



全體董事致送賀咭予覺光長老及何德心居士



覺光長老為金獅點睛

佛教領袖覺光長老榮獲金紫荊星章 聯歡晚宴各界人士分享喜悅

七月可為喜事重重，當慶祝香港回歸十周年的歡欣氣氛還未減退時，香港佛教界更傳來一大喜訊——本會會長覺光長老榮獲政府頒授金紫荊星章勳章。消息到臨，本會上下乃至教界全人均感到興奮和喜悅。

本會在七月二十六日本會舉行了一項具有三重意義的聯歡聚會；首先當為恭賀長老獲得殊榮；再者是為恭賀常務董事兼司庫何德心居士較早前取得榮譽勳章、同時更為本會今年舉行連串的慶回歸大型活動取得圓滿成功慶祝一番。

晚宴在會展中心紫荊廳舉行，獲得社會知名人士包括中聯辦副主任黎桂康先生、宗教領袖、傳媒界友好、大德長老、法師、本會董事、各項活動的義工代表等嘉賓蒞臨出席，濟濟一堂，喜氣洋溢。宴會前首先由副會長黎時煖居士致辭，之後由董事會四眾全人將兩張寫有祝賀語句及在場數百位嘉賓簽名的大賀咭，分別送給覺光長老與何德心居士。接著是覺光長老的致辭，我們這位八十八歲高齡的佛教領袖在致辭中，將此項榮耀歸屬於香港的佛教而非他個人所得；長老的胸懷和慈悲實為大家讚嘆和敬重的。



佛教青少年合唱團獻唱得獎歌曲



獲世界大獎之機械小動物表演

在宴會裡，還有多項表演節目助慶，包括世界冠軍級的會屬佛教何南金中學醒獅隊；來自會屬佛教中華康山學校的香港佛教合唱團部份成員獻唱得獎歌曲，而壓軸節目是由今年在美國亞特蘭大舉辦的『青少年機械人世界盃比賽』中，榮獲世界最佳娛樂大獎的會屬佛教何南金中學 4 位同學和他們的「機械小動物」表演得獎舞蹈；讓全場嘉賓欣賞到一場「世界級」的演出。

正如司儀在宴會上曾比喻這一晚的宴會就好像「家宴」，覺光長老就是佛教的大家長。他過往六十多年為佛教無私的付出，幾十年如一日，他的弘深願力和慈悲的菩薩心腸，護教弘法，才使佛法深深扎根於香港這個舉世聞名的現代都市。他的偉績和德行，讓我們在此向長老作深深的致敬。

會屬學校的光榮 佛教何南金中學獲多項機械人設計世界大獎 屢創輝煌驕績

一切由科普研習社開始……

科普研習社是何南金中學科技科及理科聯合舉辦的學會，學會成立的目的是希望通過活動，把應用科技普及化，本校林榮標校長表示除商業外，科技對社會及國家經濟發展是不可或缺的一環。學會定期為校內學生舉行培訓班，到其他學校開辦的機械人工作坊，另外，社員亦經常在科技展中，展出自創的機械人，並向大眾講解機械人的結構及操控等科技知識。



2007 機械奧運會香港區選拔賽團體照

香港區賽事 獲驕人成績

今年五月，科普研習社參加兩項香港區機械人賽事：「2007 青少年機械人世界杯」及「2007 香港機械奧運會」。喜出望外，兩隊學員都於賽事中獲得驕人成績，並獲資格參加7月份分別在美國亞特蘭大及上海之國際比賽。

美國亞特蘭大 2007 青少年機械人世界杯

7月初，學生林明鋒、羅兆強、蔡耀璋和許淑怡、李志宏老師及陳國和老師一行六人到達亞特蘭大，進行一連七天的比賽，雖有部份學生出現水土不服，但他們無懼困難，最終發揮最佳水準，更奪得2007 青少年機械人世界杯舞蹈賽超級隊之「世界最佳娛樂大獎」。



2007 青少年機械人世界杯香港區選拔賽團體照

上海崇明島 2007 機械奧運會埠際賽

7月下旬，從美國回港小休數天後，李志宏老師及陳國和老師再率領另外三位同學包括陳雙珍、陳雙珠和呂育冰一行五人，到上海崇明島參加另一賽事。由於上海氣溫比美國更熱，每天的氣溫均在攝氏38度以上，但酷熱的天氣並沒有影響學生的表現，在所參加的伺服馬達機械人外型設計、伺服馬達機械人舞蹈及伺服馬達機械人自由搏擊三項比賽中，均獲埠際賽冠軍。上海崇明縣書記在參觀伺服馬達機械人外型設計時，對本校的參賽作品讚不絕口；而上海電視台更錄播本校參賽的伺服馬達機械人舞蹈。



與巴西隊及葡萄牙隊同拍攝於頒獎台

開花結果

經過三年的發展，科普研習社社員在科技知識的提升、自信心的建立、責任感及自我管理能力的培養等各方面漸見成果，而社員在本年度外出參加世界賽及埠際賽的表現亦無負各方的期望。此等成績，實有賴導師們悉心的教導和學生們努力的學習，校方及會方在資源上的支持；希望來年在各方的支持下，科普研習社繼續發光發熱，再創驕績。

「此岸-彼岸」

香港佛教「此岸-彼岸」弘法會主辦
「慶祝香港特別行政區回歸祖國十週年」

齋僧大會

以恭敬虔誠心
供養清淨福田僧
獲福無量

歡迎隨喜參與 · 共種福田！



所謂布施者 必獲其利益 若為樂布施 後必得安樂

地點：新界荃灣老圍村三疊潭西方寺

日期：佛曆二五五一年
西曆二零零七年九月二日
農曆丁亥年七月廿一日

時間：上午九時普佛 · 十一時齋僧

查詢電話：2411 5111 (西方寺)

2577 2298(香港菩提學會)





法師信箱

覺真法師答問

問：佛教的終極目的是什麼？

答：佛教的終極目的，是生命關懷，關懷生命，出離生老病死與無始無明的局限，達至解脫、涅槃的崇高境界。

問：聽說佛教是無神論的，沒有靈魂的，請問佛教的理論是什麼？又佛教是實踐證悟的宗教，但怎證明佛教所有的理論是正確無誤呢？

答：佛教的根本理論是“緣起性空”。這一理論，已為今天的科學所證實，愛因斯坦對佛教就有很透晰的肯定。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 家常蒸茄子

一年一度會考放榜，自然有些同學成績好、有些成績不理想，雖然考試都會講運氣，但也要問問自己實際付出了多少。

近日報章報導了一位 14 歲小女孩，竟擁 9 優成績，電視機前，問她父親如何為女兒慶祝，父親說，沒甚麼特別，回家煮飯食，女兒最喜歡我們煮的飯菜了。說時，站在身旁的女兒，笑著猛力點頭認同，一臉的喜悅和滿足。難怪她的智商測試滿分，試問，外間的油炸、味精，那及得家人用愛心烹調的菜根香！

很多主婦，常常因為素食食材，或繁複的烹調方法而卻步煮齋，極其量是一碟青菜。於是，寫這欄位時，一直在思考，希望盡量用最簡單的手法，容易找的食材，提高讀者煮齋的興趣。

材料：

茄子（矮瓜） 4 條

材料：

芝麻醬（或花生醬） 1 湯匙
橄欖油 適量
醬油 約半湯匙
陳醋 約 1 茶匙
（意大利醋或柚子醋也可）
黃幼沙糖 少許

製作：

1. 洗淨茄子疏間去皮，對切開邊，隔水或放在飯面蒸熟。
2. 將熟了的茄子，用叉撕開幼條。
3. 調味料攪勻至糖溶解後，淋在茄子上，略撈即成。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



當弘法使者的感想

在九年前就是因為有了衍空法師發起弘法使者獎學金的理念，我們才可以在佛教這一個大家庭相遇。就以我自己的經驗來說，曾經分別在大學學生會擔任過職務和旅遊大使的義工，這半年裡我的人生經驗可真是多姿多采。然而，我們這一群年青伙子在衍空法師的支持下，一步一步地成長起來，經歷過摸索的階段，現在的我們心中的熱誠更勝以前，在這個過程中，有很多人給予我們支持，默默付出，在此，讓我在此說一聲謝謝，感恩身邊有大家的護持。

弘法使者所舉辦的活動是多元化的，這些活動讓我們遇到不同的人，學到了更多，而且這些活動是與大學的很不同，至少對於我來說是非常的特別了。想像一下在元朗的石崗軍營附近找到一所佛教寺院——圓通寺，在寺的附近又找到了一處幽靜的地方用作靜修，看一套佛教的電影後由空師和我們一起分享故事，把當中的細節細細回味；用一個下午來品嚐一杯茶，放慢腳步，才會察覺到心靈受到洗滌

的喜悅。此外，七月份普陀山之旅，對我來說更絕對難忘的，因為有機會住在山中的寺院內，五天都可以和法師們一起參透佛理，就算只是些很閒話家常的事情和和大德法師一起討論會發現了一些很獨特而又有趣的見解，令我對人和事的看法得到很大的幫助，我想這一切會受益一生的。

另外，當我參與佛教的活動中，常被義工朋友們那份的熱誠感染，看到他們的投入感不禁使我有點慚愧；他們不論工作有多忙，就算身體不適還一樣堅持，臉上仍流露出滿足欣喜的笑容。而我們這一群弘法使者在學業上得到了獎學金的輔助，在責任感上應該要比義工朋友們付出更多。同時，有了參與不同活動的經驗，對於我們往後在弘法使者活動籌備工作上有了更多的指引和參考。在接下來的半年，我很有信心我們會做得更好，因為我們會以自己為弘法使者感到自豪和榮幸，在此，期待在未來的活動和大家見面！



佛教真如幼稚園主辦

『洗滌心靈的清泉』活動

大嶼山離島區的一個新市鎮——東涌，地處偏遠，聚居人口不算稠密。由於悠來到大嶼山禮佛者眾，祇要涉足東涌即教人如履蓬萊。

佛教勝地的殊勝魅力，真是信眾所神怡神往的地方。

東涌的一個最新屋邨——逸東邨，邨內居民生活閑息，生活樸實。本會也就社區需要，於二零零三年八月投入3-8歲幼兒教育服務，以選擇佛教學校入讀者日眾。在家長們日益認同佛教辦學的精和理念的同時，對佛化教育的深入了解及佛法學習趨之若鶩。

本年二、三月期間；為區內信眾與家長們舉辦兩次的心靈講座，並邀請了本會常務董事、羅漢寺住持——演

慈法師親臨主講。以「啟迪智慧」、「釋放心靈」為題，由生活經驗的體認，佛法的義理互為引證。從小故事到大道理，均能說之以情、曉之以理。

每次講座過後，更有心靈反思寫作小品分享，在筆墨中互相交流意見和思想，在字裏行間不難發現參與者的大智慧，相信佛法早已在眾人心田中得以栽種。信眾們、家長們也深感受開示的裨益，有如深喝一口清泉，能令心境平靜，心曠神怡。

在這裏，充斥著和諧美好的氣氛，人心能真誠互勉，努力尋找快樂的足跡，富泰安穩的心田已廣種於東涌逸東邨的每一家，我們在遙望讀者們能親臨這片樂土共結善緣。



心靈地圖

若能廣結善緣、人緣、法緣；
並且開闊自己的心靈世界，
以智慧心來生活，
人生就是無限的光明。

摘錄自中台寺——「甘露法語」



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
地藏經之要義略說	8月22-24日	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
盂蘭盆報恩法會	8月21-27日	09:30-16:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
盂蘭孝親普渡法會	8月21-27日	09:30-16:00	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
盂蘭法會	8月21-27日	-	-	九龍黃大仙 沙田坳道175號	法藏寺 電話：23233079
大勢至菩薩聖誕 盂蘭超薦法會	8月23-29日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
盂蘭節念佛法會	8月25-27日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
盂蘭思親法會	8月26日	-	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號	天台精舍 電話：2336437
盂蘭盆法會	8月26-28日	09:30-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
梁皇寶懺法會	8月28日至9月3日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	荃灣芙蓉山 新村路10號	福慧寺 電話：24908676
地藏菩薩聖誕法會	9月9日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
藥師寶懺	9月16日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
中秋節延生普佛、普茶	9月25日	18:00-21:00	法師領導	九龍鑽石山 志蓮道五號	志蓮淨苑 電話：23541604