



廣州佛寺一天遊

日期：2006 年 11 月 11 日 (星期六)
農曆九月廿一日

集合時間：上午 7 時 15 分 (逾時不候)

上車地點：銅鑼灣掃桿埔香港大球場門外；或
九龍塘根德道理想酒店門外 (購票時需指明)

內容：1) 參觀光孝寺及廣州其它寺院
2) 於光孝寺享用午膳
3) 於深圳晚膳

解散地點：九龍塘地鐵站 / 灣仔地鐵站

費用：會員 HK\$270 / 非會員 HK\$290
另加徵收保險費 HK\$30



注意：參加者必須持有有效的香港身份證和回鄉證，出發時必須攜帶上車。
車票現已開始發售，請親臨本會購買 (售票地址：灣仔駱克道 338 號 2 樓。)

查詢：2574 9371



生命要活得美好、有意義，
便需要智慧。齊來尋求智慧的人生。

智慧人生

系列講座

日期	時間	主講	講題
9 月 23 日	星期六晚 上 7:00 至 9:00	演慈法師	活出智慧人生
9 月 30 日		妙光法師	如何活得安祥、 慈和與真淨
10 月 7 日		衍空法師	迷與悟

地點：香港銅鑼灣東院道 11 號
香港佛教聯合會文化中心 3 樓禮堂
www.hkbuddhist.org

查詢電話：2574 9371

索取免費入場券，請郵寄回郵信封或
親臨香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓香港佛教聯合會。
(請註明所需場次及數量)



下半年弘法活動

輕輕鬆鬆學佛法 開啟智慧新泉源 迎新聚會

不少初學佛和皈依的人士，除了希望可以多聽聞佛法、了解真理之餘，更期望能有機會與法師接觸，獲得他們的開示。有見及此，本會弘法工作委員會為關心這些人士的需要，特於9月3日在佛教文化中心舉行了一個與法師全接觸的好機會。二百多名佛弟子有此良機，與三位大德法師包括妙光法師、衍空法師、演慈法師共聚了一個法喜充滿的下午；他們除可聽聞佛理外，更有機會得到法師們為其解答心中的疑難和學佛的問題。

下午二時左右，參加人士陸續進場，禮堂入口處，擺放了佛教展板供善信參觀。會場內佈置莊嚴簡潔，加上輕柔的佛教音樂襯托下，令整個氣氛都充滿著清淨與祥和。到了三時，主持人溫綺玲居士和三位法師開始進行為時一個多小時的座談。座談會的內容十分充實；由妙光法師、衍空法師、演慈法師分別主講佛教的源流和宗派、香港的佛教發展情況與及學佛的基本要義。三位法師均十分了解初學佛人士的需要，在講解時都運用了生活化的例子，言簡意賅地將內容表達出來；不時更以輕鬆幽默的法語向大家開示，台下的聽眾均耐心和用心地聆聽。到答問時段，參聽人士都把握機會非常踴躍地提出心中的疑問，但因時間有限，未能即時回答所有問題，幸好法師慈悲，答應稍後於本訊內解答。

九月三日的聚會拉開了下半年度整項弘法活動的序幕，對於錯過了本聚會的朋友，由九月十六日至十月七日的一連四個星期六，希望讀者們不要錯過另一系列的「智慧人生」專題講座，透過法師的開示，把我們的執著轉為理智，把愚癡轉為智慧，創造一個美好的人生。



內地今夏風災兩災頻頻 香港佛教界捐款賑濟



福鼎、寧德災情非常嚴重，佛聯會將五十萬賑助災胞。佛聯會秘書長區潔名（右三）、董事釋寬運（右二）致送善款支票，中聯辦副秘書長王志文（右四）及協調部部長王永樂（右五）代表接收。

七月中，強烈颱風接二連三吹襲大陸沿海各省，福建、廣東、雲南等各省份部份地區受災嚴重，近千萬災民等待賑濟。近一個月來，香港各界團體紛紛發起籌募賑濟。在會員及全港佛教團體之積極響應下，本會於八月卅一日將一筆為數50萬港元的善款捐交到中聯辦，請由他們將善款緊急匯到大陸受颱風和洪水侵襲之地區。支票由香港佛教聯合會秘書長區潔名和董事寬運法師親自送到位於上環的中聯辦大樓。該辦副秘書長兼青年工作部部長王志文、協調部部長王永樂、處長趙建政等代表接收善款。

在五十萬的善款中，其中廿萬元是由永惺長老任住持之菩提學會和西方寺捐出。有關善款捐交「中央政府駐港聯絡辦賑災專戶」後，將按香港佛教聯合會的要求，匯往國內各省賑災部門。其中30萬將匯往福建省寧德市民政部，其餘20萬則匯往其他受災省份。根據內地有關部門資料，寧德市是受強颱風吹襲、受災最嚴重的地區之一，早前「桑美」吹襲該區，當地政府初步統計，傷亡及失蹤人數達數百人，房屋損毀近30萬間，1837艘船隻沉沒或損壞；55.69千公頃農作物受災，水產養殖損失6.22千公頃。此外，工業、交通和水利方面亦遭受重大破壞。

香港社會對國內近期受到的風災和水災或較少留意。據王志文表示，單就福建而言，今年已先後受到七次颱風的吹襲，損失嚴重。內地已發動廣泛的籌募賑災活動。對於香港宗教界的善心善舉，王志文表示非常感動，他相信內地的災民會更加感動。



活動預告

長青幼樂善行2006

需要您的支持及參與！

本會為籌募社會服務發展經費，首次於2006年11月4日(星期六)上午9時30分在沙田公園及城門河畔舉行「長青幼樂善行2006」慈善步行籌款活動。

請不要錯過這個難得的好機會，聯同家人朋友一齊參加，共襄善舉！步行贊助表格可親臨本會秘書處索取，於本會網址www.hkbuddhist.org下載，或致電與本會秘書處薛先生或羅先生聯絡索取。



香港佛教聯合會 主辦
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

長青幼樂善行2006

日期：2006年11月4日(星期六)

時間：上午九時三十分至中午十二時

地點：沙田公園及城門河畔

主禮嘉賓：社會福利署助理署長(安老服務)
吳馬金嫻女士



查詢：香港佛教聯合會秘書處

電郵：enquiry@hkbuddhist.org

網址：www.hkbuddhist.org

電話：2574 9371

傳真：2836 5933

贊助：黃美斯居士



高寶德洋行有限公司



法師信箱

演慈法師答問

問：家人於市場購買海鮮回家用膳，需沒有見到宰殺過程，但自己仍有享用，這是否犯戒？如吃肉能否誦經、授五戒？

答：佛教主張慈悲戒殺，所以有不殺生的戒條，也有提倡素食。不過，學佛人的程度有深有淺；剛開始學

佛者未習慣或未發心吃素，可以方便吃三淨肉。三淨肉指眼不見殺、耳不聞殺、不為己殺；如到市場購買海鮮回家用膳，雖未見殺，但仍是為你而宰，那就不是三淨肉了。若已受五戒，那就是犯戒了；因為受五戒者，即使未能持素，但至少要吃三淨肉。至於誦經，非素食者，也一樣可以誦經，只要漱洗乾淨便可。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 炒芋莖

甚麼是芋莖？芋頭是根部，芋莖就是長出地面的莖幹，芋頭要大大個，芋莖才會粗壯。

老一輩的，愛教訓我們年青人，不知世界艱難，揀飲擇食，日本仔入侵時，有蕃薯芋頭食，已算幸福，樹根樹皮芋莖，已可作菜。

世界變，現在要吃芋莖，不容易，還不便宜呢。芋莖有甚麼益處，我還不知道，反正，點都要試試老一輩的口味。

材料：

芋莖 3大條
豆豉 1湯匙
薑 2片

材料：

醋 少許
鹽 少許
糖 1茶匙
芥子油 1湯匙

製作：

1. 芋莖洗淨去皮，切件，出水約 1 分鐘。
2. 熱油鑊，爆薑片、豆豉，加入芋莖件，洒少許醋，炒勻後，加入鹽、糖，洒少許水，再兜炒一會便可上碟。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



佛七暨八關齋戒

由佛教大光園與佛教千華蓮社於八月十三日至二十日聯合主辦之佛七暨八關齋戒法會已圓滿結束，是次法會承蒙香港佛教聯合會協助下，得以順利完成。

法會地點選址在港島薄扶林之傷健營舉行，由圓慧法師與廣琳法師負責主持，並由光道、光如、續正和續暉四位師父帶領及協助。參與人數超過壹佰伍拾人次，秩序井然，紀律嚴明，莊嚴肅穆，獲得參加善信一致好評。而參加本法會者有年過八十高齡的長者，也有少於十歲的小朋友。每一位皆能身心放下，隨著韻律步伐全心全意念佛，得到心平氣和，法喜充滿境地。臨別依依，並期望在不久的將來法師能再舉行如此有意義的活動。



作者 譚國倫 (佛教黃鳳翎中學 F.6B)

佛法對生命教育的影響

踏入廿一世紀，在資訊及經濟發展迅速的情況下，每人都忙碌不停地工作，這種日以繼夜的緊張生活，導致我們根本沒有一刻喘息的空間。生活目標模糊，人格修養忽略，最終只會成為一部失去功用、被人遺棄的機器。因此，我們要透過佛法修持，從中認識自己，並且建立自信及積極的人生觀。

其實，佛法不但是一套博大精深的理論，並且是一套具有實踐性的人生哲學。當中大大小小的道理與我們生活息息相關，例如佛教的核心概念緣起法、影響到我們身心世界的五蘊無我等等，這些佛理都能幫助我們確立生命的意義，乃至確立正確的價值觀及人理想。這樣，我們內心便不會感到不安，社會便不會缺少關懷了。

一般人常常有這樣的疑問：我們能否改變命運？根據緣起法，一切事物都是因緣和合而生，一切事物的存在都是處於互相依存的因果關係之中。因此，儘管過往所做的事怎樣不如人意，但只要改變現在的助緣，

向好的方面邁進的話，所得出的結果是必定會比之前更加美好的。

「好人受苦，壞人享福」，這是否不公平呢？那些好人的生命還有什麼意義？那些壞人又是否坐享漁人之利嗎？其實一切都離不開因果，好人現在就算受苦，亦不代表他將來不能創造美好的人生。一切事物都是不能獨立自存、遷流變化不定及不能作主的。正因如此，我們才可以藉改變因緣來改變命運，我們才可以塑造一個美好光明的前途。因為五蘊無我，我因為我是非一、非常、非主宰，所以生命才可以改進，個人的努力才有意義！

每個人的存在都是獨一無二，無可取代的，都有自己的價值及意義，命運掌握在我們手中。生命究竟有沒有意義並不重要，重要的是怎樣安排此生，並賦予他積極的意義。如果我們能夠從佛法當中，學習到以積極的態度去認識自己，了解別人，面對人生。這樣，我們的生命便能活得多采多姿，並能在歷史上留下一頁。



選自聖嚴法師 108 自在語

- 四安：安心、安身、安家、安業。
- 四要：需要、想要、能要、該要。
- 四感：感恩、感謝、感化、感動。
- 四它：面對它、接受它、處理它、放下它。
- 四福：知福、惜福、培福、種福。



講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《瑜伽師地論》	9月18日起 (逢星期一)	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
靜坐班	9月17日開課 (逢星期日) 約三個月	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
《大智度論》	9月25日	10:30-12:00	陳國釗居士	香港大會堂 高座八樓演奏廳	佛教法相學會 電話：27718161
佛教靜坐法	10月14, 21, 28日	16:00-18:00	廖垣添居士	香港中環大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社 電話：25466890
講座：佛教之無我觀	10月15日	10:30-12:30	淨達法師	新界葵涌興寧路十二號 葵青劇院演藝廳	慈航淨院 電話：25715245
《成唯識論》	10月16日起 (逢星期日)	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
慈悲三昧水懺法會	10月1日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
五百羅漢寶殿落成開光	10月3日	09:00	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
十方法界聖凡水陸普度 大齋勝會	10月4-10日	-	眾法師	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
中秋節延生普佛、普茶	10月6日	18:00-21:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
禮藥師寶懺	10月7日	08:00-16:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
燃燈古佛法會	10月13日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
重陽節藥師琉璃光法會	10月28-30日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
重陽節 誦地藏經	10月30日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
重陽節秋祭日	10月30日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022