



2008 年香港佛教界分區慶祝佛誕大會

區域	日期	星期	時間	地點	活動內容	查詢電話																																																																																																																																																														
北區	5月3日 (三月廿八)	六	晚上 7:00	香港觀宗寺 粉嶺置福圍 12 號	傳燈晚會	25722662																																																																																																																																																														
	5月4日 (三月廿九)	日	上午 9:00		北區慶祝佛誕大會		大埔	4月				小學填字比賽	26640833	4月				幼稚園填色比賽	26640833	5月11日 (四月初七)	日	上午	佛教慈航智林紀念中學 新界大埔翠怡街4號	浴佛典禮	26640833	5月10至11日 (四月初六至初七)	六及日	下午	慈航 Fun Fun Show 嘉年華會	5月11日至16日 (四月初七至十二)		全日	公眾浴佛	長洲	4-5月				佛誕填色比賽	29810188	5月9日 (四月初五)	五	下午 2:30 至 4:00	佛教慧因法師紀念中學 長洲大興堤路 25 號	浴佛典禮及表演	29810188	5月9日 (四月初五)	五	下午 4:00 至 6:00	公眾浴佛	5月12日 (四月初八)	一	上午 10:00 至 下午 1:00	公眾浴佛	九龍	5月3日 (三月廿八)	六	下午 1:00 至 4:00	西九龍中心 深水埗欽州街 37K	綜合匯演	23226915 容小姐	5月10日 (四月初六)	六	上午 10:30 至 11:30	志蓮淨苑 九龍鑽石山志蓮道五號	浴佛典禮	23226915	5月10日 (四月初六)	六	中午 12:00 至 4:00	公眾浴佛	5月12日 (四月初八)	一	下午 1:00 至 4:00	公眾浴佛	東涌	5月4日 (三月廿九)	日	下午 1:30 至 下午 4:30	東涌逸東邨	開幕典禮、浴佛、表演、 攤位遊戲及展覽	24322088	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 4:00	浴佛、親子活動、學校表演、 攤位遊戲及素食	5月18日 (四月十四)	日	上午 9:00 至 下午 4:00	東涌羅漢寺 石門圍村	浴佛典禮、鳴鐘許願、抄經、 義賣攤位、才藝坊、舒壓保健、 中醫義診及素食嘉年華等	24322088	大嶼山、 離島	5月6日至12日 (四月初二至初八)			寶蓮禪寺 大嶼山昂平	戊子年浴佛週 (公眾浴佛、少林功夫、雜技表演)	29855248	5月8日 (四月初四)	四	中午 12:00 至 下午 4:00	佛教筏可紀念中學 大嶼山大澳道	浴佛典禮、公眾浴佛	29855365	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00	寶蓮禪寺 大嶼山昂平	浴佛慶典	29855248	葵青	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 3:00	佛教林金殿紀念小學 葵涌葵芳邨第五期	嘉年華會、攤位遊戲、身體檢查、 公眾浴佛	24221747	沙田	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 5:00	佛教覺光法師中學 沙田沙角邨	浴佛、嘉年華、表演、 佛學書展及派發結緣品	26473737	觀塘	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 4:00	藍田啟田商場二樓展覽場	浴佛典禮、學生表演、友好賀演、 大眾浴佛、派發結緣品	23465162	元朗	5月10日 (四月初六)	六	下午 1:30 至 4:30	頌富商場第一期地下	開幕典禮及學生表演	24750433 曾小姐	西貢及 將軍澳	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 6:00	將軍澳中心一樓商場	浴佛典禮、公眾浴佛、 佛化生命教育展覽、攤位遊戲	27022863	屯門	5月10日 (四月初六)	六	上午 11 時至 下午 1 時	屯門大會堂 新界屯門屯喜路 3 號	浴佛典禮	24623188	港島	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 4:00	佛教黃鳳翎中學 香港銅鑼灣東院道 11 號	浴佛、嘉年華、表演、佛學書展及 派發結緣品	25779485	荃灣	5月11日 (四月初七)	日	上午 10:00 至 12:00
大埔	4月				小學填字比賽	26640833																																																																																																																																																														
	4月				幼稚園填色比賽	26640833																																																																																																																																																														
	5月11日 (四月初七)	日	上午	佛教慈航智林紀念中學 新界大埔翠怡街4號	浴佛典禮	26640833																																																																																																																																																														
	5月10至11日 (四月初六至初七)	六及日	下午		慈航 Fun Fun Show 嘉年華會																																																																																																																																																															
	5月11日至16日 (四月初七至十二)		全日		公眾浴佛																																																																																																																																																															
長洲	4-5月				佛誕填色比賽	29810188																																																																																																																																																														
	5月9日 (四月初五)	五	下午 2:30 至 4:00	佛教慧因法師紀念中學 長洲大興堤路 25 號	浴佛典禮及表演	29810188																																																																																																																																																														
	5月9日 (四月初五)	五	下午 4:00 至 6:00		公眾浴佛																																																																																																																																																															
5月12日 (四月初八)	一	上午 10:00 至 下午 1:00	公眾浴佛																																																																																																																																																																	
九龍	5月3日 (三月廿八)	六	下午 1:00 至 4:00	西九龍中心 深水埗欽州街 37K	綜合匯演	23226915 容小姐																																																																																																																																																														
	5月10日 (四月初六)	六	上午 10:30 至 11:30	志蓮淨苑 九龍鑽石山志蓮道五號	浴佛典禮	23226915																																																																																																																																																														
	5月10日 (四月初六)	六	中午 12:00 至 4:00		公眾浴佛																																																																																																																																																															
	5月12日 (四月初八)	一	下午 1:00 至 4:00		公眾浴佛																																																																																																																																																															
東涌	5月4日 (三月廿九)	日	下午 1:30 至 下午 4:30	東涌逸東邨	開幕典禮、浴佛、表演、 攤位遊戲及展覽	24322088																																																																																																																																																														
	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 4:00		浴佛、親子活動、學校表演、 攤位遊戲及素食																																																																																																																																																															
	5月18日 (四月十四)	日	上午 9:00 至 下午 4:00	東涌羅漢寺 石門圍村	浴佛典禮、鳴鐘許願、抄經、 義賣攤位、才藝坊、舒壓保健、 中醫義診及素食嘉年華等	24322088																																																																																																																																																														
大嶼山、 離島	5月6日至12日 (四月初二至初八)			寶蓮禪寺 大嶼山昂平	戊子年浴佛週 (公眾浴佛、少林功夫、雜技表演)	29855248																																																																																																																																																														
	5月8日 (四月初四)	四	中午 12:00 至 下午 4:00	佛教筏可紀念中學 大嶼山大澳道	浴佛典禮、公眾浴佛	29855365																																																																																																																																																														
	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00	寶蓮禪寺 大嶼山昂平	浴佛慶典	29855248																																																																																																																																																														
葵青	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 3:00	佛教林金殿紀念小學 葵涌葵芳邨第五期	嘉年華會、攤位遊戲、身體檢查、 公眾浴佛	24221747																																																																																																																																																														
沙田	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 5:00	佛教覺光法師中學 沙田沙角邨	浴佛、嘉年華、表演、 佛學書展及派發結緣品	26473737																																																																																																																																																														
觀塘	5月9日 (四月初五)	五	上午 10:00 至 下午 4:00	藍田啟田商場二樓展覽場	浴佛典禮、學生表演、友好賀演、 大眾浴佛、派發結緣品	23465162																																																																																																																																																														
元朗	5月10日 (四月初六)	六	下午 1:30 至 4:30	頌富商場第一期地下	開幕典禮及學生表演	24750433 曾小姐																																																																																																																																																														
西貢及 將軍澳	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 6:00	將軍澳中心一樓商場	浴佛典禮、公眾浴佛、 佛化生命教育展覽、攤位遊戲	27022863																																																																																																																																																														
屯門	5月10日 (四月初六)	六	上午 11 時至 下午 1 時	屯門大會堂 新界屯門屯喜路 3 號	浴佛典禮	24623188																																																																																																																																																														
港島	5月10日 (四月初六)	六	上午 11:00 至 下午 4:00	佛教黃鳳翎中學 香港銅鑼灣東院道 11 號	浴佛、嘉年華、表演、佛學書展及 派發結緣品	25779485																																																																																																																																																														
荃灣	5月11日 (四月初七)	日	上午 10:00 至 12:00	西方寺 荃灣老圍	浴佛典禮、表演、素食自助餐	24212580																																																																																																																																																														

慈悲生菩提

題目：慈悲生菩提

講者：台灣生命電視台主席
海濤法師

日期：2008年5月16日(星期五)

時間：晚上8:00至10:00

地點：香港九龍紅磡理工大學
賽馬會綜藝館

派票日期：4月28日

入場券免費派發：郵寄回郵信封或親臨本會

地點：香港灣仔駱克道338號1樓

戊子（2008）年清明思親法會圓滿舉行



啟壇剪綵儀式



會長覺光長老率領各壇法師進行洒淨



堪布卓美措千仁波車主持四臂觀音灌頂法會

「春祭在清明，秋祭在重陽」為中華民族千百年的傳統習俗。清明時節，向來是中國人緬懷先祖德行、報答親情慈恩的日子。香港佛教聯合會舉辦「清明思親法會」已有近五十年的歷史，最初舉辦時的名稱叫作「清明水陸吉祥大法會」，後來才改成清明法會。經過近五十年的演變，參加「清明法會」漸成為孝子賢孫的清明節「必備節目」。他們藉著法會紀念先亡，超度先祖往生極樂。法會亦可以為親友祈求消災延壽，身體建康；同時藉著他們的慈、孝、愛、誠的功德，迴向世界和平，人民安樂。更重要的是法會的收入將作為本會開辦各項慈善事業的主要經費，的確是冥陽兩利。

啟壇開幕儀式於四月二日上午九時三十分進行，首先由會長覺光長老致開幕辭，繼而長老聯同各壇主壇法師以及本會董事一同主持剪綵儀式。此外，本會早前為賑濟國內華中及華南地區大雪災，已捐出三百萬港元，並同時呼籲全港佛教道場和廣大市民踴躍支持。在法會剪綵儀式後，本會特安排了一項送贈捐款儀式；由會長覺光長老、各位法師、董事以及捐出一百萬港元的香港佛陀教育協會代表悟泓法師和何麗湘居士陪同下，把收集到之各方善款合共港幣2,636,088.5元支票交予中央駐港聯絡辦公室代表，再轉送交國家賑災專戶。

法會每日和晚上都分別舉行拜懺、誦經和施放焰口佛事，四月六日更恭請得密宗壇堪布卓美措千仁波車主持「四臂觀音」灌頂法會，四月八日下午一時舉行送聖儀式，一連七天的盛事便到此圓滿結束。



數百信眾參與「四大部洲焰口佛事」



圓滿送聖儀式

香港佛教聯合會主辦

慶祝佛誕2552年吉祥大會 萬人皈依典禮

皈依即是皈依佛、法、僧三寶。是信眾成為佛教徒的
必須儀典。

恭請佛教大德長老：

覺光長老 永惺長老 融靈長老

賜懷長老 智慧長老 紹根長老

聯合主持



日期：2008年5月12日
(農曆四月初八)(星期一)
時間：下午3:00至4:00
(請於下午2:00到達皈依報到處)
地點：灣仔會議展覽中心新翼五樓大會堂
查詢電話：2574 9371
網址：www.hkbuddhist.org

- * 請到本會索取表格或於本會網頁下載。
- * 填妥表格，連同1張相片，親臨或郵寄本會。
- * 請於2008年4月26日(星期六)前交回表格。
- * 如欲成為本會會員，請於參與皈依典禮後，帶同皈依證及兩張相片到本會辦理。

供齋功德

普賢菩薩十大行願中，第三大願，就是“廣修供養”。供齋、供僧是廣修供養的方法之一，也是供養三寶的具體實踐。供齋、供僧，最大的功德就是報佛法之恩、報三寶之恩、報父母之恩。供齋是由來已久的善行，功德無量。歡迎隨緣參加，供養三寶，增福延壽。

如意大齋 1萬元 吉祥大齋 5千元 羅漢大齋 3千元
善緣大齋 2千元 歡喜大齋 1千元 隨喜功德 (不限金額)

- * 供齋功德主(1千元或以上者)可於5月12日或5月13日，上午11:00參加大會上供拈香，請於10:30到達灣仔會展中心5樓『大會報到處』先行報到。

登記辦法

1. 劃線支票：抬頭請寫“香港佛教聯合會”，連同表格或另紙寫上捐款芳名，聯絡電話及地址，郵寄本會
2. 現金捐款：請親臨本會辦理。

供燈功德

「八吉祥」——分別是寶瓶、寶蓋、雙魚、蓮花、白螺、吉祥結、尊勝幢、法輪，代表佛身所擁有的吉祥徵兆
「燈」——代表佛法智慧，光明能破除愚昧之黑暗
大會以燈燈相傳，光光相照的儀式把佛陀的智慧和慈悲傳遞到大眾的心中，帶來無限的溫暖、希望、祥和、平安和歡喜。祈願智慧光明照徹大地，慈悲精神普行天下。

榮譽主任委員 10萬 榮譽委員 1萬 護法委員 5千
增福委員 3千 隨喜功德 (不限金額)

- * 除隨喜功德主外，各項功德主參加5月13日(農曆四月初九)『傳吉祥燈法會』將獲大會特別安排。



心中美食 — 薑汁撞奶

喜歡食薑汁撞奶，因為那股微微的薑辣味，而凝結成的奶塊，滑嫩感比得上豆腐花，更重要的是，薑有行氣血、驅風之效，每次食完一碗熱熱的薑汁撞奶後，都會有一份滿足感。

數年前的一個黃昏，在一個道場的廚房，與數位師父一齊分享薑汁撞奶的烹調方法，奶是撞成功了，但原本熱熱的牛奶，在製作過程中，經過翻來覆去的傾倒後，食用時還是稍嫌不夠熱。後來，經友人提點，先將碗預熱，便可以保持溫度，又不會影響撞奶的工序。

要撞成奶塊，不易不難，除了撞奶的方法外，材料也很重要。低脂高鈣奶與水牛奶接近，老薑薑汁才有奶白色的沉澱物，這都是將奶凝結成奶塊的重要原素。

材料：

低脂高鈣奶	2 杯
果糖或白沙糖	2 湯匙或適量
老薑薑汁	2 湯匙

製作：

1. 磨薑茸，榨汁，攪勻。
2. 蒸熱兩個碗後，每個碗加入一湯匙薑汁。
3. 用長柄煲將奶煲至熱，見奶面剛要起泡仍未起泡的時候，即熄火。
4. 熄火後，加入糖。
5. 將熱奶傾倒在另一長柄煲內，跟著，倒回原煲內，此為之一次，如此一來一回的動作做 5 次。
6. 分別將兩個碗內的薑汁再攪勻一次後，將奶分別傾倒入兩個碗內，跟著，絕不能移動兩個碗，候約三分鐘，便凝結成。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



「心光之旅」



全體大合照

香港佛教聯合會第十屆弘法使者於3月21至23日聯同香港失明人佛教會會員到廣東韶關一帶寺院展開「心光之旅」的參訪活動。「心光之旅」部分的參加者大多為視障人士，他們在照顧自己的能力較健視人士有限。部分視障人士因失明而喪失了工作，以致依靠家人的照顧；即使身兼工作的視障人士，他們在生活上仍遇到不少困難，如在燒飯、如廁等。為確保視障人士在旅程中的安全，我們每名弘法使者平均需要照顧兩名視障人士，對於我們來說是耐性的挑戰亦是愛心的考驗。

第一天(3月21日)我們從香港經深圳灣口岸離境，出發往旅程的第一站—韶關雲門寺。不要看輕視障人士學佛的能力，他們在旅遊巴士上以背誦的形式來誦唸整套《金剛經》，令我們歎為觀止。經過數小時的車程，終於抵達雲門寺。寺院的法師很熱情地為我們預備了客房和晚餐。晚飯過後，由知客師帶我們到客堂與眾法師們修習晚課，我們學習了誦經的不同方法。

第二天(3月22日)早上四時，太陽還未出來，我們便上殿參加早課。我修讀文學士時，經常埋怨早上八時三十分的課堂，現在回想起這些經歷，真的是忍不住哈哈大笑。早課的內容以誦經和禮佛為主。之後到雲門寺後山走了一趟，遠眺夾雜雲霧的一座又一座的山峰，使人有如致身於仙景一樣。虛雲紀念堂前設有一座舍利塔，堂內擺放了虛雲大和尚的塑像和壁畫，衍空法師亦借此機會向我們講解

虛雲大和尚的生平事蹟。下午我們到達南華寺參觀，香港失明人佛教會曾在2000年時到過南華寺參觀，更在菩提樹下誦唸了《金剛經》，承諾日後有緣到南華寺時，希望再次讀誦《金剛經》。可惜當時下*細雨，我們只好遷至涼亭，以唱誦的形式來誦《金剛經》。黃昏過後，我們返回廣州市。當晚衍空法師向我們開示，其中「諸法因緣生，諸法因緣滅」和「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」這幾句話令我明白因緣和合的道理。

第三天(3月23日)的首個行程是參觀光孝寺，住持明生大和尚向我們講解了八關齋戒的由來和相關資料，之後招待我們在寺院內吃午飯。在此再次感謝明生大和尚的熱情招待。我們行程中最後一站是參觀六榕寺，到達六榕寺，已代表整個旅程來到了尾聲。一個又一個的歡笑臉容正展現在大合照中，亦象徵*「心光之旅」完滿結束。

從小到大，我都習慣了媽媽的照顧，但這次心光之旅，我由依賴別人照顧變成要照顧別人，而且是要照顧兩位陌生的視障人士，心情真是誠惶誠恐，我決定以真誠、愛心踏出這第一步，盡力完成我的責任。三日兩夜的旅程轉眼過去，我與這些視障人士(現在應該說是朋友)相處愉快，沒想到對他人付出愛心是如此快樂，更充滿著成功感，所以說這次心光之旅亦是我的一次成長之旅。



弘法使者細心照顧香港失明人佛教會會員



法師信箱

覺真法師答問

問：過去之心不可得，現在之心不可得，將來之心不可得，那什麼心才可得？

答：(上部份)

你問得好，大疑大悟，不疑不悟。你問到家了。

此段經文，出於《金剛經》• (一體同觀分第十八)。在此段經文之前，還有一句：“佛告須菩提，爾所國土中所有眾生若干種心，如來悉知。何以故？如來說，諸心皆為非心，是名為心。”有了這個前提，接下來：“所以者何？須菩提，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。”這樣，聯繫上下文，我們可以來了解一下：—

佛對須菩提說：無數國土中，所有眾生，一切眾生，有若干種心。這種種心，生滅萬狀，即使如恆河沙數之多，在如來的智光之中，都能悉知、了知。為什麼呢？因為如來所說的“諸心”，眾生的一切心，如來悉知悉見，那都是顛倒夢想，或曰顛倒妄想，即生住異滅的妄心罷了。五蘊皆空，妄識本空，所以叫“皆為非心”，是名為心，這個心，是假名設立，我們把它叫做“心”而已。於是，進一步細說三心，都不可得。為什麼呢？過去的已經過去。未來的，還沒有來。現在呀，虛妄不實，剎那生、剎那滅，不能常、不能久。原來三者皆空。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



心靈地圖

慈悲是具有理智的感情，
智慧是富有彈性的理智。

聖嚴法師 108 自在語



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛教念珠的探究	5月3日	14:30-16:00	梁湛流居士	灣仔駱克道338號 2樓本會佛堂	佛教佛教聯合會 電話：25749371
從佛法中尋找幸福之道	5月7-28日 (逢星期三)	19:30-21:00	定啟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
慈悲生菩提	5月16日	20:00-22:00	海濤法師	紅磡香港理工大學 賽馬會綜藝館	香港佛教聯合會 電話：25749371
《清淨道論》	逢星期五	19:30-21:00	蕭樹鏗居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
禮供三寶諸天法會	4月26日	09:00	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
浴佛法會 皈依法會	5月4日	09:30 14:30	-	荔枝角永康街23-27號 安泰工業大廈B座205室	法鼓山香港分會 電話：28653110
八關齋戒暨精進彌陀佛七法會	5月4-10日	-	戒忍大和尚 寬運大和尚 淨旻大法師	荃灣老圍三疊潭	西方寺 電話：24115111
浴佛法會	5月11日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
浴佛大典 受持三皈五戒儀式	5月11日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
普佛及浴佛法會	5月12日	09:00-11:30	永惺長老	銅鑼灣摩頓台11號 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
浴佛法會	5月12日	09:30	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
浴佛節普佛法會	5月12日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
千人三步一拜祈福法會	5月25日	09:00-16:00	智慧長老 初慧大和尚	赤鱗角 亞洲國際博覽館	定慧寺 電話：26521571

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。