



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789  
網址：http://www.hkbuddhist.org  
電郵：enquiry@hkbuddhist.org

佛聯匯訊

79

免費索取

7/2008



香港佛教聯合會  
The Hong Kong Buddhist Association

請支持

售旗日

九龍區

2008年9月27日  
(星期六)

目標：  
為本會安老、  
兒童及青少年服務  
籌募發展經費



**捐款辦法**

捐款可以劃線支票抬頭寫「香港佛教聯合會」寄往香港灣仔駱克道338號1樓，或直接存入本會之恒生銀行帳戶 (Hong Kong Buddhist Association #289-017766-006)，並將存款收據正本，連同捐款人姓名、聯絡地址及電話寄回本會。

\* 捐款\$100或以上可憑收據申請免稅 \*

**地址：**香港灣仔駱克道338號1樓

**電話：**2574 9371 (羅先生或薛先生)

**傳真：**2836 5933

**電郵：**enquiry@hkbuddhist.org

**網頁：**www.hkbuddhist.org

香港佛教聯合會 主辦

輕輕鬆鬆學佛法 開啟智慧新泉源

# 【2008年度佛學導向課程】

## 課程目的：

此課程專為新皈依及有興趣學佛的人士而設，內容包括：佛教的基本概念、禮佛儀規及探訪寺院等，課程由多位大德法師及佛教界知名人士主講，透過最基礎的佛學道理，引領學員成為正信的佛教徒，走向正覺人生的道路。

## 內容：

- |            |       |
|------------|-------|
| • 佛教簡介     | (1 堂) |
| • 佛教基礎理論   | (5 堂) |
| • 禮佛儀規     | (2 堂) |
| • 佛教與生活談講座 | (1 堂) |
| • 課程總結座談會  | (1 堂) |

共 10 堂

- 課後活動——『寺院巡禮』一天

導師：衍空法師、妙光法師、演慈法師、廣琳法師、溫綺玲居士

## 上課日期：

2008 年 9 月至 10 月（詳情請參閱宣傳單張）

## 上課地點：

香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓，香港佛教聯合會會所

## 費用：

免費，但需先付按金 \$200，出席率達 7 堂或以上，除可獲退回全數按金之外，更可獲頒發聽講證書。

歡迎報名參加，名額有限

截止報名：2008 年 8 月 15 日

查詢：請致電 2574 9371 與游小姐聯絡



## 香海正覺蓮社主辦 四川 512 大地震七七追思祈願法會

### 七千學生齊誦淨土文悼念四川地震罹難師生

2008年6月29日，正是四川汶川5•12八級特大地震發生的第49天，為四川地震罹難者死後「七旬」之期。香港觀宗寺、香海正覺蓮社舉辦「四川5.12大地震七七追思祈願大會」，吸引逾7000名年青學子以及社會人士，以至誠懇切的慈悲心，齊聲念誦《淨土文》迴向包括4700多名年青師生共近八萬名罹難同胞，斷除世間煩惱、增長善根、提昇念力，離苦得樂、早生彌陀淨土。

據大會主席覺光長老稱，這祈願大會不單為超度罹難同胞，更是對參與學生以及所有參加者的生命教育，藉著為四川受災罹難的學子們、同胞們送上關懷及至誠的祝福，長養慈悲心，提升善念，增長福慧，更體會到生命的無常，學會珍惜生命，感恩家

人、師長和朋友們的關愛，進而願意回饋社會，服務他人。

大會定期於四川地震發生「七旬」之期舉行，是因為在佛教的生命觀中，人死後，一般人並不能夠立即轉生，他們有七七四十九天的緩衝期，是由死亡至轉生另一期生命的一個過渡期。佛教認為要使亡者得到益，得以離苦得樂，一定要把握這七七49天，因為亡者在這段時間，前路不明，惶恐不安等待業緣成熟，再決定輪迴的去向，若親友眷屬或他人能在此期間為他們作種種功德，使能提起正念，積累功德，放下執著，投生善處，甚至蒙佛接引，往生淨土，這是佛教界為四川罹難同胞超度的真正意義。



### 活動剪影

## 佛教金麗幼稚園

## 創校 35 週年暨 34 屆畢業典禮



眾位主禮嘉賓大合照

會屬金麗幼稚園於6月19日假座香港大會堂音樂廳，舉行成立三十五週年校慶活動。學校在東九龍藍田區於1973年創立，由原先一所平凡無奇的屋邨幼稚園，轉變成東九龍幼稚園每年入學人數最多，學生成績傑出、最受家長歡迎的東九龍優秀幼稚園之一。校長李燕秀帶領著一群優秀的老師默默地耕耘，創造很多驕人的成績；例如十六年榮獲全港公開舞蹈比賽幼童組金獎、全港幼稚園普通話比賽屢獲冠軍、亞軍及團隊組金獎、多次榮獲觀塘區公開數學比賽團隊及個人一等獎、優異獎和優良獎等，為主辦機構爭光不少！

課程方面，在專家帶領下，老師們積極向上勇於改革，建立了「故事綜合」加「玩具圖書館」雙劍合璧的嶄新校本課程模式，令校本課程發展有突破蛻變。此課程模式廣受幼教界的認同和歡迎，成為國內外觀摩交流的樂園，該校也願將此教育實驗果效，無私分享，願所有孩子都有機會走進智慧的寶庫，取走終身受益的能力。



畢業生向學校致送紀念品



張梅桂校監向廣琳法師（創校人代表）致送紀念品

慶典當日，本會多位董事兼校董聯同教育局總學校發展主任關伯強先生、香港大學助理教授李輝博士、中聯辦協調部李平嘩博士高級助理等嘉賓蒞臨主禮。而學生們和家長們也全情投入地參與慶祝；小朋友載歌載舞，獻上精彩的節目表演；至於家長們則送上一首首、一篇篇校慶祝賀語，蘊含着動人的情感與謝意。最後，學校向大家給予他們的承諾：「讓孩子閃耀，讓生命無悔，讓年華閃光」和他們的信念：「誰擁有健全的孩子，就擁有美好的明天。」作為回饋。



## 佛教榮茵學校



# 培養學生靈活思考 實踐創意解難



位處新界元朗的佛教榮茵學校，早前參加由香港浸會大學兒童發展研究中心推行的「小學創意教育遞進發展模式計劃」，積極培養學生靈活思考，實踐創意解難，全面提升學生的思維能力！取得令人可喜的成效。

「創意應從小培養」這一說法，相信不會有人反對。只是，「創意」不同語文及其他學科，沒有具體的教學內容與既定的教學模，故令學校與教師有欲教無從之感。浸大兒童發展研究中心主任暨教育學系講座教授劉誠博士表示，讓孩子從嘗試及探索中學習，是培養創意思維發展的重要元素。劉教授指出，由孩子踏出學習的第一步開始，不少成人難免會以自己的思考、處事及解難方式，套用於孩子身上，事事為他們設想周到，但這可能無形中卻窒礙了孩子的創意發展。

佛教榮茵學校為實踐具成效的創意教育，遂參加了這個「小學創意教育遞進發展模式」計劃，分別以課堂教學及課外活動形式在學校推展。將創意教學實踐引入正規課程，由教師決定在小四的中、英、數、常識及視覺藝術科各科中實施。該校上午校校長杜家慶表示，整個計劃由大學院校的學者專家帶領下進行，使校內教師能有效將創意教融入日常課程中，全面啟發生的創意潛能。「有部分學生以往在學業表現上或較遜色，但其實他們創意無限，只待發掘便能發揮所長……，我們率先將創意教學元素，引入較貼近日常生活及課堂活動較多的常識科，教學成效相當顯著。」

杜校長稱，該校過去3年有不少學生參與校外的創意比賽，如香港青少年科技創新大賽（小學組科學幻想畫）、機械車設計比賽、科學青苗獎等，並屢獲獎項，除創意表現不斷提升外，也讓學生在學習上增添了自信。

「最初我們於設計課程活動時，對怎樣能發揮學生的創意也摸不著頭路，但參與各項工作坊後，逐漸掌握創意教學的技巧，加上大學學者的指導，配合校內教師共同備課，在集思廣益下持續改善教學成果。」該校的常識科主任楊淑慧與副主任紀家沛直言，在引入有關計劃後，學生對課堂的投入程度不斷增加，學習氣氛較前濃厚，更意想不到的是教師在教學上也提升了創意，在教學相長下獲益不淺。

根據浸會大學的研究，計劃在學校推行取得顯著成效。兒童發展研究中心於計劃推行前後所做的測試顯示，教師對營造創意課堂的氛圍上有較好的轉變；而學生於創造力方面，在文字類與圖像類問題的流暢力、變通力、獨特度及異常度這4個指標，在參與計劃後均有明顯上升，相對於未有參與計劃的學生亦較優勝。



資料來源：優質教育基金計劃專刊  
佛教榮茵學校 新界元朗鳳攸南街 電話2475 0433



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



## 心中美食 — 通血管降膽固醇湯

血壓高、膽固醇高等，均是現代人常見的病，一天與陳醫師閒談，他說他家常煲一款湯水，說是湯水，其實是煲好後，用水瓶盛存在雪櫃

內，日常作茶水喝，但孕婦不宜。據他說，此湯水，有通血管降膽固醇之效，減低爆血管危機。誠然，也要自己日常飲食正常，多運動，才是健康的保證，一款湯水，只是小小補輔而已。

在家裡，也煲了多次，葛根香味和甜味，加上田七的微甘，回味無窮。

### 材料：

葛根	1 個約 2 斤	生薏米	2 執
北薈	10 條	果皮	1 片
田七	5 錢	水	5 大碗
丹蔘	1 兩	(按喜好濃淡增減水量)	

### 製作：

1. 葛洗淨去皮，切小件。
2. 果皮浸軟；北薈剪段；水滾後，連同所有材料放入湯煲內，煲約 3 個小時即成。



## 菩薩的故鄉 五台山之旅

7月4日晚上，由衍空法師率領我們一群弘法使者和學生浩浩蕩蕩的由香港出發。但由於石家莊天雨的關係，預計十時多便可以抵達的我們，最後卻要凌晨三時多才能下榻石家莊賓館。還睡不到兩小時，我們便要再次出發到五台山，雖然疲憊不堪，山路顛簸，但沿途山勢陡峭，碧水藍天，使人份外興奮。走了約六小時，我們看到滿山的小白花，衍意法師指這是五台山的一大特色，我們的目的地近了。清涼山果真名不虛傳，雖然日光普照，但甫下車便感受到山中的清涼，各人都紛紛披上外衣。



在大螺頂前合照

經師父的安排，我們入住一座超過二千年歷史的寺廟——顯通寺。表面看來，外牆破舊，同學們都苦著口面，開始擔心今晚落腳的地方了。但原來柳暗花明又一村，我們住的房間十分幽靜清新，真的很難想像寺廟裏有這等舒適的房間。下榻後，我們便分組參觀。宏偉的大雄寶殿座落於寺廟的中心，大殿供奉的是釋迦牟尼佛、藥師佛和阿彌陀佛。我們的早課也在這裏進行。細心一看，便會發現，所有中心的建築物都是與大雄寶殿對齊的，環視一下周圍，便會發覺兩邊的建築物是對稱的。

這次旅程最重要的是給我們體驗出家人的生活，原來出家人的起居飲食都有一套嚴格的規律。很多同學都跟我一樣，都沒有試過早課和吃過堂飯。吃完飯要自己洗碗，最重要的是逾時不候，切勿遲到啊！及後數天我們遊過密宗的羅侯羅寺，三繞舍利塔，登一千五百多級台階上佛母洞，大螺頂，榆次老城，常家莊園等等，

全部皆景致怡人，各具特色。而最令人難忘的莫過於登東台——望海峰看日出了。海拔二千多米的東台，聞說是看日出的佳地。那天我們凌晨三時多便集合，出發時天空還是黑漆漆的，要用電筒照明。清晨的五台山很寒冷，感覺像是香港的嚴冬。下車時，天空還是灰濛濛的，我們走到東台最近太陽的地方，希望可以捕捉到最美一刻。過了大約半小時，天空的雲霞愈見鮮紅，伴隨著冉冉上升的太陽，照亮了大地，驅散了山中的霧氣。那一刻真的很美，我們都看得目瞪口呆。



與夢參老和尚合照

八天的旅程，轉眼間便過去，怡人的五台美景，獨特的風土人情，沒有一樣能夠被帶走。但我們彼此都能帶走了一份珍貴的友誼。真的，不枉此行。



## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：本人常見到一些慈善組織的扶貧計劃，但他們的計劃包含了幫助農民買進一些牲口養殖，我想如果我對他們作出幫助時，我會不會犯下殺業呢？這令我不敢作出捐款，請問法師我應不應該幫助他們呢？

答：扶貧、助困、布施、利他，這都是善心、善行，我

們都可以去做，也應該去做。您顧慮對方會因養殖而犯下殺業，這想法也沒有錯。但是，您幫的是解救別人的困難，幫助別人走上自力更生的道路，不是幫別人去殺生，這一性質不同，不要以後來的可能性來作現在不做善事的依據。當然，您捐款有捐款的功德，別人的行為，是別人造的業，兩者不可同日而語也。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 心靈地圖

太陽因為照射熱能而給人溫暖；花朵因為散發芬芳而令人喜悅；  
大海因為包容萬有而被人重視；人生因為積聚慈悲而受人尊敬。

摘錄自星雲法師之佛光菜根譚



## 講座及佛學班

### 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
大乘起信論	7月2日至8月27日 (逢星期三)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
法器練習班	7月9日至9月24日 (逢星期三)	19:30-21:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
佛學講座	逢星期二 (至9月23日)	19:30-21:00	多位不同講者	九龍彌敦道328-342A 儉德大廈14字樓F&G室	佛教法相學會 電話：27718161
佛教儀規	7月12日至8月2日 (逢星期六)	15:00-17:00	衍慈法師	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298



## 法會及活動

### 非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒	7月20日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
香港書展「佛教坊」	7月23-29日	-	-	灣仔香港會議展覽中心 一號展館	香港佛教聯合會 電話：25719371
八關齋戒暨 梁皇寶懺法會	7月25-31日	-	紹根長老、 修智大和尚、 寬運大和尚	屯門大興村 釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
禮懺法會	8月1-7日	09:00-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
盂蘭盆報恩法會	8月8-15日	09:00-16:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香港正覺蓮社 電話：25722662
盂蘭超薦法會	8月9-15日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
誦地藏經法會	8月10日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
盂蘭盆法會	8月14-16日	09:30-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
供僧法會	8月15日	-	觀音寺福田組	大嶼山全山各道場	大嶼山觀音寺 電話：29855238
佛七暨八關齋戒	8月16-23日	-	廣琳法師	薄扶林水塘道 薄扶林傷健營	佛教千華蓮社 電話：28322835

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。  
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。