



聚集本港眾多主要佛教團體，於佛教坊四十個攤位內，為追求真、善、美的人士，提供各宗論說的佛學書籍、文化、藝術、影音產品等，方便大眾在同一時間，閱覽選取，並獲得正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。

參展佛教團體

香港佛教聯合會·台灣靈巖山寺香港分會·
印順導師基金會·佛光緣·佛教青年協會·
佛教慈悲服務中心·佛教慈濟基金會香港分會·
佛教護生會·志蓮淨苑·東蓮覺苑·法雨精舍·
法鼓文化·香海正覺蓮社·香港佛陀教育協會·
香港菩提學會·溫暖人間·覺知佛教文物舍

7月19日至24日
香港會議展覽中心一號展覽廳



香港書展 佛教坊

香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展

專題講座

日期：7月22日(六)及23日(日)

地點：香港會議展覽中心新翼309及310會議室

參加辦法：由香港佛教聯合會主辦之專題講座，請預先致電或到本會登記；非本會主辦之講座，請向其主辦團體查詢。

日期	時間	節目	主辦團體	講者/主持	查詢
7月22日 (星期六)	上午10:00-11:30	妙素慧膳	香港佛教聯合會	妙慧法師	25749371 (請預先登記)
	中午12:00-1:30	佛學答問自由談	佛教青年協會	葉文意居士	23360437
	下午2:00-3:30	尋找幸福與 生命意義	香港佛教聯合會	衍空法師	25749371 (請預先登記)
	下午4:00-5:30	生活中的佛教	香港佛教聯合會	葉青霖先生	25749371 (請預先登記)
7月23日 (星期日)	上午10:00-11:30	拜願	台灣靈巖山寺 香港分會	修岸法師	25762080 (請預先登記)
	中午12:00-1:30	佛學答問自由談	佛教青年協會	葉文意居士	23360437
	下午2:00-3:30	愛灑人間	佛教慈濟基金會 香港分會	導師	28937166
	下午4:00-5:30	豐盛人生	香港佛教聯合會	呂榮光居士	25749371 (請預先登記)

香港佛教聯合會 捐款二十萬元賑濟印尼地震災民



今年五月底，印尼爪哇島日惹發生大地震，造成近六千人罹難，數十萬人無家可歸。香港佛教聯合會於六月十六日撥捐港幣20萬元予香港紅十字會，用作賑濟這次地震的災民。

支票由本會代表，秘書長區潔名和副司庫崔常祥居士，親臨送到金鐘香港紅十字會總部，該會秘書長陳啟明和高級國際及賑災服務主任陳冰負責接收。區潔名居士表揚香港紅十字會多年來盡力賑濟各地災難。他說，佛教徒有救苦救難的慈願，紅十字會用他們的捐款來賑濟災民，就是實現了他們的慈悲願望，所以佛聯會要感謝香港紅十字會。

陳啟明秘書長表示，傳媒對這次日惹大地震的報導未算太多，但香港市民仍能作出了快速的捐助行動，目前他們已收到四百廿萬元的善款。根據紅十字會六月十二日所得資料，這次日惹地震的罹難者共有5,736人，傷者38,206人，599,653間房屋被震毀，他們除了安排人員在當地派發生活用品外，並首次有五名香港義務醫護人員被派往災區。陳啟明呼籲市民繼續捐款，協助災區的恢復工作。

放生呼籲

近日漁農自然護理署及民政事務署邀請本會代表開會，表達對近期禽流感爆發及傳染予人類的憂慮。由於禽流感是透過禽鳥散播，為了減低病毒傳播的機會，該署請本會呼籲各位會員、善信暫時停止禽鳥放生活動，並盡量不要接觸禽鳥及其糞便。

香港佛教聯合會啟



佛教榮茵學校 — 「2006公民教育日」

佛教榮茵學校上午校主辦「2006公民教育日」慶祝回歸升旗禮暨檢閱儀式在香港回歸紀念日節前夕30-6-2006於新界元朗鳳攸南街六號佛教榮茵學校球場舉行。早上十時進行升旗典禮，由學校升旗隊年僅十歲的學生擔任升旗手，負責升旗儀式。當日活動包括升旗禮、檢閱儀式、小學生交通安全隊步操表演及幼稚園學生交通安全隊花式步操表演。還有元朗區幼稚園學生繪畫及填色比賽、小學生「給祖國的情書」寫作比賽及中學生「中國最新發展」簡報設計比賽頒獎典禮。



佛教榮茵學校上午校升旗隊

佛教榮茵學校上午校杜家慶校長邀請中央人民政府駐港聯絡辦公室新界工作部劉林副部長、中央人民政府駐港聯絡辦公室新界工作部宣教處副處長賴勇平先生、元朗區議會副主席暨元朗同胞慶回歸籌委會主席梁志祥議員MH、元朗商會主席暨元朗同胞慶回歸籌委會榮譽主席林照權先生及交通安全隊助理指揮官楊釗鳴高級總監親臨主禮。

參加活動的單位包括：珈琳中英文幼稚園小童軍、珈琳中英文幼稚園交通安全隊、珈琳幼兒園交通安全隊、朗屏邨聖恩幼稚園交通安全隊、查理斯中英文幼稚園小童軍、查理斯中英文幼稚園交通安全隊、殷翠幼稚園、璋琦幼稚園、幼聯主辦安泰幼兒中心、麗晶幼稚園、大江埔幼稚園、佛教慈光幼稚園、賽馬會毅智書院及伯裘書院。

佛教榮茵學校上午校杜家慶校長表示，學校舉辦升旗禮具多重意義，希望藉香港回歸紀念日，推行國情教育，讓兒童透過繪畫及填色活動，發展藝術才華；並增強兒童對國家民族的歸屬感，從而培養學生建立國民身分的認同。



楊釗鳴高級總監檢閱制服團隊



同學們揮舞國旗慶賀香港回歸



法師信箱

香港佛教聯合會宗教事務總監覺真法師答問

問：我有意皈依三寶，但是我不知道自己夠不夠資格，雖然皈依與受戒不同，但是我不清楚皈依後要守什麼規則，如果我違反了那些規則怎麼辦？會不會有懲罰？我經常有皈依的念頭但又擔心做不好會有懲罰或報應。另外，我想請問，如果我打死蚊子因為怕被它咬，是犯了殺戒，但就任由它咬我嗎？

答：1. 皈依是回歸、歸投、依靠、依托的意思。皈依三寶是皈依佛法僧。皈依出自信仰心。信仰三寶，崇敬三

寶，即可皈依三寶，沒有甚麼資格的前提。

2. 皈依，就是心有了歸屬，就會向善，向上，向光明處行，萬一做錯了事，說錯了說話，也不要怕，只要懺悔(也就是認錯，改錯，今後不犯)也就消除。

3. 你知道懲罰和報應，說明你懂善惡，知是非，有善根。你學佛，拜佛，就是你自己幫助你自己。

4. 你無心打死了蚊子，不算犯戒。但能不打，就不打，可以驅蚊、防蚊，可以做到無蚊清淨的。

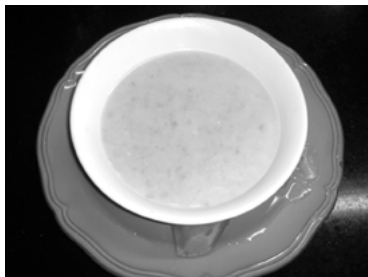
歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 夏日凍湯

材料：

薯仔	1 個	鹽、胡椒粉	少許
毛豆 (去外殼計)	半斤	水	5 杯
粟米	1 條	蕃茜或唐芹菜	1 棵
忌廉	1 盒		

製作：

1. 薯仔去皮切粒。粟米起出粟米粒，粟米心切件，毛豆洗淨。
2. 水滾後，放鹽，加入所有(1)材料，煲至稔。撈走粟米心。
3. 離火，加入蕃茜，胡椒粉，以攪拌機將湯料攪碎至茸，倒入忌廉再攪勻，待涼，存入冰箱，冷用。
(若然選用唐芹菜，則需要在離火前加入湯內，煮一會兒)

第一次接觸的凍湯，是在跑馬地門口掛有一個太陽標記的西餐廳。一碟白色薯茸凍湯，盛放在舖滿晶瑩雪粒上，入口滑滑冰涼，將街外火燙難耐的熱氣，驅走得無影無蹤。食全齋的朋友，就要注意，因為，餐廳大都會用上湯做湯底之外，還會加入大蔥。

在各種豆類之中，毛豆是我的至愛，可以加少少鹽巴白水煮作零食，也可炒干絲、炆百頁結、做餡料等等，屬百搭材料。現在這個時節，毛豆當造，今次試用毛豆做湯，這個湯除了忌廉之外，其餘的都是健康美味的材料，不防一試。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



未解脫？

早前香港城中熱門話題，有關一段於網上自由發放的片段：「巴士阿叔」事件，而當中的一句「未解決！」，更成為人們的口頭禪。先暫且擱下該事件反映出社會的種種問題，換另一個角度看，其實我們亦可從事件中體會出不同的佛理。首先，當我們遇到一些不平等的事情或毫無公德心之人，我們不應該過於偏激，把事情弄至不可收拾之地步；也不可以抱著「事不關己，己不勞心」之態度，我們應該以平靜及公正之心處理事件，這才是不二之法門，就好比佛陀捨棄苦行以及俗世逸樂的修行，依著中道修行成佛、中道思想，不單止可在我們修行時應用，即使在日常生活中，我們若能依中道而行，亦能得到莫大之裨益。

而另一點想說的，就是因果報應。常言道「種善因，得善果」，「種惡因，得惡果」，這兩句說話，在事件中正好好的反映出來。年青人見義勇為的行為，雖然惹來對方無理的反擊，

但自從該片段於社會廣泛流傳後，年青人的見義勇為，得到社會的支持及讚賞，許多學者也讚揚此年青人有勇氣，有公德心，是值得社會大眾所學習的。相反缺乏公德心的「阿叔」，自然受到社會各界的抨擊、果報往往是未能即時顯現，有時甚至乎在下一世才會出現。所以我們千萬不可因為看見做壞事而未有即時招惹惡果，而把因果報應之道理拋諸腦後；也不可以因作善業而未有即時得善果，而不履行五戒十善，以慈悲之心對待他人。

我們的修行，不應該只局限於課本及經文上，還應該多留意日常生活中的事，把佛理融會入其中，才能多想、多思考、多些體會，除了平常多作善業之外，佛法的學習及思考也是必需的，這樣才能「內外兼修」，得道解脫。想到這裡，我想的已經再不是「未解決！」，而是「未解脫！」。



會員資訊

新增會員優惠

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
素食館	波羅密素食	九龍尖沙咀廣東道 188 號港景匯商場 106B 舖	2317 6908	9 折

*另位於灣仔軒尼詩道之「素齋閣」經已結業，不會再提供優惠與各會員。



心靈地圖

感激是善，無欲是福，夠用是富，少病是壽，不求是貴。





講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《現觀莊嚴論》要義	7月3日至9月11日 (逢星期一)	19:30-21:00	馬少雄居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
地藏經之利益存亡品 對現代人的啟示	8月2-4日	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373

定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
「佛典精華演要」之 《中論·觀因緣品》 維摩結所說經講記	逢星期一	19:30-21:00	麥國豪先生	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
靜坐班	逢星期二	17:30- 19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：96443159
道次第教法	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
六祖壇經研讀	逢星期二	19:30-21:00	聖法法師	香港北角留仙街三號 雅景樓三樓A室	大乘佛學會 電話：27707239
定期坐禪班	每月最後星期二	19:30-21:00	淨因法師	九龍彌敦道242號 立信大廈8字樓E, F 座	廣渡寺 電話：23779809
四十二章經	逢星期二、五	19:30- 21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
靜座班-宣隆內觀禪修	逢星期四	19:30-21:00	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	-	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
儀規實習班	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
《瑜伽師地論與相關經典》	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學初機班	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
佛學初階班	逢星期六	17:30- 19:00	眾導師	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
《成唯識論》	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
誠祥長老圓寂追思法會	6月24日-8月11日	10:00-15:30	眾法師	清水灣道大澳門 湛山寺舊殿	湛山寺 電話：27196424
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒 八關齋戒暨梁皇寶懺法會	7月16日	09:30, 13:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
孟蘭大悲懺法會	7月21-27日	-	達道長老、 紹根長老、 了知長老	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
孟蘭法會	7月25日至8月2日	-	眾法師	大嶼山昂平 寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855669
孟蘭法會	8月1-7日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
孟蘭法會	8月2-8日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
孟蘭孝親普度法會	8月2-8日	09:30-21:00	法師領導	北角英皇道355-361號一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
孟蘭法會	8月4-5日	09:00-14:30	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
孟蘭超薦法會	8月5-11日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
佛七暨八關齋戒	8月13-20日	-	眾法師	香港薄扶林水塘道75號 薄扶林傷健營	佛教大光園 / 千華蓮社 電話：26566783
地藏寶懺法會	8月20-22日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
地藏王菩薩誕辰	8月23日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。