



兩岸四地佛教弘展研討大會



68 位大德法師於圓桌會議熱烈討論



開幕典禮主席團列位嘉賓



全體大合照

為慶祝香港回歸祖國十周年，香港佛教界舉行了一系列慶祝活動；十月七日在會展中心揭幕的“兩岸四地佛教弘展研討大會”就是慶祝活動的壓軸項目。活動為期兩天，兩岸四地包括中國、台灣、本港及澳門的長老、大德、僧尼、居士、信眾，舉行一次隆重的、團結的、富有歷史意義的盛會；為共商中國佛教的弘展大計，發揚佛陀精神、共建和諧世界，提出寶貴意見。大會開幕及閉幕典禮分別恭請民政事務局長曾德成先生、立法會主席范徐麗泰女士、基本法委員會副主任梁愛詩女士等蒞臨主持儀典。此外六宗教領袖、社會賢達、佛教道場及團體代表濟濟一堂，共襄盛會。

十月七日下午舉行的專題講座，共有 14 位大德法師和教授以「共建和諧世界、發揚佛陀精神」之主題先後發言。而翌日上午的圓桌會議，兩岸四地共 68 位長老、法師以下列兩大題目發表意見：

一. 佛陀本著濟世度生的慈悲心懷，目的是要讓眾生離苦得

樂，導引通向解脫之道；我們應如何從弘法、教育及文化等方面，發揚佛陀“慈能與樂，悲能拔苦”的精神，利樂一切有情，造福所有人類呢？

二. 第二屆世界佛教論壇初步定於 2008 年 11 月舉行，（一）首屆論壇的主題是：『和諧世界從心開始』，那麼如何因應世界和中國的發展形勢，根據世界佛教界的需要，確定第二屆世界佛教論壇的主題；（二）就如何辦好第二屆論壇提出可行性的建議和意見。

當日下午，六位講者包括中華宗教文化交流協會副會長兼國家宗教局副局長齊曉飛先生、蘇州戒幢研究所所長濟群法師、香港大學佛學研究中心代理總監淨因法師、大會顧問何志平醫生、澳門佛教總會副會長願炯法師和台灣佛光山住持心培法師進行研討交流。

正如大會主席覺光長老在演說中表示：『……兩岸四地佛教源出一脈，兩岸四地佛教界的同人根連根、心連心。多年來，大家共同抱持弘法為家務，利生為事業的理念，在不同的時空環境中奉獻身心。兩岸四地佛教在廣大佛教四眾同仁的努力下，得以穩步發展，成績有目共睹。而大會目的是希望藉著佛陀慈悲智慧、博大包容、理性務實的精神，為發揚東方智慧，弘揚中華文化，為四地人民世世代代的和諧幸福，為世界的永久和平與發展，為實現人間淨土，作出貢獻……』



大會主席覺光長老向曾德成局長致送紀念品



『專題講座』中大會主席覺光長老發言



『座談會』台上眾位講者

兩岸四地佛教弘展研討大會 專題講座

香港佛教聯合會會長覺光長老演辭



金秋時節，勝緣際會。今天，我們於香港會議展覽中心召開「兩岸四地佛教弘展研討大會」。兩岸四地的佛教領袖和代表以及各界的貴賓聚會在美麗的東方之珠、維多利亞港畔，親身感受著社會繁榮安定所帶來的喜悅，同時也帶著對人類社會的高度關懷，以全球視野探討在建設和諧世界中佛教所應發揮的作用和所扮演的角色。就「發揚佛陀精神·共建和諧世界」這一主題，本人想從三個層面作一簡單地探討。

一、佛教是以和諧為尚的宗教，和諧文化是佛教文化的重要內容

佛教有近二千六百年的發展歷史、具有深厚的哲理內涵和文化積澱，千百年來給世界不同時空的人們帶來永恒的心靈依歸和豐富的精神營養。從佛教也是一種文化現象這個層面看，佛教文化的力量和價值所在就是具有強大的生命力和凝聚力。我們從佛陀說法的歷史角度探究，可以發現和諧文化始終貫穿著佛陀金口宣揚的聖言量中。佛陀在菩提樹下成道後，首先是為五比丘說法，即所謂的三轉四諦法輪。苦、集、滅、道四諦法中，第一個就是講苦，苦有八萬四千無量數之多，揭示了現實世界的種種不和諧現象。從內與外兩種苦來說，「內苦」即是自體身心不和諧所帶來的煩惱。「外苦」就是人與人、人與自然、人與社會的不和諧而引發的種種煩惱。所以要消除苦，解決煩惱帶來的不良後果，就要尋求滅苦之道，為此佛陀為我們開示了八正道。實踐以正見為首的八種滅苦良方，當人的思想見解、心理意識、身體行為、言語表現、職業志向都達至和諧，即能夠除滅痛苦煩惱，走上美滿中正之道，獲得人生的和諧幸福。

佛陀一生說法四十五年，講經三百餘會。其最後的終極之教就是在臨滅度前為眾弟子開演涅槃之法。「涅槃」亦稱泥洹，或譯為滅度、不生、安樂、解脫等。涅槃在梵語中的原意是吹熄，即指熄滅煩惱之意。「涅槃」的真實義從理性角度上講，即是成就最高的智慧；從道德層面上講，即是具足完美的德性；從個人意志上講，就是能夠不受任何的束縛制約。總的來說，「涅槃」就是精神境界的圓滿和身心靈的的高度和諧，在佛教修證角度，這就到達學佛目標的極致。

從以上簡要的分析可以明白，佛教思想的起點和終點都落在和諧的內涵上。佛陀從最初說法至臨終遺教，從經法傳揚到律制五部，盡管名句不同，形式非一，但其內在義理，實不出和諧之道。

二、構建和諧世界的進程中，佛教應扮演積極的角色

環顧當今世界，霸權主義、恐怖主義、跨國犯罪、局部戰爭等問題仍然存在，不同社會、民族、宗教之間的衝突時有發生，生態環境惡化、自然災害頻仍、各種傳染性疾病流行等問題日益突出，這些因素不僅威脅著人類的生存，社會的穩定，同時也影響著世界的和平與發展，嚴重阻礙和諧世界的進程。有專家表示：

人類不同文明、種族和宗教之間的衝突將會取代意識形態和其他形式的衝突而成為世界上最主要的衝突形式。這不得不引起世人的關注，難怪前聯合國秘書長安南都直言：「世界著名宗教和精神領袖聯合起來呼籲和平，將促進新千年的和平前景。」

佛教強調智慧慈悲，揭示善惡因果，具足和諧文化的內涵，足以證明佛教是和平的宗教。為構建和諧世界，佛教自當承擔宗教的住世使命，履行宗教的社會責任。我在「首屆世界佛教論壇」中，曾經從佛教的社會責任的角度，提出佛教在五個方面對共創和諧社會及構建和諧世界發揮積極的作用和扮演殊勝的角色：

- 一、佛教可以發揮調節心理，疏解個人危機的作用，扮演化解社會矛盾的角色；
- 二、佛教可以發揮社團組合，凝聚群體力量的作用，扮演加強社會協調的角色；
- 三、佛教可以發揮建設倫理，加強道德規範的作用，扮演維護社會穩定的角色；
- 四、佛教可以發揮服務社會，開展慈善福利的作用，扮演推動社會救助的角色；
- 五、佛教可以發揮承載文明，弘揚多元文化的作用，扮演促進社會文明進步的角色。

和諧世界的構建是一個系統工程，構建和諧世界並非在一朝一夕間所能達成。佛教同人應立大堅固願、發大長遠心、作大佛事記、只爭朝夕，為構建和諧世界添磚加瓦、發光發熱，承擔應盡責任，扮演積極角色。

三、弘揚佛教文化、發揚佛陀精神對構建和諧世界有重要意義

儒、道、佛三家的文化可以說是中華文化的象徵，也是東方文明的重要組成部份。越來越多的學者都承認，儒家重治世，是內聖外王之學；道家重治身，是虛靜無為之說；佛家重治心，是自我覺悟之道。道由心悟開演出佛陀精神的自主性、當下性、人間性和豐富性。佛教文化內涵豐富，佛陀精神博大精深。我想就佛陀的其中三個精神，試談佛教對構建和諧世界的貢獻。

其一，緣起無我的包容精神

緣起論是佛教的根本思想，經論多有敘說。我們所面對一切事物都是因緣生法，世界亦是緣起的，一切都是相依相待，不能獨立永存，這就是無我空性。佛陀無我精神否定獨一性和排他性，提倡和合共生，和諧共榮，包容並存。和諧世界應該是一個多元並存、寬容並蓄、協調發展的世界，取決於國與國的和諧、不同區域間的和諧、種族間的和諧、不同信仰、不同價值觀、不同文化及文明之間的和諧，歸根結底取決於人與人之間的和諧，佛教的緣起無我的包容精神，將促進人與人之間的互助互愛，和合共存，融洽相處。促進家庭和和睦，鄰裡和樂，營造良好的社區氛

圍。對培養我為人人，人人為我的公德修養，對養成感性和理性互融的基本生活態度，對增進公民道德、職業道德和家庭道德的完善；創造寬容、團結、互助、合作的社會和構建和諧世界有著非同尋常的現實意義。

其二，以人為本的中道精神

以人為本的思想在哲學、政治、經濟和倫理道德等不同層面上都有不同的詮釋，佛陀以他一生的行履，證實了佛在人間這一理念，佛由人而成，法為人而說，教待人而傳，體現出佛教的人間性和以人為本的中道精神。從原始經典到大乘經藏都在在處處給我們明示，《增壹阿含經》中說：「諸佛世尊，皆出人間，非由天而得也。」《妙法蓮華經》云：「現在十方佛，其數如恒沙，出現於世間，安穩眾生故。」著名佛學泰斗印順法師曾說：「我們是人，需要的是人的佛教，應以此抉擇佛教，使佛教恢復在人間的本有的光明！」並強調說：「佛法是以有情為出發點的……佛法完全是為了要改善人生」。

佛教的以人為本並不同於西方以人為本位的人本主義。佛教以人為本就是關懷眾生，尊重生命，奉獻社會，創造價值，就是太虛大師所說的「人成即佛成」，依於世間成就佛道是中道精神的真正落實。人在四聖六凡十法界中居於中間位置，最能體現學佛行佛的殊勝性。社會是人的社會，人是社會中的人，人與社會都在世界的範疇之內，佛陀以人為本的中道精神強調人性的尊嚴和生命的價值，對建立法治、公平、正義、誠信、有序，共享人權、民主和自由的和諧世界裨益良多。

其三，慈悲濟世的利他精神

慈悲的教義源自提倡不殺生，佛教戒律中，以不殺生為第一。從人人皆好生畏死的立場出發，推己及人，對待無量無邊的眾生，心懷慈悲涵容一切眾生，長養我們的慈悲心、平等心、尊重心、善美心、同理心和寬容心。

慈悲濟世是大乘佛教的菩薩願行。佛教提倡佈施，戒殺，放生，素食等等，含有尊重生命，關懷世界，提倡節約，注重環保的深層含義。佛教界開展教育、安老、助學、慈善、醫療、社區服務、臨終關懷等方面的多元志業，無不是以服務社群、利益眾生為第一考量，透顯出佛教利他為上的精神。而和諧世界不僅要促進人與人之間的和諧，同時也要促進人與自然，人與社會的和諧，保證天地宇宙與人類社會的長期平衡和協調相處。佛陀無我利他的濟世精神一定會對促進世界的和諧及可持續發展發揮真實效用。

構建和諧世界，是共同的社會理想；實現世界和平，是永久的人類期盼。佛法的理念倡導在諸多方面與和諧世界的本質特徵都有相通的地方，讓我們繼承和發揚佛陀的包容精神、中道精神和利他精神，為構建和諧世界，創造人間淨土，實現人類福祉而不懈努力。



法師信箱

覺真法師答問

問：水裡有無數微生物，屬看不見殺生，是否殺生？如何對待？

答：水裡有無數微生物及細菌，確實這也是生命。但生命是有層次的，微生物和細菌，介於動物與植物之

間，既無神經系統，亦無思想和記憶，不屬於有情眾生。如果水中有高級生物，那通過濾水器，也就救護了。肉眼不見，在感覺中也就不存在什麼了。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 紅扁豆西蘭花

這個菜式的材料，都是四季常吃的，只是本地人比較少用紅扁豆入饌。筆者 05 年到加國參加一個為期十天的禪修營，學員只需專心學靜坐，中心每

天提供最健康的食糧，資養每位學員，紅扁豆西蘭花便是其中一味。食材 煮得軟糯，賣相未必好看，但絕對適合一家老幼。

扁豆 (Lentill) 有紅色、灰綠色。紅扁豆低脂，含高蛋白質，鈣、磷、鐵、維他命 B1、B2、蔗糖、葡萄糖，胡蘿蔔素、味甘、淡、性平。有治療脾胃虛弱，胸腹滿悶，化濕止瀉，解毒下氣，消炎，也有改善視力，緩和眼部疲勞之效。

材料：

紅扁豆	1/2 杯
西蘭花	1 磅
薯仔	1 個
甘筍	約半磅
冰豆腐	1 件
冬菇	5-6 個
蕃茄	2 個
薑	3 片
水	2-3 杯

調味料：

葵花子油	適量
豉油	少許
黃沙糖	少許
鹽	少許
胡椒粉	少許
茄醬	3 湯匙

製作：

1. 冬菇浸軟、紅扁豆洗淨後留用。
2. 蕃茄切粒。甘筍、薯仔去皮切中厚片。
3. 冰豆腐（板豆腐置冰箱過一夜便成冰豆腐）解凍後，切厚件，加鹽、胡椒粉攪勻醃一會。
4. 西蘭花用鹽水淨洗一會，過水後，逐一分成厚件。
5. 熱油鑊，煎豆腐至底、面金黃。
6. 熱油鑊，爆薑片，略炒冬菇，加少許糖、豉油、水，炒勻盛碟。
7. 熱油鑊，爆薑片，炒蕃茄粒，加入薯仔、甘筍，茄醬、糖兜炒一會後，再放西蘭花，及其他材料，最後加水煮至稔便可，但不要太乾身，要多汁。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

香港宗教界慶祝國慶

香港宗教界人士於九月二十日下午五時半假座龍堡國際賓館隆重舉行慶祝中華人民共和國成立五十八周年國慶聯歡，數百位宗教界朋友共同祝願祖國繁榮昌盛、國泰民安。大會得蒙香港特別行政區政府民政事務局長曾德成先生、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室主任助理王如登先生、立法會主席范徐麗泰女士蒞臨主禮。

佛教領袖覺光長老致辭表示香港宗教界團結安和，為共建和諧社會樹立典範，正好與本港六宗教在六月份金紫荊廣場舉行聯合祝福盛典的理念首尾呼應。



香港宗教界領袖暨主禮嘉賓向來賓舉杯祝賀



佛教四眾同人大合照

兩岸四地佛教弘展研討大會 供僧功德芳名

- | | | | | | | |
|--------------------|---------|---------------------|-------|-----|-------|--------|
| 旭日集團 | 蔡恩祈 | Chong Hi | 周銀妹 | 文雪瑩 | 張月華 | 梁一柱 |
| 集添貿易有限公司 | 蔡德懷 | 蕭樺 | 梁偉成 | 文雪弘 | 李銀 | C.S.K. |
| 高佩璇 | 陳曉柔 | 何裕佳合家 | 盧惠玲 | 劉志偉 | 陳耀章 | 梁穎心 |
| 黃美斯 | 劉淑貞 | 陳堯芳 | 賴秀梅 | 劉翠華 | 陳家輝 | 高倩婷 |
| 無錫靈山 | 江妮 | 陳佩玉合家 | 徐安儀合家 | 劉翠茵 | 葉品堅 | 吳思霖 |
| 元果法師紀念基金有限公司 | 胡許善奇 | 陳汝添合家 | 劉桂好 | 譚滿昌 | 胡轉嬌 | 周祖弘 |
| 王雪芳 | 楊春祺 | 葉永正合家 | 梁玉玲 | 余仲賢 | 吳錫樑 | 陳鍾聰 |
| 胡少琼 | 袁達英 | 劉成 | 鄭相迎合家 | 周麗玲 | 吳錫鋒 | 陳智明 |
| 慧泉寺四眾弟子 | 蔡碧娥 | 鄭惠芬 | 李瑞生 | 李麗芳 | 吳勤玉 | 陳文娟 |
| 文利貨柜拖運有限公司 | 鄭裕明 | 馬傑生合家 | 郭艷艷 | 許瑞嬌 | 李文燕 | 陳文清 |
| 香港無量光淨宗學會 | 真如佛學會 | 陳佩玲 | 李旭成 | 朱初榮 | 劉漢光 | 陳文瑛 |
| 華韋君 | 梁錦燕 | 陳炎波 | 李可兒 | 陳素嬌 | 佛弟子 | 謝焯娥 |
| 莊學山 | 莊廣揚 | 佛光寺 | 陳雁萍 | 林瑞金 | 周惠美 | 梁樹榮 |
| Chan Wai Lun Agnes | 莊舜文 | 釋見理法師 | 關淑兒 | 連子銘 | 何耀明 | 韓素華 |
| 崔常祥 | 莊培揚 | 黃啟源 | 關慧子 | 連子豐 | 馮華鳳 | 梁松恩 |
| 鄭裕姬 | 莊舜明 | 梁惠英 | 關富傑 | 連子威 | 何逸雲 | 韓偉新 |
| 馬德才 | 方燕珍 | 余潔冰 | 陳月春 | 連莉霞 | 何慕嫻 | 韓翠華 |
| 洪其民合家 | 佛教慈光幼稚園 | 華韋君 | 李志文 | 馬麗卿 | 蘇祐峰 | 段文香 |
| 莊麗珍 | 康百祥 | 余維德合家 | 林玉英 | 鄭少榮 | 蘇日堯 | 吳國華 |
| 陳其璞 | 唐潔貞 | 陳維信 | 林俊娟 | 周德灝 | 陳萬雄 | 韓玉華 |
| 佛弟子 | 孔繁康 | 釋慧榮 | 姚麗賢 | 周頌陶 | 譚素德 | 吳卓濂 |
| 黎笑開合家 | 雷詠琴 | 釋慧枝 | 林南香 | 冼國雄 | 譚萬鈞 | 吳秀蘭 |
| 鍾夢麟 | 莫亦好 | Chia Alice Geok Kin | 馬桂玉 | 何德慧 | 容麗珍 | 倫偉雄 |
| 馬比雅 | 林小筠 | 陳杏寬 | 楊育英 | 章福貽 | 劉偉豪 | 韓燕慧 |
| 馬比樂 | 楊國全 | 周宋明 | 李瑞賢 | 何慈慧 | 何穎嫻 | 陳國輝 |
| 馬世本 | 許天恩合家 | 周錫杰 | 鄭德潔 | 陳協祥 | 王耀忠合家 | 陳玉 |
| 施美玲 | 黃瑞沅合家 | 釋宏量 | 鄭景照 | 葉蓮好 | 洪玲玲 | 呂潔雲 |
| 蔡麗雲 | 孔國雄合家 | 連廣盛 | 李萬祥 | 陳國傑 | 洪傳鑽 | 萬焯濠 |
| 陳素彩同人 | 陳鈞洋 | 連謝玩卿 | 李萬林 | 陳蕙心 | 施羅晒 | 萬煥鏗 |
| 鄭廣琪 | 周見友 | 陳麗珍 | 白民澤 | 詹楚明 | 洪偉達 | 萬家偉 |
| 浙江省觀海衛竹苑共修組 | 鄭行明 | 胡維卿 | 白萬雄 | 詹皓靈 | 洪嘉兒 | 曹瑞昌 |
| 葉麗嫦合家 | 陶珍琦 | 謝昊恩 | 盧英蓉 | 佛弟子 | 袁沛基 | 曹凱欣 |
| 鍾永恒 | 黃婉芬 | 馬嘉裕 | 蘇啟淑 | 陳少華 | 林玉露合家 | 楊美梅 |
| 蔡楚喬 | 趙偉忠 | 陳美琪 | 文亞克 | 尹穎德 | 廖麗珍 | 游詠儀 |
| 蔡培德 | 蔡銘臣 | 佛弟子 | 蘇啟莉 | 尹君瑜 | 梁鋼泉 | 吳惠珠 |
| 蔡德芬 | 許瑞琳 | 盧珍 | 文雪鈴 | 吳玲玲 | 梁達敏 | 游榮森 |

游嘉儀	許吳麗琼	黃錦蓮	施明	陳栢桓	李日輝	李可賢
張永勳	許偉利合家	區榮耀	陳麗娥合家	陳昱禧	袁鳳秀合家	梁華軒
鍾映紅	許偉民	趙洪珮	林玉蘭	陳櫻嫻	楊偉強	李敏沁
楊秋芳	許安琪	鍾演棟合家	張元衛	何艷薇	楊進昇	曾耀聰
徐良興	許諾彤	賴炳南	盧定偉	何立山	楊健敏	李敏虹
楊位民	譚鼎強合家	陳林吟秋	陳銀	張喜珍	高英	李永俊
楊元進	何佩坤合家	陳祖白	林榕森	陳次鴻	區麗娟	李政賢
楊元祥	洪良波	區嘉華	程珍	莊雪琼	馮熾康	鄺錫明合家
楊美玲	劉麗芬合家	何浩林	王生英	莊禮嘉	余仁勇合家	釋衍空
楊夢日	趙文卿合家	吳二女	尹國華	莊景帆	歐董沛然合家	黎玉珍
劉玉琴合家	戚丁朱花合家	廖金枝	王群英	莊景遜	李燕平	彭炳財
楊惠卿合家	許金守	廖金葉	李明淑	莊澤斌	劉文宇	羅素定
甄艷儀	黃文尤	林韻文	湯鳳娥	李文雄	劉亞昌	黃康
黃麗娟	周麗珍	林翁玉	陳長新	蘇金蝶合家	勞健民	伍志豪
陳杏芳	胡志傑	林華郡	吳月嫦	孔繁康	林映春	譚素常
梁志成	洪麗治	林劉鳳華	陳苑琪	楊麗雲	潘燕凌	簡素忠
陳冠芳	梁美玉	林樹人	陳苑婷	孔佩芝	王永光	張淑汶
陳文清合家	黃建獅	鍾燕萍	李兆	孔澤科	李敏賢	張淑芬
陳美華	梁淑蓮	陳凡	黃喜	孔澤平	阮海民	王碧珠

功德芳名未能盡錄，將於下期繼續刊登。



心靈地圖

時近重陽節，也是想念先祖之日，送上
『我心中默念，娑婆極樂，
來去不變母子情，人間天上，
永遠是好慈親。』

摘錄自星雲大師法語



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
重陽法會	10月19日	10:00-12:00	法師帶領	柴灣 香港佛教墳場	香港佛教聯合會 電話：25749371
重陽節藥師琉璃光法會	10月19-21日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
觀音七	10月26-29日	09:00-16:00	法師領導	九龍鑽石山 志蓮道五號	志蓮淨苑 電話：23541604
觀音菩薩出家法會	10月27-29日	-	寬運法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
觀音菩薩出家紀念日法會	10月28日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
慶祝觀音菩薩聖誕暨 傳授三皈五戒	10月29日	09:30-12:30 13:30	演慈法師	北角英皇道355-361號 一字樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
觀世音菩薩出家道聖誕	10月29日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音菩薩出家法會	10月29日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
三昧水懺/報恩寶懺	11月8-10日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	荃灣芙蓉山 新村路10號	福慧寺 電話：24908676
彌陀佛七	11月10-16日	-	寬運法師	荃灣老圍 西方寺	西方寺 電話：24115111

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。