



《神州和樂》，為首屆“世界佛教論壇”而作，結合了中國佛教音樂與西方交響音樂特色，充分調動種種音聲手段，在創造藝術美感的同時，充分傳達佛教“如來梵聲”的精神魅力，實踐佛教以音聲宣理、度人、修行的方便法門。

《神州和樂》是一部大型交響樂作品，為合唱、獨唱與管弦樂隊而作，採用五樂章的合唱交響樂形式。作品名為《神州和樂》，取意於“論壇”主題“和諧社會，從心開始”，蘊涵世界莊嚴、禪慧圓融、眾生歡喜、萬物和諧、天地光明之意。

神州和樂頌香江

Buddhist Symphony-
Chinese Harmonious Music Concert

菩提慧聲 梵音和暢
佛教主題交響樂作品 《神州和樂頌香江》

演出日期：2007年5月25日(星期五)

時間：晚上7:30

地點：灣仔香港會議展覽中心大會堂

門券：4月24日起辦公時間，
到本會免費索取，數量有限，
先到先得，派完即止



6-15

你想有健康的身體嗎？ 你想有更多財富嗎？ 你想更長壽嗎？



長期大魚大肉，會引發多種病症，如腸胃病、膽石、
冠心病、動脈硬化、高血壓、糖尿病、痛風、關節炎、癯肥症等，
故需要有健康均衡的飲食習慣，多吃蔬菜、水果和穀類食物，
甚至減少癌病，亦可從食療方面著手。

請全港市民，為自己、家人及下一代著想，齊來參與每年

6月15日：健康素食日



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

二零零七

社會服務慈善獎券



目的：籌募會屬社會服務發展經費
抽獎日期：2007年6月25日
抽獎時間：下午2時30分
地點：香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道338號2字樓

獎券推售獎勵計劃

- (1) 設有中學組、小學組、幼稚園組及社會服務單位組。
- (2) 每組設有冠、亞、季軍各一名，獎勵推售獎券最多之團體，另設團體及個人總冠軍各一名。
- (3) 各項獎品將於本年11月15日會慶晚宴頒發。

會屬單位：香港佛教聯合會青少年中心
佛教沈馬瑞英護理安老院
佛教傳善合長者鄰舍中心
佛教正行長者鄰舍中心

佛教葉妙顯長者鄰舍中心
佛教何滿月屏長者文化服務中心
佛教慈靜幼兒園

香港佛教聯合會 2007社會服務慈善獎券認購表格

姓名(中文正楷)：_____ 電話：_____

地址：_____

本人樂意： 認購慈善獎券 20張 40張 60張 80張 100張 _____張，

合共港幣_____元(每張獎券\$10，每本獎券10張)

隨喜捐助港幣_____元(捐款港幣\$100或以上，本會將發回收據，以便申請免稅。)

遞交善款： 現金支付(請直接交本會辦理)

方法 劃線支票(抬頭請寫「香港佛教聯合會」，背面註明「2007社會服務慈善獎券」)

本會地址：香港灣仔駱克道338號2字樓

查詢：2574 9371(薛偉強先生或羅志恆先生) 網址：www.hkbuddhist.org



法師信箱

覺真法師答問

問：本人想請問法師，從佛教來說：人死後會變成甚麼？死後往哪兒去？我敬愛的人死後，我可以和他們再聚嗎？有甚麼方法可以在我或他們死後再和他們相聚呢？

答：人，應該弄清楚生從何來？何向何去？在佛教來說，生死事大。了生脫死，也正是我們學佛的目的之一。生命不會死亡，死亡的只是五蘊假合之身，生命可以延續，生命的形態也會轉換，生命也能提昇。人有前生，人也有來世。作為一期生命，有生

必有死。但死了仍有未來，仍有希望，仍有光明。佛教所講三世因果，今天已為科學所證實，西方心理學實驗或臨床醫療報告，許多人能回憶出前世的生活和遭遇來。"萬般帶不去，唯有業隨身"。死後投生何處？決定于生前的所作所為，這就是業力的牽引。能不能和親人再相聚？佛教的根本理論是緣起，能相見是因為有相見的緣。不能相見，也是有不能相見的緣。"此有古彼有，此無故彼無"懂得了"十二緣起"，我們的生命實相就會有一個了知了。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食——豆漿麥皮

近日忙到不得了，莫說是弄些心水小食，慰勞一下自己都是妄想，連一班纔咀朋友的私房大食會，也只能匆匆打個招呼，喝了一小碗豆漿麥皮，便要依依離場。這個「忙」字，心字旁有一個亡字，即代表心死，應該對甚麼都沒有感覺了，可是，這碗豆漿麥皮，卻讓我的味蕾復甦。



急不及待，偷出些少時間，煮了一壺。為了爭取時間，沒有用磨黃豆做豆漿，而是行捷徑，用鮮腐竹代替，效果不可思議。

材料：

鮮腐竹	2 塊	水	6-8 杯
麥皮	1 杯		
冰糖	1 中粒		

製作：

1. 水滾後，加入鮮腐竹碎、糖，煮至溶化。
2. 加入麥皮，煮熟便成。

（邊搞邊滾，要留心竊底。不用鮮竹，可用現成的豆漿，但不夠香。若不喜歡甜食，可以落鹽成鹹。）



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



「兒童玩具圖書館」—

打破呆板教學 啟發創意潛能



本會會屬佛教金麗幼稚園為全港首間引入「兒童玩具圖書館」教學法的幼稚園，孩子們除了在課堂上學到知識之餘，下課後更可在玩具圖書館的寶盒中，找出與課本內容相關的玩具遊戲，玩樂之餘，加強學習能力。零四年九月該校安排全校超過三十位老師到北京培華人才培訓中心受訓，亦為本港其他幼稚園的老師舉行示範及培訓。

校長李燕秀表示，現時「圖書館」內有56個遊戲學習系列共923個玩具寶盒，分成「自學」、「互學」、「預備」系列，每個系列設有不同的名稱及編號，各系列均會針對不同的學習內容而設。通過玩具盒，學生只須與自己比較，藉著不斷進級，令小朋友成功感和滿足感，經過長期觀察，明顯發現有效提高他們的自學和自理能力。而家長亦發現孩子變得有規律、自覺和專注。

同時，自去年開始，該校結合香港大學教育學院助理教授李輝博士，提出的故事教學法，提高小朋友的學習效能。



「以禪會友」— 圓通寺宿營有感



四月十四、十五日在衍空法師的帶領下，我和第九屆弘法使者，聯同歷屆弘使一起到元朗的圓通寺參加了為期兩日一夜的宿營。是次聯誼活動的主題是「以禪會友」。「禪」是梵語「禪那」的略稱，意譯為「靜慮」、「思維修」。「禪」，不是只有靜坐那麼簡單，而是要靜心觀察和留意身邊的一切。我們平時學佛，是學習外面世界的事物，例如如何在日常生活中實踐佛法。學禪，關心的是循回生命的根本，學習自己內心的世界，懂得關懷、照顧我們的心。圓通寺莊嚴幽靜，是禪修的好地方。空師教導了我們三個關於「禪」的活動：首先是「茶禪」，之後是「坐禪」，最後是「行禪」。我印象最深刻的，要算是「茶禪」。

「茶禪」，就是從茶中領會「禪」。茶，大抵大家都是因為口渴才喝它，我也如是。它的溫度如何顏色如何氣味如何味道到底如何，我不知道。但這一次，真真正正靜心盤坐下來，眼裡心裡腦海裡只注視面前的一杯茶，慢慢用心去感受這杯平時早已被

我們忽略遺忘的茶。茶杯是滾燙的，我只得用食指和拇指緊扣那青花陶瓷杯沿，但熱力仍透過杯身往上傳。閉起眼睛，好好的調理呼吸，慢慢的把茶杯提到嘴前，深呼吸，吸一口茶的飄香，讓淡淡的香氣縈繞鼻樑。輕呷一口茶，乾涸的嘴唇馬上得到甘甜的滋潤，不要立即「咕嚕」一聲吞下，就讓從未如此可口的茶停留在口中，使淡而清香的茶在唇齒牙舌縫間留下餘香。聽，外面寂靜安寧，不聞世俗鬧市梵音，只聞窗外蛙聲、蟬聲、鳥聲、雨聲混成一片，聲聲悅耳，聲聲動人。我們入營已經好半天了，但沒有一刻留意過大自然的天籁聲。「人閑桂花落，夜靜春山空。月出驚山鳥，時鳴春澗中。」原來只有人的心在閒靜下來的時候，才能真正感覺到身邊的一切。

「禪」就是要我們靜靜地看待、照顧和感受自己的心，以心重新觀看外面世界的事物。感謝弘法使者獎勵計畫，讓我有機會學習「禪」，能從「心」出發，從新領悟。



《智慧的歷煉》 吃苦了，若能反思，苦盡甘來；享福了，若不惜福，福盡悲來。
世間若無苦難，怎能令人成熟？
因此所有苦難，都是使我們智慧增長的資糧。

摘錄自《敦煌心靈之旅系列 • 果與因》

佛曆二五五一年香港佛教界慶祝佛誕暨香港回歸十週年吉祥大會

活動名稱	日期	時間	地點	主辦機構
佛誕開幕、浴佛典禮 懺摩法會	5月24日	15:00-16:30 19:30-21:00	香港灣仔會議展覽中心 新翼五樓大會堂	香港佛教聯合會 電話：25749371
神州和樂頌香江 (大型佛教交響樂演出)	5月25日	19:30-21:00		
誦仁王護國般若波羅蜜多經 萬人皈依典禮 懺摩法會	5月26日	09:30-11:00 15:00-16:00 19:30-21:00		
佛誕普佛 傳吉祥燈法會	5月27日	09:30-11:00 19:30-20:30		

以上各場均需憑票入場，入場券於4月24日起在本會免費派發，派完即止。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
大念住經 (共八講)	逢星期五 (4月20日起)	19:30-21:00	蕭樹鏗居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
法器初基班 (共十二堂)	逢星期二 (5月8日起)	19:30-21:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
平安與喜悅—— 覺醒生活的成果	5月13日	14:30-16:30	一行禪師	烏溪沙青年營大禮堂	香港大學佛學研究中心 電話：22415078
愛與了解——幸福之道	5月18日	19:30-21:30	一行禪師	香港會議展覽中心3號館	香港大學佛學研究中心 電話：22415078
三皈五戒講座	5月20日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
萬佛法會	4月18日至 5月8日	-	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
華嚴吉祥法會	4月22日至 5月12日	-	永惺長老	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
金剛般若波羅蜜經 108永日法會	5月1日至 8月18日	-	智定法師	大埔馬窩村53號	定慧寺 電話：26521571
春季禮供三寶諸天法會	5月6日	-	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
覺醒生活營	5月11-15日	-	一行禪師	烏溪沙青年營 香港教育學院	宗教與心靈教育中心 電話：29488279
浴佛船河放生	5月13日	12:45	暢懷法師	土瓜灣九龍城碼頭	佛教青年協會 電話：23360437
覺醒禪修日	5月16日	08:00-17:00	一行禪師	香港教育學院	宗教與心靈教育中心 電話：29488279
浴佛法會	5月20日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
浴佛節法會	5月20日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
文殊師利菩薩聖誕	5月20日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
慶祝釋迦牟尼佛聖誕法會	5月24日	09:30	初慧法師	大埔馬窩村53號	定慧寺 電話：26521571
浴佛節普佛法會	5月24日	9:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
釋迦牟尼世尊降生紀念日	5月24日	09:30-16:30	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
浴佛大典 皈依三寶傳授五戒	5月27日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
結夏安居 (限尼眾及在家女眾)	5月31日至 8月27日	-	本因法師 宗立法師	大嶼山 上美山鹿湖	樂生蓮社 電話：29855460

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。