



遊船河及蒙山施食法會

日期：2006 年 12 月 10 日（農曆十月二十）星期日

時間：上午 10:00 至下午 2:30

集合地點：北角渡輪碼頭

內容：

- 1) 遊船河
- 2) 自助午餐
- 3) 抽獎
- 4) 海上放生
- 5) 蒙山施食法會

費用：\$180（會員） / \$220（非會員）

報名地點：香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓香港佛教聯合會
名額有限，額滿即止。

查詢電話：2574 9371



香港佛教聯合會 消災延壽藥師法會

欣逢農曆九月三十日為藥師佛聖誕，依教修因，祈福消災，為祈願香港繁榮安定，人民安樂。本會特於農曆九月廿九日(公曆11月19日)星期日，假銅鑼灣東院道11號，本會文化中心禮堂，啟建消災延壽藥師法會一堂。仰承佛光注照，以此功德迴向世界和平，社會和諧，眾生增福延壽，如意吉祥。法會恭請覺光長老、永惺長老、暢懷長老、紹根長老、健釗長老領導主持。歡迎各界善信，本會會員，隨喜參加，同沾法益。

時間	程序
上午	9:30 全體齊集
	9:35 恭請會長覺光長老致辭
	9:40 奉誦藥師琉璃光如來本願功德經
	11:00 小休
	11:15 佛前大供
	11:30 恭請會長覺光長老宣讀文疏
	11:45 中午休息
下午	2:00 奉誦藥師琉璃光如來本願功德經
	3:30 法會圓滿

法會圓滿後每人獲贈送「福包」一份

活動剪影

祇樹植林計劃—護林日

10月14日大清早上，一百多名來自本會十三間會屬中學的同學們懷著既開心而又輕鬆的心情來到荃灣地鐵站集合。他們的目的並不祇是來參加一次戶外旅行；更有意義的是他們參加了「祇樹植林計劃」之護林日。

為慶祝本會成立六十周年，去年五月份，本會參加了漁農自然護理署的植林計劃，而種植地點是位於荃灣大欖郊野公園，蓮花山的石龍拱地段；成為了香港首個參加該計劃的宗教團體。

是隔一年，一萬株小小的幼苗在林地上已開始慢慢地成長起來。本會為灌輸和加強學生們對愛護大自然和了解這項計劃的深遠意義，特地舉行了這一次護林活動。雖然是次活動不能讓學校裡每一位同學都能參加，但是透過老師在活動前向全體同學們講解植樹、護林、環保和大自然乃至最終與我們空氣的質素都有非常密切關係的知識；實際上他們已上了一堂寶貴的自然科學課。

走了一個半小時的山路，就是要登上這個四百多米高，位於大欖郊野公園的林地。在炎熱的天氣下，每位同學都早已汗流浹背。雖然是有點熱和累，但是當他們見到了一株株的小幼苗時，已急不及待地穿起手套，手執泥鏟，蹲在林地上，悉心為小樹苗翻土、除草和施肥。很多學生對樹苗品種很感興趣，地球之友職員解釋：「一般會選擇較具生態價值的品種種植，有花有果，能為昆蟲提供食品及棲息所，好似那棵是大頭茶、那邊是車輪梅、這款是木麻黃…等等」，大家齊心合力，有說有笑，享受著師生共融的樂趣，瞬間為原先恬靜的林地，添上了熱鬧歡樂的氣氛。

站在林地上的山坡高處往下望，面對著青馬大橋的浩翰景色，呼吸著清新的大自然空氣，心情倍感舒暢。眼看見這群同學們用心護養小樹苗，默默地送上祝福；願他們在老師的栽培下，也像小樹苗般健康成長，他日成為有用的棟樑。



各同學、老師、校長及本會董事先來個大合照



同學們為幼苗除草、翻土及施肥



長青幼樂善行2006

需要您的支持及參與！

本會為籌募社會服務發展經費，首次於2006年11月4日(星期六)上午9時30分在沙田公園及城門河畔舉行「長青幼樂善行2006」慈善步行籌款活動。

請不要錯過這個難得的好機會，聯同家人朋友一齊參加，共襄善舉！步行贊助表格可親臨本會秘書處索取，於本會網址www.hkbuddhist.org下載，或致電與本會秘書處薛先生或羅先生聯絡索取。



香港佛教聯合會 主辦
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

長青幼樂善行2006

日期：2006年11月4日(星期六)

時間：上午九時三十分至中午十二時

地點：沙田公園及城門河畔

主禮嘉賓：社會福利署助理署長(安老服務)
吳馬金嫻女士

查詢：香港佛教聯合會秘書處

電話：2574 9371

電郵：enquiry@hkbuddhist.org

傳真：2836 5933

網址：www.hkbuddhist.org

贊助：黃美斯居士 高實德洋行有限公司

中國藏傳佛教文物香港展

主辦單位：中國民族文化宮 中國佛教文化學會

展出超過150件西藏佛教文物

2006年11月6至10日九龍灣國際展貿中心舉行

開幕祈福典禮

2006年11月6日 下午3:00

屆時恭請多位北傳及南傳大德長老主持儀式

本會現有免費門券派發，歡迎有興趣人士親臨本會索取，數量有限，派完即止。



心靈地圖

「功德越多，障礙越少
 功德太少，障礙就多
 唯有無邊功德，方可消除無量障礙」

選錄自泰國法勝法師編寫的「當不知道要看哪一本書」



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 —— 清蒸茄子配意大利油醋汁

有一天接到楊校長的來電，查詢有關曾刊載「黃糖薑水」的效用和詳細烹調方法，並說，她也愛看食療菜譜。因為筆者體弱常看大夫，又喜與老人家閒聊，所以間中也有些民間食療方，例如早前曾在本欄刊登過，對止內出血有效的「固本培元粥」、補眼的「益眼湯」等，都可選入家中平時的菜單內。

其實，大自然每一樣農作物的出現，都有其益處和作用，即如現在當造的茄子，又名矮瓜、茄瓜。最近到朱伯的有機農場，採了好些紫色、白色茄子。朱婆婆說，紫色茄子，可軟化血管，白色皮的茄子，則可預防前列腺癌、睪丸癌、子宮頸癌云云。

民間如是說，翻看書本，中藥學本草記載，茄子，能消腫上痛，散血瘀，並能治五臟勞。另有書說，各種矮瓜皆有腺素，維他命 ABCP 蛋白質脂肪等，至於磷、鈣等成份，比一般蔬菜還要多，兼且它所含的乳液，能解毒消炎，因有維他命 P 故，有預防微絲血管上升之效。

若然採用太多配料，例如豆豉、肉類、辣椒等配料烹煮的話，可能會影響了其獨有的好處，所以，清蒸再加上黑醋，試試，味道也不錯！

材料：

茄子 10 兩

油醋汁：

意大利黑醋 3 湯匙
 芥辣醬 1 湯匙
 黃幼沙糖 1/2 湯匙
 橄欖油 1 湯匙
 幼鹽 少許

製作：

1. 將油醋汁材料攪勻至糖溶解。
2. 洗淨茄子對切開邊，排放碟內，滾水後，隔水蒸至茄子剛熟。
3. 攤凍茄子後，將醋汁淋上便可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
 電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

太和寺「受袈裟法會」



善信們虔誠地向法師們送上供養



泰國領事代表手持「泰王御賜袈裟」



眾位法師在廣場與信眾一起用餐

十月八日，本會多位人士由常務董事沈張婉居士帶領，應邀出席了「太和寺」舉行的「受袈裟法會」。同行者還包括寶蓮禪寺知客僧智河法師。

太和寺位於大埔半春園。由太和火車站步行約30分鐘便可到達。寺院以巴利文命名，原意「雲法寺」，由於信眾不懂巴利文讀音，故以其近太和火車站而叫他「太和寺」。

太和寺位處山腰，雖然只有三數間平房，但四周環境非常優美。通往太和寺的登山小徑開闢在一條流水潺潺的山澗邊，沿路經過小橋流水，半小時後便能到達包圍在綠茵田園、高樹翠竹間的「太和寺」。即時掩入眼簾的，是一尊安奉在大樹間的釋迦牟尼佛像。望著這尊佛，剎那間有一種踏於雲上、拋下俗世煩擾的清淨感覺，也使你愛上這間叢林寶剎。

「受袈裟法會」是南傳佛教常見的法會，形式如同我們的「供僧法會」。一般在解夏時舉行。佛教沿襲了「結夏安居」的傳統制度，法師們於農曆六月十五日至九月十五日「安居」，安居之首日稱為「結夏」，圓滿結束日稱為「解夏」。

「結夏安居」原為古印度婆羅門教的制度，後為佛教採用。古印度的夏天雨季長達三個月，天氣酷熱，蟲蟻四處繁殖爬行，草木橫生，佛陀慈悲為懷，為免出家人外出說法、托鉢行化時踩傷蟲蟻與草木新芽，於是規定在雨季裡避免外出，聚居一處，安心修道。

由於今年閏七月，所以解夏日期是八月十五日。「受袈裟法會」便安排在八月十七日舉行。泰國以佛教為國教，僧侶在泰國備受敬重，王室儀式，國民教育及生活方式均以佛教儀禮規範，僧眾在社會各階層有極大之影響力和發言權，除僧王為最高領袖外，設有僧伽部長、僧伽議會、僧伽法庭等。根據南傳佛學會主席林漢環居士表示，今年和去年的「袈裟」都是由泰皇供養，如此可見，泰國政府對佛教之重視，不僅僅關注國內佛教，同時遠至國外。

是次法會吸引了一千多人參加。信眾將一袋袋食物、飲品和日常用品供養給法師們，法師托著僧鉢，由寺院走到山腳，沿途接受信眾供僧。接著，泰國領事館人員代表泰皇將袈裟供養給法師們。儀式簡單而莊嚴，出席之信眾皆法喜充滿。

法會後，信眾與法師們席地而坐，一同享用充滿泰國風味的自助素餐，在大自然的懷抱裡，在佛光的照耀中，工作上的壓力、塵世間的繁囂，頓隨秋風掠過，伴隨黃葉飄去。



弘法使者園地

作者 范泚榆 (香港中文大學 文化及宗教研究系二年級)

就是這樣的

空師與我們討論問題的時候，這是他的口頭禪：「即使你不喜歡，但世事就是這樣的，世界就是這樣運作的。」早一陣子，空師和我們討論過因果輪迴是否公平的問題，那時候我並未熱烈地參與討論，因為我從來沒有考慮過「種瓜得瓜，種豆得豆」是否公平的問題，對我而言，這就是理所當然的。正如空師所說：「即使你不喜歡，但世事就是這樣的，世界就是這樣運作的。」

我的爸爸也是一個佛教徒，他在成為佛教徒以前是一名漁販，在他相信佛教以後便放棄了這工作，並且每天誦經，為過去的事懺悔，縱使在他的身上發生不幸的事，他也沒有抱怨。因此，我認同眾生都要為自己的行為負上責任，即使我們已經忘記了自己所作的。

我看過一本愛情小說，故事大約是這樣的『主人翁過去世的時候為了一個男人而殉情，因此要受七生早夭之苦。現在世的她為此感到非常不甘，因為過去世的她作業，卻要這一生的她早夭，與心愛的人分離，因此她拒絕認命，要與愛人一起對抗命運。』當然，故事發展下去是大團圓結局，而因

果的問題也不是這一本小說的重點，但我看完這一本小說之後，心中不禁覺得惆悵，為這少有出現的大團圓感到惆悵。

今早看了一則新聞，美國伊利諾伊州有一名兇手在剖腹殺死了一名母親後，把她的三名幼子殺掉，不管他們上一生做了什麼，面對這樣的果報，我仍然覺得太殘忍了。人身難得，但他們出生不久便失去了繼續為人的權利，世界上受著苦的人太多了！不論是因戰爭，或者是因疾病而受苦的人也太多了！當我們看到電視報道第三世界國家的兒童正在受苦，都會感到心酸，這是人之常情，但什麼也不做的話，根本不會有任何改變。因此，每當這時候，我都會想到空師分餅的比喻：

「如果每一個人分到一件餅，有的人分到甜一點的，大一點的；有的人則到小一點的，酸的，我們可以如何去面對？不管我們怎樣不喜歡或喜歡，都不能改變以往發生的事情，亦沒有什麼不公平的，倒不如想想以什麼心態來面對，和如何去裝飾這一件餅，讓它看起來好吃一點，豐富一點。」



法師信箱

演慈法師答問

問：人是否有來世？人死之後，會變成什麼？死後投身何處？人死後投身何處決定於生前的所作所為嗎？死後與父親如何相見？

答：在佛教角度上，人死後肯定有來世的，每個人都有過去、現在及未來，人逝世後會依據個人的業力投生六道輪迴，但不能一概而論死後投身到那裡，會變成什麼。人的業力，可以講大多數由生前的所作所為而決定，但事實上業力是累積而來，例如：今日用的錢，未必只是昨日賺的，今日賺的錢，未必是明天用，今生的行為的而且確對死後有很大的影響，但過去世的業亦有影響，明白這道理，便應積極行善修福，懺悔業障，強大善業的力量。

至於死後是否能夠相見並不重要，眾生隨業而輪轉，縱使相逢也未必相識，父子之間的緣，由一份情牽拖著，如在父親臨終時，還不斷訴說要父親死後回來相見，反而令父親生起一種牽掛，這對雙方都無好處。倒不如，勸勉父親放下，心無掛礙，念佛往生。

努力於生前做功夫，使死後能夠相見，立下因緣於夢中相見片刻，醒後也是什麼都沒有，根本沒有意義。反而應在生前把握正確的方向，知道有輪迴，便努力發願將來生於有佛法的地方，有因緣繼續學佛，發菩薩願行，自利利生，這樣即是將來不能成為父子，但在菩提道上仍互為善知識，互相勉勵。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
觀音誕重陽大悲懺法會	11月2-9日	-	-	大嶼山昂平 寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855248
觀音佛七	11月3-9日	09:30-15:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
觀音七法會	11月3-9日	09:00-16:30	-	屯門青山村 環山公路181號	法界學會 電話：24503973
觀音菩薩出家紀念日法會	11月4日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
觀音七	11月6-8日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
觀世音菩薩出家道聖誕 禮大悲懺	11月7-9日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩出家日	11月9日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
賀觀世音菩薩聖誕	11月9日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
藥師佛聖誕 禮藥師懺	11月18-20日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
消災延壽藥師法會	11月19日	09:30-15:30	覺光法師	香港銅鑼灣東院道11號 佛聯會文化中心三樓禮堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
藥師寶懺法會	11月19日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
藥師佛聖誕法會	11月19日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師佛誕	11月20日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
賀藥師佛聖誕	11月20日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
三千佛懺	11月21-27日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
達摩祖師聖誕	11月25日	16:00-17:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。