



## 香港觀宗寺舉辦第八次天台宗傳法大典 香港佛教聯合會會長覺光長老授法九位法嗣

香港觀宗寺於十一月十八日舉行隆重「天台宗傳法大典」，香港佛教聯合會會長兼該寺法主和尚覺光長老傳法九位來自印尼、新加坡、內地和香港的法嗣以及一位法孫，包括定雄法師、明星法師、學航法師、式清法師、理方法師、慧明法師、演慈法師、妙慧法師、悟藏法師及法孫妙詮法師。



長老為法嗣頒授法卷



覺光長老、嘉賓和法嗣們合照



學誠大和尚致送紀念品予覺光長老

這次為觀宗寺第八次舉辦傳法大典，儀式在觀宗的大雄寶殿內舉行，有近千名信眾出席，中國佛教協會副會長兼秘書長學誠大和尚亦親自帶領觀禮團蒞港出席大典。香港佛教大德暢懷長老、融靈長老和聖懷長老為大典擔任「證明師」。傳法儀式簡單而隆重，場面莊嚴殊勝，秩序井然。

傳法，即是傳遞師父的弘法大願，付予弟子們服務社會、利樂人群的艱辛重任。覺光長老根據天台宗歷代祖師的傳承，傳授法嗣。目前，受法弟子遍佈世界各地。弟子們均能依從長老宏願，以師父為榜樣，積極參與各地弘法工作，發展慈善事業，服務當地社會，利益有情。

覺光長老為本會始創人之一，同時亦為香海正覺蓮社創辦人，兩個機構目前在香港辦有醫院，學校，長者、青少年及幼兒服務單位等近六十多個，現正為香港數百萬有需要的人士服務。長老是佛教發展慈善事業的先驅者和佼佼者，亦是現今世界各地佛教組織學習的對象之一。相信法嗣們均能不負師父厚望，將佛教發揚光大。





# 香港佛教聯合會啟建 消災延壽藥師法會



五位長老率眾誦誦藥師經

農曆九月廿九日星期天早上九時卅分，在香港佛教聯合會文化中心禮堂內響起了莊嚴而洪亮的鐘鼓聲，全體大眾恭敬肅靜地站立，準備開始一堂佛聯會首次舉行的消災延壽藥師法會。

舉行法會的目的，一則當然為預祝九月三十日的藥師佛誕辰，二則更蒙大善長葉肇夫先生發心護持，仰承佛光注照，祈願以此功德迴向世界和平、疫症消除，香港繁榮安定，人民安樂，眾生增福延壽，如意吉祥。

鳴鐘擊鼓後功德主葉先生一眾人等與本會董事們手持小花籃，由引禮師帶領下，緩步到校務處禮請五位主法長老：覺光長老、暢懷長老、紹根長老、健釗長老和覺真長老。請師後，長老們和請師隊伍到達禮堂內，各人站好位置，灑淨儀式立刻開始。經過眾位長老灑淨熏壇後，會長覺光長老向大眾致詞並讚揚葉肇夫先生的樂善好施，護持三寶，使到本法會得以圓滿成就，亦感謝各位到場的善信對法會的支持與擁護，功德無量。



二百多名信眾參予法會

誦經法會於十時一刻正式開始，由於參加人數踴躍，新禮堂內未能全部容納全部信眾。因此大會加開舊禮堂，以解決超額問題；透過內部轉播畫面，使善信們可與新禮堂一起同步進行。

是次法會共分上、下午兩堂，中午休息時段，大會備有素飯盒與大眾結緣。而整項法會於下午三時半左右圓滿，每一位參加者在離開前，均獲贈經長老們加持過的『善緣福包』一份，祝願他們身體健康，祥和吉慶。

# 香港佛教聯合會 會屬長者鄰舍中心及長者文化服務中心 招收新會員

本著佛陀慈悲之心及惠澤耆老的精神，本會主辦有三所長者鄰舍中心及一所長者文化服務中心，為區內長者提供全面及多元化服務及活動，鼓勵長者善用餘暇，發展個人潛能，服務社會，安享晚年。

凡年滿60歲或以上之長者，均可申請成為長者鄰舍中心會員，任何有需要之護老者，亦可申請成為護老者會員。凡年滿55歲或以上之長者，可申請成為長者文化服務中心會員。會員可報名參加中心舉辦之各項活動，包括輔導服務、健康講座、興趣小組、飯堂服務、義工服務等。

## 香港區

### • 佛教張妙願長者鄰舍中心

地址：香港灣仔謝菲道468號百達商業中心2樓  
電話：2831 0819

### • 佛教何潘月屏長者文化服務中心

地址：香港銅鑼灣耀華街21號華耀商業大廈1樓  
電話：2574 8896



## 九龍區

### • 佛教正行長者鄰舍中心

地址：九龍慈雲山慈正邨正安樓地下C翼  
電話：2325 2122



## 新界區

### • 佛教傅黃合長者鄰舍中心

地址：新界葵涌安蔭邨祥蔭樓地下  
電話：2494 7866



如有興趣申請成為中心會員，  
歡迎致電以上中心查詢有關報名手續，  
同時可瀏覽本會網頁 <http://www.hkbuddhist.org>  
了解各中心提供之服務。



## 法師信箱

### 衍空法師答問

問：常聽到很多迷信的事情，例如飲符水、觀音借庫、驅魔、佛珠開光等，這是否佛教呢？作為佛教徒應如何面對這些事情呢？

答：無論學佛與否，每個人都會為追求幸福的生活，使用不同的方法，例如希望身體健康，便會多照顧身體；希望子女讀書聰明，便會多為子女多溫習功課，這是合理的，而佛陀的教法中，亦有人天緣的教法，教導世人如何獲得人間幸福。

人們信奉宗教，普遍亦希望得到保佑，獲得幸福，例如信奉天主教，希望得到天主保佑；信奉黃大仙，是要得到黃大仙的庇佑；所有宗教，包括飲大

悲咒水，飲符水，上述種種都可能很靈驗，並獲得幸福，但要分清楚靈驗是否便值得信賴、值得倚靠呢？這點必需要與佛教所講人生最後的依靠—「皈依」。

佛教所講的皈依，即以什麼作為人心中最後的依靠：「佛」是知見正確，煩惱斷盡，福慧俱足的成就者；「法」是宇宙的真理，過去、現在、未來永遠都是對的，「僧」是善知識，都是可信的人生依靠，能作為陪伴一生，乃至面對死亡的皈依處。

世界上靈驗的東西是存在的，但要小心分清楚與其所結之緣是善是惡，是否正知正見。作為一個佛弟子，要緊記人生的皈依處，是佛、法、僧三寶，而不是其他。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食——枸杞糙米粥

小時候所穿的綿大衣，都是姨婆一針一線縫製，老人家所結的布鈕扣，無論是雙桃結、蝴蝶結、如意結、壽字結，線條圓滿，用幾乎看不到的最細密針步，連結在衣襟上，經年不變。姨婆另一門驚人功夫，便是八十多歲，都不用戴眼鏡穿針。記得她曾說，多食枸杞和杞子，對眼睛大大有益，她最愛用枸杞煲粥。



#### 材料：

糙米（可用白米）	1 杯	紅棗（去核）	8 粒
水	約 8 杯	（可改用枸杞 2 湯匙）	
腰果	1 兩	陳皮	1 塊
淮山	數片	枸杞	10 兩

#### 製作：

1. 糙米洗淨，用少許水浸十五分鐘。陳皮浸軟。
2. 淮山用滾水煮熟數分鐘後，過清水。
3. 枸杞莖洗淨，放入水中煮約廿分鐘後，棄之。
4. 除了枸杞莖之外，其餘材料均放入滾水內，煲約兩小時，再加入枸杞葉，煲約半小時便成。（如用白米，可先用少許油醃泡一回才加入滾水中）



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



十二月已經來到了。轉眼間，已當了一年的弘法使者，現在竟是卸任的時候。心裡真是百感交集，載悲載喜。是的，踏過生命的旅程，就不能停留；只能跟美好的風景說一聲再見，還望好緣不散。我想，我們一行十三位使者，都將會是一起穿越生命的好朋友。

我不是一個有領導才能的人，對籌備活動和宣傳、資金預算之類的事項，我是不太能勝任的。當初在大學電子報告版上看到弘法使者獎學金的消息，卻是忙不迭地填表、寫自傳，因為我這個佛教徒對靈性的渴求很大，然而在自己的學系裡卻少有可以談信仰談理想的知己。報名參加弘法使者，是希望可以認識一些信仰上志同道合的朋友。

## 弘法使者心聲

大學生活繁忙，我一直不能抽身獨處作反思，是以遇事往往心境煩亂，不能自處。如斯三年，實在感到自己被拋擲在大洪流裡傾瀉而下，忘失了水源，而我也漸漸離佛法遠了。幸而因緣的微妙地穿針引線，我有幸地成了弘法使者，使我可重拾那個求道若渴的自己。

弘法使者是我當活動領導之中最愜意的；這麼一年，我在弘法使者之中的收穫，遠超過我當初的想像。有幸能夠參與籌備六天的韶關學佛體驗，使我獲益良多。我這才發覺能為自己所信所感受的，盡一些綿力，即使是何等勞累費心，也是很快樂的！從前在信仰上只充當參加者，那種感受並不能太深刻。感恩能與大眾一起到韶關六天，我們成為了更親密的朋友，互相切磋、激

勵，加深學佛上的體會，更使我增加了修行上的信心和力量。難得的是在短短幾天的清淨生活裡，作為籌備者的我竟也能一洗往昔的塵垢，換一個清心來重看世界。

最是感謝我們的帶領者衍空法師，在我們每一次開會籌備活動的時候，他都在旁提供指導及意見；在開會後更是我們精神上的導師，在宵夜共聚的星空下與我們談天開示。在這一年中我看到弘法使者愈加團結，而且籌備活動更為成熟及效果良好，這確實是非常難得。

在即將卸任之際，回頭一看，是無盡的感恩。希望弘法使者能再接再厲，以青年之無畏力量弘揚佛法，以慈悲和智慧安身立命於天地之間。



我們每天打開報紙都可以看到一些犯了"殺、盜、淫、妄"的新聞，令人搖頭嘆息。在這些犯罪者的行列中，一個真正的佛教徒是不會擠身於裡面去排隊的，因為一個在家佛教徒最少要嚴守五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，不飲酒。

古德說：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒做根由。殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優，見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流。欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求。」嚴守五戒是做人的根本，違犯五戒在社會上就不能立足，同時也為國法所不容，最後只會身陷囹圄，飽嘗鐵窗滋味。而佛教更認為如眾生違反五戒，下世就不能再得人身，而將墮入地獄、畜生、餓鬼等三惡道。

我們且不管下世如何，只是看看目前就夠了。人們不殺生，社會上就沒有殺人命案及虐待動物等悲慘事件發生了。人人都有一顆慈悲心，有情的生命自然得到尊重，血腥必然遠離我們。眾生若能堅守不偷盜戒，

## 五戒對社會風氣的影響

這個物慾橫流的社會就會沒有貪污、搶劫等罪案的滋生。拉近人與人之間的距離與信任，彼此建立良好的和諧關係，廣結善緣。不偷盜而行布施，更能去除貪心，增長慈心，溫暖他人，匯成社會愛的長河，讓人間充滿幸福。能不邪淫，就不會有男偷女娼，破壞家庭倫理的事一幕幕上演，也不會有那麼多的生命死於愛滋病。夫妻和睦，每個家庭都是一個幸福小家，享受天倫之樂，社會自然一片樂融融。「若離虛誑語，得聖自在智，常樂實言，滅虛妄眾苦。」不妄語而能誠實，是非之事必能杜絕，造就一個祥和的社會。飲酒戒，除飲酒外，還包括鴉片、煙等令人失去智慧等毒品。眾生如能不飲酒，則身心愉快，頭腦清晰，不會一時糊塗而闖禍。沒有酒、毒品的充斥，社會風氣必然更純樸。

五戒可以淨化心，倘若人人都奉守五戒，推己及人，由一身至一家，由一家至一社會乃至擴展到一國，那麼這個國家必定是個安和寧靜的國家，一個快樂的人間天堂。



「人情反復，世路崎嶇。  
行不去處，須知退一步之法；  
行得去處，務加讓三分之功」  
選錄自【菜根譚】（前集三五）

註解：

世間人情，變化無常，人生的道路，崎嶇不平。在行不通的時候，必須懂得後退一步的道理；在行得通的時候，務必積極一些謙讓三分的功德。



## 講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
中國佛教史略說	12月11日 1月15日 (逢星期一)	19:30-21:00	演慈法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
淨念與禪修	1月14日	15:00-16:30	妙光法師	新界屯門嶺南大學 演講廳 (MBG22)	青山寺 電話：24416666
普賢菩薩十大願王	1月3-24日 (逢星期三)	19:30-21:30	覺真法師	香港銅鑼灣謝斐道409-413號 港佳商業大廈11樓	香港弘願佛學會 電話：25736848



## 法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
彌陀佛七	12月30日至 1月5日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛懺法會	12月30日至 1月8日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
水陸梁皇懺法會	12月31日至 1月7日	-	-	大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：29855669
彌陀法會	2007年1月3-5日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
阿彌陀佛聖誕	1月5日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
阿彌陀佛聖誕 皈依三寶傳授五戒 歲末感恩續fun營	1月7日 1月20-21日	09:30 13:00 15:00-17:00	暢懷法師 - -	荔枝角九華徑新村 天台精舍 香港薄扶林傷健營	佛教青年協會 電話：23360437 法鼓山文教基金會 香港分會 電話：22956623
酬佛恩供天法會	1月21日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
酬佛恩供天	1月26日	08:30-11:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
供諸天	1月26日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
歲晚圓滿祈福三寶齋天法會	1月28日	09:00-13:00	衍威法師	新界屯門青山寺	青山寺 電話：24416666