



香港佛教聯合會 主辦 香港佛教界為四川汶川特大地震舉行 「護國息災冥陽兩利祈福法會」



會場情況



香港佛教聯合會會長覺光長老向
罹難同胞蓮位獻花



民政事務總署梁振榮副署長、
立法會主席徐麗議員、
中聯辦代表李平暉博士獻花

二〇〇八年五月十二日，在中國四川汶川發生的天災浩劫，一場無情的八級特大地震，已奪去了數萬條寶貴的生命，數十多萬人受傷。每天在電視、電台和報章都接收到令人傷心落淚的場面和難過的消息。本會本著無緣大慈同體大悲的佛教悲憫精神，在發生災難後短短兩天便立刻籌備一個大型的誦經法會；當中主要由於能夠解決了場地—香港體育館的問題；在籌備開始直到五月二十一日法會舉行日僅得一個星期；這一次可算是破了香港佛教聯合會籌備大型活動的紀錄了。

當晚，來自全港、九、新界和離島各道場的諸山長老、大德法師近二百位一同領誦《地藏菩薩本願功德經》。更令我們十分感動的是年近九十歲的大長老，本會會長覺公上人，他日前因患上感冒已在醫院休息超過一星期，在剛出院不久後便來參加法會；更堅持要留至整個法會結束，與法會每一個人一心一意虔誦地藏經，迴向災區的死難同胞，亦向受災災民及身在災區的所有工作人員送上致誠的祝福。更萬分感謝多位長老包括永惺長老、融靈長老、暢懷長老、泉慧長老、紹根長老、智慧長老等慈悲蒞臨主法。

由於前來參加法會的善信非常踴躍，人數大大超過當晚場館可提供的數量。在晚上六時半後，雖然場內尚餘少量座位，但外出等候的信眾數量遠超出座位數額，經過香港體育館與警方的評估後，為免出現人群失控，決定終止善信進場。小部份未能進入場館的信眾在場館外出空地，由普門寺六位法師帶領同誦地藏經，而其他有心人士則在晚上七時半後由大會安排陸續進入場館，向罹難同胞靈前獻上鮮花以表哀悼。對於未能安排入座誦經之善信，本會在此致以十分的抱歉，謹此希望各位與以諒解與包容。



覺光長老與眾位長老在靈位前念經迴向



超薦中國四川五一二特大地震
罹難同胞往生淨土之蓮位



長老與法師們帶領全體虔誦地藏經

6-15

你想有健康的身體嗎？ 你想有更多財富嗎？ 你想更長壽嗎？



長期大魚大肉，會引發多種病症，如腸胃病、膽石、
冠心病、動脈硬化、高血壓、糖尿病、痛風、關節炎、癥肥症等，
故需要有健康均衡的飲食習慣，多吃蔬菜、水果和穀類食物，
甚至減少癌病，亦可從食療方面著手。

請全港市民，為自己、家人及下一代著想，齊來參與每年

6月15日：健康素食日

慶祝佛誕 2552 年吉祥大會



佛誕開幕典禮鳴鐘儀式。



善信誠心浴佛。



四千多名市民參加傳燈法會。

五月十二日，即農曆四月初八是正佛誕正日（亦稱浴佛節）。本會在農曆四月初七一連三日，於香港會議展覽中心舉行各項慶祝活動，包括開幕及浴佛典禮、萬人皈依典禮、誦經、懺摩、佛誕普佛和傳吉祥燈法會。開幕典禮得蒙中聯辦高祀仁主任、立法會主席范徐麗泰議員以及民政事務局局长曾德成先生蒞臨主持鳴吉祥鐘儀式。第一響鐘聲：祝願四海昇平、祖國富強。第二響鐘聲：祝願佛光普照、香港社會祥和、第三響鐘聲：祝願北京奧運會圓滿成功、炎黃子孫再創佳績。

隨著三響鐘聲揭開了三天慶祝佛誕活動的序幕。在這個祥和的節日裡，每一個人本以喜悅和歡欣的心情來慶祝，可是在五月十二日下午二時二十八分，遠在中國四川汶川，發生了一場八級猛烈地震。消息傳來，把每一位中國人乃至全世界人的心都震撼了。

本會於災難發生翌日（五月十三日），在早上進行佛誕普佛完畢後，大會立即呼籲在場的參加人士進行賑災募捐。而晚上舉行的傳燈吉祥法會，在完結前由九位主法長老帶領在場人士為四川地震災民，誦念大悲咒三遍，迴向災難亡靈早登極樂；受傷和失蹤老百姓早獲救助。場內超過四千餘名善信手持吉祥燈，心中默許著平安的祝福，祈願佛的慈光普照受災同胞，早日脫離苦難。在整個法會圓滿後，大會立即把供在佛前的所有果品、鮮花全部拿出結緣，善信則隨緣樂助，以作為賑災善款。不足半小時，全場的義賣供品全部售罄；連同早上的籌募善款，即日已籌得近三十多萬元。

香港人的善心、愛心和積極心真是令人讚嘆不已，亦證明了香港是一塊福地的主要原因呢！



眾法師率先捐款賑災。



今年四千多名市民成為佛教徒。



法師信箱

覺真法師答問

(續上期)

問：過去之心不可得，現在之心不可得，將來之心不可得，那什麼心才可得？

答：那麼，這個假名為“心”的“心”指什麼呢？不就是我們的“現前一念”嗎？思念前事，即過去心。思念今事，即現在心。思念後事，即未來心。既為一念之心，念念不斷，生生滅滅(生住異滅)，當然不是常住真心。既非常住真心，當然就是虛妄心。“諸法因

緣生，緣謝法還滅”，念因緣起，念因緣滅，那麼，請你說，何心可得？前念、現念、後念，三念全放下，就叫“不可得”。我想，不可得者，不可執著於妄念也。你問什麼心才可得？佛說：“應無所住，而生其心。”生什麼心？生“無所住心”。無所住心，即一塵不染、一念不生、一念不住。這就是清淨心、平常心。什麼心不可得？我想您已經能夠回答了。那就請你回答，好嗎？

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



素食天地

溫綺玲居士提供



心中美食 — 紫菜蕃茄湯

材料：

紫菜	半圓塊
蕃茄	3 個
冬菇	4 個
薑	適量
上湯或水	3 碗

調味料：

油	少許
鹽	少許

製作：

1. 紫菜浸水，加兩滴油、浸開後，撈起待用。
2. 冬菇浸軟，切絲。
3. 薑去皮切絲。
4. 蕃茄切粒。
5. 熱油炒蕃茄粒，加入冬菇絲、薑絲、上湯滾開後，加入紫菜，鹽，再滾數分鐘即成。(可隨喜好，加入豆腐粒。)



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



反思・亮點・平衡・客觀・專業 從四川大地震看前記者的角色與使命

看了一家電視台製作關於新聞記者的特輯，其中一位已經離開電視台的前女主播，說了一句深思的話：「以前出去做新聞，大家會比較尊重你，想親近你，現在看見記者，大家逃之夭夭，為甚麼？記者是不是也該負起部份責任？」不求事實真相的記者嚇跑了大家，也抹殺了認真專業嚴肅的新聞工作者。

5月12日下午2點28分，四川發生八級大地震，數以萬計的人家破人亡，淒厲的呼天搶地的畫面，久久無法令人釋懷。在新聞室裡頭，我原本以為，經驗豐富的記者們早已習慣這種大場面，但是很多同事告訴我，他們回家都不再開電視，怕看見畫面會傷心流淚。

這一次抗震救災的工作，站在最前線的，除了醫護人員、解放軍和武警部隊，更加有一批不辭勞苦的新聞記者，尤其是香港和內地的記者，都深入災區，過著跟災民幾乎一樣的生活：沒有食物、沒有電源、沒有棲身之所，還得跟著部隊攀山越嶺，冒險地走了無數個小時的山路，不時遇上泥石流、塌方的危險，依然毅然前進地震中央，為關心災情的民眾提供第一手資料。

很多香港記者回到香港之後，受邀出席分享會的時候都異口同聲地說了一句令人動容的話：「報導是我的工作，我必須完成我的任務。」這不就是一個堅守崗位的記者應該有的敬業樂業的專業精神嗎？

原來客觀、平衡、專業報導不是伊甸園，那是可以做得到的。專業敬業的記者們，我要向你們致敬！你們是我的職業生涯的榜樣。

香港佛教聯合會主辦

2007/2008 年度全港佛教中、小學佛教曲比賽 得獎名單

小學組

獨唱組

合唱組

冠軍

佛教黃焯菴小學

佛教林金殿紀念小學

亞軍

佛教榮茵學校上午校

佛教榮茵學校上午校

季軍

佛教劉天生學校

寶覺小學

中學組

獨唱組

合唱組

冠軍

佛教馬錦燦紀念英文中學

佛教善德英文中學

亞軍

佛教黃允畝中學

佛教黃鳳翎中學

季軍

佛教慧遠中學

佛教大雄中學



心靈地圖



世間最好的東西，是歡喜；世間最貴的善舉，是結緣；

世間最大的力量，是忍耐；世間最強的願力，是甘願；

一切快樂，沒有比祥和更為快樂；

一切享受，沒有比寧靜更為享受

摘錄自星雲法師佛光菜根譚



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
素描幸福人生	6月1日	15:00-17:00	衍空法師	屯門大會堂演奏廳	青山寺慈善信託 電話：24416666
心靈講座系列	6月6-8日	19:00-21:30	海濤法師	尖沙咀街坊福利會	佛教青年協會 電話：23360437
《佛教靜坐法》	6月7,21,28日 (星期六)	14:00-16:00	廖垣添醫生	香港大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社 電話：25466890
《清淨道論》	6月23日	17:30-19:00	蕭樹鏗居士	香港大會堂 高座八樓演奏廳	佛教法相學會 電話：27718161
念佛晚會佛學講座 禪宗探測・《六祖壇經》	逢星期六	18:30-20:30	悟謙長老	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
精進佛七、 禪七暨孟蘭思親法會	4月26日至 8月14日	09:00-16:00	初慧大和尚 智定法師	大埔馬窩村53號	定慧寺 電話：26521571
虔誦「地藏菩薩本願勁德經」	5月1-31日	14:00-17:00	西貢白沙灣 大涌口	佛光寺永和堂	佛光寺 電話：27198652
受持八關齋戒	6月8日	09:00-18:00	海濤法師	尖沙咀街坊福利會	佛教青年協會 電話：23360437
唱誦華嚴字母法會	6月14-15日	09:00-21:00	僧徹法師、 嘉振法師	尖沙咀街坊福利會 大禮堂	香港佛教慈善基金會 電話：25900338
金剛寶懺晚會	6月15日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
地藏寶懺 / 瑜伽焰口	6月28日	09:00-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。