導地位。唐朝開元年間，善無畏、金剛智、不空三位來華傳密，稱“開元三大士”，這是

唐密。公元八世紀寂護、蓮華生大師入藏傳密，這是藏密。顧名思義，密宗是秘密莊嚴，以持咒、儀軌(身、口、意三密)為主要特徵。沒有上師傳授是不行的。顯宗，就是公開彰顯的包括八宗在內的大乘佛教。天台宗，是中國佛教的宗派，是八宗之一。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 固本培元粥

都市人病痛固然多，至於找不出病源病因的，數不勝數。曾有一病案，患者起初大便深色，沒有多留意，直至一天攞肚，出來的像很臭的芝麻糊，面色青白，血壓降低，在此情況下，應該即往醫院求診，那是最安全的方法。

但此人早有前科，多年前曾出現同一境況，留院期間，輸了很多血，做了全身檢查，不是胃、也不是十二指腸有問題，大家認定是腸道，卻找不到那一段有問題。結果他每天按時食西藥之外，另外向中醫師求診。醫師除了開了藥方之外，更教他煮一味粥護身，據稱可以止內出血，及提供固本之效。材料簡單，味道不俗，平日可間中煮來與家人同享。

材料：

仙鶴草	2 兩	雞心紅棗	10 粒
(已曬乾，在藥材店有售)		果皮	一片
淮山	約 1 兩半	米	約量

製作：

1. 果皮浸軟，洗淨。
2. 淮山洗淨，出水，留用。
3. 紅棗洗淨，剪開兩半，一方面使其入味，亦可將壞棗去掉。
4. 米洗淨略浸，可按喜好加入紅米。
5. 先將仙鶴草煲水至入味，約 1 小時，隔渣。
6. 將所有材料放入仙鶴草水中，煲約兩小時，便成粥。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

「緣來是一對」傷健共融好朋友計劃

此活動是由香港佛教聯合會青少年中心主辦並獲「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助，活動日期由05年10月開始至直至06年6月完成。而活動目的是透過工作坊、機構探訪及一連串的傷健共融活動，發揮青少年同學的義工精神之餘，同時亦透過服務智障人士的經驗，向青年人及社會人士灌輸傷健齊參與的概念，讓智障人士同樣可享有一般人士亦可參與的閒暇活動，融入社群。

此活動內容以一至兩名青年義工對一位智障學員的比例，以年度系列活動形式，每月以不同形式，至少進行一次聯合探訪活動。是項活動的參加義工，分別來自佛教黃鳳翎中學義工隊及培僑中學的同學，他們完成義工基本訓練，便開始以上的服務計劃，活動推行至今已超過半年，計劃相當成功，有多對老友(青年義工+智障學員)，已經成為好朋友，曾推行或即將推行活動項目如下：



義工與學員於維園花市合照留念



青年義工協助學員院舍粉飾牆壁

1. 「緣來是一對」傷健共融好朋友—青少年義工工作坊 (10/05-5/06)
2. 傷健共融展銷日 (30/11、6/12/05)
3. 傷健穿梭燈飾之旅 (20/12、29/12)
4. 行花市、迎新春活動 (26/1、27/1/06)
5. 攜手現彩虹電影日 (17/2/06)
6. 老友鬼鬼鬆鬆牆—鬆壁畫 (30-31/3/06)
7. 最佳老友齊共享日營 (13/4/06)
8. 齊到寶蓮齋遊樂 (20/5/06)

每次活動或探訪，他們均手牽著手，而一同合作的復康機構—扶康會的同工也反映，參與的學員也開朗及進步了不少；從相片中大家可分享到他們從活動中的喜悅！



弘法使者園地

作者 蘇姬雪(香港中文大學 中國語言及文學系)

「緣來珍惜 緣去放下」

在弘法使者的一次聚會中，衍空法師跟我們開示時說到：「因為無常，所以要珍惜；因為無常，所以要放下。」這句話看似矛盾，實則不然。我想到了一則小故事，大意如下：

從前，一位書生滿心想與相識多年的小情人共諧連理，怎料未婚妻突然違背婚約，跟一個素未謀面的人結了親。癡情書生百思不得其解，只感到悲憤交集，終而一病不起。其父母憂心非常，遍訪名醫卻也藥石無靈。一位僧人路經小鎮，得悉事情始末，便從袖裡拿出一面鏡子，著臥病在床的書生往內一看。書生虛軟無力地爬起，往鏡中一瞧，便看見一個海灘，灘上有一具一絲不掛的女屍。一人恰巧路過，只搖頭嘆息便走了；另一路人出現，脫下了衣衫，蓋在屍體上，隨即走了；第三個過路人停下腳步，挖了一個洞，把屍體埋好……僧人向書生解釋道：「鏡中透露了你和未婚妻的前緣。你便是第二個過路人，而她現在的丈夫是第三個過路人。事有因果，緣起緣滅，阿彌陀佛！」書生聽罷，大徹大悟。

因為世事無常，所以我們要學懂珍惜。

在無可估算的情況下，人總是被迫身處於無法抗拒的天災地變、難以預料的生老病死之中。面對著種種殘缺，我們開始在「失」中忘掉「得」。然而，我們都知道，終日長嗟短嘆是不可把人從黑暗絕境領到光明彼岸去的。「幸福不在得到多，而在計較少。」只有活在當下，珍惜目下擁有的，才能拋開一切

憂懼，建立正面的人生態度。孝順要及時，行善也要及時，否則便會在茫茫然間失去一切。

釋尊帶給我們的從來都不是消極的人生觀，而是引領我們覺悟人生真相，達觀地接受生活的哀與樂——甜的吃，苦的也吃。

因為世事無常，所以我們要學懂放下。

正因無明，我們在一己榮辱中翻滾，無法醒轉過來。得意的時候忘形，失意的時候喪志。而後者總是多於前者。人生路上，挫折常常沒預警地從四面八方襲來。也許辛勤工作卻懷才不遇；也許全心付出卻換來婚姻破碎；也許埋頭苦讀卻一事無成……緣深緣淺誰說得定呢？緣去之時，我們不可執意於一時的歡快，或以虛幻的色相侵蝕自己。唯有放下，方能解脫。

《說經難陀品世間經》云：「在情所怖，是苦所在，當行梵行，捨離於有。」凡事莫強求，便能坦然面對人生的起伏。

昨日因，今日果；今日因，明日果。說到底，每事皆為因果緣法。緣來珍惜，緣去放下，常懷慈悲喜捨的心，便是福德，便是智慧。最後，筆者欲以王摩詰詩作結：「行到水窮處，坐看雲起時。」願眾生證得真如，離苦得樂，佛誕吉祥！



油漆匠的賬單

一位婦人請了油漆匠到家裡粉飾牆壁。當油漆匠走進門，看到她雙目失明的丈夫，頓時流露出憐憫的目光。可是，男主人卻非常開朗樂觀，所以油漆匠在這家工作的幾天裡，他們談得很投契，油漆匠也從來沒有提及男主人的生理缺憾。

油漆匠粉飾完牆壁，取出賬單遞給那位太太，那位太太接過來一看，發現比談妥的價錢打了一個很大的折扣。

她不解地問油漆匠：「你為甚麼算少了這麼多？」

油漆匠答道：「我跟你先生在一起覺得很快樂，他使我覺得自己的境況還不算最壞，所以減去一部分，算是我對他表示一點謝意，因為他使我不會把工作看得太苦！」

油漆匠的回答，令她感動地流下了眼淚，因為……這位慷慨的油漆匠只有一隻手！

故事的哲理是：

雖然我們無法改變人生，但我們可以改變人生觀

雖然我們無法改變環境，但我們可以改變心境

想改變命運，先改變做人態度



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
中國佛教概說	逢星期一 (至6月19日)	19:30-21:00	妙光法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
金剛經講座	逢星期三 (至5月31日)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
楞嚴經 阿難尊者開悟的境界	逢星期三 (6月7-28日)	19:30-21:00	永明法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛教靜坐法	逢星期六 (至5月27日)	16:00-18:00	廖垣添醫生	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社 電話：25466890



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
伽藍菩薩聖誕 禮八十八佛懺	6月8日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
傳授在家菩薩戒法會	6月11日	09:30, 14:00	融靈法師、 暢懷法師、 寬濟法師	九龍荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
海上放生法會	6月25日	08:45集合	泉慧法師	-	法藏寺圖書館 電話：27717015
韋馱菩薩聖誕 金剛寶懺	6月28日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022