



佛誕吉祥

香港佛教聯合會主辦
慶祝佛誕二五五二年吉祥大會

節目

11/5 (四月初七)(日) 開幕及浴佛典禮·懺摩
12/5 (四月初八)(一) (佛誕公眾假期)【仁王護國般若波羅蜜經】誦經法會·萬人皈依典禮·懺摩
13/5 (四月初九)(二) 佛誕普佛·傳吉祥燈法會
地點：香港會議展覽中心大會堂

備註

1. 萬人皈依典禮及傳吉祥燈法會恭請覺光長老、永惺長老、融靈長老、暢懷長老、智慧長老、紹根長老、健釗長老擔任導師或主持。
2. 門券於4月14日開始派發，派完即止。除傳吉祥燈法會外，其他各場門券免費派發。
3. 傳吉祥燈法會門券每張\$20。大會備有供佛吉祥燈，歡迎善信於會場請購。

派發地點：香港灣仔駱克道338號1樓 查詢電話：25749371 網址：www.hkbuddhist.org

*以上節目以主辦機構最後公佈為準。如有更改，恕不另行通知。

戊子年六宗教新春團賀 會長覺光長老致辭獲全場不斷掌聲讚嘆

六宗教戊子年新春團賀於二月廿八日在天主教堅道18號天主教教區總堂9樓舉行，來自六宗教領袖及朋友共有三百多位，於歲首喜氣洋洋，大家聚首一堂，藉以加強教界之間彼此友誼。六位宗教領袖包括香港佛教聯合會會長覺光長老、天主教教區香港主教陳日君樞機、孔教學院院長湯恩佳博士、中華回教博愛社主席脫志賢先生、基督教協進會總幹事李鼎新牧師和道教聯合會主席湯偉奇先生先後致辭，各位宗教領袖在歲首為各宗教朋友送上美好的祝福。

會長覺光長老是最後的一位宗教領袖發言，他首先表示此次團拜與以往不同之處是在於團賀，其分別在於團賀可以用不同手勢如打揖、握手表示禮貌，團拜的拜只能以打揖表示，其次他稱讚台上佈置美侖美奐，特別是台上貼著的福字，他藉此表示各宗教均有福，此福是宗教信仰惠澤信徒內在心靈，將其擴散便是可以將福傳播至社會不同階層。長老表示現時世間殺戮太重，原因是眾生沒有慈悲心吃肉，佛教是講因果輪迴，若種惡因必得惡果，因果隨身並不虛妄。因此呼籲宗教界朋友要多吃素食。



會長覺光長老台上致辭



六宗教新春團賀合照

最後，覺光長老對於六宗教三個字作出解釋，他表示教是眾宗教共同具有的特質，倘若沒有宗教教義，便成不了宗教，雖然天主教、基督教、道教、伊斯蘭教、孔教及佛教教義不同，但大家殊途共歸，為淨化人心以及和諧社會作出應有貢獻和功能，因此勉勵大家繼續秉承優良傳統，為世界和香港社會樹立「和衷共濟，存異求同」宗教共融榜樣。

「2007-08年佛學度導向課程」謝師宴



本會為新皈依和初學佛人士而舉辦一連五講的「2007-08年度導向課程」，已於1月28日圓滿結束，眾學員為感謝導師們的悉心教導，特於3月8日假座尖沙咀波羅密素食館敬設謝師宴，並接受結業証書。

當天其中兩位導師——行空法師和妙光法師與董事溫綺玲居士（佛學座談會主持人）均有出席。三位在宴會上都勉勵同學們在學佛路上要繼續努力，勇猛精進，常行善業。而學員代表黃同學在致謝辭時，感謝各位導師的悉心教導。她表示「法師們引用日常生活作例子，將抽象的佛法概念，以輕鬆、淺白、生動及有趣的方式，介紹佛教的起源、三皈五戒的重要、佛法僧三寶的寶貴及禮佛的儀規。



教導同學們以佛法的眼光看世界，遇有壓力及不如意時，又能以因緣果報的心態去面對困境，使能解開心結，放下執著，化解怨恨。日後，在學佛的路上，仍需要法師們的帶領，希望香港佛教聯合會能繼續舉辦更多的課程及弘法活動，來提升佛教徒的質素及增強學佛的信念。」

今屆課程，出席達四講或以上可獲發證書的同學，佔整體學員的九成。另外，在課程完結前所做的問卷調查中，顯示有一半的學員以往從未參與本會活動，但經此課程後，幾乎全部學員均表示日後會繼續參加本會活動，並很樂意向親友推介此課程，成績令人鼓舞。

全國中小學生迎奧運作文大賽

佛教慈航智林紀念中學

成績驕人



張綺穎在人民大會堂領獎

北京獲得 2008 年奧運的主辦權，舉國歡騰。為慶祝這項盛事，也讓全國中小學生一同參與這項難得的世紀盛會，國家教育部、共青團及新華社聯合舉辦了「全國中小學生迎奧運作文大賽」。是項比賽由 2004-2008 年舉行，計劃舉行五屆。為降重其事，是項全國性的作文比賽首次邀請港澳學生參加，本會會屬佛教慈航智林紀念中學莊潤祥校長獲邀擔任港澳賽區的總負責人。是項比賽除了設有一等獎、二等獎、三等獎及優秀獎外，更設有特等獎，由全國各地取得一等獎榮譽的參賽者「上京赴考」，齊集北京進行即場作文比賽，競逐殊榮。特等獎除獲得獎狀嘉許外，更可獲得 2008 年北京奧運會入場券，可以親身到奧運現場感受這項盛事的氣氛。

大會為預祝北京奧運成功舉行，特別在奧運舉行前一周年出版《與奧運同行》一書，其中輯錄了從首三屆約一百萬篇參賽作品中挑選出 226 篇優秀作品，屬校佛教慈航智林紀念中學張綺穎同學的《世界的夢想》和佛教善德英文中學王琮欣同學的《動與靜》也被收錄在這書內，作全國發行。



剛結束的第三屆賽事約有六十萬人參賽，為歷屆之冠。莊潤祥校長帶同港澳區一等獎得獎同學前赴北京參加特等獎決賽及頒獎典禮。屬校佛教慈航智林紀念中學的張綺穎同學勇奪漢語高級組特等獎，本屆全國只有七位同學獲得這項殊榮。張同學更被大會挑選，代表得獎學生及入選《與奧運同行》一書的作者，在北京人民大會堂發言。



心中美食 —— 蘿蔔絲生菜包

長輩都說，蘿蔔破氣，好「涼」，還特別吩咐，食中藥或補身時，切不可食蘿蔔。可是，蘿蔔真的很甜，炆、煮、煲湯都是極好材料，總因為母親的教誨，一年只選食數次。

最近食多了蘿蔔，因為聽一位山上的法師說，蘿蔔甚實是有益食材，是平民百姓的「人蔘」云，眾所周知，有五菜湯，據說對癌症病人很有療效，材料有蘿蔔、紅蘿蔔、牛蒡、蘿蔔葉、香菇，湯水充滿葉根香，即使沒有病，日常飲用也不錯。

今次我用了蘿蔔絲做生菜包，是孩子時代，母親愛弄的小菜，讓小時候不愛吃菜的我，不知不覺在玩包生菜時，同時進食了蔬菜。

材料：

蘿蔔	1斤
生晒蘿蔔乾	2小條
冬菇	5件
木耳	1朵
雞腿菇	1條
唐芹菜	2棵
薑	
唐生菜或	半斤
意大利生菜	

調味料：

鹽、糖、醬油	少許
海鮮醬	適量

製作：

1. 蘿蔔去皮，切絲。木耳、冬菇浸軟切絲。雞腿菇、蘿蔔乾洗淨切絲。
2. 唐芹去葉，切段。
3. 熱油鑊，落薑茸，炒冬菇絲，加鹽、糖、醬油、少許水，略煮一會。
4. 熱油鑊，落薑茸，炒雞腿菇、唐芹菜、木耳，加少許鹽，兜炒一會盛起。
5. 熱油鑊，落薑茸，加蘿蔔絲，少許鹽、糖少勻，加入其他材料，加水煮至熟，盛碟。
6. 生菜洗淨後，吸乾水，包已煮好的材料，按喜好加入海鮮醬進食。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

香港佛教聯合會婦女聯絡委員會主辦

『佛教念珠的探究』

講題：『佛教念珠的探究』

講者：梁湛流居士（水晶能量學導師）

日期：2008年5月3日（星期六）

時間：下午2:30-4:00

地點：香港灣仔駱克道338號，樂友大廈，
2字樓本會佛堂

- 佛教念珠的分類與取材

- 對各種取材的正確認識和應用

- 問題解答

每位參加人士獲派小禮物和講義資料

報名方法：請致電本會（2574 9371）登記報名，
名額有限，額滿即止。

十大慈善機構攜手合辦「綠色生活 愛心力量」活動 策動全港大型關懷行動，傳揚綠色奧運和關愛訊息



十個慈善機構代表主持開幕儀式。



副會長黎時煖居士代表本會主持
搶答環節。



慈善機構代表發問問題。

奧運是全城的熱門話題。北京奧運定將成為電視、電台熱播的節目。這時候，大家有沒有想過，到了那時，社會上一群對奧運資訊了解不多的人們，如長者們、弱勢社群會被城市的奧運熱潮沖到一角，成為寂寞的一族。

為了將奧運精神及綠色奧運環保理念帶給社會不同階層，特別是弱勢社群及青少年，藉此體現奧林匹克精神。在民政事務總署大力支持下，香港十個慈善團體，包括香港佛教聯合會、東華三院、保良局、九龍樂善堂、博愛醫院、普色園、道教青松觀、圓玄學院、仁濟醫院及仁愛堂並同合辦「綠色生活 愛心力量」社區及環境關懷活動。藉著活動，讓人人都能興奮感受那份奧運帶動的澎湃城市脈膊。

三月九日十個主辦團體及民政事務總署在九龍公園廣場舉行了活動開展儀式，民政事務總署署長陳甘美華太平紳士親自主禮。當日，除參與活動的三百多位長者外，合辦機構的主席及董事亦出席典禮，本會副會長黎時煖居士、秘書長區潔名居士、董事梁衛珍居士等代表本會出席。



簡易運動示範。

早在開展儀式開始前，準備工作已全面展開，香港佛教聯合會和其他九個慈善團體一樣，組織和訓練了一群充滿愛心的青年探訪大使，大使由佛教青年中心撰出，他們不但接受了探訪技巧的訓練，同時熟習以奧運作主題的簡易運動。各團體還聯合製作了簡易運動光碟和禮物包，準備向各安老院或老者中心的朋友派發。這個光碟非常特別，它以奧運會的各項運動為體裁，由富經驗的專家設計成適合不同體質的長者的運動，既富趣味，又能強身健體。

十個慈善團體還共同邀請了老友記們喜歡的電視藝員聯同義工到各屬下長者中心院舍探訪，宣揚奧運訊息，探訪活動由四月至八月北京奧運舉行為止。其間，各團體還會邀請屬下中心的長者出席北京奧運的各個倒數儀式呢！



佛教正行長者鄰舍中心30多位長者
搶答問題。



法師信箱

覺真法師答問

問：何謂功德？是否太執著功德不好，有違個人修為？

答：功，指行為的善。做好事，不做壞事、惡事，就叫善行。德，指心靈的善。存好心，不存惡心、歹心，就叫善心。一切善心、善行，都是功德。恭敬三寶，拜佛誦經，布施供養，懺悔祈福，發願學佛度生，慈悲濟世，捨己為人，無一不是功德。中國

有句古語：“有心為善，不是真善。無心為惡，不是大惡。”這也告訴我們，一個人做功德，是出自自己的覺悟和善良本性，也就是清淨心，平常心。不是為了功德而做功德，不是執著於功德而做功德。“自性本清淨，何處惹塵埃？”心上的“塵埃”太多，出於私心私念去做功德，那有什麼功德可言呢？這當然談不上修為了。心上無染，無我，悟空，才是真修為。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



心靈地圖

肯付出心力為別人服務的人，
因抱持義務的精神，
而能心甘情願、任勞任怨；
儘管再怎麼忙碌，
心中也會感到無限快樂和喜悅。



摘錄自證嚴法師法語



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
永嘉大師證道歌	2月28日起 (逢星期四)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
淨土與禪	4月2-30日 (逢星期三)	19:30-21:00	定敬法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
禪門教學法(粵語翻譯)	4月12日	15:30-17:30	淨因法師	香港大學畢業生議會廳 (本部大樓218室)	香港大學佛學研究中心 電話：22415078
《清淨道論》	逢星期五	19:30-21:00	蕭樹鏗居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
清明思親法會	4月2-8日	09:00-21:00	海內外 大德法師	銅鑼灣東院道11號 佛聯會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
萬佛法會	4月7-27日	-	-	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
禮供三寶諸天法會	4月26日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。