



香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展

香港會議展覽中心
一號展覽廳

2008 香港書展 佛教坊

7月23-29日



聚集本港眾多主要佛教團體，於佛教坊四十個攤位內，為追求真、善、美的人士，提供各宗論說的佛學書籍、文化、藝術、影音產品等，方便大眾在同一時間，閱覽選取，並獲得正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。

參展佛教團體

香港佛教聯合會 • 香海正覺蓮社 • 香港菩提學會 • 佛教慈濟基金會香港分會 • 志蓮淨苑 • 佛教慈悲服務中心 • 佛光緣 • 東蓮覺苑 • 臺灣靈巖山寺香港念佛會 • 佛教青年協會 • 佛教護生會 • 香港佛陀教育協會 • 溫暖人間 • 法鼓文化 • 覺知佛教文物舍

展覽日期	開放時間	展覽日期	開放時間
7月23日 (三)	上午9時至晚上10時	7月26日 (六)	上午10時至凌晨12時
7月24日 (四)	上午10時至晚上10時	7月27至28日 (日及一)	上午10時至晚上10時
7月25日 (五)	上午10時至凌晨12時	7月29日 (二)	上午10時至下午5時

專題講座

7月26日 (六) 及 27日 (日) 香港會議展覽中心新翼309及310會議室
(請向各主辦團體查詢；由香港佛教聯合會主辦之專題講座，請預先致電或到本會登記。)

日期	活動內容	主辦團體	查詢/報名
7月26日 (星期六)	上午10:00 ~ 11:30 親子抄經班	臺灣靈巖山寺香港念佛會	報名：2576 2080
	中午12:00 ~ 1:30 佛學講座—葉文意老師	佛教青年協會	查詢：2336 0437
	下午2:00 ~ 3:30 愛灑人間	慈濟基金會香港分會	查詢：2893 7166
	下午4:00 ~ 5:30 洗滌心塵的妙用—演慈法師	香港佛教聯合會	報名：2574 9371
7月27日 (星期日)	上午10:00 ~ 11:30 大悲神咒法會	臺灣靈巖山寺香港念佛會	報名：2576 2080
	中午12:00 ~ 1:30 佛學講座—葉文意老師	佛教青年協會	查詢：2336 0437
	下午2:00 ~ 3:30 愛灑人間	慈濟基金會香港分會	查詢：2893 7166
	下午4:00 ~ 5:30 天地•有情•無情—天文台台長林超英先生	香港佛教聯合會	報名：2574 9371

查詢電話：2574 9371 www.hkbuddhist.org

佛教學校藝術聯展



舉世矚目、萬眾期待的2008中國奧運會即將臨近，為迎接及紀念這珍貴時刻，香港佛教聯合會主辦之中、小及幼共十所學校包括佛教黃鳳翎中學、佛教善德英文中學、佛教筏可紀念中學、佛教葉紀南紀念中學、佛教慧因法師紀念中學、佛教中華康山學校、佛教黃焯菴小學、佛教慈敬學校、佛教榮茵學校(下午校)及佛教真如幼稚園(東涌)。於二零零八年六月九日至十日，假香港中央圖書館第一、二及三號展館，舉行了一個名為〈飛躍迎奧運—佛教學校藝術聯展〉。展覽於六月九日下午三時舉行開幕典禮，邀請到民政事務總署副署長梁振榮太平紳士蒞臨主禮，本會多位董事會包括秘書長區潔名居士、司庫何德心居士、學務副主席演慈法師、廣琳法師、莊學山居士、梁衛珍居士、溫果和居士與何珍宜居士均到臨出席典禮，場面熱鬧。



是次藝術聯展的作品包括有藝術攝影、水墨畫、塑膠畫、拼貼畫、陶瓷作品、紙黏土、馬賽克、混合媒體及裝置等等，無論在意念、色彩、構思，都有著千變萬化，色彩斑斕的演繹，也反映了學生們創作趣味的點點滴滴。

在場內不難發現每個充滿色彩的角落，嘉賓們帶著驚訝讚嘆的目光，欣賞和分享學生們的創意意念；各參展學校亦帶同學生參觀，在場內琳琅滿目的作品誘發下，參觀者紛紛投入在各個互動區，進行即興藝術創作。透過活動展現出學生們樂於溝通、善於表達、勇於嘗試、和敢於創新的意念。是次參與學生、家長及教師們約千餘人，足以反映他們對藝術活動的積極參與及認同，會場內充斥著師生及家長們的共融氣氛。



是次藝術聯展是香港佛教聯合會學校首次聯辦，成績美滿，除獲得主禮嘉賓及各界人士讚賞外，更得到香港佛教聯合會董事們大力支持和鼓勵。在此，我們都熱熾地期待著下一個藝術學習之旅，拓展和發揮學生們的無限創意空間。





香港大嶼山觀音寺
福田組舉辦
戊子年供僧法會

戊子年農曆七月十五佛歡喜日
(二零零八年八月十五日星期五)

緣 啟：

夫法不孤起，仗境方生，農曆七月十五日供僧之舉，緣於孟蘭盆經，目連尊者，始得六通，以天眼觀見亡母生餓鬼中，以鉢盛飯往奉，食未入口，化成火炭。尊者涕泣白佛，啟請救苦之法，佛陀教示七月十五，結夏圓滿，僧自恣日，供養十方大德眾僧，承此功德，過去七世父母，獲得超生，離苦得樂。現在父母，福樂百年。佛陀慈悲，教示救濟之法，福田組同人，年年奉行，遂成此供僧法會也。

福田組義工將於七月十五日在大嶼山觀音寺出發，將供僧物品，送往全山各道場。而各處供養地方，敬設延生普佛，千僧齋襯，上堂齋襯壹堂供眾，並延請大德僧伽，於是夕施放瑜伽燄口，及超薦法事等，並於大嶼山觀音寺施放大蒙山壹堂，普皆回向，十方法界，六道群靈，過去父母師長，得生極樂，現存六親眷屬，福澤綿長。並祝世界和平、人民安樂。祈願十方施主，諸大檀越，慷慨捐助，共勸勝會。

捐款方法：

可用劃線支票支付，(抬頭請寫大嶼山觀音寺)

或將善款存入大新銀行 - 觀音寺戶口

賬號：13-700-31553存入後請將銀行收據及功德芳名

寄往以下地址：香港中環機利文新街26-28號2樓，

觀音寺福田組供僧法會收

請附上貼有郵票之回郵信封一個，以便寄回收據。

查詢電話：

觀音寺 電話：(852) 2985 5238, 2985 5660, 2985 5368

傳真：(852) 2985 5378

葉素程 電話：(852) 9076 1033, 2854 3811

傳真：(852) 2541 7118

佛教千華蓮社主辦

佛七暨八關齋戒

科技發達，物質文明的今日，人們的生活因跟不上時代的步伐，造成心靈上的不平衡，各階層都深受到高度的精神壓力而造成傷害。要如何解決這種無形的壓力和如何平衡心靈，佛教千華蓮社本著佛陀慈悲利濟的精神，特舉辦一次既可舒解壓力又可平衡心靈的活動——『佛七暨八關齋戒』。

本活動特點：

- 1.不在寺院而有學習寺院日常規矩的機會。
- 2.租用傷健營有成就該營運作的含意和作用。
- 3.自費參加，無負欠感，心安理得。

日期：2008年8月16至23日(農曆七月十六日至廿三日)

地點：香港薄扶林水塘道75號，薄扶林傷健營

宿營費：\$1,100.00

日營：每日上午9:00至下午5:00

日營費：\$840.00(包午餐)

名額有限，先到先得，額滿即止

報名及查詢：致電2832 2835

主辦機構：佛教千華蓮社

香港告士打道275號8字樓，C座





法師信箱

覺真法師答問

問：一心念佛，要莫懷疑，莫夾雜，莫間斷。何謂莫夾雜，莫間斷呢？

答：《佛遺教經》中云：「制心一處，無事不辦」。在《阿彌陀經》中，也告訴我們：「若一日乃至七日，專持阿彌陀佛聖號，能做到一心不亂，臨命終時，即得往生西方極樂世界」。可見，一心是根本。一心就是始終如一，全神貫注，制心一處。一心，當然就是莫

夾雜，莫間斷了。念佛時，夾雜了任何念頭，能叫「一心」嗎？那是散心，亂心，不是一心。一心到底，始終如一，當然就是莫間斷了。間斷了，還能叫「一心」嗎？口中念佛，心中想佛，心中沒有雜念妄，這就叫「莫夾雜」。念念的相續，念念不斷，這就是「莫間斷」了。兩個都做到了，就是《楞嚴經》中所說的「淨念相繼」了。念佛時，要做到心繫佛號，口誦其名，耳聞其聲，心無二用，制心一處，那麼，臨命終時，必然往生西方極樂世界。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 鹹酸菜炆芋頭



有一天，農夫的老伴財嫂，送我幾棵鹹酸菜，是自己種的有機芥菜，加點鹽醃製，打開盒蓋，已聞到濃濃的香氣。財嫂更提議我用芋頭豬肉炆，就是團頭家常菜。豬肉？當然沒有可能，我用冰豆腐。如果用上香滑、鬆軟的荔莆芋配合就更好。

材料：

鹹酸菜 1 棵
芋頭 半斤
鮮冬菇 數朵
冰豆腐 1 件

調味料：

芥花子油 適量
黃沙糖 適量
胡椒粉 少許
醬油 約量
冰糖 1 小粒

製作：

1. 清水洗浸鹹酸菜，揸水數次，切細。
2. 鮮冬菇洗淨。芋頭去皮洗淨切件。
3. 冰豆腐切件，以油、醬油、胡椒粉稍醃一會。
4. 熱油鑊，略煎豆腐件至微黃，盛起。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



邁向人生目標的開始

每個人均有一段漫長的路要行，而每個人的起點、終點、距離也不同。但是，路與路之間總有一點，把各人串連起來，構成為複雜的道路。在這道路中，有人停頓不前、有人走回頭路、有人迷路、有人胡亂遊盪，這些人都有一個共通點，就是沒有清晰的個人理想和目標。如果沒有前者，人生將會變得灰暗、無奈、恐懼（例如死亡）縱慾、嗔怒等會接踵而來。所以，我永遠提醒自己，要做有理想的人。究竟我的理想是甚麼？暫時按下不表，讓我先講講我少年的志願。少年時的我，大概初中時吧，我是一個頗為極端的環保分子，即使炎夏時我也要求家人不要開冷氣，因為我討厭溫室效應和全球增溫；我又試過不吃肉三個月，除了當時受到一本名叫「吃肉的禍害」的書的影響外，還因為當時我知道吃肉會加速大農場耕作，間接大量砍伐林木還有許多許多不能盡錄。但當時的我發覺自己的能力太渺小了！我根本對社

會做不了多大的貢獻，所以當時我起了一個誓：我要成為世界上其中一個具影響力的環保企業家，推行環保工業，所以我發奮讀書，並選擇了地理和經濟作為我的主修科目，希望能夠為這個商業社會與大自然的平衡作出一分力量。

到了現在，考入了香港中文大學工商管理法律系，我認為是邁向成為環保企業家的第一步；希望藉著企業的影響力和法律的運用去推動自然保育，例如，為了減低以食物（例如粟米）提煉的低效能能源和化石燃料，反以核能作為環保能源。另外，透過理想上的環保企業聯盟，設立一環境保育基金，支持各環保團體，並協辦學校教育，向下一代灌輸愛護大自然的價值觀。雖然以上所說對一個向氣方剛的年輕人來說有點可望而不可及，但我相信憑着堅強的鬥志和毅力，理想不會是空談了！



會員優惠更新

香港佛教聯合會會員於惠顧多間商戶及服務時，出示本會之會員証，便可獲得折扣優惠。

如欲了解更多提供優惠之商戶，可瀏覽本會網頁 <http://www.hkbuddhist.org/member/>

類別	商戶名稱		電話	折扣優惠
素食館	大自然素食	九龍太子彌敦道750號始創中心3樓335號舖	2148 1163	9折
		香港銅鑼灣軒尼詩道502號黃金廣場8樓	2802 1386	
醫療用品	尚健醫療之家	銅鑼灣廣場1期 21樓2102室	2522 6811	9折
		中環皇后大道中33號萬邦行10樓1005室	2191 9122	
		尖沙咀漢口道28號亞太中心9樓904室	2395 2300	
		旺角彌敦道688號旺角中心第一座18樓1821室	2453 3686	
		屯門青松觀路屯門醫院地下大堂 C-D 舖	2443 3554	
		元朗泰豐街1-5號遠東樓4號地下 (大榮華酒家側)	2692 8666	
沙田橫壘街沙田中心商場3樓52D舖	2915 3388			

只列出2008年7月更新之商戶



心靈地圖

稻穗結得越飽滿，越會往下垂，
一個人越有成就，就要越有謙沖的胸襟。
有心就有福，有願就有力，
自造福田，自得福緣。



摘錄自證嚴法師「靜思語」



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
《佛教靜坐法》	6月7,21,28日 (星期六)	14:00-16:00	廖垣添醫生	香港大會堂 高座八樓演奏廳	彌勒佛學社 電話：25466890
大乘起信論	7月2日至8月27日 (逢星期三)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
法器練習班	7月9日至9月24日 (逢星期三)	19:30-21:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
佛教儀規	7月12日至8月2日 (逢星期六)	15:00-17:00	衍慈法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
佛學講座	逢星期二 (至9月23日)	19:30-21:00	多位不同講者	九龍彌敦道328-342A 儉德大廈14字樓F&G室	佛教法相學會 電話：27718161



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛一法會	7月6日	08:30-19:00	-	九龍荔枝角永康街23-27號 安泰大廈二樓205室	法鼓山香港分會 電話：28653110
大悲寶懺晚會	7月20日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒	7月20日	09:30	暢懷法師	荔枝角九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀世音菩薩成道法會	7月21日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
八關齋戒暨 梁皇寶懺法會	7月25-31日	-	紹根長老、 修智大和尚、 寬運大和尚	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
大悲寶懺 / 淨土懺 / 瑜伽焰口	7月26日	09:00-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。