



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789
網址：<http://www.hkbuddhist.org>
電郵：enquiry@hkbuddhist.org

佛聯匯訊

55

免費索取

6/2006

6-15

你想有健康的身體嗎？ 你想有更多財富嗎？ 你想更長壽嗎？



長期大魚大肉，會引發多種病症，如腸胃病、膽石、
冠心病、動脈硬化、高血壓、糖尿病、痛風、關節炎、癯肥症等，
故需要有健康均衡的飲食習慣，多吃蔬菜、水果和穀類食物，
甚至減少癌病，亦可從食療方面著手。

請全港市民，為自己、家人及下一代著想，齊來參與每年

6月15日：健康素食日

香港書展

佛教坊

香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展

7月19至24日
香港會議展覽中心一號展覽廳

聚集本港眾多主要佛教團體，於佛教坊四十個攤位內，為追求真、善、美的人士，提供各宗論說的佛學書籍、文化、藝術、影音產品等，方便大眾在同一時間，閱覽選取，並獲得正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。

參展佛教團體

香港佛教聯合會
台灣靈巖山寺香港分會
印順導師基金會
佛光緣
佛教青年協會
佛教慈悲服務中心
佛教慈濟基金會香港分會
佛教護生會
志蓮淨苑
東蓮覺苑
法雨精舍
法鼓文化
香海正覺蓮社
香港佛陀教育協會
香港菩提學會
溫暖人間
覺知佛教文物舍

* 書展期間特設專題講座，歡迎各界人士參加。
參加詳情請致電本會查詢。

講座日期：7月22日（六）及23日（日）

地點：香港會議展覽中心新翼309及310會議室

查詢電話：2574 9371 www.hkbuddhist.org

世紀佛子行弘法大會2006

香港佛教文化協會 首屆地藏無遮大法會 隆重舉行地藏金冊功德大典



諸山長老主持大典



佛聯會會長覺光長老加持壇場證盟功德

香港佛教文化協會，舉行首屆地藏無遮大法會，專修地藏法門，一心持誦地藏菩薩聖號、地藏菩薩

減定業真言。在為期一個多月（農曆四月初一日—五月十二日）的法會期間，國內、國外，佛教徒、非佛教徒，發心持誦地藏菩薩減定業真言合共捌佰貳拾玖萬壹仟玖佰陸拾三遍以上！殊勝的因緣，行化四海，願動天地！

五月初一日上午，四百多位來自國內外善信，雲集荃灣道場，為參與首屆地藏無遮大法會的各界人士，供佛齋天，祝福迴向！下午，以佛教傳統的大祈禱儀式，隆重舉行首屆地藏無遮大法會之地藏金冊功德大典！香港佛教聯合會會長上覺下光長老、香港菩提學會會長上永下惺長老、香港觀音寺住持上融下靈長老、香港寶蓮禪寺住持上智下慧長老、香港僧伽學院教務長上宏下明長老等大德長老，親臨盛會，主持大典。下午二時正，由會長上覺下光長老鳴鑼啟壇，三十多位法師，四百多位

行化四海 願動天地

端為眾生消業障，祈求佛子增福慧；
端為世界祝和平，祈求香港佛淨土；
端為世紀佛子行，祈求慈悲滿人間！

善信，口誦真言，護壇結界！法王座上，五位長老，殊筆加批，法印御封。六塵妙供，密咒加持，圓滿功德！上覺下光長老更為首屆地藏無遮大法會祈願祝福！

願我們的世界和諧安定，永遠沒有戰爭暴亂；
願我們的國家風調雨順，永遠沒有天災人禍；
願我們的社會人心安定，永遠沒有怨恨紛爭；
願我們的生活豐衣足食，永遠沒有經濟風暴；
願我們的身心健康無憂，永遠沒有煩惱困擾。



國內外善信四百餘人參與大典

地藏金冊功德大典，下午三時功德圓滿，與會大眾，法喜充滿！人人當下，慈悲現前，平等無礙！人人當下，福慧現前，業障頓消！人人當下，佛國現前，圓滿自在！地藏法門，功德殊勝！

寶林禪寺一衍亮法師昇座 衍亮大和尚榮膺大嶼山寶林禪寺方丈 四月十一日舉行了晉院陞座大典

2006年5月8日（農曆四月十一日），位處大嶼山地塘仔的寶林禪寺，舉行了一件殊勝非凡的慶典，該寺衍亮大和尚榮膺方丈，並於是日舉行方丈晉院陞座大典。一大早，寺內外預日鋪好法堂；山門外「啟請處」設好香案，桌圍椅披，香爐燈燭，如法莊嚴。諸山大德、各地善知識、善居士海會雲集，共聚寶刹，一時“濟濟高賢聚一堂，「莊嚴」入眼泛瑤光”。



智慧長老為衍亮方丈掛上佛珠

典禮恭請香港佛教聯合會總務主任、寶蓮禪寺住持智慧長老為衍亮大和尚掛上佛珠。佛聯會董事兼大嶼山觀音寺住持融靈長老、常務董事兼佛教心靈成長中心住持衍空法師、董事梁僑英警司等亦有應邀出席，齊齊恭賀衍亮大和尚晉院陞座之喜。

在來自各地、各宗各門諸山大德和信眾的見證下，寶林禪寺見智老和尚負責了送位，退居老和尚聖一長老送座，而西安臥龍

寺如誠大和尚則將香板交付予衍亮法師。當衍亮法師陞法座後，便唱言：「感師思之難報，千言萬語，唯願此心常不昧，誓當努力以赴，不負眾望」。在這一時刻，寶林禪寺新任住持正式誕生，在場大眾無不深深感動

寶林禪寺屬出家眾參禪用功之地。寺內僧尼大家都嚴淨戒律，成妙和合。寺門規模雖不大，但廣納僧侶，常住法師約六十多人。當結夏安居三月期間，更會增加至約八、九十人，為香港道場之僅見。自創辦人悟明長老往生後，大眾請聖一和尚接管寶林禪寺。而聖一和尚於1997年秋退任，並由見智大和尚接掌住持一職，肅規舊隨，續保道場清修，禪宗正風。



衍空法師向衍亮法師致送寶塔

相信，在衍亮法師的領導下，寶林禪寺將能繼振宗風，轉大法輪。



法師信箱

香港佛教聯合會宗教事務總監覺真法師答問

問：我曾讀佛學班及聽過法師開示，如用先人餘下的錢助印經文為其做功德會很殊勝，但先人已去世，這做法是法合乎法道，勞煩主持，法師解說。

答：用先人留下的錢，去印贈弘揚佛法的經論，這是殊勝功德，不論去世先人去世多少年，功德永在。這是後代的孝心，功德可以回向歷代宗親，包括累世累劫的父母，也是福留子孫。所以功德無量，福報無盡，不以年月為限也。

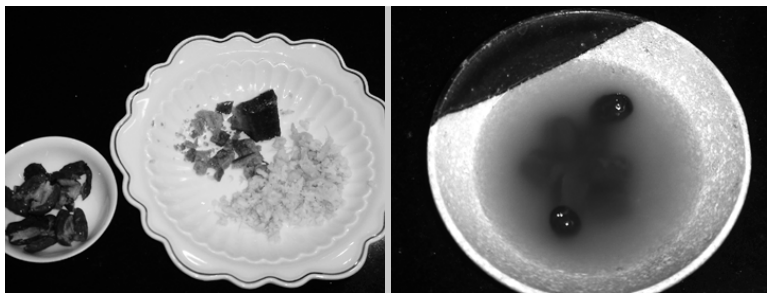
歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 護身一寶

筆者也是都市人，所以不能幸免，每次頭暈嘔吐時，西醫總是用醫治耳水平衡的針藥對付我了事。記得在04年病發，即使整晚在醫院定時打針，也難止病苦。

正所謂久病能自醫，若然病勢不是太凶猛，只需用薑茸煲水，加入少許黃糖，亦可加添紅棗數粒，趁熱飲，睡一覺後便舒服多了。當然，各人感覺有別，這只是民間療方，有病，還是要看醫生的。

材料：

老薑	1 小件	紅棗	6 粒
黃蔗糖粹	1 湯匙	水	1 1/2 杯

製作：

1. 洗淨，可連皮磨茸，約 1 湯匙。
2. 紅棗去核開邊，加入水中煮滾數分數後，加入薑茸及黃糖，再滾至糖完全溶，即可。
3. 若然有傷風感冒，可以加一執紫蘇葉先煲，然後才放入紅棗。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



執著

這晚聽了衍空法師的開示，得著真的頗大……。一切事物也是無常的，因為它是隨緣而生，隨緣而滅。既然是無常，如果我們對它依戀愛慕，最終只會產生我執，增加煩惱的業障，從而不停在那五濁惡世中輪轉不息。因此，空師這晚說了一道不二法門，只需遵循而行，便能解除煩惱，脫離困苦。那道法門跟數學的方程式大同小異，這就是無常等如放下與珍惜。

事物儘管由因緣聚合而生滅，但畢竟亦有它存在的時候，因此趁它仍然存活於世時，我們應對它加以珍惜。珍惜它與我們一起相聚的時間，珍惜它曾帶給我們的一些體會和啟示；但當它一旦離開或消滅時，我們便要學懂放下，不再對它留有依戀，不需作多餘的掛心，只有放下執念，我們才能享受自在豁達的人生。

道理就是如斯的放在眼前，但放下我執實在不是一件容易的事。接觸了佛教已經有九年多了，自以為自己一定被他人更能看透人生，更能放下對外界的執著，更能看破世間的一切名利，但實際不然。因為經歷過不同的事件，令我了解到自己一直只停留於佛教的知識層面上，而與實際的層面的確還差一大截。這段時間曾很令我懷疑自己這些年來究竟得著了什麼？為什麼一道道簡單得很的道理卻是那麼難於實踐。確實，於理智層面常常叫自己放下，但受各種條件的牽制，令我們無法放下，不捨放下，不忍放下……現代人的感情複雜得很，什麼三角戀，多角戀早已是司空見慣，他們的關係像是纏繞不清，而自己身邊亦不乏這些朋友。曾經問過他們這樣混亂的關係有什麼吸引之處？再者，為何可以與其他人分享自己的所愛？身邊人總答道：「我相信無人想自己處身於這種凌亂不堪的關係之中。理性理智不停叫

我放下，但我原來不捨放下……放下這句話說得容易，但實行時卻舉步維艱，我們又能做到幾多呢？」

前半年，因為經歷了親人的離世，令自己良久也未能平伏。畢竟那位離去的親人只是四十出頭，仍然屬於花樣年華之時，就是因為一場毫無徵兆的突發性心臟病狠狠把其性命奪走，一時間當然無法接受這個事實。不斷埋怨上天的不公平，一個從無作惡的人為何如此命短？外婆更是心痛得不斷把頭撞向牆，自怨自艾，不斷喃喃自語地埋怨定是自己前生作惡多端，今世禍及兒女。而我似乎對她的那一番話直接接收，然後相擁而哭。時間好不易過，看看月曆，已是兩個多月的事，內心仍然不能接受這個事實。終日回想他生前的逸事，每想起他的點點滴滴，鼻子總不禁酸一酸，眼淚亦都不由自主的流，希望這只是一個惡夢，一覺醒來，什麼事也沒有發生過！

由此可見，我仍然未能看透無常這個道理吧！因為我仍然執者於生與死的命題，而且對於死者仍然有不捨之情。這晚聽畢空師的開示，有了一番見解。生老病死乃人生必經的階段，既然人人也不能避免，為何要如斯執著時間上的差別呢？生命的長短並不重要，重要的是在生時有否為自己種下善端善種子，令自己來生仍然可享受各種福報。再者，空師所道出的那條方程式正正闡明了珍惜的重要性，只要彼此珍惜過一起相處的日子，不論是苦是甜，再也很難為自己辯護難於放下了！

放下的確不容易，但不放下，傷害更大！記得朋友曾這樣說過：「放下，自有一番新天地。」現在深深感受到這句說話的精髓。期待下次空師的開示。

新增會員優惠

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
佛教用品	佛住世 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中 317-319 號 啟德商業大廈地下 C 舖	2850 4800	佛教經典、叢書 75 折 法器 9 折

*另位於九龍旺角通菜街 154 號之『多寶齋廚』，已停止給予本會會員優惠。



心靈地圖

The secret of happiness :
It is not doing what you like to do. It is to like what you do.

快樂的秘訣：
不是做自己喜歡做的事，而是去喜歡自己做的事。

摘自 Happiness 快樂天下文化出版



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
中國佛教概說	逢星期一 (至6月19日)	19:30-21:00	妙光法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
楞嚴經 阿難尊者開悟的境界	逢星期三 (6月7-28日)	19:30-21:00	永明法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
傳授在家菩薩戒法會	6月11日	09:30, 14:00	融靈法師、 暢懷法師、 寬濟法師	九龍荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
海上放生法會	6月25日	08:45集合	泉慧法師	-	法藏寺圖書館 電話：27717015
釋迦牟尼佛、 彌勒菩薩、 觀音菩薩灌頂	6月25日	15:00	嘉波寧波車	九龍彌敦道136號A 尖沙咀街坊福利會	囑瑪禪揚(香港)佛學中心 電話：23320805
韋馱菩薩聖誕 金剛寶懺	6月28日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音誕大悲懺法會	7月7-14日	-	眾法師	大嶼山昂平 寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855669
預祝觀音誕法會	7月9日	09:30	眾法師	大嶼山	東涌羅漢寺
皈依三寶傳授五戒 觀音七	7月11-13日	14:00 08:00-19:30	眾法師	東涌 羅漢寺 九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
觀世音菩薩成道日	7月14日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
慶祝觀音菩薩聖誕	7月14日	09:30-12:30	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
觀世音菩薩成道聖誕 大悲懺	7月14日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒	7月16日	09:30, 13:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
八關齋戒暨梁皇寶懺法會	7月21-27日	-	達道長老、 紹根長老、 了知長老	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707