



編者的話

新年伊始，【佛聯匯訊】全體工作人員首先祝願各位讀者新年進步，身心自在，百事吉祥。

2007年對於香港，是一個有特殊紀念性的年份，因為它是香港回歸祖國十週年的日子；同時也是佛教界值得紀念的日子。

在過去十年，本會除成功爭取得佛誕公眾假期，更先後舉辦了多項大型活動，如迎請佛牙和佛指舍利蒞港瞻禮、03年大球場祈福大會等，為全港市民大眾祝福祈願。

今年為迎接回歸的來臨，本匯訊將會以最快時間為來年的各項大型慶祝活動，爭先報導最新消息，讓讀者們及早得悉，踴躍參與。



2007

丁亥年新春團拜暨 第五十三屆董事會就職典禮預告

丁亥年新春團拜暨本會第五十三屆董事會就職典禮，謹定於農曆正月初八舉行，典禮恭請本會會長覺光長老致祝福詞，並主持監督儀式。

此外，更備有精彩節目表演，藉此新春吉慶日子，四眾聚首，禮敬三寶，共沾法喜。歡迎各位會友踴躍參加。

日期：佛曆二五五一（2007）年2月25日
（農曆正月初八），星期日

時間：下午2時30分

地點：銅鑼灣東院道11號，
香港佛教聯合會文化中心三樓禮堂

- 程序：**
- ◆ 全人團拜
 - ◆ 會長覺光長老致祝福詞
 - ◆ 第五十三屆董事就職典禮
 - ◆ 節目表演
 - ◆ 茶點

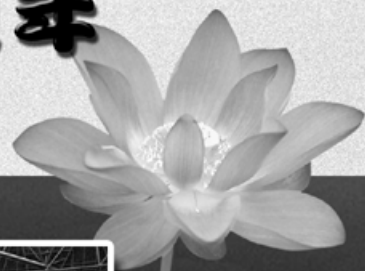
會員優惠一覽表

貴為香港佛教聯合會會員，於惠顧下列商戶及服務時，出示本會之會員証，便可獲得折扣優惠。

類別	商戶	名稱	電話	折扣優惠
素食館	蓬萊素食館	香港天后電氣道 66 號地下	2887 3886	9 折
	三德素食館	香港北角英皇道 395 號 1 樓	2856 1333	9 折
	妙吉祥素食館	九龍油麻地寧波街 31 號地下	2771 6218	9 折
	普光齋	九龍油麻地佐敦道 13 號華豐大廈地下	2384 2833	9 折
	波羅密素食	九龍尖沙咀廣東道 188 號 港景匯商場 106B 舖	2317 6908	9 折
素食品	齊善行食品公司	馬鞍山、慈雲山、將軍澳、石塘咀	2602 6088	85 折
佛教用品	覺知佛教文物舍	九龍油麻地廟街 145 號地下	2780 9737	8 折
	李日記	九龍油麻地上海街 328 號地下	2710 9893	85 折
	佛哲書舍	太子、銅鑼灣、中環	2391 8143 2895 2890	書籍 75 折
	佛學書局	香港銅鑼灣百德新街 55 號 6 樓 B	2577 2372	袍衣：(法師) 75 折、 (居士) 85 折 書籍：55 折
	佛住世 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中 317-319 號 啟德商業大廈地下 C 舖	2850 4800	佛教經典、 叢書 75 折法物 9 折
沖曬服務	東亞專業攝影沖印公司	香港灣仔汕頭街 29 號地下	2575 1745	7 折
		香港中環威靈頓街 76 號地下	2525 9169	
醫療用品	尚健醫療之家	銅鑼灣廣場 1 期 21 樓 2102 室	2915 3388	9 折
		北角新都城國際百貨公司地下 111 號舖	2555 9388	
		尖沙咀堪富利士道 8 號格蘭中心 1206 室	2191 9122	
		元朗泰豐街 1-5 號遠東樓 4 號地下 (大榮華酒家側)	2443 3554	
		沙田橫壘街沙田中心商場 3 樓 52D 舖	2692 8666	
		屯門青松觀路屯門醫院地下大堂 C-D 舖	2453 3686	
	永恆洋行醫療用品	沙田火炭坳背灣街 26-28 號 富騰工業中心 1615 室	2604 2833	95 折起 (視乎產品種類)
健康服務、 產品	古永康足科治療	香港中環皇后大道中 37 號	2522 0897	足部護理產品 95 折起
		余道生行 9 樓 901 室		
	澳洲綠皇集團有限公司	九龍旺角洗衣街金雞廣場 10 樓 1006 室 九龍深水埗地鐵站大堂 7 號舖 香港灣仔軒尼詩道 130 號 灣仔電腦城 2 樓 201 號舖	2503 4262	6 折
文儀用品	藝林文具印刷有限公司	香港灣仔駱克道 301-307 號 洛克中心三樓	2511 4845	9 折
百貨店	裕華國貨	佐敦、北京道、柏麗、尖沙咀、中環	2384 0084	正價貨品可獲 9 折優惠 特價品、公價品、 外租專櫃及 超級市場貨品 恕無折扣
	裕華國貨成藥專門店	北角、灣仔道、堅尼地城、石塘咀、 旺角、旺角新興、觀塘、將軍澳、 淘大、沙田、大埔、荃灣沙咀道、屯門		
	裕華國貨專門店	藍田		
	裕華國貨寢室專門店	樂富		
	天德百貨公司	荃灣福來永泰樓十七號地下		

註：個別商戶或機構所提供的優惠可能有所變動，應以該機構公佈為準。

慶祝澳門回歸祖國七週年 福蓮澳門祈福法會



法會壇場莊嚴殊勝



覺光長老為澳門特區行政長官何厚鏞先生祝福

澳門為慶祝回歸祖國七週年，由民政總署主辦，“重走唐僧西行路”組委會及澳門佛教總會承辦，為有史以來規模最大，規格最高的“慶祝澳門回歸祖國七週年 — 福蓮澳門祈福法會”，於06年12月20日上午在東亞運體育館隆重舉行。

法會邀請兩岸四地諸山長老、大德法師蒞臨為這片蓮花福地——澳門祈福。特首何厚鏞先生更帶領特區政府主要官員、行政會委員、立法議員、人大代表、政協委員、各界嘉賓及信眾逾六千多人參加，共同祝願中國和澳門的未來更加美好，昌盛繁榮。

上午九點，主持祈福大典包括香港佛教聯合會會長覺光長老、中國佛教會理事長淨良長老、中國佛教協會副會長覺醒法師、澳門佛教總會會長泉慧長老、香港觀音寺住持融靈長老、香港寶蓮禪寺住持智慧長老和退居方丈初慧長老、香港佛教聯合會宗教事務監督覺真長老、澳門佛教總會副會長願炯法師、澳門佛教總會理事長健釗長老與及台北、黑龍江、南京、廣州市等地大德長老、法師共十九位一同進場。



諸山長老為法會主持祈福



健釗長老為澳門特區行政長官何厚鏞先生祝福

在“寶鼎讚”的梵唄聲中，主法和尚手持楊枝淨瓶灑淨、毛巾、珠砂筆、寶鏡，為佛壇放置一零八尊象牙瓷製“荷花祥雲觀音”及“和諧第一枝蓮花如意”開光。接著曹溪佛學院七十二位僧人以二龍出水式繞佛灑淨及迴向後，大會恭請特首何厚鏞先生、香港佛教聯合會覺光長老及“重走唐僧西行路”之明賢、明慧兩位法師分別致詞祝賀。

祈福法會圓滿後，主辦單位更邀請澳門政要及相關貴賓們上臺，逐一向主法長老合十致謝，更蒙諸山長老的『摩頂』賜福，大眾一同祈願澳門市民安居樂業、幸福祥和、法喜充滿。



法師信箱

衍空法師答問

問：我是一位退休人士，經濟能力有限，每當到佛堂禮佛誦經時，見到其他善信供僧，而自己不能，因而感到罪過，請法師開示。

答：首先並不是每間寺院都要求善信捐錢供僧。當見到別人供僧、念經、禮佛、禪修做功德時，只要隨之而生起“隨喜心”，歡喜讚嘆別人做好事，雖然自己現在不能做，但心中亦會得到一份隨喜之功德。布

施有很多類型，除了“財布施”外，亦有“法布施”、“無畏布施”、“勞力布施”等，例如幫助打掃佛堂、念佛誦經迴向別人，亦是一種布施。不能做“財報施”，亦有其他布施的方法，不要因為自己做不到某一類布施而覺得自卑，甚至因而減少去佛堂的次數，失去精進學佛的機會。以後當見到別人做好事時，最重要是生起隨喜心、歡喜心，這才是普賢行願品內所指“隨喜功德”的意思。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）

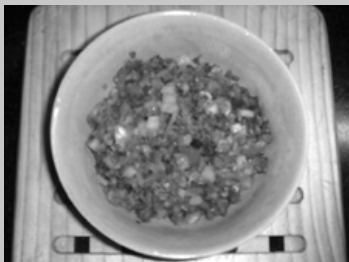


素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食——梅菜芥蘭頭

先父好食鹹，每餐必須有一小碟鹹菜，可以是辣椒豆豉、腐乳、自製柚皮、菜莆粒、梅菜等，特別是農曆年初一，除了一盆大齋之外，定會挑選上等南乳一磚，洒上白幼沙糖，再淋上滾熱熟油，拌著香噴噴的白米飯吃。



近日農夫財伯，送來多個外皮油綠色的芥蘭頭，靈機一觸，與梅菜混合，預備做些梅菜包，剛做好餡料，何小姐來電開會，唯有暫停，回家後已沒有做包的情緒，煮一碗菠菜泡飯，加上梅菜芥蘭頭粒，很滋味！

材料：

靚甜梅菜心 1 棵
薑茸 1 湯匙
芥蘭頭 1 小個

調味料：

橄欖油 1 湯匙
老抽 1 茶匙
幼沙糖 1 茶匙

製作：

1. 梅菜浸水約 10 分鐘，洗淨後搾水，切幼碎，加入薑茸、調味料醃一會。
2. 芥蘭頭去皮切小粒。
3. 熱油鑊炒芥蘭頭粒，加入梅菜粒，慢慢兜炒至材料熟透。

（可按個人喜好，配搭冬菇粒及其他材料）



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



香港佛教聯合會會屬中學 2005-2006 年度聯合畢業典禮 教統局副秘書長甯漢豪太平紳士親臨主禮

由本會主辦之十三間中學聯合畢業典禮，於一月三日上午十一時假香港大會堂低座音樂廳舉行，承蒙教統局副秘書長甯漢豪太平紳士親臨主禮，至為隆重。

本會會長覺光長老和副會長兼學務管理委員會主席黎時煖太平紳士先後分別致歡迎詞和簡要報告各會屬中學校務概況及各校在公開學術比賽及全方位學習活動所得到的獎項。



會長覺光長老，甯漢豪副秘書長及各主禮嘉賓齊唱佛寶歌



甯漢豪副秘書長向中七畢業生頒發畢業證書

主禮嘉賓甯漢豪副秘書長除為畢業生頒發證書及多項獎學金外，更向同學致訓詞。她以自己 and 女兒相處的經驗為例，指出社會上流行問責，不過卻誤解其意，就是凡事只要求別人做好而自己不肯承擔責任。她訓勉同學應該「內向」而不要「外向」，所謂「內向」就是多點反思，反求諸己，而非當事情出現紕漏時，就「外向」推卸責任，認為都是別人的錯。同時，也須適當地節制欲望，不可經常羨慕他人的物質，而不滿足於自己所擁有的東西。甯副局長總括地說，人不可能十全十美，學生應認清自我，掌握個人優點、缺點，從而捨短取長，也不必事事與人比較。



作者 梁智聰 (香港演藝學院戲劇學院 三年級學生)

我的生活：戲思佛理

近些日子，小弟正排練著我校——香港演藝學院於「華文戲劇節」中上演出的其中一齣話戲：《取西經》。這個劇本的作者是陳啟權先生，據他所說這是他出外旅行後，有所感言而作的。一看而知，這個劇本正參照了我國四大小說之一的《西遊記》，故事裡依舊有唐僧、孫悟空、豬悟能、沙悟淨及觀音大使等，然而當中沒有了妖精鬼怪，卻增多了擁有具體形象的「七情六慾」。

劇本裡的故事，始於唐僧經歷千辛萬苦，終來到了回音寺，在取得真經的一剎，忽然刮起大風，竟被吹回大唐的長安城。唐僧以為取得西經回國，自鳴得意，縱然滿口謙謙之詞，然實被內心的「七情六慾」操控而不自知…原來這一切都是佛祖和觀音大使給他的最後考驗，讓他自省以求正覺；而他取得的西經亦非經書，而是這十四年間所得的經歷和經驗。

這是一個文以載道的劇本：「凡事不求成果，只求經過。」一個老掉牙的道理，但我們就是常常也只求成果，莫視經過。戲中，提及了一個不錯的問題：孫悟空的筋斗雲，一飛便能飛過一萬八千里，那為何在取經之途上，不以此作為交通呢？最後，唐僧終悟出這道理

來。我們所需要的正正不是速效的結果，而是其間我們所經歷的一切，就是如此，唐僧便需以十四年的時間取經了。

話說回來，導演陳淑儀先生在排練的過程中，又豐富了劇本中所要說的話。劇本裡有言：「…認清七情，操控六覺，便能立地成佛。」這是真的嗎？導演想：有些時候當人經歷過一些事情，得到了一些經驗，然後他明白了，他能控制了，然而，那便等同他會變好嗎？還是會因而變得更壞呢？我對此沒有肯定的答案，但變壞了的就是他還沒有根本瞭解吧！打個譬喻，我認識「八苦」了，知道了它們因何而有，但我還是會因「貪、嗔、癡」而受苦，這就是沒有探求根本吧！

那又讓我生起另一個道問題：學佛者，需受持戒律，這是抑制，還是修行呢？想了又想，修心才是最終目的吧！持戒修行只是第一步，在修行的過程中，我們必須瞭解我們的身心是一致的，發心而為之，才是受持戒律的根本。我忽然想起演技課老師說的話：「要是我們每次排練演出了一個戲，都能從中明白自己更多，這便是一件值得幹的事了。」我們學戲這一門就是需要這些過程了。



心靈的反思

智慧與煩惱好像手心與手背。
其實兩者都在同一隻手上，但手背無法拿東西，
若反過掌來用手心，則雙手萬能。
對身處逆境的人來說，若能靜心反思，
了解人生之真諦，調整心情，以平常心去應付危機，自己所處的逆境，
反而會轉化成進步的營養，進而成為成功的新起點。

摘錄自《敦煌心靈之旅系列•一念之間》



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《清淨道論》	2月12日	17:30-19:00	蕭樹鏗居士	香港大會堂高座 八樓演奏廳	佛教法相學會 電話：27718161

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《瑜伽師地論》	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：印度佛教史	逢星期一	19:30-21:00	徐錦文居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
維摩結所說經講記	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：96443159
佛經講座	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
小品般若經 / 金剛經法會	逢星期四	19:30-21:00 21:15-22:15	葉文意居士 / 黃國熙等居士	九龍太子道西141號 長榮大廈十樓C座	佛學班同學會 電話：23806400
講座：大智度論 / 楞伽經親聞記	逢星期六	14:30-15:45 16:15-17:30	淨達法師	沙田新田村一號A	慈航淨院 電話：96443159
《成唯識論》	逢星期日	10:30-12:00	李潤生居士	香港大坑道9號A 真言宗女居士林禮堂	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
歲晚圓滿祈福三寶齋天法會	1月28日	09:00-13:00	衍威法師	新界屯門青山寺	青山寺 電話：24416666
禮供諸天一酬恩法會	2月2日	09:00	覺光長老	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
歲晚酬恩供天法會	2月2日	09:00-16:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
圍爐普佛法會	2月11日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
千佛懺	2月18-20日	14:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
新春祈福法會	2月19日	09:00-16:00	永惺長老	荃灣老圍 西方寺	西方寺 電話：24115111
新春團拜法會	2月20日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
禮供諸天一祈福法會	2月24日	09:00	覺光長老	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662