



輕輕鬆鬆學佛法 開啓智慧新泉源

一個與法師們接觸的好機會，既可聽聞佛理，亦可進行互動交流，歡迎各位有興趣接觸佛教或初皈依人士蒞臨共聚，一同分享。

迎新聚會

日期：2006年9月3日(星期日)

時間：下午3時

地點：香港銅鑼灣東院道11號(近香港大球場)
香港佛教聯合會文化中心3樓禮堂

- 內容：
- 由法師們主持佛學座談會
 - 茶點
 - 互動交流
 - 贈送紀念品

現已接受報名，免費參加。請郵寄回郵信封或親臨本會索取報名表格。





生命要活得美好、有意義，
便需要智慧。齊來尋求智慧的人生。

二零零六年

智慧人生

系列講座

智慧

人生

地點

香港銅鑼灣東院道十一號
香港佛教聯合會文化中心三樓禮堂

日期

(星期六)

主講

講題

9月16日

泉慧法師

修行應從念佛起

9月23日

演慈法師

活出智慧人生

9月30日

妙光法師

如何活得安祥、慈和與真淨

10月7日

衍空法師

迷與悟

時間

晚上7時至9時

門券現已公開派發。

智慧人生

查詢電話：2574 9371

www.hkbuddhist.org

索取免費入場券，請郵寄回郵信封或親臨
香港灣仔駱克道338號二字樓香港佛教聯合會
(請註明所需場次及數量)





眾位法師一起領導主持簡單開幕儀式

一連6日的香港書展已於7月18日至24日假灣仔會展舉行，參展單位多達434個，吸引超過68萬人次進場參觀，創歷屆之冠。

由本會統籌，十多個佛教團體組織而成的佛教坊，位於會展中心新翼一號展館，分別推廣展出佛教各宗論典籍、文化藝術品、活動、心靈環保和佛教影音產品等，此一盛會，每年深受教界的重視，大眾除了容易接觸本教各正信道場之餘，也一同分享生活中的佛教精神、理念和文化。

7月18日開幕儀式，由法師們與大眾一同念誦大悲咒、心經、迴向偈後便正式揭開佛教坊的序幕，大批不同年齡和不同背景的人士前來參觀，人流絡繹不絕。現場各工作人員耐心地向參觀人士介紹書籍展品，分享閱讀心得和學佛樂趣，此外，佛聯會的攤位，更設置了電腦佛學常識問答遊戲，吸引了不少有興趣的人士，考驗自己的佛學常識。

佛教坊期間亦舉辦專題講座，邀請得本會董事衍空法師和妙慧法師、專業攝影名師葉青霖居士及資深專業佛教人士呂榮光居士主講。講者們的演說內容既有佛法，亦很生活化，令聽眾們不時報以熱烈的掌聲。由於座位有限，部份沒有預先登記的聽眾，只好屈膝坐在地上一個多小時，但仍無礙他們的興緻，用心聆聽。

由於反應熱烈，每年本會一直為佛教坊爭取更多攤位數目，期可讓更多正信的佛教團體加入及擴充場地。無奈展館面積有限，需待貿易發展局致力。

2006 書展 佛教坊



大批學生到本會攤位參觀



小朋友在佛教坊專心玩佛學問答電腦遊戲



衍空法師主持講座全場爆滿



法師信箱

香港佛教聯合會宗教事務總監覺真法師答問

問：每年年尾的水陸法會有不少佛弟子超薦及燒金銀給先人，但不知先人投生那一道，所以有無作用呢？

答：佛教並不主張燒金銀衣紙，這只是民間的習俗。佛教只主張清香一注，表達對先人敬重之意已經足夠。而超薦法會乃透過法師誦經超渡，使亡者得到解脫，早登極樂；超薦以往先人，亦出於後人的孝心，令後人得到更大福報。

問：本人在年少時曾墮胎，現想為自己或這已死之生命做一點事，那麼可以怎樣做呢？

答：過去的一切已經過去了，但你有善心，有關懷之心，這是很可貴的。我想可以做兩件事：

1. 參加放生活動，放生就是救命，你救他，他救你，功德很大。本會每月都會舉辦放生活動，可到本會登記。
2. 每年清明節或農曆七月盂蘭節，到佛教道場參加水陸法會，為亡靈作超度。以上供你參考，只要自己有懺悔之，念佛拜佛，罪業是可以消除的。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 醃酸子薑

佛教有佛、法、僧三寶。原來食材也有三寶，那是陳皮、老薑、禾稈草。在我家的廚房，長期存放著新會親戚長期供應的陳皮。因為長期患有耳水不平衡，偶會頭暈作嘔，所以習慣了每次在市場都帶些薑回家，老薑黃糖水有效。

若要薑汁撞奶，沒有老薑做不了。

雖然薑是老的好，子薑也不壞，要食子薑，要看季節，現在已是接近水尾，想要在以後的日子都可以吃到，醃酸是一個好方法。酸薑切絲炒米粉、做壽司餡也不錯，炎夏口乾，吃一兩片，已可生津。

材料：

子薑	1 斤	凍開水	1 杯
白醋	1 斤	鹽	約 1 1/2 湯匙
冰糖	1 斤		

製作：

1. 子薑洗淨去皮，切片，不要太厚，也不要太薄。
2. 洒上鹽，平均撈醃約一小時。
3. 將糖加入醋中，煲滾待糖溶化後，熄火，加入凍開水。
4. 糖醋攤涼後，才將子薑放入醋內，浸 1 日後，便成可口酸薑。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



賑災呼籲

悲憫眾生 —— 捐助國內洪澇災民

自今年入夏以來，國內多個省份持續受暴雨侵襲，尤其進入七月中旬，熱帶風暴「碧利斯」及颱風「格美」先後蹂躪江南、華南各省，及後湖南、江西、四川、貴州、重慶、河南及新疆等地亦相繼出現汛情，全國有二十九個省區發生不同程度的洪澇災害，受災人口達一億二千萬人，死亡及失蹤人數近一千五百人，房屋倒塌逾六十五萬間，農作物受災面積超過一億三千萬畝。

本會謹此呼籲全港佛教人士發揚「一方有難，八方相助」的精神，依佛陀慈悲濟世理念，慷慨解囊，義助國內洪澇災民渡過難關，重建家園。

各團體或個人可於九月三十日或之前親臨本會捐助；亦可以支票寄往香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」；另亦可將善款直接存入恒生銀行戶口289-017766-007，並將存帳單據之影印副本寄回本會（支票及存帳單據背面請註明「捐助中國洪澇災民」），本會會集齊善款交由中央駐港聯絡辦公室轉交各省市賑災部門。如有任何查詢，請致電2574 9371與司徒先生或游小姐聯絡。

卍

社區活動

香港佛教聯合會青少年中心 課餘託管服務

本課程專為雙職家庭而設，透過功課輔導及發展性的小組活動，啟發學生的潛能，培養學習的興趣及自我照顧能力。

課程簡介

- ★ 課程專為小一至小六學生而設。
- ★ 小組形式上課，對學員作出適當的輔導。
- ★ 設有〈學員記錄手冊〉，加強與家長的溝通，讓家長了解學員學習進度。
- ★ 設有〈積分獎勵計劃〉，培養學員積極進取的學習態度。
- ★ 檢查及指導學員每天功課，督促溫習。
- ★ 定期生日會及戶外旅行活動，增強導師與學員的溝通。
- ★ 服務包括放學接送、功輔、茶點。
- ★ 服務地點：香港銅鑼灣東院道11號8樓
香港佛教聯合會青少年中心
- ★ 服務時間：全年，逢星期一至五3:00 PM — 5:30PM
- ★ 費用：每月港幣600元正



如有任何查詢，請致電2577 0633與負責職員程貝怡姑娘聯絡。
快D來報名啦!!!!



心靈地圖



選自聖嚴法師 108 自在語

話到口邊想一想，講話之前慢半拍。不是不說，而是要惜言慎語。

在生活中，不妨養成：「能有，很好；沒有，也沒關係」的想法，便能轉苦為樂，便會比較自在了。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《現觀莊嚴論》要義	7月3日至9月11日 (逢星期一)	19:30-21:00	馬少雄居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
佛學初級、進修班	9月16 / 18日開課	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
靜坐班	9月17日開課 (逢星期日)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
講座：印度佛教史	逢星期一	19:30-21:00	徐錦文居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
維摩結所說經講記	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：96443159
靜坐班	逢星期二	19:00-20:30	黃智文居士 曾智祺居士 眾居士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
法器研習班	逢星期二	19:30-21:00	-	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
定期坐禪班	逢星期二、五	19:30-21:30	大觀禪師	香港銅鑼灣32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛經講座	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
靜座班 - 宣隆內觀禪修	逢星期四	19:30-21:00	-	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
《大乘法苑義林唯識章》略釋	逢星期四	19:30-21:00	張漢釗居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
儀規實習班	逢星期五	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
《瑜伽師地論與相關經典》	逢星期五	19:30-21:00	趙國森居士	香港大坑道9號A 佛教真言宗女居士林 地下禮堂	佛教真言宗女居士林 電話：25770033
《華嚴經》普賢菩薩十大願王	逢星期五	19:30-21:00	泉慧法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
講座：大智度論 楞伽經親聞記	逢星期六	14:30-15:45 16:15-17:30	淨達法師	淨達法師 沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：96443159
法器練習班	逢星期六	15:00-16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
佛學初階班	逢星期六	19:30-21:00	演慈法師 / 資深講師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
佛學基礎班	逢星期六	19:30-21:00	-	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話：24991606
空中結緣 (廣東話)	逢星期日	09:00-10:00	葉文意居士 黃燕雯居士 大觀禪師	香港電台 AM 783 千赫 元朗、屯門 106.8 兆赫	佛學班同學會 電話：23806400
禪坐初級班	逢星期日	10:00-12:00	-	香港銅鑼灣禮頓道32號 星華大廈5字樓	秀峰禪院 電話：28919315
佛學基礎課程	逢星期日	10:30-12:00	趙國森居士	九龍鑽石山志蓮道 志蓮中心二樓禮堂	志蓮淨苑 電話：23541731
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
禮拜藥師懺	9月3日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
五百羅漢寶殿開光暨水陸法會	10月3日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
中秋節延生普佛、普茶	10月6日	18:00-21:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
禮藥師寶懺	10月7日	08:00-16:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。