



香港佛教界慶祝 香港回歸十週年吉祥大會 兩岸四地佛教弘展研討大會

大會主題：
《**共建和諧世界·發揚佛陀精神**》

邀請兩岸四地的佛教領袖，
參與此次規模盛大的佛教會議

佛曆二五五一 (二零零七) 年
十月七至八日

灣仔香港會議展覽中心
大會堂



香港佛教聯合會 主辦

電話：(852) 2574 9371
地址：香港灣仔駱克道 338 號 1 及 2 字樓
電郵：enquiry@hkbuddhist.org
網址：www.hkbuddhist.org

十月七日 (星期日)

上午十時至十一時半

開幕典禮

(憑券免費參加，入場券於本會派發，
先到先得，派完即止。)

下午一時半至五時

專題演講

十月八日 (星期一)

上午九時至十一時半

圓桌會議

下午二時半至四時

座談會

下午四時半至五時半

閉幕典禮

(備註：除開幕典禮外，
其他場次只供邀請人士出席。)



慶祝香港回歸祖國十周年
香港佛教聯合會主辦

「兩岸四地佛教弘展研討大會」

緣起和目的

香港回歸祖國十週年，本港佛教界舉辦了一系列大型的紀念活動；而於十月七日至八日在香港會議展覽中心舉行之「兩岸四地佛教弘展研討大會」是重要的壓軸項目，主題名為「共建和諧世界、發揚慈悲精神」。

大會首要的目的，是通過紀念香港回歸十週年，回顧兩岸四地佛教的團結、友誼，共同發展，為弘法利生，服務人群，所作的實際貢獻，從而為發揚佛陀精神，續佛慧命，繼續推進兩岸四地佛教事業的發展與團結合作。

其次，就「共建和諧世界」這一莊嚴主題，展開研討。人類和諧，眾生平等，息災免難，世界和平，這是偉大佛陀的本懷，也是我們佛教徒的歷史使命。通過研討，有助我們達致共識，為實踐人間佛教作出我們應有的奉獻。

第三，去年四月，首屆世界佛教論壇在杭州成功舉行，而是次研討大會的召開，是進一步貫徹該論壇八位發起人包括：覺光長老、一誠長老、本煥長老、星雲長老、惟覺法師、聖輝法師、祐巴龍莊猛和嘉木樣·格桑久美活佛共同發起之『首屆世界佛教論壇』的精神；進一步實現兩岸四地佛教界的團結、合作和發展。

共建和諧世界，發揚佛陀精神，這是全世界佛教徒的共同心聲，也是所有佛弟子義不容辭的歷史責任。世界和平，和諧世界，則是人類的共同利益，也是人類呼籲、祈求的共同心願。佛教是和平的宗教，佛陀主張慈悲、平等、清靜無染，熄滅貪嗔痴，達至解脫自在的人生境界。如果我們發揚佛陀精神，把佛教的巨大精神資源，普施人間，則心淨國土淨，心安社會安，心平天下平的和諧世界指日可待矣。因此，研討大會將肩負著探索佛教未來發展的路向，與佛教在社會中如何發揮共建和諧世界的重要使命。

香港回歸祖國十年來，香港佛教在香港佛教聯合會會長覺光長老和全港諸山長老、高僧大德和四眾同人的共同努力下，有了可喜的長足發展。尤其在兩岸四地佛教界團結合作，共同推展弘法利生事業中，香港佛教界成為一座橋樑，在未來的世界佛教大家庭中，香港佛教必將承擔更重大的責任，並發揮著積極的作用。



香港佛教聯合會 主辦
會員活動委員會

佛曆二五五一(2007)年會員活動

海上放生及蒙山施食法會

日期：2007年10月28日(星期日)
(農曆九月十八日)

開船時間：上午10時(逾時不候)

集合地點：北角渡輪碼頭

費用：會員\$180 非會員\$200

(名額380位，費用需於報名時以現金或支票繳交，
支票抬頭「香港佛教聯合會」)

內容：蒙山施食、放生、
自助午餐、抽獎





法師信箱

覺真法師答問

問：本人曾接觸過基督教及印度教，但覺得與佛教的理論有一定的矛盾，請問是否佛教是唯一真正的解脫方法又怎樣證明？

答：一切宗教，都各有教義、儀軌、修持方法。佛教的解脫法門，如何證明？你問得極好。佛教不是天啟、不是先驗、不是神示、不屬於世間的知識、更不是別人的給予，全在自證自悟，是你自己本有的。你在學修佛法之後，找到自證的途徑，一切就都迎刃而解了。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 老少平安

相信很多朋友都嘗過「老少平安」這味廣東菜，嚴格來說，算不上色、香、味，但那份淡淡的平凡，卻蘊含了家人的關心和祝福。為甚麼

壓爛豆腐後蒸一會叫「老少平安」？

皆因此菜，沒有骨、沒有肥肉，即使沒有牙齒也可以消化，最適合一家老少。

大部份的素食「老少平安」，都愛用冬菇、素腸或麵筋等。今次筆者改用甜梅菜、甘筍，家裡各人吃過讚不絕口，翌日另試用甜梅菜、菇粒做餡料，發覺兩者的味道各有特色風味，相信混和各配料蒸煮，效果應該不錯。再一次證明簡單的食材，也可煮出好味道來。

材料：

滑豆腐 1 塊
甜梅菜 1 棵
甘筍幼粒 2 湯匙
鮮野菌幼粒 2 湯匙
果皮 半個

調味料：

橄欖油 適量
黃幼沙糖 少許
豉油 少許

製作：

1. 甜梅菜洗淨，清水泡半小時後，沖水、搗乾水。切幼粒。
2. 果皮浸軟，去囊切幼粒。
3. 鮮野菌切幼粒，以薑汁、橄欖油醃一會。
4. 熱油鑊，分別略炒甘筍幼粒、野菌粒。
5. 熱油鑊，炒梅菜粒，加糖及豉油，洒少許水，再炒一會，盛碟。
6. 用叉壓爛豆腐，加入各材料，攪勻，鋪平，隔熱水蒸約八分鐘。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

慶祝香港回歸十周年

香港佛教聯合會主辦 · 上海市作家協會協辦

「全國新概念作文大賽港澳區首屆比賽」

為推動港澳兩地青年加強母語寫作及弘揚中華文化，
本會與上海市作家協會聯合舉辦，以新思維及表達方式提倡母語寫作，
並掀起青年人寫作之風，目的是推動港、澳兩地成為
祖國文化璀璨之國際城市，廣植中華文化種子。

參加辦法：

參賽者可於本會網頁下載參加表格及比賽簡章，作品郵寄到香港灣仔駱克道 338 號二字樓香港佛教聯合會，截稿日期為 2007 年 10 月 15 日

獎項：

- 一等獎 5 名：獲 \$ 5000 書券及獎杯一隻，並可免費於 2008 年 2 月代表港澳區前往上海參加總決賽，優勝者可獲推薦升讀國內著名大學
- 二等獎 10 名：獲 \$ 3000 書券及獎杯一隻
- 三等獎 30 名：獲 \$ 1000 書券及獎杯一隻

得獎結果：2007 年 11 月中於佛聯匯訊、本會網頁及星島日報公佈 查詢電話：25749371



弘法使者園地

作者 黎貴琪 (香港浸會大學歷史系二年級)

『菩薩的故鄉之我得』

七月十日，空師、意師、秀師帶領一眾弘法使者及二十多位中學生一同展開五日四夜的「菩薩的故鄉」之旅，向寧波和普陀山出發。這趟旅程除了是我第一次外遊外，亦讓我經歷眾多的「第一次」，使我獲益良多。

第一次籌辦內地團，更要帶同一眾中學生，責任重大。感恩眾因緣，使旅程能順利完成。在籌備過程中，眾弘使發揮互助精神，一同為此團努力，大家的感情更深更厚。我亦能從中學習，得到不少寶貴經驗。

第一次擔任「組媽」。為了使中學生在旅程中能得到充分的照顧，我們把學生們分成四小組，每組皆有兩名弘使，稱為「組爸」或「組媽」，在全程給予照料。成為組媽，讓我認識不同學校的中學生，而且就像打破一切界限，很快就能和他們打成一片，一起渡過愉快的五天四夜。最難得的是，我們返港後仍能保持聯絡，讓此緣份再續。

第一次做早課。在行程中有幸能兩度與各高僧大德

同修早課，雖然我對當中的禮儀及唸頌的經文並不熟悉，但懷著尊敬的心跟隨著，在莊嚴的氣氛下只覺心境前所未有的平靜安寧，身心舒泰，是寶貴的經歷。而額外的得益，是我再不怕早起了！嘗過凌晨三時半起床後，還怕什麼？

第一次瞻拜佛骨舍利。有說見舍利如見如來，拜舍利如拜佛祖，舍利靈光感應空前，有緣瞻拜福報無邊，千載因緣，萬世福田，蔭蔽後世，護佑子孫。在阿育王寺能近距離瞻仰舍利，內心無比感動非筆墨能形容。

這也是我第一次在一趟旅程中參禮眾多寺林道場，使我能了解更多歷史故事，在感歎它們的莊嚴殊勝的同時，只覺心靈得以潔淨，遠離平日的繁喧。感恩得到觀音菩薩的加持，讓我的發願得以實現。

「菩薩的故鄉」一行真令我得益不少，慶幸能帶領一班中學生，與他們一同學習，一同體驗。相信學生們亦有所得著，自利利他，正是弘法使者一直努力的目標。



事情發生了，
能夠處理的就處理，
不能處理的就接受，
然後暫且放下來，
待因緣際會時再處理，
這就是智慧。

摘錄於《是非要溫柔》聖嚴法師



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛學初級班	9月15日起 (逢星期六)	19:30-21:00	-	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學進修班	9月17日起 (逢星期一)				
生死兩相安	9月23日	14:30-16:00	葉青霖先生 謝建泉醫生 王廷琳	跑馬地山光道11號 寶覺小學禮堂	明覺特刊 電話：25722437
佛喻今詮	9月30日	10:30-12:30	淨達法師	新界葵青劇院 演藝廳	慈航淨院 電話：25715245
藥師經及藥師法門	至10月25日 (逢星期四)	19:30-21:00	智耀法師	銅鑼灣摩頓台11號 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：25772298



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
藥師寶懺	9月16日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
中秋節延生普佛、普茶	9月25日	18:00-21:00	法師領導 九龍鑽石山	志蓮道五號	志蓮淨苑 電話：23541604
重陽恩親法會	9月26日至 10月5日	-	寬運法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
佛一暨皈依法會	9月30日	08:30-19:00	-	將軍澳 寶覺中學大禮堂	法鼓山文教基金會 香港分會 電話：28653110
燃燈古佛聖誕	10月2日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
水陸法會	10月13-19日	-	寬運法師	荃灣老圍 西方寺	西方寺 電話：24115111
重陽節報恩堂秋祭日	10月19日	09:30-17:00	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022