



新年伊始，

【佛聯匯訊】全體工作人員首先祝願各位讀者新年進步，身心自在，百事吉祥。
2007年對於香港，是一個有特殊紀念性的年份，因為它是香港回歸祖國十週年的日子；
香港佛教界為此亦舉辦了一系列的盛大慶祝活動，讓數以萬計的市民和信眾參與，
為香港佛教界寫下了一頁頁的精彩回憶。



新一年的來臨，本匯訊將繼續以最快時間為來年的各項大型慶祝活動，
率先報導最新消息，讓讀者們及早得悉，踴躍參與。

【佛聯匯訊】全體工作人員謹啟



戊子年新春團拜暨本會第五十四屆董事會就職典禮，
謹定於農曆正月初八舉行，典禮恭請本會會長覺光長老致祝福詞
並主持監誓儀式。此外，更備有精彩節目表演，
藉此新春吉慶日子，四眾聚首，禮敬三寶，共沾法喜。
歡迎各位會友踴躍參加。

日期：佛曆二五五二（2008）年 2 月 14 日（農曆正月初八），星期四

時間：下午 2 時 30 分

地點：銅鑼灣東院道 11 號，香港佛教聯合會文化中心三樓禮堂

程序：仝人團拜

會長覺光長老致祝福詞

第五十四屆董事就職典禮

節目表演

茶點



戊子年新春團拜暨
第五十四屆董事會就職典禮預告



會員優惠

貴為香港佛教聯合會會員，於惠顧下列商戶及服務時，出示本會之會員証，便可獲得折扣優惠。

類別	商戶名稱	電話	折扣優惠	
素食館	蓬萊素食館	香港天后電氣道66號地下	2887 3886	9折
	三德素食館	香港北角英皇道395號1樓	2856 1333	9折
	普光齋	九龍油麻地佐敦道13號華豐大廈地下	2384 2833	9折
	波羅密素食	九龍尖沙咀廣東道188號港景匯商場106B舖	2317 6908	9折
	百好素食	九龍黃大仙龍翔道136號龍翔中心地庫LG6舖 新界將軍澳新都城中心第一期地下G28A舖	2412 0888 2752 8922	9折
素食品	齊善行食品公司	馬鞍山、慈雲山、將軍澳、石塘咀	2602 6088	85折
	馬利蘭生活有限公司	新界荃灣沙咀道289號恆生荃灣大廈三樓A室	8101 7438	8折
佛教用品	覺知佛教文物舍	九龍油麻地廟街145號地下	2780 9737	8折
	李日記	九龍油麻地上海街328號地下	2710 9893	85折
	佛哲書舍	太子、銅鑼灣、中環、元朗	2391 8143 2895 2890	書籍75折
	佛學書局	香港銅鑼灣百德新街55號6樓B	2577 2372	袍衣：(法師)75折、 (居士)85折 書籍：55折
	佛住世 — 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中317-319號 啟德商業大廈地下C舖	2850 4800	佛教經典、叢書75折 法物9折
沖曬服務	東亞專業攝影沖印公司	香港灣仔汕頭街29號地下	2575 1745	7折
		香港中環威靈頓街76號地下	2525 9169	
醫療用品	尚健醫療之家	銅鑼灣廣場1期21樓2102室	2915 3388	9折
		北角新都城國際百貨公司地下111號舖	2555 9388	
		尖沙咀堪富利士道8號格蘭中心12樓1206室	2191 9122	
		元朗泰豐街1-5號遠東樓4號地下(大榮華酒家側)	2443 3554	
		沙田橫壘街沙田中心商場3樓52D舖	2692 8666	
	屯門青松觀路屯門醫院地下大堂C-D舖	2453 3686		
永恆洋行醫療用品	沙田火炭坳背灣街26-28號富騰工業中心1615室	2604 2833	95折起 (視乎產品種類)	
健康服務、 產品	古永康足科治療	香港中環皇后大道中37號余道生行9樓901室	2522 0897	足部護理產品 95折起
	足之選護足專門店	九龍彌敦道760號東海大廈7樓27室	2139 4116	足部護理產品 95折起
	澳洲綠皇集團有限公司 www.greenking-aus.com.hk	九龍旺角洗衣街金雞廣場10樓1006室 九龍深水埗地鐵站大堂7號舖 香港灣仔軒尼詩道130號灣仔電腦城2樓201號舖	2711 1499	6折
文儀用品	藝林文具印刷有限公司	香港灣仔駱克道301-307號洛克中心三樓	2511 4845	9折
百貨店	裕華國貨	佐敦、北京道、柏麗、尖沙咀、中環	2384 0084	正價貨品可獲9折優惠 特價品、公價品、 外租專櫃及 超級市場貨品 恕無折扣
	裕華國貨成藥專門店	北角、灣仔道、堅尼地城、石塘咀、旺角、 旺角新興、觀塘、將軍澳、淘大、沙田、 大埔、荃灣沙咀道、屯門		
	裕華國貨專門店	藍田		
	裕華國貨寢室專門店	樂富		
	天德百貨公司	荃灣福來永泰樓七號地下	2490 4295	85折

個別商戶或機構所提供的優惠可能有所變動，應以該機構公佈為準。



香港佛教聯合會 參與「奧林匹克精神」社區及 環境關懷活動

2008北京奧運會將是第一次奧運會在中國的土地上舉行。奧林匹克精神的目標是通過體育運動促進人類的全面發展，培養人們之間真誠的關懷、理解和合作，從而建立一個充滿活力、愛心和人人融洽共處的和諧社會。此外，奧林匹克活動提倡舉行奧林匹克運動的同時應顧及環保問題，鼓勵奧林匹克活動以負責的態度採取各項措施保護生態環境。

為發揚奧林匹克精神及推廣綠色奧運環保理念，藉著北京奧運會的舉行，各慈善團體將攜手合作，建立一個同心服務社會的平台，籌辦各類關懷活動，透過本身已有的資源及服務，合力將奧運精神帶給社會不同階層，特別是有需要的社群及青少年，藉此體現奧林匹克精神。

這次活動由民政事務總署負責聯絡，並由十個慈善團體共同舉辦，包括：香港佛教聯合會、東華三院、保良局、樂善堂、博愛醫院、仁濟醫院、仁愛堂、齋色園、青松觀、圓玄學院等。「奧林匹克精神」社區及環境關懷活動包括多個範疇，佛聯會主要參與下列各項：—

推廣「簡易運動」

由本會屬下之香港佛教聯合會青少年中心組織義工隊伍，於3月至6月底期間探訪會屬長者中心及安老院，探訪內容包括：由義工帶領長者，學習簡易運動姿勢及送贈健康食物禮品包，以助推廣奧運精神及和健康意識。大會將提供簡易運動VCD作為輔助教材及義工培訓。

推廣「健康飲食」

由本會會屬長者中心於3月至6月底期間舉辦烹飪班，以配合本會之「6.15 健康素食日」，與長者一同烹調健康菜式。大會將提供七款具有奧運概念的健康食譜，供各中心參考。

這次香港佛教聯合會首次與香港其它九個慈善團體合作進行慈善活動，實在是一個良好的開始，我們希望這個合作平台能夠一直保持下去，集合眾人力量，各展所長，為大眾市民提供更多所需要的服務。





法師信箱

覺真法師答問

問：凡夫有八識，七識在何器官，何部位，有何作用？

答：八識理論，非常豐富。您問七識，它與前六識不同。前六識與六根相應。第七識，是“末那識”，即

頑強的自我意識。它無時無刻不在管住“我”自己。執著，自我感太強，自我中心主義，這都是第七識的表現。所以，我們學佛的人，要注意調整好，管好第七識。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 —— 鮮腐皮腰果糖水



現在天氣很乾燥，要滋潤，莫過於糖水了。眾多糖水款式中，腐竹白果糖水最為普遍，露營、燒烤、火鍋等，最後必定喝過此糖水，才算圓滿。所以，即使現

在糖水款式，已發展到五花八門，某程度上，這款糖水，總有一點舊情，據聞銀杏有益，但多吃可中毒，而它的外皮就是可以解毒的良方，所以，在努力撈抓藏於煲底的銀杏之餘，也不會忽略浮游在奶白色糖水之中的銀杏外皮。加少許腰果，再披上一陣薑味，居然很配呢！

材料：

鮮腐皮	3 厚片	薑	1 厚片
冰糖	約 5 兩	水	約 6 杯
腰果	約 2 兩		
銀杏	約 2 兩		
生薏米	約 2 湯匙		

製作：

1. 鮮腐皮抹淨，撕碎放水中。
2. 銀杏去外殼洗淨，薑略拍扁，使其易出味，腰果、冰糖、生薏米洗淨，全放入中，猛火煲滾後，轉細火，煲至材料稔，冰糖及腐皮溶化便可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



弘使的得著

一年時間過得很快, 第十屆弘法使者已經選出了, 這一年, 此計劃令我學會和嘗試了很多不同的東西, 這些經歷都是珍貴無價的。首先, 我學會舉辦一個活動是一件不容易的事, 因為大家都是一個學生, 用課餘的時間來籌備活動, 很難找到一個大家互相配合的時間來開會及準備活動。此外, 雖然我們會在舉辦活動前考慮各種在活動中可能會發生的變數, 但到了實際舉行活動的時候, 總會發生意料之外之事, 例如: 有一次我們舉辦兩日一夜的「以禪會友」, 卻完全沒想過一個主席的重要性, 因為籌備時沒有人監督籌備的進展, 亦沒有人知道所有事情的概況, 所以臨場需要發問亦不知找誰最適合, 幸好我們每一次都能化險為夷, 並累積經驗, 使下一次活動進行得更流暢。

接著, 我想談談在一年裡所經歷過的新事物, 例如在

「以禪會友」的活動中, 第一次嘗到坐禪, 茶禪, 令我學會如何令心境寧靜的方法。在五天的「菩薩的故鄉」中, 我們去了普陀山及寧波, 旅程中, 第一次食過堂飯, 體驗了出家人的生活, 還做過早課, 雖然要每天早上四點便在佛寺大殿裡開始, 但當時的環境很莊嚴, 每個人都在讀經, 站得十分整齊, 這使我有一種很攝心的感覺。

最後, 我想感謝衍空法師以及一班弘法使者, 你們給了我很多快樂且難忘的回憶, 沒了你們, 今年便不會過得那麼精彩, 亦都不能有這樣充實的一年。雖然名義上, 第九屆弘法使者已經結束了, 不過我們當中的弘法精神和我們之間的友誼是不會變, 期望新一屆的弘法使者在未來的一年亦能獲得珍貴的回憶和經驗。



兩岸四地佛教弘展研討大會



供僧功德芳名

- | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----------------|-------|---------|-------|-------|-------------|--------------|
| 陳煒輝 | 施寶寶 | 廖悅生 | 郭蕙 | 吳珍合 | 陳喜權 | 江亞玲 | 梁東攻 | 釋性雲 |
| 楊健茵合家 | 蕭阿瑞 | 鄧敘紅合家 | 梁礎堅 | 吳淑珍 | 孫淑英 | 劉銀帶 | 施晶晶 | 林葆瑜 |
| 許樹群合家 | 張妙卿 | 鄺國祥 | 梁國熙 | 鄭清 | 許琬蕎合家 | 江志洪 | 邱騰耀 | 彭惜卿 |
| 鄭展業 | 劉鍾 | 吳桂英合家 | 譚杏平 | 楊紀萍 | 黃清芬 | 江志權 | 吳敬豪 | 胡英 |
| 十方K金 | 潘秀英 | 釋瑞融 | 李國偉 | 張寶媽 | 陳柳妹 | 馬志偉合家 | 吳丹華 | 王和女 |
| 戴美鳳 | 易通成 | 釋淨賢 | 李志雄 | 黃志良 | 李添勝 | 吳棋鴻合家 | 胡展英 | 吳蓮妹 |
| 郭潔玲 | 高佩瓊 | 林浩霆 | 鄧惠芳 | 黃惠珍 | 劉嬌 | 鄭英琼 | 黃麗雙合家 | 劉玉蓮 |
| 陳慶寶合家 | 易家祺 | 周柳仙 | 黃映蓮 | 健邦行 | 廖嘉志 | 容兆芳 | 唐兆基 | 韓玉蓮 |
| 馮奎 | 易家俊 | 陳校森 | 潘淑霞 | 黃桂藏 | 李順蓮 | 葉麗煥 | Lee Man Yin | 劉梁茜英 |
| 李珠真 | 張家銘 | 林安煌合家 | 官子成 | 董麗珍 | 彭素華 | 鄭燕芳 | 施秀芬 | 曹雪芬 |
| 劉玉珍合家 | 張詠琪 | 周智輝合家 | 李慧詩 | 周明璇 | 陳智詩 | 陳果紅 | 潘冠中 | 曾瑞雲 |
| 佛弟子 | 歐陽眉 | 周智邦合家 | 朱卿華 | 陳語 | 劉少鋒合家 | 謝金蓮 | 馮華帶 | 何仕英 |
| 李美華 | 鄒宗禧 | 林家利合家 | 伍麗卿 | 葉俏宜 | 黎文可 | 張明偵 | 陳煒雲 | 梁鳳蓮 |
| 林梁美蓮合家 | 周金花 | Leung Yau Chuen | 程潤昌 | 王少嫦 | 吳麗華 | 陳志揚 | 勞志懷 | 姚麗珊 |
| 盧彩球合家 | 吳慧敏 | 周永昌合家 | 林靜儀 | 冬蟲草有限公司 | 鄭裕錦 | 許秀霞 | 林楚婷 | 葉秀裕 |
| 殷海合家 | 吳家樂 | 陶有恆 | 陶仲儀 | 黎玉珍合家 | 釋性如 | 蔡秋絹 | 張宇輝 | 李惠琴 |
| 曹天麗 | 吳家星 | 馮氏五姊弟 | 楊宅 | 吳國偉合家 | 釋為真 | 楊錦珍 | 容雅怡 | 王健新 |
| 陳清雲 | 吳慧楠 | 陳美清 | 黃慧明 | 陳澤森合家 | 伍燕卿合家 | 高秀敏 | 麥來兒 | 黃修平 |
| 陳道衡 | 陳家聯 | 梁元珍 | 林曉筠 | 陳苦源合家 | 張寶瑩 | 施美麗 | 容正 | 岑定輝合家 |
| 陳翠雲 | 阮志成 | 羅滿柏 | 溫月妹合家 | 陳寶瓊合家 | 蔣法珍 | 吳美玉 | 馬燕芳 | 鄺道眾合家 |
| 丁秀英合家 | 李美容 | 劉少芝 | 陳慧蓮 | 袁麗英 | 蔣煥堯 | 陳秀敏 | 何潔梅 | 趙浩榮合家 |
| 佛弟子 | 陳明慧 | 羅慧頤 | 王哲穎 | 梁麗蓮 | 杜易敏心 | 鄺果幻合家 | 陳女 | 趙浩雲合家 |
| 佛弟子 | 林友通 | 羅國毅 | 法界眾生 | 黃慧勳 | 梁美芬 | 趙淑合合家 | 吳振球 | 劉輝 |
| 林如燕合家 | 周達文合家 | 佛弟子 | 易潔貞合家 | 李祝英 | 黃慕蓮 | 黎桂好 | 林嘉偉 | 曾蝶萍 |
| 佛弟子 | 關翠英 | 陳綺雯 | 顏寶玉 | 盧麗端合家 | 陳婉兒 | 李月金合家 | 江麗娟 | 劉少明 |
| 嚴嘉銓合家 | 陳冠天 | 方煒萍 | 張鳳儀 | 黎寶蓮合家 | 林彩回向 | 曾穆勝合家 | 林楷富 | 鄭燕貞 |
| 許榮椿 | 陳樹洪 | 方煒燴 | 邱巧珍 | 黎愛蓮合家 | 鄭倪瑞琼 | 周來英 | 林天順 | 吳麗君 |
| 呂美雲 | 陳琿穎 | 方先亦 | 伍耀榮 | 許麗誼 | 葉王桂珍 | 周雪梅 | 陳麗珍 | 阮彥婷 |
| 許淑芳 | 林或曼 | 洪振興 | 邱巧玉 | 何美英 | 姚偉基 | 吳堡男 | 鄧炳然 | 阮彥文 |
| 江偉璋合家 | 車木蘭 | 容權玉 | 鄭曉東 | 賴觀樂合家 | 姚浩基 | 張佩英 | 周惠君 | 周惠君 |
| 潘容 | 康玉冰 | 容文謙 | 鄭曉濤 | 林沛興合家 | 姚偉欣 | 李美容 | 楊林培英合家 | 李永兆 |
| 陳何顏金合家 | 曾娜娜 | 容文略 | 郭雁兒 | 單潔蓮 | 郭卓林合家 | 謝倩然 | 李宅 | 陳潤銀 |
| 林分文合家 | 謝益娟 | 梁超 | 孫倫建 | 許錦萍 | 郭澤森合家 | 戴忠浩 | 鄺家俊 | 李樹華 |
| 侯明勝 | 林淑興 | 麥喜兒 | 陳惠敏 | 鄧月好合家 | 郭峻峰合家 | 梁東源 | 鄧瑞琼 | 李蓮冰 |
| 佛弟子 | 吳水桃 | 阮惠嫦 | 王繩金 | 許惠欣 | 郭素嫻合家 | 嚴守經 | 樊玉桃 | Li Woon King |
| 李雅健 | 郭瑞英 | 黃漢龍 | 鄭鶯棋 | 黃碧英 | 郭慕賢合家 | 梁東倫 | 黃仲華 | 蘇啟光 |

容麗梅	宏妙	許鈞喬	方廷波	麥本真	黃譚煥玉合家	鄺慧玲	杜志明	許芝德
蘇耀東	何美月合家	陳亞香	黃惠珍	施鴻游	黃志文合家	甯楝儀	張裳	許淑華
莫淑芳	余玉梅	黃初	蕭楚輝	許燕嫻合家	黃仲文合家	鄺萬成	陳觀旺	劉衍謙
鄧世麟	劉國晃	張玉麟	陳林珠香	蕭少培	駱麗珍	潘淑貞	黃源珍	劉倬誠
洪孫蘭芬	唐琮	陳麗儀	吳楚珍	蔡綺嫻合家	梁慧君	鄺河潮	鄧寶珍	陳仲偉
梁海祺	郭佩珊	何國梁合家	陳素好	殷國輝	何嘉琪	鄺文鋒	陳金泉	曾翠君
梁滯文	石貴好	鄭廷良	余健涼	梁耀忠	楊家強	郭起	同麗萍	潘文芳
岑潤梅	陳友德	何鉅	劉偉文	施麗片	朱寶律媽	潘穎賢	林惠明	李龍亨合家
岑森	馮志明	何李見興	冼淑珍合家	司徒美雁	陳惠影	宏基重運工程	李慧嫻合家	陳培澤
岑國榮合家	石福	陳惠珍	李麗嫻	司徒愛倫	陳惠斌合家	有限公司	林源妹	蔡玉枝
文喜堂	劉樹根	崔麗娟	潘煥帶	郭麗萍	葉小燕	呂銘俊合家	陳寶霞	黃漢龍
岑國基	陳美寶	夏陳慕娟	王愛群	蔡宛子	黃麗珍	潘國良合家	司徒偉文	陳文陞合家
黃煒賢	駱雲	劉觀瑞	黃愛萍	曾國鳴	陳美麗合家	張合蓮	楊廣豪合家	萬里玉石
陳銜	吳瑞賢	鮑容蘭合家	陳曉珊	林惠娟	周志光	劉志誠合家	張坤培合家	梁養合家
譚嘉華合家	黎冠陞	李美娟	林惠娟	何四竹	陳始基合家	許寶英	黃世雄合家	譚瑞文合家
黃志榮	陳結英	鍾宇銘	Tsang Hing Wing	廖超峰	胡秀琮合家	陳滿林	蔣淑華	吳楚樂合家
江英	梁美媛	郭麗珊	譚寶儀	廖詠詩	關慧文	莊禮祺	黃信軒	林迪詩
蔡秀店	區明	梁冠祺	潘逸群	陳鳳嫻	彭蔭權	蔡國樑	吳惠林	鄧佩蓮
佛弟子	洪婉淑	周美好	孫偉洪	林鏡光	林惠賢合家	莊欣達	梁釗明合家	徐永義
佛弟子	龔玉蔭	許樂康	劉會九	李強	周佩華	莊禮瑩	林榮磊合家	張惠芳合家
吳清泉合家	馬嘉兒	梁佩玲	王文嬌	范瑞聯	陳玉婉	莊詠程	葉群弟	鍾啟靈合家
韓乃煥合家	洪偉彬合家	唐潔瑜	廖玉珍	苑瑞合	邱美速	黃宛棠	鄭偉良合家	鍾考揚合家
葉惠賢	郭華東合家	柯尊敬	陳潤銀	邵漢勳	鄭貴華	蔡慶成	華琴芬	吳衍林合家
留寶楨	朱永輝合家	徐冉玲	李炳全合家	邵潔容	黃國華	釋道開法師	黃兆怡	王泳臻合家

功德芳名未能盡錄，將於下期繼續刊登。



心靈地圖

任難任之事，要有力而無氣；
處難處之人，要有知而無言；
行難行之道，要有信而無懼；
忍難忍之苦，要有容而無怨。

摘錄自佛光菜根譚



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
千佛寶懺法會	2月7-9日	14:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
新春團拜法會	2月10日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
梵音響 佛曲演唱會	2月13, 14日	20:00	-	尖沙咀香港文化中心音樂廳	香港菩提學會 電話：25772298
新春祈福禮懺師寶懺	2月15-17日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
新春供天祈福	2月17日	09:00-12:30	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈三樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
大供天法會	2月21日	-	永惺長老	荃灣老圍西方寺	西方寺 電話：24115111
供天法會	2月21日	09:30	-	九龍黃大仙 沙田坳道175號	法藏寺 電話：23233079
戊子年祈福供天法會	2月22-24日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師寶懺法會	2月24日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
供諸天法會	2月24日	09:30	暢懷法師	青山村環山路 荷石精舍	佛教青年協會 電話：23360437
禮供諸天	2月24日	09:30	覺光長老	新界粉嶺置福園12號	香港觀宗寺 電話：26693578

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。