



2006 年 11 月初大欖郊野公園發生近十年最嚴重的山林大火，摧毀了林地達 600 公頃，近十萬棵樹木被燒毀，嚴重破壞該處的自然生態。據漁護署高級農林助理陳燕倫稱該處於七十年代大欖山頭是極為貧瘠。該署由那時開始植林，可說由零開始，每日該署員工要揸 100 棵樹苗，徒步上山，少走一兩個小時才到達目的地，然後才開始工作。當時很多人入職做了半天便熬不下去，拋下樹苗辭職不幹，可想而知植林的艱難。

為此，漁護署表示希望盡早修復這大片焦土林地，將於今年 4 至 5 月期間，舉行一項名為『大欖郊野公園復修計劃』；邀請社會企業合作栽種十萬棵樹苗，預計於 10 年後，恢復地區的生態環境，為香港市民帶來一份可貴的「綠色禮物」。本會為支持這一件極具意義的環保工作，將會參加成為其中一個植林團體並負責一萬株樹苗的栽種費用。集合大眾的力量和閣下慷慨和踴躍的支持，早日把焦土回復成一片綠悠悠的山嶺。

下圖為大欖郊野公園山火後的情況：



## 漁農自然護理署主辦

## 香港佛教聯合會參與

# 香港佛教聯合會

## 丁亥 (2007) 年清明思親法會時間表

- 開壇前登記地點：香港灣仔駱克道 338 號樂友大廈 2 字三樓
- 法會地點：香港銅鑼灣東院道 11 號  
香港佛教聯合會文化中心
- 登記處查詢電話：2574 9371

### 開壇

公曆4月2日 農曆二月十五日 (星期一)	上午	<b>開幕剪綵儀式</b> 恭請諸山長老、各壇主壇法師主持
	上午	<b>法會灑淨儀式</b> 恭請諸山長老、各壇主壇法師主持
公曆4月3日 農曆二月十六日 (星期二)	下午	<b>燄口佛事</b> 恭請大壇諸位比丘法師主持
	下午	<b>燄口佛事</b> 恭請大悲壇諸位比丘法師主持
公曆4月4日 農曆二月十七日 (星期三)	下午	<b>燄口佛事</b> 恭請大壇諸位比丘法師主持
	下午	<b>燄口佛事</b> 恭請藥師壇諸位比丘法師主持
公曆4月5日 農曆二月十八日 (星期四) (是日為清明節假期)	下午	<b>燄口佛事</b> 恭請藥師壇諸位比丘法師主持
	下午	<b>『地藏王菩薩』灌頂法會</b> 恭請密宗大德 蘇南卻佩仁波車主持
公曆4月6日 農曆二月十九日 (星期五) (是日為公眾假期)	下午	<b>大蒙山施食</b> 恭請法華壇、報恩壇、淨土壇 諸位比丘尼法師聯合主持
	下午	<b>禮供諸天</b> 恭請大壇全體法師主持
公曆4月7日 農曆二月二十日 (星期六) (是日為公眾假期)	上午	<b>禮供諸天</b> 恭請大壇全體法師主持
	下午	<b>四大部洲燄口</b> 恭請寶蓮禪寺大悲壇及各壇諸位法師主持
公曆4月8日 農曆二月廿一日 (星期日)	下午	<b>送聖、法會圓滿</b> 各壇法師、本會董事及 善信齊集大壇參加

### 圓滿

### 每天大壇禮拜梁皇寶懺、誦經時間

第一堂	上午 9:00	(除開壇第一天外)
第二堂	上午 10:15	
第三堂	上午 11:00	佛前上供、迴向
第四堂	下午 1:30	
第五堂	下午 3:00	各壇全體法師請到附薦壇迴向





# 樂在緣音 佛曲創作比賽

以音樂弘揚佛法  
鼓勵佛教音樂創作

## 參賽辦法

參賽者請於香海正覺蓮社網站www.buddhist-hhckla.com下載參賽表格及規則或於各通利琴行索取。

參賽者須自創樂曲及填詞，並須將已灌錄成CD/CDR的歌唱版本及純音樂版本(MMO)連同參賽規則(8)內指定附件遞交或郵寄至主辦機構，地址香港跑馬地黃泥涌道31號3字樓。大會收到作品後，經評審團評審，選出10個入圍作品進入決賽。

**歌曲內容：**歌曲內容以能表達佛教的慈悲喜捨精神，具佛教意味者為優。

**歌唱語言：**中文(廣東話或普通話/國語)

**歌曲時限：**三至四分鐘

**初審委員：**由法師及專業音樂人擔任

**評審團：**明義法師、林夕先生、倫永亮先生、盧冠廷先生、許月白居士(排名不分先後)

**截止收取作品日期：**二〇〇七年四月十日

## 獎品及獎項

冠軍組合乙名：可獲現金港幣五千元正、通利琴行禮券五千元及獎盃乙座

亞軍組合乙名：可獲現金港幣三千元正及獎盃乙座

季軍組合乙名：可獲現金港幣二千元正及獎盃乙座

優異獎組合乙名：各可獲通利琴行禮券壹千元正及紀念座乙座

## 決賽資料

**日期：**二零零七年六月三日(星期日)

**時間：**晚上七時三十分至九時三十分

**地點：**香港紅磡理工大學賽馬會綜藝館

查詢詳情請致電：

香海正覺蓮社 2572 2662



主辦機構：香海正覺蓮社

協辦單位：香海正覺蓮社佛教正覺青少年團  
明覺特刊

贊助機構：TOM LEE

Music

通利琴行

湛山草堂  
Herbal Hermitage

學源音  
PADMA ARTS



## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：請問法師，有位師兄說：「到道場參加念經法會，和在家中念經，未曾皈依三寶，只是一個追隨者，無功德修到。一定要皈依三寶，成為三寶弟子，到道場參加念經法會，和在家中念經，才修到功德。」這位師兄是否說得對？

答：皈依和不皈依(或未皈依)的區別：皈依了，是三寶弟子，是跨進了佛門的佛門中人。不皈依，或未皈依，恐怕不能稱為三寶弟子，是未跨進佛門的人。雖未皈依，仍可以是信仰者，修行者，只是他未踏入佛門，未成為授予皈依證的三寶弟子而已。念經、念佛，追隨大家念，或在家，或在道場，只要誠心在念，真心在念，都是功德，功德都很大。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食——臘八粥

在寺院中過佛誕，一定嚐過甜甜的臘八粥。原來民間在春節期間，也會煮臘八粥，選用八種材料，意喻吉利，其實用料多種多樣，沒有定規，可根據各地的習慣、各人的愛好和條件而定，凡五穀雜糧均可。以米及豆為主，筆者愛用糯米，加入多種豆類及京果，例如大棗、桂圓肉等，黏糯滑軟，溫暖滋補，可以祛寒。有暖肚、潤腸、補脾、清肺等功能，香甜可口，營養豐富。年邁體弱者食此粥有利於恢復健康。



#### 材料：

糯米	1 杯	蓮子、花生、板栗、桂圓、	各 20 克
紅棗	9 粒	合桃、銀杏、百合、眉豆、	
大棗	4 粒	荷包豆、薏仁	

#### 製作：

1. 糯米與薏仁洗淨泡水 1 小時。其他豆類洗淨泡水 1 小時。
2. 紅棗與黑棗去核洗淨備用。
3. 清水 10 杯，加入所有材料，放電壓力鍋中熬煮 1 小時便可。用明火煲約 2 小時。
4. 也可按個人喜好加入紅糖、桂花。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



## 廣州佛寺之旅

二零零六年十一月十一日對很多人來說可能只是一個平平凡凡的週末，但是對我來說它卻是一個令人難忘的日子。那天是我第一次以弘法使者的身份去參與旅行，它是由香港佛教聯合會所舉辦的廣州佛寺一日遊。在當中，我並不是擔任一個參與者，而是一個領隊，這是我第一次在這麼大型的旅程中擔任領隊，令我既興奮又緊張。

還記得當天一早便去到集合地點去準備，不久後各參加者便陸續來到，幸好得到另一位領隊及義工的幫忙，我這位新手才能順順利利的完成點名、上車及派發物資等工作。不久後便來到了皇崗口岸，我知道對於旅行團來說，出入境的程序是最容易出差錯的，所以我也打醒精神努力幫助各參加者。我和我的拍檔一早便分配了工作，務求盡快及順利完成過關程序，我的責任是盡快過關後，找一個地方把參加者集合起來然後帶領他們上車。原本我也在擔心會不會出問題，但是事情比我想像中的順利，大約半小時，我們便再次出發了。

經過了約兩小時的車程，我們便到達了第一站——六榕寺了。六榕寺雖然有著千多年的歷史，但是它並沒有給予我殘舊的感覺，反而使我感到很舒服，是一個很值得一去的地方，加上我是修讀工程的，對於它的

古建築及結構我更感興趣，很想知多一點，我真的希望將來有機會可以參與廟宇的建設。我最難忘的莫過於是六榕寺內的九層高塔，如果有機會我真的很想走上最高的一層，去體會那種獨特的感覺，可惜時間上並不許可。之後，我們到了附近的光孝寺用膳。飯後，各參加者便集合在大殿內普佛，而我則仔細地遊了一遍光孝寺，雖然它的歷史沒有六榕寺那麼長，但是也有著悠久的歷史，它給我的感覺雖不及六榕寺的獨特，但是卻有著自我不同的風格，很莊嚴、卻又很舒服，令人很喜歡在那裡走走。

參觀完佛寺後，大隊便回到深圳享用晚膳。我們到了一所提供素食自助餐的餐廳，令人意想不到的素食也可以有那麼多元化，那裡不單有普通的菜色，竟然還有素食壽司、串燒等等不同的特色食品，真令人目不暇給。用膳完畢後，我們便回程了，過關手續很快便完成，而旅程亦就此結束了。

雖然這只是一個普通的旅行，但是對我來說它卻一點也不平凡，它不但令人眼界大開也使我學到了很多課堂外的知識：處理突發事故的能力、待人處事和分配資源的能力等等，獲益良多，我真的很高興可以獲得這個特別的體驗，希望我下次我可以做得更好吧！



## 綠野先鋒(上) —— 走進山火災場



小樹苗還未長過及膝，便已葬身火海

2006年10月26日

政府部門公佈香港山火數字有下跌趨勢，大家都在欣喜市民的防火意識都提高了。

10月29日重陽節前夕

一天內發生了超過30宗山火，山火數字更一天比一天多，在極乾燥天氣下，火燒得更烈，蔓延得更快。之前一切的讚賞都要收回。

11月1日

大欖郊野公園發生了本港近十年來最大型山火，這場火燒了整整兩日兩夜，火場面積達460公頃，燒毀了66,000棵樹木。

踏進被山火蹂躪後「災場」，刻下明白什麼是「生靈塗炭」，原本的青山綠林都不見了，換來是眼前不見盡頭的黑土，空氣中夾帶著濃烈的焦木味道和灰燼。猶記得早陣子才跟朋友們前來這裡探訪在春天種下的小樹苗，坐在樹下享受微風帶來的青草味道，聽鳥在樹頭歌唱，當時到處生機盎然。怎想到，原本熱熱鬧鬧的樹林，刻下變成了現在的死城。

事實上，每年的秋冬早季，幾乎每星期都有山火發生，而起火原因幾乎全屬人為，常見的包括掃墓人士疏忽處理火種、貪一時方便用火消除雜草、在不適當地點生火、隨處拋棄煙蒂及放孔明燈。就因一時貪方便、一時的疏忽，奪去了無數大自然的生命，令小動物們喪失了家，也摧毀了年來植樹人的心血，你可忍心嗎？



“有信仰的人，是最平靜的，最平靜的人，才是最有力量的人。”

～ 覺真法師



## 講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
楞伽經簡介	3月7日至6月27日 (逢星期三)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學星期班	3月11日起 (逢星期日)	14:30-16:30	眾導師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14字樓G-H室	三輪佛學社 世佛會港澳總會 佛教法相學會 電話：27300572
藥師經略說	3月15日起 (逢星期四)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
佛學初階班	3月24日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373

定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《瑜伽師地論》	逢星期一	19:30-21:00	陳雁姿居士	旺角白布街2-24號 藝興大廈10/F,13室	佛教法相學會 電話：27718161
講座：印度佛教史	逢星期一	19:30-21:00	徐錦文居士	香港中環大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話：25466890
維摩結所說經講記	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂高座 八樓演奏廳	慈航淨院 電話：96443159
佛經講座	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373



## 法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
除夕普供 普佛普茶 千佛懺	2月17日	08:30-11:00 18:00-21:00	法師領導	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
新春祈福法會	2月18-20日	14:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
新春團拜法會	2月19日	09:00-16:00	永惺長老	荃灣老圍 西方寺	西方寺 電話：24115111
新春團拜法會	2月20日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
供天祈福法會	2月20日	-	法師領導	東涌石門甲村 東涌羅漢寺	東涌羅漢寺 電話：29881419
禮供諸天 — 祈福法會	2月24日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
新春祈福供天法會	2月24日	09:00-12:00	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
傳燈法會	3月4日	18:30	覺光法師	粉嶺置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
禮供三寶大供天 吉祥消災延壽法會	3月4日	07:00-12:00	永惺長老	荃灣老圍村 西方寺	西方寺 電話：24115111
新春祈福法會	3月18-24日	-	-	荃灣芙蓉山 竹林禪院	竹林禪院 電話：24903392
慶祝觀音誕暨 光明燈鳴鐘祝願法會	3月25日	09:30	法師領導	東涌石門甲村 東涌羅漢寺	東涌羅漢寺 電話：29881419
觀音佛七	3月31日至4月6日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。  
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。