



遊船河及 蒙山施食法會

日期：2006 年 12 月 10 日（農曆十月二十）星期日

時間：上午 10:00 至下午 2:30

集合地點：北角渡輪碼頭

內容：
1) 遊船河
2) 自助午餐
3) 抽獎
4) 海上放生
5) 蒙山施食法會

查詢電話：2574 9371



所有船票已經售罄，
多謝各位支持。

香港佛教聯合會 慶祝六十一周年會慶聯歡聚餐



11 月 15 日為本會成立六十一周年的紀念日子，早上十時，會長覺光長老親臨會所佛殿，帶領董事和會員一起進行了一堂簡單而隆重的普佛和上供儀式。佛事完畢，會長為參加者開示和祝福，與會者均無不感到喜悅與祥和。

晚上，在灣仔會展紫荊廳舉行了一年一度的聯歡聚餐。宴會筵開廿二席，出席嘉賓超過 200 人，來賓包括諸山長老、本會的各界好友、傳媒朋友和多年協助各項活動的義工朋友；當然還有的是本會董事、會屬各單位主管和秘書處同事等等。

宴會於晚上六時半左右開始，首先由會長覺光長老致詞，表示感謝中央和特區政府、香港各界人士及廣大信眾對本會的愛護和支持；由於明年為香港回歸十周年的大日子，本會現正籌劃一連串的活動，為香港的繁榮發展，社會和諧，宗教和合，作出更大的貢獻。致詞後，繼續恭請會長頒發在本月 4 日舉行的「長青幼樂善行 2006」籌



款頒獎儀式，以表揚表演最落力，籌得款項最高的會屬單位。

晚宴中段時間，是幸運大抽獎的環節，今年的抽獎號碼很有特色，因為它是一顆顆會發出彩色光的閃閃愛心，這些愛心號碼首先由本會秘書處的「愛心大使」向全場的來賓每檯續一獻上。當司儀宣佈請大家一齊將幸運愛心扭著的時候，即時全場在微暗中發出了閃亮的光明，也把整晚的活動帶到了最高潮。

為增加熱鬧氣氛，晚宴加入表演節目，分別由會董溫果和居士獻唱“漫步人生路”；會屬中學校長獻唱“朋友”；會屬小學校長及眾老師獻唱“獅子山下”；會屬幼稚園校長和眾老師獻唱“明天會更好”；會屬社會服務單位員工以數白纜形式演出他們自己創作的“會慶頌”，最後由秘書處全體職員獻唱“如果有一天”，每一首歌的歌詞既勵志亦有意義。晚會在一片歌樂聲和歡樂聲中圓滿結束。

長青幼樂善行2006



本會董事及主禮嘉賓主持鳴彩炮儀式



眾位法師及董事帶領參加者起步



演慈法師向主禮嘉賓社會福利署署理助理署長沃郭麗心女士致送紀念品

隊伍出發前，佛聯會在沙田公園露天劇場舉行簡單而隆重的開步典禮，主禮嘉賓沃郭麗心女士、佛聯會副會長永惺法師、常務董事果德法師、演慈法師、崔常祥居士、沈張婉居士、董事梁衛珍居士及余潔冰居士一同主持簡單而隆重的起步儀式，氣氛非常熱鬧。

步行路線由沙田公園露天劇場起步，沿城門河畔步行，最後折返沙田公園為終點。佛聯會屬下中學、小學、幼稚園、青少年中心及安老服務單位合共5,000名步行者參加，他們充分顯示香港老青幼三代，各盡所能，為慈善事業奉獻的精神。



長幼步行籌款參與者甚眾



數千參加者在城門河畔

為表揚籌得最多善款之學校及單位，大會設有獎勵辦法，結果如下：

中學組

冠軍 — 佛教大雄中學
亞軍 — 佛教葉紀南紀念中學
季軍 — 佛教孔仙洲紀念中學

小學組

冠軍 — 佛教中華康山學校
亞軍 — 佛教榮茵學校
季軍 — 佛教林金殿紀念學校

幼稚園組

冠軍 — 佛教金麗幼稚園
亞軍 — 佛教慈光幼稚園
季軍 — 佛教慈慧幼兒園

社會服務單位組

冠軍 — 佛教沈馬瑞英護理安老院
亞軍 — 佛教正行長者鄰舍中心
季軍 — 佛教傳黃合長者鄰舍中心

團體總冠軍 — 佛教中華康山學校

個人總冠軍 — 果德法師

獎項已於2006年11月15日會慶晚宴頒發。

廣州佛寺普佛一天遊

香港佛教聯合會為促進會員間之聯繫並加強會員對本會的歸屬感，會員活動委員會經常組織各項活動讓會友參加。今年於11月11日舉辦了「廣州佛寺普佛一天遊」，帶領著450名會員參觀遊覽廣東名剎六榕寺及光孝寺。

早上七時三十分，十輛旅遊車分別由香港大球場及九龍塘地鐵站出發，隨行之佛聯會董事包括：演慈法師、廣琳法師、圓慧法師、瑞洪法師、崔常祥居士、沈張婉居士、梁衛珍居士、溫果和居士、余潔冰居士與何珍宜居士。

經過約三小時的車程，十一時許抵達廣州六榕寺，各團員在寺內自由參觀。該寺副當家師歡迎本會各位董事和團友的到臨，眾人在寺內茶聚半句鐘後全體隨即步行前往光孝寺。該寺知客師法海法師在門外熱情迎迓，他帶領全體團員前往寺內“菩提甘露坊”齋堂午膳。在午膳前，首先恭請團長演慈法師致詞並感謝光孝寺之接待。法海法師亦代表光孝寺感謝佛聯會會員的蒞臨，隨後兩位法師互贈紀念品和拍照留念。午宴間，還舉行了幸運大抽獎，場面既開心又溫馨，氣氛熱鬧。

午膳後，各團員前往大雄寶殿門外集合，由光孝寺眾法師帶領下，團員井然有序地排班進入佛殿進行一堂莊嚴的普佛。普佛圓滿後，全體團員在大殿前合照留念及在寺內自由參觀。大約下午四時許，車隊開始離開廣州，啟程前往深圳享用晚膳，晚飯後大隊於晚上九時多平安返港。



四百多名參加者大合照



本會董事致送紀念品予光孝寺法海法師



在光孝寺大雄寶殿內普佛



法師信箱

覺真法師答問

問：本人家裡因佛檯很細，所以祖先位和觀世音菩薩放在一起。
（祖先放在左後，觀世音菩薩放在右前，而且還遮住祖先位少許），這是不是不正確？

答：對佛菩薩聖像的供奉，是我們對佛菩薩的禮敬、崇敬。對祖先牌位的供奉，是我們對祖先的孝思、祭祀。兩者的共同點，都是“禮”與“敬”。但位次應有區別。在家中空間較小的情況下，佛菩薩聖像應在正中的主位。祖先牌位應供在右側，並且稍稍分開即可。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 快食冷麵

近日忙不停，若不是佛聯會的同事來電，還不知道稿期已屆。反正口寡寡，隨即走入廚房，才驚覺很久沒有去市場了，只見有一包螺旋藻有機麵條，有一小條有機白蘿蔔，除此沒有甚麼特別的材料。心想若然有一棵絕佳日本醃製梅子便是很好的佐料了，還好，有一瓶日本梅子醋，就試試這個組合吧。想不到效果居然不錯。

師父曾說，法輪末轉，食輪先動，只要想食點東西，智慧便來了。即使家裡沒有梅子醋，也可以其他代替，例如柚子醋也不錯，沒有螺旋藻麵，蕎麥麵也是佳選。

材料：

螺旋藻有機麵條	1 扎	蜜糖	少許
有機白蘿蔔茸	1 湯匙	九龍醬園老抽	少許
梅子醋	1/2 杯		

製作：

1. 大滾水，放少許鹽，再放麵條，待水滾起，加入少許水，水再一次滾起後，將麵條撈起，放入冰水中，可令麵條爽滑。
2. 將其餘材料混合成汁料，每口麵放入汁料內浸一浸才進食。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



導向課程 — 謝師宴

為初學佛和新皈依人士而設的佛教導向課程，由九月份開始至十一月初，為期三個月，合共八講；整項課程在十一月三日圓滿結束。課程邀請本會四位常務董事擔任導師：衍空法師及演慈法師主講「佛學基礎」、妙光法師主講「禮佛儀規」、妙慧法師主講「素食概念」並現場示範素食菜式。

為感謝四位導師的悉心教導和鼓勵，眾學員特定於十一月十二日(星期日)晚上假座九龍尖沙咀波羅密素食館舉行了一次謝師宴暨頒發聽講證書儀式。

出席宴會的學員共有五十多人，部份學員更帶同家人一同參與。用餐前，四位導師分別向眾學員開示；祈望他們在學佛的菩提大道上繼續努力不懈，現在祇是一個開端，日後的日子就要靠他們的主觀努力和客觀的探討。除了導師的勉勵外，學員李耀瑩代表眾同學向各位導師表示衷心的感謝，並道出她上了本課程後的感想和最大的得著。

雖然是一餐平常的素宴，但從眾位出席學員面上展露的笑容和喜悅，便可知道他們的參與並不祇為一頓晚飯而來，更重要的是他們懂得怎樣去感恩和珍惜與四位導師的相聚和各位同學的友誼。



學員代表與導師們合照



弘法使者園地

作者 關倩瑜 (香港教育學院 小學教育—中文)

「寺院體驗之後.....」

八月的時候，衍空法師、衍意法師和衍秀法師帶領一眾弘法使者到韶關尋找六祖的足跡。早上，大家得四時起床，那時確有大大小小的埋怨，每天只睡五小時，真的很累，白天還得到處遊覽，攀山涉水。但六天轉眼便過去了，「痛苦」轉眼即逝。

回想在這幾天的日子裡，最難忘的反而是在寺院做早課的日子，「一日之計在於晨」，每天做早課的時間，正好讓我們洗滌心靈，一小時的早課，為一天的心靈整頓行裝，昂然出發，迎接每一天的工作。晚上，大家沒有離開寺廟，遊覽附近的名勝古蹟，我們選擇留在寧靜的寺院裡，聆聽空師對我們的開示，空師還帶領我們禪修，再為我們經過一天紛紛擾擾後的心，收拾一下，反思一天裡的自己。所以回到香港之後，我已經忘記疲累，反而想念可以和出家人一起做早課，還有晚上和大家圍在一起學習佛法的時光。

弘法使者在體驗過出家人的生活後，便積極籌辦一個讓中學生嘗試寺院生活的體驗，並命名為「嶼山解碼—賞佛fun明」，三天兩夜中，我們住在寶蓮禪寺裡，這真

是一個難能可貴的經驗—做早課；由讓師帶我們懺摩、亮師帶我們禪修、空師帶領大家在心經簡林下唸蓮華生大師咒等……這些不但讓中學生感到新奇，也讓身為舉辦者的弘法使者感到莫大的興奮，最高興的還不是有中學生在活動過後，告訴我們他很不習慣沒有早課的日子，還有學生告訴我們，他們很喜歡法師和弘法使者，參加這次活動讓加深了他們對佛教的認識，希望繼續參加我們的活動。就是這點點的影響力，令我們弘法使者一年又一年繼續耕耘下去。

第八屆弘法使者任期將屆圓滿，在這一年裡，我們舉辦佛教活動的時候，同時也是學習的時候，我們從法師們的身上學習，從弘法使者彼此的身上學習，從參加者的身上學習。最高興的是現在有一半的弘法使者開始素食，就是這些不同因緣的影響力影響著大家，但願每一位弘法使者，將來也能在生命中影響到一些人，那怕是很微細，就算只是一個人，又或只是一個人的念頭，我們都會堅持下去，為佛教繼續付出一點力量，就像現在的弘法使者一樣法喜充滿！



快樂起來吧

今天 讓我快樂起來
 沒有憂愁 不再煩惱
 想一想 看一看
 我有雙手 又有雙腳
 給我五千萬也不賣掉
 啊！我就這樣富有起來
 看著煩惱 向它笑一笑
 我知道 再慘也不會
 變成不倒翁無手無腳
 (摘錄自 無用比丘)



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
人間佛教的戒、定、慧學	12月8-10日	19:30	星雲大師	紅磡香港體育館	佛香講堂 電話：27157933
從生活中透視佛法	12月6-27日 (逢星期三)	19:30 21:00	定敬法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
中國佛教史略說	12月11日至 1月15日 (逢星期一)	19:30 21:00	演慈法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
消災祈福大悲懺法會	12月8日	14:00	星雲大師	紅磡香港體育館	佛香講堂 電話：27157933
甘露灌頂三皈五戒典禮	12月10日	14:00	星雲大師	紅磡香港體育館	佛香講堂 電話：27157933
精進佛七暨八關齋戒	12月17-23日	-	信願法師	九龍土瓜灣 上鄉道29-31號5樓	本願山香港唸佛會 電話：23301230
八關齋戒	12月22-26日	-	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
八關齋戒法會	12月24-26日	-	-	大嶼山羌山 大嶼山觀音寺	佛教青年協會 電話：23360437
佛教生活營	12月24-26日	09:00-18:30	眾法師	大嶼山 東涌羅漢寺	東涌羅漢寺 電話：29881419
八關齋戒	12月25日 一日一夜	07:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
彌陀佛七	12月30日至 1月5日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛懺法會	12月30日至 1月8日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
淨土寶懺法會	12月31日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
阿彌陀佛聖誕 皈依三寶傳授五戒	2007年1月7日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437